

ΑΜΥΝΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ (II)

ΜΑΘΗΜΑ 4-6

- Εισαγωγή

- Βασικά εργαλεία

- Η-τάξη
 - Ενημέρωση
 - <https://www.microsoft.com/en-us/p/sport-board/26wzdncrdwzm9?activetab=pivot:overviewtab> (download)
 - <https://tactical-board.com/uk/volleyball-vertical> (on line)
 - MS Office PowerPoint (<https://delos365.grnet.gr/user>)

- Μέθοδος διδασκαλίας

- Τ.Π.Ε.
 - Διαδικασίες Αντίστροφης τάξης ([flipped classroom](#))
 - Q & A

Συστήματα παιχνιδιού

- Σχεδιασμός ομάδας
 - Σύνθεση ομάδας και τη σχέση μεταξύ των παικτών που την απαρτίζουν
 - Ομαδικούς επιθετικούς συνδυασμούς
 - Αμυντικούς σχηματισμούς
- Εξελισσόμενα σύμφωνα με τις φυσικές, τεχνικές, τακτικές ικανότητες και γνώσεις των παικτών-τριών (επίπεδο παικτών-τριών)
 - Ηλικία
 - Φύλο
 - Γνώση και εμπειρία
 - Κατηγορία ομάδας (σχολική, U15, U18, U20...)
 - Βαθμός εκπαίδευσης

Συστήματα παιχνιδιού

- Απλά συστήματα παιχνιδιού
 - Για αρχάριους παίκτες-τριες
- Σύνθετα συστήματα παιχνιδιού
 - Για προχωρημένους παίκτες-τριες
- Σύνθεση ομάδας (επιθετικοί:πασαδόροι)
- Εξέλιξη συστημάτων

