















Πετοσφαίριση επί άμμου (Απ-195επ)

Θεματική ενότητα 1-13

Επεξήγηση συμβόλων
Ασκησιολογίου

Πίνακας συμβόλων

Παίκτες	Αρχική Θέση	Τελική θέση
Universal-player		
		
		
Μπλοκέρ		
Αμυντικός		
Αριστερός παίκτης		
Δεξιός παίκτης		

Πίνακας συμβόλων

Παίκτες	Αρχική Θέση	Τελική θέση
Επιθετικός	Ε	Ε
Πασαδόρος	Π	Π'
Σέρβερ	Σ	Σ'
Additional players	1	1'
	2	2'
Trainer, Assistant	Τ, Α	Τ', Α'

Πίνακας συμβόλων

