

ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ "Χειρουργική Τραύματος, Μαζικών Καταστροφών και Διεθνών Κρίσεων Υγείας"
Κωδικός μαθήματος 500754

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ

1. Σε ένα συμβάν με μεγάλο αριθμό τραυματιών, η διαδικασία διαλογής των θυμάτων από τα σωστικά συνεργεία ακολουθεί:
 - a. τις προτεραιότητες που προκύπτουν από την ηλικία των θυμάτων και τη σοβαρότητα των τραυματισμών τους
 - b. την ευχέρεια του τοπικού συστήματος υγείας για παροχή πρώτων βοηθειών στα θύματα
 - c. την συνεχή, εξελισσόμενη και δυναμική κατηγοριοποίηση των θυμάτων με βάση τη σοβαρότητα των τραυματισμών και τις πιθανότητες επιβίωσής τους μέσα στο τοπικό σύστημα υγείας
 - d. την αρχή διακομιδής των θυμάτων από το μικρότερο στο μεγαλύτερο νοσοκομείο

Σωστή απάντηση c

2. Ποιό από τα παρακάτω δεν αποτελεί παράγοντα στην κατηγοριοποίηση κατά START
 - a. Αριθμός αναπνοών ανά λεπτό
 - b. Σφύξεις ανά λεπτό
 - c. Ρυθμός τριχοειδικής επαναπλήρωσης
 - d. Διανοητική κατάσταση

Σωστή απάντηση b

3. Βάλτε στη σωστή σειρά προτεραιότητας όσο αφορά στη διαλογή τις παρακάτω κατηγορίες:
- a. Τραυματίες που έχουν ανάγκη όσο το δυνατόν γρηγορότερης ιατρικής περίθαλψης
 - b. Τραυματίες που μπορούν να περιμένουν
 - c. Τραυματίες που έχουν ανάγκη άμεσης περίθαλψης
 - d. Τραυματίες χωρίς ελπίδα σωτηρίας

Σωστή απάντηση a,c,b,d

4. Σε ένα τροχαίο με μεγάλο αριθμό θυμάτων ένας άνδρας είναι καθισμένος στην άκρη του δρόμου, κρατώντας το κεφάλι του. Δεν μπορεί να περπατήσει γιατί ζαλίζεται (RR 20, CapR 2 sec, Υπακούει σε εντολές). Κατηγοριοποιείται ως:
- a. Πράσινος
 - b. Κίτρινος
 - c. Κόκκινος
 - d. Μαύρος

Σωστή απάντηση c

5. Στο ίδιο ατύχημα, ένας άνδρας κείται στο έδαφος. (RR 20, καλές περιφερικές σφύξεις, υπακούει σε εντολές αλλά κλαίει λέγοντας ότι δεν μπορεί να κουνήσει τα πόδια του. Κατηγοριοποιείται ως:

- a. Πράσινος
- b. Κίτρινος
- c. Κόκκινος
- d. Μαύρος

Σωστή απάντηση b

6. Ποιο είναι ο σκοπός της μεθόδου START-Triage Sieve;

- a. Να συντονίσει τις προσπάθειες πολλών διαφορετικών ομάδων ανταπόκρισης στην σκηνή ενός μείζονος συμβάντος με πολλαπλές απώλειες υγείας.
- b. Να εξασφαλίσει ασφαλή είσοδο των ανταποκρινόμενων ομάδων στον τόπο τους συμβάντος πολλαπλών απωλειών υγείας.
- c. Να βοηθήσει στην άμεση διαλογή μεγάλου αριθμού τραυματιών γρήγορα και αποτελεσματικά.
- d. Να βοηθήσει στην αποτελεσματική επικοινωνία του υγειονομικού προσωπικού.

