



❖ Ο Άρης είναι 16 χρονών και τελειώνει τη Ά Λυκείου του Γενικού Λυκείου. Έχει δύο μικρότερα αδέρφια, αγόρια, και ζει με τους δύο του γονείς στην Αθήνα. Του αρέσει πολύ η μουσική και τα αγγλικά, στα θεωρητικά μαθήματα έχει καλύτερες επιδόσεις από ότι στα θετικά και στον ελεύθερο του χρόνο παίζει με τα αδέρφια του, κυρίως ποδόσφαιρο και ηλεκτρονικά παιχνίδια στρατηγικής. Ζήτησε τη βοήθεια του επαγγελματικού συμβούλου, γιατί δυσκολεύεται να επιλέξει Ομάδα Προσανατολισμού, γεγονός που τον αγχώνει ιδιαίτερα. Ο σύμβουλος επέλεξε να χρησιμοποιήσει την “Επαγγελματική μου Ιστορία”, λόγω του ότι είναι μια ευχάριστη και αποτελεσματική παρέμβαση για εφήβους, και αφού ενημέρωσε τον Άρη για τη διαδικασία που θα ακολουθηθεί ξεκίνησαν τη συμπλήρωση του εγχειριδίου


Αφηγούμενος την ιστορία μου

Μέχρι τώρα με απασχολούσαν μόνο οι εκπαιδευτικές μου υποχρεώσεις και προσπαθούσα να τα πηγαίνω καλά στα μαθήματα, όμως από εδώ και πέρα αντιλαμβάνομαι ότι χρειάζεται να πάρω αποφάσεις που θα καθορίσουν το μέλλον μου και αυτό με αγχώνει πολύ. Δεν ξέρω, αν θα τα καταφέρω. Νιώθω μπερδεμένος σχετικά με το ποια Ομάδα Προσανατολισμού να διαλέξω και για αυτό το λόγο απευθύνθηκα σε εσάς. Χρειάζομαι πληροφορίες τόσο για τις σχολές όσο και για τα επαγγέλματα. Ελπίζω αυτό το βιβλίο ασκήσεων να με βοηθήσει να ξεκαθαρίσω μέσα μου προς τα που πρέπει να κατευθυνθώ”.

Δομημένη Συνέντευξη

Μίλησε μου για τρία πρότυπά σου/ τρία άτομα που θαυμάζεις από οποιοδήποτε χώρο  **εικόνα εαυτού**

Πες μου ποιο είναι το αγαπημένο σου περιοδικό, βιβλίο, ιστοσελίδα ή τηλεοπτική εκπομπή και γιατί  **επαγγελματικό περιβάλλον που το άτομο θεωρεί ότι ταιριάζει**

Μίλησε μου για την αγαπημένη σου ιστορία, είτε πρόκειται για βιβλίο είτε για ταινία  **επαγγελματικό σενάριο** (το θέμα που διαπραγματεύεται και πώς μπορεί να το διαχειριστεί)

Ποιο είναι το αγαπημένο σου σύνθημα  **συμβουλευτική εαυτού**

Ποιον θαύμαζες όταν ήσουν παιδί; / Ποιοι ήταν οι ήρωες ή οι ηρωίδες σου;

Οι τρεις ήρωες ή ηρωίδες του και τι θαυμάζει σε αυτούς:

α. Kendall: είναι ο πρωταγωνιστής της αγαπημένης του ξένης σειράς. Του αρέσει γιατί έχει αυτοπεποίθηση, συνεργάζεται με άλλους φίλους του στα πλαίσια ενός μουσικού συγκροτήματος και είναι πολύ υποστηρικτικός μαζί τους. Επίσης οργανώνει πολύ καλά το χρόνο του και έχει ελεύθερο χρόνο για να κάνει αυτά που του αρέσουν.

β. Γιώργος: είναι ο αδερφός του και μαζί κάνουν πολύ ωραίες συζητήσεις. Μπορούν να μιλάνε για ώρες, τον ενθαρρύνει στις προσπάθειες του, τον παρηγορεί στα δύσκολα και πάνω από όλα έχει χιούμορ και τον κάνει να γελάει.

γ. Δημήτρης: είναι φίλος του από το δημοτικό σχολείο. Έχει χιούμορ και αισιοδοξία. Δεν είναι ανταγωνιστικός και δεν κοροϊδεύει. Τον υποστηρίζει όταν δεν τα πάει καλά σε ένα διαγώνισμα, του δίνει κουράγιο λέγοντας του ότι την επόμενη φορά θα τα πάει καλύτερα και τις φορές που μπορεί να έχει καλύτερες επιδόσεις από εκείνον του δείχνει το θαυμασμό και τη χαρά του.

Ποια είναι τα τρία αγαπημένα του περιοδικά ή τηλεοπτικές εκπομπές

α) η σειρά La Casa De Papel: “Μ' αρέσει, γιατί είναι μια πολύ καλογυρισμένη σειρά στην οποία μια ομάδα ληστών συνεργάζονται για κοινό σκοπό. Εκτελούν ένα τέλειο σχέδιο ληστείας του Νομισματοκοπείου της Ισπανίας συνδυάζοντας ο καθένας τις δεξιότητές του και σε όλη τη διάρκεια της σειράς ο θεατής βρίσκεται σε εγρήγορηση και συγκινείται από τις σχέσεις των μελών της συμμορίας”.

β) Youtube: “Μ' αρέσει να ακούω μουσική και να βλέπω τα videoclips των τραγουδιών. Με χαλαρώνει, το διασκεδάζω και πολλές φορές μαντεύω ποια ξένα τραγούδια θα γίνουν επιτυχίες στην Ελλάδα”.

γ) Survivor: “Μ' αρέσει, γιατί είναι ένα παιχνίδι δράσης και στρατηγικής. Έχει αγωνία σε κάθε αγώνισμα και απαιτεί καλή οργάνωση και σχεδιασμό για να μπορέσει να κερδίσει η ομάδα και να πάρει τα έπαθλα που σε κάθε αγώνισμα υπάρχουν”.

Ποια είναι η αγαπημένη σου ιστορία αυτόν τον καιρό;

Το αγαπημένο του βιβλίο που έχει γίνει και ταινία είναι ο Χάρι Πότερ και η Φιλοσοφική Λίθος. Πρόκειται για ένα μικρό μάγο ο οποίος στην αρχή είναι παραμελημένος αλλά σιγά σιγά αποκτά αυτοπεποίθηση, θάρρος, δεν φοβάται να πει τη γνώμη του, κάνει φίλους και ανακαλύπτει ότι έχει ξεχωριστές δεξιότητες. Με τους φίλους του μπαίνει σε διάφορες περιπέτειες και προσπαθούν να ξεφύγουν από τον κακό Βολντεμοτρ και να αποκαταστήσουν την «ειρήνη» στο Χογκουαρτς.

Ποιο είναι το αγαπημένο σου ρητό;

Μείνε ήρεμος και άφησε το παιχνίδι να ξεκινήσει

Ακούγοντας την ιστορία μου

Σε αυτό το μέρος ο σύμβουλος συνθέτει τις μικρο-αφηγήσεις του Άρη σε μια μεγάλη και ενιαία ιστορία, που στην ουσία είναι το προσωπικό του πορτρέτο. Συμβάλλει στο να αποκτήσει η ιστορία δομή και δεν παρεμβαίνει με δικά του λόγια, ερμηνείες ή υποθέσεις. Όταν το πορτρέτο ολοκληρώνεται, συζητείται με τον ωφελούμενο και ο τελευταίος μπορεί να κάνει προσθήκες που θεωρεί σημαντικές.

Για να γίνει αυτό ο σύμβουλος χρησιμοποιεί τα επίθετα που χαρακτηρίζουν τους ήρωες, τις λέξεις που τους περιγράφουν, τα κοινά στοιχεία των ηρώων, τα περιβάλλοντα στα οποία θέλει να βρίσκεται ο συμβουλευόμενος και τα χαρακτηριστικά τους και την προσωπική συμβουλή

→ ΣΥΝΟΨΗ ΠΟΡΤΡΕΤΟΥ

Είμαι/Γίνομαι : ένα άτομο με αυτοπεποίθηση που συνεργάζεται καλά με τους άλλους και τους υποστηρίζει, όταν αυτοί συναντούν δυσκολίες. Είμαι επικοινωνιακός, αισιόδοξος, έχω χιούμορ και τέλος είμαι οργανωτικός και αυτό μου δίνει τη δυνατότητα να έχω ελεύθερο χρόνο και να τον αξιοποιώ, όπως μου αρέσει.

Μου αρέσει να είμαι σε περιβάλλοντα όπου οι άνθρωποι κάνουν δραστηριότητες όπως είναι η οργάνωση και ο σχεδιασμός της κατάλληλης στρατηγικής για την επίλυση προβλημάτων. Στα περιβάλλοντα αυτά οι άνθρωποι συνεργάζονται μεταξύ τους, συνδυάζουν τις δεξιότητες τους και δε λείπουν στιγμές χαλάρωσης και διασκέδασης.

Η πλοκή του αγαπημένου μου βιβλίου ή ταινίας είναι: ένας μικρός μάγος αρχικά παραμελημένος αποκτά σιγά σιγά θάρρος και εμπιστοσύνη στις δυνάμεις του και καταφέρνει μαζί με τους φίλους του να κερδίσει τον κακό Βόλντεμορτ και να επαναφέρει την ηρεμία και την ειρήνη για όλους στο Χογκουαρτς

ΞΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΜΟΥ

Χρειάζεται να είμαι ήρεμος για να μπορέσω να πάρω αποφάσεις. Ο χρόνος δεν με πιέζει, αν τον οργανώσω σωστά και κάνω αργά και σταθερά βήματα. Αναγνωρίζω τις δεξιότητές μου και σύμφωνα με αυτές θεωρώ ότι θα τα καταφέρω καλύτερα αν διαλέξω την Ομάδα Προσανατολισμού Ανθρωπιστικών Σπουδών. Μου αρέσει η επαφή με τους ανθρώπους, να επικοινωνώ μαζί τους και να προσπαθώ να τους βοηθήσω και γι' αυτό το λόγο σκέφτομαι να αναζητήσω πληροφορίες για τα ανθρωπιστικά επαγγέλματα για το μέλλον μου.

Στη συνέχεια, ο Άρης ανέφερε για τα επαγγέλματα που σκέφτεται:

Φιλολόγος, Παιδαγωγός, Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχολόγος,
Κοινωνιολόγος.

Για να γίνει η ιστορία μου πιο σαφής και ρεαλιστική, θα τη συζητήσω με αυτούς τους αξιόλογους ακροατές:

Για τον Άρη αξιόλογοι ακροατές μπορούν να θεωρηθούν η οικογένεια. Μητέρα και πατέρα αλλά και τα αδέρφια του ,γιατί είναι δικά του πρόσωπα και μπορεί να τους μιλήσει για ώρες, να κάνουν πολύ ωραίες συζητήσεις αλλά και κυρίως να τον ενθαρρύνουν στις προσπάθειες του και να τον παρηγορήσουν στα δύσκολα.Με το αδερφό του κυρίως θα μπορεί να εκφραστεί πιο άνετα τα όσα νοιώθει και όλα όσα σκεφτεται και τον προβληματίζουν γιατί οι γονείς ίσως τον επηρεάσουν και αρνητικά.

Οι πραγματικοί φίλοι πάλι ίσως είναι άτομα που θα μπορούν να βοηθήσουν τον Άρη γιατί κυρίως οι φίλοι υποστηρίζουν τον φίλον και στα καλά αλλά και στις δύσκολες περιπτώσεις,δίνοντας θάρρος και κουράγιο.Στην περίπτωση του Άρη ο φίλος θα τον βοηθήσει να μαζέψουν πληροφορίες και τόσο για το εκπαιδευτικό σύστημα όσο και για την αγορά εργασίας.Και μέσω της συζήτησης θα είναι μια αρκετά καλή βοήθεια.

Για να γίνει η ιστορία μου πιο σαφής και ρεαλιστική, θα τη συζητήσω με αυτούς τους αξιόλογους ακροατές:

Επίσης ο **σύμβουλος** του/καθηγητής-τρια του σχολείου του θα μπορεί να τον βοηθήσει λέγοντας του τι τον προβληματίζει. Μαζί με τον σύμβουλο θα διερευνήσουν το αίτημα και τις προσδοκίες του, θα συνδέσουν το πορτρέτο της ζωής του με βάση το ρόλο που θέλει να παίξει το άτομα, το περιβάλλον που φαντάζεται τον εαυτό του, το σενάριο της σταδιοδρομίας του και τη συμβουλή που δίνει στον εαυτό του. Γενικότερα ο σύμβουλος θα ενθαρρύνει τον πελάτη του αλλά και θα είναι και ο **συνοδοιπόρος** του.

- Προκειμένου ο Άρης να δεσμευτεί σε μια πρώτη απόφαση που έχει κάνει σχετικά με το σχεδιασμό της σταδιοδρομίας του θα μπορούσε:
 - Αρχικά από μόνος του ο Άρης να διαβάσει σχετικά με το επάγγελμα που τον ενδιαφέρει και να ενημερωθεί.
 - Να αναζητήσει στο διαδίκτυο περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτό το επάγγελμα.
 - Να μιλήσει με κάποιον που εργάζεται στο επάγγελμα για το οποίο ενδιαφέρεται.
 - Να πληροφορηθεί από κάποιον που εργάζεται στο επάγγελμα που τον ενδιαφέρει.
 - Και τέλος να επισκεφθεί τους χώρους όπου εργάζονται οι άνθρωποι με αυτό το επάγγελμα.