

Δυναμική των Ομάδων: Οι Θεωρίες των Bion & Lewin

Αυτό το infographic εξερευνά τις πρωτοποριακές ιδέες δύο βασικών στοχαστών στη μελέτη των ομάδων. Ο Wilfred Bion εστιάζει στις ασυνείδητες δυνάμεις που επηρεάζουν τη συμπεριφορά μιας ομάδας, ενώ ο Kurt Lewin αναλύει την αλληλεπίδραση μεταξύ ατόμου και περιβάλλοντος και τη διαδικασία της αλλαγής.

Wilfred Bion: Ασυνείδητες Διεργασίες στην Ομάδα

Ομάδα Εργασίας

Λειτουργία στο συνειδητό επίπεδο, εστίαση στην εργασία.



Οι 3 Βασικές Υποθέσεις



Μάχη/Φυγή



Εξάρτηση



Ζευγάρισμα

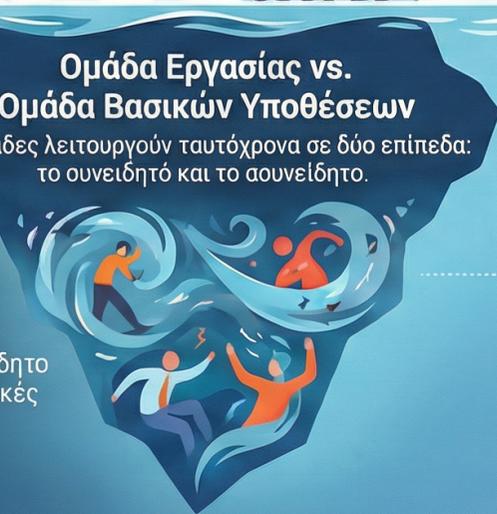
Ασυνείδητες συναισθηματικές καταστάσεις που εμποδίζουν την ομάδα.

Ομάδα Εργασίας vs. Ομάδα Βασικών Υποθέσεων

Οι ομάδες λειτουργούν ταυτόχρονα σε δύο επίπεδα: το συνειδητό και το ασυνείδητο.

Ομάδα Βασικών Υποθέσεων

Λειτουργία στο ασυνείδητο επίπεδο, συναισθηματικές καταστάσεις που εμποδίζουν.



«Η πιο αγνή μορφή ακρόασης είναι να ακούς χωρίς μνήμη και επιθυμία.»

Τονίζει τη σημασία της αμερόληπτης παρουσίας του θεραπευτή ή του ηγέτη.

Kurt Lewin: Η Δυναμική της Αλλαγής



Ξεπάγωμα
Αμφισβήτηση



Αλλαγή
Νέες συμπεριφορές



Πάγωμα
Σταθεροποίηση

Η Διαδικασία της Αλλαγής σε 3 Στάδια



Τρεις Τύποι Ηγεσίας

Η συμπεριφορά της ομάδας διαμορφώνεται από την ηγεσία.

T-Groups: Βιωματική Μάθηση



8-14 άτομα

Μικρές ομάδες που μαθαίνουν αναλύοντας τις μεταξύ τους εμπειρίες και αλληλεπιδράσεις.