

Αξιολόγηση Τεχνικών Δεξιοτήτων Νέων Αθλητών (10-16 χρόνων) της Καλαθοσφαίρισης

Καθηγητής, Ν. Αποστολίδης

Βιβλιογραφικές πηγές

- American Alliance for Health, Physical Education, Recreation and Dance, (A.A.H.P.E.R.D. 1984)
- Clauss, Boss (H.B.T.) (1988)
- Hopkins, D. R. (1976)
- Hopkins, D. R. (1979)
- Harrison, E. R. (1969)
- Gaunt, S. J. (1979)
- Morris, C. M. (1966)
- Childress, J. T. (1972)
- Leilich, A. R. (1952)

Σκοπός των δοκιμασιών

- Η αξιολόγηση των σωματικών και φυσικών ικανοτήτων, καθώς και των τεχνικών επιδεξιότητων νέων αθλητών της καλαθοσφαίρισης,

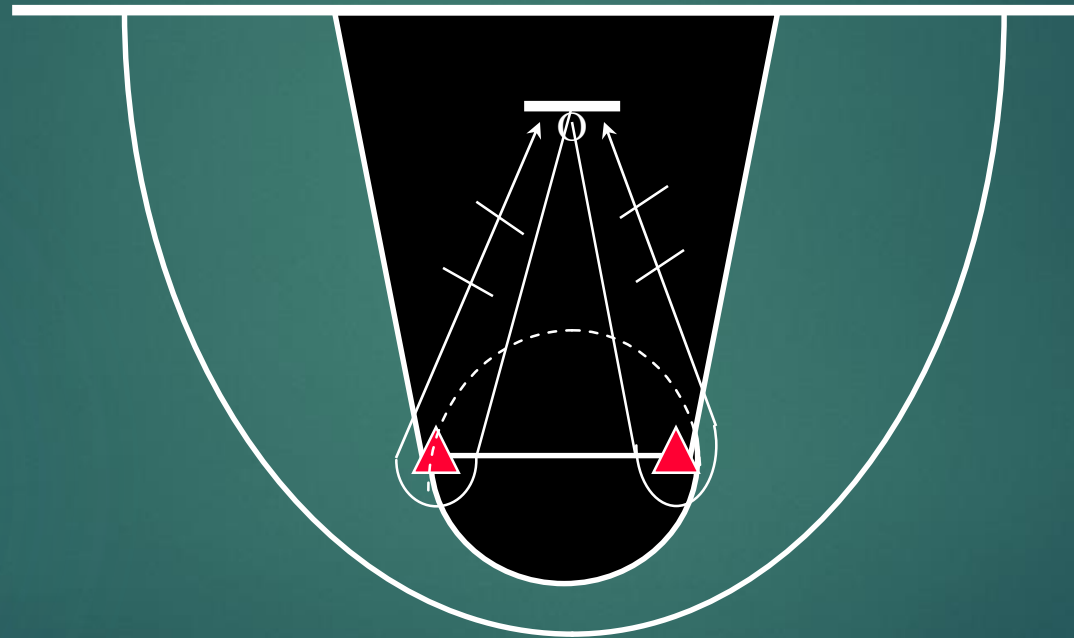
Δοκιμασίες (1)

Επιδεξιότητες	α/α	Δοκιμασίες	Πηγές
1.Ευστοχία	1	Διεισδύσεις	H.B.T.
	2	Βολές	A.A.H.P.E.R.D
	3	Βολές	H.B.T.
	4	Ελεύθερες Βολές	A.A.H.P.E.R.D.
2.Μεταβίβαση	5	Μεταβίβαση	A.A.H.P.E.R.D.
	6	Μεταβίβαση	HARRISON
	7	Μεταβίβαση	H.B.T.
	8	Μεταβίβαση	ΔΙΑΤΡΙΒΗ
3.Ελιγμός με μπάλα	9	Ελιγμός με μπάλα	A.A.H.P.E.R.D.
	10	Ελιγμός με μπάλα	BARROW
	11	Ελιγμός με μπάλα	H.B.T.
	12	Ελιγμός με μπάλα	HARRISON

