



Βασικές αρχές συγγραφής εργασίας (στην **Ιστολογία και Εμβρυολογία Στόματος** ή **The Oral Histology Games**)

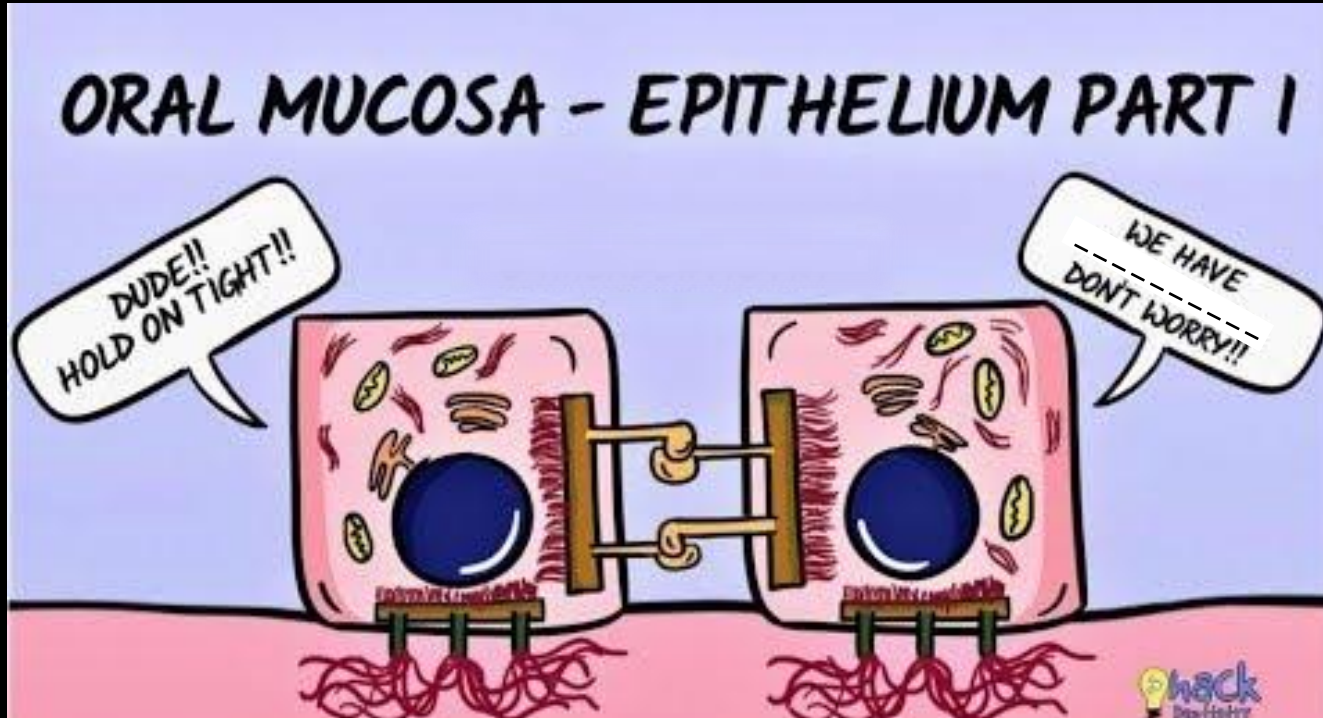
Ελένη-Μαρίνα Καλογήρου

Υποψήφια Διδάκτορας

Εργαστήριο Στοματολογίας, Οδοντιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

eleni_kalogirou@hotmail.com

συμπληρώστε τη λέξη που λείπει



“κανόνες παιχνιδιού”

- είδος εργασίας
- θέμα
- δομή εργασίας
- συγγραφείς
- αισθητική

ερωτήσεις	απαντήσεις
τι θέμα θα έχει;	ότι σας κινήσει το ενδιαφέρον από την ιστολογία στόματος - στείλετε mail (ktosios@dent.uoa.gr) με πιθανό τίτλο
πόσοι συμμετέχουν σε κάθε ομάδα;	ως τρεις, αλλιώς δεν γίνεται δουλειά!
τι έκταση θα έχει;	2-4 σελίδες A4, μπορεί να έχει <u>δικά σας</u> (πρωτότυπα) σχήματα, αλλά <u>όχι εικόνες</u>
από πού θα αντλήσω πληροφορίες;	κυρίως από το βιβλίο Ten Cate's Oral Histology και τη βιβλιογραφική βάση pubmed, για έρευνες μετά το 2013 (www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)

είδος εργασίας

- πρωτότυπη μελέτη (original study)
 - εργαστηριακή
 - κλινική
- παρουσίαση περίπτωσης (case report/case study)
- βιβλιογραφική ανασκόπηση
 - συστηματική (systematic review)
 - “μη” συστηματική (review, comprehensive review, topic review)
- επιστολή στον εκδότη (letter to the editor) κ.α.



