

Οργάνωση Προγραμμάτων Κινητικής Αναψυχής



4η διάλεξη:

Αρχές δημιουργίας προγραμμάτων
«Κοινωνικής ενεργοποίησης»

Προσεγγίσεις δημιουργίας προγραμμάτων ΑγΟ

ΤΡΟΠΟΣ	ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ	Διατήρηση του καθιερωμένου
ΕΠΙΘΥΜΙΩΝ	Διερεύνηση επιθυμιών του ΚΟΙΝΟΥ
ΕΞΟΥΣΙΑΣΤΙΚΟΣ	Ειδίκευση και εμπειρία δίχως συμμετοχή του ΚΟΙΝΟΥ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ	Από αναγκαιότητα. Πίεση κοινωνικών πολιτικών ομάδων
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ	Συνδυασμός εμπειρίας ειδικού και επιθυμιών του ΚΟΙΝΟΥ
ΝΕΩΤΕΡΙΣΤΙΚΟΣ	Νέες τάσεις («μόδα»)

Είδος οργάνωσης προγραμμάτων



- Προγράμματα κοινωνικής ενεργοποίησης

«Βοηθήστε μας να σας βοηθήσουμε»

«... με εσάς»

αυτο-οργάνωση



- Παρεμβατικά προγράμματα

«Γνωρίζουμε τι θέλετε και σας το προσφέρουμε»

«... πείτε μας τι θέλετε να σας το προσφέρουμε

«... για εσάς»

Φιλοσοφία, σκοπός, στόχοι, επιμέρους στόχοι δημοτικού φορέα ΑγΟ

Φιλοσοφία Φορέα

Η άσκηση, άθληση και αναψυχή αποτελεί δικαίωμα του πολίτη και υποχρέωση της πολιτείας.

Σκοπός

Δημιουργία περιβάλλοντος το οποίο βελτιώνει την υγεία, δημιουργεί ευεξία, αναπτύσει την κοινωνικότητα και είναι προσίπο σε όλους τους δημότες κατά τη διάρκεια του ελεύθερου χρόνου τους.

Στόχοι

- ✓ Ανέγερση εγκαταστάσεων, οι οποίες ευνοούν την αυτόβουλη ενεργητική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου όλων των δημοτών.
- ✓ Παροχή οργανωμένων δημοτικών υπηρεσιών γύμνασης, άθλησης και κινητικής αναψυχής σε όλους τους ενδιαφερόμενους δημότες (Παρεμβατική Προσέγγιση).

Επιμέρους στόχοι

- ✓ Διεξαγωγή μελέτης για τον προσδιορισμό των παρόντων και μελλοντικών αναγκών σε χώρους και εγκαταστάσεις γύμνασης, άθλησης και κινητικής αναψυχής των δημοτών.
- ✓ Διαμόρφωση χώρων άθλησης, γύμνασης και κινητικής αναψυχής για την κάλυψη των αναγκών των δημοτικών προγραμμάτων.
- ✓ Παροχή επίσιων προγραμμάτων γύμνασης, άθλησης και κινητικής αναψυχής σε συγκεκριμένο κοινό προτεραιότητας όπως: παιδιά σχολικής ηλικίας, έφηβους-νεάνιδες, νέους-νέες, ενήλικες, ηλικιωμένους.
- ✓ Παροχή υπηρεσιών κινητικής αναψυχής σε παιδιά προσχολικής ηλικίας.
- ✓ Παροχή υπηρεσιών άθλησης, γύμνασης και κινητική αναψυχή σε δημότες με ειδικές ανάγκες.

Προγράμματα κοινωνικής ενεργοποίησης

- **Ο ρόλος του υποστηρικτή φορέα ΑγΟ**
 - Παροχή μέσων
 - Παροχή εγκαταστάσεων
- **Ο ρόλος του στελέχους ΑγΟ**
 - Σύμβουλος
 - Εμπυχωτής
- **Ο ρόλος του εθελοντισμού**
 - Εμπύχωση
 - Συμβουλές

Υλοποίηση Π.Κ.Ε.

Υπέρ

- Αίσθημα κοινοκτημοσύνης
- Δεν υπάρχει «πώληση»
- Αποφάσεις γρήγορες & αποκεντρωμένες
- Εξασφάλιση συμμετοχής
- Εθελοντισμός

Κατά

- Έλλειψη εμπειρίας
- Μη καταλογισμός ευθυνών

Χώροι εφαρμογής Π.Κ.Ε.

- Τοπική αυτοδιοίκηση
- Υπαίθριοι χώροι αναψυχής
- Κατασκηνώσεις
- Σύλλογοι γονέων
- Κέντρα ηλικιωμένων
- ?

Βήματα εφαρμογής Π.Κ.Ε.

- Προσδιορισμός κοινωνικής ομάδας καλλιέργειας Χόμπι (έρευνα)
- Συμβουλευτική συνάντηση με εκπροσώπους
- Συμφωνία συνεργασίας
- Προσφορά χώρου συναντήσεων της ομάδας
- Προσφορά συμβουλών και μέσων για τη δραστηριοποίηση της ομάδας (υλοποίηση)
- Αξιολόγηση της δραστηριότητας

Αυτοοργανωμένη γειτονιά:

Ο Δήμος:

- Δρόμοι με προσωρινά περιορισμένη κυκλοφορία
- Διάθεση συμβούλου

Οι δημότες:

- Εθελοντισμός
- Κινητός εξοπλισμός
- Αξιοποίηση για:
 - ελεύθερο παιχνίδι
 - κοινωνική συναναστροφή

Υπαίθρια άσκηση



Δήμος:

Δημιουργία ελεύθερης εγκατάστασης ως μέσο παρακίνησης & κοινωνική ενεργοποίηση για αυτό-άσκηση



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ GYM
PARK



ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



ΦΤΙΑΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ
ΣΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



ΣΥΝΤΟΜΑ ΕΝΑ
ΔΙΠΛΑ ΣΟΥ

ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Home > Services home 2 > ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ



ΦΤΙΑΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

[Home](#) > [Services home 2](#) > ΦΤΙΑΞΕ ΤΟ ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ



Αυτοσχέδια πίστα ΒΜΧ στην Πάτρα



https://www.google.com/search?q=%CE%AF%CF%83%CF%84%CE%B5%CF%82+%CE%B2%CE%BC%CF%87&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwjukdDDt8PsAhUvDmMBHTbmC0kQ_AUoAXoECAUQA&biw=1366&bih=657

Αυτοσχέδια πίστα Skateboard



Πίστα τηλεκατευθυνόμενων



Ποδηλατοδρόμοι



Μονοπάτια



