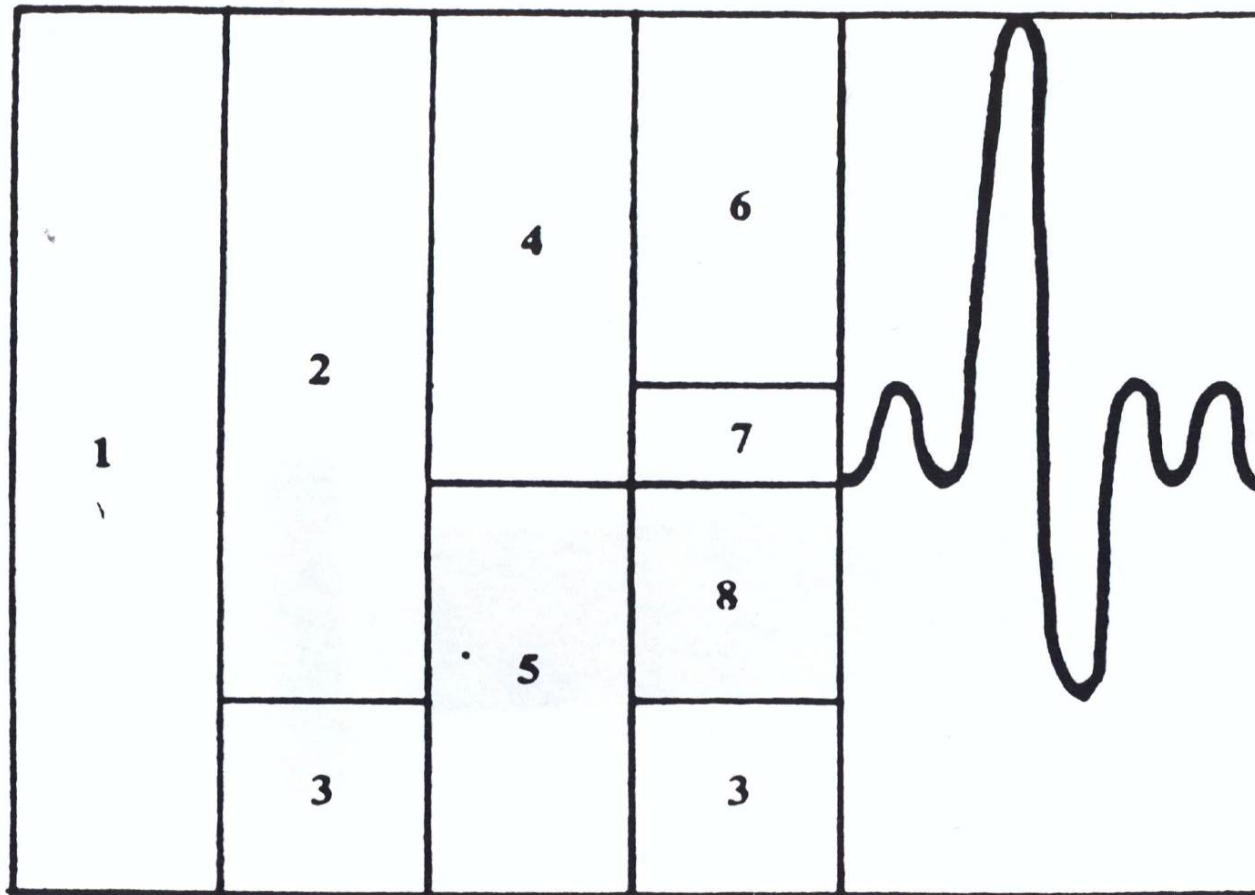
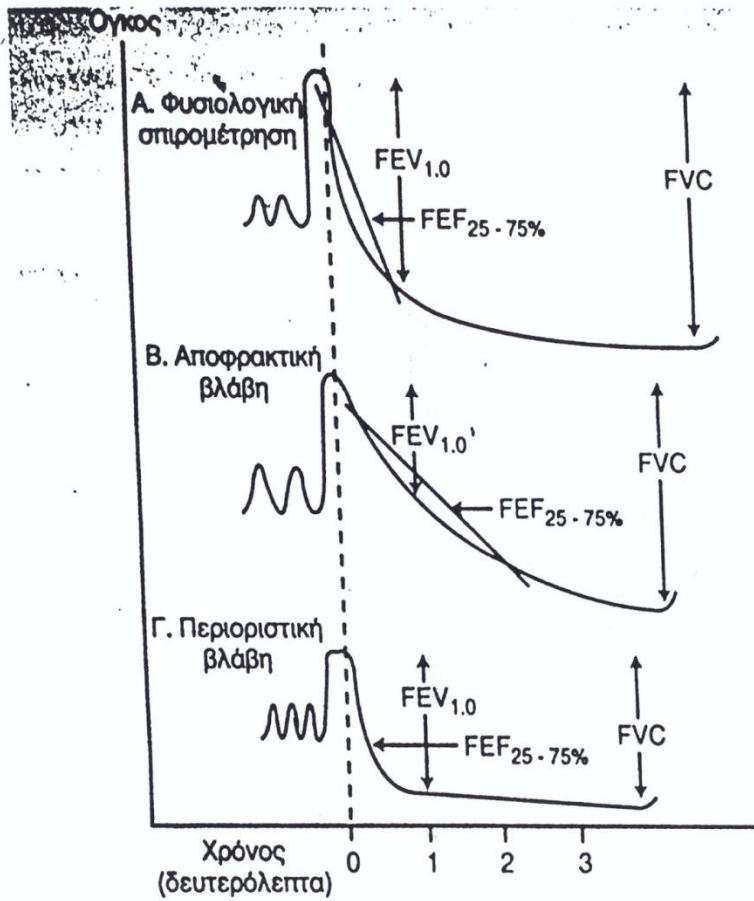


ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ



Σχήμα 5-2. Οι χωρητικότητες των πνευμόνων

1. Ολική χωρητικότητα, 2. Ζωτική χωρητικότητα, 3. Υπολειπόμενος αέρας, 4. Εισπνευστική χωρητικότητα, 5. Λειτουργικός υπολειπόμενος αέρας (λειτουργική υπολειπόμενη χωρητικότητα). 6. Συμπληρωματικός αέρας, 7. αναπνεόμενος αέρας, 8. Εφεδρικός αέρας. Δεξιά: Πνευμονογράφημα (σπироγράφημα) με ήρεμες αναπνευστικές κινήσεις, μιά βαθύτατη εισπνοή και βαθύτατη εκπνοή.



Εικ. 21 Η απλή σπιρομέτρηση επιτρέπει συνήθως τη διάκριση αποφρακτικής (21B) και περιοριστικής βλάβης (21Γ). Επισημαίνουμε ότι και στις δύο περιπτώσεις η FVC είναι ελαττωμένη (κυρίως όμως στην περιοριστική βλάβη) αλλά οι ροές είναι ελαττωμένες στην απόφραξη και φυσιολογικές ή ανώτερες του φυσιολογικού στον περιορισμό.

Πίνακας 15 Βαρύτητα διαταραχής της πνευμονικής λειτουργίας

Δοκιμασία Test	Φυσιολογικές Τιμές	Βαθμός βαρύτητας Ήπια Μέτρια Βαριά		
Σπιρομέτρηση				
Σε περιοριστικές διαταραχές (FVC% της προβλεπόμενης)	>80	60-80	51-65	≤50
Σε αποφρακτικές διαταραχές (FEV ₁ /FVC)	>0.69	0.61-0.69	0.45-0.60	<0.45
Όγκοι πνευμόνων				
(TLC% της προβλεπόμενης)				
Σε περιοριστικές διαταραχές	≥81	66-80	51-65	≤50
Σε υπερδιάταση	≤120	121-134	135-149	≥150
Ικανότητα διάχυσης				
(% της προβλεπόμενης)				
	81-140	61-80	41-60	≤40

Πότε γίνεται η σπироμέτρηση

- Συνήθως κατά την πρόσληψη του εργαζόμενου.
- Συνοδεύεται από ακτινογραφία θώρακα και ακολουθεί κλινική εξέταση.
- Η σπироμέτρηση είναι υποχρεωτική, περιοδικά, σε εργαζόμενους που εκτίθενται σε παράγοντες κινδύνου βλαπτικούς για το αναπνευστικό.

Τι χρειαζόμαστε

- Σπιρόμετρο-υπάρχουν διάφοροι τύποι
- Επιστόμια μιας χρήση
- Κλείστρο μύτης
- Υλικό καταγραφής σπυρομέτρησης εφ' όσον δεν υπάρχει ηλεκτρονική καταγραφή
- Εξεταστής και εξεταζόμενος

BOCCAGLI MONOUSO / SPIRO-MOUTH PIECES

50 PEZZI - 50 PIECES/BOX



Χαρακτηριστικά του εργαζόμενου που απαιτούνται για τη σπιρομέτρηση

- Φύλο
- Ηλικία
- Βάρος
- Ύψος
- Φυλή
- Με βάση τα παραπάνω υπολογίζονται οι δείκτες σε σύγκριση με πρότυπες τιμές

DATE
TEMP
ID.#
AGE
HT
WT
SEX
RACE

MAR 22 1951
15000
F
WHITE

10000
15000
1951

Αποτέλεσμα σπιρομέτρησης

Ευάγγελος: ()
 Ηλικία: 20 Υψος: 180 cm Βάρος: 79 Kg Φύλο: Μ.

ΑΙΟΤΡΑΚΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑΠΝΟΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ (Δυν. Όγκου)		Προβλεπόμεν. Τιμές	Μετρηθείσες Πρό		Μετρηθείσες Μετά		Μεταβολή %
			Υπέρβα.	Υπέρβα.	Υπέρβα.	Υπέρβα.	
FVC	L	5.22	5.83	111	5.84	111	
FEV _{1.5}	L	3.21	3.99	123	4.03	125	2
FEV ₁	L	4.5	5.14	118	5.36	119	
FEV ₁ /FVC	%	90	92	102	92	102	
PBF25-75	L/S	5.01	6.75	134	7.06	140	4
PBPR	L/S	9.31	11.26	120	10.95	117	-2
PBF25	L/S	8.5	9.47	111	8.99	105	-5
PBF50	L/S	5.7	7.69	134	7.68	134	
PBF75	L/S	1.75	3.84	219	4.06	232	5
FST	Sec	4.52	2.53	55	2.5	55	-1
FIVC	L	5.22	5.91	113	5.95	110	-2
PVPR	L/S	6.71	8.62	138	8.42	135	-2
PVPS0	L/S		8.62		8.66		-6

- <https://www.youtube.com/watch?v=6kbgZWS5wH0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=lWHx31BquBA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Zs8Fs5HaJHs>

Ερωτήσεις

- Πότε και γιατί κάνουμε σπιρομέτρηση σε εργαζόμενους;
- Τι ερωτήσεις πρέπει να κάνουμε στον εξεταζόμενο πριν την εξέταση;
- Τι χρειαζόμαστε για να κάνουμε σπιρομέτρηση;
- Πως εκτιμάμε την κατάσταση της λειτουργίας του αναπνευστικού ενός εργαζόμενου;