

# Ευρετήριο Επαγγελμαμάτων: Οδηγός Αναζήτησης Επαγγελματικών Διαδρομών

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν  
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Εργαστήριο  
Συμβουλευτικής  
Επιστήμης &  
Επαγγελματικής  
Σταδιοδρομίας,  
ΕΚΠΑ

Επιμέλεια & Προσαρμογή στα Ελληνικά  
ΟΛΥΜΠΙΑ ΧΑΪΔΕΜΕΝΑΚΗ, M.Ed., MSc.  
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ



# Τι σου αρέσει να κάνεις;

Δες τον παρακάτω κατάλογο και επέλεξε τις δραστηριότητες που σου ΑΡΕΣΟΥΝ να κάνεις. Αν δεν είσαι σίγουρος αν θα ήθελες να κάνεις μια δραστηριότητα ή όχι, αφιέρωσε λίγο χρόνο και σκέψου τι συμπεριλαμβάνει και επέλεξε την εφόσον μπορείς να φανταστείς τον εαυτό σου να την εκτελεί.

- Να επισκευάζω ρομπότ ή μηχανές
- Να συζητάω με φίλους και οικογένεια
- Να καθοδηγώ ανθρώπους
- Να ασχολούμαι με αριθμούς και στοιχεία
- Να δουλεύω με ομάδα ανθρώπων
- Να έχω τη δική μου επιχείρηση
- Να μαθαίνω για πολιτισμούς και την παγκόσμια ιστορία
- Να εργάζομαι σε εξωτερικούς χώρους
- Να κάνω διάγνωση ασθενειών
- Να συναντώ και να συνομιλώ με σημαντικούς ανθρώπους
- Να δημιουργώ ιστοσελίδες
- Να δουλεύω σε ένα γραφείο
- Να "παίζω" σε μια σκηνή
- Να πηγαίνω για χορό
- Να βοηθάω τους ανθρώπους με τα προβλήματα τους
- Να φροντίζω ζώα
- Να δουλεύω με αρχεία και εγγραφές
- Να φροντίζω παιδιά
- Να διαχειρίζομαι και να διοργανώνω πάρτι γενεθλίων
- Να αποσυναρμολογώ υπολογιστές
- Να παίζω ένα μουσικό όργανο
- Να δουλεύω σε τράπεζα
- Να εργάζομαι υπό την εποπτεία ενός διευθυντή ή προϊστάμενου
- Να επιλύω μαθηματικά προβλήματα
- Να μαθαίνω άλλους ανθρώπους κάτι που μου αρέσει
- Να σκηνοθετώ μια ταινία
- Να πληρώνω τους μισθούς των εργαζομένων
- Να μαθαίνω για το δίκαιο
- Να αναπτύσσω νέα εμβόλια & φάρμακα
- Να δουλεύω σε αεροδρόμιο
- Να καλλιεργώ φυτά και καλλιέργειες
- Να δουλεύω ως βοηθός σε ένα σημαντικό άτομο
- Να βοηθάω ανθρώπους να επιστρέφουν στην εργασία τους μετά από ένα ατύχημα



## ΣΥΝΕΧΙΣΕ:



- Να ενημερώνω για ειδήσεις και τρέχοντα γεγονότα
- Να ερευνώ για το πώς δημιουργήθηκε το σύμπαν
- Να μαθαίνω ξένες γλώσσες
- Να γράφω ένα βιβλίο ή μια σύντομη ιστορία
- Να προσλαμβάνω και να απολύω ανθρώπους
- Να εργάζομαι μόνος μου
- Να πουλάω διάφορα αντικείμενα
- Να σχεδιάζω ένα κτήριο
- Να δουλεύω σε βιβλιοθήκη
- Να πιλοτάρω αεροπλάνο
- Να μαγειρεύω
- Να ζωγραφίζω
- Να δουλεύω για τα Ηνωμένα Έθνη
- Να βοηθάω ανθρώπους να χάσουν βάρος
- Να εξιχνιάζω εγκλήματα
- Να σχεδιάζω μια τηλεοπτική διαφήμιση
- Να διαχειρίζομαι ένα εργοτάξιο
- Να είμαι ραδιοφωνικός παραγωγός
- Να ελέγχω ένα βιβλίο για λάθη
- Να σχεδιάζω μια γειτονιά
- Να "τραβάω" φωτογραφίες
- Να επισκευάζω τη μηχανή ενός αυτοκινήτου
- Να χαλαρώνω και να απολαμβάνω το περιβάλλον μου
- Να σχεδιάζω ένα νέο πρόγραμμα για ηλεκτρονικό υπολογιστή
- Να εργάζομαι σε ηλεκτρονικούς υπολογιστές τις περισσότερες ώρες της ημέρας
- Να ασχολούμαι με την ξυλογλυπτική
- Να διακοσμώ ένα δωμάτιο
- Να γράφω λίστες και να φροντίζω να τις τηρώ
- Να καταπολεμώ πυρκαγιές
- Να σχεδιάζω κοσμήματα
- Να ασχολούμαι με το τεχνικό σχέδιο
- Να εργάζομαι στο χρηματιστήριο
- Να διαφυλάττω το περιβάλλον
- Να εργάζομαι στο δάσος

# Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΟΥ:

-  **ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟΣ** (REALISTIC)
-  **ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ** (ARTISTIC)
-  **ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ** (ENTERPRISING)
-  **ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ** (INVESTIGATIVE)
-  **ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ** (SOCIAL)
-  **ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ** (CONVENTIONAL)

Εάν έχεις 2 γράμματα με την ίδια βαθμολογία, ξαναδές τη λίστα και επανεξέτασε τις επιλογές σου. Εάν εξακολουθείς να είσαι αναποφάσιτος, ίσως πρέπει να επανεξετάσεις δύο από αυτούς τους τύπους προτίμησης.

Ο ΤΥΠΟΣ ΣΟΥ:



## Τι σημαίνει το γράμμα σου;

Αυτή η αξιολόγηση είναι ένας οδηγός που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να αποκτήσετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το ποια επαγγέλματα μπορεί να σας ταιριάζουν περισσότερο από άλλα. Το γράμμα σας μπορεί να σας βοηθήσει να ανακαλύψετε πώς το μοτίβο των ενδιαφερόντων και των ικανοτήτων σας συνδέεται με ομάδες επαγγελμάτων. Αυτός είναι ένας οδηγός που θα σας βοηθήσει να ξεκινήσετε την έρευνά σας. Διαβάζοντας την περιγραφή σας, μπορεί να διαπιστώσετε ότι μπορεί να είναι ακριβής ή ότι δεν ταιριάζετε εντελώς με αυτή το γράμμα. Ίσως να θέλετε να διαβάσετε και τα υπόλοιπα για να δείτε αν σας ταιριάζουν περισσότερο.

### ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟΣ



Οι ρεαλιστικές προσωπικότητες προτιμούν να χρησιμοποιούν τα χέρια τους. Είναι πολύ καλοί με τα εργαλεία, τα υλικά, το σχέδιο, τη μηχανική και τους αρέσει να εργάζονται με ζώα. Στους ρεαλιστικούς τύπους προσωπικότητας αρέσει να εργάζονται έξω, να κατασκευάζουν πράγματα, να τα βελτιώνουν και να εκτιμούν τα πράγματα που μπορούν να δουν και να αγγίζουν.

### ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ



Οι ερευνητικοί τύποι απολαμβάνουν την επίλυση προβλημάτων, συνήθως στις θετικές επιστήμες, όπως η χημεία, τα μαθηματικά και η φυσική. Στις ερευνητικές προσωπικότητες αρέσει να είναι ακριβείς και να κάνουν τα πράγματα σωστά και προτιμούν να εργάζονται σε εσωτερικούς χώρους. Τους αρέσει να εργάζονται με στοιχεία και αριθμούς, θεωρίες και ιδέες.

### ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ



Οι καλλιτεχνικές προσωπικότητες είναι πολύ δημιουργικές και αποφεύγουν τις επαναλαμβανόμενες δραστηριότητες. Τους αρέσει η τέχνη, το δράμα, η μουσική και η συγγραφή. Οι καλλιτεχνικοί τύποι προσωπικότητας είναι εκφραστικοί και ανεξάρτητοι και τους αρέσει να βρίσκουν νέους τρόπους να κάνουν πράγματα.

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ



Οι κοινωνικοί τύποι προσωπικότητας θέλουν να βοηθούν τους ανθρώπους. Θέλουν να κάνουν τη διαφορά στον κόσμο μέσα από τη συνεργασία με τους άλλους. Τους αρέσει η διδασκαλία, η συμβουλευτική, η κοινωνική εργασία και η νοσηλευτική. Στις κοινωνικές προσωπικότητες αρέσει να λύνουν κοινωνικά προβλήματα και είναι πολύ εξυπηρετικοί και φιλικοί.

### ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ



Στους επιχειρηματικούς τύπους αρέσει να ηγούνται, να εκπαιδεύουν και να πείθουν τους άλλους. Τους αρέσει να εργάζονται σε τομείς όπου είναι σε θέση να επηρεάζουν την εργασία και τους ανθρώπους γύρω τους. Στις επιχειρηματικές προσωπικότητες αρέσει να παρατηρούν καταστάσεις, να χρησιμοποιούν την αναλυτική τους σκέψη και να επιλύουν σύνθετα προβλήματα. Προτιμούν να εργάζονται σε ένα γραφείο με άλλους ανθρώπους και είναι δραστήριοι, εμπνευσμένοι και κοινωνικοί.

### ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ



Στις συμβατικές προσωπικότητες αρέσει να εργάζονται με αριθμούς, πληροφορίες και αρχεία. Είναι πολύ τακτικοί και τους αρέσει να οργανώνουν τα πράγματα και απολαμβάνουν δομημένα εργασιακά περιβάλλοντα. Στους συμβατικούς δεν αρέσει να βρίσκονται σε θέσεις όπου αισθάνονται πίεση και λαμβάνουν αποφάσεις υψηλού επιπέδου. Είναι πολύ καλοί στο να ακολουθούν οδηγίες, να ακολουθούν σχέδια και εργάζονται καλά στους επιχειρηματικούς τομείς.



## Ποιες είναι οι επαγγελματικές σου επιλογές;

Χρησιμοποιώντας το **Παράρτημα 1**, το οποίο βρίσκεται στο τέλος του παρόντος Οδηγού, επανεξετάστε τον κατάλογο των επιλογών εργασίας που σχετίζονται με το γράμμα αξιολόγησης της σταδιοδρομίας σας. Ο κατάλογος δεν είναι πλήρης και έχει σχεδιαστεί για να σας βοηθήσει να ξεκινήσετε την έρευνά σας. Στις γραμμές που ακολουθούν, γράψτε τις κορυφαίες θέσεις εργασίας που σας φαίνονται ενδιαφέρουσες.



- .....
- .....
- .....
- .....

## ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ

Χωρίς να κάνετε έρευνα για τα επαγγέλματα που ανακαλύψατε, είναι δύσκολο να ξέρετε εάν αυτό θα σας οδηγήσει προς τη σωστή κατεύθυνση. Δεν θέλετε μόνο να απολαμβάνετε τη δουλειά και να διαπρέπετε στο ρόλο σας - θα θέλετε να απολαύσετε το ταξίδι της μάθησης. Αν είστε δημιουργικό άτομο, θα μπορούσατε να εκφραστείτε με τον τρόπο που θα θέλατε; Αν σας αρέσει να βρίσκεστε κοντά σε ανθρώπους, θα εργάζεστε σε ομάδες ή γύρω από άλλους;

Αφιερώστε χρόνο για να ερευνήσετε περαιτέρω τη θέση και τον κλάδο, ώστε να κατανοήσετε καλύτερα τις ευθύνες και τα καθήκοντα της θέσης εργασίας. Αυτό θα σας βοηθήσει να κατανοήσετε καλύτερα το κατά πόσο είναι συμβατή με την προσωπικότητά σας, τα δυνατά σημεία, τις δεξιότητες και τις αξίες σας και τις εργασιακές σας προτιμήσεις. Το να αφιερώσετε χρόνο για να ερευνήσετε τις επιλογές σας θα έχει ως αποτέλεσμα να ανοίξετε τις επιλογές σταδιοδρομίας σας και να βελτιώσετε τις πιθανότητες να βρείτε επιτυχή, μακροπρόθεσμα αποτελέσματα απασχόλησης.

Ιστοσελίδες για να ξεκινήσετε την έρευνά σας:

<https://sep4u.gr/>

<https://e-stadiodromia.eoppep.gr/>



# Παράρτημα 1: Επαγγελματική Κλίμακα

## ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΣ



## ARTISTIC

Σχεδιαστής γραφικών  
Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων  
Αρχιτέκτονας  
Σχεδιαστής Εσωτερικών χώρων  
Τεχνικός και Δημιουργικός Συγγραφέας  
Σύμβουλος Τέχνης / Ψυχολόγος  
Διαφημιστής  
Διευθυντής μάρκετινγκ και διαφήμισης  
Ερμηνευτής / Ηθοποιός  
Δάσκαλος τέχνης  
Επιμελητής μουσείων  
Εκδότης  
Καλλιτέχνης

Δημοσιογράφος / Αρθρογράφος  
Δημοσιογράφος  
Disc Jockey (DJ)  
Χορευτής  
Ηχολήπτης  
Σχεδιαστής κοστούμιών  
Σχεδιαστής μόδας  
Γλωσσικός εμπειρογνώμονας  
Φωτογράφος  
Πολιτικός μηχανικός  
Δάσκαλος θεάτρου  
Προγραμματιστής  
Μουσικός

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΣ



## INVESTIGATIVE

Μηχανικός λογισμικού  
Μηχανικός υπολογιστών  
Αναλυτής μάρκετινγκ  
Μηχανικός περιβάλλοντος  
Σχεδιαστής Ιστοσελίδων  
Φαρμακοποιός  
Υγιεινή και Ασφάλεια της εργασίας  
Τοπογράφος  
Ιατρός  
Διατροφολόγος και Διαιτολόγος  
Εργοθεραπευτής  
Φυσικοθεραπευτής  
Ιατρικός Απεικονιστής  
Νοσηλεύτης/Μαία  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός  
Βιοχημικός  
Φυσικός  
Μαθηματικός  
Χημικός Μηχανικός  
Γεωλόγος  
Διαχειριστής παράκτιας ζώνης  
Ανθρωπολόγος  
Λογοθεραπευτής

Ψυχολόγος  
Προγραμματιστής Λογισμικού  
Υπεύθυνος Προώθησης της Υγείας  
Οργανωσιακός ψυχολόγος  
Φυσιάτρος  
Πολιοδόμος  
Εκτιμητής Κινδύνου  
Πολιτικός Μηχανικός  
Οικονομολόγος  
Οικονομικός Σχεδιαστής  
Μηχανολόγος Μηχανικός  
Μηχανικός Ορυχείων  
Θαλάσσιος βιολόγος  
Πολιτικός Μηχανικός  
Προγραμματιστής Υπολογιστών  
Γεωγραφικό Σύστημα Πληροφοριών  
Διευθυντής  
Μηχανικός Βιοϊατρικής  
Αμπελουργός / Οινολόγος  
Γεωγράφος  
Φυσικοθεραπευτής  
Μεταλλουργός  
Αθλητικός επιστήμονας  
Οδοντίατρος  
Γενετιστής  
Ιστορικός  
Ερευνητής



## ΡΕΑΛΙΣΤΙΚΟΣ



## REALISTIC

Ακτινολόγος  
Φαρμακοποιοίς λιανικής  
Εκτιμητής Κινδύνου  
Τεχνικός εργαστηρίου  
Τοπογράφος μηχανικός  
Περιβαλλοντικός βιολόγος  
Μηχανικός περιβάλλοντος  
Θαλάσσιος βιολόγος  
Αξιωματικός Αλιείας  
Τεχνικός υδατοκαλλιέργειας  
Διευθυντής γεωργικής εκμετάλλευσης  
Οικονομολόγος γεωργίας και πόρων  
Κηπουρός  
Χημικός μηχανικός  
Τεχνικός ηλεκτρονικών υπολογιστών

Διαχειριστής δικτύου  
Ηλεκτρολόγος μηχανικός  
Γεωλόγος  
Μηχανικός πετρελαιοειδών  
Οινοποιοίς  
Αμπελουργός  
Αστρονόμος  
Υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία  
Μηχανολόγος Μηχανικός  
Υπεύθυνος Εργοταξίου  
Μηχανολόγος  
Μηχανικός ορυχείων  
Μεταλλουργός  
Αγροτικός τομέας

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ



## SOCIAL

Νοσηλεύτρια / Μαία  
Σύμβουλος  
Διοργάνωση εκδηλώσεων  
Εργοθεραπευτής  
Εκπαιδευτικός  
Ψυχολόγος  
Κοινωνικός λειτουργός  
Δικηγόρος  
Εκτιμητής ακινήτων  
Χρηματοοικονομικός σχεδιαστής  
Εφοδιαστική και Ανεφοδιαστική Αλυσίδα  
Διαχειριστής Ανθρώπινων Πόρων  
Διευθυντής Βιομηχανικών Σχέσεων  
Συνδικαλιστικό στέλεχος  
Λογοπαθολόγος  
Διευθυντής μάρκετινγκ  
Αθλητικός Ψυχολόγος  
Σύμβουλος Ταξιδίων  
Αποκατάσταση αθλητών  
Ακτινολόγος  
Δημοσιογράφος  
Πολιτικός Επιστήμονας

