

Πετοσφαίριση επί άμμου (Απ-190επ)

Θεματική ενότητα 10

Αγωνιστική δομή

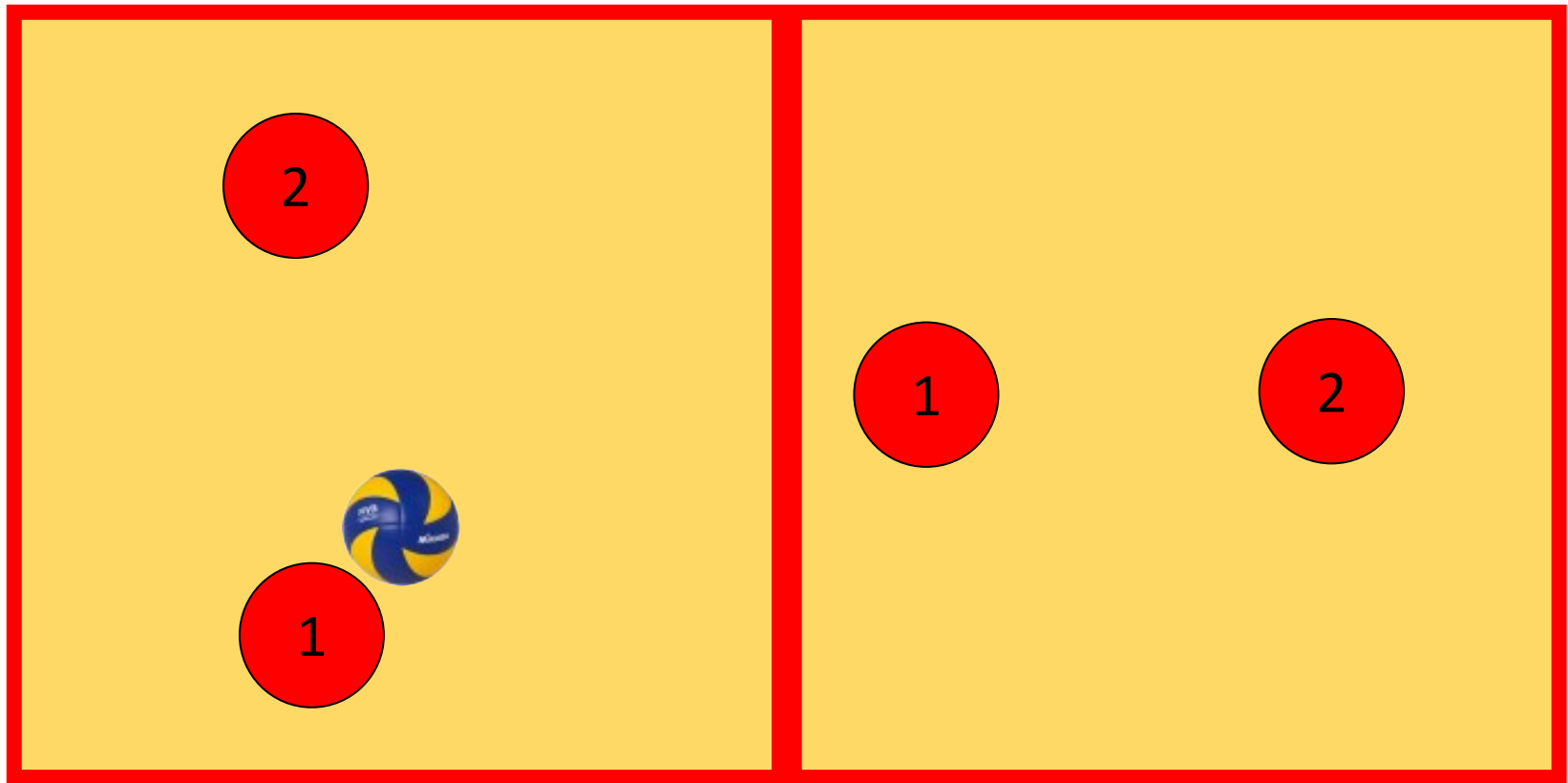
Μοτίβα σκοραρίσματος

Τελικές ενέργειες σκοραρίσματος

Αγωνιστική δομή (απλό μοντέλο)

