



# OpenDelos

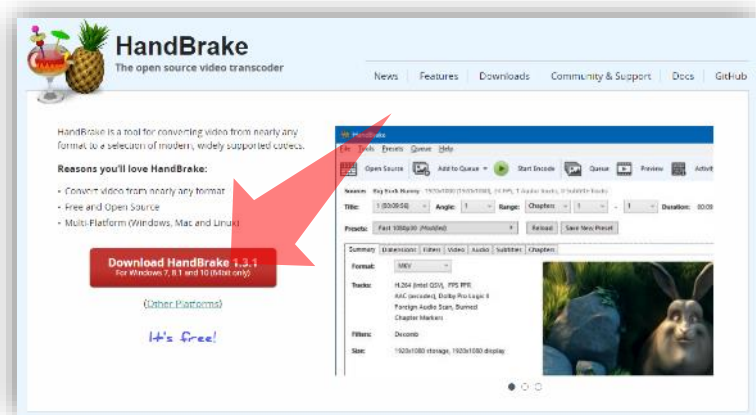
Πλατφόρμα διαχείρισης  
και διάθεσης πολυμορφικού  
εκπαιδευτικού περιεχομένου

[ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ](#)

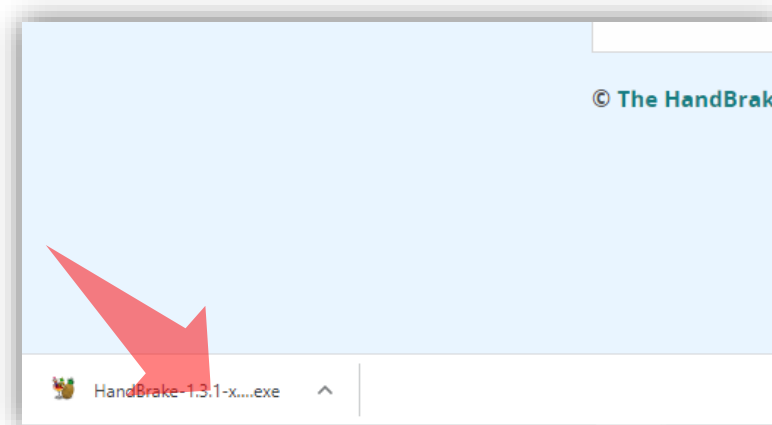
10.1 - Πώς μετατρέπω ένα βίντεο με τη χρήση της εφαρμογής Handbrake;

# Τι πρέπει να κάνετε;

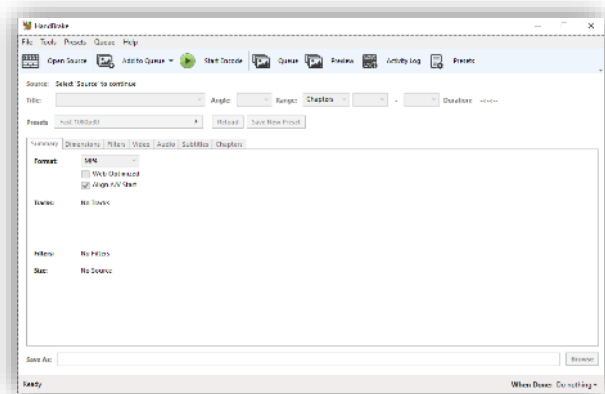
1. Εγκατάσταση της εφαρμογής Handbrake.
2. Ρύθμιση της εφαρμογής Handbrake.
3. Μετατροπή ενός βίντεο.



1. Κάντε download την εφαρμογή Handbrake (<https://handbrake.fr/>)



