

(Αν)ισορροπία εργασίας και προσωπικής ζωής

Μια ποσοτική έρευνα στην Ελλάδα της κρίσης

Η συμφιλίωση της οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής αποτελεί ζήτημα πρωταρχικής σημασίας για την ανάπτυξη της προσωπικότητας του ατόμου, τη δημιουργία συνθηκών ανάπτυξης της οικονομίας, την αύξηση της απασχολησιμότητας, τη μείωση της ανεργίας, την προώθηση της ισότητας των φύλων στο πλαίσιο της ιδιωτικής ζωής και γενικότερα για την αντιμετώπιση των σύγχρονων δημογραφικών προκλήσεων.

Στόχος της παρούσας μελέτης αποτελεί η διερεύνηση τρόπων αποτελεσματικής συμφιλίωσης των οικογενειακών και επαγγελματικών υποχρεώσεων στην Ελλάδα, την εποχή της κρίσης.

Η μελέτη βασίζεται στα ευρήματα ποσοτικής έρευνας που διεξήχθη σε δείγμα 1.000 εργαζόμενων γυναικών σε διαφορετικές περιοχές της Ελλάδας (μτροπολιτικά κέντρα, μικρές πόλεις, αγροτικές περιοχές). Στο πλαίσιο της μελέτης διερευνώνται οι συνθήκες συμφιλίωσης των εργαζόμενων γυναικών υπό το πρίσμα διαφορετικών οικονομικών, κοινωνικών, δημογραφικών και προσωπικών χαρακτηριστικών, ενώ παράλληλα μελετώνται οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι γυναίκες προκειμένου να επιτύχουν καλύτερη εναρμόνιση της επαγγελματικής και της προσωπικής, οικογενειακής τους ζωής, καθώς και ο ρόλος του οικογενειακού περιβάλλοντος. Επιπλέον, με βάση τη διεθνή βιβλιογραφία και τις καλές πρακτικές που ακολουθούνται σε άλλες χώρες, προτείνονται αλλαγές τόσο στις παροχές και στις υπηρεσίες όσο και στο υφιστάμενο θεσμικό πλαίσιο στη χώρα μας.



Το έργο υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος «Ακαδημαϊκή Έρευνα στους Τομείς Προτεραιότητας/GRO7» του οποίου διαχειριστής είναι η Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας, με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και του Χρηματοδοτικού Μηχανισμού EOX 2009-2014.



(ΑΝ)ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Αλιπράντη-Μαράτου Λάουρα

Κατσής Αθανάσιος

Παπαδημητρίου Πύρρος



(Αν)ισορροπία εργασίας και προσωπικής ζωής

Μια ποσοτική έρευνα στην Ελλάδα της κρίσης