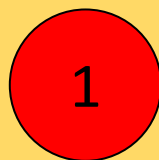
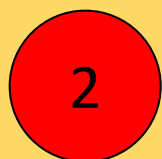
Φάση Επίθεσης

Φάση Άμυνας

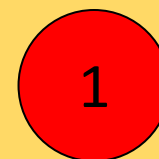


Αγωνιστική δομή (απλό μοντέλο)

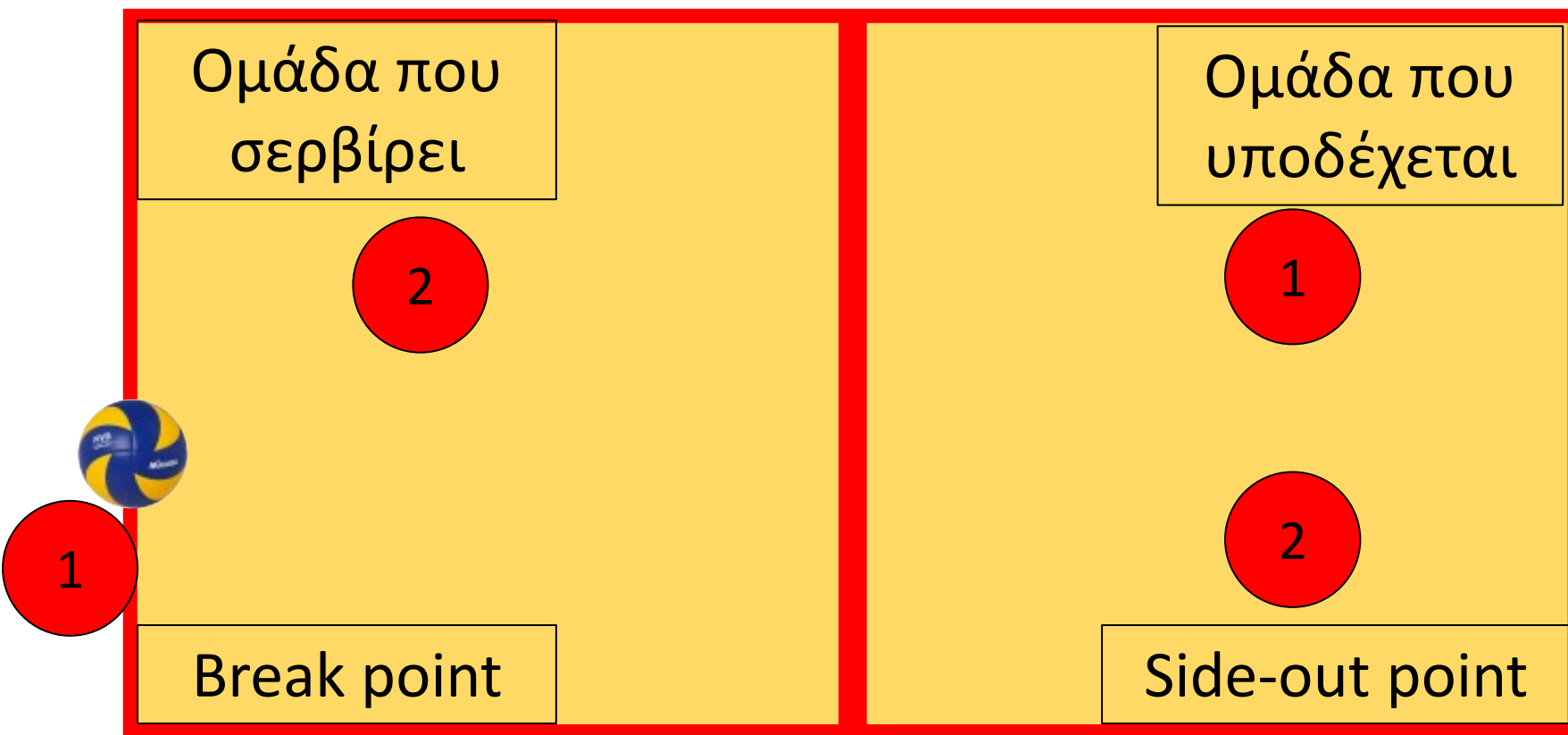
Φάση Άμυνας



Φάση Επίθεσης



Αγωνιστικές καταστάσεις (έναρξη Α.Ε.)



