

Παρουσίαση στα πλαίσια του Σεμιναρίου Πρακτικής Άσκησης του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Τμήμα Ψυχολογίας

« Γ Η Θ Ε Ρ Α Π Α Ι Ν Ι Σ »

Σωματείο Μη Κερδοσκοπικό & Φιλανθρωπικό
για Άτομα με Αναπτυξιακές Διαταραχές

Εισήγηση:

Μαρία Γ. Λιάπη

Επόπτρια Θεραπευτικού-Εκπαιδευτικού Προγράμματος
Ψυχολόγος ,

Ειδικός ΨυχοΕκπαιδευτικής Παρέμβασης με βοηθό το Άλογο



Yn. Depattauve

Παρέμβαση στη Φύση

Κηπουρικό
πρόγραμμα

Θεραπεία
Υποβοηθούμενη
από τα ζώα

Επαγγελματική
εκπαίδευση

Θεραπευτική Φάρμα (Therapeutic Farms / Healing Farms)



Γῆ Θεραπεινίς

Σωματείο μη κερδοσκοπικό για
άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές

Γη Θεραπαινίς: Όραμα

Γη

- Κήπος
- Εκπαιδευτικό - Θεραπευτικό πρόγραμμα

Αγρόκτημα

- Κήποι - Δέντρα
- Ζώα

Ζωή

- Αγρόκτημα
- Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης

Γη Θεραπεινίς: Ιστορία

- Ίδρυση τον Απρίλιο 2017, με 5μελές Διοικητικό Συμβούλιο και μέλη
- Σεπτέμβριο 2018: Διοργάνωση Ημερίδας με θέμα «Θεραπευτικό Αγρόκτημα και Αυτισμός»

Healing farm and autism

Γιατί τα παιδιά μας έχουν μέλλον – έχουν δυνατότητες

Θεραπευτικό αγρόκτημα και Αυτισμός

Σύγχρονοι τρόποι εκπαίδευσης και προσαρμοσμένης
εργασίας για άτομα με αναπτυξιακές διαταραχές

Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου
11.00 – 18.00



Γῆ Θεραπεινίς

Σωματείο μη κερδοσκοπικό για άτομα
με αναπτυξιακές διαταραχές

Συμμετέχουν:
Ψυχολόγοι,
Ειδικοί εκπαιδευτές, Γεωπόνοι,
Τεχνολόγοι,
Αρχιτέκτονες τοπίου,
Ιπποθεραπευτές, Καλλιεργητές,
Οργανώσεις, Εθελοντές,
Βιωματικά εργαστήρια

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



Είσοδος ελεύθερη!



