

**ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 4:2
ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ Ζ2 ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ**

ΜΑΘΗΜΑ 19-21

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών

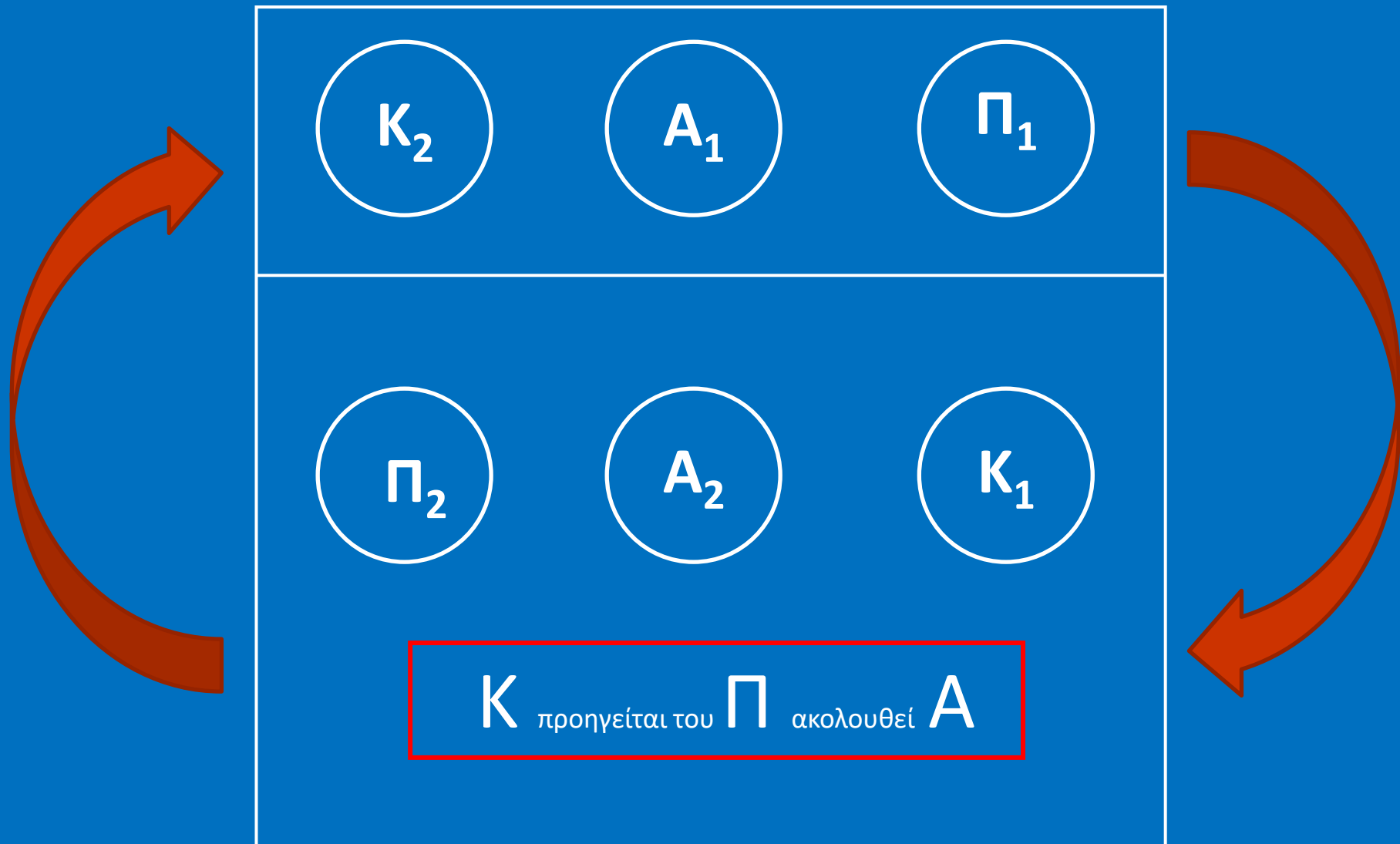
- Ισορροπία δυναμικού ομάδας
 - 2 πασαδόροι- 4 επιθετικοί (2 ακραίοι επιθετικοί-2 κεντρικοί επιθετικοί)
- Αξιολόγηση δυναμικού ομάδας
 - Πασαδόροι (Π1-Π2)
 - Ακραίοι επιθετικοί (Α1-Α2)
 - Κεντρικοί επιθετικοί (Κ1-Κ2)
- Ομοιογένεια και συνοχή ομάδας
 - Τοποθέτηση πασαδόρων
 - Τοποθέτηση ακραίων επιθετικών
 - Τοποθέτηση κεντρικών επιθετικών
 - Αρχική περιστροφή ανά σετ
- Εξέλιξη συστήματος σύνθεσης