6:6

4:2

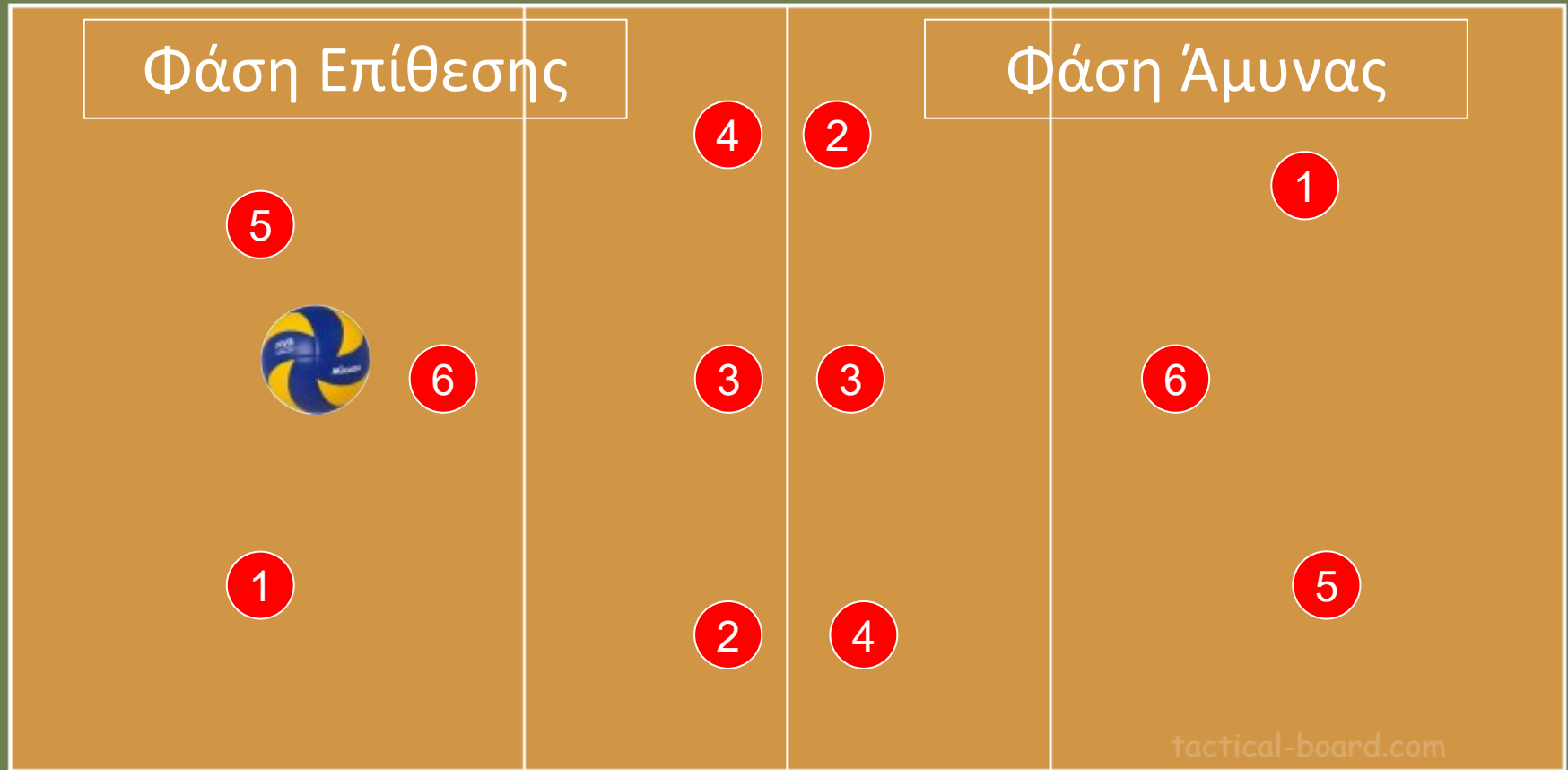
4:2 με ειδικεύσεις
επιθετικών

4:2 με διείσδυση

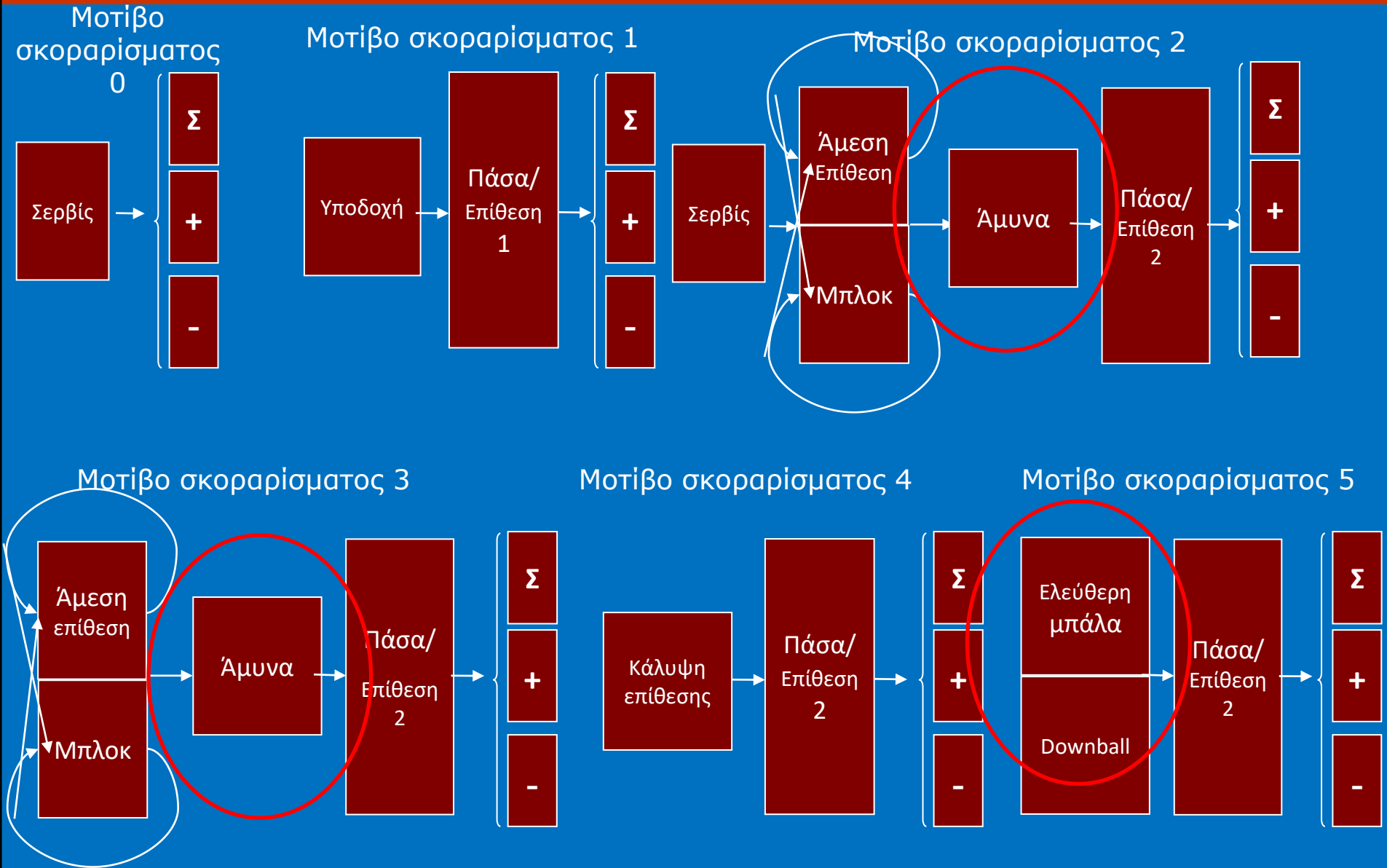
5:1



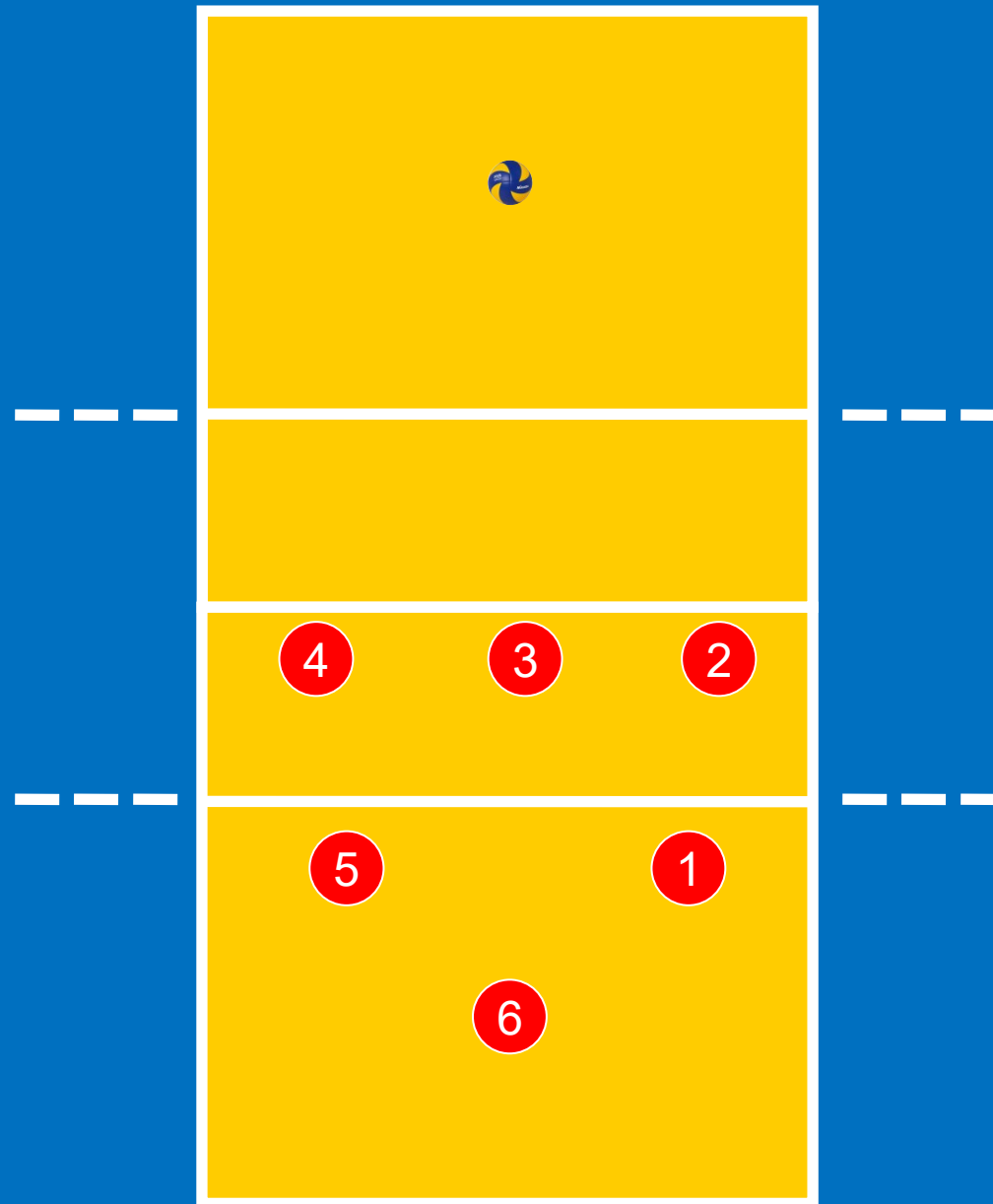
Αγωνιστική Δομή της Πετοσφαίρισης (απλό μοντέλο)



