



# HUMANLINKS

Διαδικτυακές ομιλίες,  
Εργαστήρια, Εκδηλώσεις  
Απρίλιος 2021

# Πέμπτη 1 Απριλίου

«Στρεσογόνες εργασιακές συνθήκες και τεχνικές αντιμετώπισής τους εν καιρώ πανδημίας»

Ομιλητής:

**Αλέξανδρος – Σταμάτιος Αντωνίου**

Αναπλ. Καθηγητής Ψυχολογίας ΠΤΔΕ - ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου Κοινωνικής & Οργανωσιακής Ψυχολογίας, Διευθυντής ΠΜΣ “Ειδική Αγωγή & Εκπαίδευση”

Συντονίζουν

- Ιωάννα Χαραλαμπίδου, MSc Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

- Χριστίνα Αποστολοπούλου, Εκπαιδευτικός, Πρώην Σχολική Σύμβουλος, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Ώρα: 19:00 - 20:30

Join Zoom Meeting: <https://us02web.zoom.us/j/85637180246?pwd=ZWdUVG12MjBWM2lXa051dW1lOZnZlUT09>

Meeting ID: 856 3718 0246

Passcode: 433418

# Πέμπτη 8 Απριλίου

«**Βία, παρενόχληση και εκφοβισμός στον χώρο εργασίας. Ας φύγουμε από τα πρόσωπα και να αντιμετωπίσουμε το πρόβλημα**»

Ομιλήτρια:

**Ελισάβετ Γεωργίου,**

Εργασιακή Ψυχολόγος MSc, Executive Coach - Ψυχοθεραπεύτρια, Ιδρύτρια του Be Yourself

Συντονίζουν:

- Λένα Κούτσικα, Εκπαιδευτικός, Εμπυχώτρια Ομάδων, Ψυχοθεραπεύτρια NDI
- Ελένη Παναγιωτακοπούλου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Ωρα: 19:00 - 20:30

Join Zoom Meeting: <https://us02web.zoom.us/j/82429258355?pwd=dIV2dIVRNEEx6YTFMcjZ4MU5uUm1tQT09>

Meeting ID: 824 2925 8355

Passcode: 178799

# Πέμπτη 15 Απριλίου

«Πως η Πανδημία COVID-19 έχει εξελιχθεί σε συνδημία ψυχικής υγείας»

Ομιλήτρια:

**Σοφία Τριλίβα,**

Επίκουρος Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

Συντονίζουν:

- Σταυρούλα Διαμαντή, Κοινωνική Ψυχολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Κρήτης
- Ιωάννα Χαραλαμπίδου, MSc Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Ώρα: 19:00 - 20:30

Join Zoom Meeting: <https://us02web.zoom.us/j/83806887481?pwd=T1lvN0NJVnU2RGpacG03M3g2UDFHUT09>

Meeting ID: 838 0688 7481

Passcode: 198938

# Τετάρτη 21 Απριλίου

«**Διαχείριση της αβεβαιότητας: μαθήματα από τη θετική ψυχολογία**»

Ομιλητής:

**Αναστάσιος Σταλίκας,**

Καθηγητής Τμήματος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Αναπληρωτής Πρόεδρος, στον Τομέα της Κλινικής Ψυχολογίας και Διευθυντής του Εργαστηρίου "Θετικής Ψυχολογίας"

Συντονίζουν:

- Ελένη Παναγιωτακοπούλου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI
- Χριστίνα Αποστολοπούλου, Εκπαιδευτικός, Πρώην Σχολική Σύμβουλος, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Ώρα: 19:00 - 20:30

Join Zoom Meeting: <https://us02web.zoom.us/j/89544536794?pwd=L3JKS2dXbGQ4cm9YN1RVcE9tT3FQdz09>

Meeting ID: 895 4453 6794

Passcode: 894619

<https://www.facebook.com/humanlinksngo>

<https://humanlinks.gr/>