

Διαπροσωπικές σχέσεις: πατέρας και έφηβος

Η απόρροια της συμβολής του πατέρα -στην παιδική και εφηβική ηλικία- στις ρομαντικές σχέσεις των ενηλίκων

ΨΧ78: Εφαρμοσμένη Κοινωνική Ψυχολογία
Διδάσκων: Βασίλης Παυλόπουλος

Άννα-Μαρία Χαλκίδη

1567201480246

Χειμερινό εξάμηνο 2020-2021



Περίγραμμα παρουσίασης

- ❑ Εισαγωγή
 - ❑ Η θεωρία του John Bowlby
 - ❑ 4 είδη προσκόλλησης
 - ❑ Συνέπειες του είδους προσκόλλησης
 - ❑ Ψυχοδυναμική διάσταση της οικογένειας
 - ❑ Η συμβολή του πατέρα
- ❑ Ερευνητικοί στόχοι
- ❑ Μέθοδος
- ❑ Συζήτηση

Η θεωρία του John Bowlby



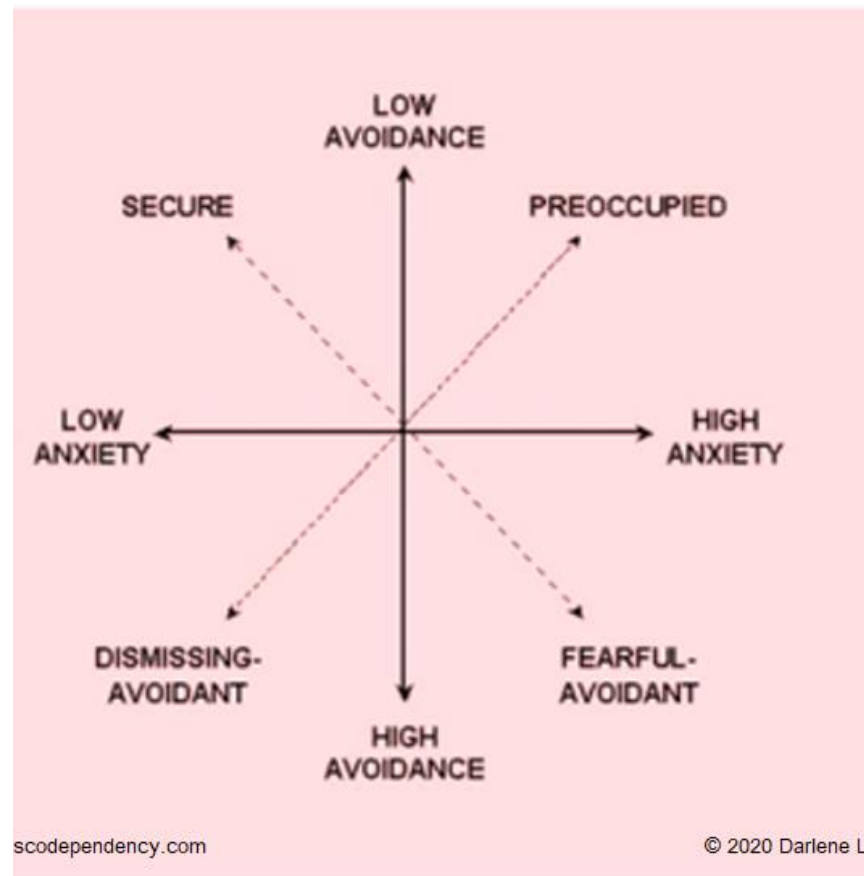
1958: Bowlby, βρετανός ψυχίατρος & Ψυχαναλυτής

- Μελέτες στα βρέφη: Γιατί κλαίει όταν φεύγουν οι γονείς;
- Θεωρία της προσκόλλησης : το βρέφος έχει την ανάγκη να αναπτύξει συναισθηματικό δεσμό προκειμένου να έχει ομαλή κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη.
- Το είδος προσκόλλησης διαμορφώνεται στους πρώτους 18 μήνες ζωής του βρέφους.

Ποια είναι τα είδη προσκόλλησης;

4 είδη προσκόλλησης

- Ασφαλής (secure)
 - Αποφυγή (Dismissive-Avoidant)
 - Αγχώδης (Anxious-Preoccupied)
 - Αποδιοργανωμένη (Fearful-Avoidant, Disorganised)
- Προέκυψαν από το πείραμα της Mary Ainsworth «strange situation» (1970)
- *Τι επίδραση έχει το είδος της προσκόλλησης στον ψυχισμό του ατόμου;*



Συνέπειες του είδους προσκόλλησης

- Μακροπρόθεσμες επιδράσεις στις διαπροσωπικές σχέσεις (Feldman, 2011)
- Επιδράσεις στις ερωτικές σχέσεις (Mikulincer & Shaver, 2005)
- Στην προσωπικότητα (Shaver & Brennan, 1992)
- Κοινωνικές δεξιότητες (Dereli et al., 2011)

Ψυχοδυναμική διάσταση της οικογένειας

Δύο βασικές διαστάσεις:

4 είδη γονέων

- Έκδηλη στοργή – Απόρριψη (συναισθηματικός τόνος & ενέργειες)
- Αυτονομία – Αυταρχισμός (τρόπος χειραγώγησης)



- Στοργικοί – ανεκτικοί
- Απορριπτικοί – αδιάφοροι
- Υπερπροστατευτικοί
- Εχθρικοί - καταπιεστικοί