Μοτίβα σκοραρίσματος (Scoring patterns)



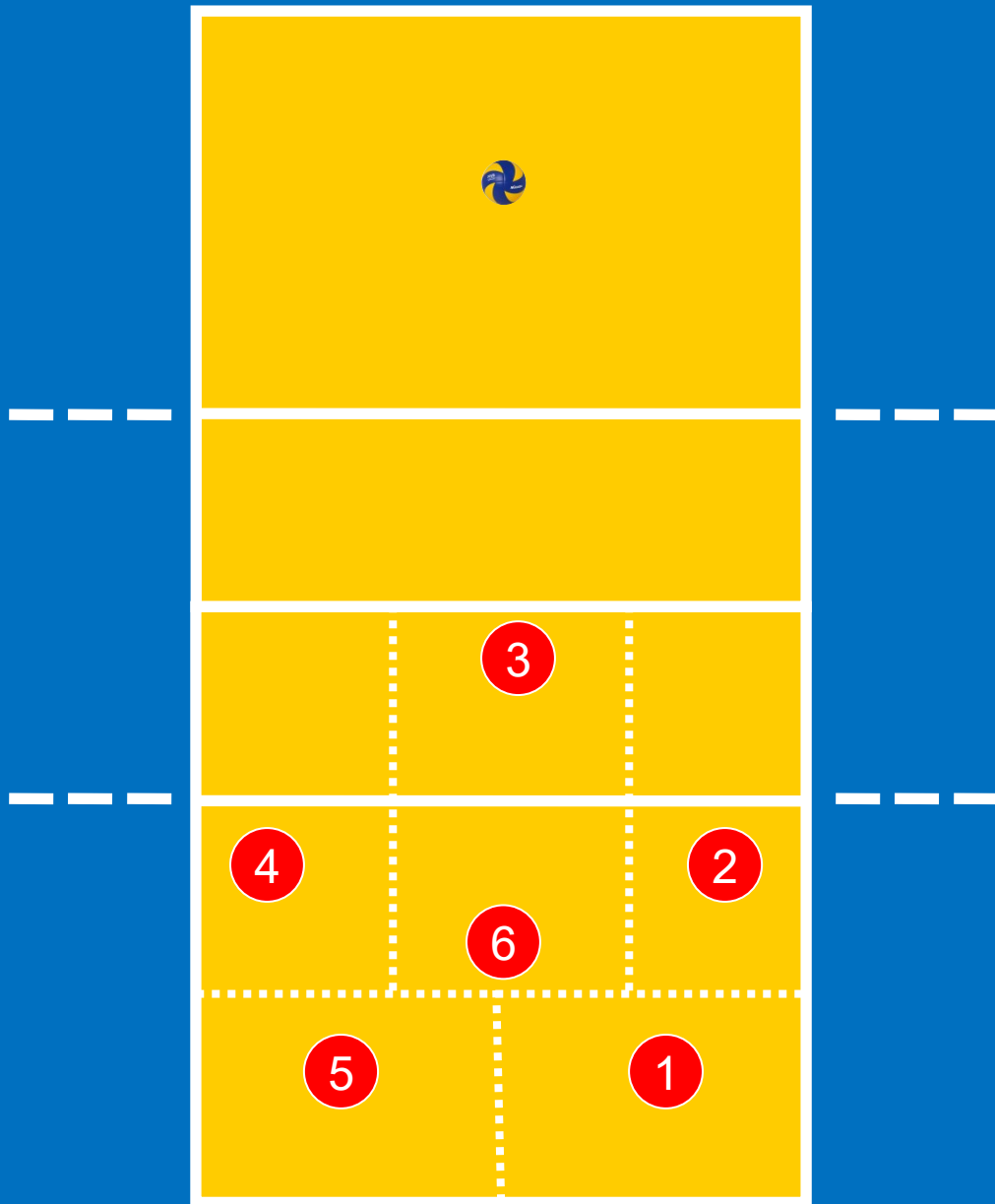
Αμυντικός σχηματισμός σε ελεύθερη μπάλα με το 6 πίσω