Μοτίβα σκοραρίσματος (Scoring Patterns)

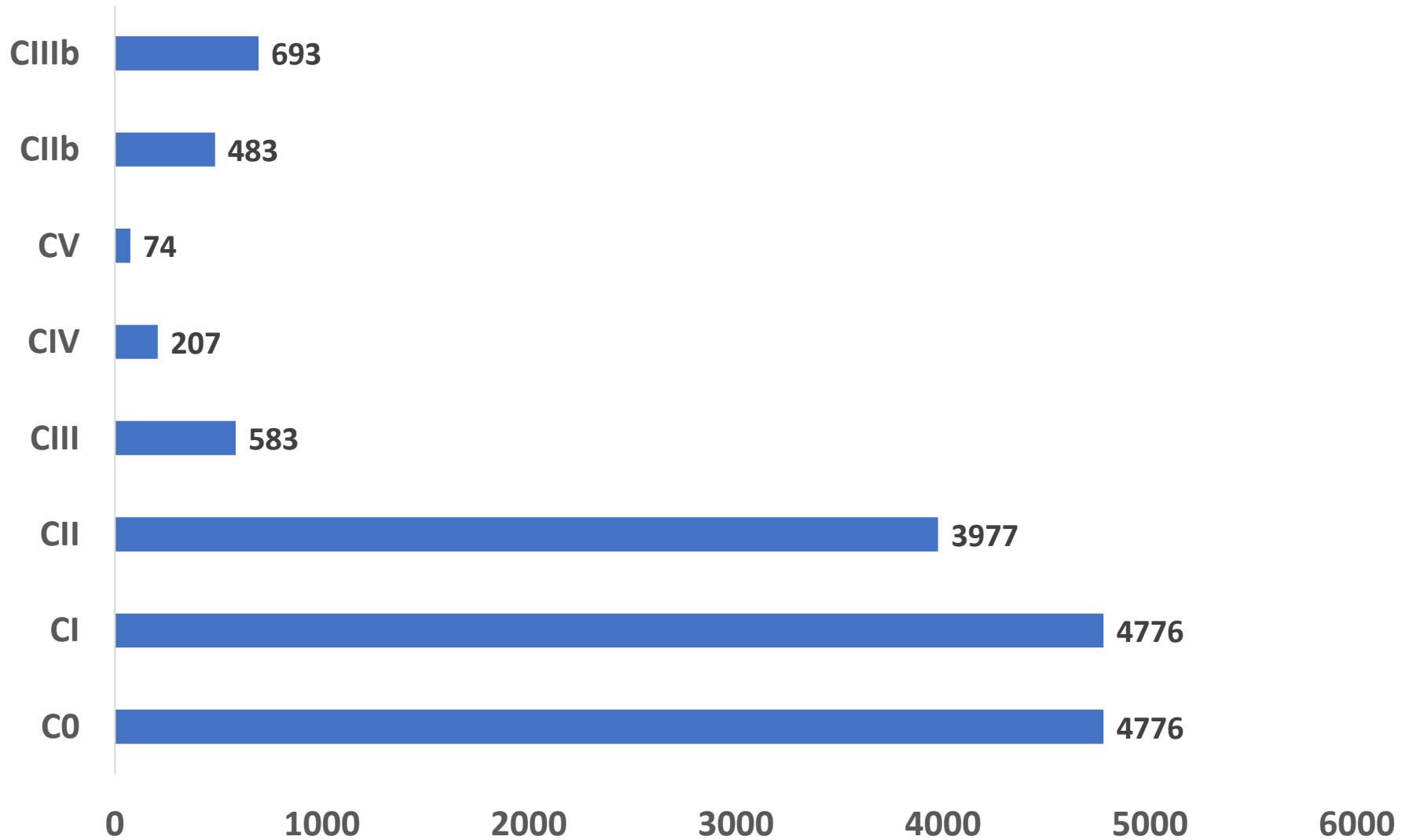
- Serve C0
- Pass/Set/Attack C1
- Serve/Block/Set/ Attack C2
- Block/Set/ Attack C3
- Cover of attack/Set/Attack C4
- Free ball/Set/Attack C5
- Serve/Drop/Set/Attack C2b
- Drop/Set/Attack C3b