2. Εγκαταστήστε την εφαρμογή Handbrake



3. Ανοίξτε την εφαρμογή Handbrake

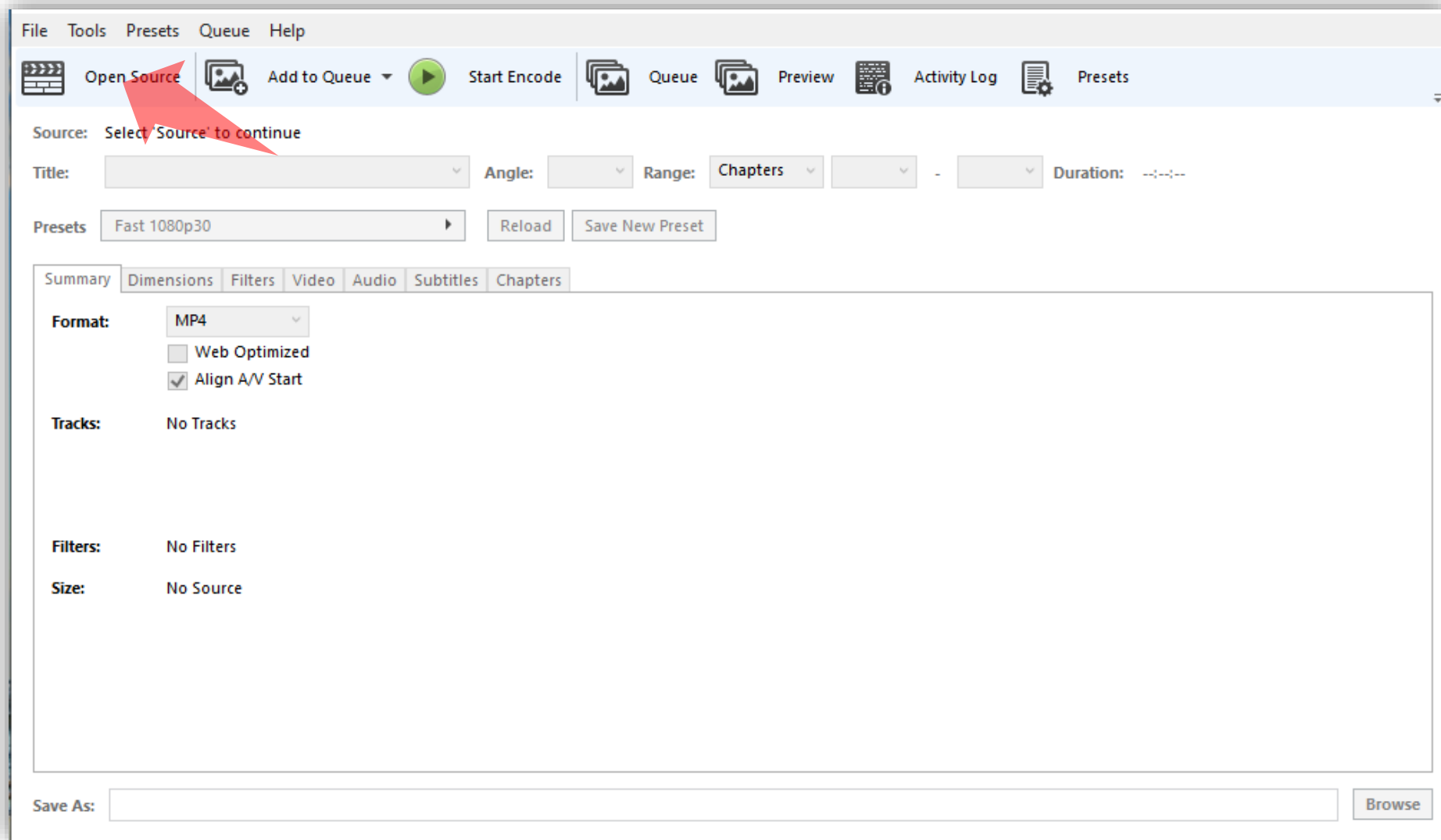
Αρχικά βήματα.

# Προδιαγραφές τελικού αρχείου

Για την ανάρτηση βιντεοσκοπημένου υλικού στην πλατφόρμα openDelos, τα τελικά βίντεο πρέπει να διαθέτουν και τις εξής προδιαγραφές ψηφιοποίησης:

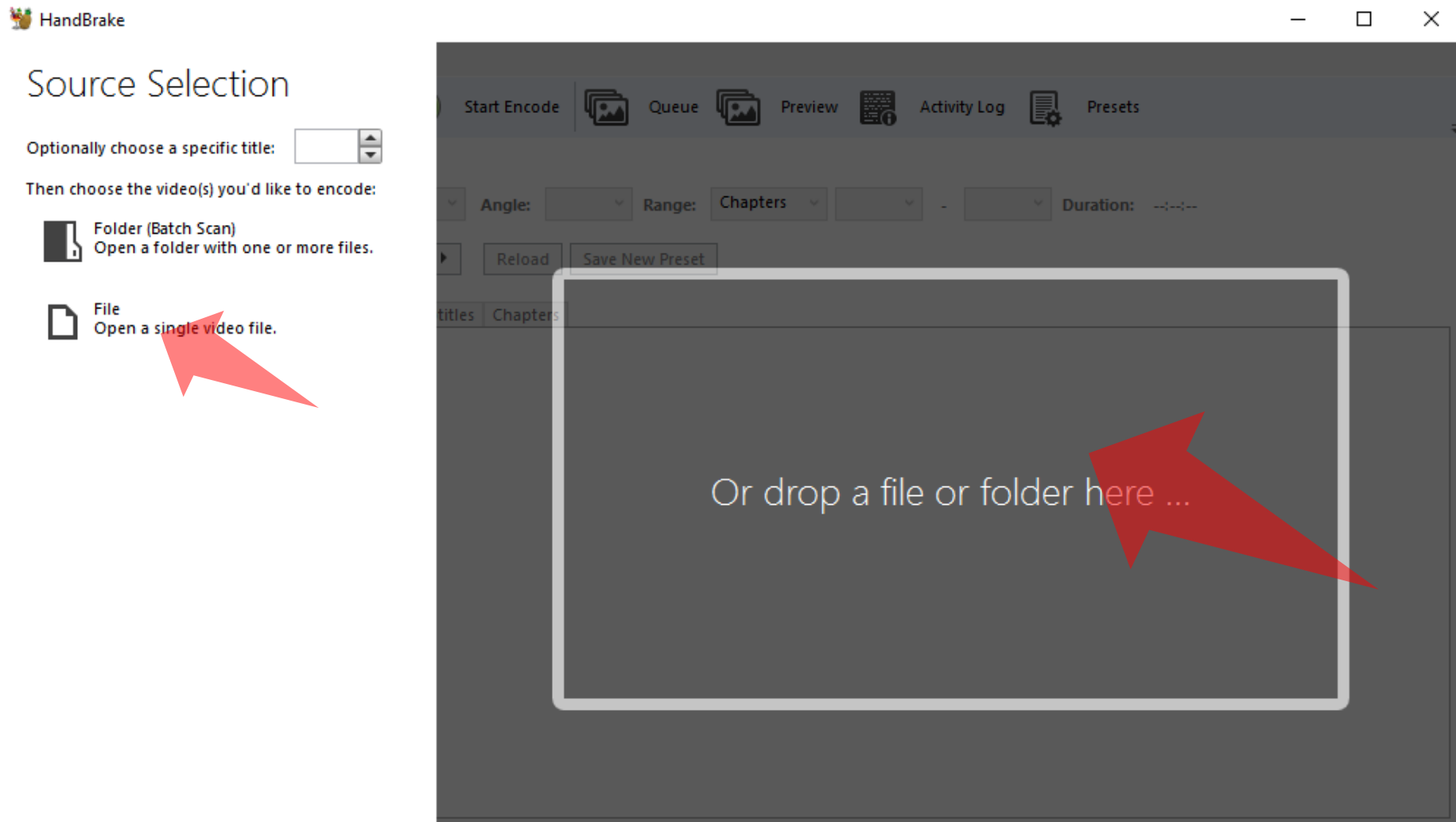
1. Container mp4.
2. Codec H.264.
3. Video bit rate 700 - 1000 kbps
4. Βίντεο ανάλυσης High Definition (1280 x 720).
5. 20-25 fps frame rate
6. Μέγιστο τελικό μέγεθος αρχείου 700 Mb.

Σημείωση: Ενδέχεται το βίντεο σας να έχει ήδη τις παραπάνω προδιαγραφές συνεπώς μπορείτε να παρακάμψετε την διαδικασία μετατροπής με Handbrake. Για να δείτε τις προδιαγραφές ενός αρχείου βίντεο επιλέξτε τις ατομικές ρυθμίσεις αρχείου από τα Windows.