Αφεταιριακές
θέσεις
Αμυντικό
σύστημα με
το 6 πίσω

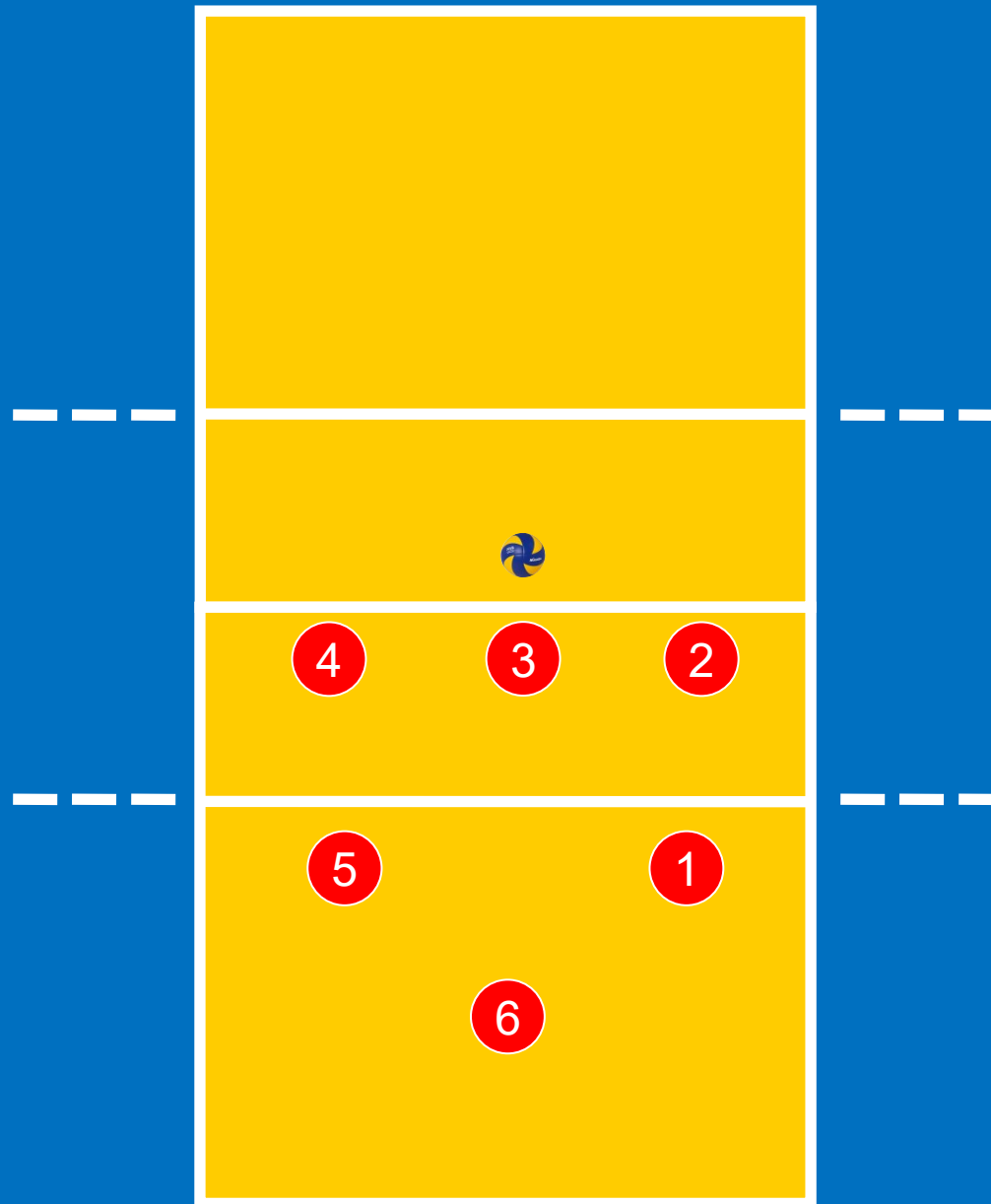
Αμυντικός σχηματισμός σε ελεύθερη μπάλα με το 6 πίσω