2 ή 3 επαφές

*Δεδομένα από την Πτυχιακή
Εργασία των Δ. Καλογεράκη
Α. Φιλίππου
Beach Volley Γυναικών
υψηλού επιπέδου, 2019, 56
αγώνες, 130 σετ.*

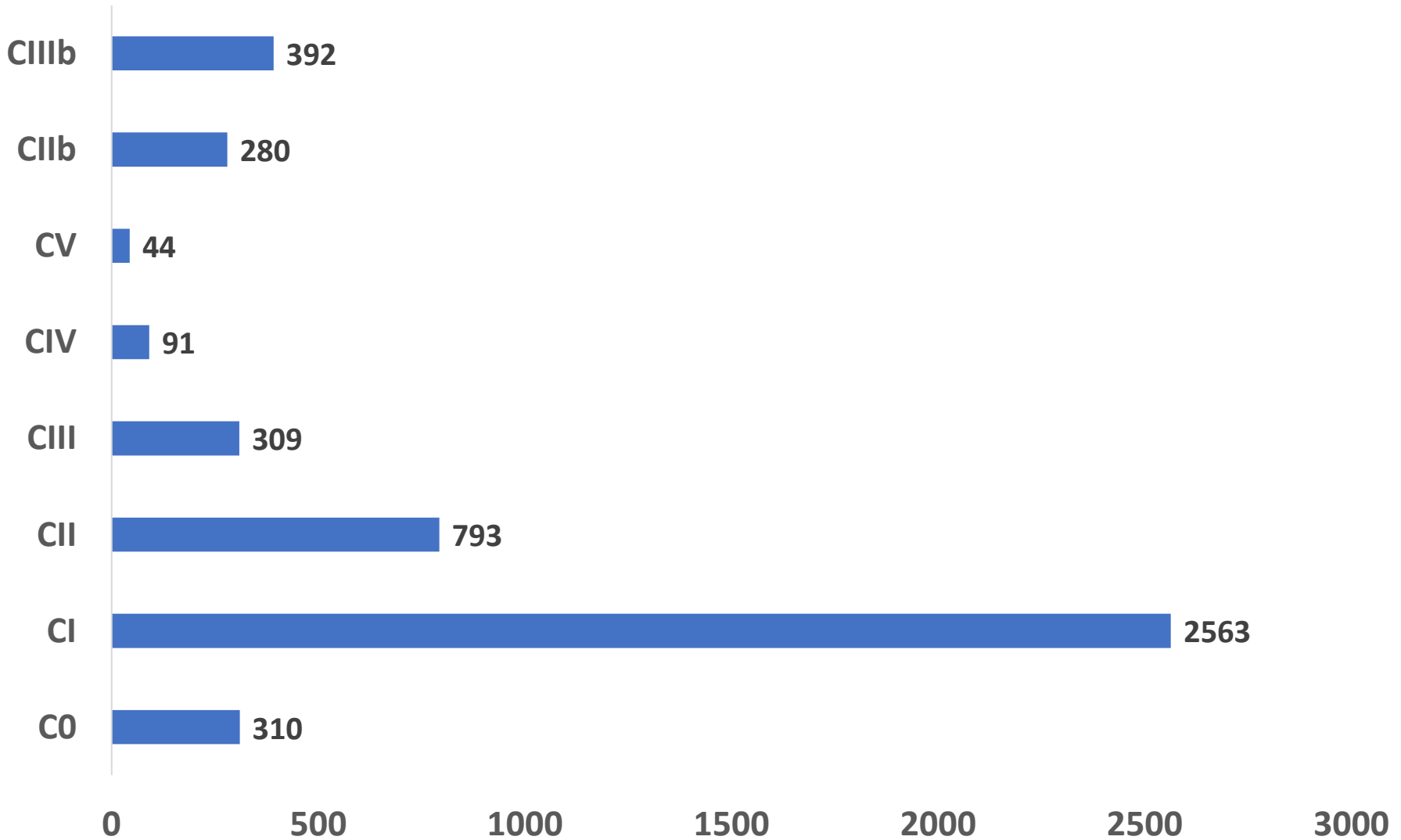
Μοτίβα σκοραρίσματος (Scoring Patterns)