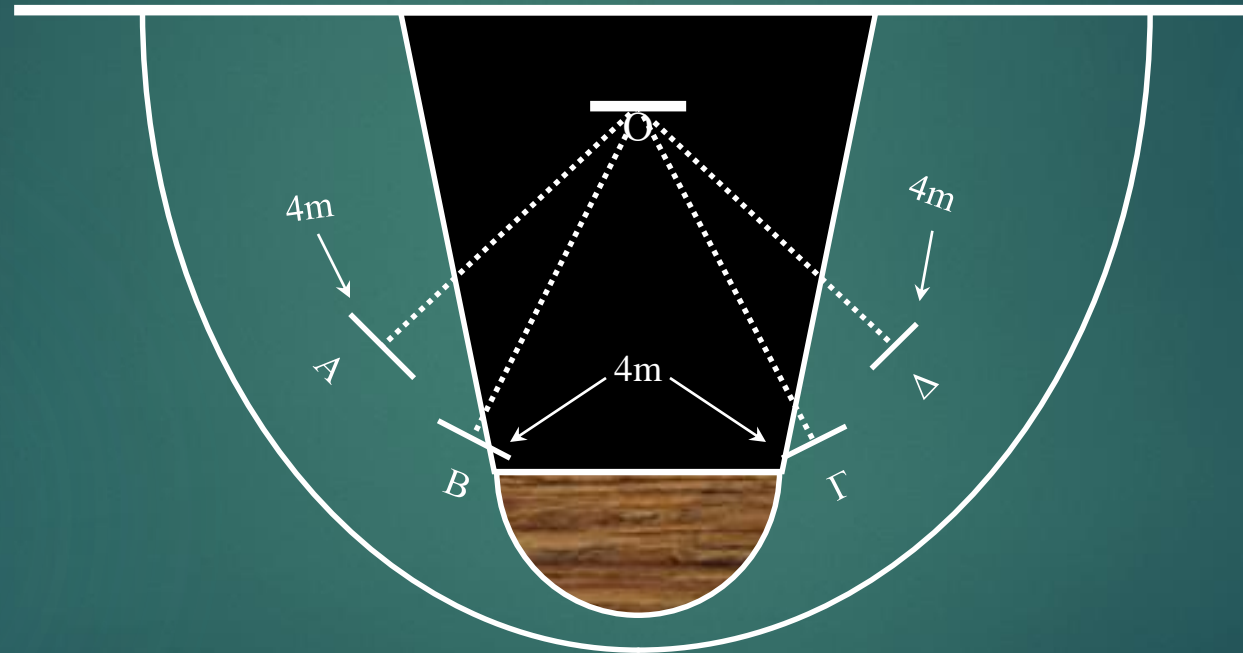
Δοκιμασίες (2)

Επιδεξιότητες	α/α	Δοκιμασίες	Πηγές
4.Κίνηση χωρίς μπάλα	13	Παλίνδρομο τρέξιμο	H.B.T.
	14	Αμυντικό γλίστρημα	A.A.H.P.E.R.D.
	15	Μετατοπίσεις	H.B.T.
	16	Ελιγμοί	A.A.H.P.E.R.D.
5.Αλτικότητα	17	SJ	ERGOJUMP
	18	CMJ	ERGOJUMP
	19	WAJ	ERGOJUMP
	20	SJ	ΑΛΜΑΤΟΜΕΤΡΟ
	21	CMJ	ΑΛΜΑΤΟΜΕΤΡΟ
	22	WAJ	ΑΛΜΑΤΟΜΕΤΡΟ

Δοκιμασία #1#: Διείσδυση (H.B.T.)

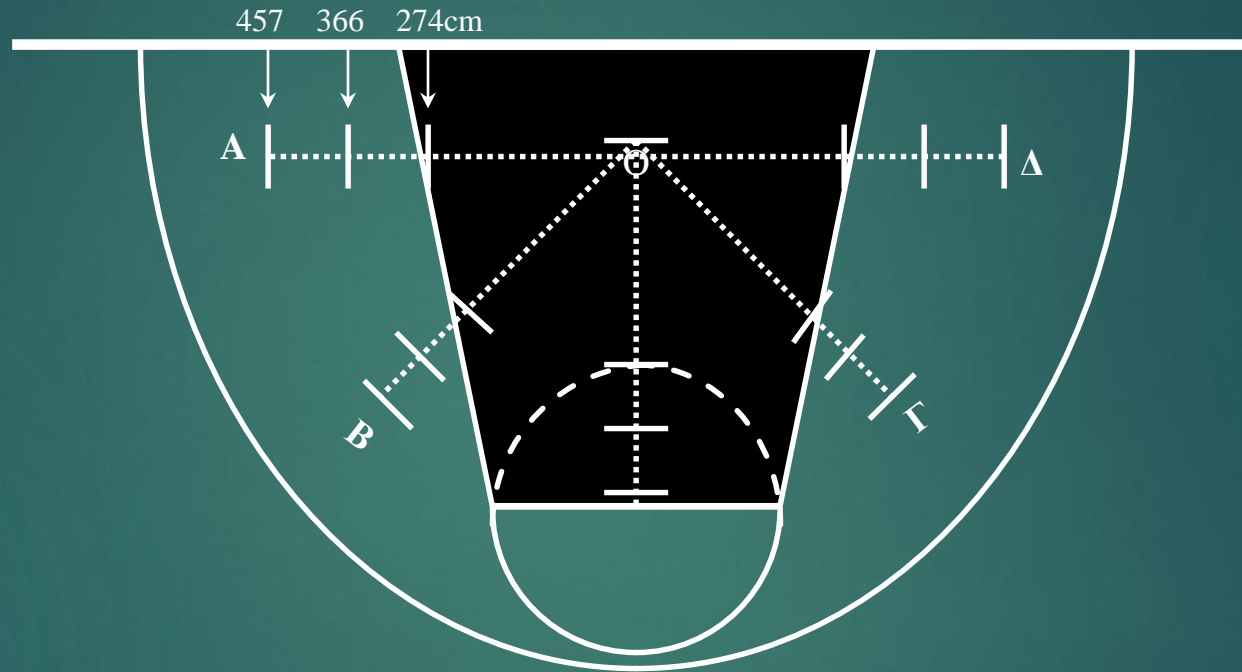


Δοκιμασία #2#: Διαδοχικές Βολές (H.B.T.)

