

# Πέρα από την Ετικέτα: Οι Ορατοί & Αόρατοι Ρόλοι στις Ομάδες

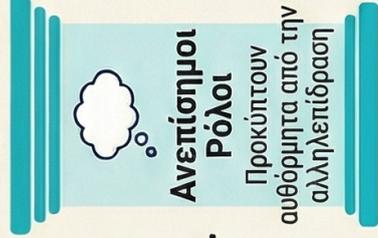
Κάθε άτομο σε μια ομάδα αναλαμβάνει ρόλους—πρότυπα συμπεριφοράς που καθορίζουν τις αλληλεπιδράσεις. Αυτοί μπορεί να είναι επίσημοι και φανεροί ή ανεπίσημοι, κρυφοί και ασυνείδητοι, επηρεάζοντας βαθιά τη λειτουργία και την αποτελεσματικότητά.

## Οι Εμφανείς Ρόλοι: Η Ορατή Δομή

### Επίσημοι vs. Ανεπίσημοι Ρόλοι



vs.



### Το Μοντέλο του Belbin: 9 Ρόλοι-Κλειδιά



Μια ομάδα χρειάζεται ισορροπία μεταξύ τριών κατηγοριών για να είναι αποτελεσματική.

### Παρεκκλίνοντες Ρόλοι



**Κυριαρχία**

Εμποδίζουν την πρόοδο της ομάδας.



**Απόσυρση**

**Σαρκασμός**

## Οι Αφανείς Δυνάμεις: Η Υποκείμενη Ψυχολογία

### Η Προσέγγιση του Βιοψ: Δύο Νουοτροπίες



Κάθε ομάδα ταλαντεύεται μεταξύ των δύο νουοτροπιών (έντονα συναισθήματα)



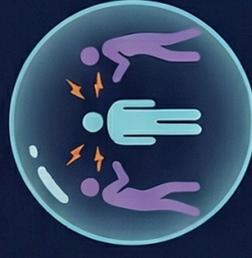
### Το Άγχος ως Κινητήριος Δύναμη

Οι ρόλοι συχνά λειτουργούν ως συνειδητοί μηχανισμοί άμυνας για τη διαχείριση του συλλογικού άγχους.

### Κοινοί Μηχανισμοί Άμυνας



**Προβολή**  
(Απόδοση ευθυνών σε άλλους)



**Κατασκευή Αποδιοπομπαίων Τράγων**  
(Για προσωρινή ανακούφιση)