

# Νεφρολιθίαση

Δήμητρα Καββαθά

παθολόγος- λοιμωξιολόγος

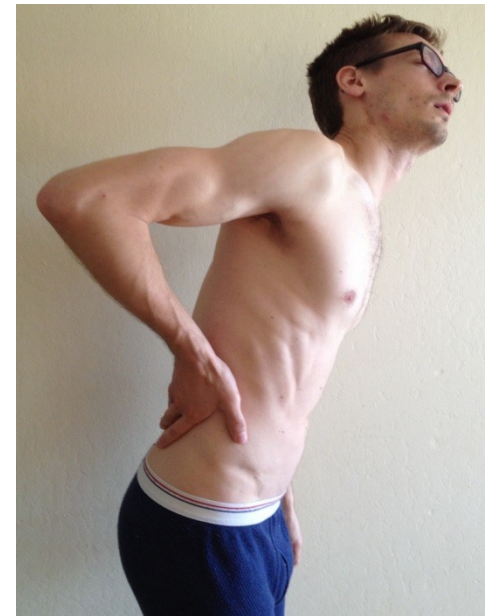
Διευθύντρια ΕΣΥ

ΔΠΠΚ

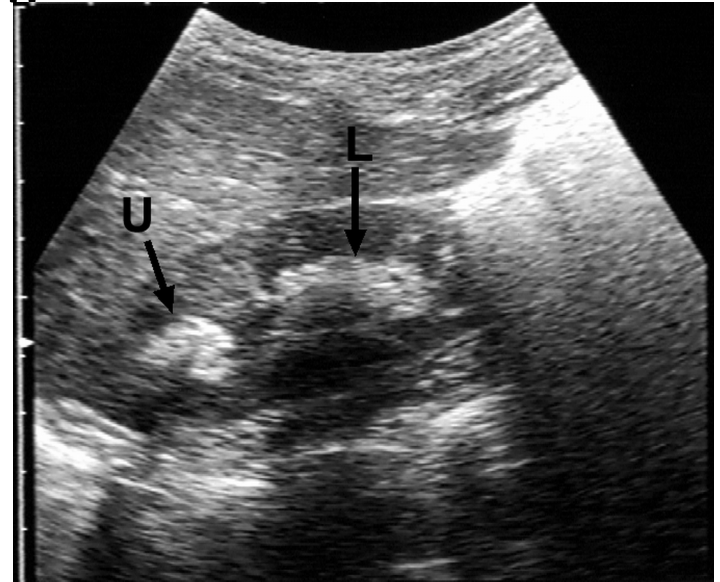
ΑΤΤΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

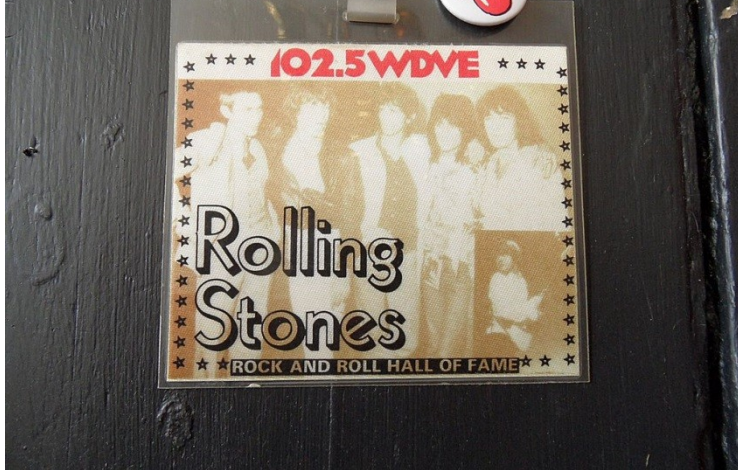


- Ασθενής 40 ετών προσέρχεται στο τμήμα Επειγόντων Περιστατικών με έντονο κωλικοειδές άλγος στη δεξιά οσφυϊκή χώρα με αντανάκλαση προς τα εμπρός
- Συνοδός τάση προς έμετο
- Stick ούρων : αιματουρία +++