Συχνότητα εμφάνισης μοτίβων σκοραρίσματος



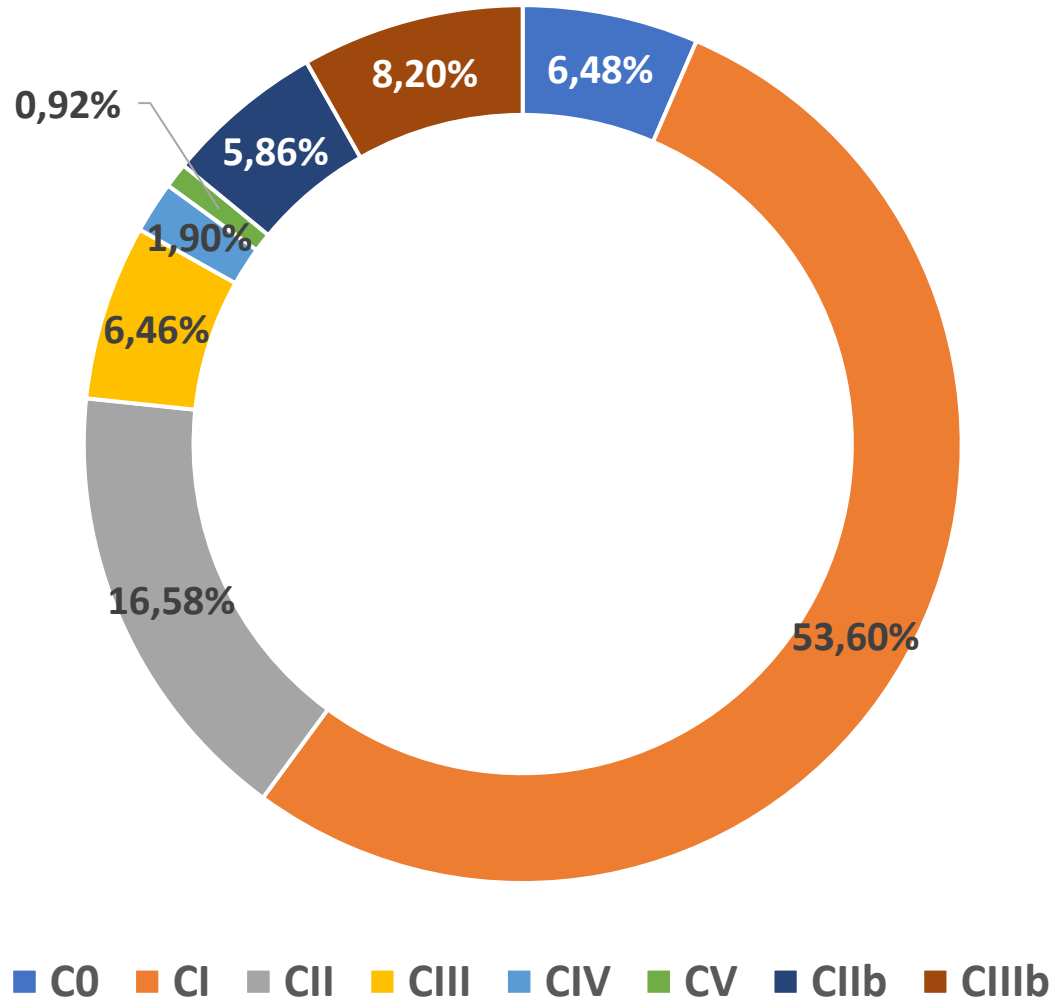
Μοτίβα σκοραρίσματος (Scoring Patterns)

