Εξέταση – 3η Διάλεξη

Η σύντομη εξέταση που ακολουθεί καλύπτει την 3η διάλεξη του μαθήματος με τίτλο: ‘Διδακτική Παραολυμπιακών Αθλημάτων’.

Συμπληρώστε τα κενά (όπου χρειαστεί), δώστε σύντομες απαντήσεις και διορθώστε ότι είναι υπογραμμισμένο (αν χρειαστεί) για να είναι σωστή η αντίστοιχη πρόταση.

Σας ευχαριστούμε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Εμμανουήλ Κ. Σκορδίλης

Επίκουρος Καθηγητής Εμμανουήλ Ζαχαράκης

1. Οι διαστάσεις του γηπέδου goalball είναι Χ μέτρα. **(σελ 244)**

2. Για να προσανατολίζονται οι αθλητές, η διαγράμμιση του γηπέδου **είναι ανάγλυφη**, με τη βοήθεια **ενός κορδονιού που καλύπτεται από αυτοκόλλητη ταινία**. **(σελ 245)**

3. Η ουδέτερη ζώνη εκτείνεται σε απόσταση **9 μέτρων** γύρω από την κεντρική γραμμή. **(σελ 244)**

4. Οι απαραίτητες δεξιότητες που πρέπει να διδαχθούν οι αθλητές και μαθητές μας στο goalball είναι οι εξής: , και . **(σελ 253)**

5. Αναφέρατε δύο περιπτώσεις ατομικών και δύο περιπτώσεις ομαδικών ποινών στο goalball. **(σελ 250)**

Ατομικές:

1

2

Ομαδικές:

1

2

6. Χρειάζονται προστατευτικά οι αθλητές και μαθητές σας στο goalbal; Αναφέρατε (σε 3 γραμμές) γιατί και ποια είναι αυτά που μπορούν να χρησιμοποιούν στη προπόνηση και το μάθημα. **(σελ 246)**

7. Θέλετε να διδάξετε την μεταβίβαση – πάσα σε αρχάριους αθλούμενους σας, με περιορισμένη - χαμηλή λειτουργικότητα (σελ 258), ηλικίας 15 ετών. Περιγράψτε σύντομα (σε 5 γραμμές) τη δραστηριότητα που θα επιλέξετε, το μέγεθος της ομάδας, τον χώρο που θα πραγματοποιηθεί η δραστηριότητα και τον εξοπλισμό που θα χρησιμοποιήσετε.

8. Θέλετε να εξασκήσετε τη ρίψη - σουτ σε έμπειρους αθλούμενους σας, με μέση – υψηλή λειτουργικότητα (σελ 258), ηλικίας 15 ετών. Περιγράψτε σύντομα (σε 5 γραμμές) τη δραστηριότητα που θα επιλέξετε, το μέγεθος της ομάδας, τον χώρο που θα πραγματοποιηθεί η δραστηριότητα και τον εξοπλισμό που θα χρησιμοποιήσετε.