- Υπερηχογράφημα νεφρών : διάταση δεξιού πυελοκαλυκτικού συστήματος και αρχικού τμήματος συστοίχου ουρητήρα



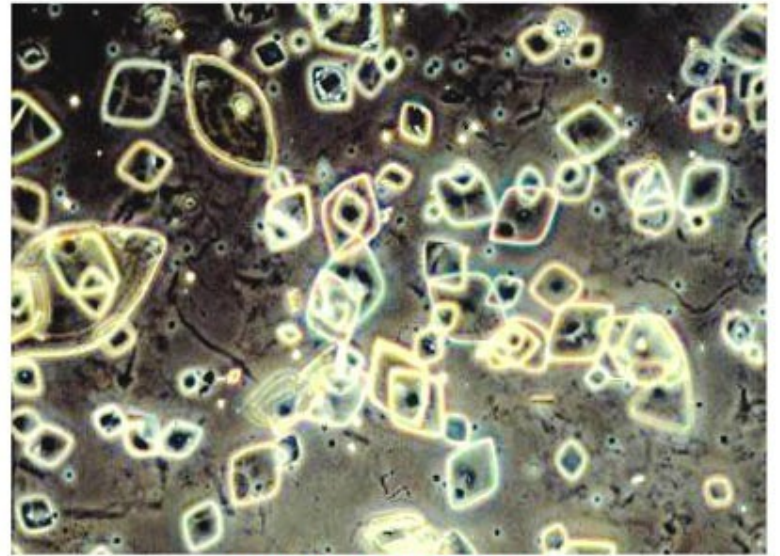
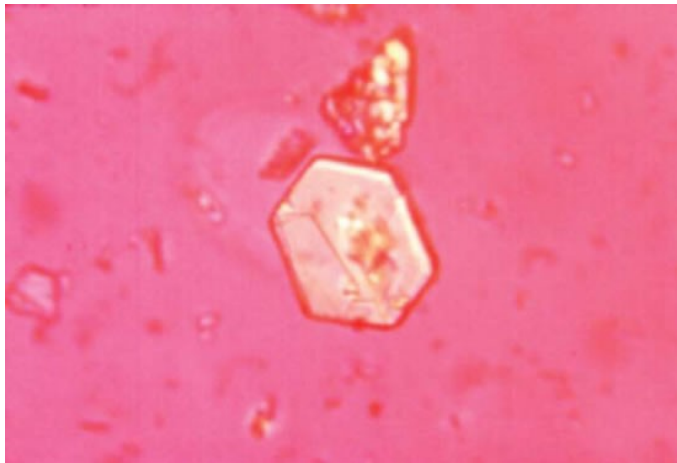


- Τα συμπτώματα (πόνος) προκαλούνται κατά την μετακίνηση των λίθων από την νεφρική πύελο προς τον ουρητήρα
- Το άλγος συνήθως αυξομειώνεται σε ένταση
- Μεγαλύτεροι μη μετακινούμενοι λίθοι δεν δημιουργούν συμπτώματα ή προκαλούν ήπια ενόχληση

# Από τι αποτελούνται οι λίθοι;

- Λίθοι ασβεστίου ( οξαλικό- φωσφορικό) 80%
- Λίθοι ουρικού οξέος
- Στουρβίτης (φωσφορικό εναμμώνιο μαγνήσιο)
- Λίθοι κυστίνης

Υπερκορεσμός των ούρων με ένα φυσιολογικά διαλυτό υλικό (οξαλικό ασβέστιο και δημιουργία κρυστάλλων



URIC ACID (U-pH  $\leq 5.4$ )

# Παράγοντες κινδύνου για δημιουργία λίθων

- Ιστορικό προηγούμενης νεφρολιθίασης
- Οικογενειακό ιστορικό
- Αυξημένη απορρόφηση οξαλοξικών( γαστρικό by pass, σύνδρομο βραχέος εντέρου)
- Υποτροπιάζουσες λοιμώξεις ανωτέρου ουροποιητικού
- Φάρμακα που προκαλούν κρυσταλοποίηση ούρων
- Μειωμένη πρόσληψη ύδατος