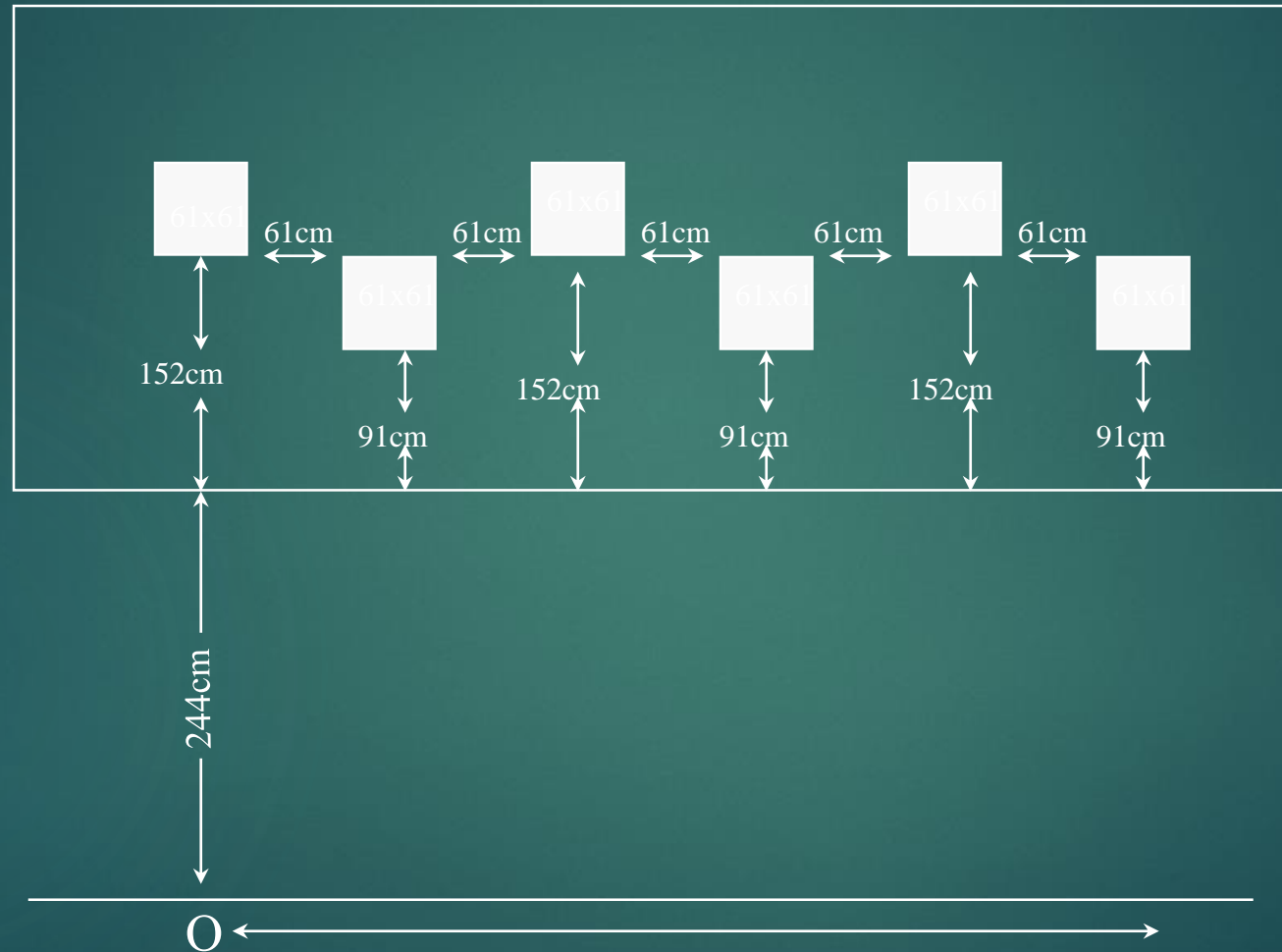


Δοκιμασία #3# :