Συχνότητα εμφάνισης επιτυχημένων μοτίβων σκοραρίσματος



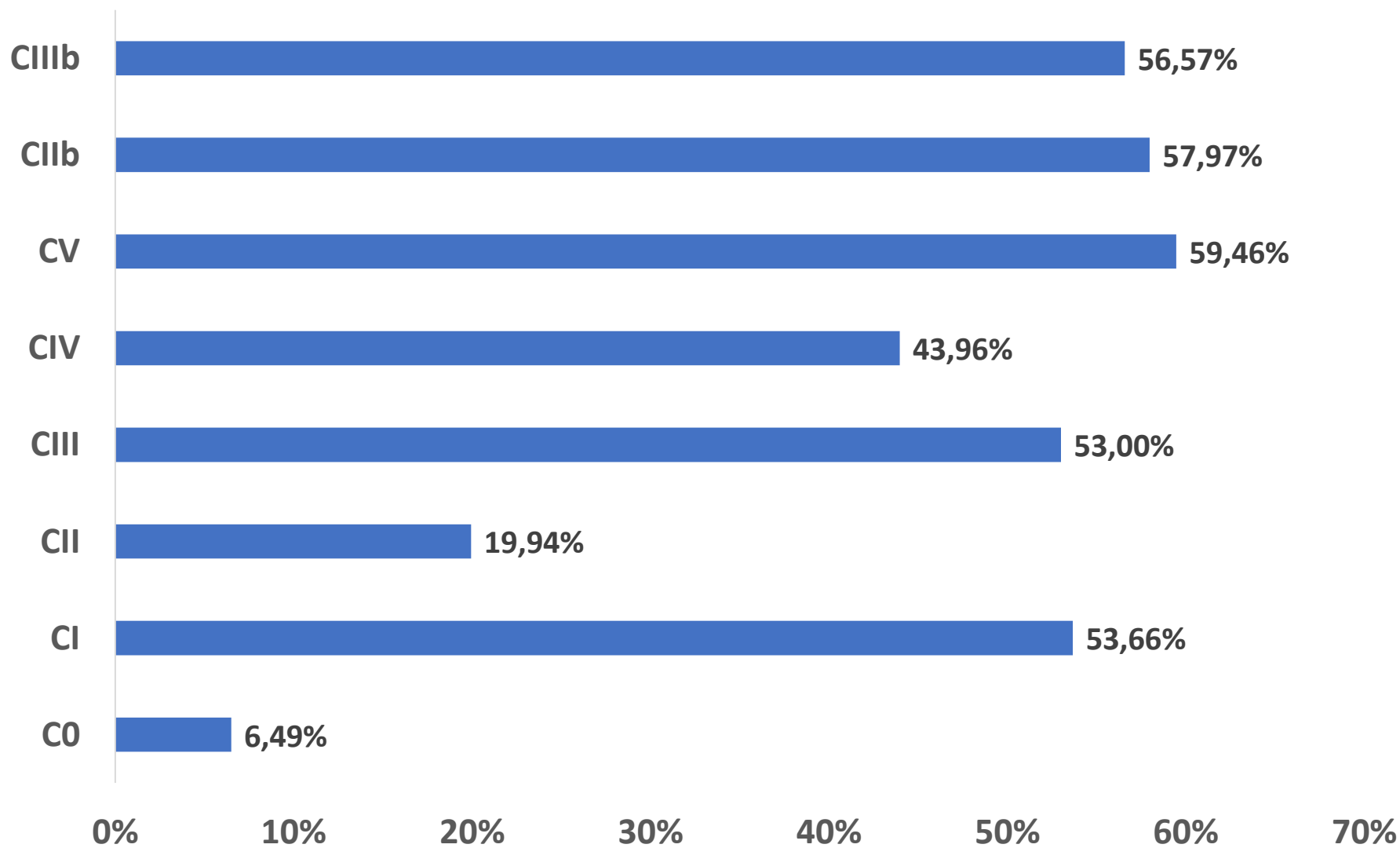
Μοτίβα σκοραρίσματος (Scoring Patterns)