Συστήματα σύνθεσης και παρατάξεις υποδοχής

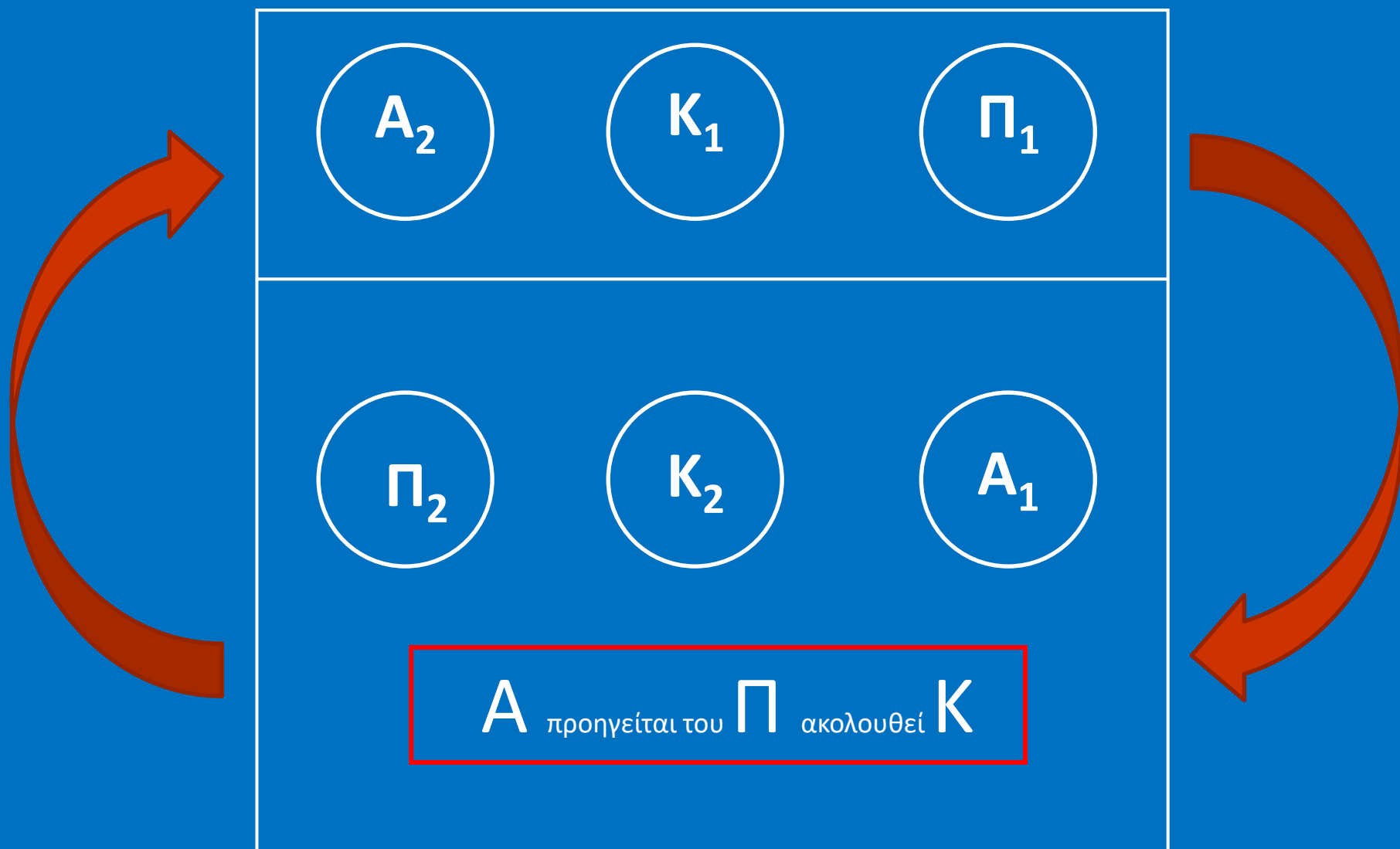
- Ισορροπία σε κάθε περιστροφή. Διαγώνια οι πασαδόροι, οι ακραίοι επιθετικοί και οι κεντρικοί επιθετικοί. Οι ακραίοι και οι κεντρικοί επιθετικοί ανά ζεύγη (πχ. A1-K2 & A2-K1)
 - Αξιολόγηση παικτών
 - Φυσικές ικανότητες, επίπεδο δεξιότητας(επίθεση, σερβίς, άμυνα, υποδοχή, μπλοκ) & εμπειρίας, διανοητικές ικανότητες.
 - Κατανομή ώστε ο Μ.Ο. ύψους στην επιθετική ζώνη να είναι σχετικά σταθερός. Ωφέλιμο ύψος.
 - Παίκτες με ίδιο άλμα δίπλα-δίπλα ώστε να διευκολύνεται η δημιουργία ομοιογενούς μπλοκ
 - Αποφυγή της τοποθέτησης δίπλα-δίπλα παικτών με ίδια ταχύτητα & αντανακλαστικά, ώστε να αποφεύγεται δισταγμός ή σύγκρουση.

