



Διαδικτυακή Διημερίδα

της Εταιρείας Γνωσιακών
Συμπεριφοριστικών Σπουδών

16 - 17 Δεκεμβρίου 2023

cbt.edu.gr

Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023

ΑΙΘΟΥΣΑ 1

10.30 – 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1

Προεδρείο: **Β. Σπανού**

Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και Επαγγελματική Εξουθένωση.
Αυξημένες ανάγκες παρέμβασης εν καιρώ πανδημίας

Ρ. Λεμονάκη, Β. Σπανού

Η κούραση από τη συμπονοια στους ψυχοθεραπευτες. - Η συνεισφορά της ΓΣΘ

Α. Αργιόγιαννη, Κ. Αυγουστάκη

Αυτό-αποκάλυψη στη θεραπευτική πράξη: ανασκόπηση, προβληματισμοί και κλινικές προεκτάσεις

Π. Βιτάλη, Χ. Ζαχαροπούλου

Ικανοποίηση από τον γάμο, συζυγική οικειότητα και συγκρούσεις: ο ρόλος της θεραπείας σχημάτων

Μ.Ε. Γιαννιού, Χ. Ζαχαροπούλου

Κλίμακα Αγγους του Beck. - Μια πιλοτική προσαρμογή

Μ. Ξιφάρá, Κ. Αυγουστάκη

12.30 – 14.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2

Προεδρείο: **Β. Αντωνίου**

Φαινόμενα γυναικείας κακοποίησης και η αντιμετώπιση του τραύματος με Γνωσιακές Συμπεριφοριστικές τεχνικές

Δ. Νταφούλη, Α. Μαυροειδή

Ένας συνοπτικός οδηγός διαχείρισης του θυμού

Μ.Ε. Βασιλειάδη, Β. Αντωνίου

Η γνωσιακή συμπεριφοριστική θεραπεία στον προσφυγικό πληθυσμό και τη διαταραχή μετατραυματικού στρες

Ε. Σημαντήρη, Β. Αντωνίου

Η συμβολή του γνωσιο συμπεριφοριστικού μοντέλου στην αντιμετώπιση του ψυχικού τραύματος σε παιδιά πρόσφυγες στα πλαίσια του σχολείου

Μ. Κοριζή, Α. Καλαντζή – Αζίζι, Θ. Αθανασίου

Πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος Teaching Recovery Techniques σε Ασυνόδευτους Ανήλικους πρόσφυγες

Β. Ερμηλίου, Ι. Γιαννοπούλου

14.00 – 15.00 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

15.00 – 17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 3

Προεδρείο: **Λ. Παλάκα**

Εκπαιδευτικές παρεμβάσεις σε άτομα που βρίσκονται σε σχέση αξιοποιώντας την Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Προσέγγιση και τη Θετική Ψυχολογία

Χ. Σπυροπούλου, Π. Μυτσκίδου

Παρουσίαση του άρθρου των Stanley και συν. (2009) Cognitive-Behavioral Therapy for Suicide Prevention (CBT-SP): Treatment Model, Feasibility, and Acceptability

Α. Βλάχου, Π. Μυτσκίδου

Γνωσιακές και Συμπεριφοριστικές τεχνικές για την πρόληψη και θεραπεία της αυτοκτονικότητας

Κ. Σκουρλά, Λ. Παλάκα

Ο ρόλος των Πρώτων Δυσλειτουργικών Σχημάτων στο Άγχος και την Ακαδημαϊκή αναβλητικότητα στους φοιτητές

Κ. Σταυρογιάννη, Λ. Παλάκα

Εφαρμογή ομαδικών προγραμμάτων της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης (ACT group) στην ψυχωσική συνδρομή. Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Σ. Μπουρτζόνη, Κ. Πούλου

Στάσεις καθηγητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης ως προς την αυτοκτονικότητα των εφήβων. Βαθμός πίστης μεταξύ αρμοδιοτήτων και ικανοτήτων για ανάληψη δράσης

Ε. Μαργαρίτη, Κ. Πούλου

Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023

ΑΙΘΟΥΣΑ 2

10.30 – 11.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 4

Προεδρείο: **Γ. Κακλαμάνη**

Θετικά σχήματα σε παιδιά και εφήβους: Ο ρόλος τους στην ανάπτυξη ψυχοπαθολογίας και την προαγωγή της ψυχικής υγείας