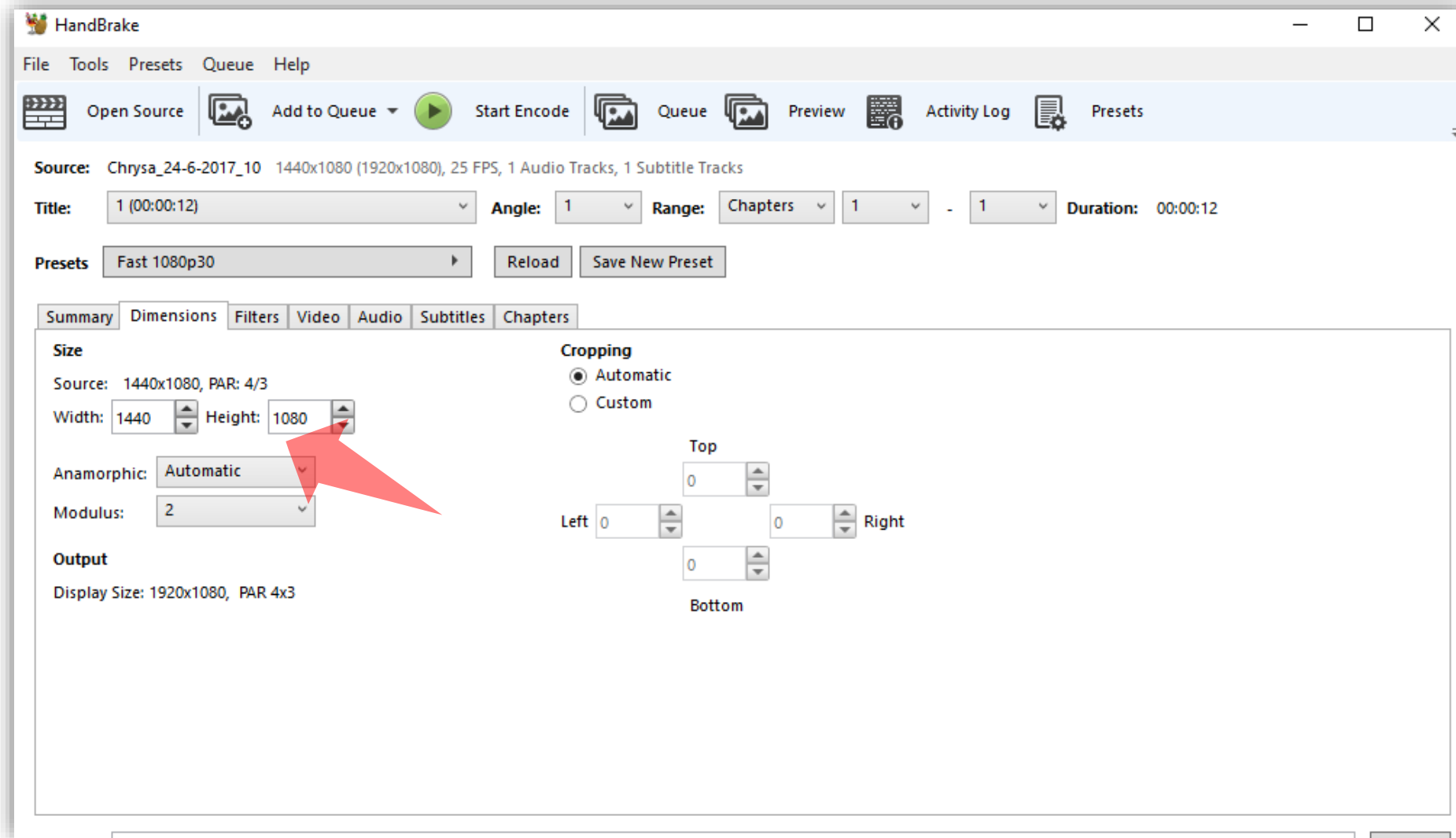
# Βήμα 1

Επιλέγουμε το πηγαίο αρχείο πατώντας στο πλήκτρο 'Source' πάνω αριστερά στα κεντρικά εικονίδια.