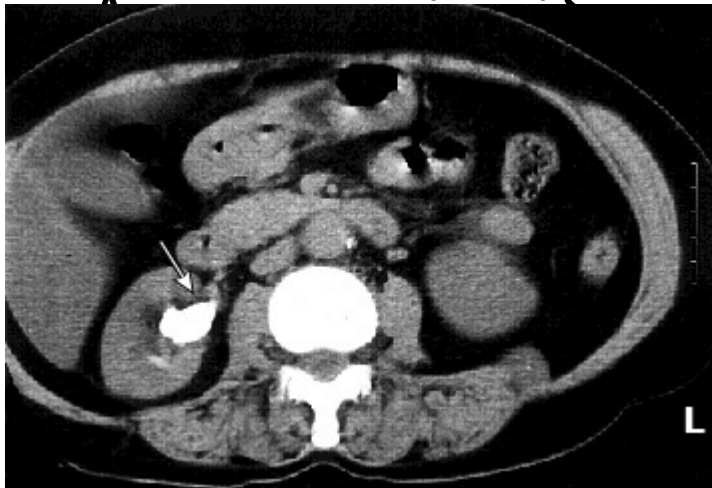
# Διαφορική διάγνωση

- Αιμορραγία μέσα στον νεφρό (πχ Ca νεφρού)
- Πυελονεφρίτις
- Έκτοπος κύηση, ρήξη ωοθηκικής κύστης, δυσμηνόρροια
- Αορτικό ανεύρυσμα
- Κωλικός χοληφόρων
- Οξεία μεσεντέριος ισχαιμία
- κλπ



# Απεικονιστικές μέθοδοι

- CT( με πρωτόκολλο πυελογραφίας)
  - Θέση μέγεθος λίθων
  - Συνυπάρχουσες διατάσεις ουροποιητικών οδών
  - ΔΔ από άλλες διαγνώσεις



λίθων

- Υπερηχογραφικός έλεγχος (γρήγορο, εύκολο , φθηνότερο από CT)
- Ενδοφλέβιος πυελογραφία (σταδιακή αντικατάσταση από CT)
- Απλή ακτινογραφία

# Διαγνωστική προσπέλαση είδους λίθου (σε υποτροπές)

- Ανάλυση λίθου( αν διαθέσιμος)- πληροφορίες και από CT
- Προσεκτική ανάλυση ούρων( pH, παρουσία κρυστάλλων, είδος κρυστάλλων)
- Μεταβολικό προφίλ (αποκλεισμός υπερασβεστιουρίας, υπερπαραθυρεοειδισμού)
- Συλλογή ούρων 24ώρου για
  - Ca