% Συχνότητα εμφάνισης επιτυχημένων μοτίβων σκοραρίσματος



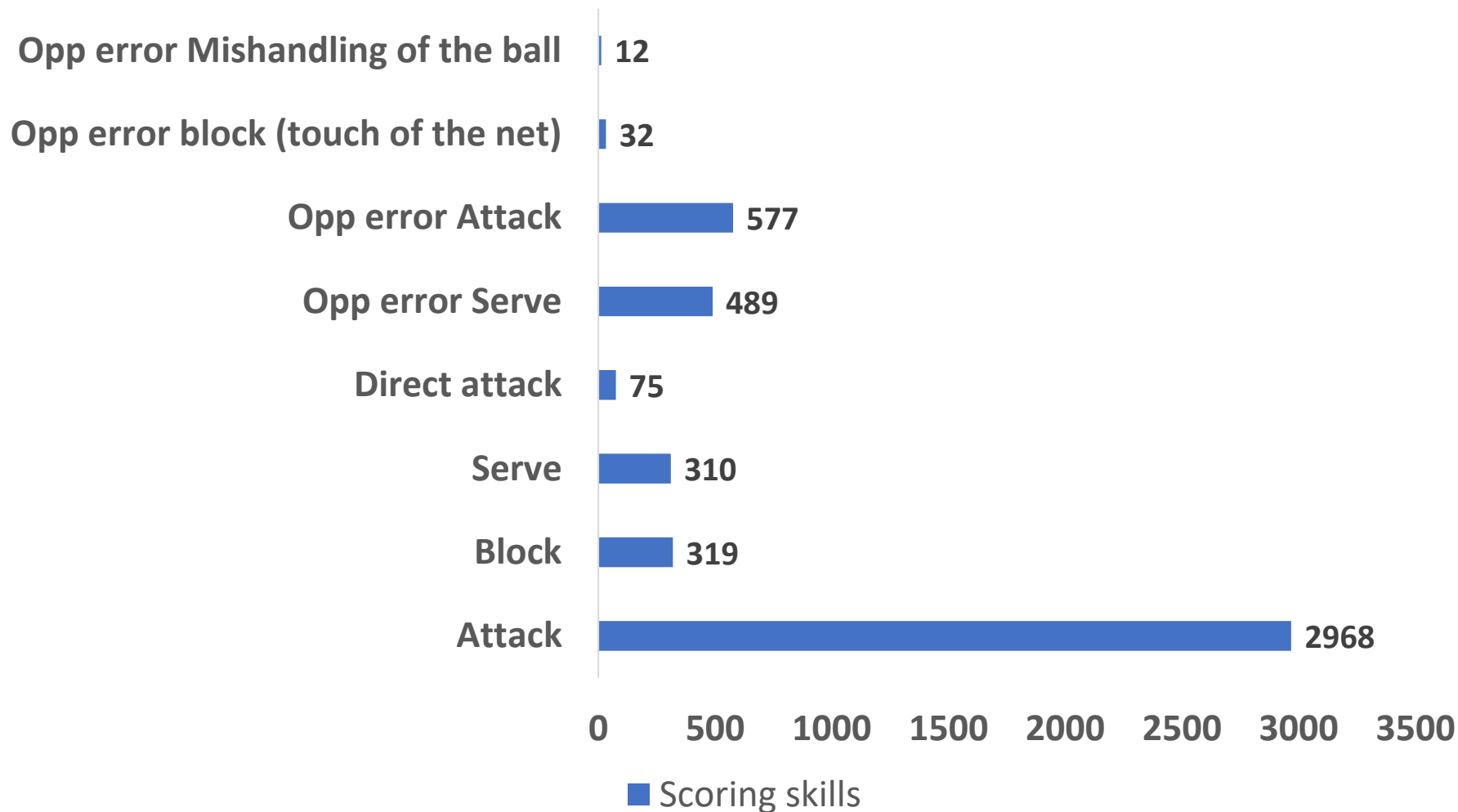
Μοτίβα σκοραρίσματος (Scoring Patterns)