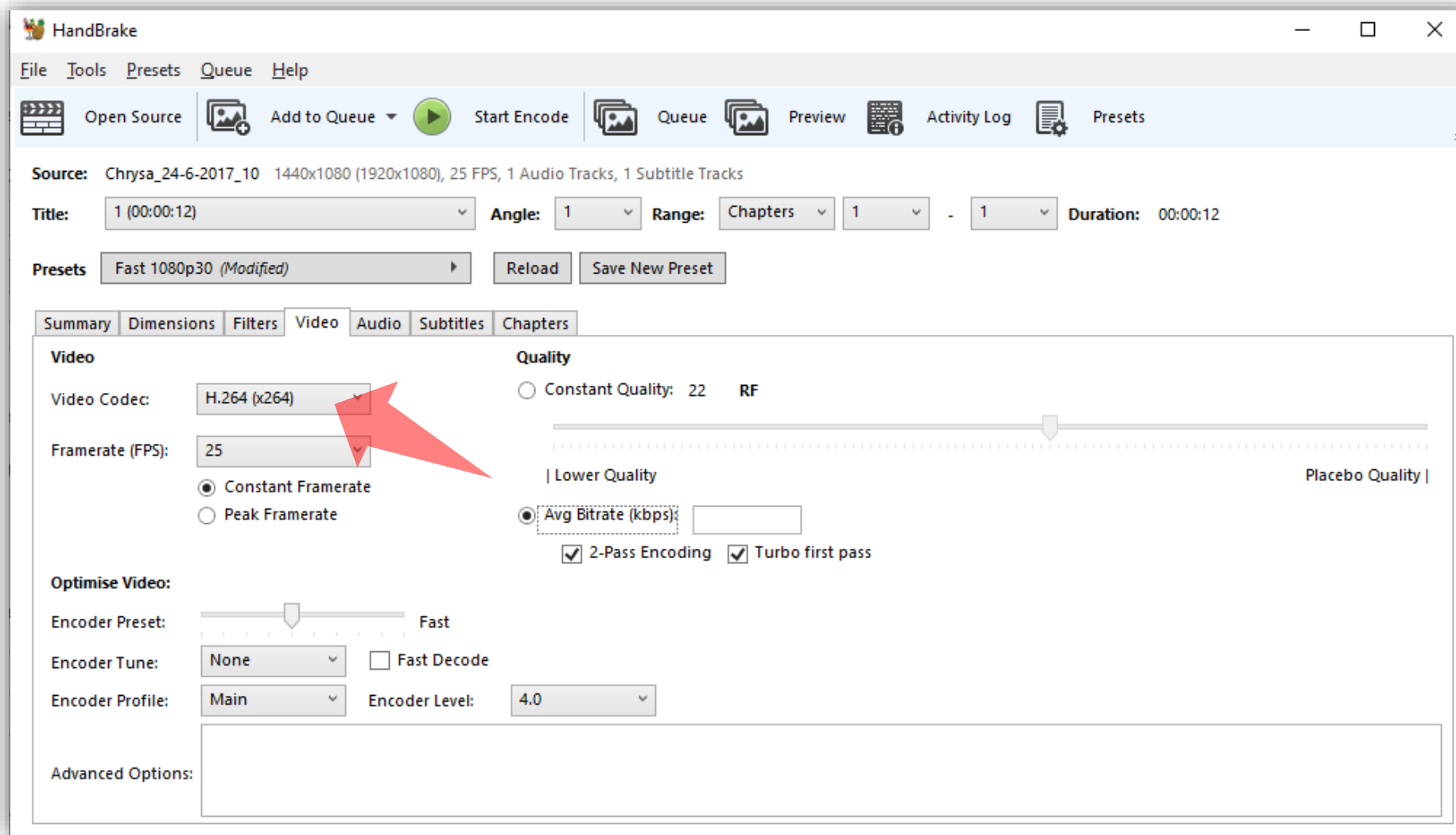
## Βήμα 2

Κατόπιν επιλέγουμε File για να επιλέξουμε ένα μεμονωμένο αρχείο για μετατροπή, ανοίγει το σχετικό παράθυρο για αναζήτηση και επιλέγουμε το αρχείο από τον τοπικό μας σκληρό. Εναλλακτικά κάνουμε drag n' drop από τον file explorer στην δεξιά περιοχή της εφαρμογής.



## Βήμα 3

Εφόσον φορτώσει η εφαρμογή το αρχείο που μόλις επιλέξαμε προχωράμε στις επιμέρους επιλογές ψηφιοποίησης για τη μετατροπή (convert). Η εφαρμογή, ως προεπιλογή, θα ορίσει την ανάλυση κάδρου (size resolution) ως πλήρη από την αρχική ανάλυση του αρχείου που ανοίξαμε (βλέπε καρτέλα 'Picture').