Θέμα: αυτισμός και στοματική υγεία

πρωτότυπη μελέτη

«Επιπολασμός τερηδόνας σε παιδιά ηλικίας 10-12 ετών με αυτισμό»

παρουσίαση περίπτωσης

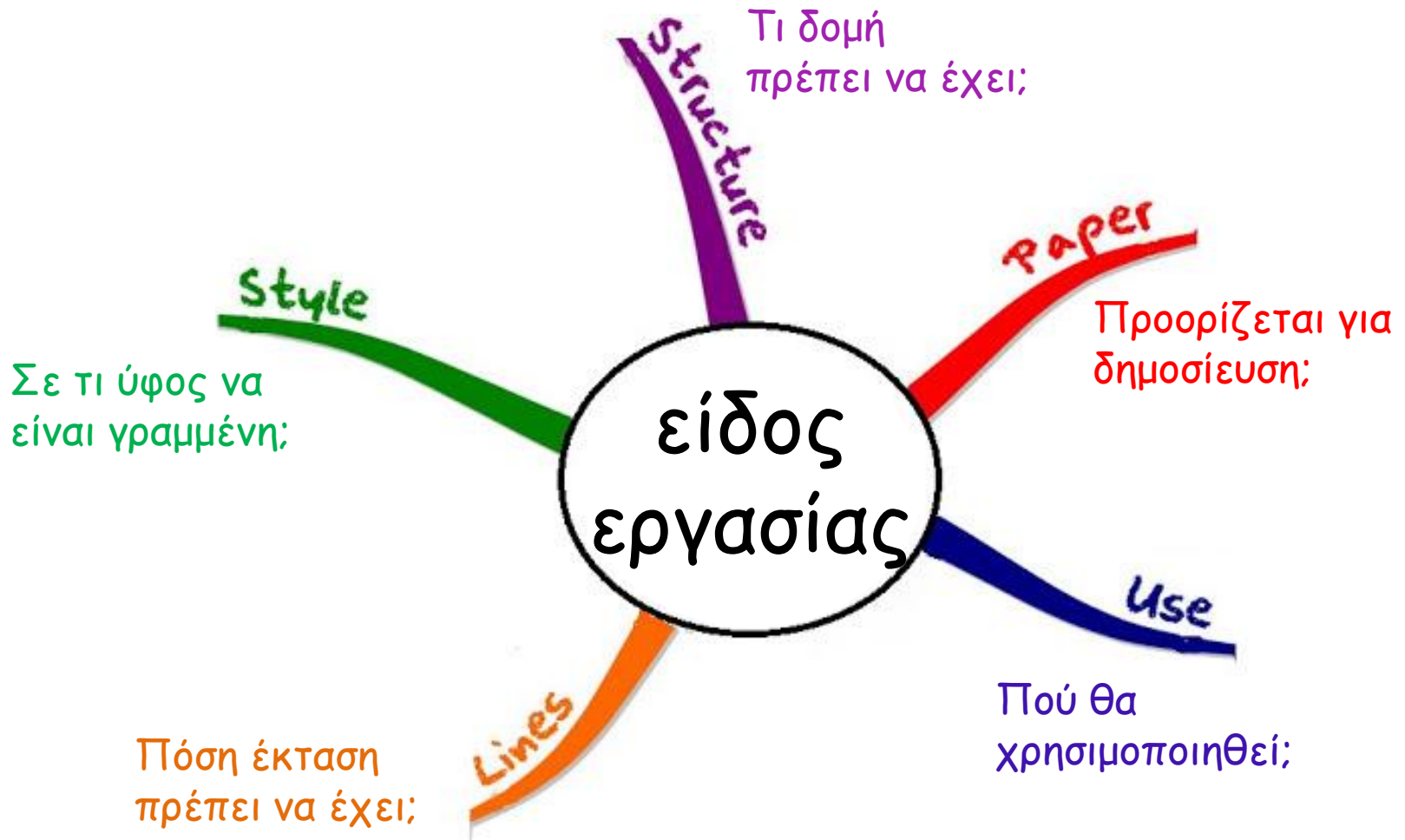
«Ασυνήθιστη υπερπλασία ούλων σε παιδί με αυτισμό: παρουσίαση σπάνιας περίπτωσης»

βιβλιογραφική ανασκόπηση

«Οδοντικές και περιοδοντικές εκδηλώσεις σε ασθενείς με αυτισμό: ανασκόπηση της βιβλιογραφίας»

επιστολή στον εκδότη

«Το στοματικό διάλυμα Χ βελτιώνει θεαματικά τη στοματική υγεία παιδιών με αυτισμό»



δομή εργασίας



δομή βιβλιογραφικής ανασκόπησης

- σελίδα τίτλου
- περίληψη
- εισαγωγή
- υλικά-μέθοδος
- αποτελέσματα
- συζήτηση-συμπεράσματα
- βιβλιογραφία
- παράρτημα