Χώροι ευθύνης



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

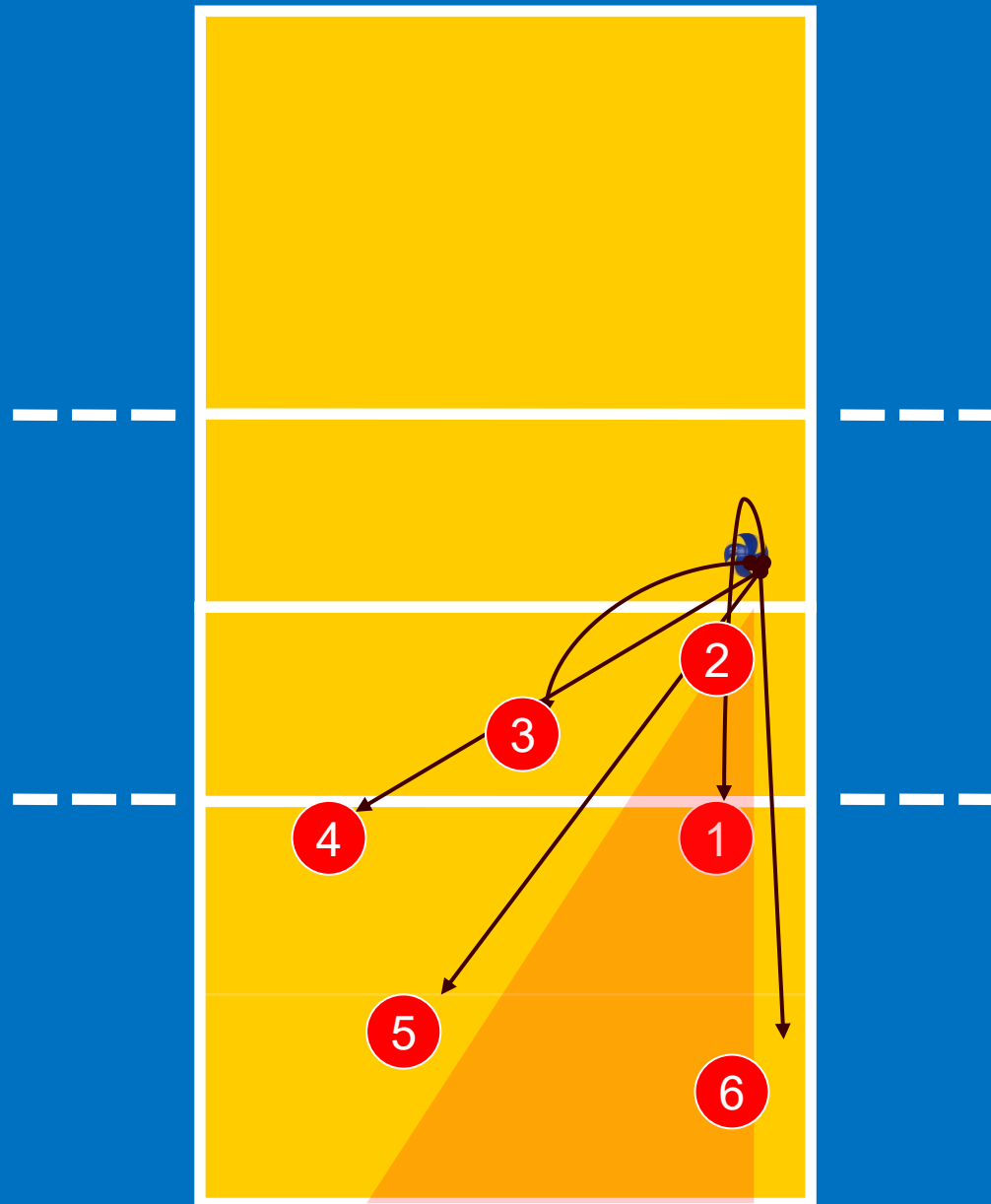
Ατομικό μπλοκ



Αφεταιριακές θέσεις
Αμυντικό σύστημα με το 6 πίσω

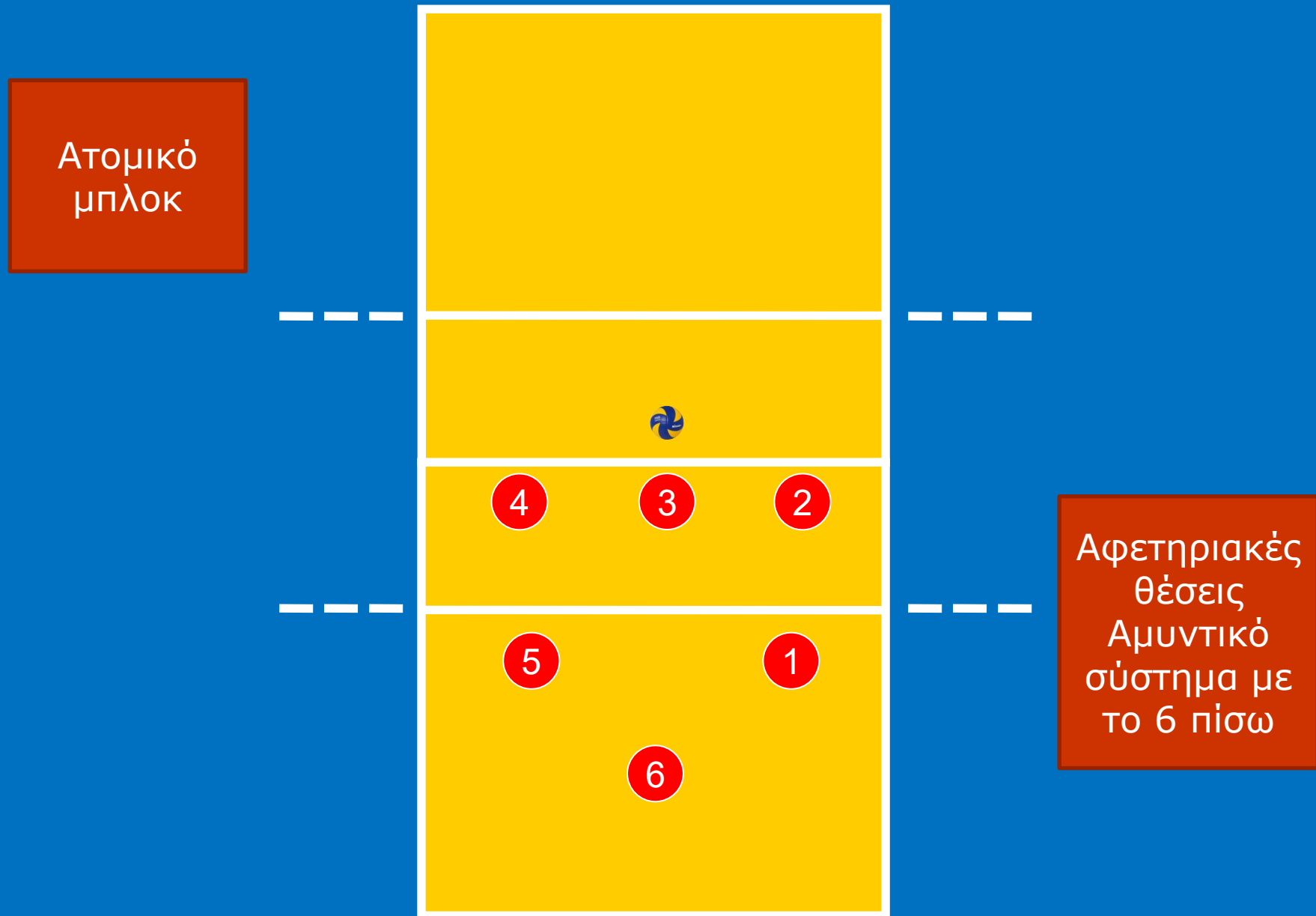
Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

Ατομικό μπλοκ



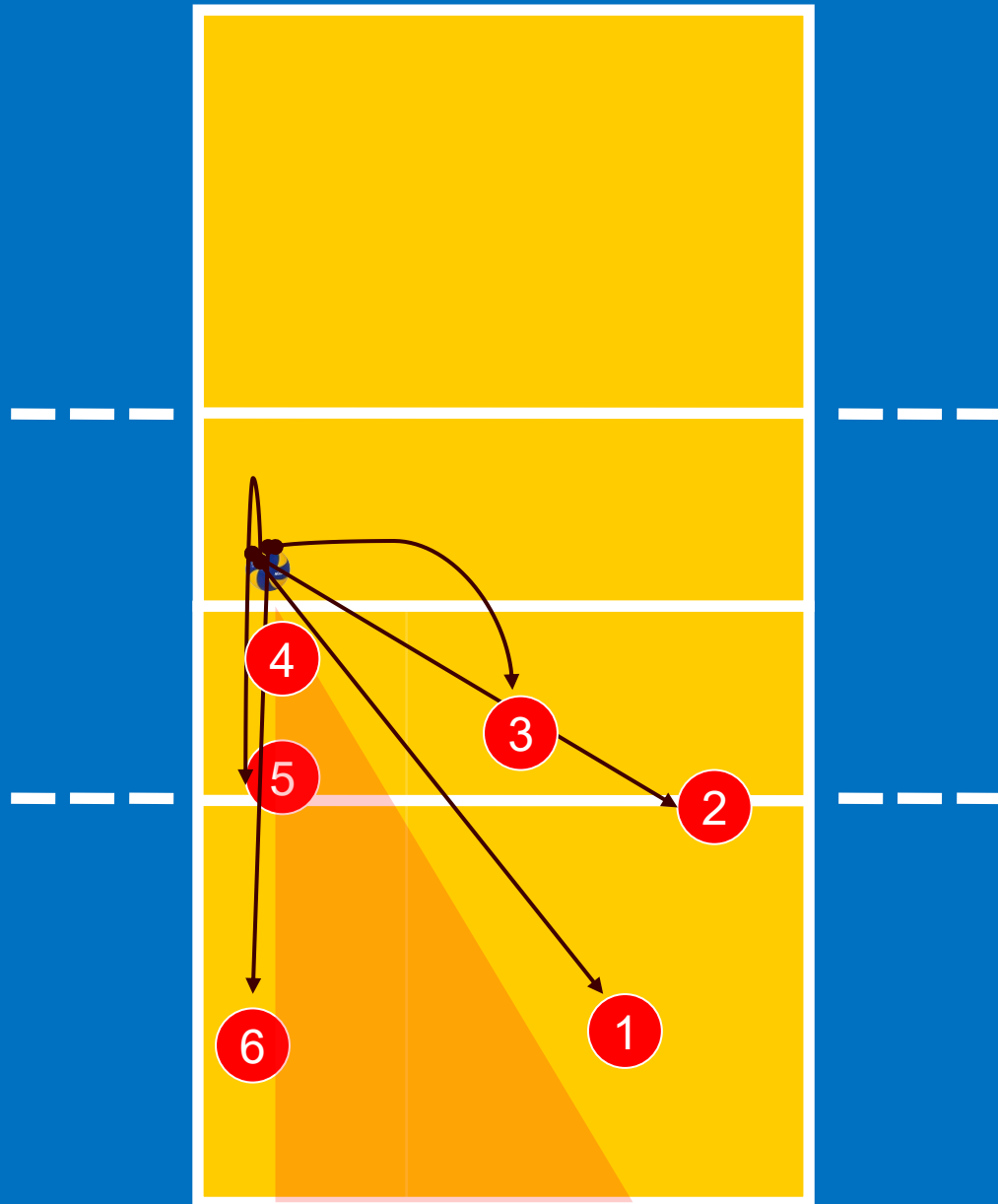
Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