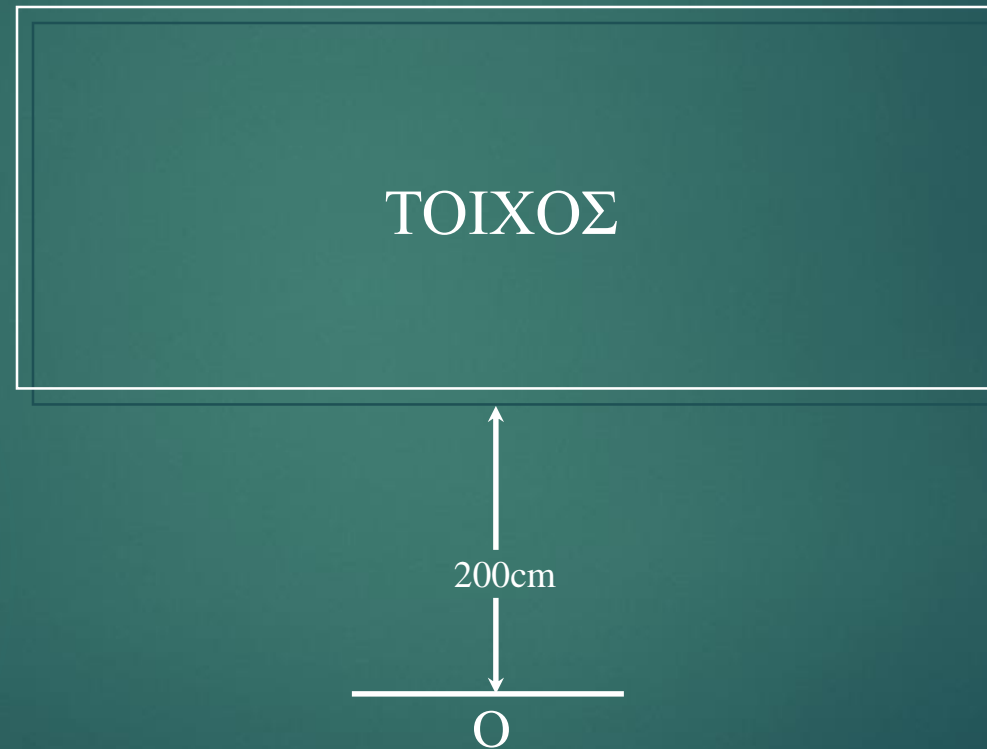
Γρήγορες Βολές (Α.Α.Η.Ε.Ρ.Δ.)



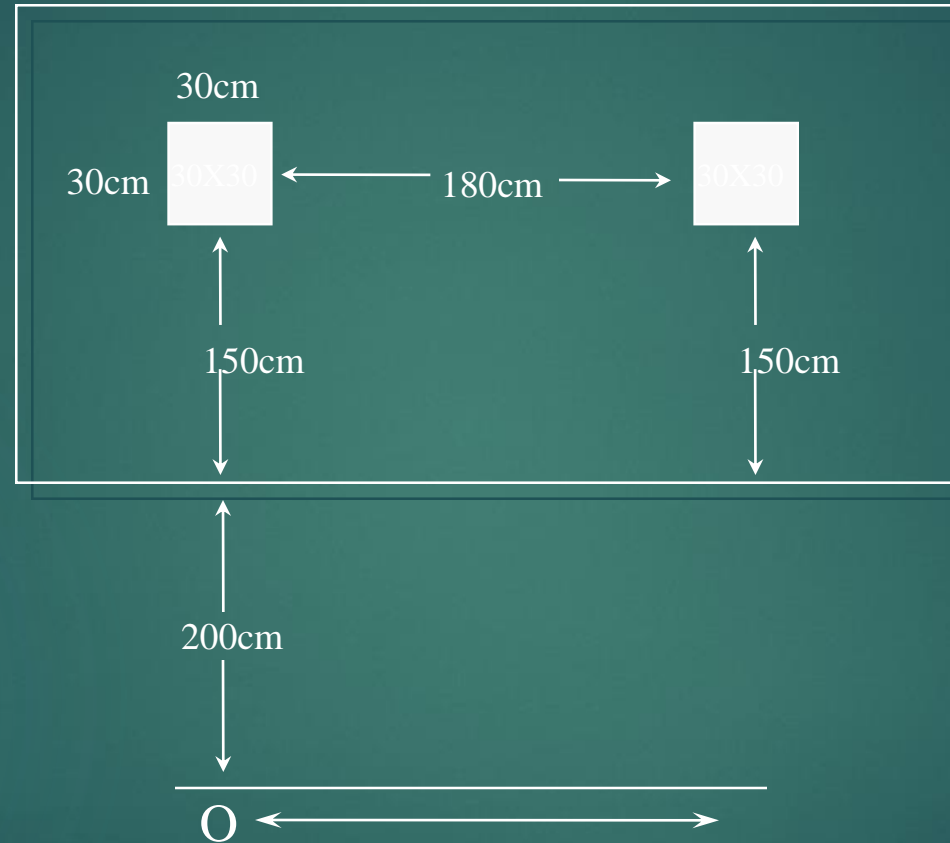
Δοκιμασία #5#: Ικανότητα μεταβίβασης (A.A.H.P.E.R.D.)