ΕΡΓΑΣΙΑ
ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ 2^{ου} ΕΞΑΜΗΝΟΥ:
ΙΣΤΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΕΜΒΡΥΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

ΘΕΜΑ: *Εμβρυϊκή καταβολή του θυροξειδούς αδένος. Πώς γίνεται και πώς εμπλέκεται σε παθολογικές καταστάσεις του στόματος.*

ΔΙΔΑΣΚΩΝ:
Κ. Τόσιος

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:
Ελένη-Μαρίνα Καλογήρου, Α.Μ.:1451200700023
Χαριτίνη Παπαδοπούλου, Α.Μ.:1451200700058

ίδρυμα προέλευσης

μάθημα-εξάμηνο

θέμα/τίτλος

υπεύθυνο μέλος ΔΕΠ

συγγραφείς εργασίας

τόπος-χρόνος

συγγραφείς

1. συμβολή στο **επιστημονικό περιεχόμενο**
(σύλληψη ιδέας, σχεδιασμός εργασίας, συγκέντρωση, ανάλυση και ερμηνεία αποτελεσμάτων)
2. συμβολή στη **συγγραφή** της εργασίας
(αρχικό κείμενο/ τροποποιήσεις)
3. έγκριση τελικής μορφής εργασίας

εισαγωγή

- σε τι αφορά η εργασία;
 - θέμα
- τι χρειάζεται να ξέρει κάποιος για να διαβάσει την εργασία;
 - ορισμοί-βασικά χαρακτηριστικά
 - ιστορική αναδρομή
- σε τι αποσκοπεί η εργασία;
 - σκοπός

υλικά-μέθοδος

- πώς αναζητήσαμε και καταλήξαμε στα αποτελέσματα που θα παρουσιαστούν;
 - πού ψάχνω;
 - πώς ψάχνω;
 - είναι όλες οι πληροφορίες δωρεάν διαθέσιμες;
 - πώς οργανώνω τις πληροφορίες;

υλικά-μέθοδος

- πώς αναζητήσαμε και καταλήξαμε στα αποτελέσματα που θα παρουσιαστούν;
 - πηγές/βάσεις δεδομένων
 - όροι ευρετηριάσεως (λέξεις-κλειδιά)
 - πρόσβαση στα πλήρη άρθρα
 - προγράμματα διαχείρισης άρθρων

πού ψάχνω;

πώς ψάχνω;

βάσεις δεδομένων

PubMed

Google Scholar



ELSEVIER
Scopus
ScienceDirect



WEB OF SCIENCE

Embase[®]
on Ovid[®]

λέξεις-κλειδιά

Θέμα	Λέξεις-κλειδιά	key-words
<p>Η μοριακή βάση της ατελούς αδαμαντινογενεσίας</p>	<p>ατελής αδαμαντινογενεσία ατελής αδαμαντινογένεση γονίδιο σηματοδοτικά μονοπάτια (...)</p>	<p>enamel imperfecta amelogenesis imperfecta gene signaling pathway (...)</p>
<p>Βλαστικά κύτταρα οδοντογενούς προέλευσης</p>	<p>βλαστικό κύτταρο βλαστοκύτταρο οδοντικοί ιστοί (...)</p>	<p>dental stem cell epithelial mesenchymal (...)</p>
<p>Μεταλλάξεις γονιδίων ή/και σύνδρομα που σχετίζονται με υπερωϊοσχιστία</p>	<p>υπερωϊοσχιστία γονίδιο σύνδρομο</p>	<p>cleft palate gene syndrome</p>
<p>Σμηγματογόνοι αδένες στόματος: ιστολογία και παθολογία</p>	<p>σμηγματογόνος αδένας ιστολογία παθολογία (πχ όγκος, κύστη...)</p>	<p>sebaceous gland histolog* lesion, tumor, cyst (...)</p>
<p>Γάγγλια στο στοματικό βλεννογόνο και τους σιελογόνους αδένες (γάγγλια εκτός ΠΝΣ)</p>	<p>γάγγλια στοματικός βλεννογόνος (...) σι(ε/α)λογόνοι αδένες (...)</p>	<p>ganglia oral mucosa salivary gland (...)</p>

Λέξεις-κλειδιά (key words)

