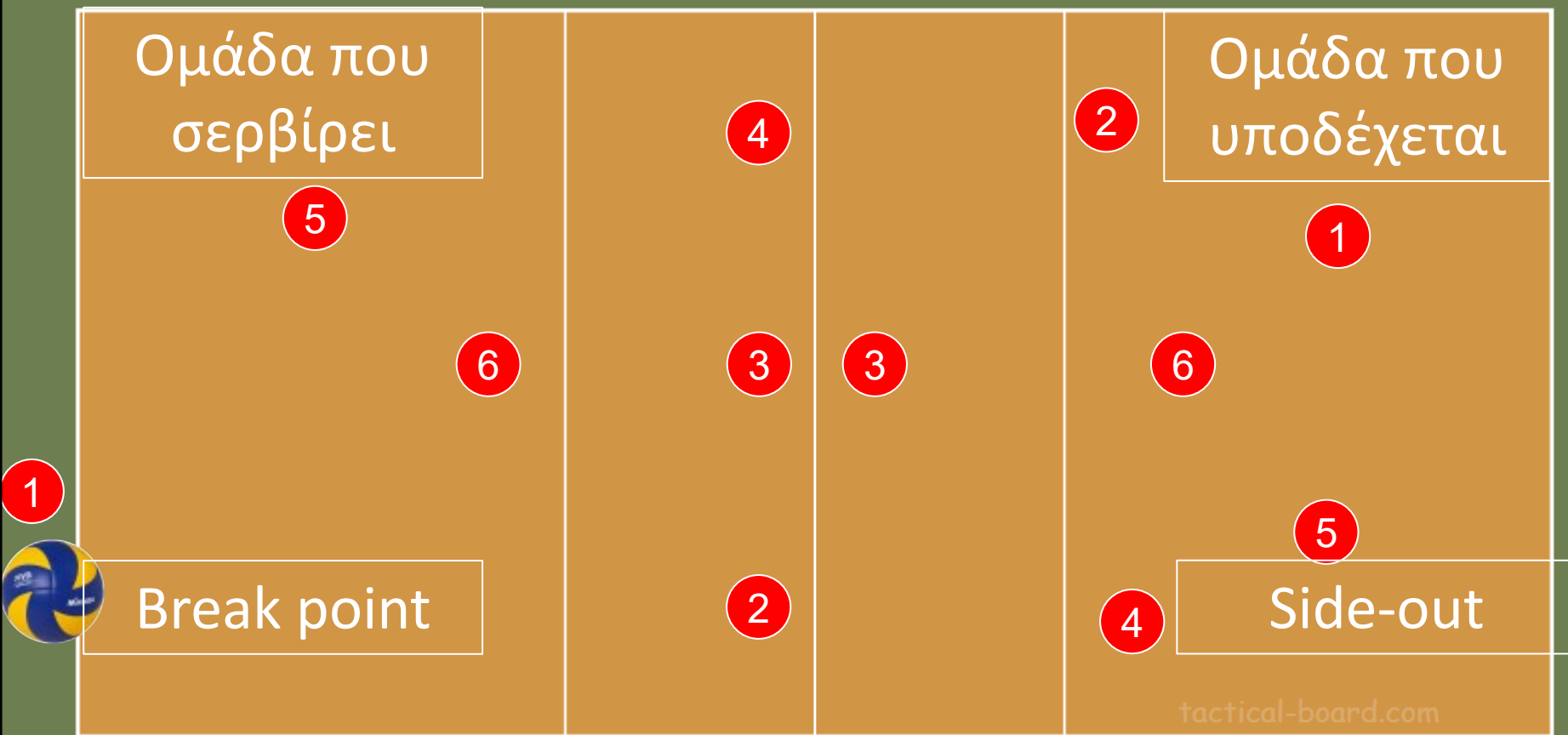


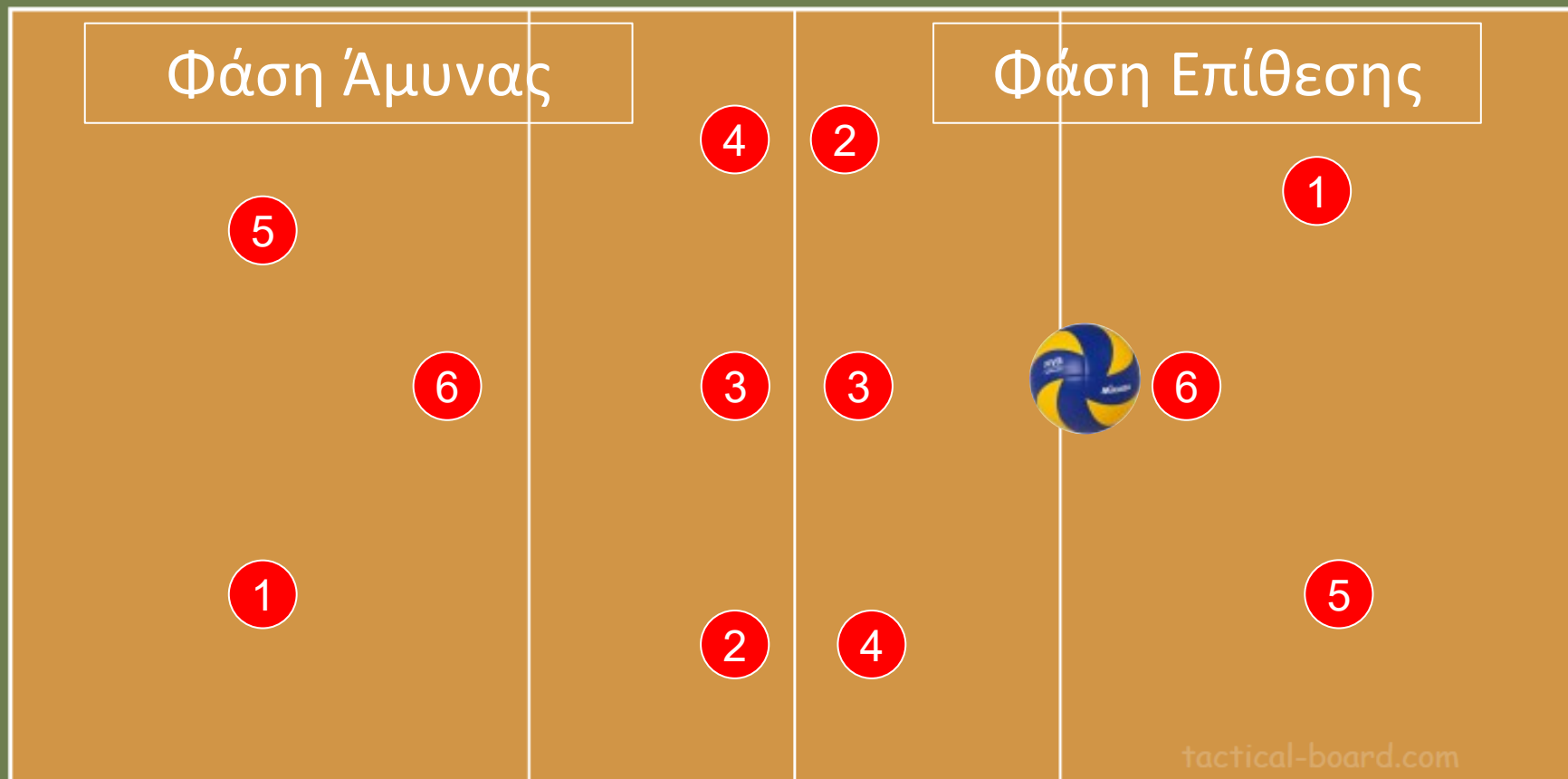
# ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 6:6 ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΕΡΒΙΣ

ΜΑΘΗΜΑ 10-12

# Αγωνιστικές καταστάσεις της Πετοσφαίρισης (έναρξη Α.Ε.)

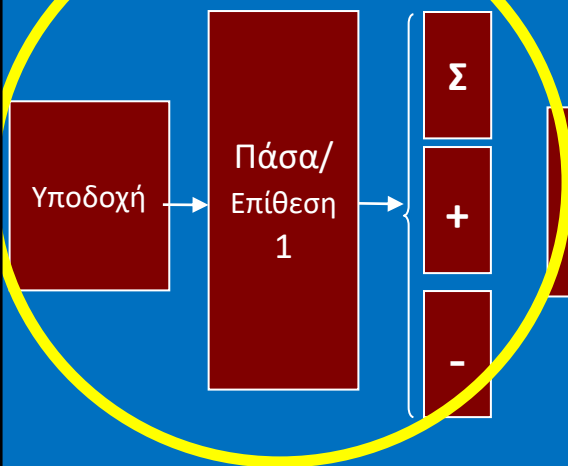


# Αγωνιστική Δομή της Πετοσφαίρισης (απλό μοντέλο)

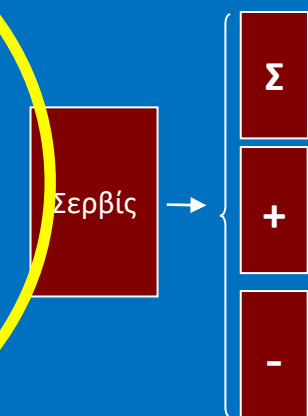


# Σταθερές ακολουθίες σκοραρίσματος

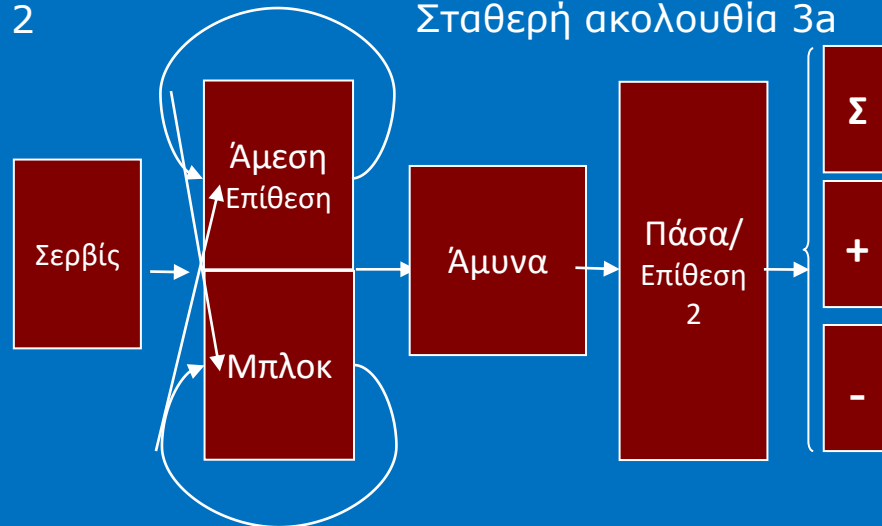
Σταθερή ακολουθία 1



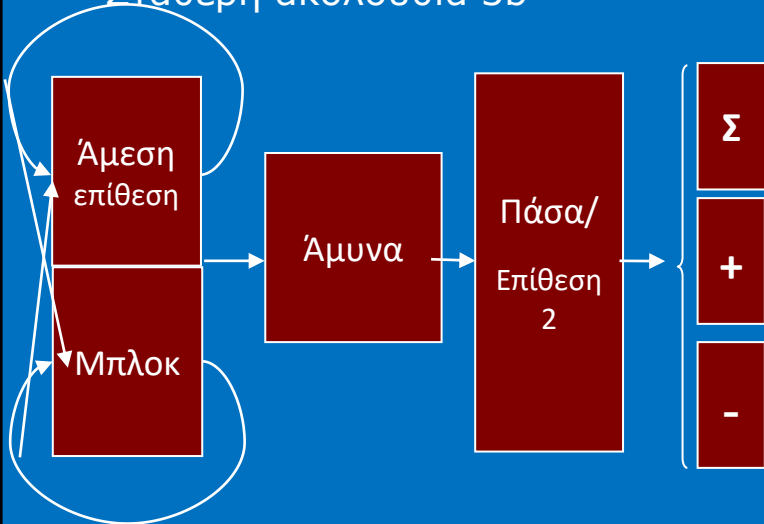
Σταθερή ακολουθία 2



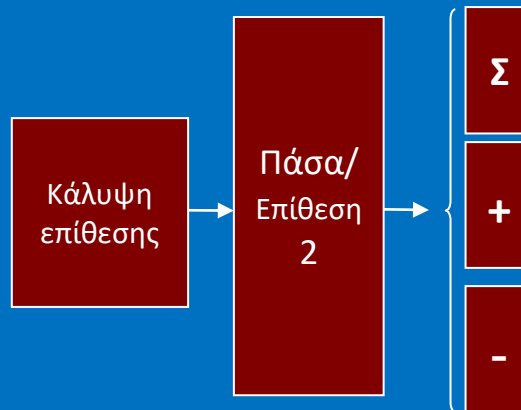
Σταθερή ακολουθία 3α



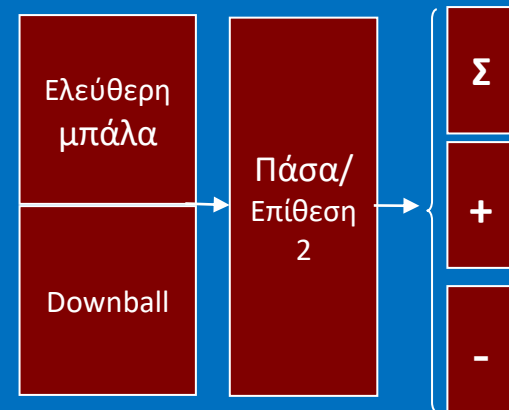
Σταθερή ακολουθία 3b



Σταθερή ακολουθία 4



Σταθερή ακολουθία 5



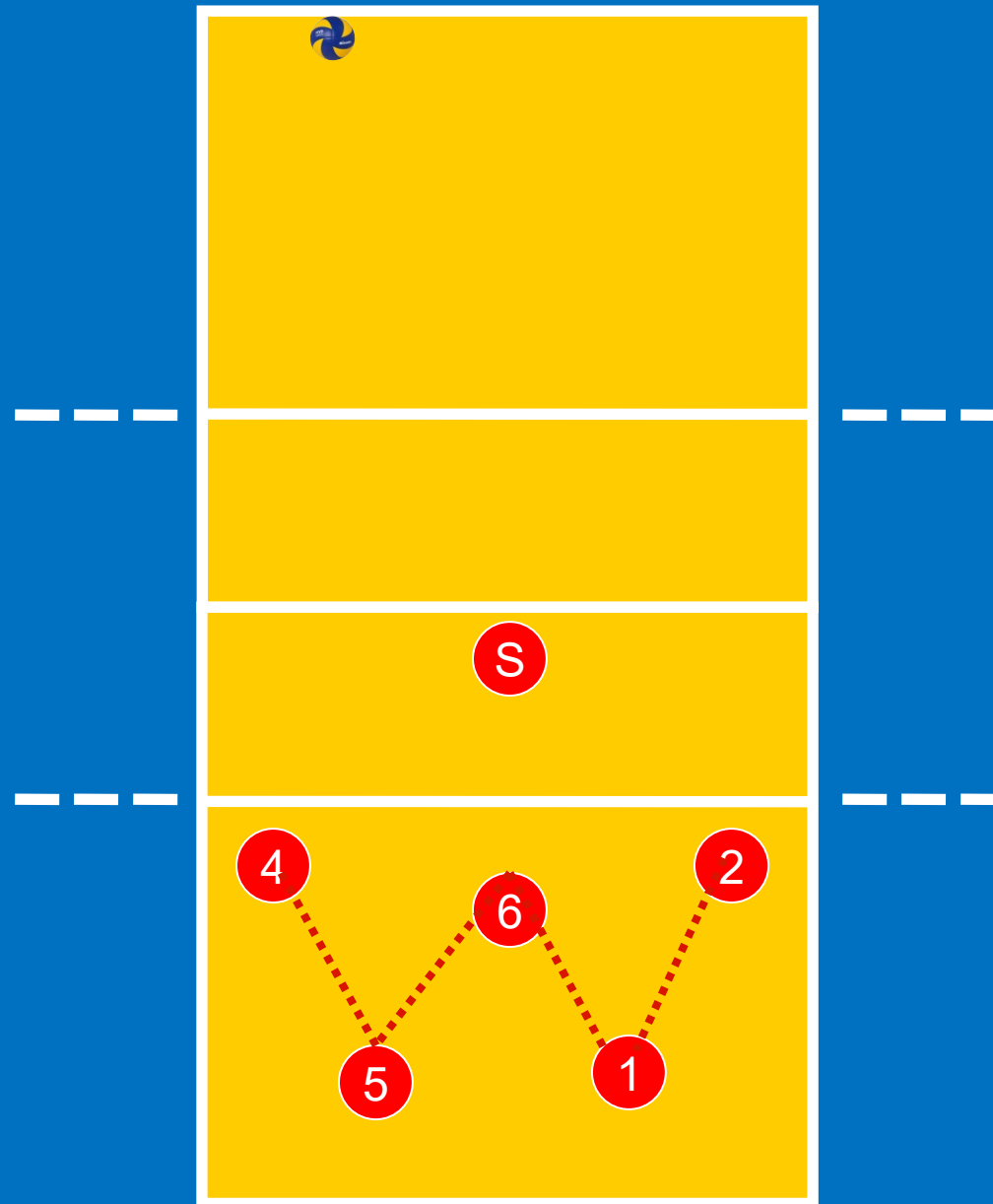
# ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 6:6 ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ ΣΤΗ Ζ3 ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΕΡΒΙΣ

ΜΑΘΗΜΑ 10-12

# Συστήματα σύνθεσης και παρατάξεις υποδοχής

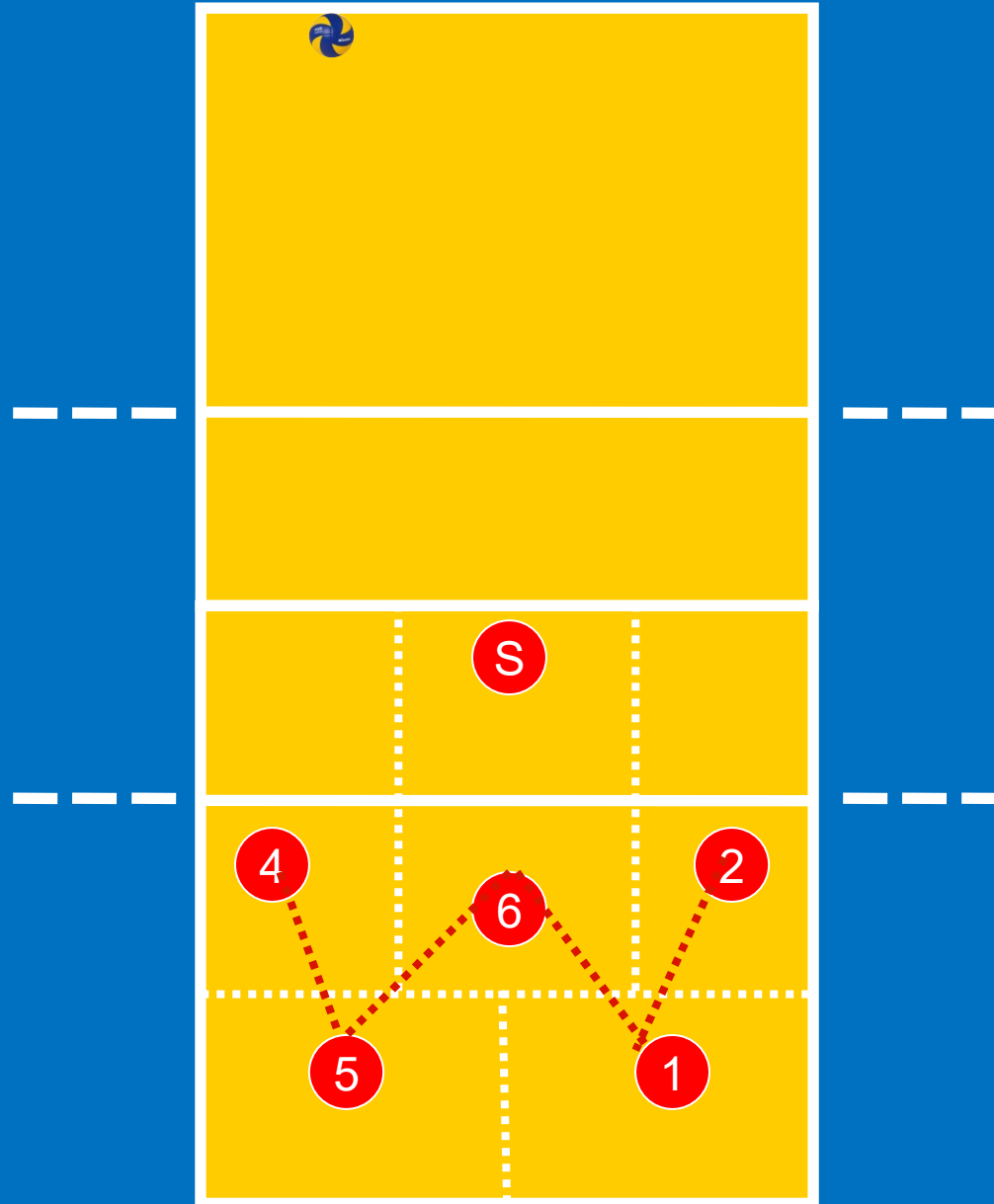
- Ισορροπία σε κάθε περιστροφή (line up)
  - Αξιολόγηση παικτών
    - Φυσικές ικανότητες, επίπεδο δεξιότητας(επίθεση, σερβίς, άμυνα, υποδοχή, μπλοκ) & εμπειρίας, διανοητικές ικανότητες.
  - Κατανομή ώστε ο Μ.Ο. ύψους στην επιθετική ζώνη να είναι σχετικά σταθερός. Ωφέλιμο ύψος.
  - Αποφυγή της τοποθέτησης δίπλα-δίπλα παικτών με ίδια ταχύτητα & αντανakλαστικά, ώστε να αποφεύγεται δισταγμός ή σύγκρουση.