Πετοσφαίριση Ζέτου-Κασαμαπλής. Εκδ. Τελέθριο 2006

Βασική εκδοχή συστήματος σύνθεσης 4:2



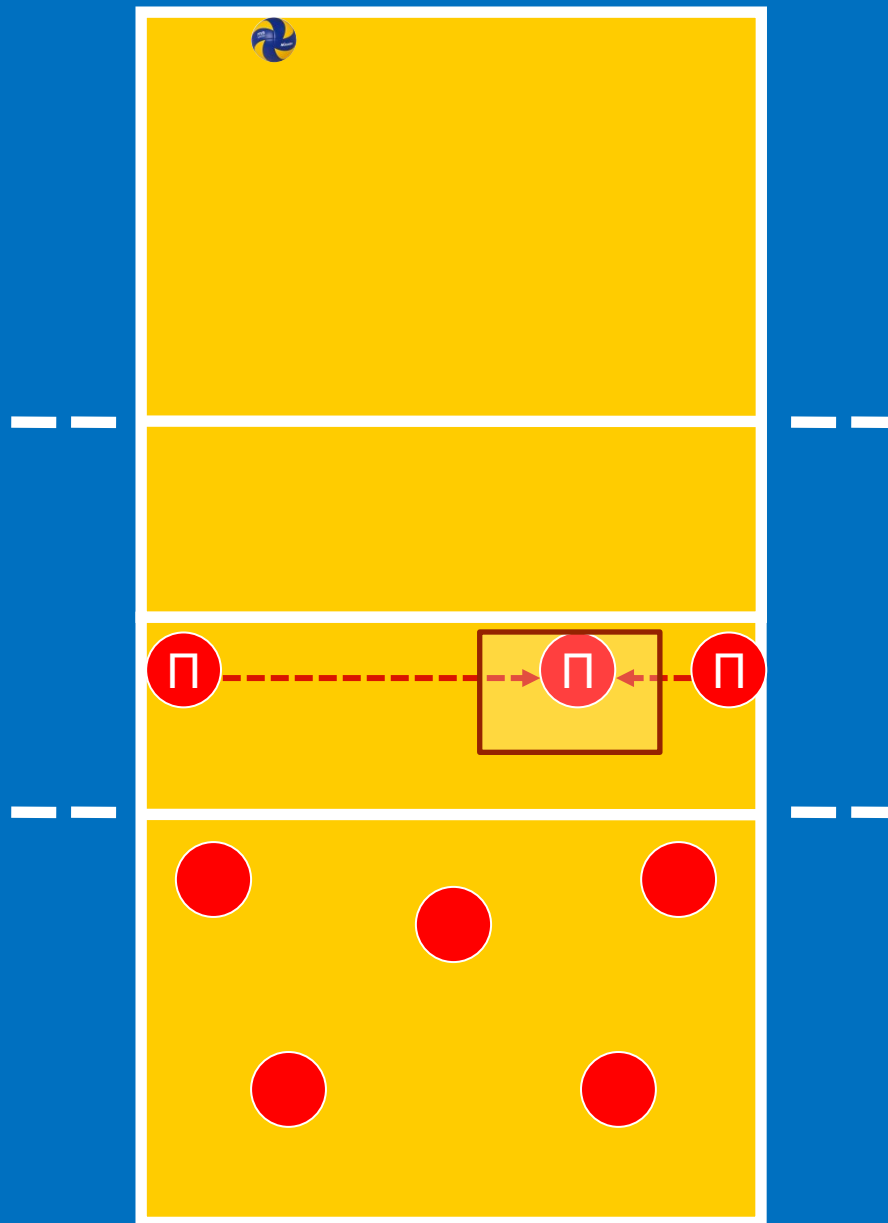
Εναλλακτική εκδοχή συστήματος σύνθεσης 4:2



