

ΔΟΚΙΜΙΟ ΑΥΤΟΑΝΑΦΟΡΑΣ

Οδηγός Εκπαιδευτικού και Επαγγελματικού Προγραμματισμού

Συγγραφέας: John L. Holland, Ph.D

Το ερωτηματολόγιο αυτό θα σε βοηθήσει να διερευνήσεις και να λάβεις αποφάσεις σχετικά με το ποιο επάγγελμα θα ακολουθήσεις. Εάν έχεις ήδη αποφασίσει για κάποιο επάγγελμα, τότε το ερωτηματολόγιο αυτό μπορεί να ενισχύσει την απόφασή σου ή να εισηγηθεί κάποιες άλλες δυνατότητες. Εάν δεν είσαι σίγουρος σχετικά με το ποιο επάγγελμα θα ακολουθήσεις, τότε μπορεί να σε βοηθήσει να επισημάνεις μια μικρή ομάδα επαγγελματών για περαιτέρω διερεύνηση. Πάρα πολλοί άνθρωποι βρίσκουν τη διαδικασία αυτή χρήσιμη και ευχάριστη. Εάν ακολουθήσεις προσεχτικά τις οδηγίες, σελίδα προς σελίδα, θα χαρείς αυτή την εμπειρία. Μη βιαστείς, θα κερδίσεις περισσότερα, αν το συμπληρώσεις αφού σκεφτείς προηγουμένως. Χρησιμοποίησε, μολύβι για να μπορείς να σβήνεις εύκολα, αν χρειαστεί.

Όνοματεπώνυμο:.....

Ηλικία:

Φύλο:.....

Βαθμίδα Εκπαίδευσης:.....

Έτος(για φοιτητές):

Ημερομηνία:.....

ΤΙ ΟΝΕΙΡΕΥΤΗΚΑ ΝΑ ΓΙΝΩ

1. Κατάγραψε πιο κάτω τα επαγγέλματα που σε απασχόλησαν όσον αφορά το μέλλον σου, εκείνα δηλαδή που ονειρεύτηκες, καθώς επίσης και αυτά που συζήτησες με άλλους. Γράψε τις επιλογές σου με χρονολογική σειρά αρχίζοντας με την πιο πρόσφατη στη γραμμή 1.

Επάγγελμα

Κώδικας

1.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Δραστηριότητες

Επίλεξε με ένα Χ στα κουτάκια της στήλης 'Μου αρέσει' εκείνες τις δραστηριότητες που σου αρέσουν. Επίλεξε αντίστοιχα με ένα Χ στα κουτάκια της στήλης 'Δεν μου αρέσει' τις δραστηριότητες εκείνες που δεν σου αρέσουν ή που σου είναι αδιάφορες.

R

"Μου αρέσει" "Δεν Μου αρέσει"

1. Να επισκευάζω ηλεκτρικές συσκευές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Να επισκευάζω αυτοκίνητα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Να επισκευάζω διάφορα μηχανήματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Να ασχολούμαι με ξύλο-κατασκευές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Να παρακολουθώ τεχνολογικά μαθήματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Να παρακολουθώ μαθήματα μηχανολογικού σχεδίου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Να παρακολουθώ μαθήματα για κατασκευές με ξύλο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Να παρακολουθώ μαθήματα μηχανολογίας για αυτοκίνητα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Να είμαι βοηθός στο πλάι ενός καταξιωμένου μηχανικού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Να δουλεύω στο ύπαιθρο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Να χρησιμοποιώ εργαλειομηχανές και μηχανολογικό εξοπλισμό	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: "Μου αρέσει"	<input type="text"/>	

I

"Μου αρέσει" "Δεν Μου αρέσει"

1. Να διαβάζω επιστημονικά βιβλία ή περιοδικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Να εργάζομαι σ' ένα εργαστήριο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Να συμμετέχω σε ένα επιστημονικό πρόγραμμα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Να ελέγχω εμπειρικά μια επιστημονική θεωρία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Να ασχολούμαι με χημικά πειράματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Να εφαρμόζω τα μαθηματικά σε πρακτικά προβλήματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Να παρακολουθώ μαθήματα Φυσικής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Να παρακολουθώ μαθήματα Χημείας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Να παρακολουθώ μαθήματα Μαθηματικών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Να παρακολουθώ μαθήματα Βιολογίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Να διαβάζω μυθιστορήματα επιστημονικής φαντασίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: "Μου αρέσει"	<input type="text"/>	