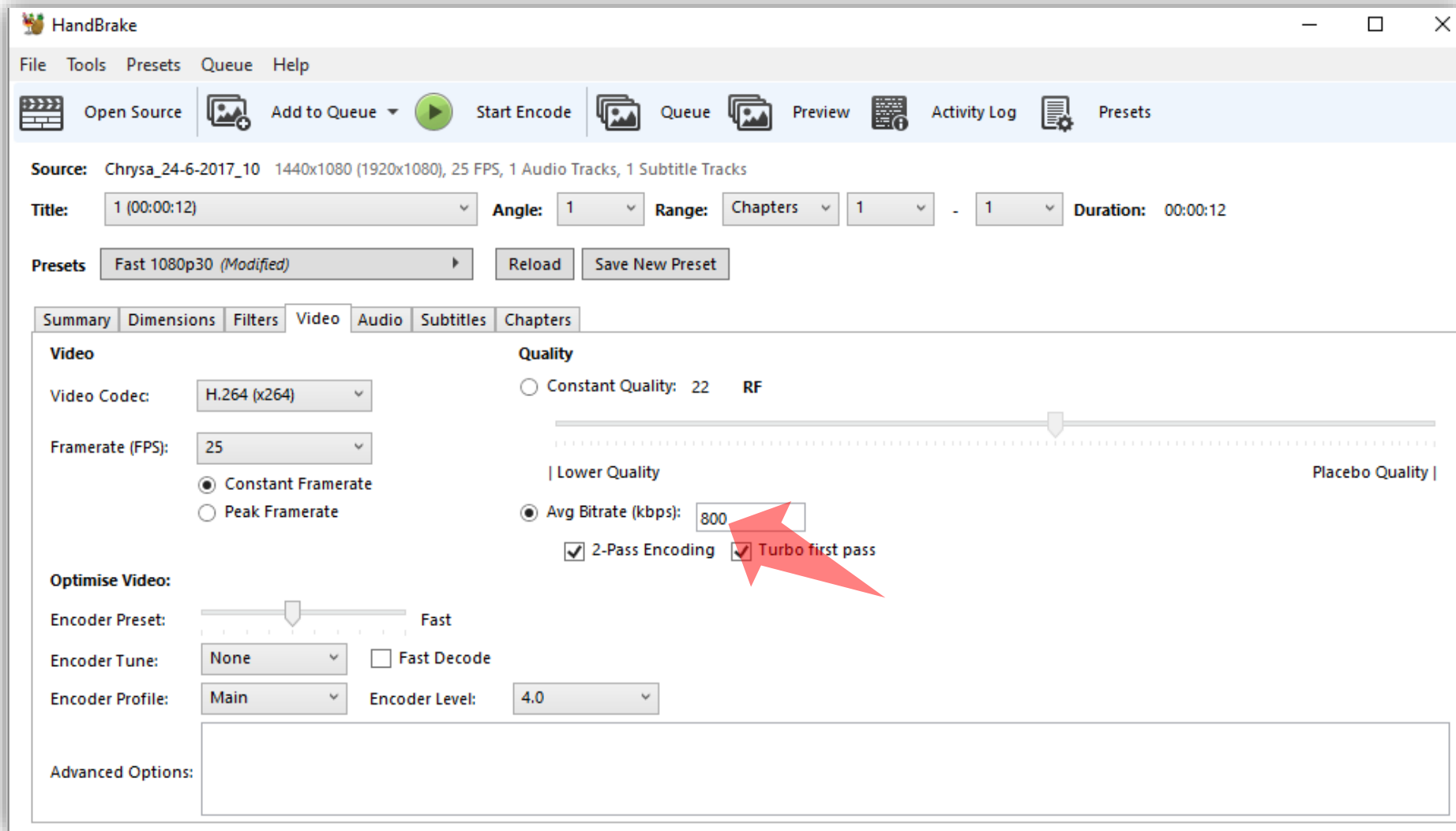


## Βήμα 4

Στη συνέχεια προχωράμε στην καρτέλα 'Video' και σιγουρευόμαστε ότι έχει επιλεγθεί το Video Codec H.264.



# Βήμα 5



Τέλος στην ομάδα παραμέτρων για το **Quality** επιλέγουμε το radio button **Avg Biterate** και ορίζουμε σε kbps το επιθυμητό bit rate (όπως αναφέραμε παραπάνω στις προδιαγραφές βίντεο).

# Βήμα 6

The screenshot shows the top interface of a video encoding application. The 'Range' dropdown menu is open, showing options for 'Chapters', 'Seconds', and 'Frames'. Red arrows point to the 'Range' menu, the '00:00:00' start time field, the '02:04:23' end time field, and the 'Duration: 02:04:23' field. Below the interface is a flowchart diagram illustrating the relationship between stress and clinical outcomes.

**Stress**

- Risk factors:** COVID-19 outbreak, Personal health status, Family responsibility.
- Protective factors:** Family responsibility, Everyday life management, Financial difficulties, history of deliberate self-harm.
- Outcomes:** Fear, Anxiety.

**Clinical**

- Risk factors:** Younger age, History of suicidal attempt.
- Protective factors:** Religiosity/spirituality.
- Outcomes:** Depressive emotions, Conspiracy theories, Clinical depression.

Flow: COVID-19 outbreak leads to Personal health status and Family responsibility. These lead to Fear, which leads to Anxiety. Anxiety leads to Depressive emotions and Clinical depression. Lockdown also leads to Depressive emotions and Clinical depression. Depressive emotions and Clinical depression are linked to Conspiracy theories. Clinical depression is linked to Religiosity/spirituality.

Για να αποκόψετε μέρος της αρχής ή του τέλους (trimming), στην κεντρική οθόνη επιλέξτε 'seconds' στο menu 'Range'. Έπειτα ορίστε τον χρόνο σε format HMS έναρξης και λήξης του τελικού βίντεο. Ανάλογα με τον χρόνο που θέλετε να αφαιρέσετε εμφανίζεται και η τελική διάρκεια στην ένδειξη 'Duration'.