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 Πενταμελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα W



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 Πενταμελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα W

Χώροι  
ευθύνης

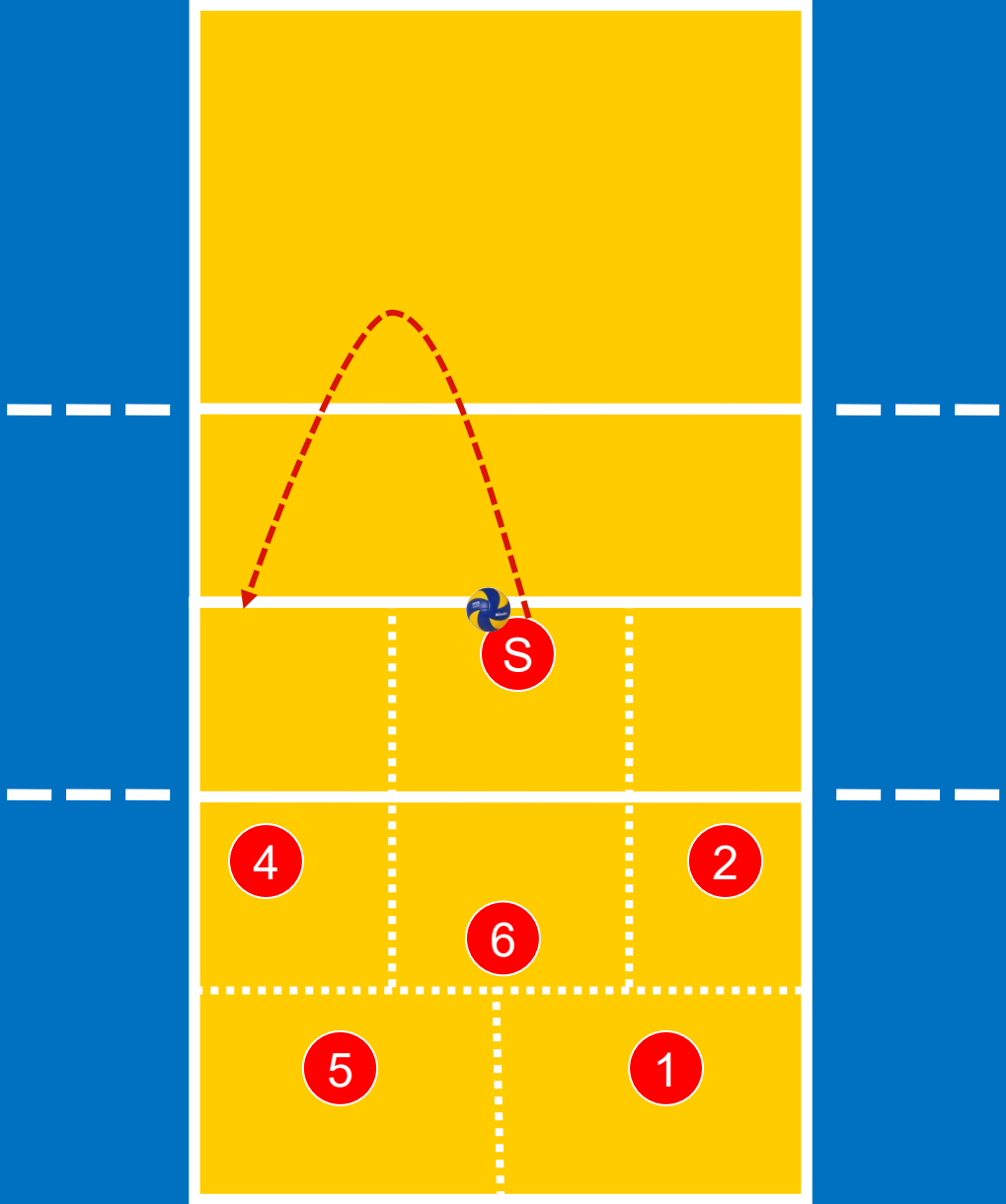




# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ4 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 μπροστά

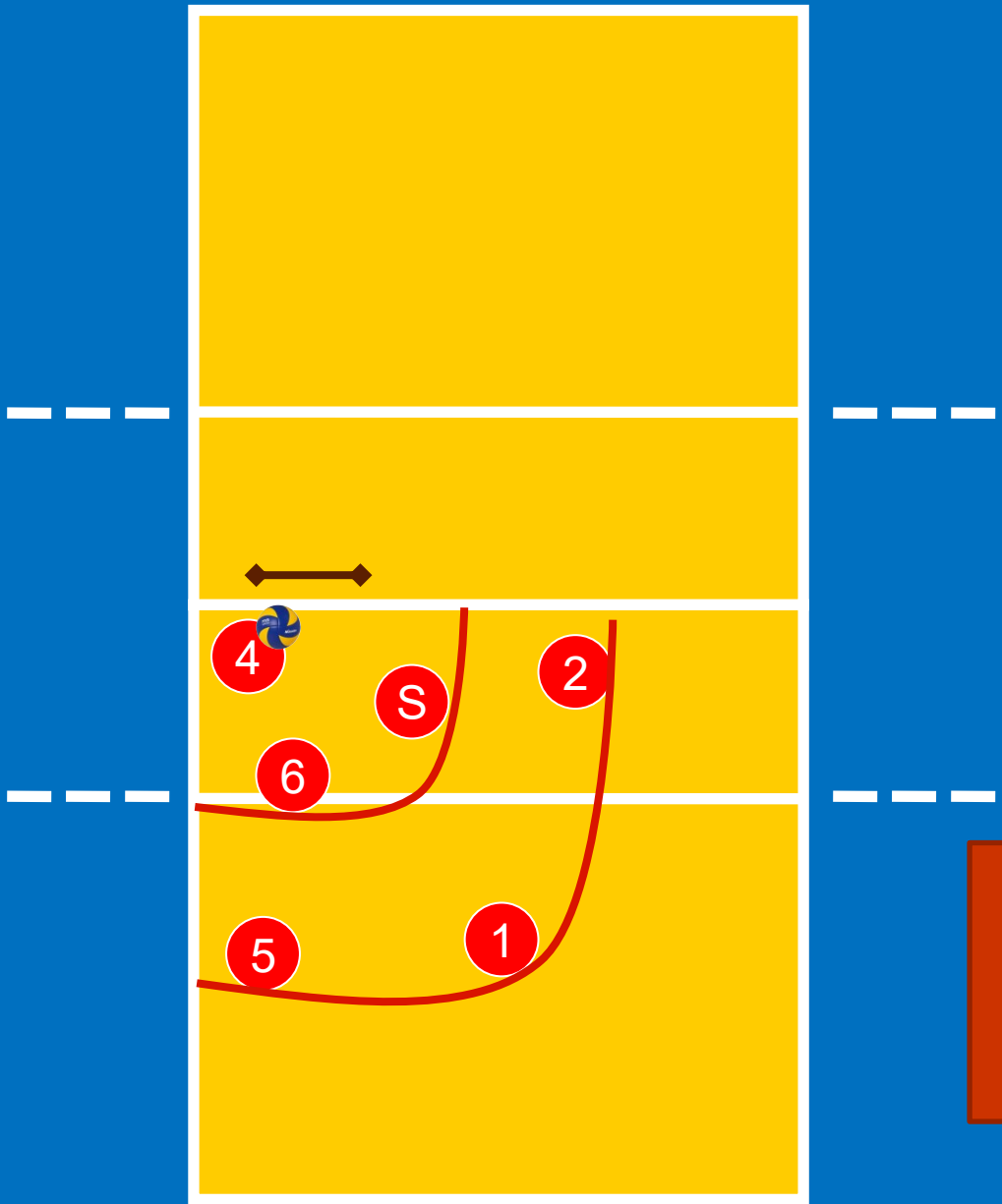
Επίθεση από ζ4 σε γ' χρόνο.



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ4 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 μπροστά

Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ4.

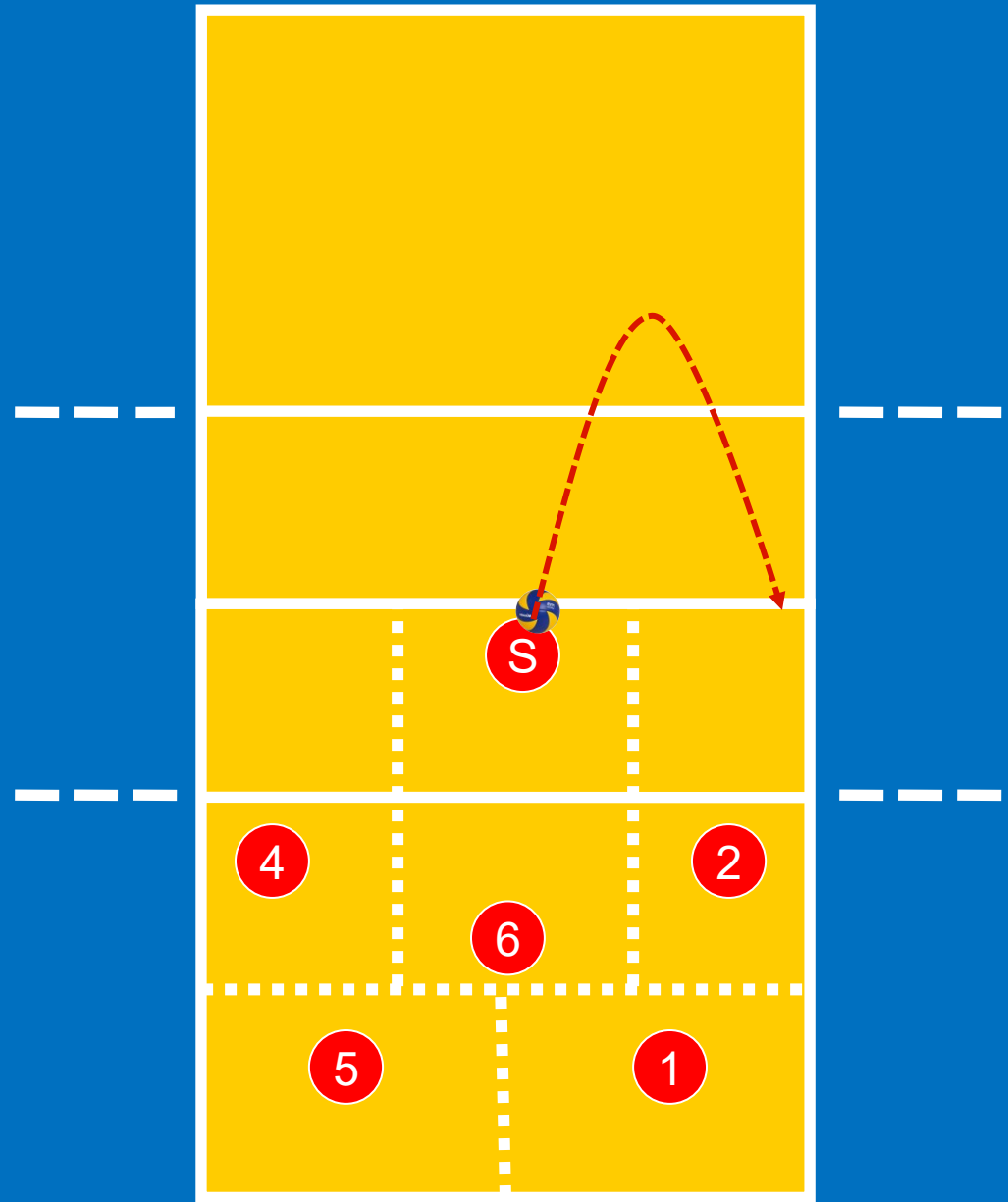


Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-2-3

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ2 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 μπροστά

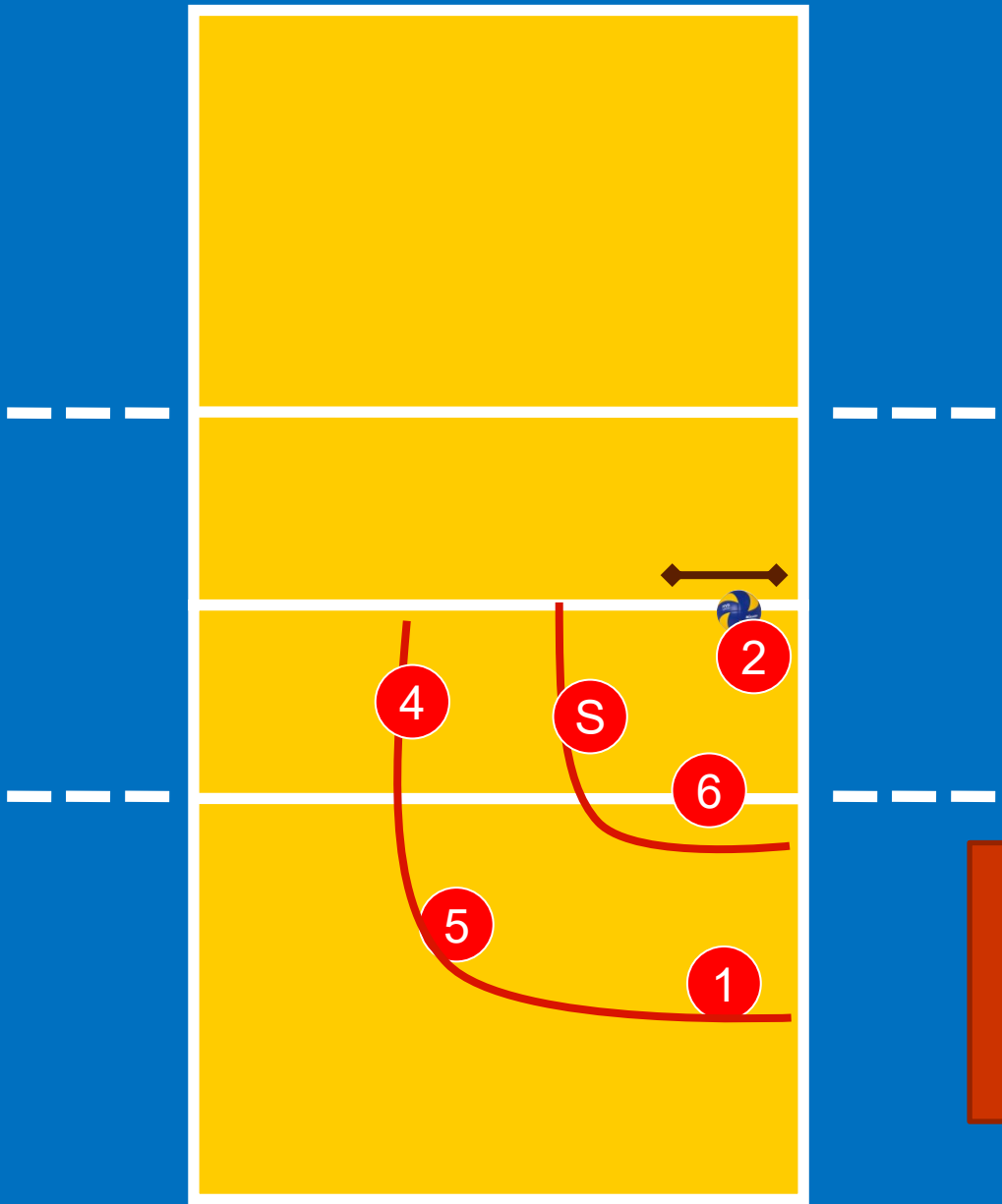
Επίθεση από ζ2 σε γ' χρόνο.



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

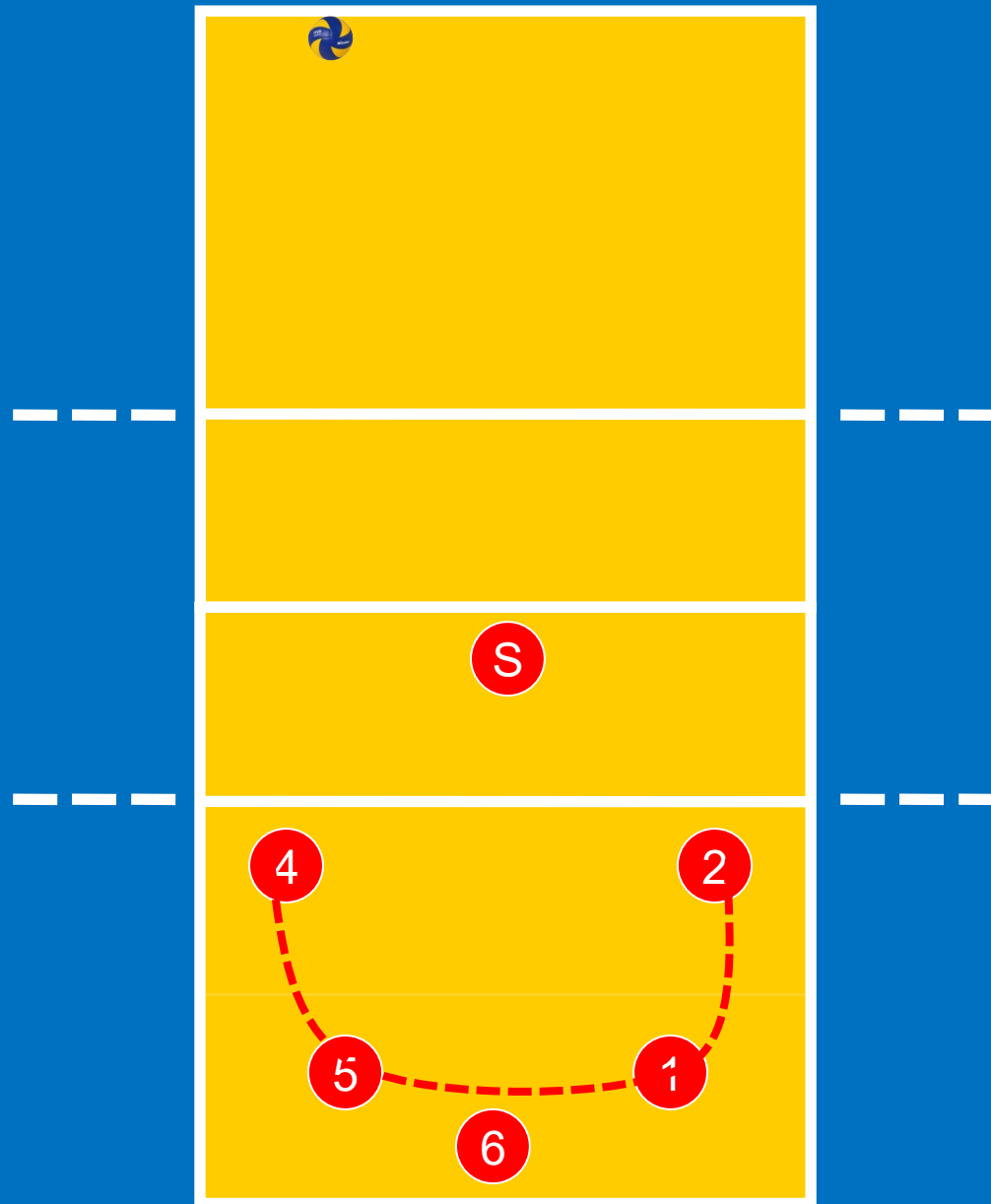
Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ2 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 μπροστά

Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ2.