A

"Μου αρέσει" "Δεν Μου αρέσει"

1. Να σχεδιάζω ή να ζωγραφίζω	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Να σχεδιάζω έπιπλα, ρούχα ή αφίσες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Να συμμετέχω σε μουσικό συγκρότημα, ή ορχήστρα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Να μαθαίνω ένα μουσικό όργανο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Να ζωγραφίζω πορτραίτα (ή να σχεδιάζω)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Να γράφω διηγήματα ή θεατρικά έργα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Να παρακολουθώ μαθήματα τέχνης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Να συνθέτω μουσική οποιοδήποτε είδους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Να δουλεύω με κάποιον καταξιωμένο ζωγράφο, συγγραφέα ή γλύπτη	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Να παίρνω μέρος σε παραστάσεις (θεατρικές, μουσικές, χορού κ.λ.π.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Να διαβάζω ποίηση ή λογοτεχνία, ή σχετικά με αυτά τα θέματα άρθρα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: "Μου αρέσει"	<input type="text"/>	

S

"Μου αρέσει" "Δεν Μου αρέσει"

1. Να γνωρίζω σημαντικούς εκπαιδευτές ή θεραπευτές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Να διαβάζω βιβλία και άρθρα κοινωνιολογικού περιεχομένου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Να δουλεύω για φιλανθρωπικούς σκοπούς και ιδρύματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Να βοηθώ τους συνανθρώπους μου να επιλύουν τα προσωπικά τους προβλήματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Να μελετώ θέματα σχετικά με τη εφηβική εγκληματικότητα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Να διαβάζω βιβλία και άρθρα ψυχολογίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Να παίρνω μαθήματα με θέμα τις Ανθρώπινες Σχέσεις.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Να διδάσκω σε γυμνάσιο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Να δουλεύω με ειδικές ομάδες πληθυσμού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Να εκπαιδεύω ενήλικες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Να δουλεύω εθελοντικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: "Μου αρέσει"	<input type="text"/>	

E

“Μου αρέσει” “Δεν Μου αρέσει”

1. Να μαθαίνω τεχνικές για την επιτυχία μιας επιχείρησης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Να διευθύνω μια δική μου επιχείρηση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Να παρακολουθώ συνέδρια για τις πωλήσεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Να συμμετέχω σε σεμινάρια διοίκησης επιχειρήσεων ή ηγεσίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Να υπηρετώ σαν ανώτερος υπάλληλος σε οποιαδήποτε ομάδα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Να επιβλέπω τη δουλειά άλλων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Να γνωρίζω σημαντικά στελέχη και ηγέτες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Να καθοδηγώ μια ομάδα για την επίτευξη ενός σκοπού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Να συμμετέχω σε μια πολιτική εκστρατεία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Να έχω το ρόλο Οργανωτικού ή Επιχειρησιακού Συμβούλου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Να διαβάζω άρθρα ή περιοδικά επιχειρησιακού περιεχομένου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: “Μου αρέσει”	<input type="checkbox"/>	

C

“Μου αρέσει” “Δεν Μου αρέσει”

1. Να συμπληρώνω έντυπα δηλώσεων στην εφορία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Να κάνω μαθηματικές ή λογιστικές πράξεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Να χειρίζομαι κάθε είδους υπολογιστικές ή άλλες μηχανές γραφείου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Να κρατώ λεπτομερή αρχεία εσόδων/ εξόδων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Να οργανώνω σύστημα αρχειοθέτησης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Να παρακολουθώ μαθήματα Λογιστικής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Να παρακολουθώ μαθήματα Εμπορικών Μαθηματικών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Να κρατώ κατάλογο προϊόντων και εξοπλισμού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Να ελέγχω έγγραφα ή προϊόντα για λάθη ή τυχόν παραλείψεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Να ενημερώνω αρχεία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Να εργάζομαι σε δουλειά γραφείου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: “Μου αρέσει”	<input type="checkbox"/>	

Ικανότητες

Επίλεξε με ένα Χ στα κουτάκια της στήλης 'Ναι' τις δραστηριότητες εκείνες που μπορείς να κάνεις με επιτυχία και να είσαι ανταγωνιστικός. Επίλεξε με ένα Χ στα κουτάκια της στήλης 'Όχι' τις δραστηριότητες εκείνες που δεν έχεις δοκιμάσει ποτέ ή έχει μικρή εμπειρία.