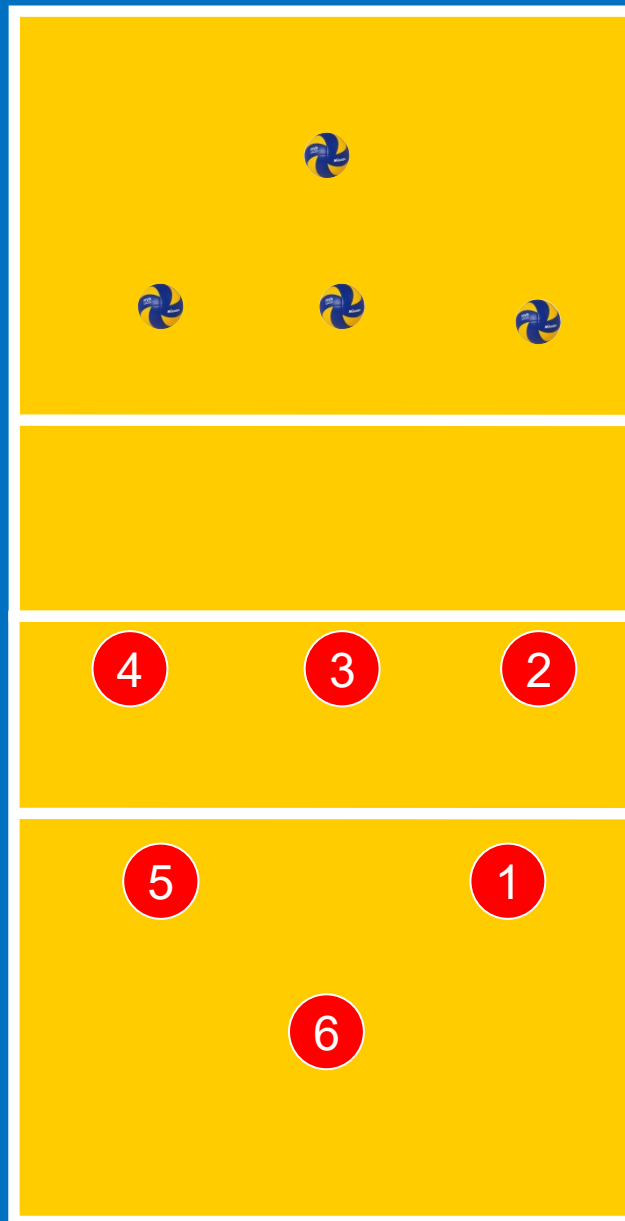
Ατομικό μπλοκ



Αμυντικός σχηματισμός σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Αμυντικός σχηματισμός σε downball με το 6 πίσω

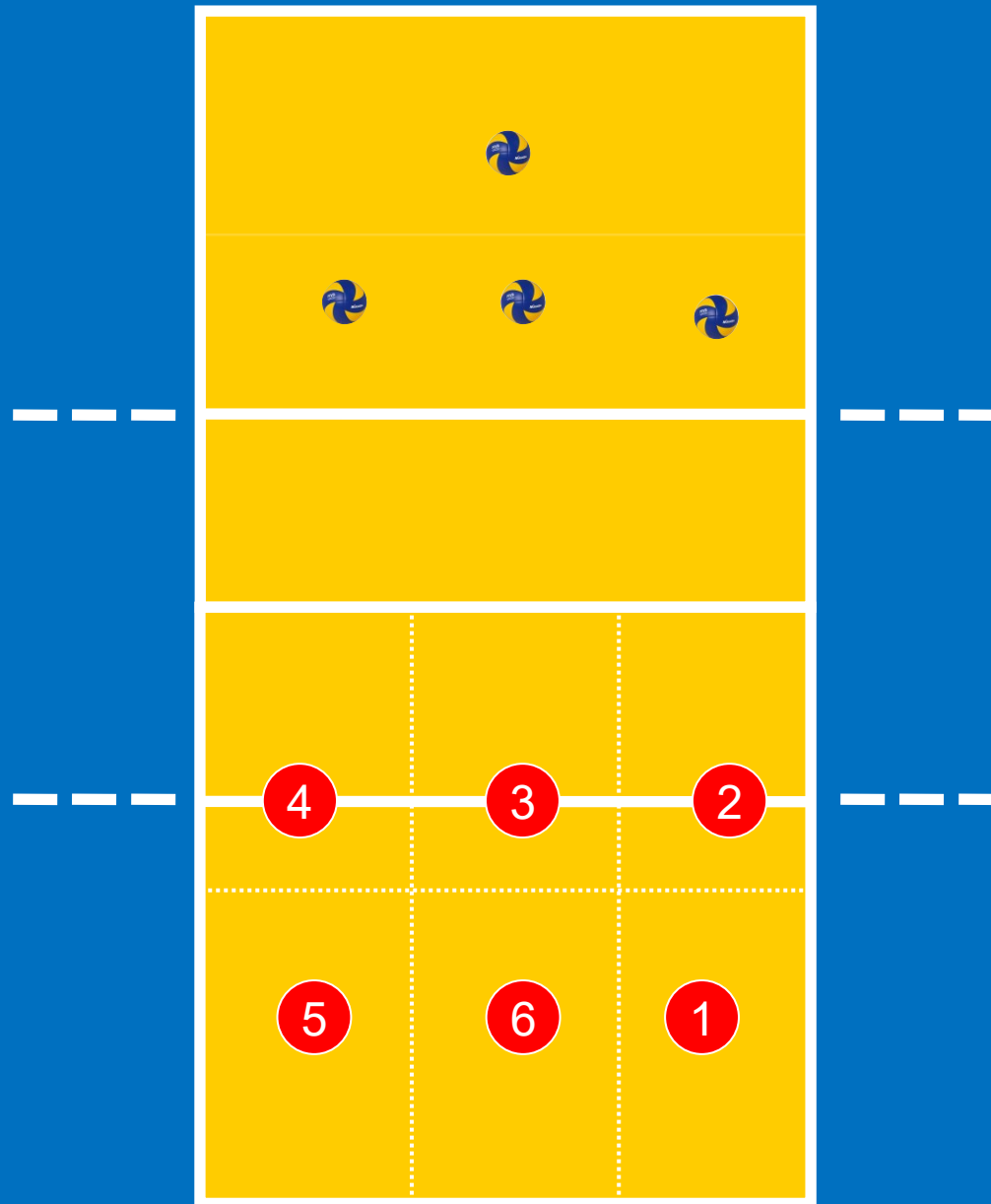
Τι είναι
downball?