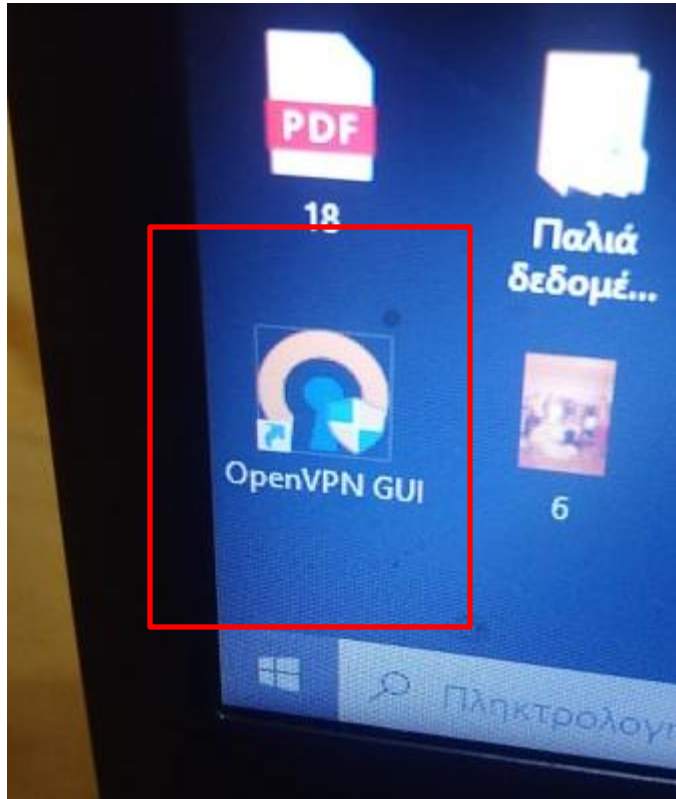
MeSH (Medical Subject Headings)

is the NLM controlled vocabulary thesaurus
used for indexing articles for PubMed

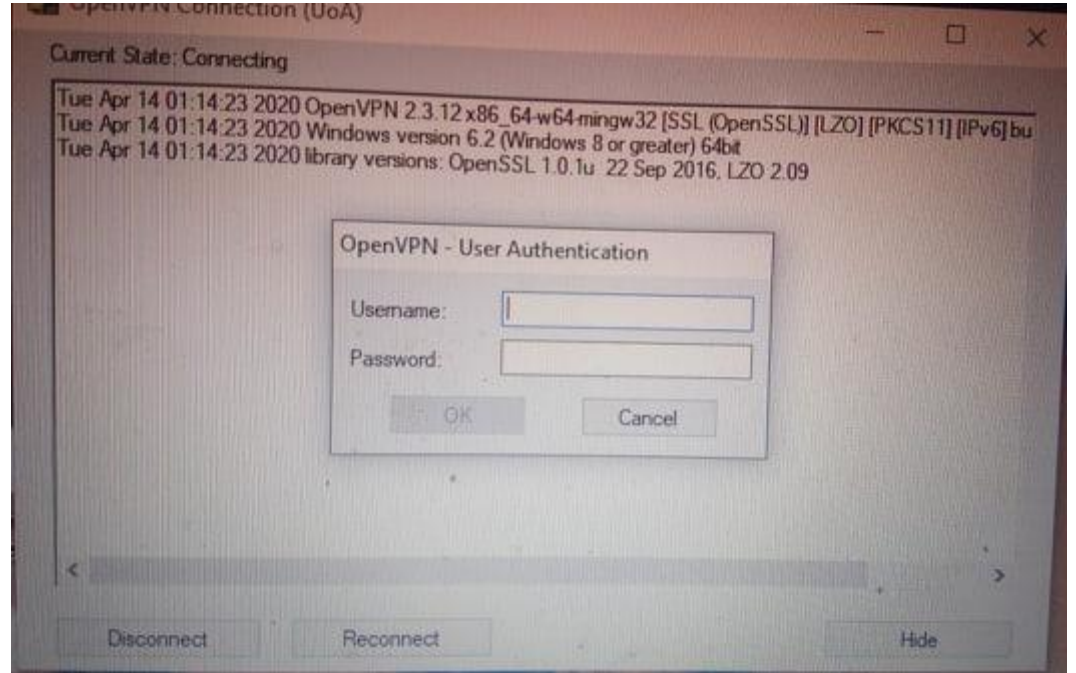


πρόσβαση στα άρθρα

- μέσω του VPN
 - Google: πως να κατεβασω το vpn ΕΚΤΑ:
 - <http://www.noc.uoa.gr/syndesh-sto-diktyo/eikoniko-idiwtiko-diktyo-vpn.html>



εικονίδιο VPN



username & password
My Studies

πρόσβαση στα άρθρα

- μέσω του VPN
 - Google: πως να κατεβασω το vrn ΕΚΤΤΑ:
 - <http://www.noc.uoa.gr/syndesh-sto-diktyo/eikoniko-idiwtiko-diktyo-vpn.html>
- Google: how to download research papers and scientific articles for free

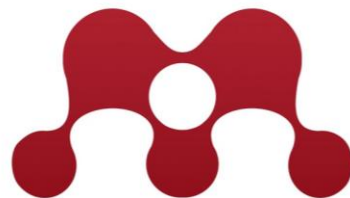
αποθήκευση-οργάνωση άρθρων



THOMSON REUTERS

EndNote®

...Bibliographies Made Easy™



MENDELEY

New
Web
Library

Your library.
Any time.
Anywhere.