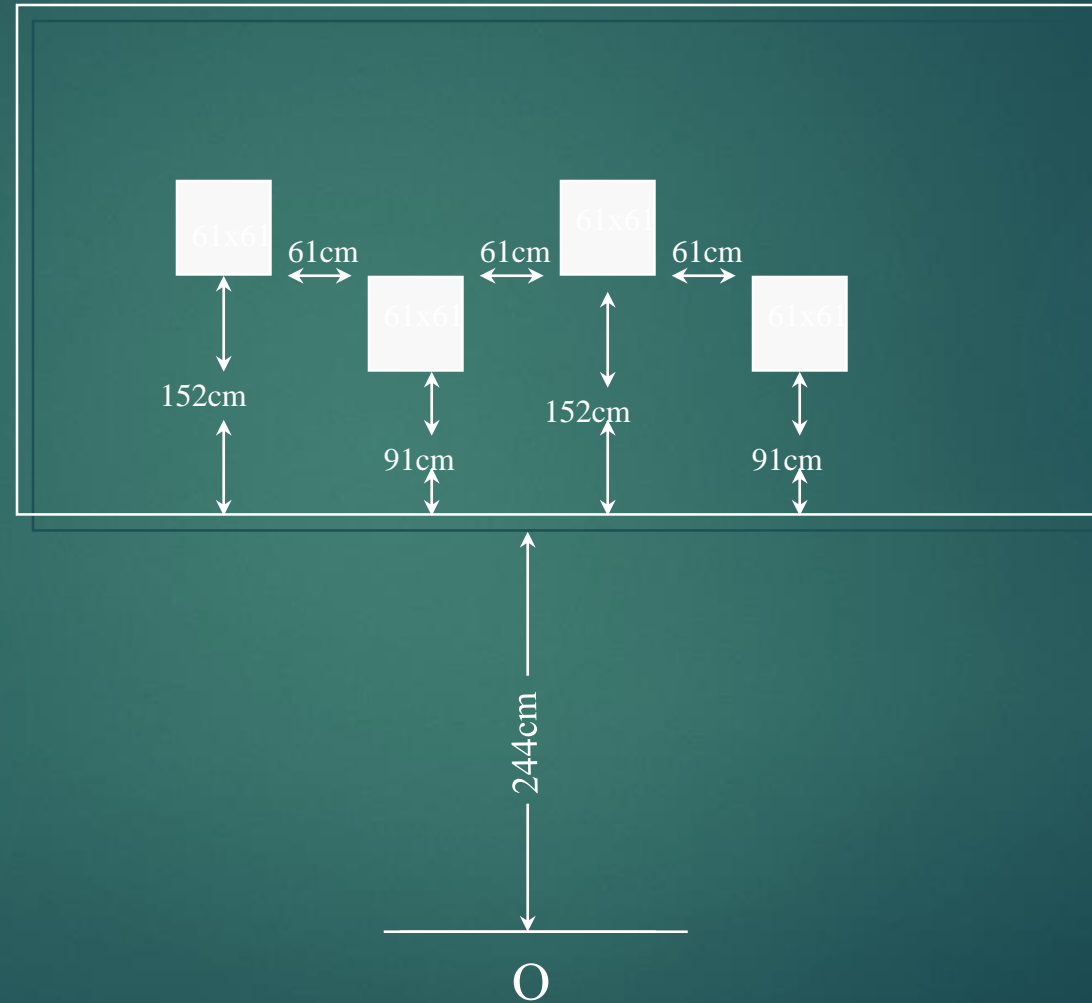
Δοκιμασία #6# :
Μεταβίβασης ταχύτητας (Harrison)