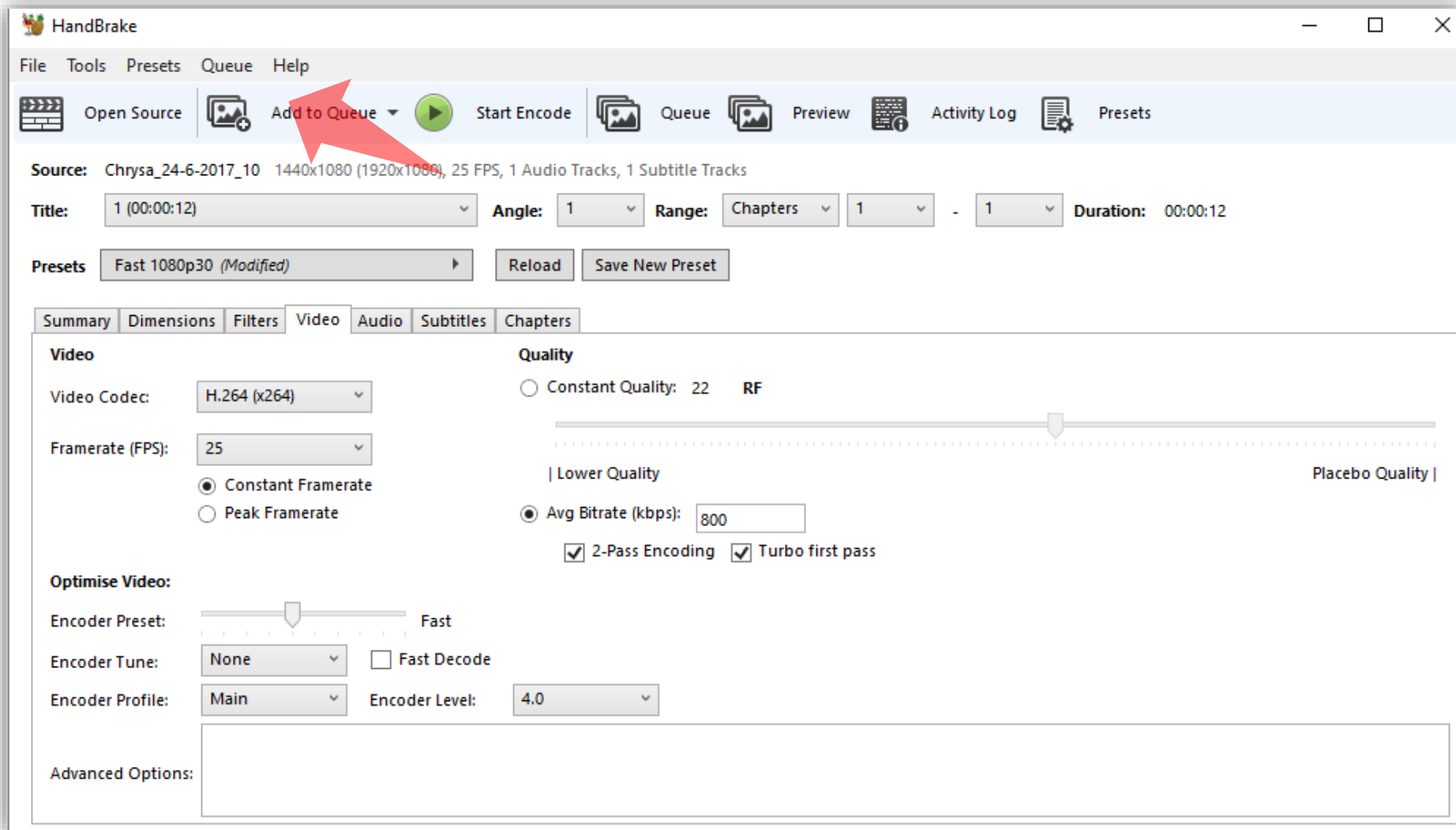
# Βήμα 7

The screenshot shows the video conversion software interface. At the top, it displays source information: "Source: Chrysa\_24-6-2017\_10 1440x1080 (1920x1080), 25 FPS, 1 Audio Tracks, 1 Subtitle Tracks". Below this, there are fields for "Title: 1 (00:00:12)", "Angle: 1", "Range: Chapters 1 - 1", and "Duration: 00:00:12". The "Presets" section shows "Fast 1080p30 (Modified)" with "Reload" and "Save New Preset" buttons.

The main configuration area has tabs for "Summary", "Dimensions", "Filters", "Video", "Audio", "Subtitles", and "Chapters". The "Video" tab is active, showing "Video Codec: H.264 (x264)", "Framerate (FPS): 25", and options for "Constant Framerate" (selected) and "Peak Framerate". The "Quality" section includes "Constant Quality: 22 RF" (unselected) and "Avg Bitrate (kbps): 800" (selected), with "2-Pass Encoding" and "Turbo first pass" checked. The "Optimise Video" section shows "Encoder Preset" on a slider, "Encoder Tune: None" (with "Fast Decode" unchecked), "Encoder Profile: Main", and "Encoder Level: 4.0".