zotero

Your personal research assistant

υλικά-μέθοδος

- βάσεις δεδομένων και άλλες πηγές
- λέξεις-κλειδιά/ αλγόριθμος αναζήτησης
- χρονικό διάστημα αναζήτησης
- γλώσσα αναζήτησης
- κριτήρια επιλογής και αποκλεισμού

αποτελέσματα

- ανασύνθεση πληροφοριών
- τεκμηριώση (παραπομπές)

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Συνοδικά, 51 εργασίες της βιβλιογραφίας περιγράφουν την τοποθέτηση οδοντικών εμφυτευμάτων σε ασθενείς με νοσήματα του βλεννογόνου στόματος, 37 υπό μορφή παρουσίασης περίπτωσης και 14 αναδρομικές ή προοπτικές μελέτες ή μελέτες κοορτής (πίν. 1). Σε 6 εργασίες περιλαμβάνονταν ασθενείς που έπασχαν από δύο ή περισσότερα νοσήματα με εκδηλώσεις στο στοματικό βλεννογόνο.^{10, 14, 20-23} Σε 8 δημοσιεύσεις ήταν δυνατή η πρόσβαση μόνο στην περίληψη του άρθρου,^{8, 24-30} από την οποία αντλήθηκαν πληροφορίες.

- εκθέτης αμέσως μετά τα σημεία στίξης
- () ή [] πριν ή αμέσως μετά τα σημεία στίξης
- επώνυμο συγγραφέων + έτος

Excision of the lesions with scalpel [1–3, 7, 12] or laser [3, 5] is the gold standard of solitary lesions [6, 7], and cryotherapy was described recently as an efficient alternative treatment for multiple lesions [6]. Topical steroid therapy was ineffective in one case [4], whereas in another case resulted in transient clinical improvement of the lesion {figure 5 in [10]}. Scaling and removal of dental plaque do not improve the clinical presentation [1–3, 5].

Recurrence occurred in 5 [2, 6, 7] of 13 [2, 4–7] cases with available information, 1 [6] to 6 [7] months after

Introduction

The oral lymphoepithelial cyst (LEC) is a rare, soft-tissue, developmental cyst (1,2), first described by Gold (3) in 1962 as “branchial cleft cyst”. The name LEC that was in use for the description of branchial cysts of the neck (4,5) was proposed by Bhaskar (6) in 1966. Other names applied were “branchial cleft cyst” (7,8), “branchiogenic cyst” (9) or “tonsillar pseudocyst” (10).

και συν. 1999, Ismail και συν. 2009, Kumar και συν. 2010, Daley και Darling, 2011, Toubert και συν. 2007), αν και υπάρχουν αντίθετες απόψεις (Stypulkowska και συν. 1979). Η θεραπεία με I^{131} φαίνεται πιο αποτελεσματική σε νεαρούς ασθενείς με μικρής έκτασης μεταστάσεις (Toubert και συν. 2007). Σε ορισμένες περιπτώσεις η παρηγορητική θεραπεία είναι μονόδρομος και μπορεί να συμβάλλει στην αναστολή εξέλιξης της νόσου, στην ανακούφιση του ασθενούς από τον πόνο, καθώς και στην πρόληψη των παθολογικών καταγμάτων, της αιμορραγίας και της καχεξίας (Stypulkowska και συν. 1979).

Η παρούσα περίπτωση είναι η πρώτη μεταστατικού θυρεοειδικού καρκινώματος στην κάτω γνάθο με κλινική εμφάνιση φλεγμονώδους βλάβης περιοδοντικής ή οδοντικής αιτιολογίας. Η απουσία νευρολογικών ενοχλημάτων, αν και ο όγκος ενέπλεκε τον πόρο του κάτω φατνιακού νεύρου, είναι ασυνήθης. Οι Piattelli και συν. (2000) έχουν περιγράψει μία περίπτωση μετάστασης στα ούλα μυελώδους θυρεοειδικού καρκινώματος, το οποίο θεωρήθηκε αρχικά φατνιακό απόστημα.

Επώνυμο 1 και Επώνυμο 2, έτος

Επώνυμο 1 και συν. έτος

Αναφορά συγγραφέων εντός του κειμένου (έτος)

αποτελέσματα

- ανασύνθεση πληροφοριών
- τεκμηριώση (παραπομπές)
- νέα γνώση
- αποφυγή προσωπικής γνώμης

συζήτηση-συμπεράσματα

- με 2 λόγια, τι πρόσφερε αυτή η εργασία;
- σχολιασμός των αποτελεσμάτων (ομοιότητες, διαφορές, καινοτομίες)
- "δυνατά σημεία" και "αδυναμίες" εργασίας
- προτάσεις για μελλοντική έρευνα
- τελικά συμπεράσματα

