

## Αγαπητοί φοιτητές,

Σε συνέχεια της ενδεδειγμένης ενημέρωσης που είχατε στο μάθημα της Κοινωνικής Νοσηλευτικής Ι, σχετικά με τη διαδικασία που θα ακολουθήσετε για την επίτευξη του αναστοχασμού στην κλινική άσκηση, σας παρέχονται και γραπτές οδηγίες προς διευκόλυνσή σας.

Οι παρακάτω ερωτήσεις - προτάσεις προτροπής για κριτική σκέψη, θα σας βοηθήσουν να μην είστε απλοί παρατηρητές στις δομές κλινικής άσκησης αλλά οι μελλοντικά σκεπτόμενοι επιστήμονες νοσηλευτές που επεξεργάζονται την κλινική τους εμπειρία, με στόχο την επαγγελματική-επιστημονική τους ανάπτυξη αλλά και την βελτίωση της παρεχόμενης φροντίδας των ατόμων στην κοινότητα.

Η καταγραφή του αναστοχασμού μπορεί να έχει τη μορφή ενός καθημερινού ημερολογίου, στο οποίο μπορείτε με επιστημονική κριτική σκέψη να περιγράφετε γεγονότα καθώς και τα ελκρινή σας συναισθήματα από τις καταστάσεις που βιώνετε. Επίσης, μπορείτε να καταγράφετε τις παρατηρήσεις σας σχετικά με περιστατικά που εντοπίζετε αναντιστοιχία μεταξύ θεωρίας και πράξης. Επιπλέον, μπορείτε στο πλαίσιο του αναστοχασμού να καταγράφετε πως νομίζετε ότι θα μπορούσε να βελτιωθούν οι υπηρεσίες της ΠΦΥ στο δομή που εκπαιδεύεστε.

**Το κείμενο που θα συντάξετε να είναι σε μορφή word, δεν θα αξιολογηθεί βαθμολογικά αλλά είναι μέσα στις υποχρεώσεις στην κλινική σας άσκηση. Μετά την ολοκλήρωση της κλινικής άσκησης, να αποσταλεί στο email του κ. Νακάκη Κωνσταντίνου, Λέκτορα Εφαρμογών του Εργαστηρίου της Κοινωνικής Νοσηλευτικής (email: [knakakis@nurs.uoa.gr](mailto:knakakis@nurs.uoa.gr)).**

### ΑΝΑΣΤΟΧΑΣΜΟΣ ΣΤΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΞΗ

- Όταν φροντίζατε ασθενή, υπήρχαν περιπτώσεις όπου έπρεπε να παραδεχτείτε ότι δεν είχατε τη γνώση για να τον φροντίσετε ή να επιλύσετε ένα πρόβλημά του; Αν ναι, περιγράψτε το.
- Νιώσατε ότι είχατε προκαταλήψεις που επηρέασαν τη στάση σας για την ενδεδειγμένη φροντίδα ενός ασθενή; Αν ναι, αναφερθείτε σε αυτές τις προκαταλήψεις.
- Αισθανθήκατε ότι δεν συμφωνείτε με κάποιες από ενέργειες του προσωπικού της δομής της κλινικής άσκησης, που κατά τη γνώμη σας δεν ήταν επ' ωφελεία των ασθενών;
- Περιγράψτε κάθε δύσκολη εμπειρία όπου ήσασταν διατεθειμένοι να αντιμετωπίσετε με υπομονή αντί να τα παρατήσετε. Αναγνωρίστε τα συναισθήματα που βιώσατε και πως τα διαχειριστήκατε.
- Υπήρξαν στιγμές που διαπιστώσατε ότι η κλινική πρακτική που εφαρμόζεται διαφέρει από ό,τι έχετε διδαχθεί στη θεωρία;
- Νομίζετε ότι θα μπορούσατε να εφαρμόσετε στην πράξη κάποια από αυτά που έχετε διδαχθεί στη θεωρία; Να αναφέρετε περιστατικά και πως με δικές σας παρεμβάσεις θα εφαρμοζόταν η θεωρία στην πράξη.