Σωστή απάντηση c

7. Το πρώτο βήμα στην διαλογή μεγάλου αριθμού τραυματιών σε ένα μείζον συμβάν είναι:

- a. Να καλέσεις του περιπατητικούς τραυματίες να απομακρυνθούν από την σκηνή.
- b. Να εξετάσεις την αναπνευστική λειτουργία και τον σφυγμό των τραυματιών.
- c. Να εξετάσεις την αιμοδυναμική κατάσταση και το ΞΥΛΕΔ (ΑΝΡU) των τραυματιών.
- d. Να εξετάσεις την επαφή με το περιβάλλον και το ABC των τραυματιών.

Σωστή απάντηση a

8. Οι τρεις κύριες παράμετροι που αξιολογούνται στο σύστημα START Triage/Triage Sieve είναι:

- a. Αεραγωγός, Αερισμός, Κυκλοφορία (ABC).
- b. Αναπνοή, Αιμάτωση, Επαφή με το περιβάλλον.
- c. Εμφάνιση, Αναπνοή, Επαφή με το περιβάλλον.
- d. Σφυγμός, Αιμάτωση, Επαφή με το περιβάλλον.

Σωστή απάντηση b

9. Σύμφωνα με το σύστημα START Triage/Triage Sieve ποιος από τους παρακάτω ασθενείς πρέπει να λάβει άμεσα θεραπεία για να υποστηριχθεί η αιμοδυναμική του κατάσταση, χωρίς καθυστέρηση για περαιτέρω εξέταση;
- a. Άνδρας, ψηλαφητός κερκιδικός σφυγμός, δέρμα ζεστό και ξηρό.
 - b. Γυναίκα, ψηλαφητός κερκιδικός σφυγμός, τριχοειδική επαναπλήρωση (capillary refill) 1 δευτερόλεπτο.
 - c. Άνδρας, ψηλαφητός κερκιδικός σφυγμός, τριχοειδική επαναπλήρωση (capillary refill) 3 δευτερόλεπτα, δέρμα ωχρό.
 - d. Γυναίκα, ψηλαφητός κερκιδικός σφυγμός, τριχοειδική επαναπλήρωση (capillary refill) 0.5 δευτερόλεπτο

Σωστή απάντηση c

10. Σύμφωνα με το START Triage/Triage Sieve ποιος τραυματίας πρέπει να λάβει άμεση θεραπεία για το αναπνευστικό, χωρίς επιπλέον εξέταση;
- a. Άνδρας, χωρίς αναπνοές
 - b. Γυναίκα, 12 αναπνοές/ λεπτό
 - c. Άνδρας, 28 αναπνοές/λεπτό
 - d. Γυναίκα, 38 αναπνοές/λεπτό

Σωστή απάντηση d

11. Ποιο από τα υπόλοιπα δεν αποτελεί στοιχείο εξέτασης στο START

Triage/Triage Sieve;

- a. Εξέταση κυκλοφορικού συστήματος
- b. Εξέταση αναπνευστικού συστήματος
- c. Εξέταση επαφής με το περιβάλλον
- d. Εξέταση νευρομυϊκού συστήματος

Σωστή απάντηση d

12. Κατά την διάρκεια ενός συμβάντος πολλαπλών απωλειών υγείας, ένας τραυματίας βρίσκεται στο έδαφος, έχει κάταγμα μηριαίου, ψηλαφητό σφυγμό, 24 αναπνοές/λεπτό. Σύμφωνα με το START Triage/Triage Sieve σε ποια κατηγορία ανήκει;

- a. Μικρή ανάγκη διακομιδής/ Πράσινη
- b. Καθυστερημένη διακομιδή/Κίτρινη
- c. Άμεση διακομιδή/ Κόκκινη
- d. Νεκρός/ Μαύρη

Σωστή απάντηση b

13. Άνδρας με 38 αναπνοές/λεπτό σε ποια κατηγορία του START Triage/Triage Sieve πρέπει να ταξινομηθεί;