βιβλιογραφία

- με **αρίθμηση**, αντίστοιχα με σειρά εμφάνισης στο κείμενο
- **αλφαβητικά**

References

1. Chang JY, Kessler HP, Wright JM. Localized juvenile spongiotic gingival hyperplasia. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.* 2008;106(3):411–8. <https://doi.org/10.1016/j.tripleo.2008.04.024>.
2. Darling MR, Daley TD, Wilson A, Wysocki GP. Juvenile spongiotic gingivitis. *J Periodontol.* 2007;78(7):1235–40. <https://doi.org/10.1902/jop.2007.060502>.
3. Argyris PP, Nelson AC, Papanakou S, Merkourea S, Tosios KI, Koutlas IG. Localized juvenile spongiotic gingival hyperplasia featuring unusual p16INK4A labeling and negative human papillomavirus status by polymerase chain reaction. *J Oral Pathol Med.* 2015;44(1):37–44. <https://doi.org/10.1111/jop.12214>.
4. de Freitas Silva BS, Silva Sant'Ana SS, Watanabe S, Vencio EF, Roriz VM, Yamamoto-Silva FP. Multifocal red bands of the marginal gingiva. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.* 2015;119(1):3–7. <https://doi.org/10.1016/j.oooo.2014.07.005>.
5. MacNeill SR, Rokos JW, Umaki MR, Satheesh KM, Cobb CM. Conservative treatment of localized juvenile spongiotic gingival hyperplasia. *Clin Adv Periodontics.* 2011;1(3):199–204. <https://doi.org/10.1902/cap.2011.110003>.
6. Nogueira VK, Fernandes D, Navarro CM, Giro EM, de Almeida LY, Leon JE, et al. Cryotherapy for localized juvenile spongiotic gingival hyperplasia: preliminary findings on two cases. *Int J Paediatr Dent.* 2017;27(3):231–5. <https://doi.org/10.1111/ipd.12278>.

REFERENCES

- Aamir, G. N., & Mandroli, P. (2016). Deleterious habit leading to sequestrum in an adolescent- a case report. *International Journal of Oral Health and Medical Research*, 2, 79–81.
- Abel Mahedi Mohamed, H., Nielsen, C. E. N., & Schiodt, M. (2018). Medication related osteonecrosis of the jaws associated with targeted therapy as monotherapy and in combination with antiresorptives. A report of 7 cases from the Copenhagen Cohort. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology*, 125, 157–163. <https://doi.org/10.1016/j.oooo.2017.10.010>
- Aghaloo, T. L., & Tetradis, S. (2017). Osteonecrosis of the jaw in the absence of antiresorptive or antiangiogenic exposure: A series of 6 cases. *Journal of Oral and Maxillofacial Surgery*, 75, 129–142. <https://doi.org/10.1016/j.joms.2016.07.019>
- Alkabouli, J., Kokovic, V., & Emad, A. (2016). Post extraction lingual mucosal ulceration with bone necrosis. *The Saudi Journal for Dental Research*, 7, 34–37. <https://doi.org/10.1016/j.sjdr.2015.04.002>
- Almazrooa, S. A., Chen, K., Nascimben, L., Woo, S. B., & Treister, N. (2010). Case report: Osteonecrosis of the mandible after laryngoscopy and endotracheal tube placement. *Anesthesia and Analgesia*, 111, 437–441. <https://doi.org/10.1213/ANE.0b013e3181e0cddc>
- Arnett, T. R., & Dempster, D. W. (1990). Protons and osteoclasts. *Journal of Bone and Mineral Research*, 5, 1099–1103. <https://doi.org/10.1002/jbmr.5650051102>

βιβλιογραφία

- με **αρίθμηση**, αντίστοιχα με σειρά εμφάνισης στο κείμενο
- **αλφαβητικά**
- πολλά στυλ βιβλιογραφίας
 - **VANCOUVER:**
Campisi G, Paderni C, Saccone R, Di Fede O, Wolff A, Giannola LI. Human buccal mucosa as an innovative site of drug delivery. Curr Pharm Des 2010, 16:641-52.

περίληψη

- “συμπυκνωμένη μορφή της εργασίας”
- παρόμοια δομή με αυτήν της εργασίας
- έκταση: ~150-250 λέξεις
- λέξεις-κλειδιά

Άσκοπη πολυφαρμακία στην αντιμετώπιση νοσημάτων του στόματος. Αναδρομική μελέτη σε 458 ασθενείς.

Ε. Μ. Καλογήρου*, Κ. Ι. Τόσιος**, Α. Σκλαβούνου***

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η άσκοπη χορήγηση φαρμάκων στο χώρο της Στοματολογίας επιβεβαιώνεται από δεδομένα ελληνικών μελετών τα τελευταία 25 χρόνια που καταδεικνύουν πως η φαρμακευτική κατάχρηση συχνά καθυστερεί τη διάγνωση, με δυσμενείς συνέπειες ακόμα και για τη ζωή των ασθενών σε ορισμένες περιπτώσεις, ενώ επιβαρύνει οικονομικά τους ίδιους, αλλά και τη δημόσια υγεία.