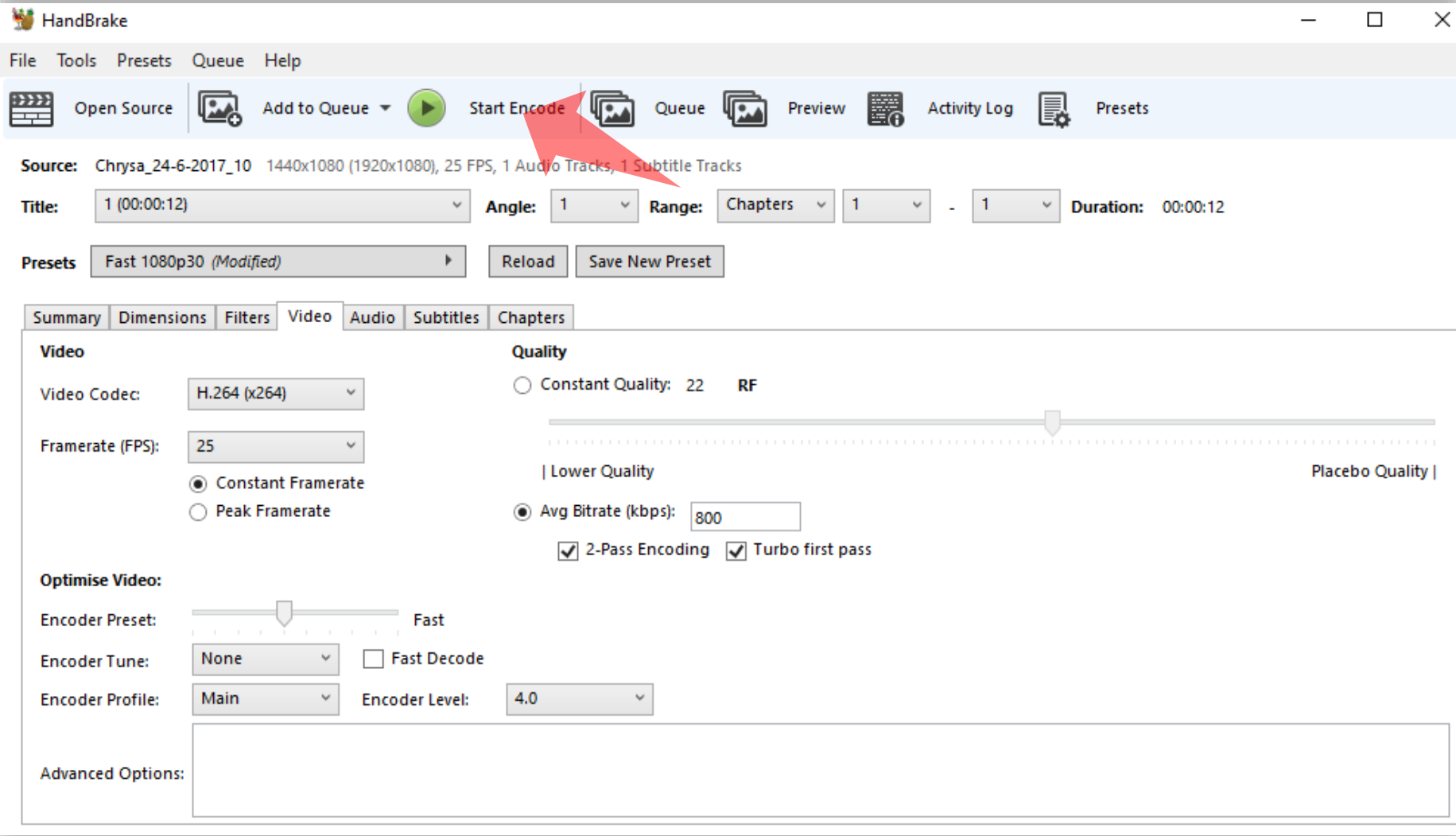
At the bottom, the "Save As:" field is highlighted with a red border and contains the path "C:\Users\User\Downloads\Test 1.mp4", with a "Browse" button next to it. The status bar at the very bottom shows "Ready" and "When Done: Do nothing".

Σειρά έχει η ονομασία του τελικού αρχείου. Κάτω από τις καρτέλες επιλογών ψηφιοποίησης εμφανίζεται η ονομασία του τελικού αρχείου ως προορισμός. Είναι απαραίτητο εδώ να ορίσουμε τον φάκελο αποθήκευσης αλλά και την επέκταση του τελικού αρχείου σε mp4 (συνήθως η εφαρμογή το αποθηκεύει ως m4v).



## Βήμα 8

Τέλος σειρά έχει η προσθήκη της ενέργειας μετατροπής στην σειρά εργασιών πατώντας το πλήκτρο **Add to Queue**. Ο χρήστης μπορεί να επαναλάβει τη διαδικασία ώστε να προσθέσει στη σειρά εργασιών πάνω από ένα βίντεο προς μετατροπή.



## Βήμα 9

Τέλος για να ξεκινήσει το convert πατάμε το πλήκτρο **Start Encode**.

Έχετε ολοκληρώσει τη διαδικασία μετατροπής ενός βίντεο, με τη χρήση της ελεύθερης εφαρμογής Handbrake για να αναρτηθεί στην πλατφόρμα openDelos.