Authoritative Parents



Highly Demanding and Highly Supportive

Authoritarian Parents

Zedua.com



Highly Demanding and Not Supportive

Permissive Parents



Highly Supportive and Not Demanding

Neglectful Parents



Uninvolved

Τέσσερις τύποι γονέων

ΑΠΟΡΡΙΨΗ

ΕΚΔΗΛΗ
ΣΤΟΡΓΗ

ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ

ΚΑΤΑΠΙΕΣΗ

Απορριπτικοί -
αδιάφοροι
γονείς

Στοργικοί -
διαλεκτικοί
γονείς

Εγθρικοί -
καταπιεστικοί
γονείς

Υπερπροστατευτικοί
γονείς

Η συμβολή του πατέρα

Η ανάμειξη του πατέρα στην ανατροφή του ατόμου είναι καθοριστικής σημασίας για την ψυχοκοινωνική του εξέλιξη, την ανάπτυξη της προσωπικότητάς του και την γενική ευεξία του. (Lewis & Lamb (2010); Raboteg-Saric & Sakic (2014); Tamis-LeMonda & Cabrera (1999))

Σημαντική η έκφραση θετικών συμπεριφορών και συναισθημάτων από τον πατέρα (Feldman, 2011)

- Έχει βρεθεί ότι το είδος προσκόλλησης δεν παίζει τόσο σημαντικό ρόλο, όσο οι συμπεριφορές ανατροφής των γονέων και ότι η συμπεριφορά κάθε γονέα έχει διαφορετικές επιδράσεις ανάλογα με το φύλο του παιδιού.

Ερευνητικοί στόχοι

Από τα άτομα που έχουν ασφαλή δεσμό με την μητέρα και ανασφαλή με τον πατέρα:

- Πόσο ικανοποιημένα είναι με τις ρομαντικές σχέσεις τους;
- Πόση και πόσοι δυσφορία βιώνουν σε αυτές;
- Δυσκολεύονται να συνάψουν σταθερές ρομαντικές σχέσεις;

Μέθοδος

- Συμμετέχοντες

Άτομα 25-40 χρονών, Έλληνες που ζουν σε πόλη

- Μέσα συλλογής δεδομένων

Ατομικά στοιχεία (φύλο, ηλικία, σεξουαλικός προσανατολισμός, οικογενειακή κατάσταση, μορφωτικό επίπεδο)

Όργανο Μέτρησης Γονεϊκού Δεσμού (PBI.1979)

Κλίμακα Αξιολόγησης της Σχέσης της Hendrick (RAS.1988)

Ερωτηματολόγιο Μέτρησης Δυσκολίας στην Σύναψη Ερωτικών Σχέσεων

- Διαδικασία

Ερωτηματολόγιο έντυπης και ηλεκτρονικής μορφής

χορήγηση: ατομική, συμμετοχή: εθελοντική και ανώνυμη

Συζήτηση

- Περιορισμοί της έρευνας: το ερωτηματολόγιο Μέτρησης Δυσκολίας στην Σύναψη Σχέσεων δεν έχει ελεγχθεί για την εγκυρότητα και την αξιοπιστία του.
- Με αυτήν την έρευνα θα επιτύχουμε βαθύτερη διερεύνηση στο τομέα των στενών διαπροσωπικών σχέσεων και πιθανότατα θα ανακαλύψουμε μία ακόμη αιτία των δυσλειτουργικών σχέσεων.
- Γιατί είναι τόσο σημαντικό; ➡ Έτσι θα σταματήσουμε τον φαύλο κύκλο των δυσλειτουργικών σχέσεων, τις συμπεριφορές αυτών, την βία, την απαισιοδοξία, την υποτίμηση και τη θλίψη που πηγάζει από αυτές
- Πιο υπεύθυνοι μέλλοντες γονείς

Βιβλιογραφία

- Dereli, E. & Karakus, O. (2011). An Examination of Attachment Styles and Social Skills of University Students. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 9(2), 731-744.
- Feldman, R. S. (2011). *Εξελικτική Ψυχολογία: Δια βίου ανάπτυξη*. (επιμ.: Η. Μπεζεβέγκης). Gutenberg. [έτος πρωτότυπης έκδοσης: 2008]
- Hendrick, S. S.; Dicke, A.; Hendrick, C. (1998). The Relationship Assessment Scale. *Journal of Social and Personal Relationships*, 15(1), 137-142 doi:10.1177/0265407598151009
- Lamb, M. E., & Lewis, C. (2010). The development and significance of father-child relationships in two-parent families. In M. E. Lamb (Ed.), *The role of the father in child development* (p. 94–153). John Wiley & Sons Inc.
- Mikulincer, M. & Shaver, P. R. (2005). Attachment security, compassion and altruism. *Current Directions in Psychosocial Science*, 14, 34-38.
- Παρασκευόπουλος, Ι. Ν., & Herbert, Μ. (2013). *Ψυχολογικά Προβλήματα Παιδιών και Εφήβων*. Πεδίο.
- Parker, G., Tupling, H., & Brown, B. L. (1979). A Parental Bonding Instrument. *British Journal of Medical Psychology*. 52, 1-10. doi: 10.1111/j.2044-8341.1979.tb02487
- Raboteg-Saric, Z., Sakic, M. Relations of Parenting Styles and Friendship Quality to Self-Esteem, Life Satisfaction and Happiness in Adolescents. *Applied Research Quality Life*, 9, 749–765 (2014).
- Shaver, P. R., & Brennan, K. A. (1992). Attachment Styles and the "Big Five" Personality Traits: Their Connections with Each Other and with Romantic Relationship Outcomes. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 18(5), 536-545. doi:10.1177/0146167292185003
- Tamis-LeMonda, C. S., & Cabrera, N. (1999). Perspectives on Father Involvement: Research and Policy and commentaries. *Social Policy Report*, 13(2), 1-32. <https://doi.org/10.1002/j.2379-3988.1999.tb00011.x>



Σας ευχαριστώ
για την Προσοχή
σας!



: annamariahalki@gmail.com