Σκοπός: Η καταγραφή των περιπτώσεων φαρμακευτικής κατάχρησης σε νοσήματα του στόματος σε χρονικό διάστημα τεσσάρων ετών και η σύγκριση των δεδομένων αυτών με τα ευρήματα προηγούμενων μελετών.

Υλικό και Μέθοδος: 458 φάκελοι ασθενών, από το

σύνολο 2662 ασθενών που προσήλθαν στην Κλινική της Στοματολογίας της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών κατά τα έτη 2008-2011, επιλέχθηκαν αναδρομικά με κριτήριο ότι στην παρούσα νόσο αναφερόταν λήψη φαρμάκου ή φαρμάκων για τη θεραπεία του στοματικού νοσήματος πριν την προσέλευσή των ασθενών στην Κλινική.

Αποτελέσματα: Άσκοπη λήψη φαρμάκων πριν την τεκμηρίωση της τελικής διάγνωσης σημειώθηκε στο 77% των ασθενών, με συχνότερη κατηγορία τα αντισηπτικά. Την ευθύνη αδικαιολόγητης συνταγογράφησης στις περισσότερες περιπτώσεις έφεραν οι ωτορινολαρυγγολόγοι.

Συζήτηση και συμπεράσματα: Η φαρμακευτική κατάχρηση στο χώρο της Στοματολογίας δεν εμφανίζει τάση μείωσης με την πάροδο των ετών. Το νεο-

παράρτημα

- εικόνες (+λεζάντες, αρίθμηση, παραπομπές)
- πίνακες (+λεζάντες, αρίθμηση, παραπομπές)
- λίστα με συντομογραφίες

Abbreviation	Gene name
ABCB2	ATP-binding cassette, subfamily B (MDR/TAP), member 2
AK3	Adenylate kinase 3
B2M	Beta-2-microglobulin
BIRC3	Baculoviral IAP repeat-containing 3
CFLAR	CASP8 and FADD-like apoptosis regulator
DUSP1	Dual specificity phosphatase 1
DUSP4	Dual specificity phosphatase 4
DUSP5	Dual specificity phosphatase 5
GIP3	Interferon, alpha-inducible protein (clone IFI-6-16)
GADD45A	Growth arrest and DNA-damage-inducible, alpha
GADD45B	Growth arrest and DNA-damage-inducible, beta

Πίνακας 1: Φύλο και ηλικία των ασθενών, εντόπιση μετάστασης, ιστολογικός τύπος και παρακολούθηση στις 60 περιπτώσεις μεταστατικού θυρεοειδικού καρκινώματος στη στοματογναθική περιοχή, συμπεριλαμβανομένης της παρούσας περίπτωσης.

Συγγραφέας	Φύλο*	Ηλικία(έτη)	Εντόπιση μετάστασης	Ιστολογικός τύπος**	Παρακολούθηση***
Meyer και Shklar, 1965	Γ	51	κάτω γνάθος	Δ/Α	Δ/Α
Soumar και συν. 1970	Γ	54	κάτω γνάθος	Δ/Α	ΑΣΝ-36 μήνες
Mc Daniel και συν. 1971	Γ	77	κάτω γνάθος	FTC	ΑΣΝ-48 μήνες
	Γ	48	κάτω γνάθος	FTC	Δ/Α
	Δ/Α	Δ/Α	οστά γνάθων	Δ/Α	Δ/Α
	Δ/Α	Δ/Α	οστά γνάθων	Δ/Α	Δ/Α
Al-Ani, 1973	Γ	60	κάτω γνάθος	FTC	Δ/Α
Ripp και συν. 1977	Γ	61	κάτω γνάθος	Δ/Α	απεβίωσε
Stypulkowska και συν. 1979	Δ/Α	Δ/Α	κάτω γνάθος	Δ/Α	απεβίωσε
	Δ/Α	Δ/Α	κάτω γνάθος	Δ/Α	απεβίωσε
Draper και συν. 1979	Γ	Δ/Α	κάτω γνάθος	FTC	Δ/Α
Nishimura και συν. 1982	Γ	74	κάτω γνάθος	FTC	ΑΣΝ-4 μήνες
	Γ	51	κάτω γνάθος	FVPC	επιβίωσε με νόσο-54 μήνες
Osguthorpe και Bratton, 1982	A	53	κάτω γνάθος	FTC	ΑΣΝ-36 μήνες
Toni και συν. 1984	A	33	κάτω γνάθος	FTC	απεβίωσε
Parichatikanond και συν. 1984	Γ	42	κάτω γνάθος	FTC	Δ/Α

Table 6. Defective epigenetic mechanisms in SS.

