

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΤΣΙΓΚΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

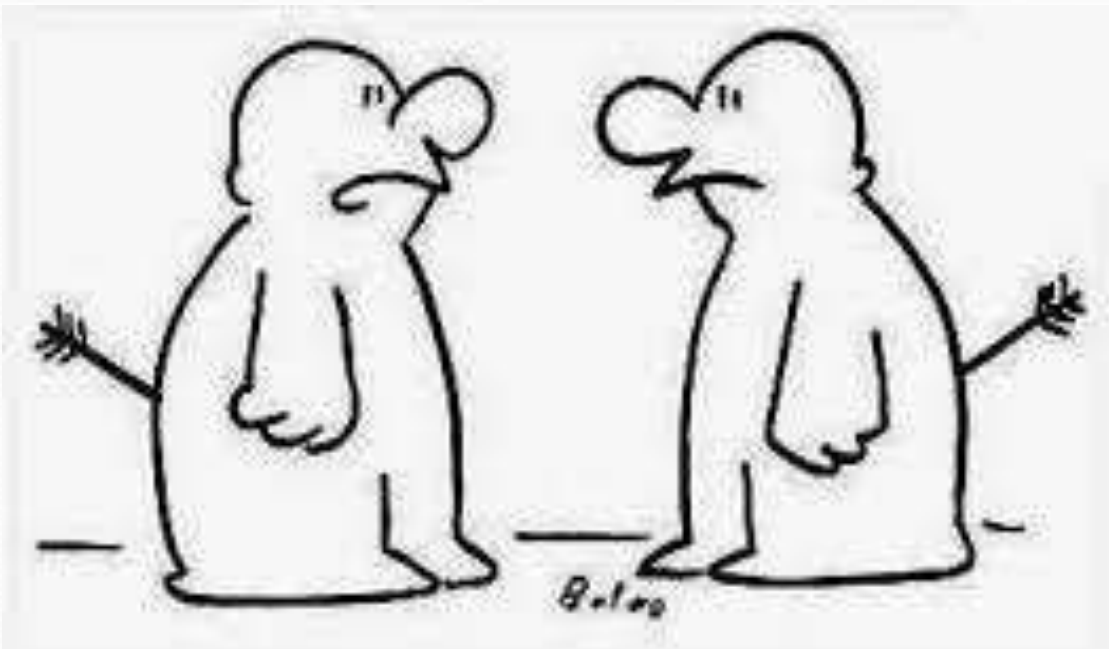
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΔΑ Β ΨΥΧ.
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

[e.mail evitsigaropoulou@yahoo.com](mailto:evitsigaropoulou@yahoo.com)



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

- «Σύνολο μεθόδων και τεχνικών προσέγγισης του ασθενούς, που μέσω της δημιουργίας μιας ιδιαίτερης μορφής ανθρώπινης σχέσης και επικοινωνίας μεταξύ ιατρού και ασθενούς θα οδηγήσει στη διάγνωση της διαταραχής και στην επιλογή της κατάλληλης θεραπείας»
- Διαφέρει από ιατρική συνέντευξη(ψυχολογικά/ κοινωνικά στοιχεία)
- Στόχος: λήψη ιστορικού, διαφορική διάγνωση, εγκαθίδρυση θεραπευτικής συμμαχίας
- Ενσυναίσθηση (empathy)



"I know exactly how you feel."

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

- ΠΛΑΙΣΙΟ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗΣ

Χώρος / διάταξη πολυθρόνων

Χρόνος της συνέντευξης

Σημειώσεις

Απόρρητο

Ασφάλεια





Σ' ΑΥΤΗ ΤΗ ΧΩΡΑ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΠΟΛΥ
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟ ΝΑ ΕΙΣΑΙ ΜΕ ΤΟΥΣ
ΑΛΛΟΥΣ... ΟΠΟΙΟΙ ΚΙ ΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟΙ.



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗΣ

- Οικοδόμηση θεραπευτικής σχέσης
Συστάσεις
Τόνος φωνής
- Ενίσχυση του ασθενούς να μιλήσει ελεύθερα
- Αποσαφήνιση του κύριου προβλήματος / ΔΔ
- Διερεύνηση θεμάτων που θεωρούνται ενοχλητικά (αλκοόλ, ουσίες, σεξ, φωνές, αυτοκτονικός ιδεασμός)
- Ανοικτές /κλειστές ερωτήσεις
- Τερματισμός

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΒΙΑΙΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ

- Οι ψυχιατρικοί , στην πλειοψηφία τους, δεν είναι περισσότερο βίαιοι από το γενικό πληθυσμό
- Προφίλ βίαιου ασθενή : μειωμένη εναισθησία, κακή συμμόρφωση στη φ.α., φωνές, κατάχρηση ουσιών ή αλκοόλ
- Προτεραιότητα : άμεση καταστολή της βίαιης συμπεριφοράς (λεκτικές απειλές, φυσικές προσβολές ατόμων ή αντικειμένων)

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΒΙΑΙΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ

- Σημεία επαπειλούμενης βίας : λεκτικές απειλές, σημεία τοξίκωσης ή στέρησης ουσιών, απειλές, αυτοτραυματισμοί, ιστορικό βίαιης συμπεριφοράς, φωνές, κατοχή επικίνδυνων αντικειμένων, επίμονη βλεμματική επαφή...)
- Στάση ιατρού : όχι αντιπαράθεση, όχι αμφισβήτηση των λεγομένων, απόσταση ασφαλείας,
- Κρατούμενοι, συνοδευόμενοι από αστυνομικούς, υπό φυσικό περιορισμό (π.χ. χειροπέδες)



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΠΑΡΑΛΗΡΗΤΙΚΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ

- Δεν αμφισβητούμε άμεσα την εγκυρότητα του παραληρήματος
- Βραχείες και σαφείς ερωτήσεις
- Εστιάζουμε στα συνοδά του παραληρήματος συναισθήματα





ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟΣ ΚΑΙ ΕΝ ΔΥΝΑΜΕΙ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΚΟΣ ΑΣΘΕΝΗΣ

- Δυσκολεύεται να δώσει επαρκείς και σαφείς πληροφορίες
- Συγκεκριμένες, σαφείς και σύντομες ερωτήσεις
- Ενσυναίσθηση
- Διερεύνηση παρουσίας αυτοκτονικών σκέψεων (άρση απορρήτου επί παρουσίας)
- Διερεύνηση αισθημάτων απελπισίας
- Συγκρατημένη ενστάλλαξη ελπίδας, αλλά όχι πρόωρες διαβεβαιώσεις

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΩΝ ΣΥΓΓΕΝΩΝ

- Συχνά χρήσιμη
- Προσοχή σε αναξιόπιστες πληροφορίες
- Προσοχή στις σχέσεις μεταξύ των συγγενών και του ασθενούς
- Ιατρικό απόρρητο



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Δημογραφικά στοιχεία
- Αιτία προσέλευσης/ βασικό σύμπτωμα
- Παρούσα νόσος
- Προηγούμενο ψυχιατρικό ιστορικό
- Παρούσα ψυχική κατάσταση
- Ατομικό ιστορικό
- Οικογενειακό ιστορικό
- Ιατρικό ιστορικό
- Σωματική εξέταση
- Διάγνωση/ θεραπευτικός σχεδιασμός

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ

- Ηλικία
- Φύλο
- Σπουδές
- Γάμος
- Αριθμός παιδιών
- Διεύθυνση
- Όροφος



ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ / ΒΑΣΙΚΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑ

- Σαφείς απαντήσεις (π.χ. τελευταία έχω πολύ κακή διάθεση)
- Ασαφείς απαντήσεις (π.χ. δεν ξέρω τι μου φταίει)
- Άρνηση / κακή εναισθησία (π.χ. είμαι μια χαρά. Δεν καταλαβαίνω τι θέλετε από εμένα)
- Διευκρινιστικές ερωτήσεις
- Γιατί τώρα; (εκλυτικό αίτιο)



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΝΟΣΟΥ

το σημαντικότερο τμήμα του ιστορικού

εκλυτικοί παράγοντες

εισβολή

πορεία

διάρκεια

συμπτώματα, σημεία

οικογένεια, εργασία, φίλοι (στάση, δυσκολίες)

δευτερογενές όφελος

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΨΥΧ. ΙΣΤΟΡΙΚΟ
 - παρόμοια επεισόδια
 - άλλες ψυχ. Παθήσεις
 - σημαντικά γεγονότα ζωής
 - ιστορικό θεραπείας (φ.α, δόσεις, ψυχοθεραπεία)
 - νοσηλείες
 - μετανοσοκομειακή παρακολούθηση
 - συμμόρφωση
 - οικογενειακό ιστορικό

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Γάμος- παρούσες σχέσεις(έκπτωση, ποιότητα σχέσεων)
- Συνθήκες ανάπτυξης (πχ ΔΕΠΥ)
- Συνθήκες κύησης και τοκετού(επιθυμητή εγκυμοσύνη, επιλογή ονόματος, διατροφή μητέρας, υποξία τοκετού)
- Σταθμοί ανάπτυξης (ενούρηση, υπνοβασία, ονυχοφαγία, βατταρισμός, ‘το καλύτερο παιδί’)
- Εκπαίδευση/επίδοση στο σχολείο (άγχος αποχωρισμού, συμμετοχή, διακοπές φοίτησης, διαταραχές διαγωγής, σχέσεις με συνομήλικους)

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- εφηβεία και σεξουαλικές σχέσεις (ερωτήσεις ταμπού, παρεκκλίσεις, δυσλειτουργίες, σεξουαλικές προτιμήσεις)
- ενηλικίωση, ενήλικη ζωή (απόδοση, διακρίσεις, σταθμοί, μετάβαση, ανάληψη ευθυνών, προσαρμογή, ποιότητα σχέσεων)
- συνθήκες διαβίωσης (ποιότητα ζωής, πένθη, στρες)
- εμπλοκές με το νόμο (φυλακίσεις, δικαστήρια)
- λήψη ουσιών, αλκοόλ

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΉ =ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ)

- Ψυχιατρικές νόσοι που σχετίζονται με οργανικά αίτια (π.χ. απορρύθμιση θυρεοειδούς→ αγχώδεις εκδηλώσεις)
- Συννόσηση συχνή (π.χ. ψωρίαση)
- Επιπλοκές φ.α. (παρκινσονισμός)
- Φαρμακοεπαγόμενες ψυχ. Διαταραχές (φάρμακα που επάγουν καταθλιψη ή ψυχωσική συμπτωματολογία)
- Ιατρικές επιπλοκές ψυχ. Νόσων (π.χ. διαταραχές πρόσληψης τροφής)

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Αναζήτηση ψυχοπαθολογίας σε συγγενείς α βαθμού
- Σε περίπτωση σοβαρής νόσου, αναζήτηση ψυχοπαθολογίας σε συγγενείς β βαθμού
- Σχέσεις μεταξύ του ασθενούς και των συγγενών
- Αναζήτηση ιστορικού σωματικών ασθενειών στους συγγενείς



ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΕΜΦΑΝΙΣΗ / ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

εκφράσεις

στάση σώματος

υγιεινή

δυσμορφίες

κινητική συμπεριφορά

εξεζητημένη / παραμελημένη

εμφάνιση

βλεμματική επαφή

γενικότερη συμπεριφορά και

στάση

ποιότητα της σχέσης που

αναπτύσσεται





ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΟΜΙΛΙΑ
ρυθμός
ποσότητα
ποιότητα
διακοπές
αυθορητισμός
στερεότυπες επαναλήψεις



ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

τόπος

χρόνος

εαυτός / πρόσωπα



ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΜΝΗΜΗ

άμεση (άμεση ανάκληση)

πρόσφατη (ανάκληση σε λίγα λεπτά)

μακρά (γεγονότα του παρελθόντος)

(τρόπος διαχείρισης π.χ. κατάθλιψη vs άνοια)



ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΠΡΟΣΟΧΗ / ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ

Μειωμένη ή αυξημένη

Αδρή κατανόηση από τον τρόπο που απαντάει στις ερωτήσεις του εξεταστή

Διαδοχική αφαίρεση

δχες σε εκφυλιστικά νοσήματα

αγχώδεις/ καταθλιπτικές δχες

παραννοικούς

υπερθυμία

ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ
- ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ ΑΦΗΡΗΜΕΝΗ ΣΚΕΨΗ

συγκρίσεις

διαφορές / ομοιότητες

παροιμίες

μεταφορικός λόγος



ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΑΝΤΙΛΗΨΗ

λειτουργία απαρτίωσης / νοηματοδότησης εξ. ερεθισμάτων

παραισθήσεις

ψευδαισθήσεις

αποπροσωποποίηση

αποπραγματοποίηση

ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΣΚΕΨΗ

παραγωγή

οργάνωση

ανακοπές

περιεχόμενο (παραληρητικές ιδέες)

ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΔΙΑΘΕΣΗ

σταθερή, παρατεταμένη συγκινησιακή κατάσταση
(εσωτερικό βίωμα)

- ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ

προς τα έξω έκφραση της συγκινησιακής κατάστασης

απροσφορότητα

αλεξιθυμία

επιπέδωση (χωρίς εύρος)

ανηδονία

απώλεια συναισθήματος

ΠΑΡΟΥΣΑ ΨΥΧΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

- ΕΝΑΙΣΘΗΣΙΑ
επίγνωση του νοσηρού
εύρος εναισθησίας

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!