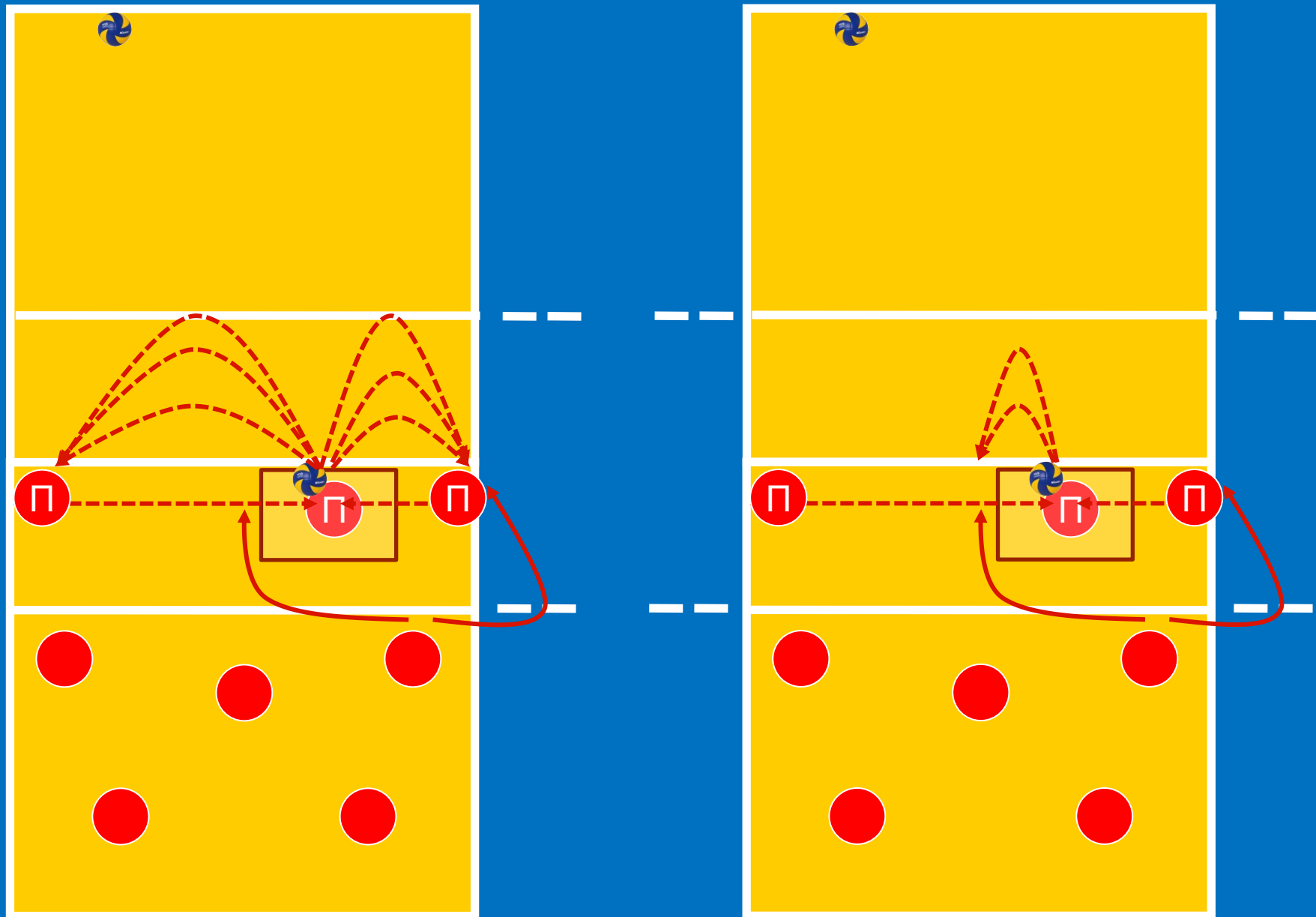
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο στη ζώνη 2