- DNA *demethylation* in acinar SGECs in correlation with increased lymphocytic infiltration and anti-La/SSB antibody detection¹¹⁶
- DNA *hypomethylation* in SGECs via downregulation of the *PKC-delta/Erk/DNMT1* pathway and upregulation of the *Gadd45alpha*¹¹⁷
- DNA *hypomethylation* of IFN-regulated genes in **CD19+ B cells**¹¹⁸
- more frequently altered DNA methylation status in blood **CD19+ B cells** than **CD4+ T cells**¹¹⁹
- DNA *hypomethylation* of genes that influence lymphocyte activation, leukocyte differentiation, immune response and chromatin organization; DNA *hypermethylation* of genes involved in antigen processing and presentation in **CD4+ T cells**¹²⁰

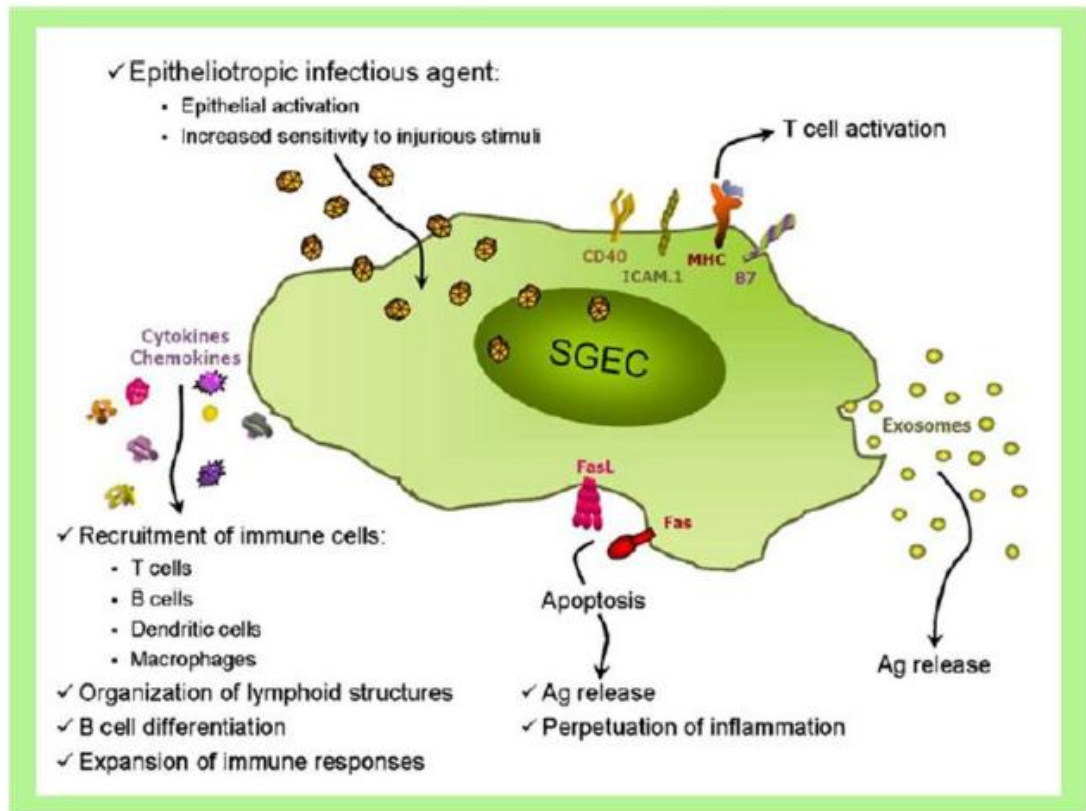


Fig.2 The role of the SGECs in SS pathogenesis.(adopted by⁴⁸)

(προσαρμογή από [48])



“κόκκινη κάρτα”

- **πλαγιαρισμός** (αυτούσιες ≥ 6 διαδοχικές λέξεις σε πρωτότυπη γλώσσα ή σε μετάφραση)
- απευθείας μετάφραση από **google translate**
- μη συμμόρφωση σε **ειδικούς κανόνες** (π.χ. έκταση κειμένου, αριθμός βιβλιογραφικών παραπομπών)

η πιο σημαντική διευκρίνιση για μια εργασία...

ερωτήσεις	απαντήσεις
γιατί να την κάνω;	για να αυξήσω και να βελτιώσω τις γνώσεις μου*
	*αν είναι καλή κερδίζετε μονάδες στο βαθμό της ιστολογίας στόματος, αν δεν είναι...

συμπεράσματα

- εξοικίωση με διεθνή βιβλιογραφία-ορολογία
- Pubmed
- σκοπός \Rightarrow υλικά/μέθοδος \Rightarrow αποτελέσματα \Rightarrow συζήτηση
 \Rightarrow εισαγωγή \Rightarrow περίληψη \Rightarrow παράρτημα \Rightarrow σελίδα τίτλου
- παραπομπές-παραπομπές-...-παραπομπές