- a. Καθυστερημένη Διακομιδή/ Κίτρινη
- b. Άμεση Διακομιδή/ Κόκκινη
- c. Νεκρός/ Μαύρη

d. Μικρή ανάγκη διακομιδής/ Πράσινη

Σωστή απάντηση b

14. Άνδρας με 28 αναπνοές/λεπτό και 28 σφίξεις /λεπτό, είναι στο έδαφος με επηρεασμένο επίπεδο συνείδησης. Σε ποια κατηγορία κατατάσσεται;

- a. Καθυστερημένη Διακομιδή/ Κίτρινη
- b. Άμεση Διακομιδή/ Κόκκινη
- c. Νεκρός/ Μαύρη
- d. Μικρή ανάγκη Διακομιδής/ Πράσινη

Σωστή απάντηση b

15. Ποιο από τα παρακάτω ισχύει για την διαδικασία της διαλογής σε ένα συμβάν πολλαπλών απωλειών υγείας;

- a. Η διαλογή κάθε ασθενή πρέπει να διαρκεί λιγότερο από 60 δευτερόλεπτα.
- b. Μια λεπτομερής ιατρικής εξέταση των περιπατητικών τραυματιών είναι βασικό κομμάτι της πρωταρχική διαλογής.
- c. Η διαλογή κάθε ασθενή πρέπει να διαρκεί περίπου ένα με δυο λεπτά.
- d. Το προσωπικό στην ομάδα της διαλογής πρέπει να έχει την υψηλότερη εκπαίδευση σε σχέση με τις άλλες υγειονομικές ομάδες.

Σωστή απάντηση a

16. Χρησιμοποιώντας το START Triage/Triage Sieve για την διαλογή σε ένα μείζον συμβάν με πολλαπλούς τραυματίες, βρίσκεται έναν τραυματία χωρίς αναπνοή παρά της προσπάθειες σας για επανατοποθέτηση της κεφαλής. Τι πρέπει να κάνετε στην συνέχεια;

- a. Κατηγοριοποίηση ως νεκρός και συνεχίζεται στον επόμενο τραυματία.
- b. Ζητάτε βοήθεια από έναν ιατρό που βρίσκεται στην ομάδα θεραπείας
- c. Ξεκινάτε εμφυσέςεις/αερισμό με μάσκα ή αυτοδιατεινόμενο ασκό (ambu)
- d. Μεταφέρετε τον ασθενή στον χώρο της θεραπείας και προσπαθείτε εξειδικευμένο αεραγωγό.

Σωστή απάντηση a

17. Χρησιμοποιείτε το START Triage/Triage Sieve για την διαχείριση ενός μείζονος συμβάντος. Συναντάτε τραυματία, ο οποίος δεν αναπνέει. Αφού επανατοποθετήσετε την κεφαλή, αναπνέει με έξι αναπνοές το λεπτό. Σε ποια κατηγορία τον κατατάσσετε;

- a. Νεκρός/ Μαύρη
- b. Άμεση Διακομιδή/ Κόκκινη
- c. Καθυστερημένη Διακομιδή/ Κίτρινη
- d. Μικρή ανάγκη Διακομιδής/ Πράσινη

Σωστή απάντηση b

18. Τι σημαίνει η κόκκινη κάρτα στο σύστημα START Triage/Triage Sieve;

- a. Ο τραυματίας είναι νεκρός
- b. Ο τραυματίας έχει σοβαρές κακώσεις
- c. Ο τραυματίας έχει ελαφριές κακώσεις
- d. Ο τραυματίας έχει μέτριας βαρύτητας κακώσεις

Σωστή απάντηση b

19. Ποια από τις υπόλοιπες καταστάσεις είναι πιθανόν να χαρακτηριστεί μείζον συμβάν;

- a. Ατύχημα μεταξύ σχολικού λεωφορείου και οχήματος, με 5 τραυματίες.
- b. Πυρκαγιά σε χημικό εργοστάσιο σε ώρες εργασίας
- c. Ατύχημα στην θάλασσα με δυο τραυματίες στο νερό
- d. Πυρκαγιά σε απομονωμένη κατοικία όπου ζει μια οικογένεια.