	"Ναι"	"Όχι"
1. Έχω χρησιμοποιήσει εργαλεία ξυλουργικής όπως πριόνι ή τόρνο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ξέρω να σχεδιάζω με κλίμακα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Μπορώ να αλλάζω λάδια ή λάστιχο στο αυτοκίνητο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Έχω χρησιμοποιήσει ηλεκτρικά εργαλεία όπως ηλ.τρυπάνι, τροχό ή	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Μπορώ να λουστράρω έπιπλα και ξύλινες κατασκευές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μπορώ να κάνω απλές ηλεκτρικές επισκευές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Μπορώ να επισκευάζω έπιπλα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Μπορώ να χρησιμοποιώ εργαλεία ξυλουργικής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Μπορώ να κάνω απλές υδραυλικές επισκευές	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Μπορώ να φτιάχνω απλές συνθέσεις από ξύλο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Μπορώ να βάψω τα δωμάτια ενός σπιτιού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: "Ναι"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	"Ναι"	"Όχι"
1. Μπορώ να χρησιμοποιώ την άλγεβρα για να λύσω μαθηματικά προβλήματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Μπορώ να συμμετάσχω σε επιστημονική έρευνα ή πείραμα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Καταλαβαίνω τι είναι ο χρόνος υποδιπλασιασμού ενός ραδιενεργού στοιχείου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Μπορώ να χρησιμοποιώ λογαριθμικούς πίνακες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Μπορώ να χρησιμοποιώ ηλεκτρονικό υπολογιστή για να μελετήσω ένα επιστημονικό πρόβλημα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μπορώ να περιγράψω τη λειτουργία των λευκών αιμοσφαιρίων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Μπορώ να ερμηνεύσω απλούς χημικούς τύπους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Μπορώ να καταλάβω γιατί οι δορυφόροι που στέλλουν οι άνθρωποι στο διάστημα δεν πέφτουν στη Γη	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Μπορώ να συντάξω μια επιστημονική αναφορά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Κατανόω την θεωρία της δημιουργίας του σύμπαντος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Καταλαβαίνω το ρόλο του DNA στη γενετική	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: "Ναι"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A	“Ναι”	“Όχι”
1. Μπορώ να παίζω ένα μουσικό όργανο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Μπορώ να τραγουδώ σε διφωνίες ή τετραφωνίες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Μπορώ να συμμετέχω σε παραστάσεις ως σολίστας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Μπορώ να παίζω σε θεατρικό έργο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Μπορώ να διαβάζω και να ερμηνεύω ένα κείμενο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μπορώ να ζωγραφίζω ή να φτιάχνω γλυπτά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Μπορώ να παίζω ή να συνθέτω μουσική	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Μπορώ να σχεδιάζω ενδύματα, αφίσες ή έπιπλα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Μπορώ να γράφω καλά ιστορίες ή ποιήματα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Μπορώ να γράψω έναν λόγο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Μπορώ να τραβάω ελκυστικές φωτογραφίες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: “Ναι”	<input type="text"/>	

S	“Ναι”	“Όχι”
1. Μου είναι εύκολο να συνομιλώ με κάθε τύπο ανθρώπου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Είμαι καλός/ή στο να εξηγώ πράγματα στους άλλους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Θα μπορούσα να είμαι διαχειριστής/τρια πολυκατοικίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Οι άνθρωποι με αναζητούν για να συζητήσουν τις δυσκολίες και τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Μπορώ με ευκολία να διδάσκω μικρά παιδιά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μπορώ να εκπαιδεύω εύκολα ενήλικες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Τα καταφέρνω να βοηθώ ανθρώπους που είναι αναστατωμένοι ή βρίσκονται σε δύσκολη θέση	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Κατανοώ με ευκολία τις κοινωνικές σχέσεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Είμαι καλός/ή στο να διδάσκω άλλους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Είμαι καλός/ή στο να κάνω τους άλλους να νιώθουν άνετα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Είμαι καλύτερος/η όταν δουλεύω με ανθρώπους παρά με πράγματα και ιδέες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: “Ναι”	<input type="text"/>	

Ε	“Ναι”	“Όχι”
1. Γνωρίζω πώς μπορώ να γίνω ένας επιτυχημένος ηγέτης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Είμαι καλός/ή δημόσιος/α ομιλητής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Μπορώ να οργανώσω μια εκστρατεία πωλήσεων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Μπορώ να οργανώνω τη δουλειά άλλων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Είμαι φιλόδοξο και διεκδικητικό άτομο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Τα καταφέρνω να πείθω τους άλλους να λειτουργούν με το δικό μου τρόπο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Είμαι καλός/ή στις πωλήσεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Είμαι καλός/ή συζητητής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Μπορώ να είμαι πολύ πειστικός/ή	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Έχω καλές οργανωτικές δεξιότητες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Έχω αρκετές ηγετικές δεξιότητες	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: “Ναι”	<input type="text"/>	

Σ	“Ναι”	“Όχι”
1. Μπορώ να αρχειοθετώ/καταχωρώ αλληλογραφία και άλλα έντυπα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Έχω εργαστεί σε γραφείο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Μπορώ να χρησιμοποιώ μηχανές γραφείου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Μπορώ να κάνω πολλή γραφειακή εργασία σε σύντομο χρονικό διάστημα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Μπορώ να χειριστώ απλό εξοπλισμό επεξεργασίας δεδομένων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Μπορώ να καταχωρώ πιστώσεις και χρεώσεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Μπορώ να κρατώ ακριβή στοιχεία πληρωμών ή πωλήσεων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Μπορώ να καταχωρώ στοιχεία σε Η/Υ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Μπορώ να συντάσσω επαγγελματική αλληλογραφία	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Μπορώ ασχολούμαι με τυπικές δραστηριότητες γραφείου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Είμαι προσεκτικό και μεθοδικό άτομο	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Συνολικός Αριθμός: “Ναι”	<input type="text"/>	

Επαγγέλματα

Από τον κατάλογο επαγγελμάτων που ακολουθεί, επιλέξτε τα επαγγέλματα που σας ενδιαφέρουν τσεκάροντας με ένα **X** τα κουτάκια της στήλης 'Μου αρέσει'. Επίσης, επιλέξτε τα επαγγέλματα που αντιπαθείτε ή δεν έχουν ενδιαφέρον για σας επιλέγοντας με ένα **X** τα κουτάκια της στήλης 'Δεν μου αρέσει'.

R	'Μου αρέσει'	'Δεν μου αρέσει'	I	'Μου αρέσει'	'Δεν μου αρέσει'
1. Μηχανικός αεροπλάνων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. Μετεωρολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Μηχανικός αυτοκινήτων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. Βιολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Επιπλοποιός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. Αστρονόμος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Οδηγός φορτηγού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. Τεχνικός ιατρικού εργαστηρίου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Τοπογράφος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. Ανθρωπολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Επόπτης Δομικών Έργων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. Χημικός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ραδιοτεχνίτης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. Επιστήμονας - Ερευνητής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Μηχανικός τρένων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. Συγγραφέας επιστημονικών άρθρων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Μηχανουργός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. Γεωλόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Ηλεκτρολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. Βοτανολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Γεωργός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. Βοηθός ερευνητή	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Πιλότος Ελικοπτέρου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. Φυσικός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Τεχνικός Ηλεκτρονικών Συσκευών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. Ερευνητής Κοινωνικών Επιστημών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Οξυγονοκολλητής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. Περιβαλλοντολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Σύνολο 'Μου αρέσει'	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	

A	'Μου αρέσει' 'Δεν μου αρέσει'		S	'Μου αρέσει' 'Δεν μου αρέσει'	
1. Ποιητής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. Σύμβουλος Σταδιοδρομίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Μουσικός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. Κοινωνιολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Μυθιστοριογράφος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. Καθηγητής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Ηθοποιός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. Σύμβουλος θεμάτων σχετικά με τη χρήση ουσιών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Συγγραφέας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. Ειδικός για θέματα εφηβικής εγκληματικότητας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Διασκεαστής/στρια Μουσικών έργων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. Λογοθεραπευτής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Δημοσιογράφος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. Σύμβουλος γάμου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Καλλιτέχνης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. Κλινικός ψυχολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Τραγουδιστής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. Καθηγητής Κοινωνικών Επιστημών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Μουσικοσυνθέτης/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. Προσωπικός Ψυχολόγος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Γλύπτης/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. Υπεύθυνος παιδικής κατασκήνωσης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Θεατρικός/ή συγγραφέας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. Κοινωνικός Λειτουργός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Σκιτσογράφος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. Σύμβουλος Επανάταξης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Διασκεδαστής/τρια	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. Υπεύθυνος Παιδικής Χαράς	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Σύνολο 'Μου αρέσει'	<input type="checkbox"/>		Σύνολο 'Μου αρέσει'	<input type="checkbox"/>	