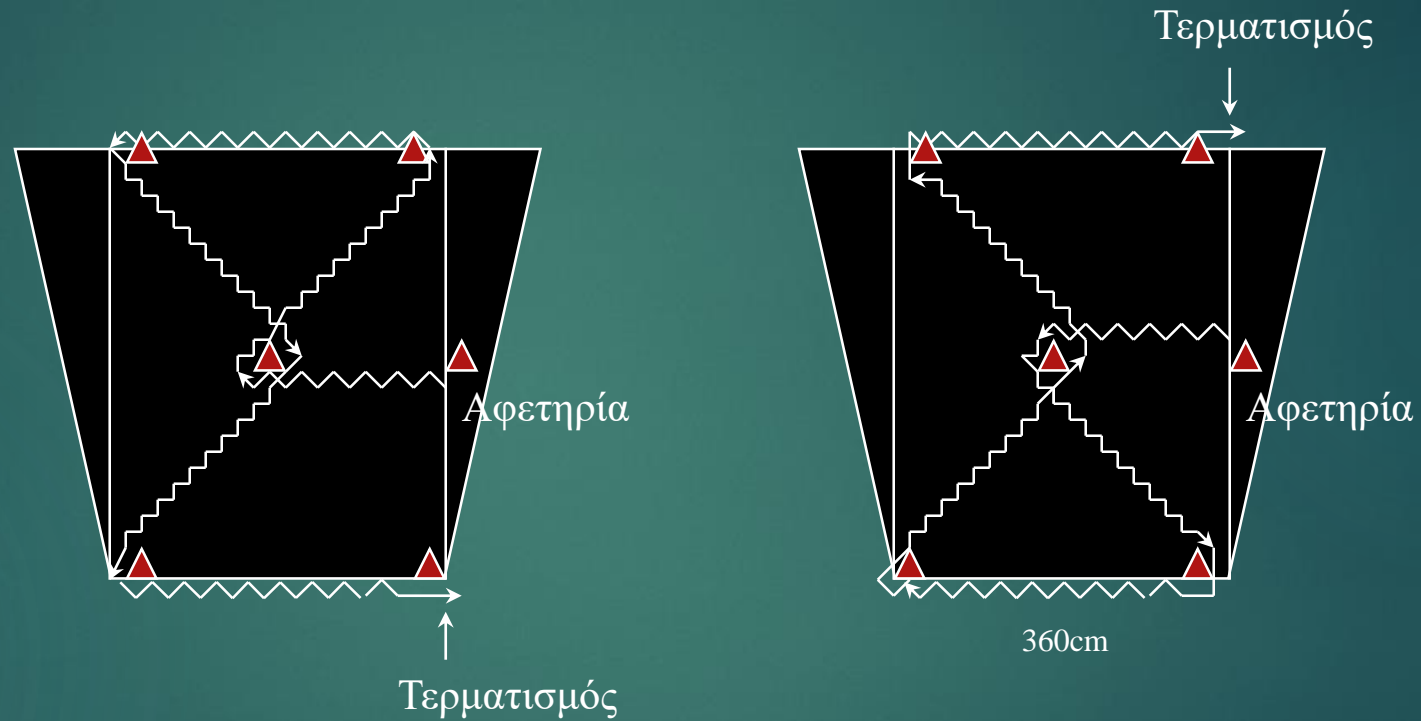
Δοκιμασία #7#: Μεταβίβαση (Η.Β.Τ)



Δοκιμασία #8#: Έλεγχος χρόνου αντίδρασης & κίνησης

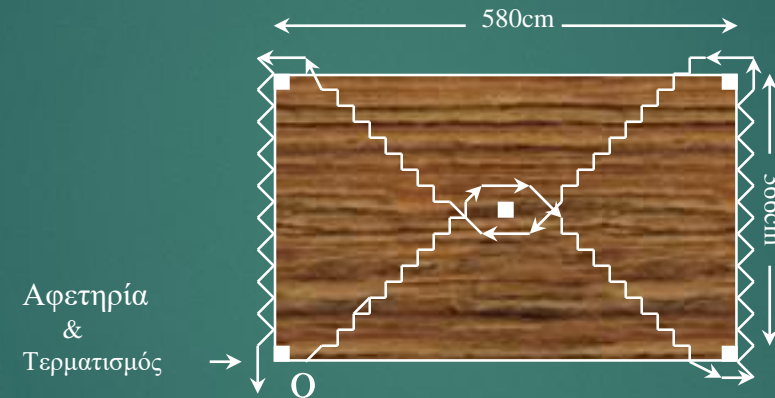


Δοκιμασία #9#: Ικανότητα ελιγμού με μπάλα (Α.Α.Η.Ρ.Ε.Ρ.Δ.)

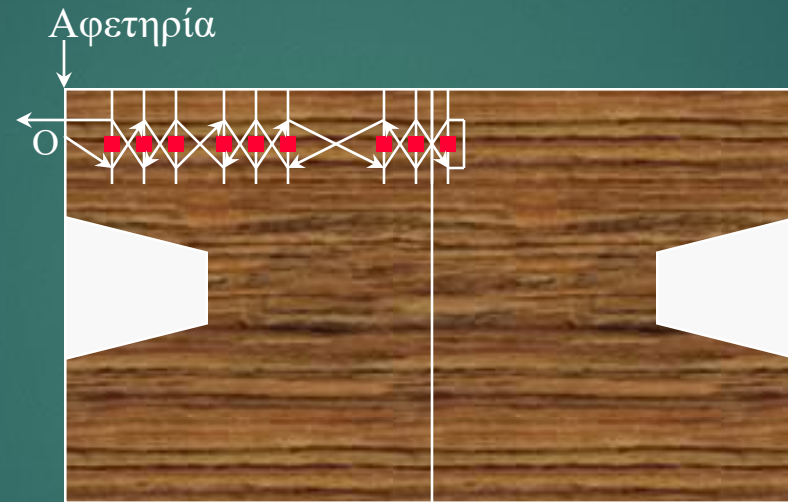


Δοκιμασία #10# :