Πολυκώπος Myrtille cafe
Τριφυλίας και Λάμψα Πάρκο ΚΑΠΑΨ



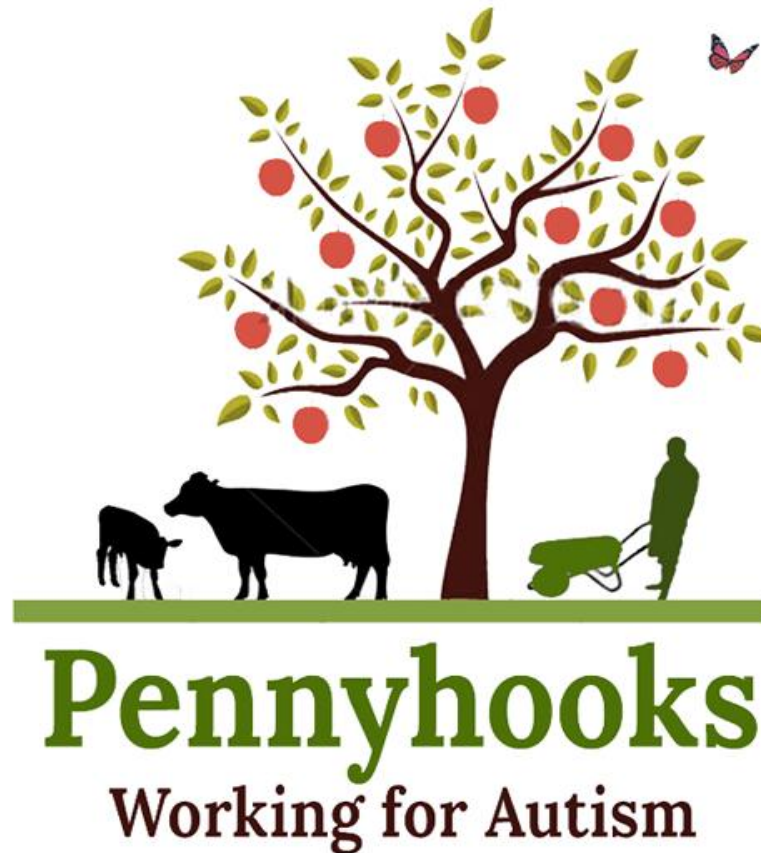
Γη Θεραπαινίς: Ιστορία

- Μάρτιος 2019: Συν-διοργάνωση Ημερίδας για τα άτομα με Αυτισμό με θέμα «Φύση και Οικογένεια, μια αγκαλιά για όλους»



Γη Θεραπαινίς: Ιστορία

- Ιούλιος 2019: Επίσκεψη και συνεργασία με το κέντρο PENNYHOOKS FARM στην Αγγλία





➤ Οκτώβριος 2019:

Ξεκίνημα του πιλοτικού Θεραπευτικού και Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Γη Θεραπαινίς: Ο Πληθυσμός μας

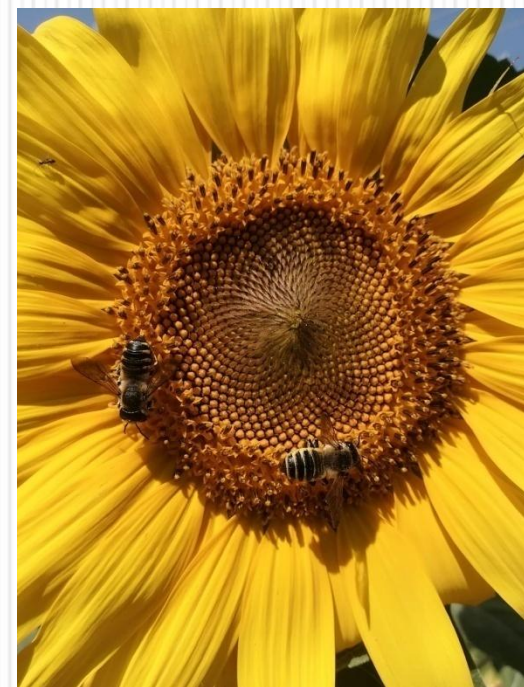
Αναπτυξιακές Διαταραχές & συνοσηρότητες

- Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)
- Νοητική Αναπτυξιακή Διαταραχή
- Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής / Υπερκινητικότητας (ΔΕΠΥ)
- Διαταραχές της Επικοινωνίας (γλωσσική, φωνολογική, κοινωνική, ροή γλώσσας)
- Μαθησιακές Διαταραχές
- Κινητικές Διαταραχές (συντονισμού & στερεοτυπιών)
- Διαταραχές των Τικ (Μυοσπασμάτων)



Δημιουργώντας ένα διαφορετικό αγρόκτημα

- Θεραπευτικό Πρόγραμμα
- Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
- Ευκαιρίες επαγγελματικής ένταξης
- Δια βίου εξασφάλιση
- Υποστήριξη οικογενειών ΑμεΑ
- Κέντρο εκπαίδευσης επαγγελματιών



Γη Θεραπαινίς: Τρίωρο Πρόγραμμα

- Κύκλος έναρξης
- Προετοιμασία εαυτού
- Εργασίες στη Γη
(φύτευση, συγκομιδή, κα)
- Εργαστήρι
- Γνωστική εκπαίδευση
- Εργασίες στο κτήμα
- Ξεκούραση
- Φαγητό
- Μάζεμα κήπου
- Απολογισμός μέρας
- Αποχαιρετισμός