Αφεταιριακές
θέσεις
Αμυντικό
σύστημα με
το 6 πίσω

Αμυντικός σχηματισμός σε downball με το 6 πίσω

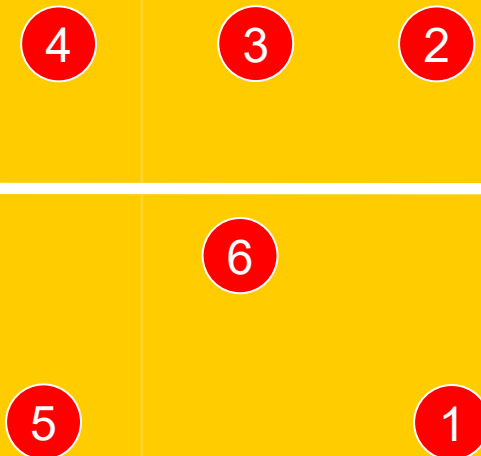
Χώροι ευθύνης



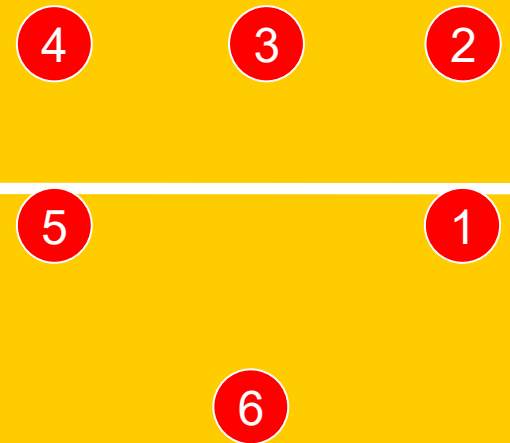
Αμυντικός σχηματισμός σε downball με το 6 πίσω

Αμυντικά συστήματα – Αφετηριακές θέσεις -Σύγκριση

Παίκτης θέσης 6
μπροστά

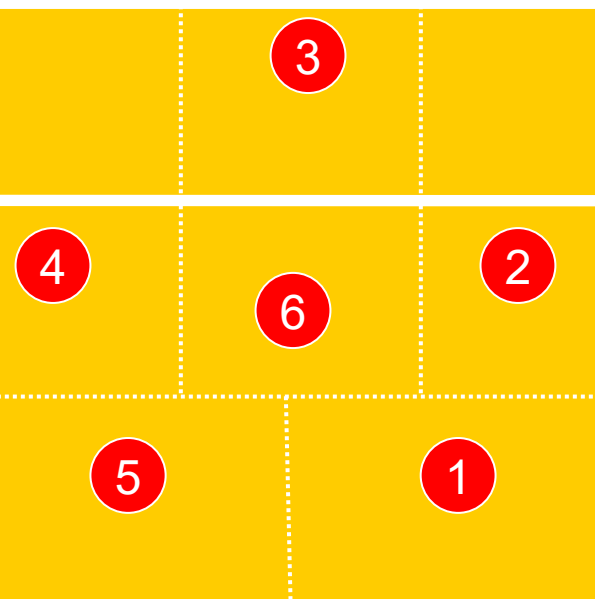


Παίκτης θέσης 6
πίσω

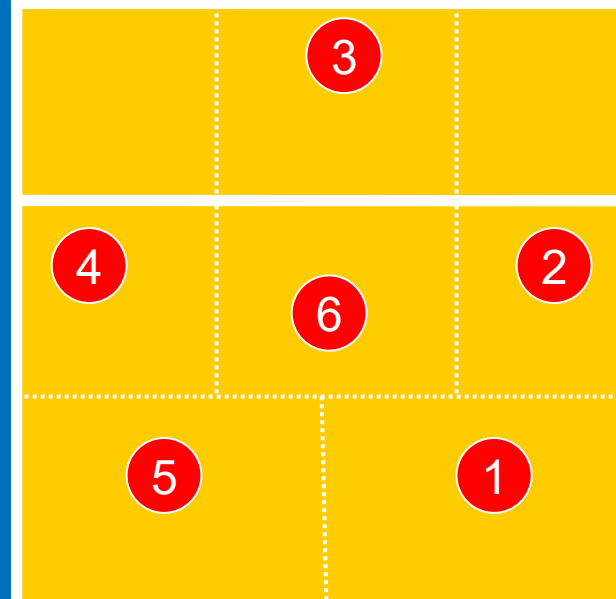


Αμυντικά συστήματα – Ελεύθερη μπάλα -Σύγκριση

Παίκτης θέσης 6
μπροστά

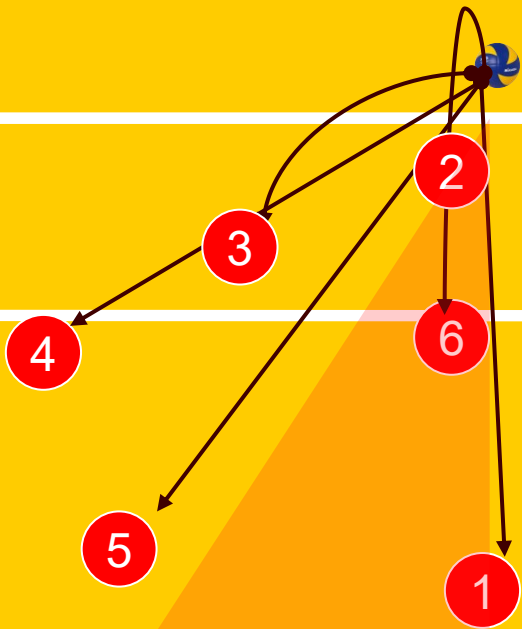


Παίκτης θέσης 6
πίσω

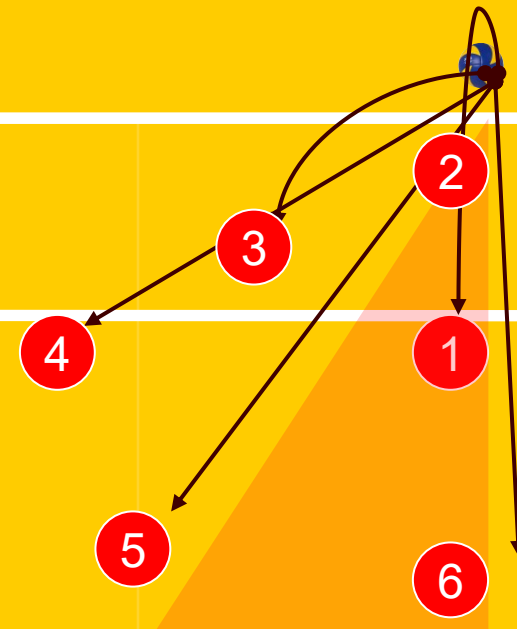


Αμυντικά συστήματα – Άμυνα σε επίθεση από ζ4 -Σύγκριση

Παίκτης θέσης 6
μπροστά

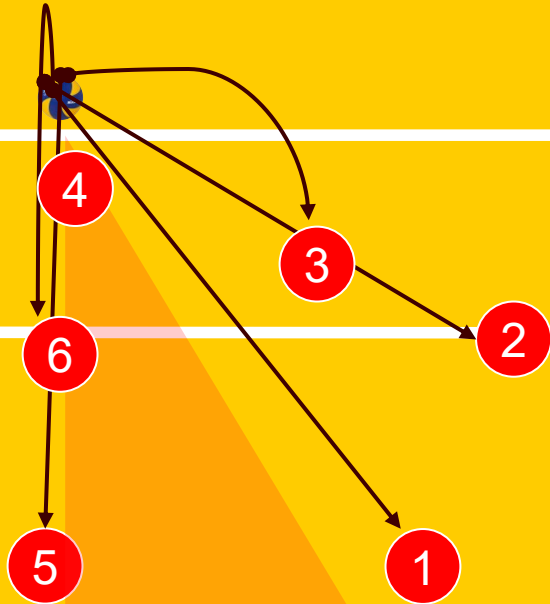


Παίκτης θέσης 6
πίσω

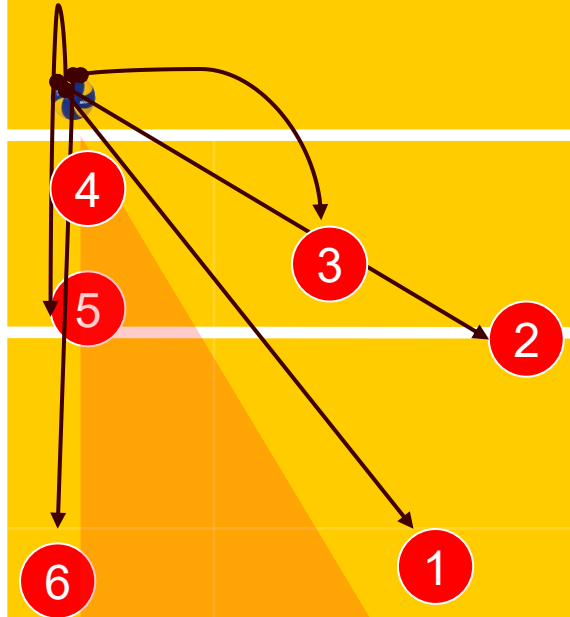


Αμυντικά συστήματα – Άμυνα σε επίθεση από ζ2 -Σύγκριση

Παίκτης θέσης 6
μπροστά

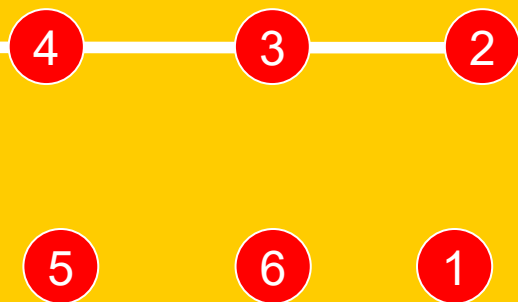


Παίκτης θέσης 6
πίσω

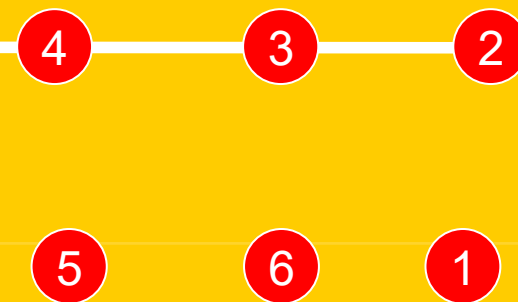


Αμυντικά συστήματα – Άμυνα σε downball -Σύγκριση

Παίκτης θέσης 6
μπροστά



Παίκτης θέσης 6
πίσω



ΑΜΥΝΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ (II)

ΜΑΘΗΜΑ 4-6