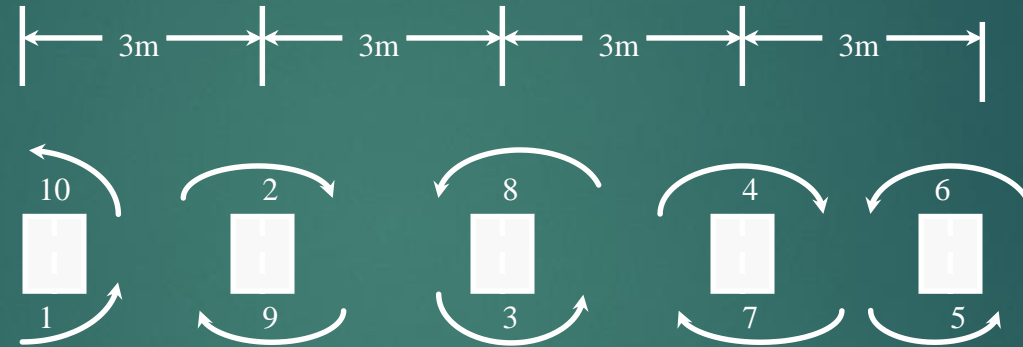
Ελιγμοί με μπάλα (Barrow)



Δοκιμασία #11#: Ικανότητα ελιγμού με μπάλα (H.B.T.)

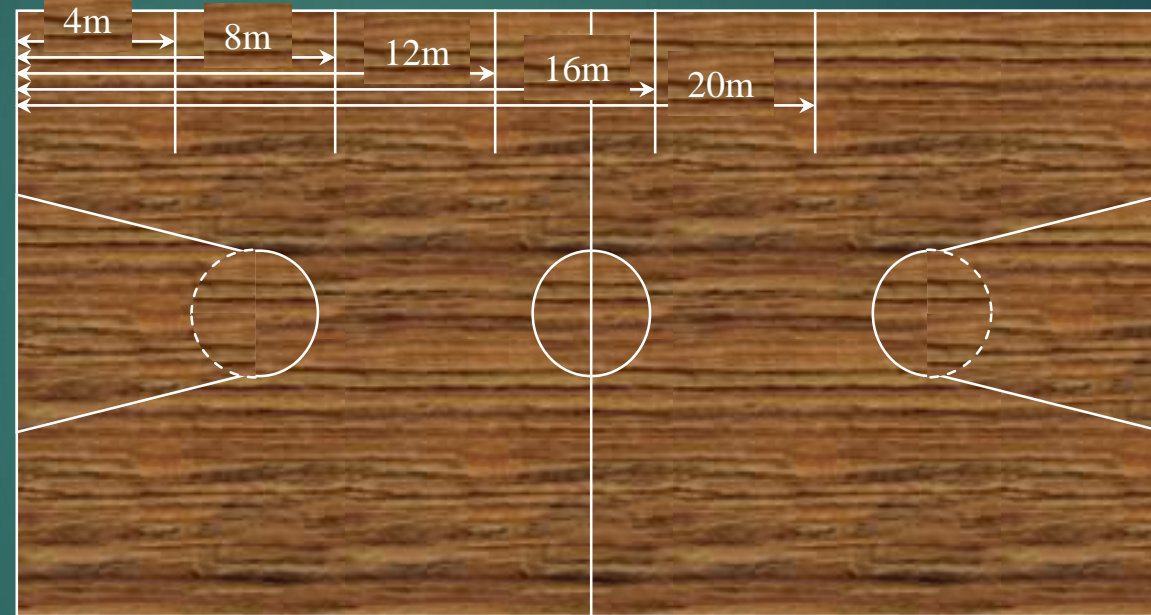


Δοκιμασία #12#: Ικανότητα ελιγμού με μπάλα (Harrison)

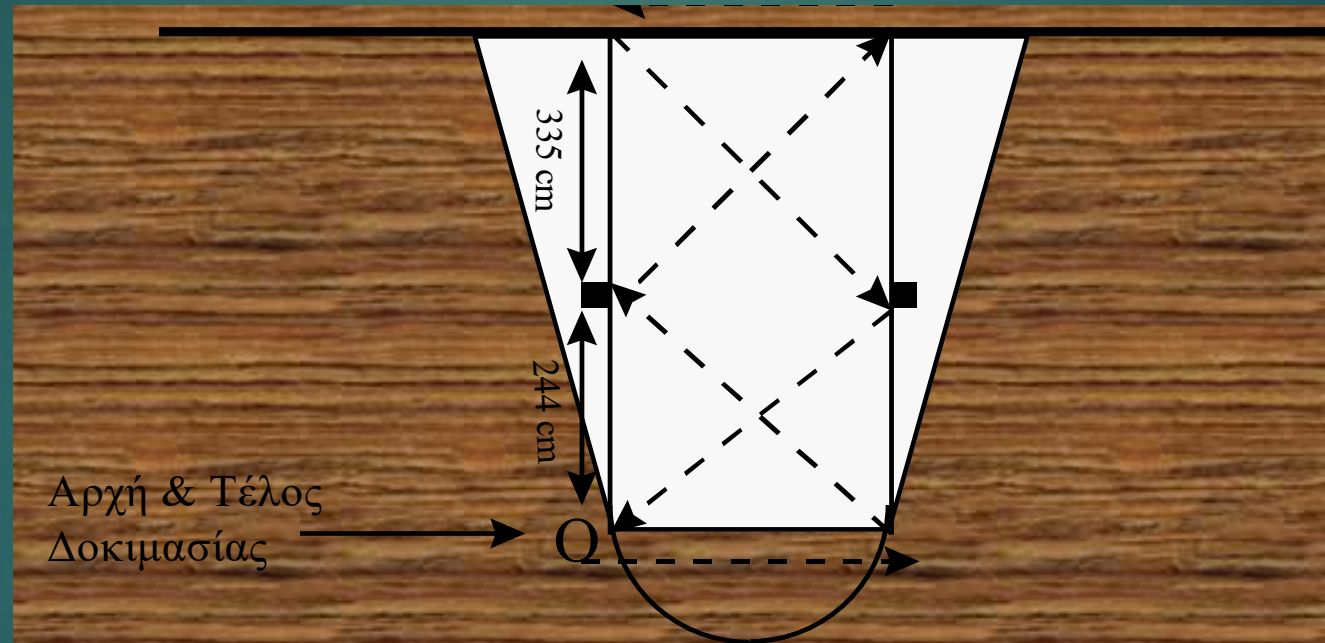


Δοκιμασία #13: Παλίνδρομο τρέξιμο (H.V.T)

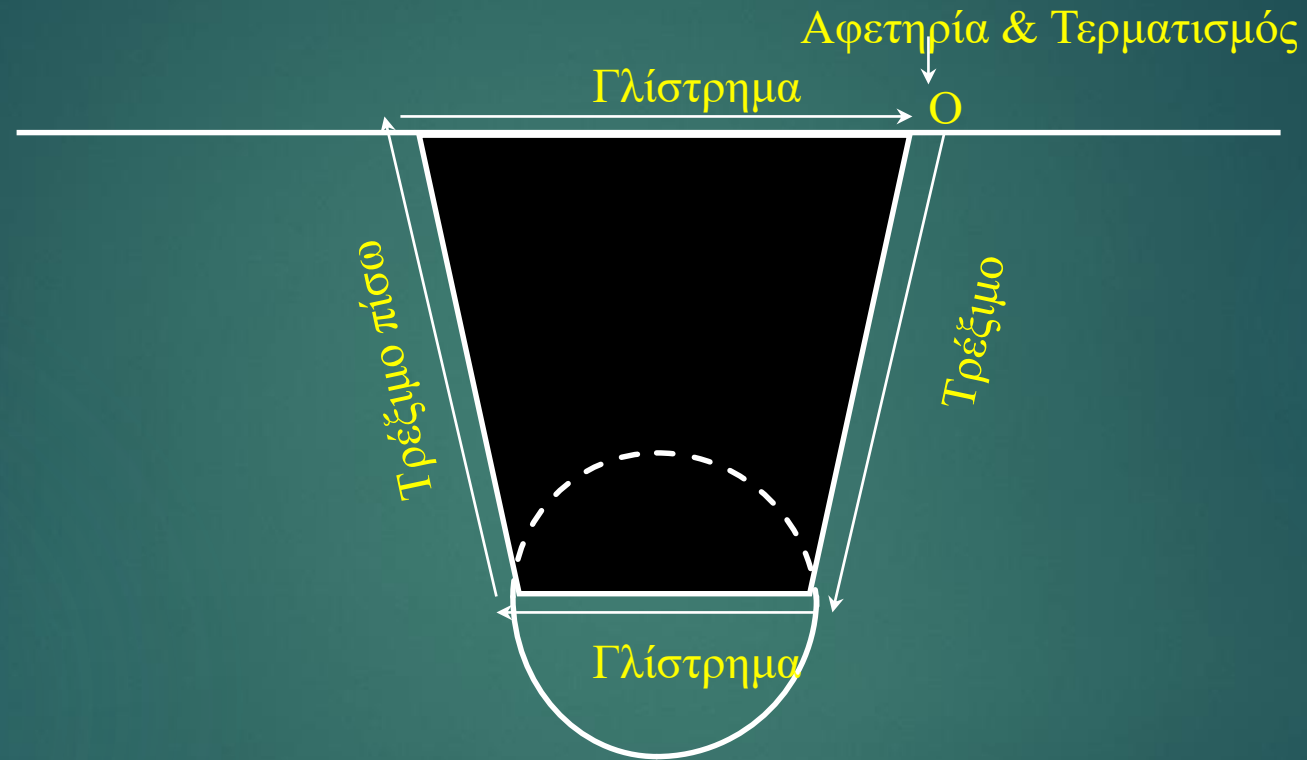
Αφετηρία



Δοκιμασία #14#: Αμυντικό γλίστρημα (A.A.H.P.E.R.D.)



Δοκιμασία #15#: Μετατοπίσεις (H.B.T.)



Δοκιμασία #16#: Ελιγμοί χωρίς μπάλα (Barrow)