Μ. Ζέρβα, Χ. Βαρβέρη

Παρουσίαση του άρθρου των Bosmans και συν. (2020): A learning theory of attachment: Unraveling the black box of attachment development

Μ. Ξιφάρá, Γ. Κακλαμάνη

Η Επίδραση των Επεξεργασμένων (edited) Selfies σε Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης στην Ικανοποίηση από την Εξωτερική Εμφάνιση και Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Ψυχοθεραπεία

Κ. Τρικαλίτη, Κ. Καράμπελα

12.00 – 13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 5

Προεδρείο: **Φ. Λέκκα**

Ο ρόλος των Πεποιθήσεων Υπευθυνότητας στην εκδήλωση της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής και η θεραπεία της σύμφωνα με το μοντέλο του Paul Salkovskis

Π. Οικονόμου, Φ. Λέκκα

Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας και θεραπευτικές παρεμβάσεις: Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία, Radically Open Διαλεκτική Συμπεριφορική Θεραπεία και Θεραπεία Σχημάτων

Μ. Γάλλια, Δ. Γιαννιός

Θεραπεία Σχημάτων στην Αποφευκτική Διαταραχή Προσωπικότητας: Αποτελεσματικότητα και Διαφορές με τη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία

Φ. Σκαρπαλέζου, Α. Νίκα

Η αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων βασισμένων στην ενσυνειδητότητα, σε παιδιά και νέους με προβλήματα ψυχικής και σωματικής υγείας: μία ανασκόπηση της βιβλιογραφίας

Κ. Ρέλλια, Α. Σοφianoπούλου

Η πρόβλεψη της ψυχολογικής ευημερίας μέσα από την ψυχολογική ασφάλεια και το ψυχολογικό προφίλ στην αναδυόμενη ενηλικίωση

Μ. Ρεμούνδου, Α. Σοφianoπούλου

Κυριακή 17 Δεκεμβρίου 2023

10.30 – 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 6

Προεδρείο: **Υ. Πέννα**

Ανασκόπηση ερευνών για την αναγκαιότητα των ψυχολογικών παρεμβάσεων στο χώρο του αθλητισμού και την αποτελεσματικότητα των ΓΣ προγραμμάτων σε επίπεδο ομάδων

Ν. Τρίκος, Υ. Πέννα

Συγκριτική μελέτη των ψυχολογικών επιπτώσεων της αποχής από τον αθλητισμό αθλητών ομαδικών αθλημάτων λόγω του περιορισμού αθλητικών δραστηριοτήτων εξαιτίας της πανδημίας COVID-19 και λόγω χρόνιων τραυματισμών και η ανάδειξη της CBT ψυχοθεραπευτικής προσέγγισης ως η καταλληλότερη γι' αυτό τον πληθυσμό

Α. Μιχοπούλου, Υ. Πέννα

Επιπτώσεις μίας γνωσιακής-συμπεριφοριστικής παρέμβασης σε παίκτες χόκεϊ επί χόρτου - εκτιμήσεις οργανωτικών στρεσογόνων παραγόντων

Φ. Τσίχλας, Υ. Πέννα

Γνωσιακή Συμπεριφορική προσέγγιση και Διαλεκτική Συμπεριφορική προσέγγιση: το θεραπευτικό πλάνο και η αποτελεσματικότητά τους στην οριακή διαταραχή προσωπικότητας

Α. Γρεβελή, Κ. Καραμανή

Η αποτελεσματικότητα της Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για άτομα με Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας και παραβατικότητα

Ι. Σκαλτσά, Β. Ξηρού

12.30 – 13.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 7

Προεδρείο: **Μ. Λεμονούδη**

Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία και ενίσχυση της αυτοεκτίμησης

Φ. Τσίχλας, Μ. Λεμονούδη

Διερεύνηση της σχέσης ανάμεσα στην κοινωνική αγχώδη διαταραχή και τις γονεϊκές πρακτικές υπό το πρίσμα της Γνωσιακής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας

Κ. Μπαλής, Μ. Λεμονούδη

Η εφαρμογή της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης σε Νευρολογικές Διαταραχές

Κ. Καμπούρης, Μ. Λεμονούδη

Βασικές Αρχές & Έννοιες της Ριζοσπαστικά Ανοικτής Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας

Σ. Σφενδυλάκη, Μ. Λεμονούδη

