

GDS Geriatric Depression Scale (Γηριατρική Κλίμακα Κατάθλιψης) Συνομειωμένη μορφή

Επιλέξτε την απάντηση που περιγράφει πως αισθανθήκατε την περασμένη εβδομάδα.

1. Είστε ικανοποιημένος από τη ζωή σας;	ναι	ΟΧΙ
2. Έχουν ατονήσει αρκετές από τις δραστηριότητες και τα ενδιαφέροντα σας;	ΝΑΙ	όχι
3. Αισθάνεστε ότι η ζωή σας είναι άδεια;	ΝΑΙ	όχι
4. Συχνά νιώθετε ότι βαριέστε;	ΝΑΙ	όχι
5. Έχετε καλή διάθεση τον περισσότερο καιρό;	ναι	ΟΧΙ
6. Φοβάστε ότι κάτι κακό πρόκειται να σας συμβεί;	ΝΑΙ	όχι
7. Αισθάνεστε ευτυχής τον περισσότερο καιρό;	ναι	ΟΧΙ
8. Αισθάνεστε συχνά αβοήθητος;	ΝΑΙ	όχι
9. Προτιμάτε να μένετε στο σπίτι, από το να βγαίνετε και να κάνετε καινούργια πράγματα;	ΝΑΙ	όχι
10. Αισθάνεστε ότι έχετε περισσότερα προβλήματα μνήμης από τους άλλους ανθρώπους;	ΝΑΙ	όχι
11. Πιστεύεται ότι είναι υπέροχο να ζει κανείς;	ναι	ΟΧΙ
12. Αισθάνεστε ότι δεν αξίζει να είστε στην κατάσταση που βρίσκεστε τώρα;	ΝΑΙ	όχι
13. Αισθάνεστε γεμάτος ενέργεια;	ναι	ΟΧΙ
14. Αισθάνεστε ότι η κατάσταση σας είναι χωρίς ελπίδα;	ΝΑΙ	όχι
15. Αισθάνεστε ότι οι περισσότεροι άνθρωποι είναι καλύτερα από εσάς;	ΝΑΙ	όχι

Βαθμολογία =