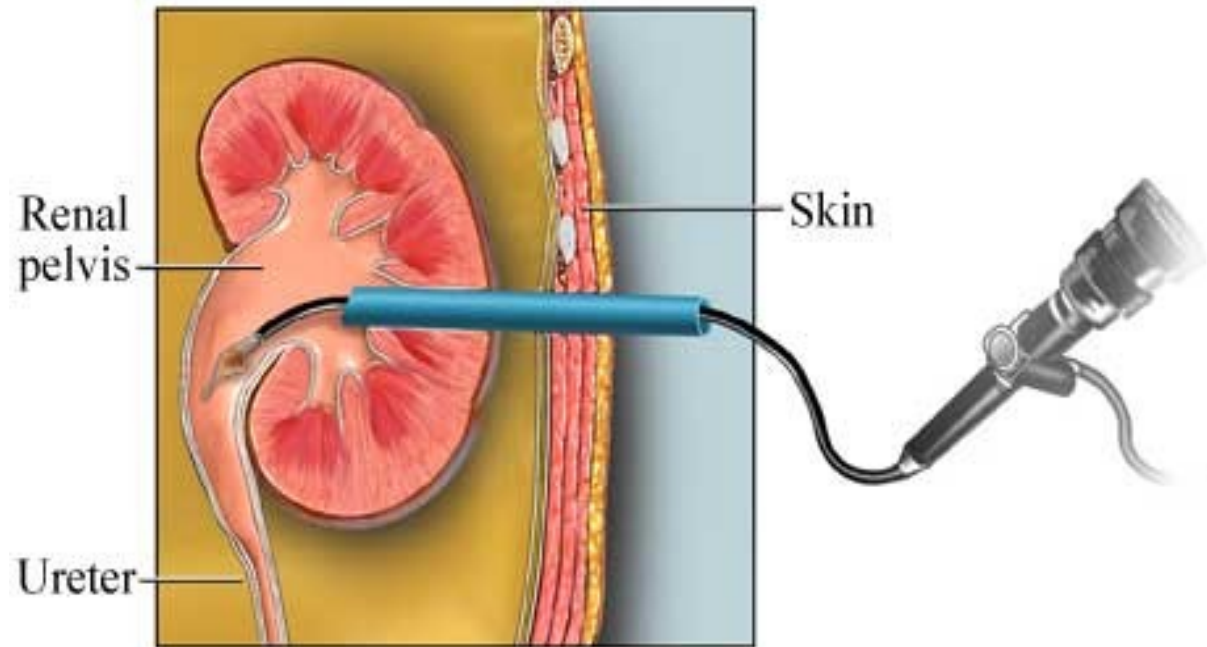
# Αντιμετώπιση-πρόληψη

- Οξέως αντιμετώπιση του πόνου
- $\alpha$ - blockers (tamsulosin)
- Αναστολείς διαύλων Ca (νιφεδιπίνη)
- Αύξηση προσλαμβανομένων υγρών
- Διαιτητικές παρεμβάσεις (Μείωση ζωικής πρωτεΐνης, Na, σάκχαρης. Αποφυγή μεγάλων δόσεων βιταμίνης C,D. Παρότρυνση για λήψη ικανής ποσότητας Ca)

# Επεμβατική αντιμετώπιση λίθων

- Διαδερμική νεφρολιθοτιμία
- Αφαίρεση λίθων μέσω ουρητηροσκόπησης
- Λιθοτριψία

## Percutaneous Nephrolithotomy





Right kidney

Left kidney

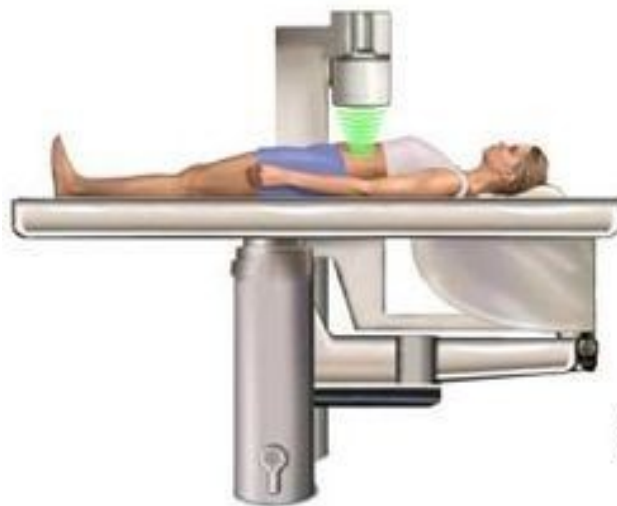
Ureter

Ureteroscope

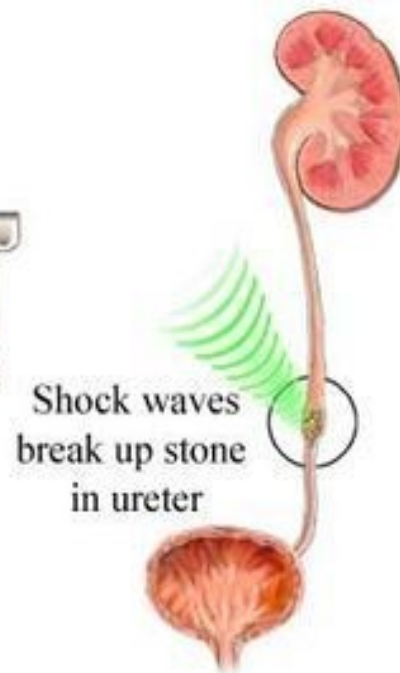
Bladder

Urethra

© 2010 Terese Winslow  
U.S. Govt. has certain rights



Extracorporeal shock wave lithotripsy (ESWL) machine



Shock waves break up stone in ureter