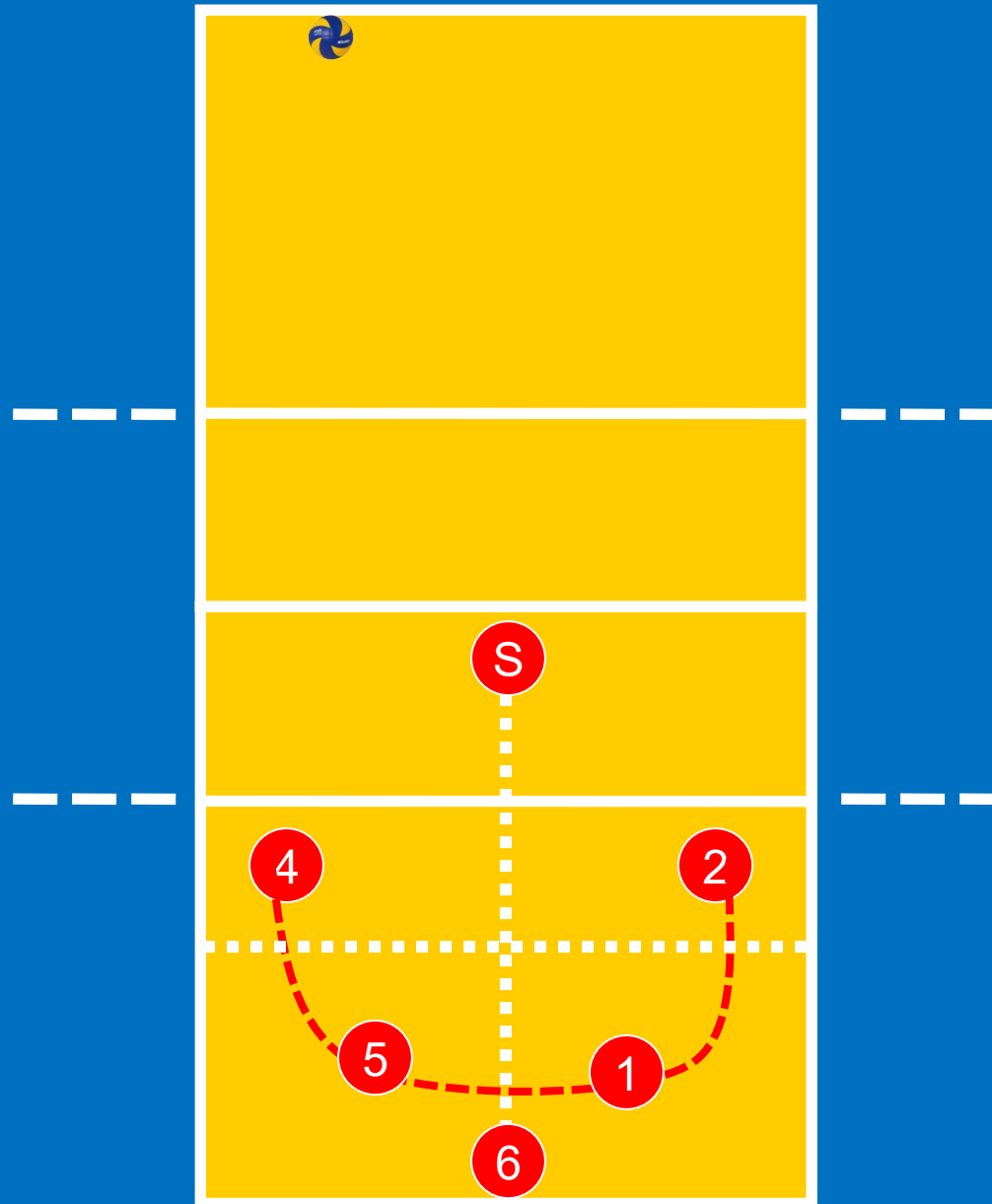
Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-2-3

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 4μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 4μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U

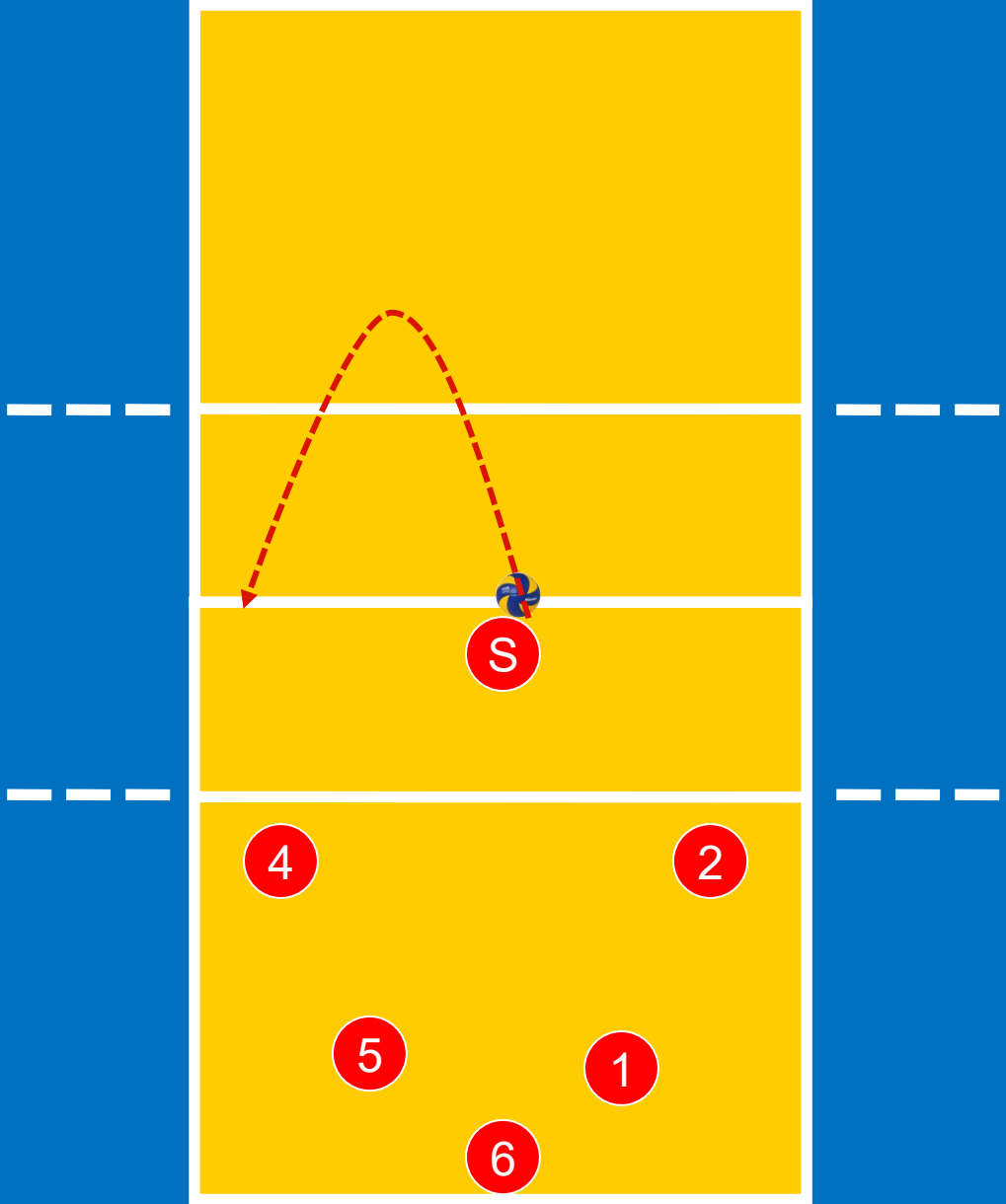
Χώροι  
ευθύνης



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ4 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 πίσω

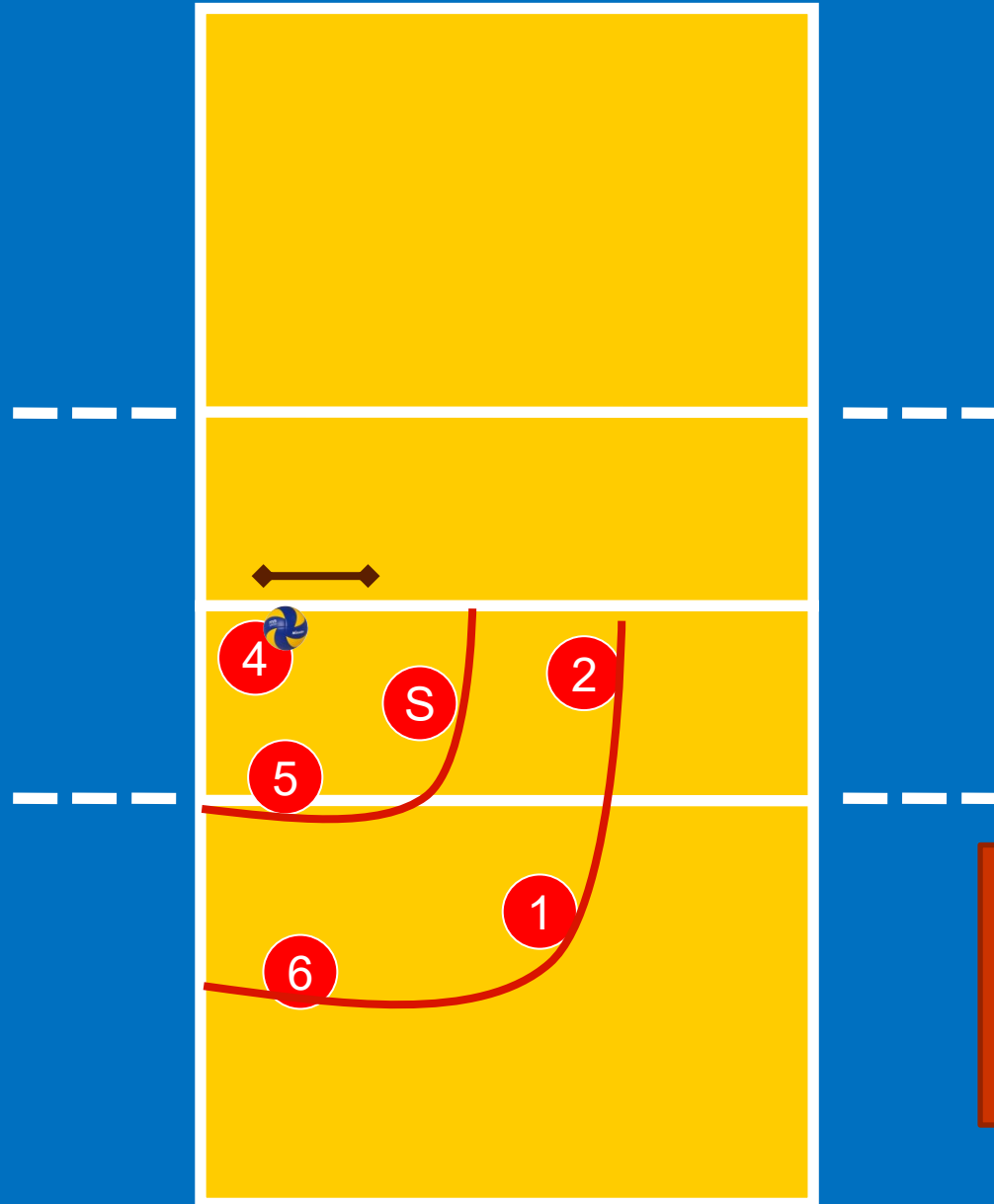
Επίθεση από ζ4 σε γ' χρόνο.



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ4 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 πίσω

Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ4.



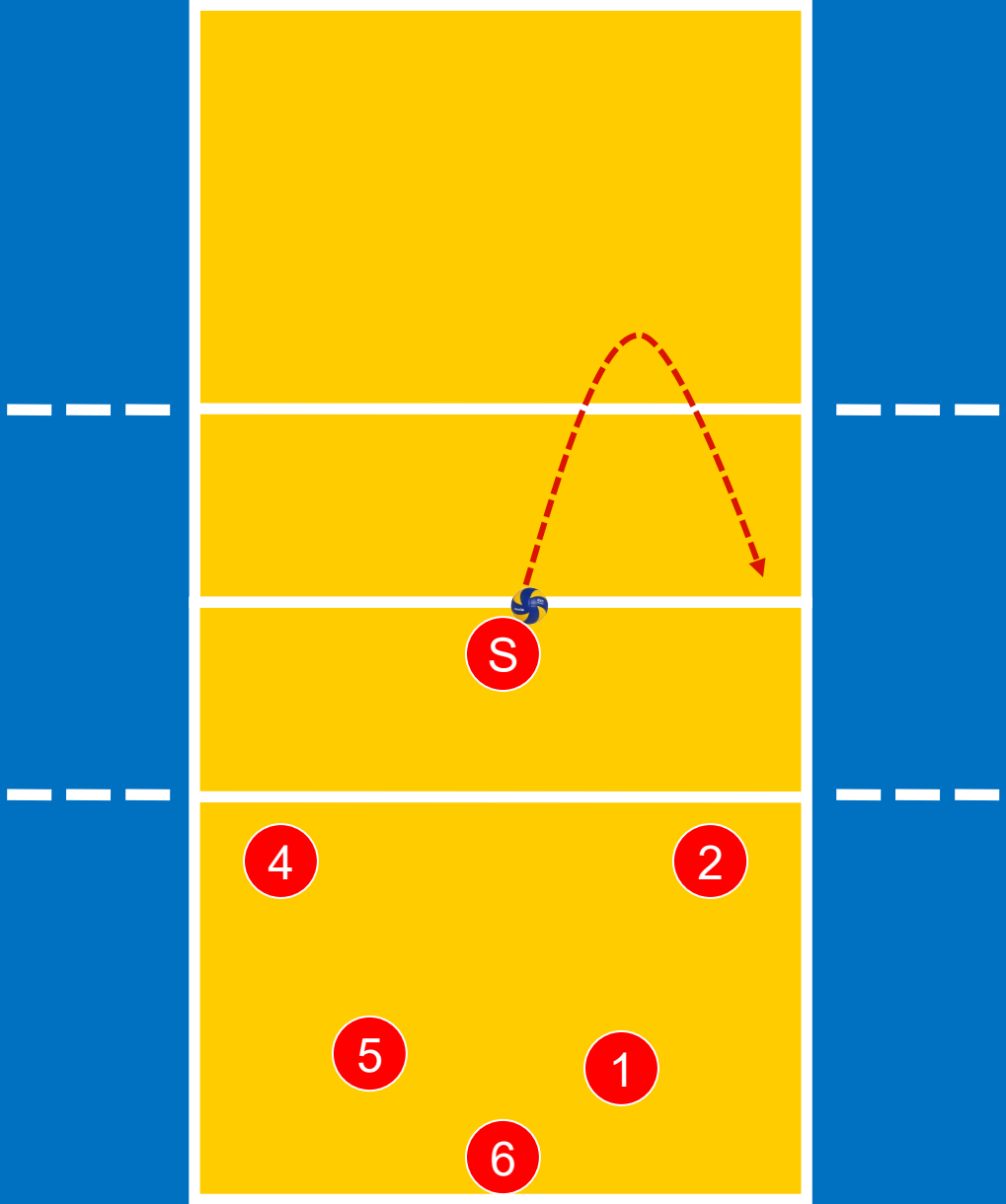
Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-2-3



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3

Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ2 μετά από υποδοχή σερβίς με το 6 πίσω

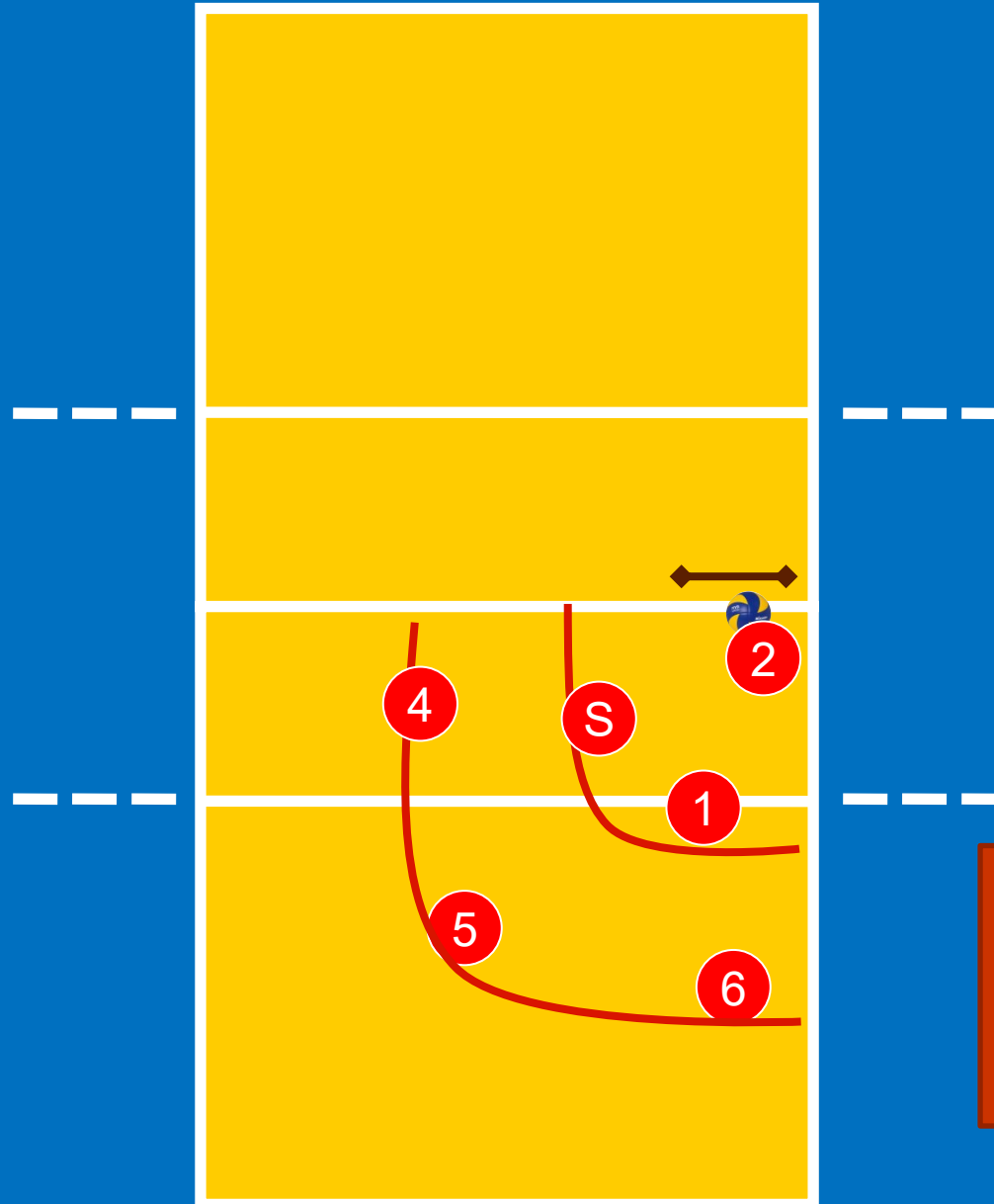
Επίθεση από ζ2 σε γ' χρόνο.