Χειμωνιάτικα



Κηπευτικά





Καλοκαιρινά Κηπευτικά



Οφέλη της παρέμβασης με τη Γη

Έργου

- Ευκαιρίες αισθητηριακής ολοκλήρωσης
- Ανάπτυξη-ενίσχυση αδρής & λεπτής κινητικότητας
- Ανάπτυξη-ενίσχυση κινητικού σχεδιασμού & συντονισμού
(αλληλουχία, ταυτόχρονη-συνδυαστική εκτελεστικότητα)
- Ανάπτυξη-ενίσχυση αισθητηριακών οργάνων
- Απευαισθητοποίηση αισθητηριακής αμυντικότητας
- Ανάπτυξη προσήλωσης στο στόχο
(με οπτικοκινητικό συντονισμό και αξία στην κατανόηση της εργασίας)

Κίνησης

- Ευκαιρίες σωματικής εκτόνωσης
→ λειτουργικά κινητικά πρότυπα
- Μυϊκή ενδυνάμωση
- Βελτίωση λειτουργικότητας άκρων-κορμού
- Αύξηση συμμετρίας σώματος
- Αύξηση των αντανακλαστικών αντιδράσεων
- Βελτίωση της ισορροπίας
- Ανάπτυξη-βελτίωση των κινητικών προτύπων & στάσεων

Οφέλη της παρέμβασης με τη Γη

Νοητικά, Ψυχολογικά, Κοινωνικά & Συναισθηματικά

- ✿ Ανάπτυξη – κατανόηση της εξέλιξης και της συνέπειας
- ✿ Γνωστικές πληροφορίες μέσα από το βίωμα και τη γενίκευση στην καθημερινή ζωή
- ✿ Ανάπτυξη της αντίληψη του κινδύνου και της προστασίας
- ✿ Αναγνώριση & Αποδοχή του εαυτού ως μέρος της Φύσης
- ✿ Αύξηση της παρατηρητικότητας & αντιληπτικότητας
- ✿ Ανάπτυξη ενδιαφέροντος για τις ανάγκες των άλλων
- ✿ Αξία & νοηματοδότηση στην έκφραση συναισθημάτων & προτιμήσεων
- ✿ Ενδιαφέρον & ανάπτυξη της αναγνώρισης/κατανόησης των συναισθημάτων-καταστάσεων που βιώνουν οι άλλοι (ΘτN, Ενσυναίσθηση)
- ✿ Αξία & νοηματοδότηση στην επικοινωνία
- ✿ Διδασκαλία ευθύνης
- ✿ Διδασκαλία της οργάνωσης (του εαυτού & της δραστηριότητας)
- ✿ Εκπαίδευση αποτελεσματικών & ωφέλιμων τρόπων αλληλεπίδρασης
- ✿ Εκπαίδευση στην προσαρμοστικότητα & την αξία των επιλογών
- ✿ Ανάπτυξη κοινωνικά αποδεκτών συμπεριφορών
- ✿ Αξία στη συνεργασία
- ✿ Ανάπτυξη – ενίσχυση αυτοπεποίθησης
- ✿ Ανάπτυξη – ενίσχυση αυτοεκτίμησης



Γη Θεραπαινίς

Έδρα: Λουϊζης Ριανκούρ 73, Αμπελόκηποι, Αθήνα

Κήπος: Νικολογιάννη, Παιανία (τόπος διεξαγωγής πρακτικής!)

Mail: githerapainis@gmail.com, Site: <https://www.githerapainis.com> ,



page: Γη Θεραπαινίς



[githerapainis](https://www.githerapainis.com)

Ώρες : Σάββατο & Κυριακή πρωί
Τρίωρο Θεραπευτικό Πρόγραμμα με εκπαιδευόμενους
και μία ώρα διεπιστημονικής ομάδας



Οι φοιτητές στο ΓΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΝΙΣ

- Παρατήρηση των θεραπευτικών δράσεων – συνεδριών και συζήτηση με τον επόπτη.
- Συμμετοχή στις ομάδες εκπαιδευτών (για την προετοιμασία και αποτίμηση του ημερήσιου προγράμματος)
- ❖ Συμμετοχή στις θεραπευτικές συνεδρίες (κατόπιν εκπαίδευσης)
- ❖ Εποπτευόμενη διεξαγωγή των θεραπευτικών δράσεων (κατόπιν εκπαίδευσης)

Όλες οι φωτογραφίες είναι από τον κήπο του σωματείου και τις δράσεις του.
Για όλες τις φωτογραφίες της παρουσίασης υπάρχει σχετική έγκριση από τους
κηδεμόνες των εκπαιδευομένων.

Ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας