

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΚΠΑ

ΑμΚΕ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ «ΑΓΚΑΛΙΑ»

Η λειτουργία ενός Κέντρου Ημέρας Ενηλίκων στην Κοινότητα

ΤΣΟΛΑΚΟΥ, Α., Ψυχολόγος



αγκαλιά

ΑμΚΕ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ



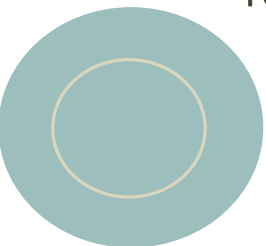
Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΑμΚΕ ΑΓΚΑΛΙΑ

- Ίδρυση το 2021 από έμπειρους επαγγελματίες ψυχικής υγείας για να παρέχει υψηλής ποιότητας φροντίδα ψυχικής υγείας στην κοινότητα
- Λειτουργία 5 κοινοτικών μονάδων ψυχικής υγείας, υπό την επίβλεψη του Υπουργείου Υγείας
 1. **Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Αποκατάστασης (Κέντρο Ημέρας)**
 2. Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων
 3. Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Βορείου Αιγαίου για παιδιά, εφήβους και νέους ενήλικες
 4. Κοινοτική Μονάδα Φιλοξενίας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης για νέους με Διαταραχές Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ)
 5. Οικοτροφείο Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης για άτομα με Οργανικά Ψυχοσύνδρομα, Νόσο Alzheimer και συναφείς Διαταραχές, Μυτιλήνη

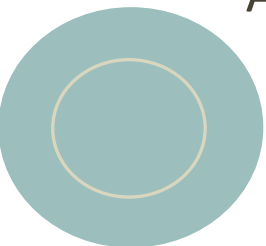


ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ

- Υπηρεσίες ψυχικής υγείας στην κοινότητα
- Διεπιστημονικότητα (ψυχολόγοι, ψυχίατροι, κοινωνικοί λειτουργοί, εργοθεραπευτές, διοικητικό προσωπικό, προσωπικό γενικών καθηκόντων)
- Ιδανικά ο πληθυσμός απεύθυνσης δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 100.000 άτομα

Στόχοι

- Περίθαλψη διατηρώντας και αναπτύσσοντας τις συνδέσεις με τον κοινωνικό ιστό
- Αποτροπή νοσηλειών
- Αγωγή και ευαισθητοποίηση κοινότητας



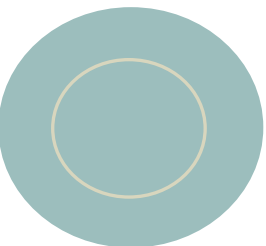
ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΤΗΣ ΑμΚΕ ΑΓΚΑΛΙΑ

- Δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας
- Ενήλικοι κάτοικοι του 11ου Το.Ψ.Υ.
- Δήμοι: Ελληνικού – Αργυρούπολης, Αλίμου, Γλυφάδας, Βάρης – Βούλας – Βουλιαγμένης, Σαρωνικού, Λαυρεωτικής, Μαρκοπούλου, Κρωπίας



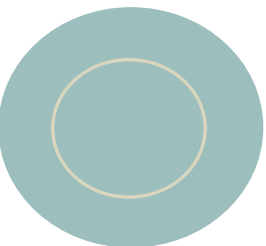
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ

- Διαγνωστική εκτίμηση (Intakes)
- Πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης
- Ατομική βραχεία ψυχοθεραπεία
- Ψυχιατρική παρακολούθηση
- Οικογενειακή θεραπεία
- Κλινική ενέσιμων φαρμάκων μακράς διάρκειας (Depot)
- Αγωγή κοινότητας και διασύνδεση



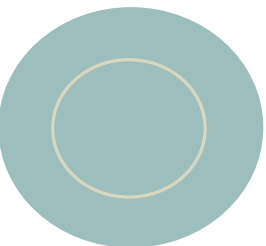
INTAKES

- Παραπεμπτικό
- Τηλεφωνικό intake
- Δια ζώσης intake
- Ομάδα intake – Αξιολόγηση εισερχόμενων αιτημάτων και παραπομπή στην κατάλληλη υπηρεσία



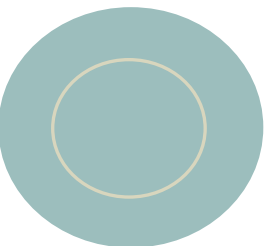
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- Παραπομπή ύστερα από διαγνωστική αξιολόγηση
- Βραχεία ψυχοθεραπεία
- 16-24 συνεδρίες
- Σε εβδομαδιαία βάση
- Εβδομαδιαία ομαδική εποπτεία και ατομική κατόπιν αιτήματος



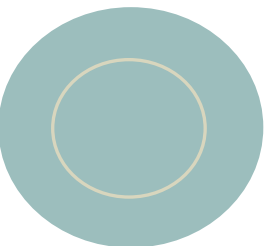
ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ - ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥ

- Ενήλικοι κάτοικοι 11^{ου} Το.Ψ.Υ.
- Συγκεκριμένο αίτημα
- Επαρκές κίνητρο
- Δυνατότητα σύναψης διαπροσωπικών σχέσεων
- Δυνατότητα περίεξης παρορμήσεων και ματαιώσεων
- **Εξαιρούνται** άτομα σε κρίση με αυτό- ή ετεροκαταστροφικότητα



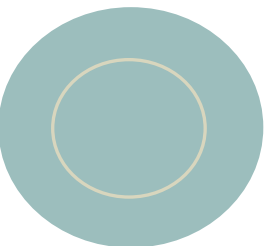
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- Ψυχιατρική αξιολόγηση και παρακολούθηση
- Συνταγογράφηση
- Έκδοση πιστοποιητικών ψυχικής υγείας και συμπλήρωση εισηγητικών φακέλων ΚΕ.Π.Α.



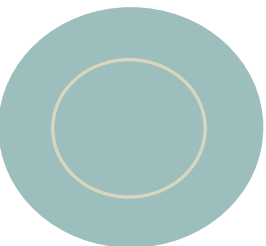
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Συμβουλευτική γονέων
- Συμβουλευτική ζεύγους
- Συμμετοχή παιδιών εάν κρίνεται σκόπιμο
- Οικογενειακό σύστημα ως μια κοινωνική μονάδα
- Στελέχωση υπηρεσίας από συναδέλφους με συστημική εκπαίδευση
- Εβδομαδιαία ομαδική εποπτεία



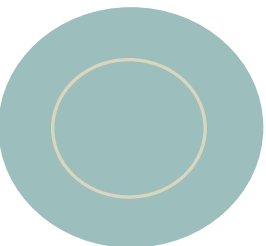
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΕΣΙΜΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ (DEPOT-CLINIC)

- Χορήγηση ενέσιμων αντιψυχωτικών φαρμάκων μακράς διάρκειας δράσης
- Οι ασθενείς φέρνουν μαζί τους το σκεύασμα, το οποίο έχει συνταγογραφηθεί από τον θεράποντα ιατρό
- Προηγούμενη επικοινωνία θεράποντος ψυχιάτρου και υπεύθυνης κλινικής Depot
- Πρόληψη υποτροπών
- Εξασφάλιση σταθερότερης δέσμευσης στη λήψη
- Διευκόλυνση ασθενούς



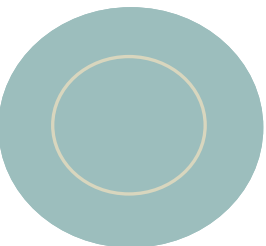
ΑΓΩΓΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

- Χαρτογράφηση αναγκών
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση γύρω από ζητήματα ψυχικής υγείας
- Διοργάνωση ημερίδων και βιωματικών εργαστηρίων
- Συνεργασία με κοινοτικούς φορείς και άλλες δομές ψυχικής υγείας
- Στόχοι: Εξάλειψη στίγματος και ισότιμη συμμετοχή ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ψυχικές δυσκολίες στην κοινότητα



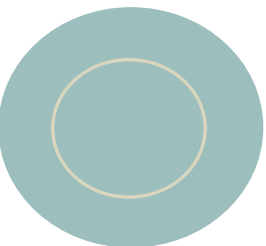
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- Άτομα με ψυχικές διαταραχές που επηρεάζουν σημαντικά τη λειτουργικότητα του ατόμου
- Ατομική υποστήριξη σε εβδομαδιαία βάση
- Συμμετοχή στις ομάδες Ψ.Κ.Α.
- Συνεργασία με το δίκτυο
- Εβδομαδιαία ομαδική εποπτεία



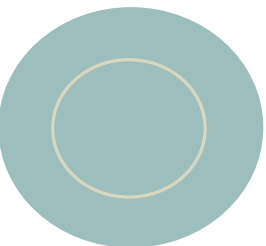
ΜΟΝΤΕΛΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- Μοντέλο Recovery
- Ενοποιητικό Μοντέλο Whitley & Drake
- Assertive Community Treatment
- Case Management
- Open Dialogue



ΚΟΙΝΕΣ ΣΥΝΙΣΤΩΣΕΣ ΤΩΝ ΜΟΝΤΕΛΩΝ

- Ανάρρωση ως μια πολυπαραγοντική διαδικασία με βαθιά προσωπικό νόημα
- Συνεργατικές θεραπευτικές προσεγγίσεις
- Ουσιαστική συμμετοχή ληπτών/-ριών στον θεραπευτικό σχεδιασμό
- Οι επαγγελματίες οφείλουν να συνεργάζονται προς την κατεύθυνση υλοποίησης των προσωπικών στόχων του ατόμου για ανάρρωση, ακόμη κι αν έχουν διαφορετική εκτίμηση



ΣΤΟΧΟΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- Η εκτίμηση αναγκών, ανίχνευση ενδιαφερόντων, αναγνώριση δυνατοτήτων και αναζήτηση τρόπων ανάδειξης και ανάπτυξης των δεξιοτήτων
- Η πρόληψη των υποτροπών
- Η αποφυγή και μείωση των εισαγωγών και επανεισαγωγών σε νοσηλευτικές μονάδες ψυχικής υγείας
- Η ενημέρωση, πληροφόρηση, ευαισθητοποίηση, κινητοποίηση της τοπικής και ευρύτερης κοινότητας, ώστε να μειωθεί το κοινωνικό στίγμα και οι προκαταλήψεις
- Η ενημέρωση και στήριξη των οικογενειών
- Η προετοιμασία για εργασιακή επανένταξη
- Η δυνατότητα επικοινωνίας, έκφρασης και αλληλοϋποστήριξης των μελών
- Η ενδυνάμωση με σκοπό την ενεργή συμμετοχή στην λήψη αποφάσεων σε σχέση με τη φροντίδα
- Η ενδυνάμωση με σκοπό την διεκδίκηση και προάσπιση των δικαιωμάτων των μελών, ως ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΙΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ "Αγκαλιά"

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
10:00-11:00	10:00-10:50	10:00-10:50	10:00-10:50	
Ομάδα Μαγειρικής - Ζαχαροπλαστικής - Σταυριάννα Κ. & Ελένη Κ.	Ομάδα Αφήγησης - Μαρία Ζαχαράκη	"Να μου πεις να σου πώ" - Θανάσης Αραμπατζής	Ομάδα Βιωματικών Ασκήσεων - Ξένια Μακρή	
11:00	11:00-11:50	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
Έξοδος καφέ/15ημέρες - Σταυριάννα Κ. & Ελένη Κ.	Ομάδα Ζωγραφικής - Ελένη Κ.	Cine-δριές-Πέρσα Κ. & Αναστασία Δ.	Ομάδα Θεάτρου - Ξένια Μ. & Πέρσα Κ.	Ομάδα Ιατρικής Ενημέρωσης - Ακίνδυνο Γκίκας
12:00-13:00	12:00-12:50	12:10-13:00	12:10-13:00	
Ομάδα Κοινότητας/κάθε 1η Δευτέρα του μήνα	Ομάδα "Αγκαλιάζοντας τα συναισθήματα" - Ρένα Κασελάκη	Ομάδα Μουσικής - Ξένια Μακρή	Ομάδα Κοινωνικών Δεξιοτήτων - Αναστασία Δράκου	
	13:00-14:15	13:10-14:00	13:10-14:00	
	Ομάδα Γυμναστικής - Σταυριάννα Καραγγέλη	Ομάδα Επικαιρότητας/Συνηγορίας - Αυγή Τσολάκου	Ομάδα Αγωγή Υγείας - Αναστασία Δράκου	
	16:30-17:20		16:10-17:00	
	Ομάδα Επιτραπέζιων Παιχνιδιών - Σταυριάννα Καραγγέλη		Ομάδα Χειροτεχνίας - Ρένα Κασελάκη	

- Στην «Ιστορία της Τρέλας» ο Φουκώ μνημονεύει τον Ντοστογιέφσκι στο «Ημερολόγιο του Συγγραφέα»:
- «Ο καλύτερος τρόπος για να σιγουρευτείς ότι εσύ είσαι ο γνωστικός, δεν είναι το να κλείσεις μέσα το γείτονά σου»