Διαχειριστής αθλητισμού  
Υπεύθυνος εθνοτικών & πολιτιστικών υποθέσεων  
Διαχειριστής περιβάλλοντος  
Μεταφραστής/Διερμηνέας  
Σύμβουλος Εμπορίου  
Ξεναγός  
Διευθυντής διαφήμισης & μάρκετινγκ  
Τηλεοπτικός παρουσιαστής  
Υπεύθυνος μέσων επικοινωνίας  
Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων  
Δασοφύλακας  
Λογοπαθολόγος  
Ιστορικός  
Φυσικοθεραπευτής  
Διευθυντής Πωλήσεων  
Ιατρικός επαγγελματίας  
Δικηγόρος  
Διαιτολόγος / Διατροφολόγος  
Πολεοδόμος





## ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΣ



## ENTERPRISING

Διευθυντής οικονομικών  
Διαχειριστής πληροφοριών  
Διευθυντής Πληροφορικής  
Διευθυντής εφοδιαστικής και ανεφοδιαστικής αλυσίδας  
Διευθυντής Τράπεζας  
Έμπορος  
Διαχειριστής ακινήτων  
Διευθυντής διαφήμισης  
Δημόσιες Σχέσεις  
Δικηγόρος / Νομικός Σύμβουλος  
Διαπραγματευτής χρηματοπιστωτικής αγοράς  
Λογιστής  
Τραπεζίτης επενδύσεων  
Οικονομολόγος  
Διευθυντής μάρκετινγκ  
Ερευνητής  
Δικηγόρος  
Υπεύθυνος Ασφάλειας πληροφοριακών συστημάτων  
Διαχειριστής δικτύου  
Δικηγόρος διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας  
Ανθρώπινο δυναμικό

Διευθυντής  
Διευθυντής Βιομηχανικών Σχέσεων  
Πολιτική και σχεδιασμός  
Επιχειρησιακός αναλυτής  
Περιβαντολόγος  
Διευθυντής πωλήσεων  
Διευθυντής διαφήμισης  
Σχεδιαστής συστημάτων (πληροφορικής/επιχειρήσεων)  
Αναλυτής υπολογιστών  
Υπεύθυνος προμηθειών  
Διαχείριση εκδηλώσεων  
Εκτιμητής Κινδύνου  
Μαθηματικός  
Αγροτικές επιχειρήσεις  
Υπεύθυνος Εργοταξίου  
Οικονομολόγος ορυκτών  
Πολιτικός  
Εξωτερικές υποθέσεις και εμπόριο

## ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΣ



## CONVENTIONAL

Τεχνικός Ηλεκτρονικών Υπολογιστών  
Ηλεκτρολόγος Μηχανικός  
Υπεύθυνος Ασφάλειας & Υγείας στην Εργασία  
Προσωπικός Βοηθός  
Αρχιτεκτονικός Σχεδιαστής  
Επιμελητής Μουσείου  
Τοπογράφος  
Ελεγκτής  
Επιχειρηματικός Αναλυτής  
Υπεύθυνος Πιστώσεων & Δανείων  
Νομικός Υπάλληλος  
Λογιστής  
Ασφαλιστικός Υπάλληλος  
Βιβλιοθηκονόμος  
Διαχειριστής Αρχείων  
Διαχειριστής Βάσης Δεδομένων

Υπεύθυνος Γεωγραφικών Συστημάτων & Πληροφοριών  
Διαχειριστής δικτύου  
Προγραμματιστής λογισμικού  
Προγραμματιστής  
Ορκωτός λογιστής  
Πολιτικός μηχανικός  
Μηχανικός πετρελαίου  
Υπεύθυνος Προώθησης Υγείας  
Διευθυντής ξενοδοχείου  
Τραπεζίτης  
Δικηγόρος διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας  
Ερευνητής  
Ελεγκτής  
Αναλυτής επενδύσεων  
Ελεγκτής Ποιότητας  
Διαχειριστής εφοδιαστικής & ανεφοδιαστικής αλυσίδας  
Βιομηχανικός σχεδιαστής  
Αρχειονόμος  
Φορολογικός Πράκτορας