Σωστή απάντηση b

20. Ασθενής που έχει RTS score 12 είναι:

- a. Πράσινος
- b. Κόκκινος
- c. Κίτρινος
- d. Μαύρος

Σωστή απάντηση a

21. Το RTS score χαρακτηρίζει:

- a. Τη δευτερογενή διαλογή.
- b. Την πρωτογενή διαλογή.
- c. Το START Triage.
- d. Τους περιπατητικούς τραυματίες.

Σωστή απάντηση a

22. Στην ασφαλή προσέγγιση της σκηνής:

- a. Το ασθενοφόρο παραμένει τουλάχιστον 100μ μακριά
- b. Το ασθενοφόρο πηγαίνει δίπλα στην σκηνή
- c. Το ασθενοφόρο παραμένει στο αρχηγείο συντονισμού
- d. Δεν χρησιμοποιούνται ασθενοφόρα

Σωστή απάντηση a

23. Στο RTS score κλίμακα Γλασκώβης 9 λαμβάνει:

- a. 1 πόντο
- b. 9 πόντους
- c. 6 πόντους
- d. 3 πόντους

Σωστή απάντηση b

24. Ασθενής με RTS score 6 είναι:

- a. Πράσινος
- b. Κόκκινος
- c. Κίτρινος
- d. Μαύρος

Σωστή απάντηση b

25. Αναπνευστική συχνότητα 32 στο RTS score λαμβάνει:

- a. 6 πόντους
- b. 3 πόντους
- c. 1 πόντο
- d. 0 πόντους

Σωστή απάντηση b

26. Σε αστικό Προνοσοκομειακό περιβάλλον πόσος είναι ο ανώτερος ασφαλής χρόνος ώστε να μείνει τοποθετημένο ένα tourniquet (ισχαιμος περίδεση), χωρίς να δημιουργήσει ιστική ή νευρολογική βλάβη;

- a. Έως 1 ώρα
- b. Έως 2 ώρες
- c. Έως 3 ώρες
- d. Έως 6 ώρες

Σωστή απάντηση b

27. Έχουμε δύο κατηγορίες tourniquet (ίσχαιμος περίδεση), τα tourniquet άκρων και τα tourniquet αρθρώσεων:

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

28. Το tourniquet (ίσχαιμος περίδεση) τοποθετείται όταν υπάρχει:

- a. Αρτηριακή – φλεβική καταστροφική αιμορραγία.
- b. Όταν η αιμορραγία δεν μπορεί να ελεγχθεί με άμεση πίεση.
- c. Όταν υπάρχει ακρωτηριασμός άκρου.
- d. Όλα τα ανωτέρω

Σωστή απάντηση d

29. Ο χρόνος που χρειάζεται ένας τραυματίας που έχει τρώση μηριαίας αρτηρίας για να χάσει μεγάλη ποσότητα αίματος είναι:

- a. Περίπου 3 λεπτά
- b. Περίπου 5 λεπτά
- c. Περίπου 10 λεπτά
- d. Περισσότερο από 10 λεπτά

Σωστή απάντηση a

30. Σε περίπτωση που τοποθετηθεί ένα tourniquet σε μαζική – καταστροφική αιμορραγία και δεν καταφέρει να σταματήσει (ελέγξει) την αιμορραγία, εκτελούμε τα κάτωθι:

- a. Άμεση πίεση.
- b. Ανύψωση του άκρου.
- c. Αφαιρώ το tourniquet και τοποθετώ ένα νέο.
- d. Τοποθετώ ένα δεύτερο δίπλα από το πρώτο.

