



National Biomechanics Day



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ

Squared



Δευτέρα 25 Μαΐου 2026

2ωρο Ανοιχτό Μάθημα

Α' ΟΜΑΔΑ: 13:00 – 13:45

Where Science Meets Fun!!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ENTRANCE IS FREE!

Καραπλής Άρης

Πως επηρεάζει η κόπωση τη νευρομυϊκή ενεργοποίηση των οπίσθιων μηριαίων και τις παραμέτρους ανάπτυξης δύναμης στο κατακόρυφο άλμα;



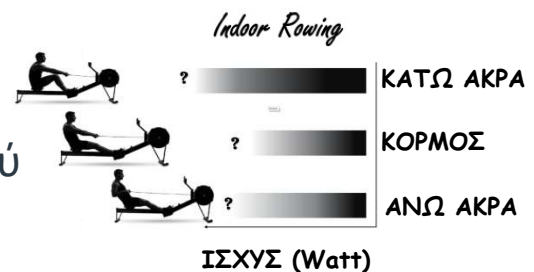
Πλάτση Παυλίνα

Πως επηρεάζει η κλίση του σώματος το ύψος του άλματος "barrel";



Σύρμος Αχιλλέας

Αναλύοντας την κωπηλασία εσωτερικού χώρου: Συνεισφορά κάτω άκρων, κορμού και άνω άκρων στην παραγόμενη ισχύ.



Ταταράκης Κωνσταντίνος

Μειώνει η παρατεταμένη κατάκλιση το χρόνο απόκρισης σε επαναλαμβανόμενα οπτικά ερεθίσματα;