# Σύστημα σύνθεσης 6:6

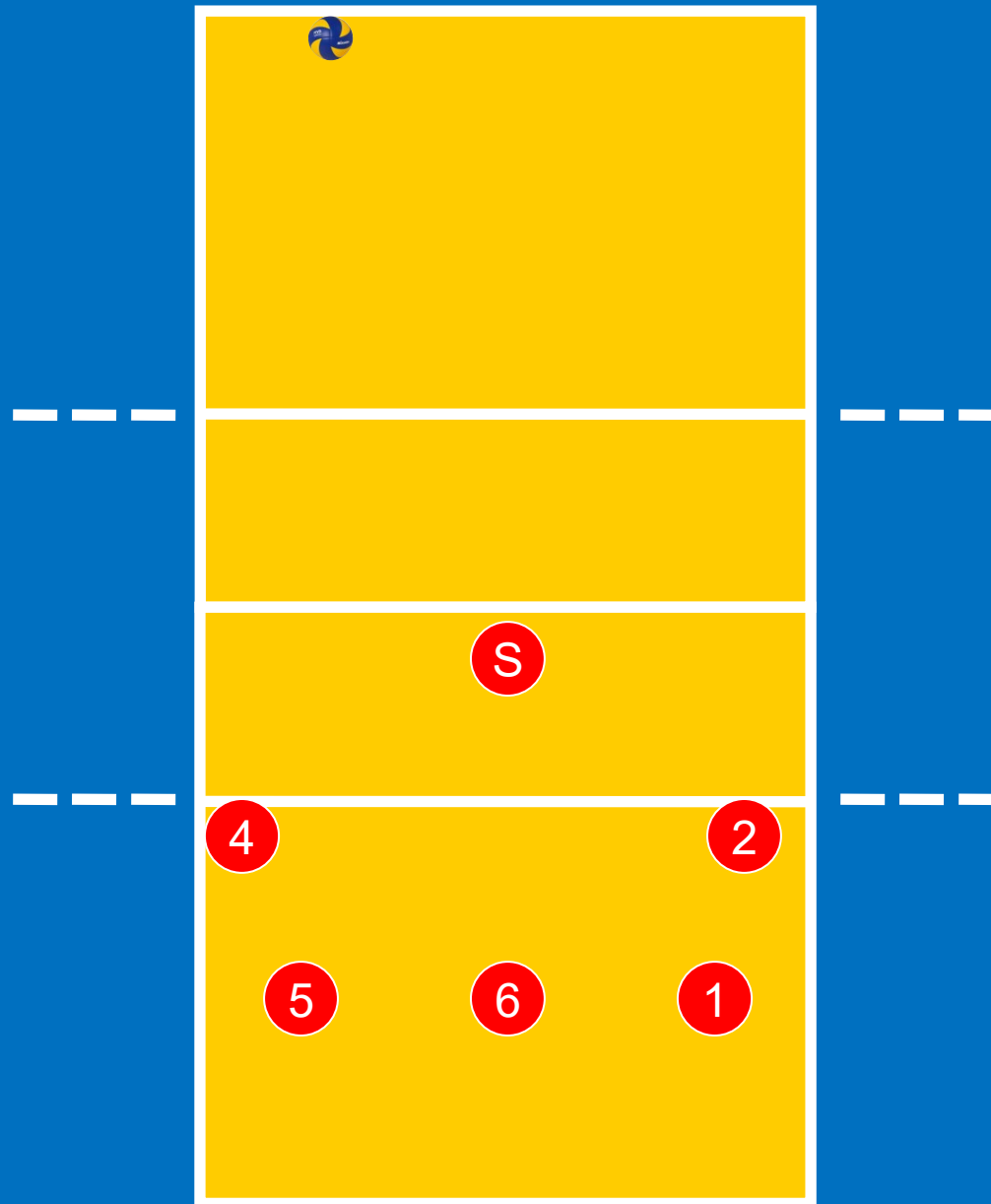
Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση γ' χρόνου από ζ2 με το 6 πίσω

Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ2.



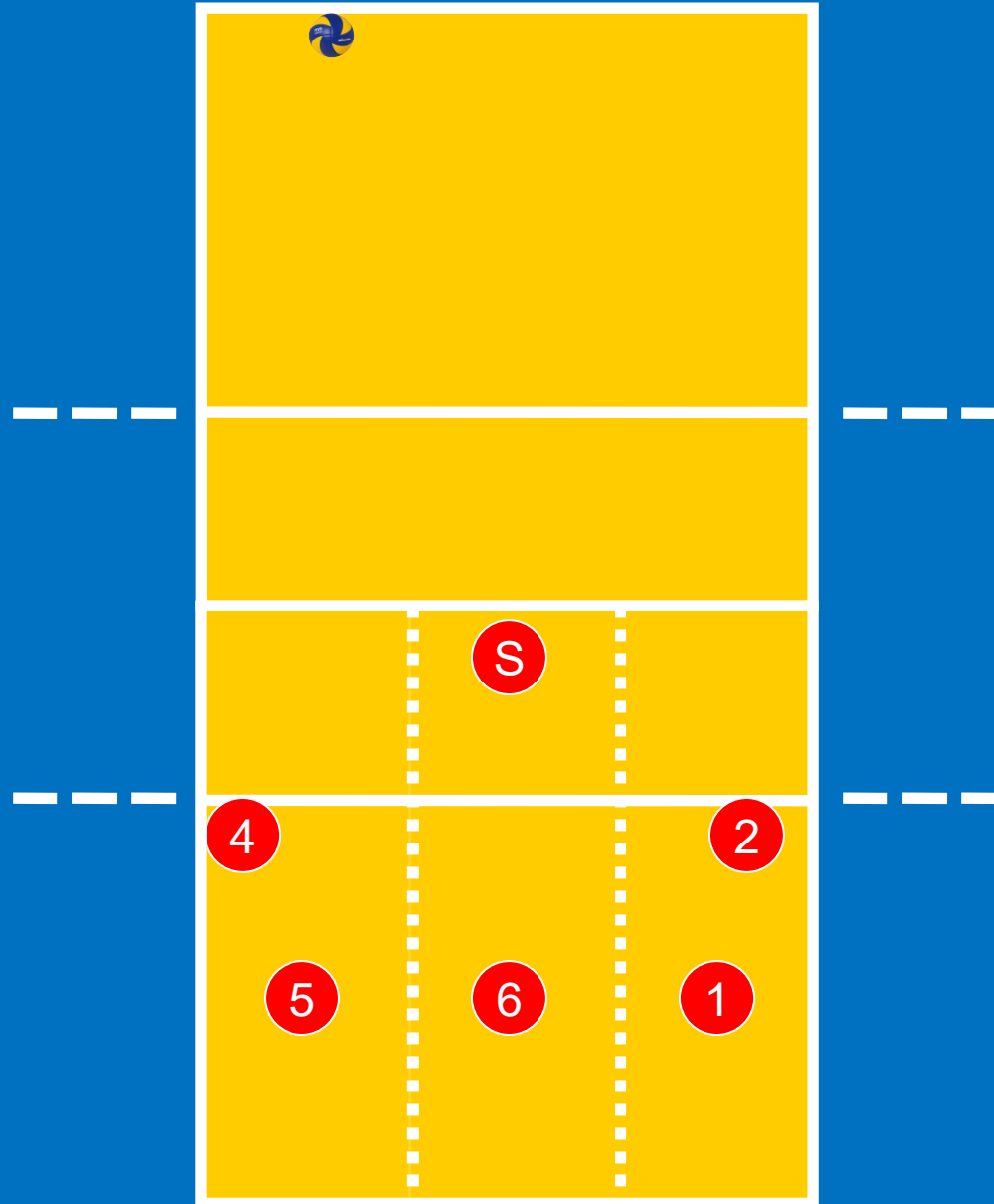
Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-2-3

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 3μελής παράταξη υποδοχής



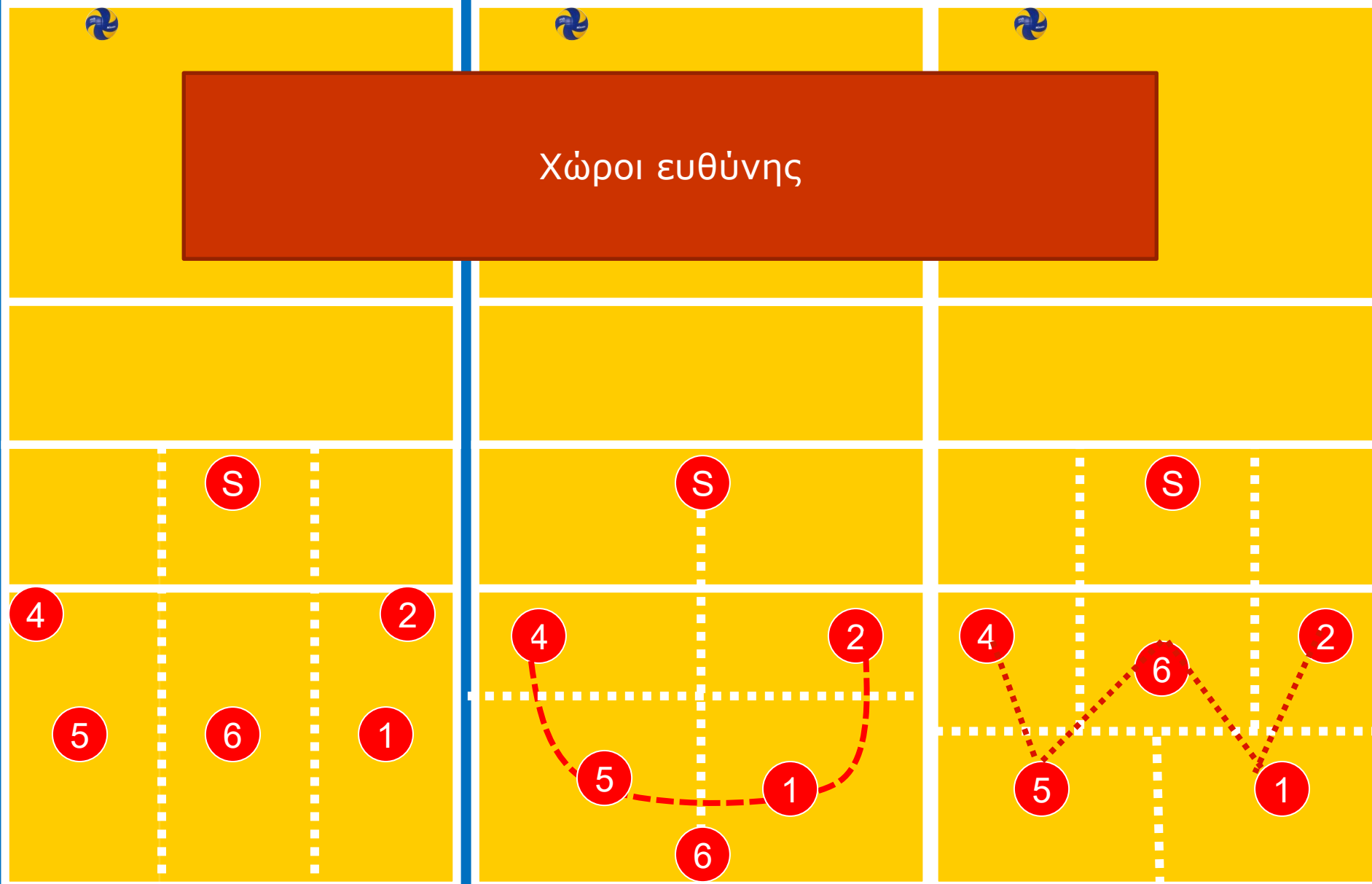
# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 3μελής παράταξη υποδοχής

Χώροι  
ευθύνης



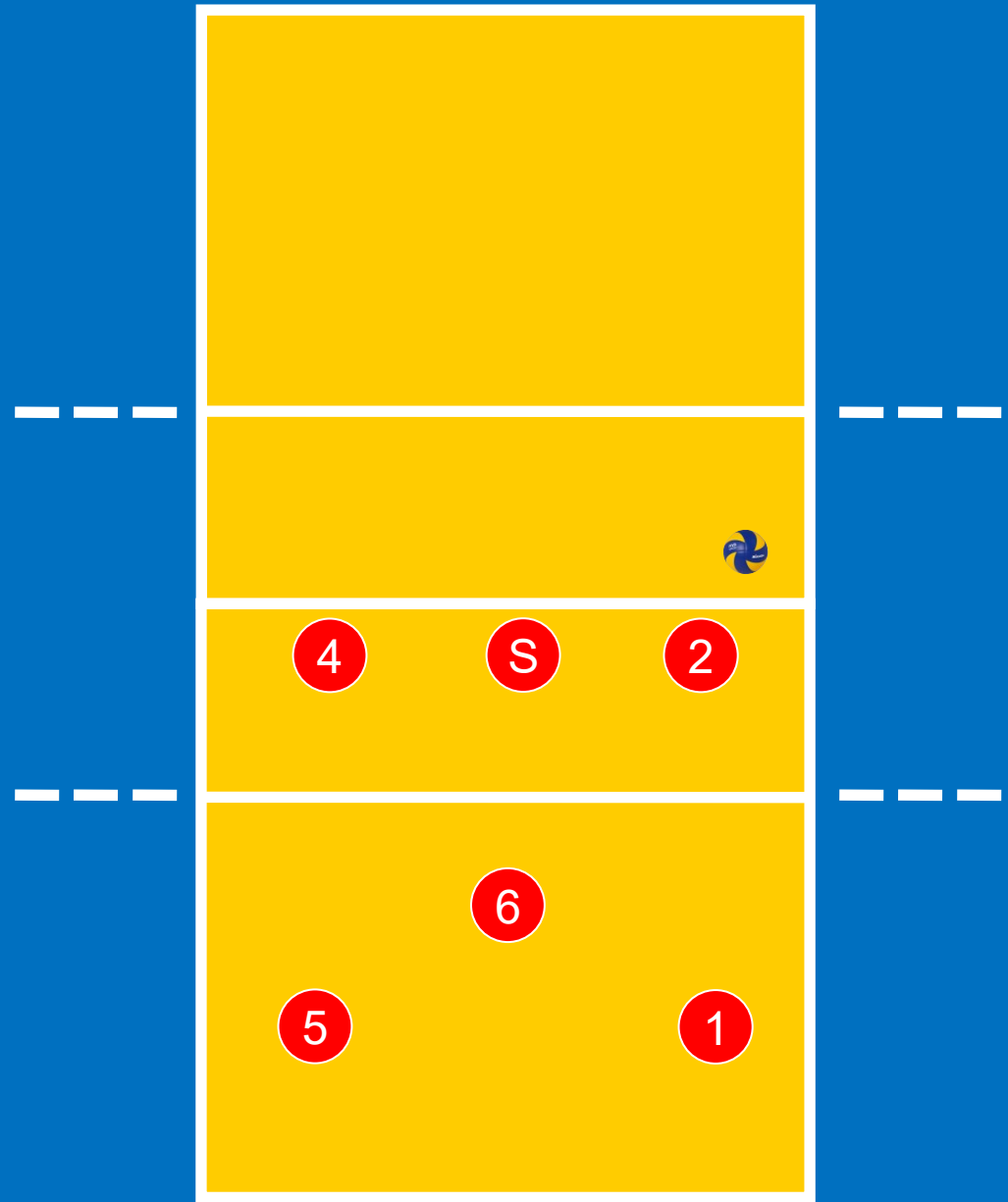
# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 3μελής παράταξη υποδοχής

Χώροι ευθύνης



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ

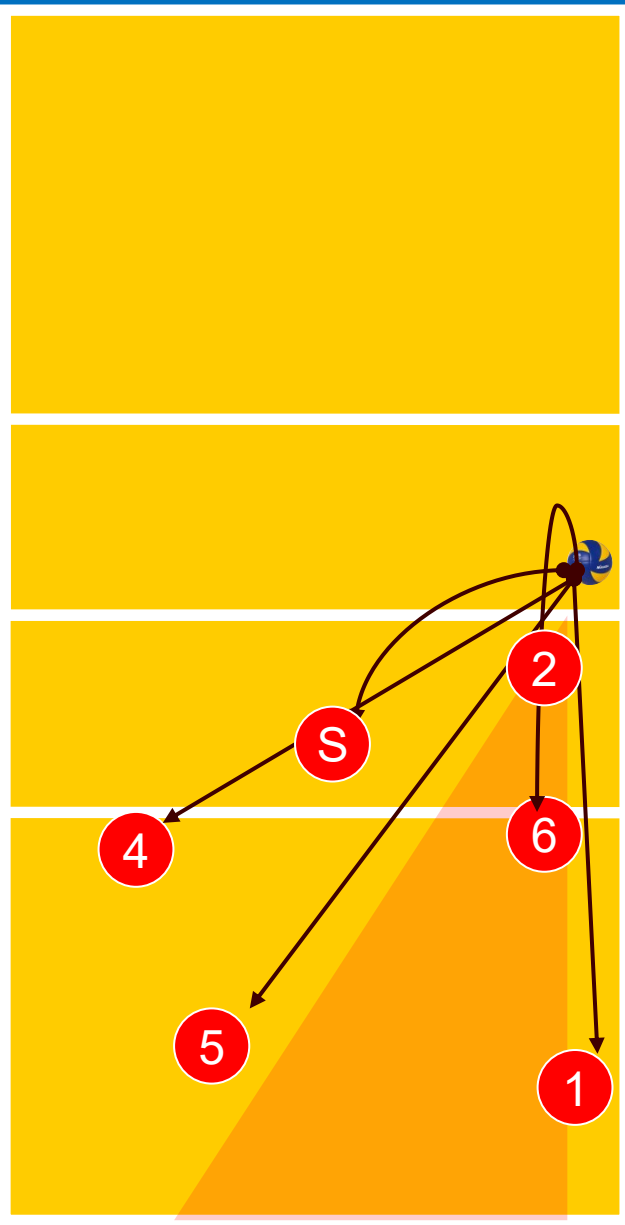


Αφεταιριακές θέσεις  
Αμυντικό σύστημα με το 6 μπροστά

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ

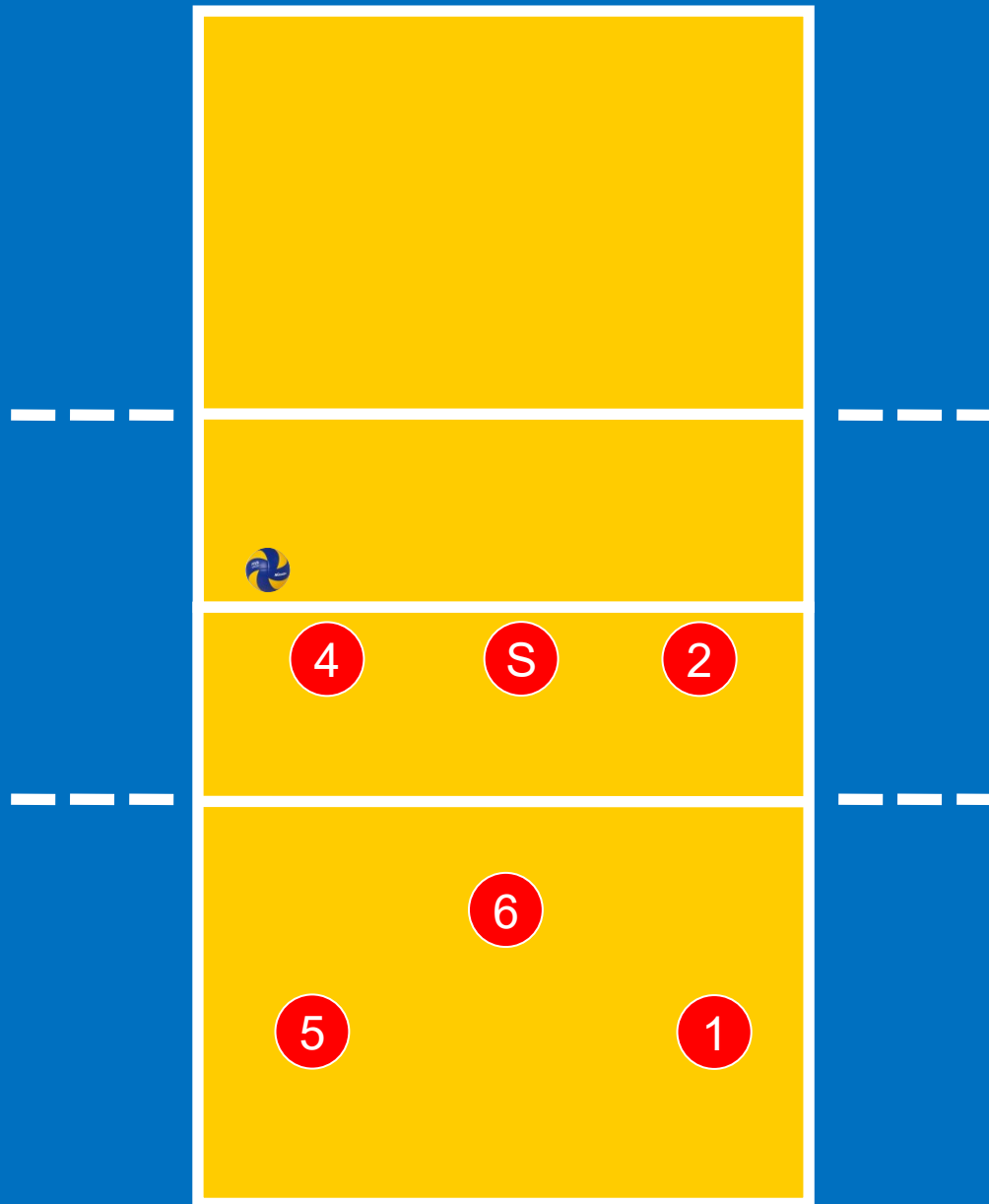
Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ



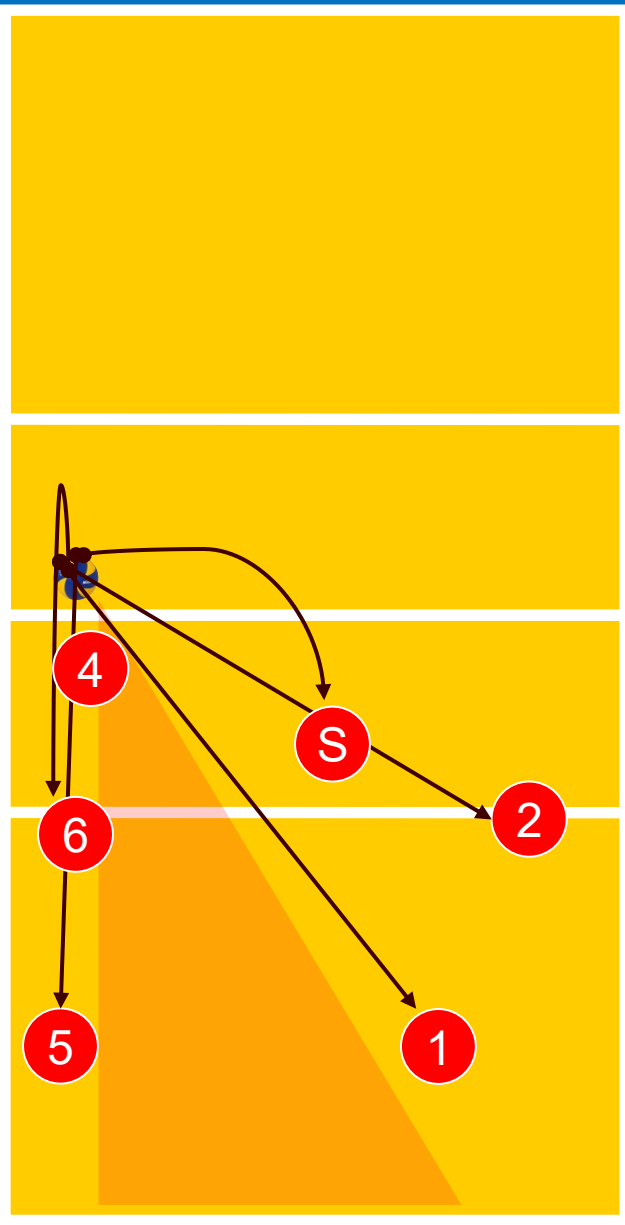
Αφεταιριακές θέσεις  
Αμυντικό σύστημα με το 6 μπροστά



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ3 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ

Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;

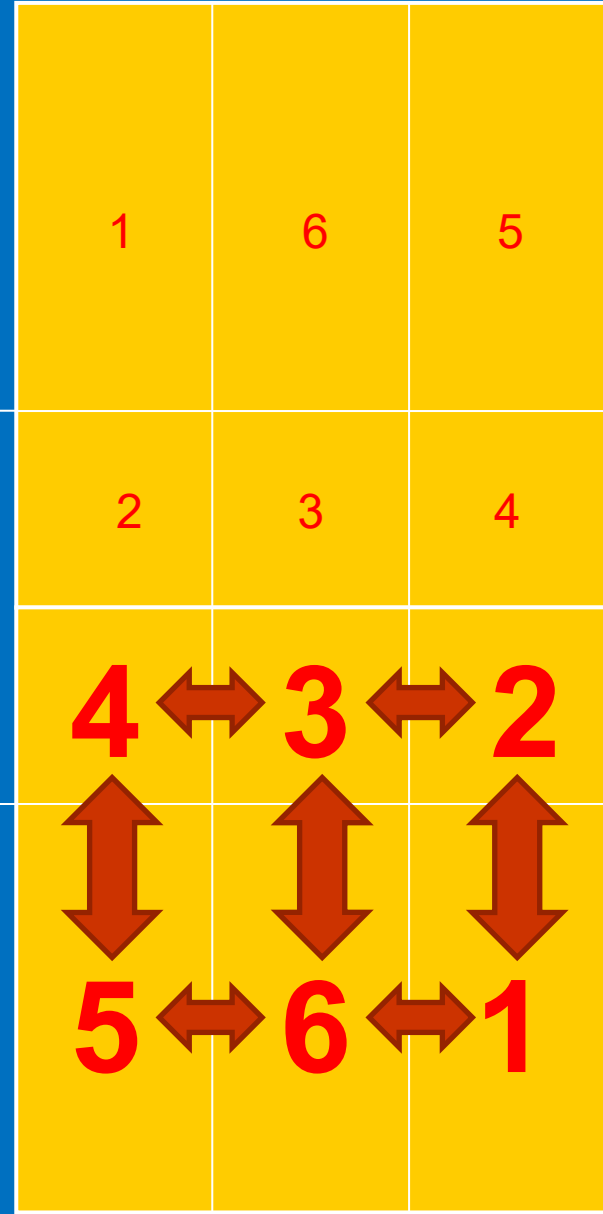
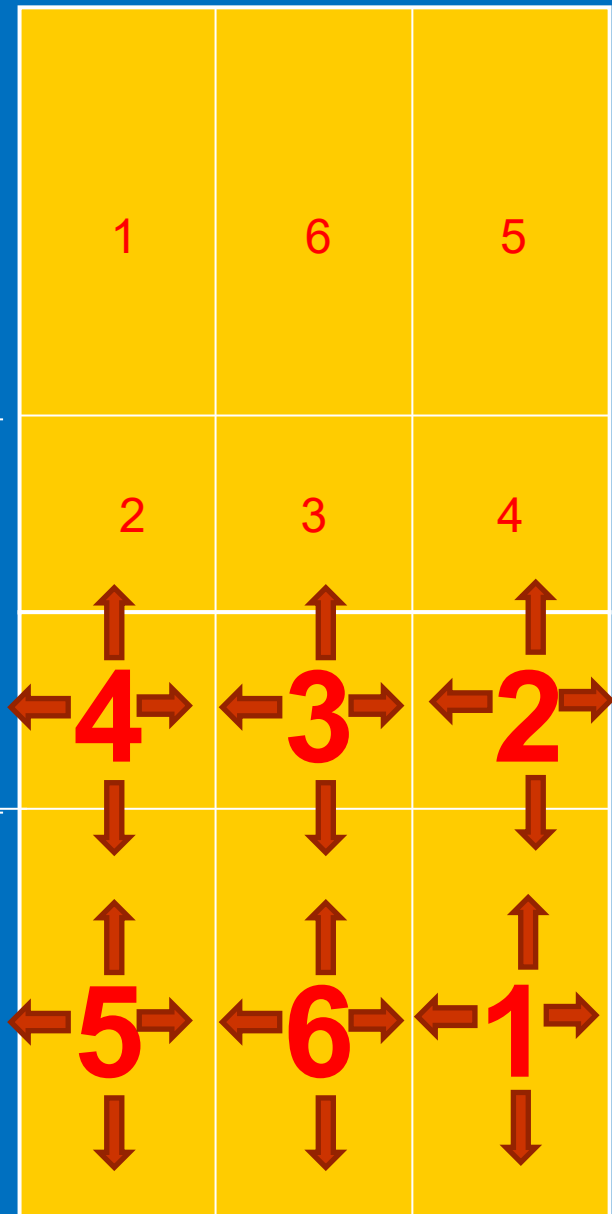


Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

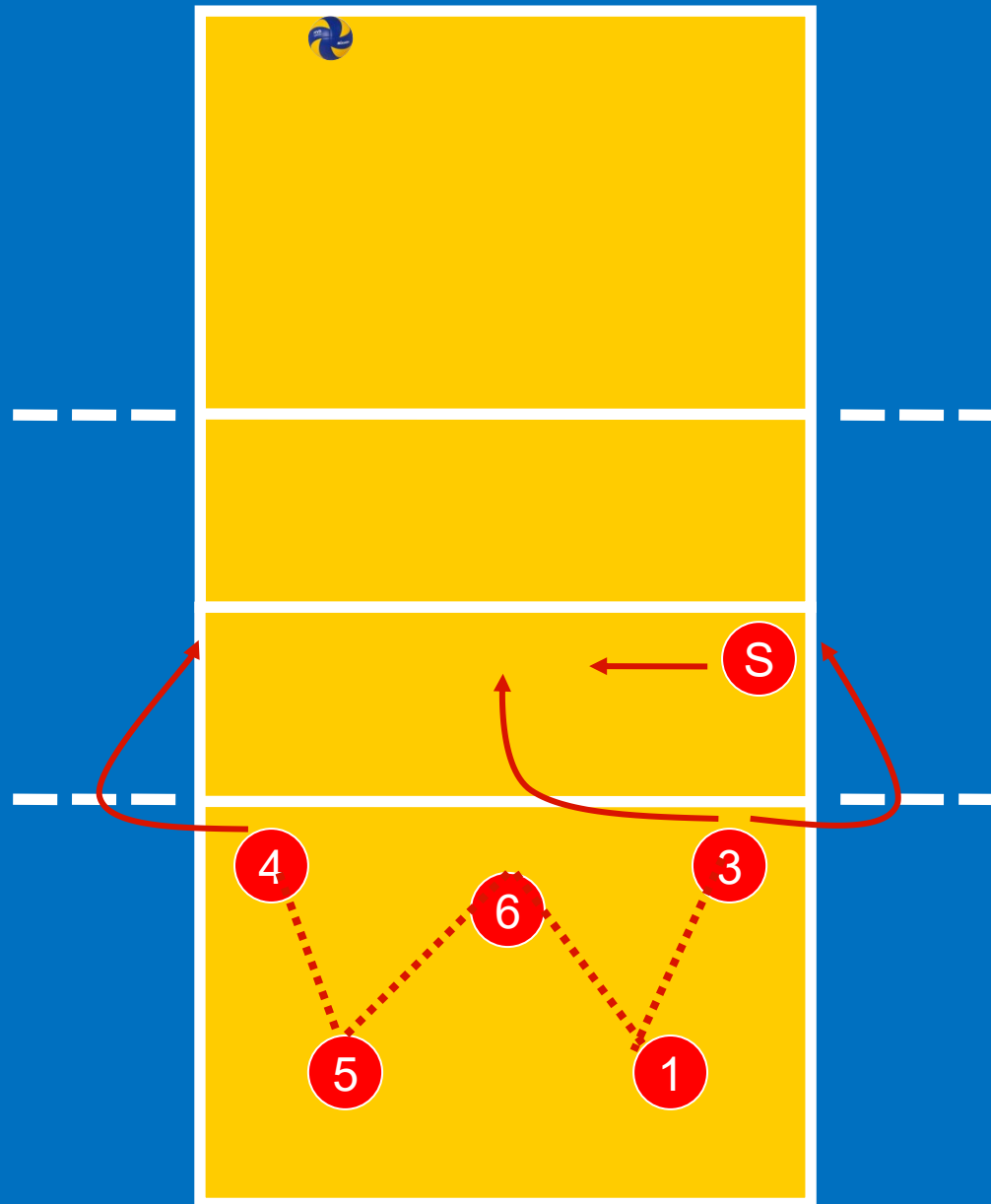
# ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 6:6 ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ ΣΤΗ Ζ2 ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΕΡΒΙΣ

ΜΑΘΗΜΑ 10-12

# Κανονισμός θέσεων

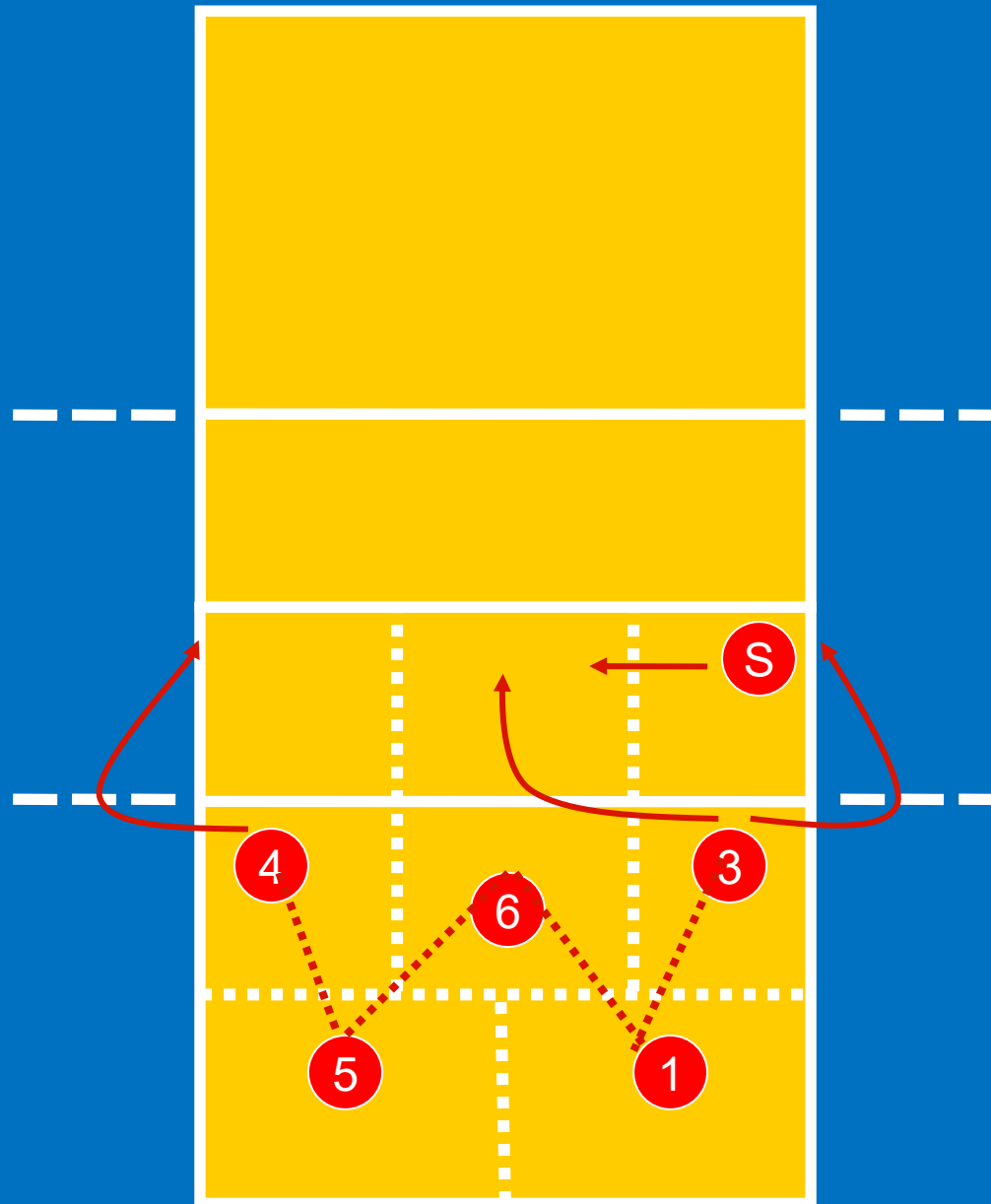


# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 5μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα W

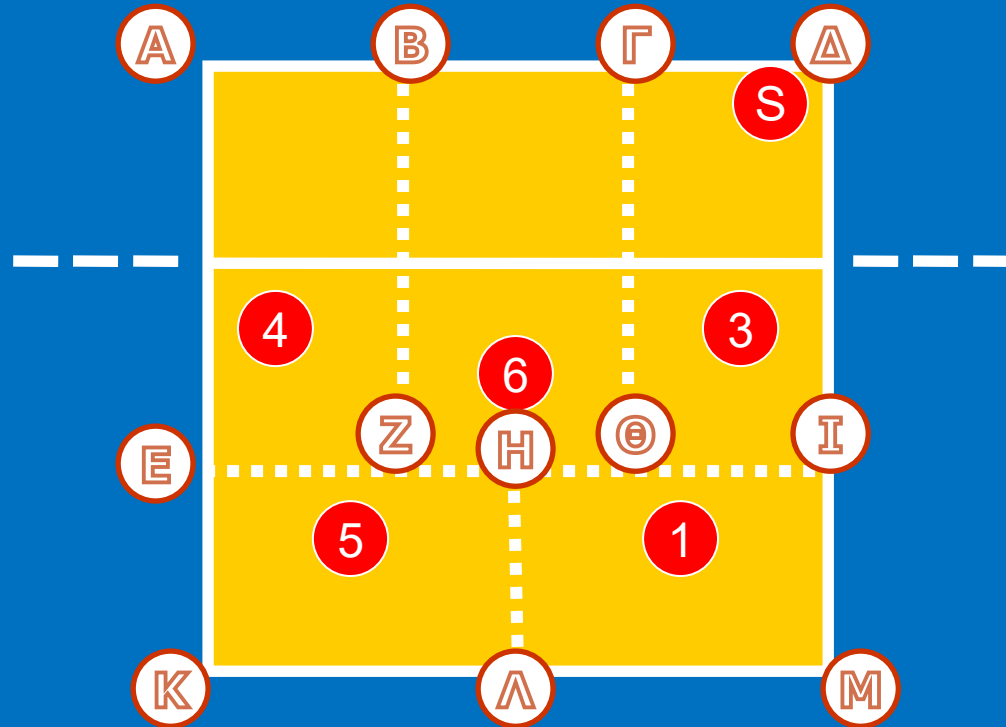


# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 5μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα W

Χώροι  
ευθύνης



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 5μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα W

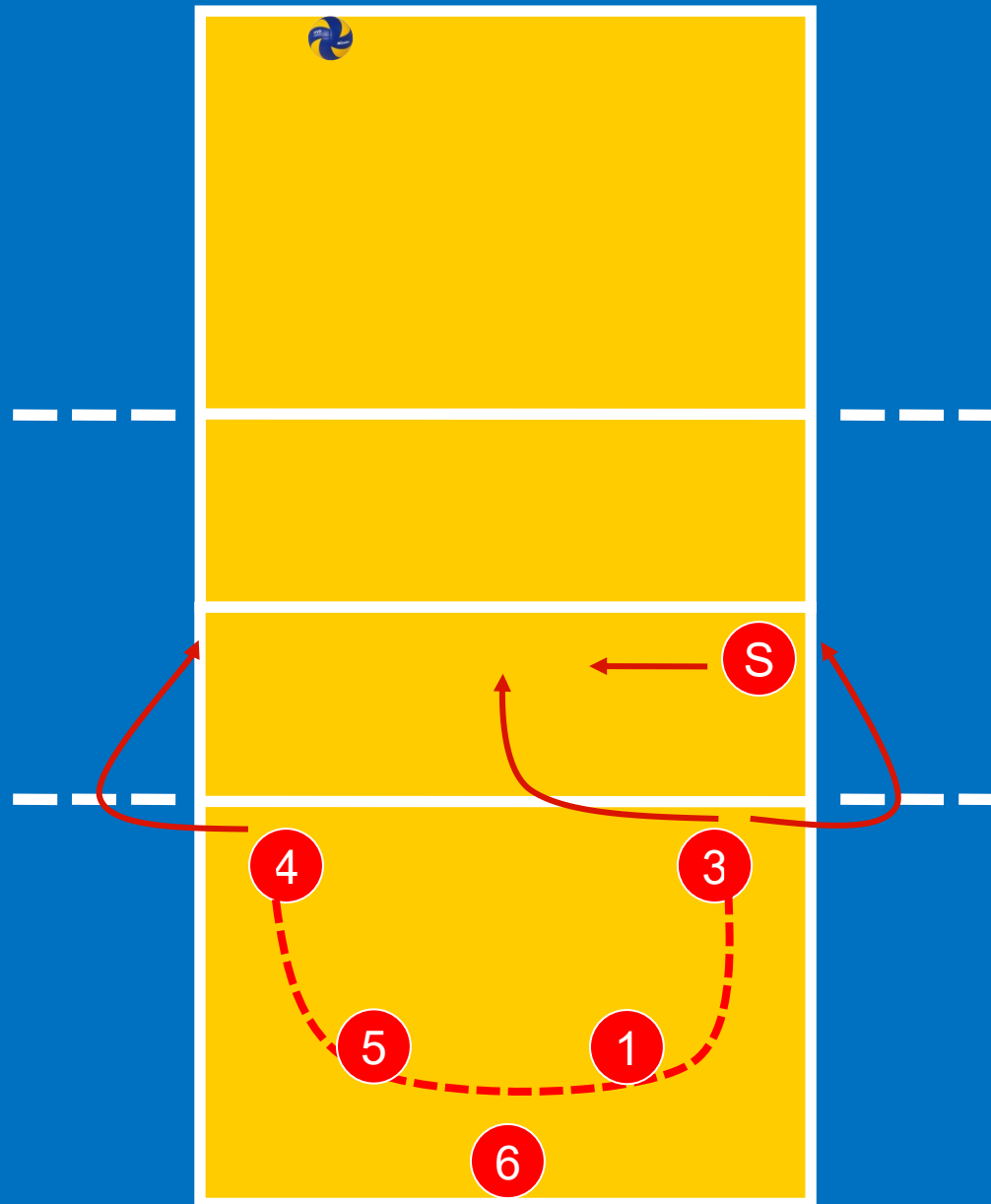


Χώροι  
ευθύνης σε  
Τ.μ.

ΑΒΖΕ=ΒΓΘΖ=ΓΔΗΘ=?  
ΕΗΛΚ=ΗΙΜΛ=?

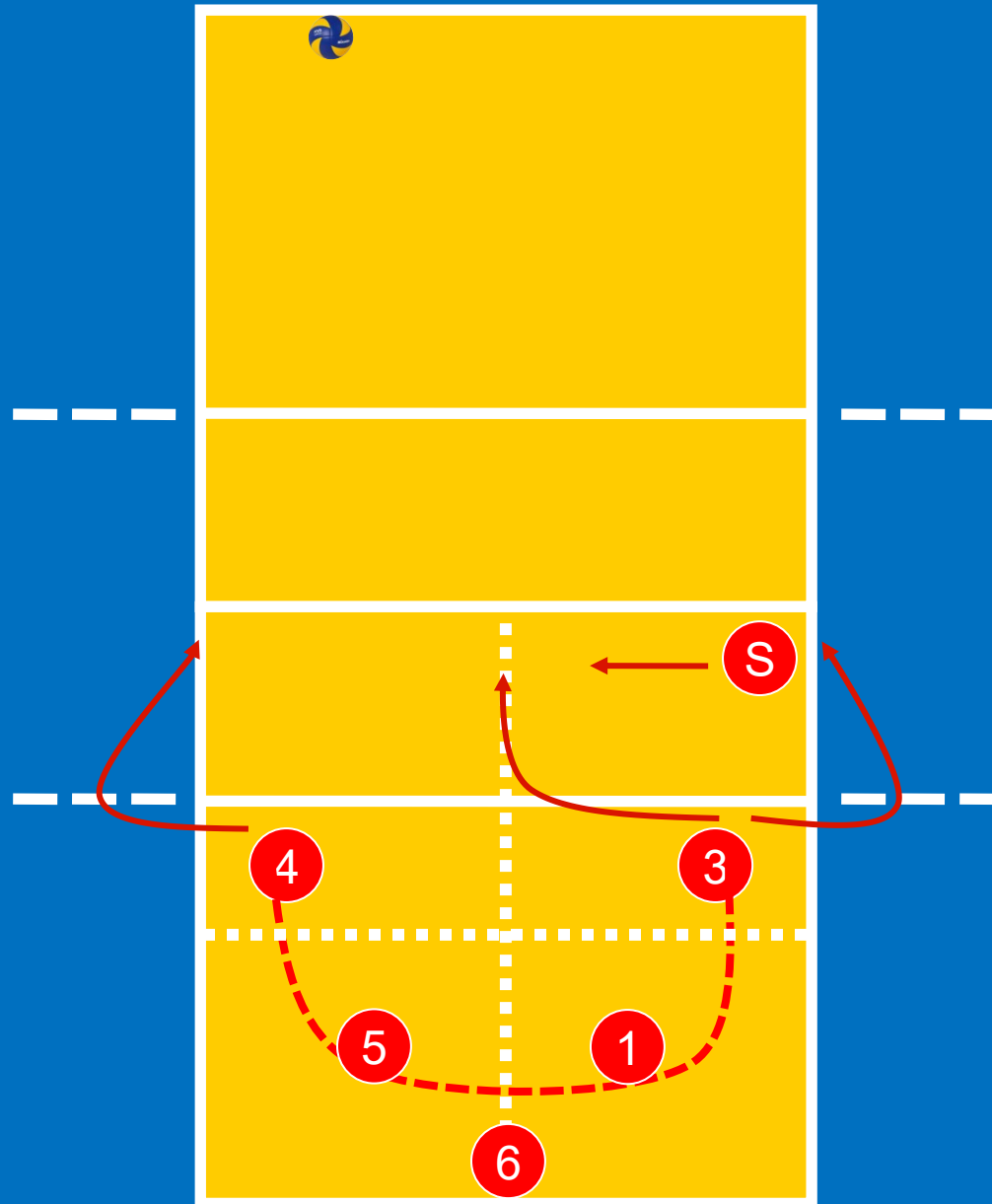


# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 4 μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U



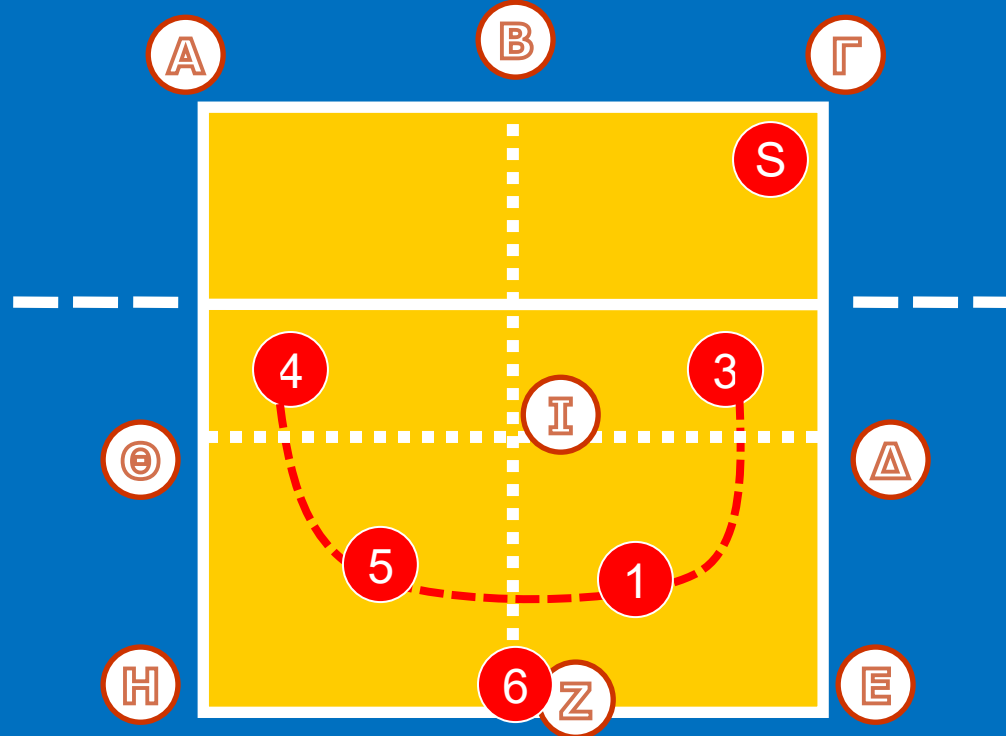
# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 4 μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U

Χώροι  
ευθύνης





# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 4 μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U



Χώροι  
ευθύνης σε  
Τ.μ.

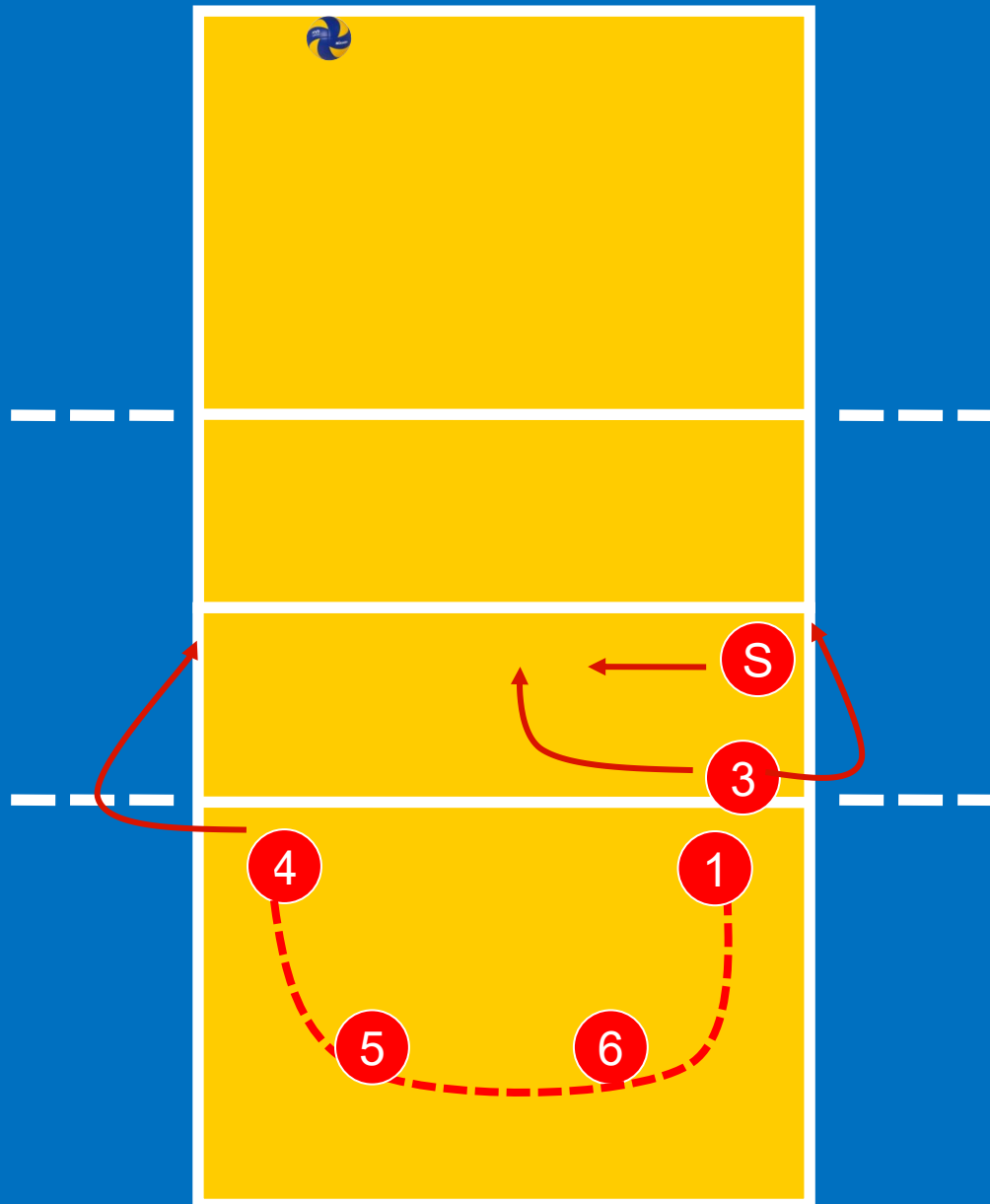
ΑΒΙΘ=ΒΓΔΙ=ΔΙΖΕ=ΖΙΘΗ=?

Υπάρχει καλύτερη λύση?



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 4 μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U

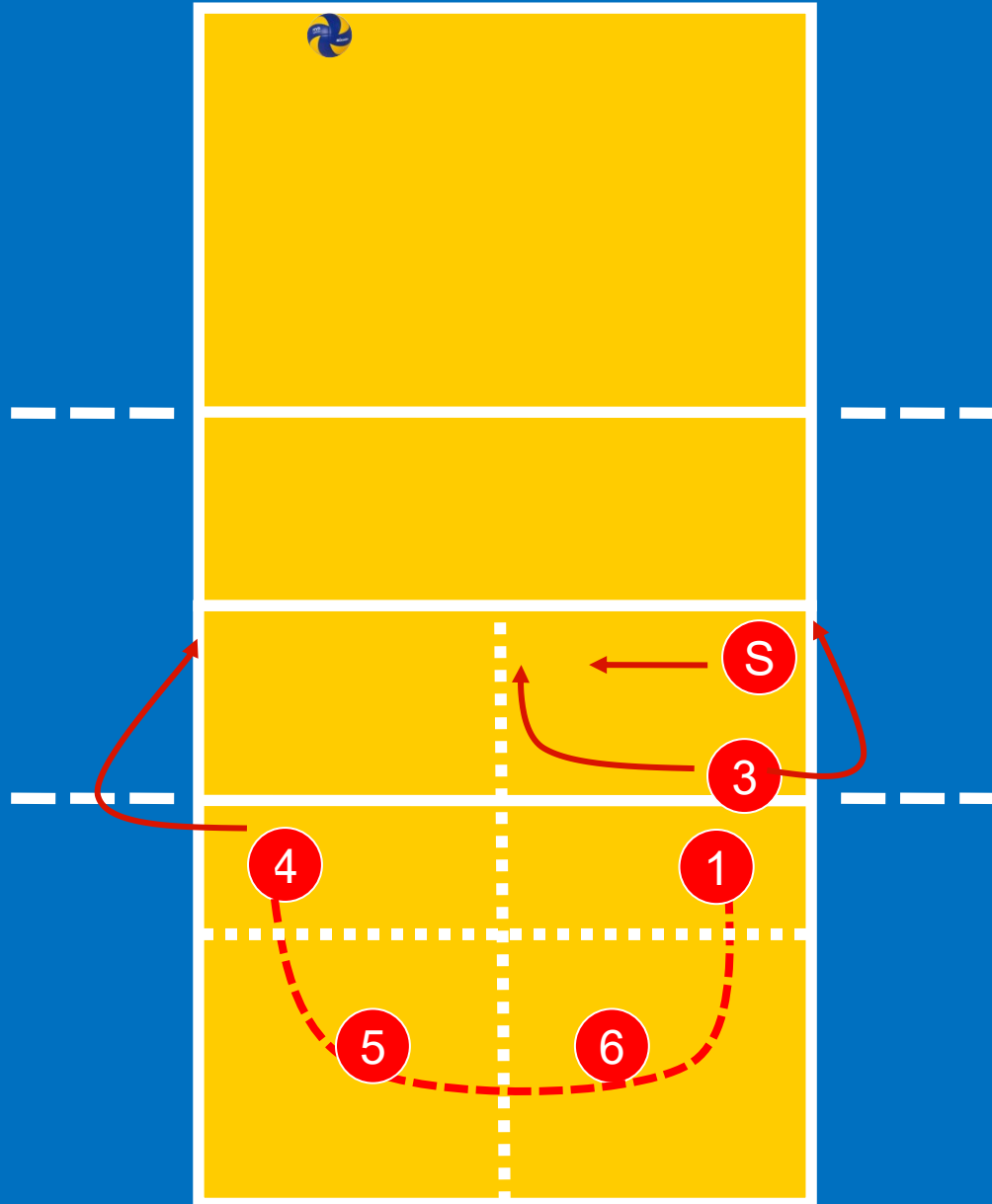
Εναλλακτική  
4μελής  
παράταξη  
υποδοχής



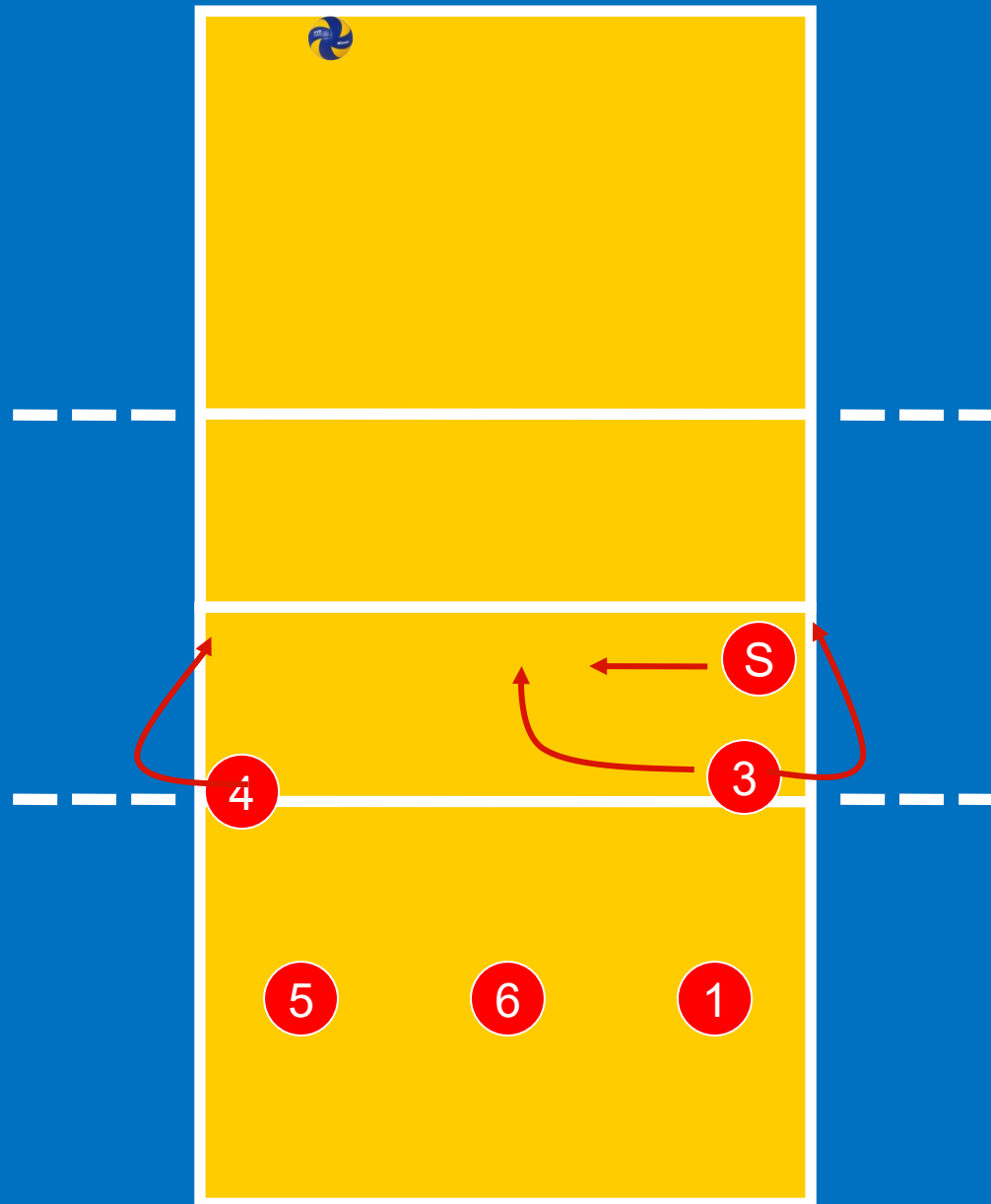
# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 4 μελής παράταξη υποδοχής σε σχήμα U

Εναλλακτική  
4μελής  
παράταξη  
υποδοχής

Χώροι  
ευθύνης

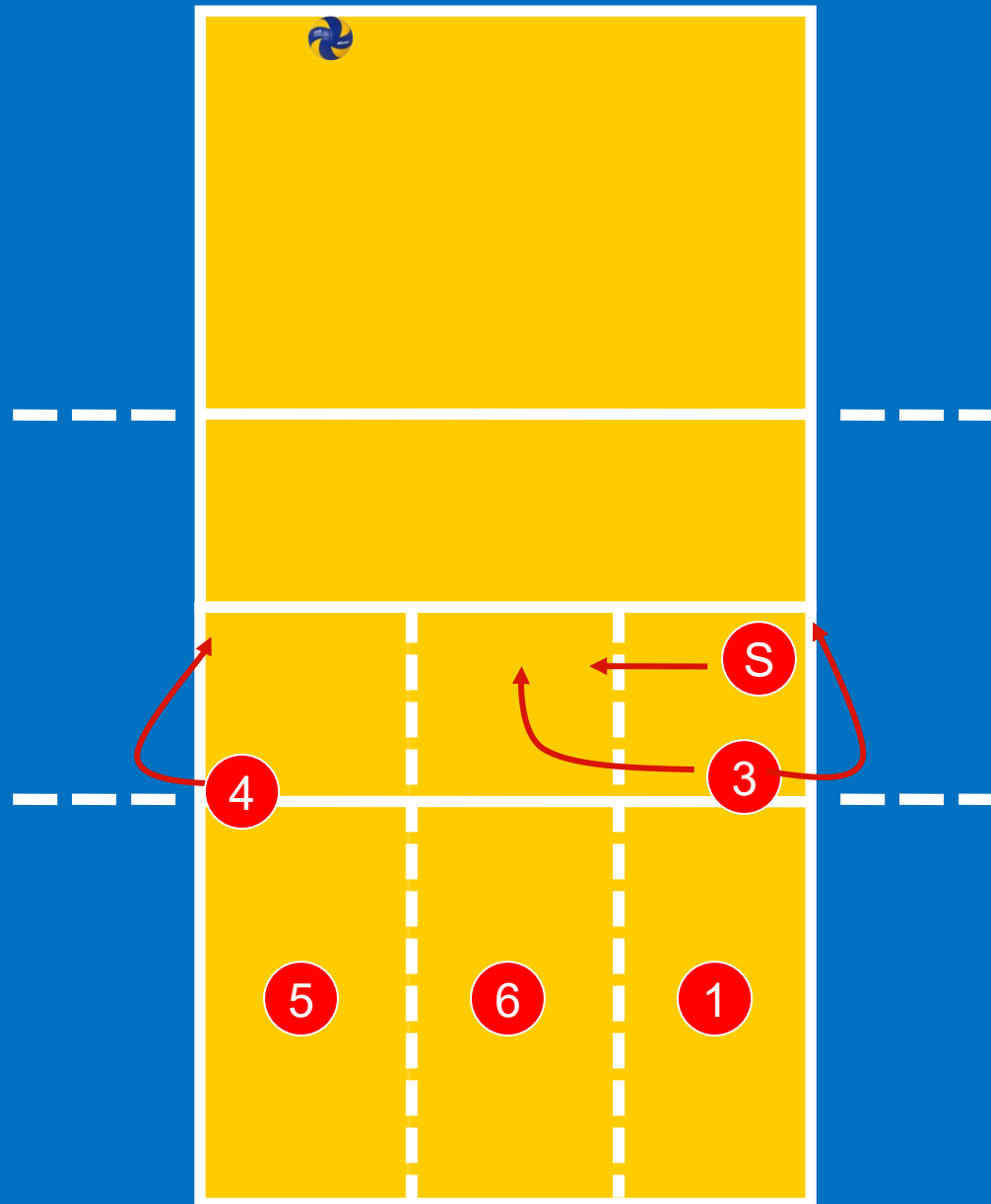


# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 3 μελής παράταξη υποδοχής

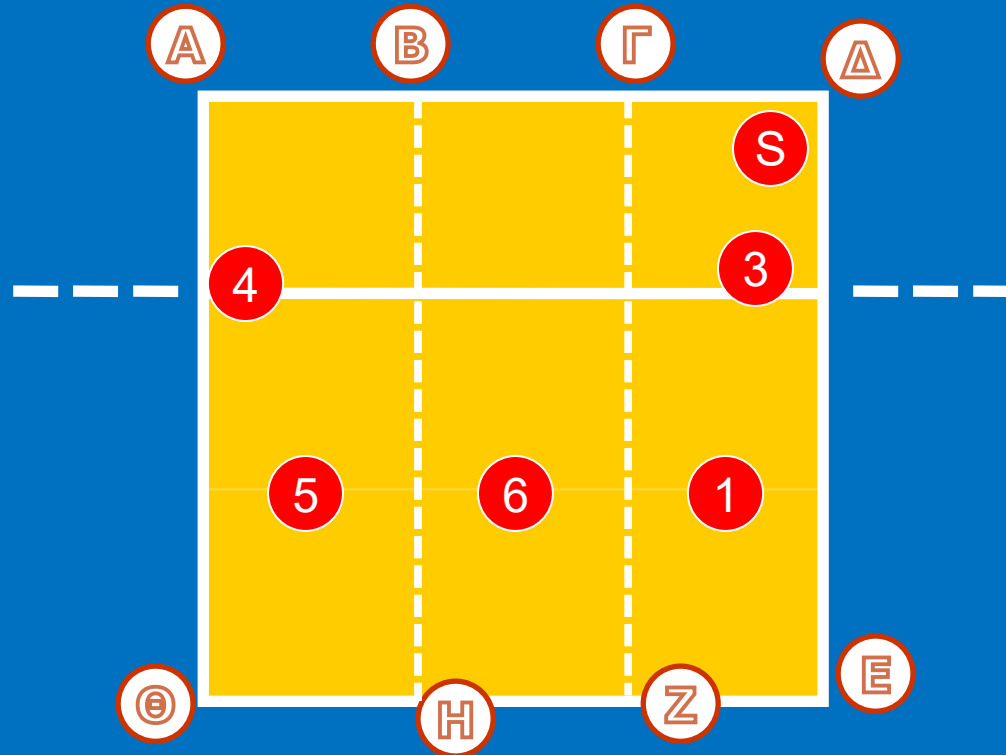


# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 3 μελής παράταξη υποδοχής

Χώροι  
ευθύνης



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζώνη 2 3 μελής παράταξη υποδοχής

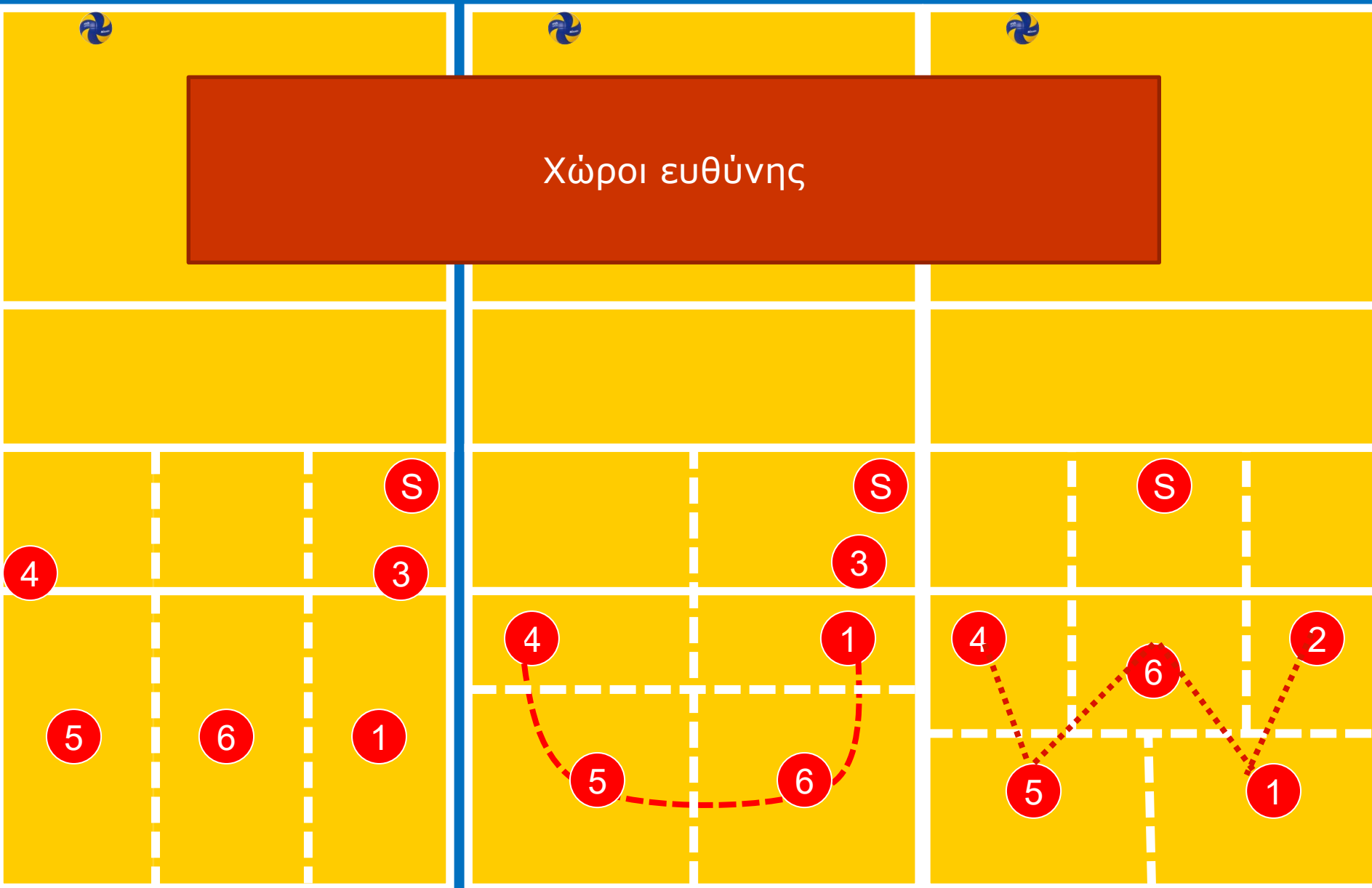


Χώροι  
ευθύνης σε  
Τ.μ.

ΑΒΗΘ=ΒΓΖΗ=ΓΔΕΖ=?

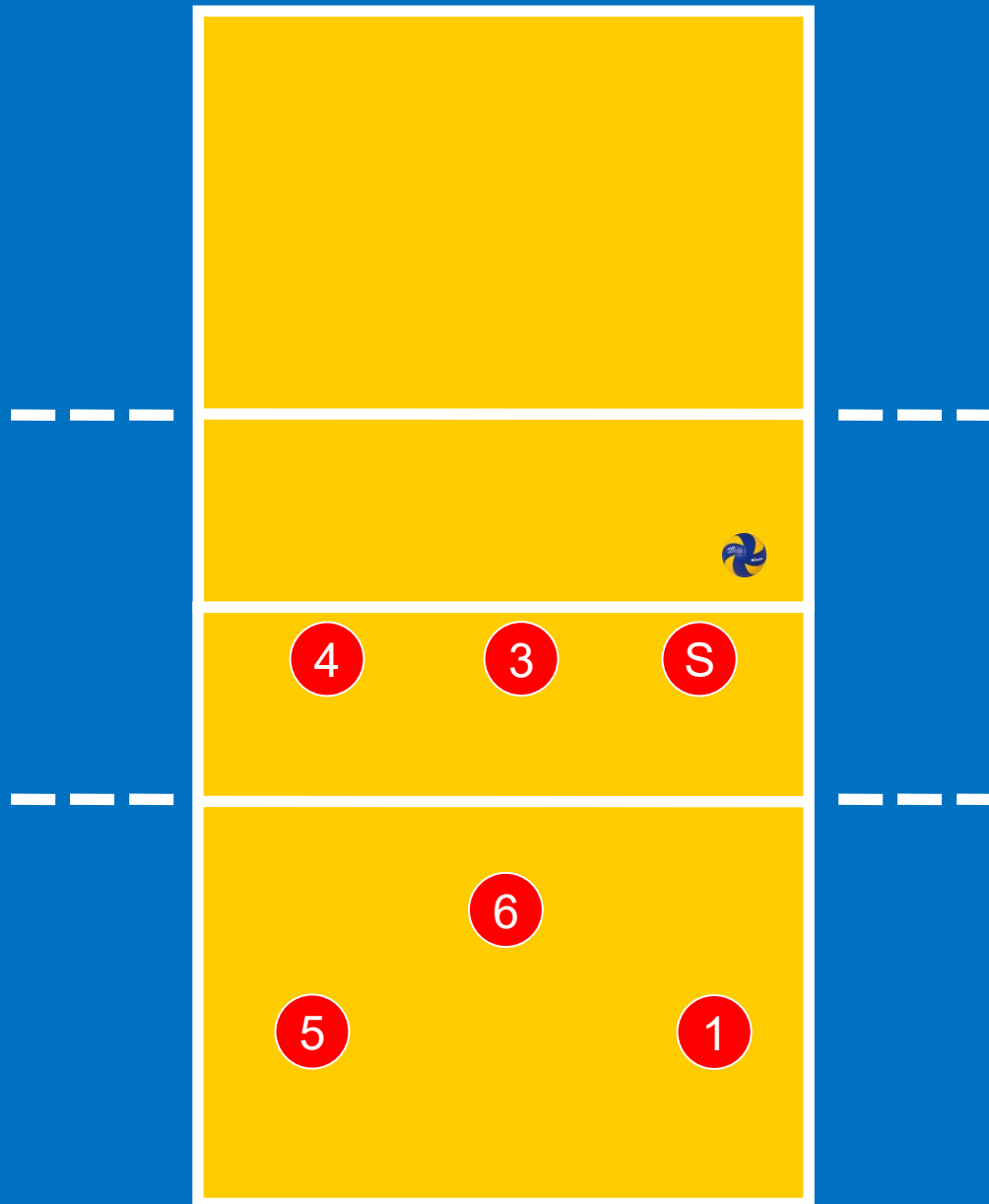


# Σύγκριση παρατάξεων υποδοχής



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ



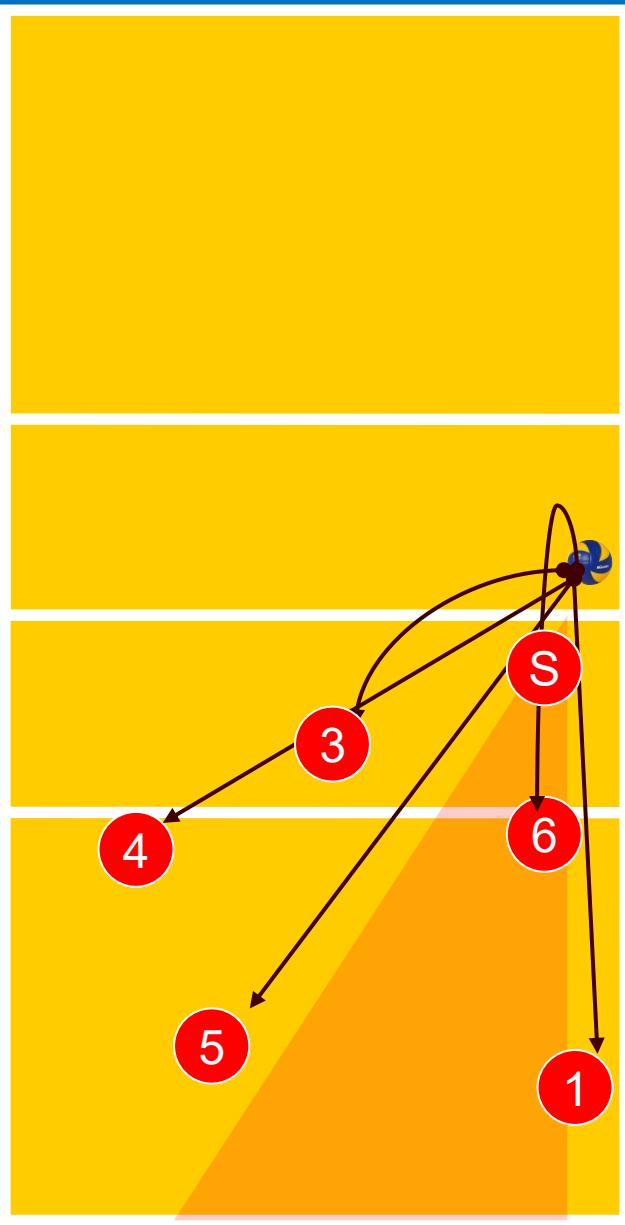
Αφεταιριακές θέσεις  
Αμυντικό σύστημα με το 6 μπροστά



# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ

Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;

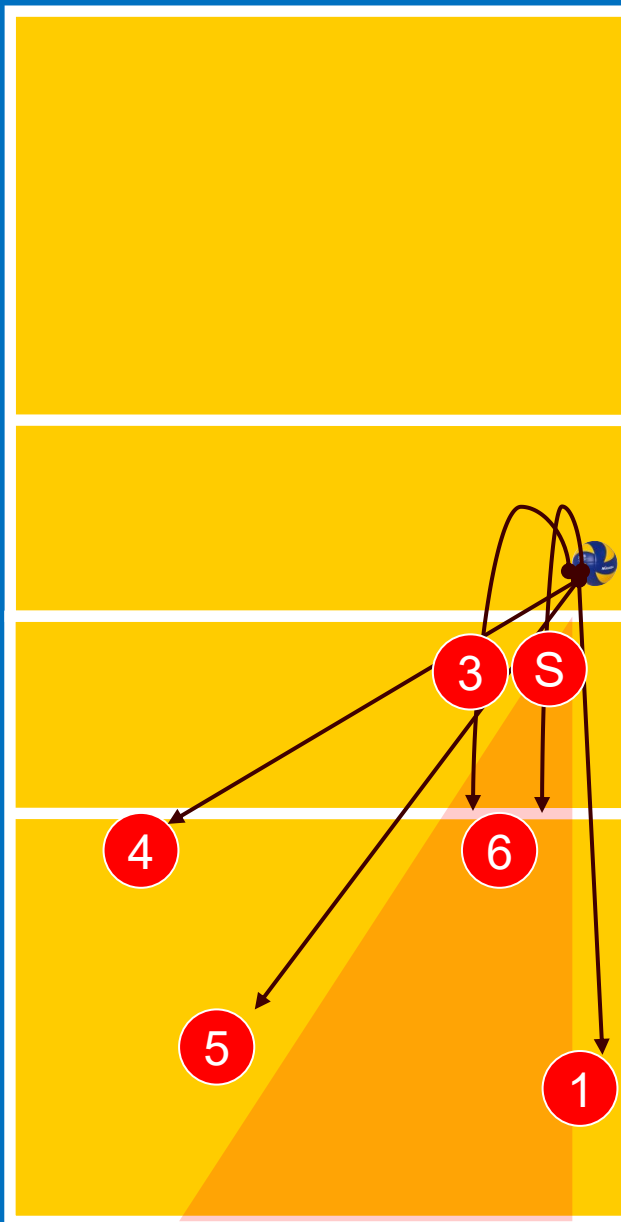


Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

Ομαδικό μπλοκ

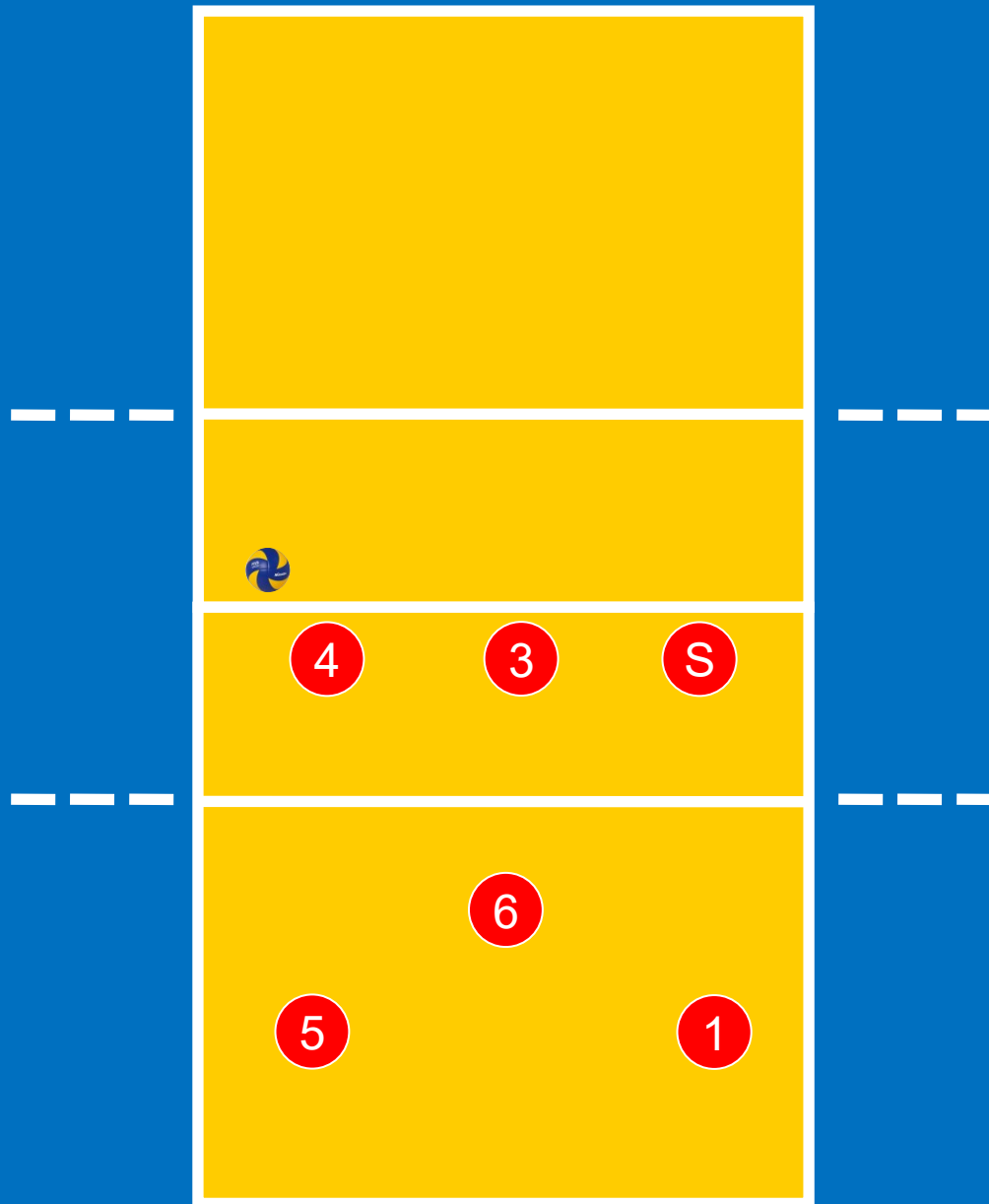
Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ



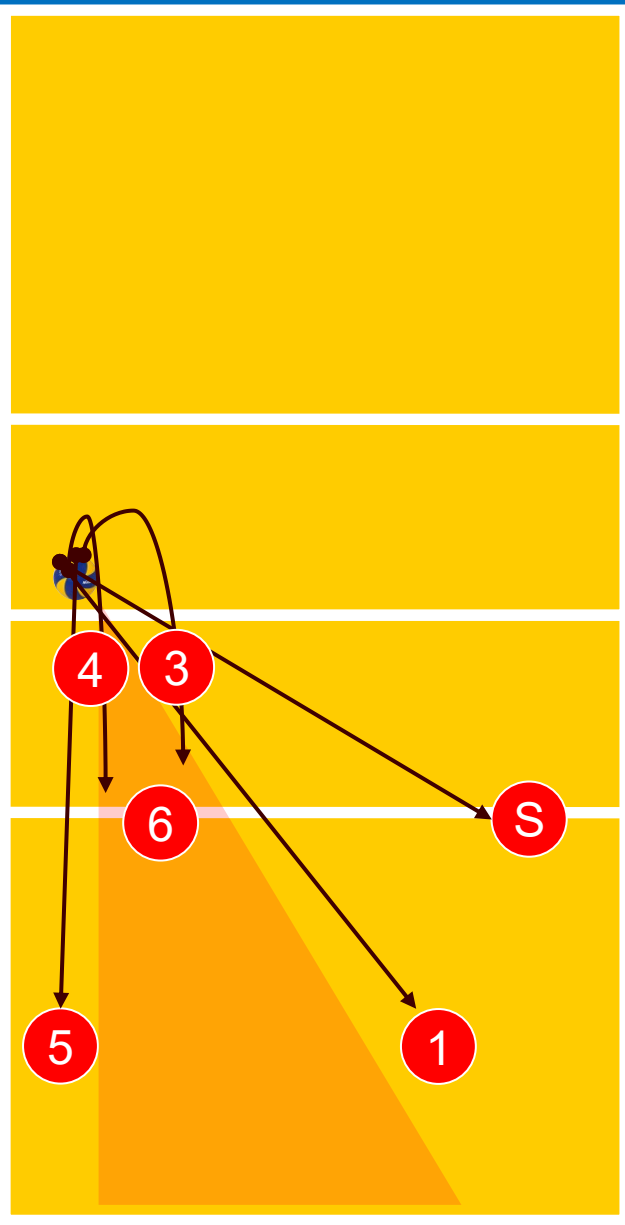
Αφεταιριακές θέσεις  
Αμυντικό σύστημα με το 6 μπροστά

# Σύστημα σύνθεσης 6:6

## Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

Ομαδικό μπλοκ

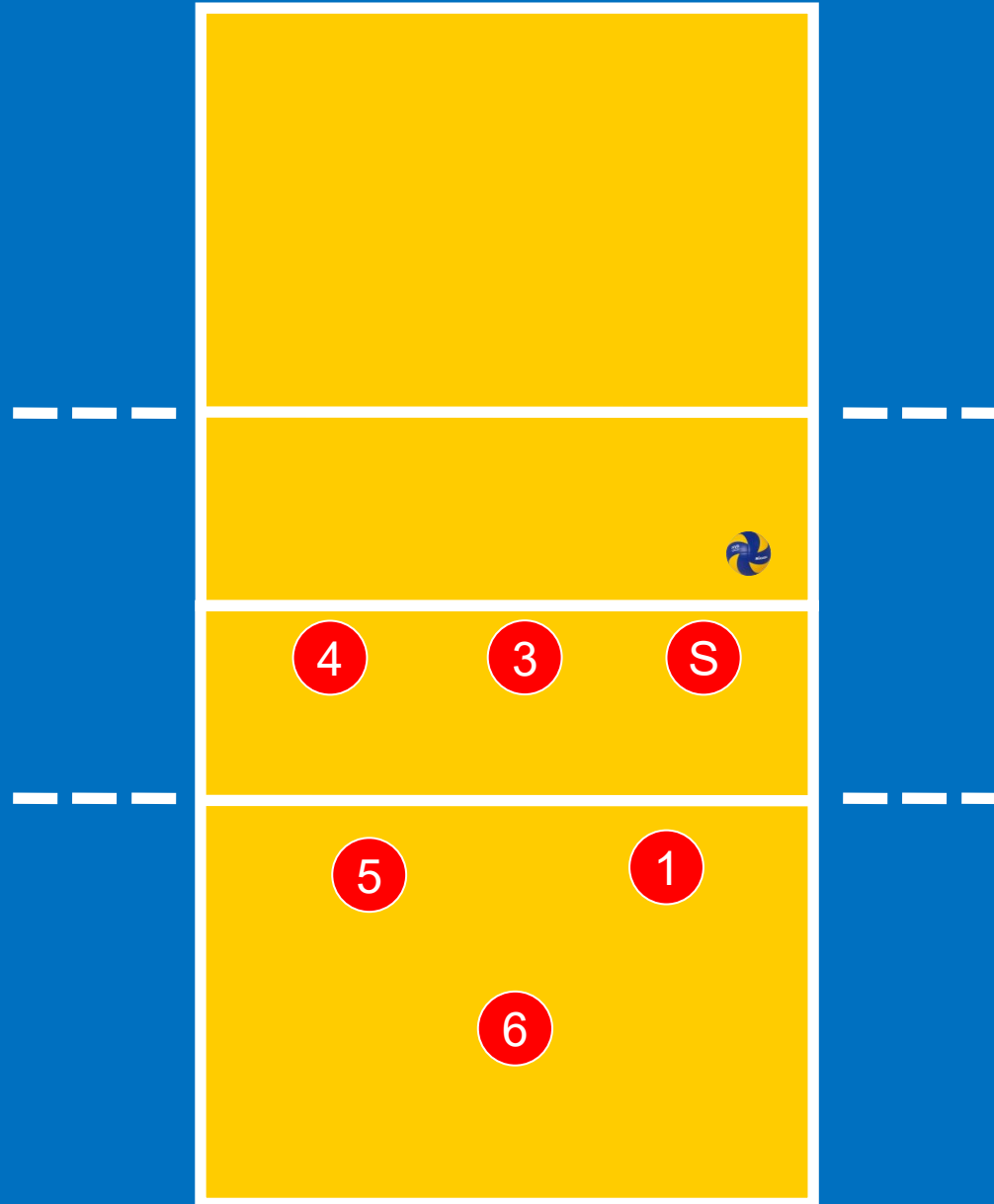
Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

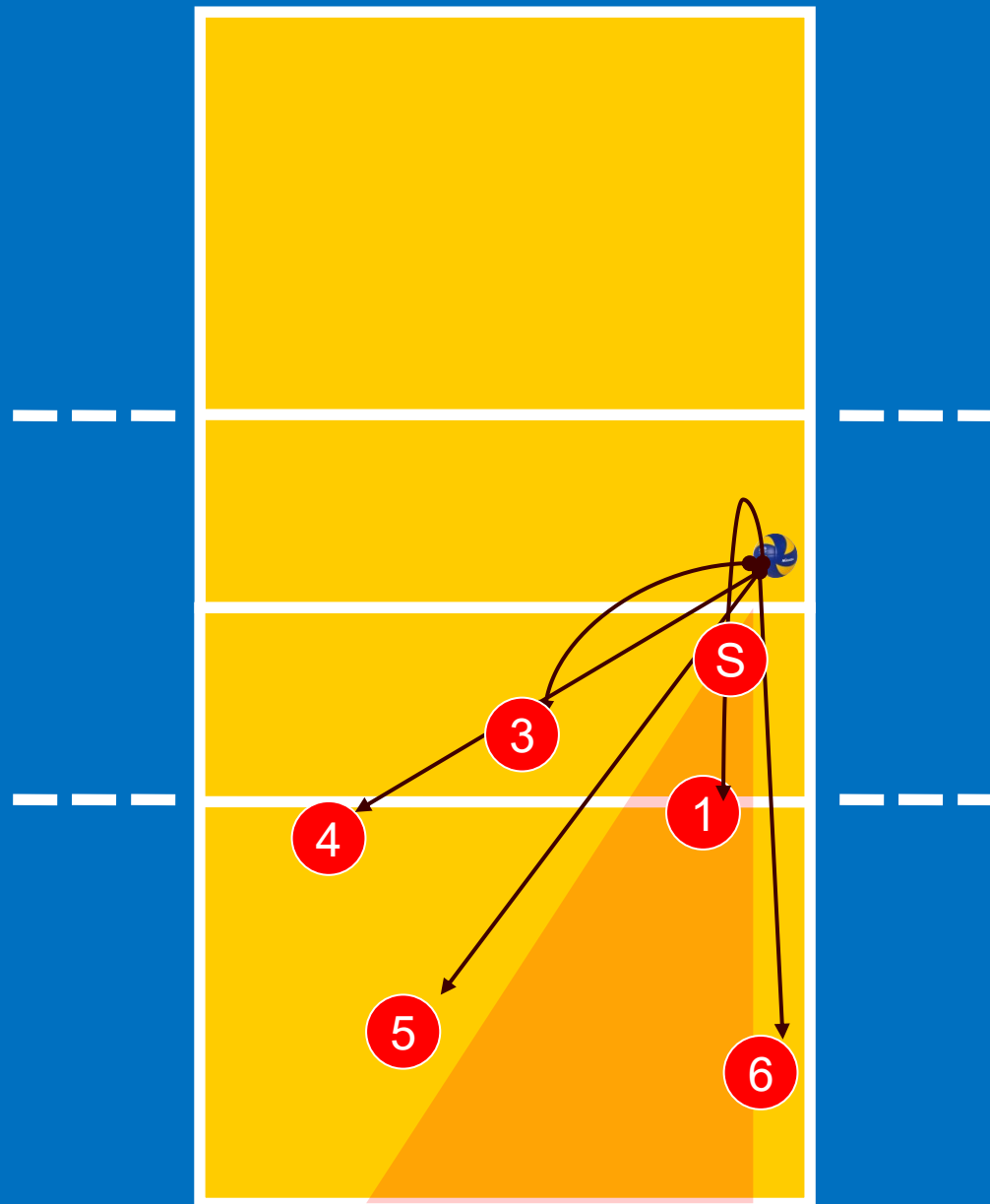
Ατομικό μπλοκ



Αφεταιριακές θέσεις  
Αμυντικό σύστημα με το 6 πίσω

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

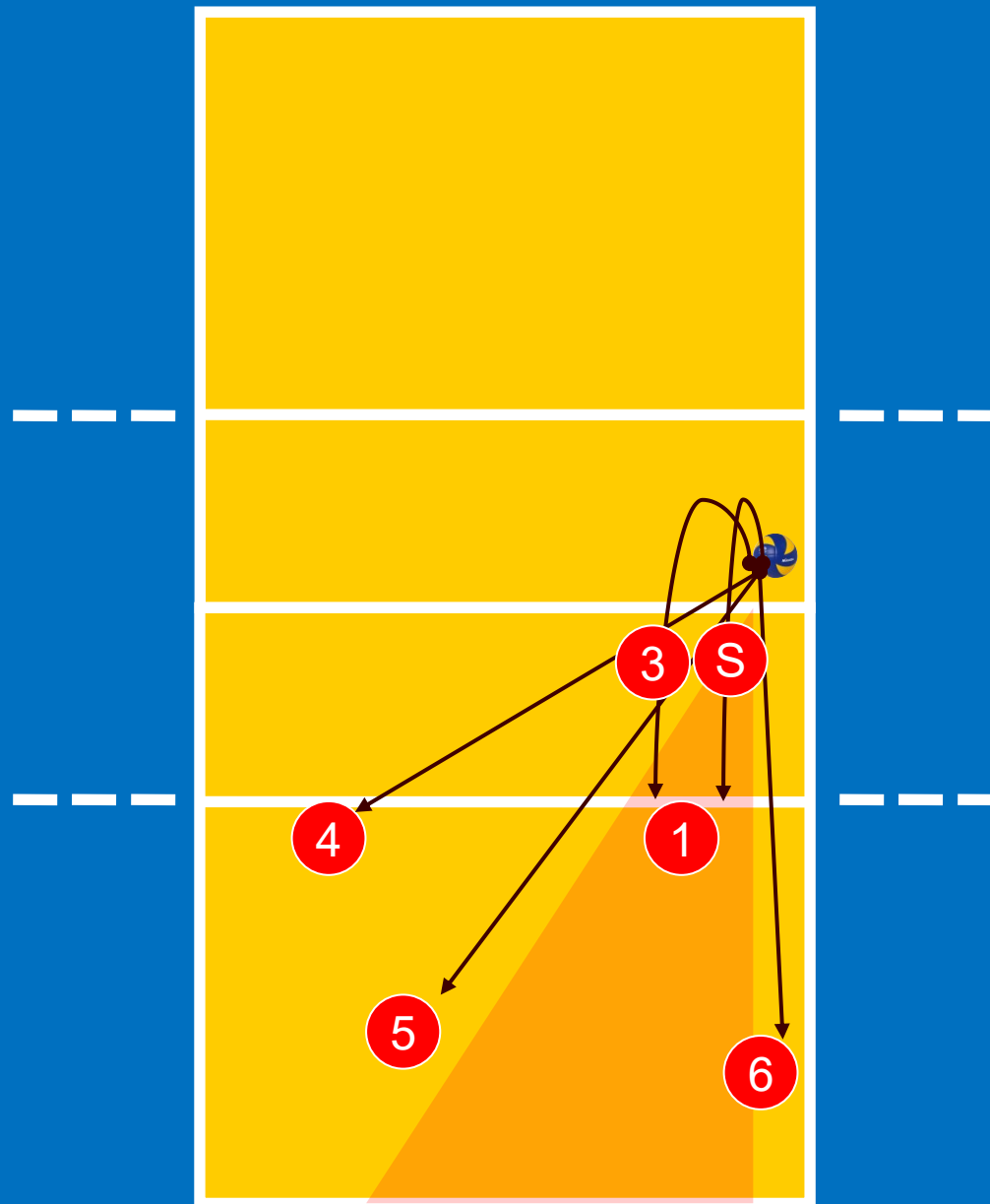
Ατομικό μπλοκ



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

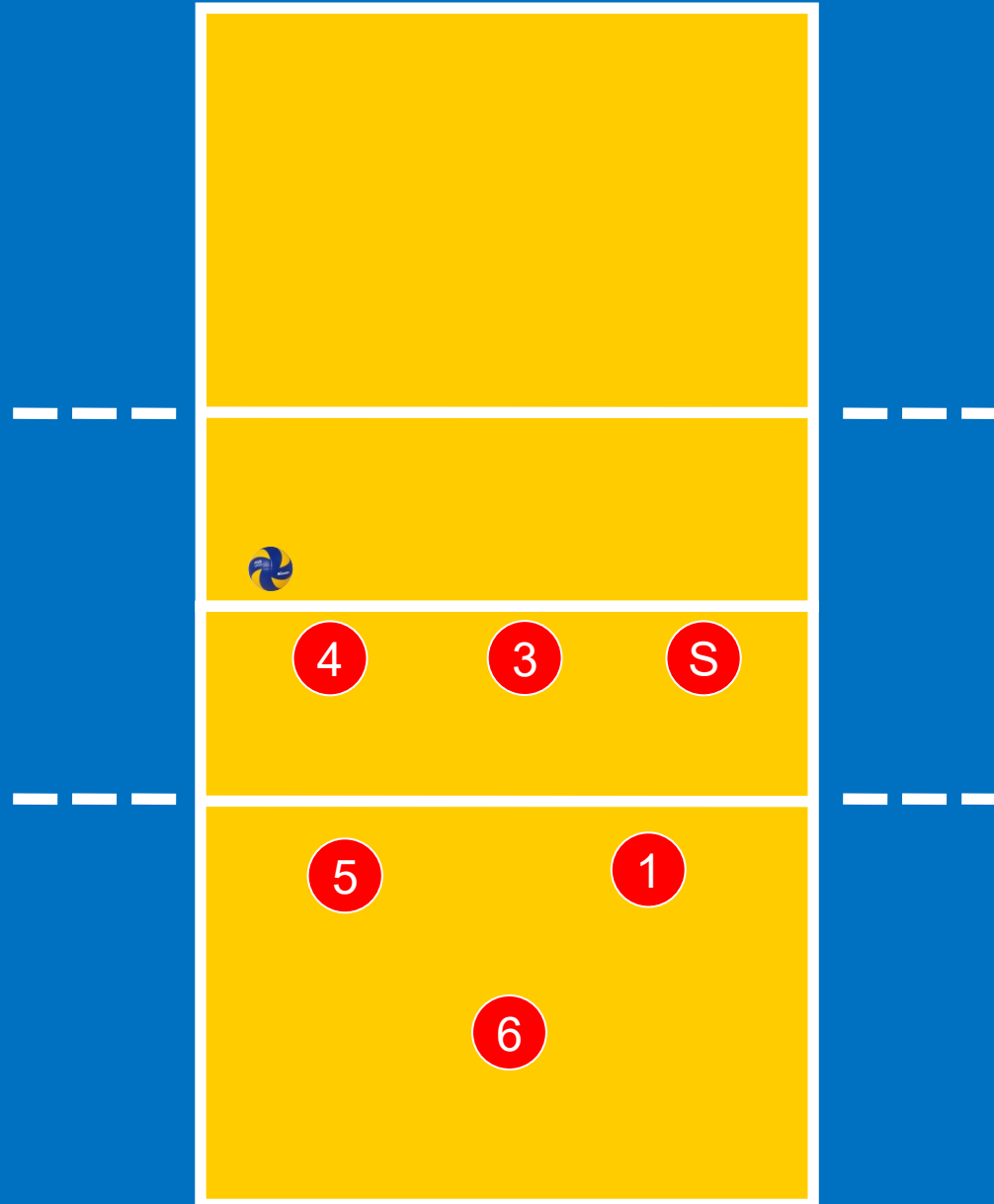
Ομαδικό μπλοκ



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

# Σύστημα σύνθεσης 6:6 με πασαδόρο στη ζ2 Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Ατομικό μπλοκ



Αφεταιριακές θέσεις  
Αμυντικό σύστημα με το 6 πίσω

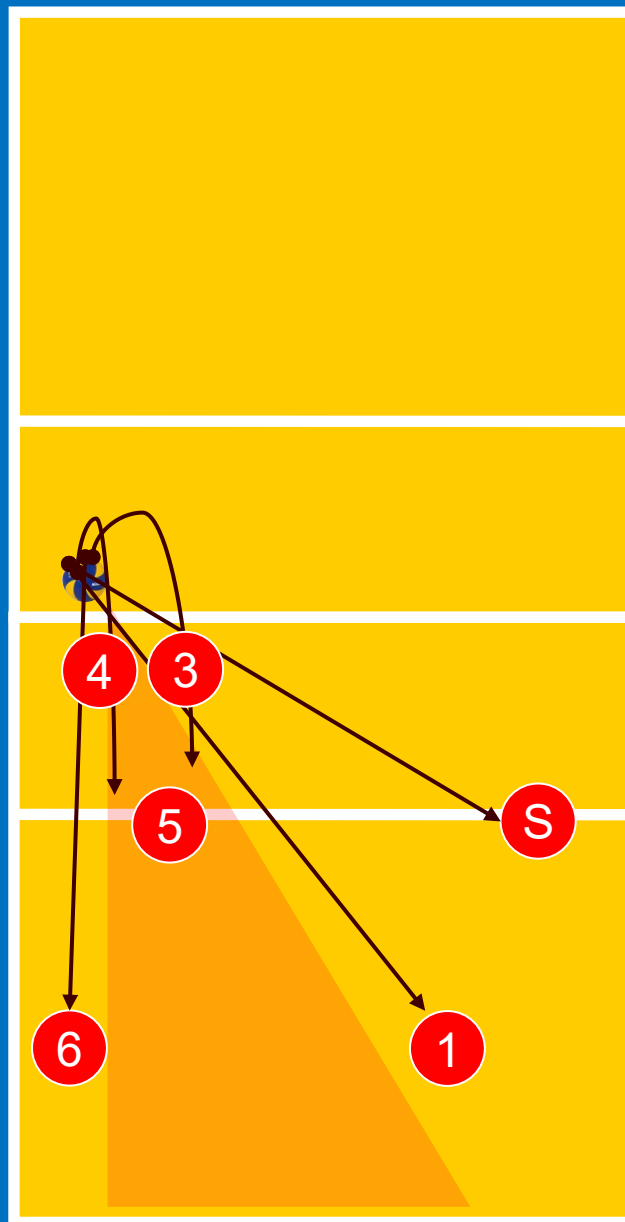


# Σύστημα σύνθεσης 6:6

Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Ομαδικό μπλοκ

Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

# ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 6:6 ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΑΞΕΙΣ ΥΠΟΔΟΧΗΣ ΣΕΡΒΙΣ

ΜΑΘΗΜΑ 10-12