|  |  |
| --- | --- |
| **Ημερ.** | **Ενότητα** |
| **14/3** | 1. Εισαγωγή Ι: Διαπροσωπικές σχέσεις και συναισθήματα.

 Ανακεφαλαίωση θεωρητικών μοντέλων και ορισμών (Ι) |
| **21/3** | 1. Εισαγωγή ΙΙ: Διαπροσωπικές σχέσεις και συναισθήματα.

Ανακεφαλαίωση θεωρητικών μοντέλων και ορισμών (ΙΙ) |
| **28/3** | 1. Ψυχοσωματικές πτυχές των συναισθημάτων και μηχανισμοί άμυνας

Σχεσιακά μοτίβα και Οδηγίες για την Άσκηση |
| **4/4** | 1. Πηγές συγκίνησης και ρεπερτόρια δράσης για τη ρύθμιση των σχέσεων
 |
| **11/4** | 5. Συναισθηματικά πλαίσια και κοινωνικές επιδράσεις στα συναισθήματα: Από την κοινωνία στη δυάδα και αντίστροφα. |
| **18/4** | 1. Συναισθηματικός δεσμός: Επιδράσεις στη συναισθηματικότητα, την επικοινωνία και το σχετίζεσθαι
 |
| **25/4** | 1. Θεωρητικό πλαίσιο και οδηγίες για την εργασία

**Λήξη προθεσμίας παράδοσης Άσκησης**  |
| **Διακοπές Πάσχα** |
| **16/5** | 1. Δράσεις και επιδράσεις των δυσάρεστων και ευχάριστων συναισθημάτων
 |
| **23/5** | 1. Συναισθηματικός μόχθος και ρύθμιση των συναισθημάτων στις σχέσεις Ι

Οδηγίες συγγραφής της εργασίας |
| **30/5** | 1. Συναισθηματικός μόχθος και ρύθμιση των συναισθημάτων στις σχέσεις ΙΙ
 |
| **6/6** | 1. Οικειότητα και Έρωτας. «Αμιγείς» και εθιστικές σχέσεις. «Εκδημοκρατισμός» των σχέσεων και της προσωπικής ζωής
 |
| **13/6** | 1. Συζήτηση αποτελεσμάτων της εργασίας - Ανακεφαλαίωση

**Λήξη προθεσμίας παράδοσης Εργασίας** |