

Φύλλο εργασίας: Η Ηθική μου Πυξίδα

Όνομα: _____ Ημερομηνία: _____

Οδηγίες: Διάβασε προσεκτικά και ολοκλήρωσε όλες τις δραστηριότητες. Δεν υπάρχουν σωστά ή λάθος συναισθήματα· αυτό το φύλλο εργασίας σε βοηθά να σκεφτείς και να αναπτυχθείς.

1. Αντιστοίχισε τις πράξεις με Αρετή ή Ελάττωμα

Γράψε Α (Αρετή) ή Ε (Ελάττωμα) δίπλα σε κάθε πράξη.

1. Βοηδώ έναν συμμαθητή που είναι λυπημένος ή μόνος. _____
2. Χαίρομαι όταν κάποιος άλλος αποτυγχάνει. _____
3. Μοιράζομαι το φαγητό μου με κάποιον που ξέχασε το δικό του. _____
4. Αρνούμαι να συγχωρήσω και σχεδιάζω εκδίκηση. _____
5. Προσπαδώ περισσότερο όταν κάποιος τα καταφέρνει καλύτερα από εμένα. _____
6. Γελώ με το λάθος ενός άλλου ανθρώπου. _____

2. Πότε είναι δύσκολη η συγχώρεση;

Γράψε για μία κατάσταση όπου η συγχώρεση μπορεί να είναι δύσκολη.

3. Από τον φθόνο στο κίνητρο

Ο φθόνος μπορεί να μετατραπεί σε κίνητρο. Γράψε έναν τρόπο με τον οποίο μπορείς να το κάνεις.

Παράδειγμα: Αν κάποιος παίρνει καλύτερους βαθμούς, μπορώ να διαβάσω περισσότερο και να ζητήσω βοήθεια.

Η απάντησή μου:

4. Ζωγράφισε ένα σύμβολο συμπόνιας

Στον παρακάτω χώρο ζωγράφισε ένα σύμβολο που δείχνει συμπόνια ή καλοσύνη (για παράδειγμα: μια καρδιά, χέρια που βοηθούν, φως ή ανθρώπους που στηρίζουν ο ένας τον άλλον).

Αναστοχασμός:

Μία αρετή που θέλω να καλλιεργήσω περισσότερο είναι: _____