Αποτελεσματικότητα μοτίβων σκοραρίσματος



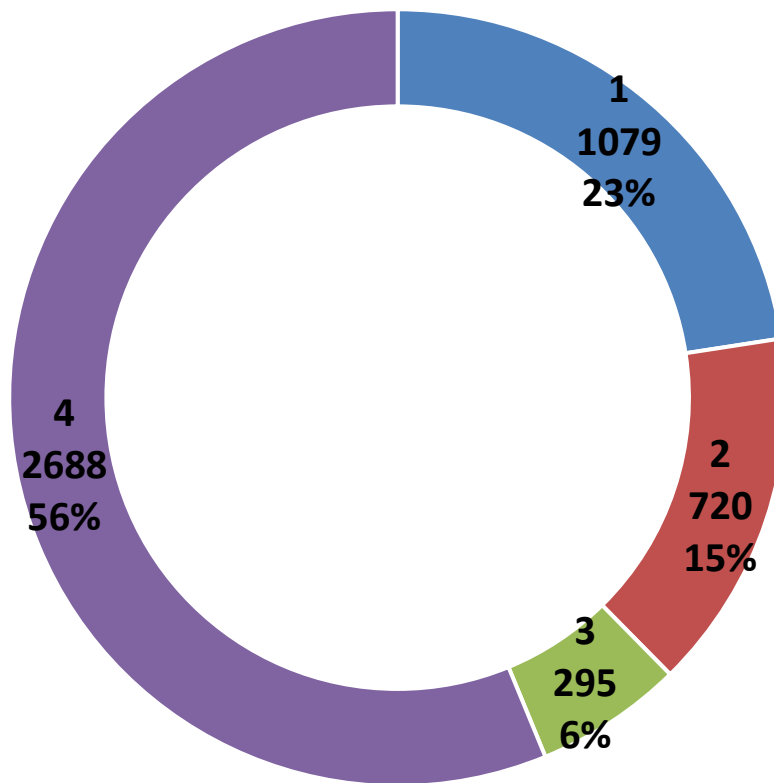
Τελικές ενέργειες σκοραρίσματος (Scoring Skills)

Συχνότητα τελικών ενεργειών σκοραρίσματος



Αριθμός επαφών επιτυχημένων μοτίβων σκοραρίσματος

Number of ball's touches



■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4

Συμπεράσματα

- Οι C0 και C1 παρουσίασαν την υψηλότερη συχνότητα (λογικό), ενώ η οι drop Cs και C5 είχαν το μεγαλύτερο ποσοστό θετικής έκβασης.
- Το επιθετικό χτύπημα ως ενέργεια σκοραρίσματος είναι η δεξιότητα με την υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης.
- Ακολουθεί το λάθος επιθετικό χτύπημα και σερβίς των αντιπάλων.
- Οι τρεις επαφές στις αλληλουχίες θετικής έκβασης παρουσίασαν την υψηλότερη συχνότητα ενώ το μικρότερο ποσοστό οι δύο επαφές.