E	'Μου αρέσει' 'Δεν μου αρέσει'		C	'Μου αρέσει' 'Δεν μου αρέσει'	
1. Επενδυτής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. Λογιστής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Υπεύθυνος διαφήμισης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. Υπεύθυνος προϋπολογισμού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Αντιπρόσωπος εργοστασίου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. Ορκωτός λογιστής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Στέλεχος επιχειρήσεων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. Υπεύθυνος πιστωτικού ελέγχου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Υπεύθυνος γραφείου εκδηλώσεων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. Ταμίας σε τράπεζα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Πωλητής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. Εφοριακός	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Κτηματομεσίτης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. Ελεγκτής Απογραφής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Υπεύθυνος Καταστήματος	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8. Χειριστής Η/Υ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Διευθνής Πωλήσεων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9. Οικονομικός αναλυτής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Υπεύθυνος δημοσίων Σχέσεων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10. Κοστολόγος/ Εκτιμητής	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Διευθνής τηλεοπτικού σταθμού	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11. Υπεύθυνος μισθοδοσίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Μικροεπιχειρηματίας	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12. Επιθεωρητής τραπεζών	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Νομοθέτης	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13. Υπάλληλος Λογιστηρίου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Διευθνής αεροδρομίου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14. Υπάλληλος λογιστικού ελέγχου	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Σύνολο 'Μου αρέσει'	<input type="text"/>		Σύνολο 'Μου αρέσει'	<input type="text"/>	

Αυτοαξιολόγηση

Βαθμολογήστε τον εαυτό σας σε κάθε ένα από τα ακόλουθα χαρακτηριστικά συγκρίνοντας σας με άλλα πρόσωπα της ηλικίας σας. Δώστε την ακριβέστερη εκτίμηση για το πώς βλέπετε τον εαυτό σας. Κυκλώστε τον κατάλληλο αριθμό και αποφύγετε να δίνετε την ίδια βαθμολογία για κάθε επιλογή που έχετε.

	Μηχανική Ικανότητα	Επιστημονική Ικανότητα	Καλλιτεχνική Ικανότητα	Διδακτική Ικανότητα	Εμπορική Ικανότητα	Ικανότητα εργασίας γραφείου
Υψηλή	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5
Μέτρια	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2
Χαμηλή	1	1	1	1	1	1
	R	I	A	S	E	C

	Χειρωνακτικές Δεξιότητες	Μαθηματική Ικανότητα	Μουσική Ικανότητα	Φιλικότητα	Διοικητικές Ικανότητες	Γραφειακές Δεξιότητες
Υψηλή	7	7	7	7	7	7
	6	6	6	6	6	6
	5	5	5	5	5	5
Μέτρια	4	4	4	4	4	4
	3	3	3	3	3	3
	2	2	2	2	2	2
Χαμηλή	1	1	1	1	1	1
	R	I	A	S	E	C

Βαθμολογία

Ξεκινήστε από την σελίδα 3. Σημειώστε το σύνολο των **Ναι** για την επιλογή «Ναι» ή «Μου αρέσει» για κάθε ομάδα *Δραστηριότητας, Ικανότητας, Επαγγέλματος* και *Αυτοαξιολόγησης*.

Δραστηριότητες (σελ. 3-5)	
	R I A S E C
Ικανότητες (σελ. 6-8)	
	R I A S E C
Επαγγέλματα (σελ. 9-11)	
	R I A S E C
Αυτοαξιολόγηση (σελ. 12) Γράψε τους αντίστοιχους αριθμούς που έχεις βάλει στον κύκλο.	
	R I A S E C
	R I A S E C
Συνολική Βαθμολογία (Πρόσθεσε τους 5 αριθμούς της κάθε στήλης ξεχωριστά)	
	R I A S E C

Τα τρία γράμματα με τους αντίστοιχους τρεις υψηλότερους αριθμούς δείχνουν το Συνοπτικό σας Κώδικα.

Γράψτε στα κουτάκια που ακολουθούν τα τρία γράμματα που στην προηγούμενη σελίδα βλέπετε να έχουν τις τρεις κατά σειρά μεγαλύτερες τιμές. (Εάν δύο αποτελέσματα είναι τα ίδια ή βρίσκονται πολύ κοντά, βάλτε και τα δύο γράμματα στο ίδιο κουτάκι).

	Υψηλότερη Βαθμολογία	Δεύτερη	Τρίτη
Συνοπτικός Κώδικας:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>