Σωστή απάντηση d

31. Υπάρχουν tourniquet (ίσχειμος περίδεση) που χρειάζονται δύο χέρια να τοποθετηθούν σωστά.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

32. Υπάρχουν tourniquet (ίσχειμος περίδεση) που χρειάζονται ένα χέρι για να τοποθετηθούν σωστά.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

33. Η σωστή τοποθέτηση στον εαυτό μας (self-aid) ενός tourniquet (ίσχαιμος περίδεση), σε περίπτωση τραυματισμού σε άνω ή κάτω άκρο είναι:

- a. Όσο πιο ψηλά και κεντρικά
- b. Όσο πιο κοντά στην πληγή
- c. 5 εκατοστά κεντρικότερα από την πληγή

Σωστή απάντηση a

34. Η σωστή τοποθέτηση του tourniquet (ίσχαιμος περίδεση) από έναν επαγγελματία υγείας σε έναν τραυματία σε περίπτωση τραυματισμού είναι:

- a. Όσο πιο ψηλά και κεντρικά
- b. Όσο πιο κοντά στην πληγή
- c. 5 με 6 εκατοστά κεντρικότερα από την πληγή.

Σωστή απάντηση c

35. Μετά από κάθε τοποθέτηση tourniquet (ίσχαιμος περίδεση) ελέγχω εάν η αιμορραγία έχει σταματήσει και εκτελώ συνεχή επανεκτίμηση.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

36. Στην τοποθέτηση ενός tourniquet (ίσχειμος περίδεση) ισχύει η θεωρεία που αναφέρει ότι κάθε 20 λεπτά χαλαρώνω να αιματωθούν οι ιστοί για μικρό διάστημα και ξανά σφίγγω το tourniquet.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση b

37. Κατά την χρήση του tourniquet ΔΕΝ έχει καταγραφεί έως τώρα καμία νευρολογική ή ιστική βλάβη για διάστημα μικρότερο από 2 ώρες (PHTLS 8th edition).

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

38. Μην προσπαθήσετε να αφαιρέσετε προνοσοκομειακά ένα tourniquet (ίσχειμος περίδεση) εάν ισχύουν ένα ή περισσότερα από τα κάτωθι:

- a. Ο τραυματίας είναι σε shock.
- b. Δεν μπορείτε να παρακολουθείτε στενά τον τραυματία για αιμορραγία.
- c. Υπάρχει ολικός ακρωτηριασμός του άκρου.
- d. Ο τραυματίας θα φτάσει σε ΤΕΠ ή ΣΑΒ σε λιγότερο από 2 ώρες
- e. Όλα τα ανωτέρω

Σωστή απάντηση e

39. Σε σημεία όπως Μασχάλες, Γλουτούς, Βουβωνική χώρα και στο Λαιμό δεν μπορώ να κάνω χρήση του tourniquet.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

40. Στα ανωτέρω σημεία (ερώτηση 15) για την αντιμετώπιση της μαζικής αιμορραγίας τοποθετώ:

- a. Γάζα
- b. Combat Gauze
- c. Chelox
- d. Οποιοδήποτε από τα ανωτέρω διαθέτω.

Σωστή απάντηση b

41. Η ελάχιστος χρόνος άμεσης πίεση που απαιτείται για τον έλεγχο μιας αιμορραγίας με την χρήση απλής γάζας είναι:

- a. 5 λεπτά
- b. 6 λεπτά
- c. 10 λεπτά

Σωστή απάντηση c

42. Η ελάχιστος χρόνος άμεσης πίεση που απαιτείται για τον έλεγχο μιας αιμορραγίας με την χρήση γάζας με αιμοστατικούς παράγοντες είναι:

- a. 6 λεπτά
- b. 10 λεπτά
- c. 3 λεπτά

Σωστή απάντηση c

43. Χωρίς O_2 ο εγκέφαλος μπορεί να έχει μόνιμες βλάβες σε διάστημα 4 – 6 λεπτά.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

44. Ο Αεραγωγός κάνει όλες τις άλλες κακώσεις δευτερεύουσες με εξαίρεση την μαζική καταστροφική αιμορραγία (Massive Arterial Bleeding).

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a