- Ζώνη παραλαβής της υποδοχής από τον πασαδόρο
 - Διαστάσεις
 - Σύγκριση
 - Ικανότητα υποδοχέων (καλύτερη στόχευση)
 - Περαιτέρω εξειδίκευση παικτών
 - Κεντρικοί επιθετικοί/μπλοκέρ
 - Αύξηση δυνητικών σημείων επίθεσης
- Ομαδικό μπλοκ
- Σημεία επίθεσης (ζ 4, 3, 2)
- Χρόνοι επίθεσης (β' χρόνος, ίσως και α' χρόνος επίθεσης)
- Κάλυψη επίθεσης μετά από υποδοχή σερβίς
 - Κάλυψη και αλλαγή
 - Αλλαγή και κάλυψη
- Κάλυψη αντεπίθεσης
- Μετάβαση στη φάση άμυνας
 - Επιλογή αμυντικού συστήματος (6 μπροστά/πίσω)
 - Θέσεις παικτών/τριών
- Δυνητική χρησιμοποίηση παίκτη Libero (δεν συνίσταται)

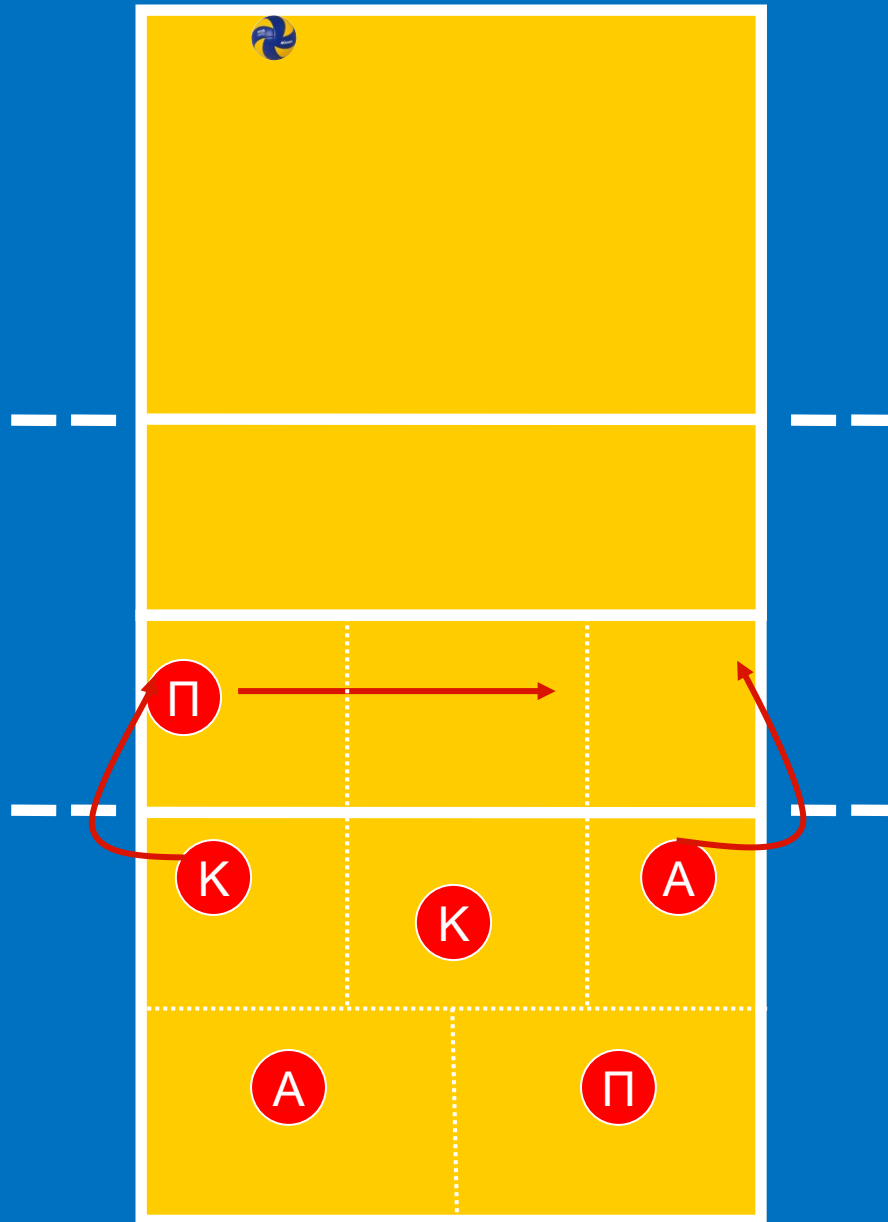
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών -πασαδόρος ζ2



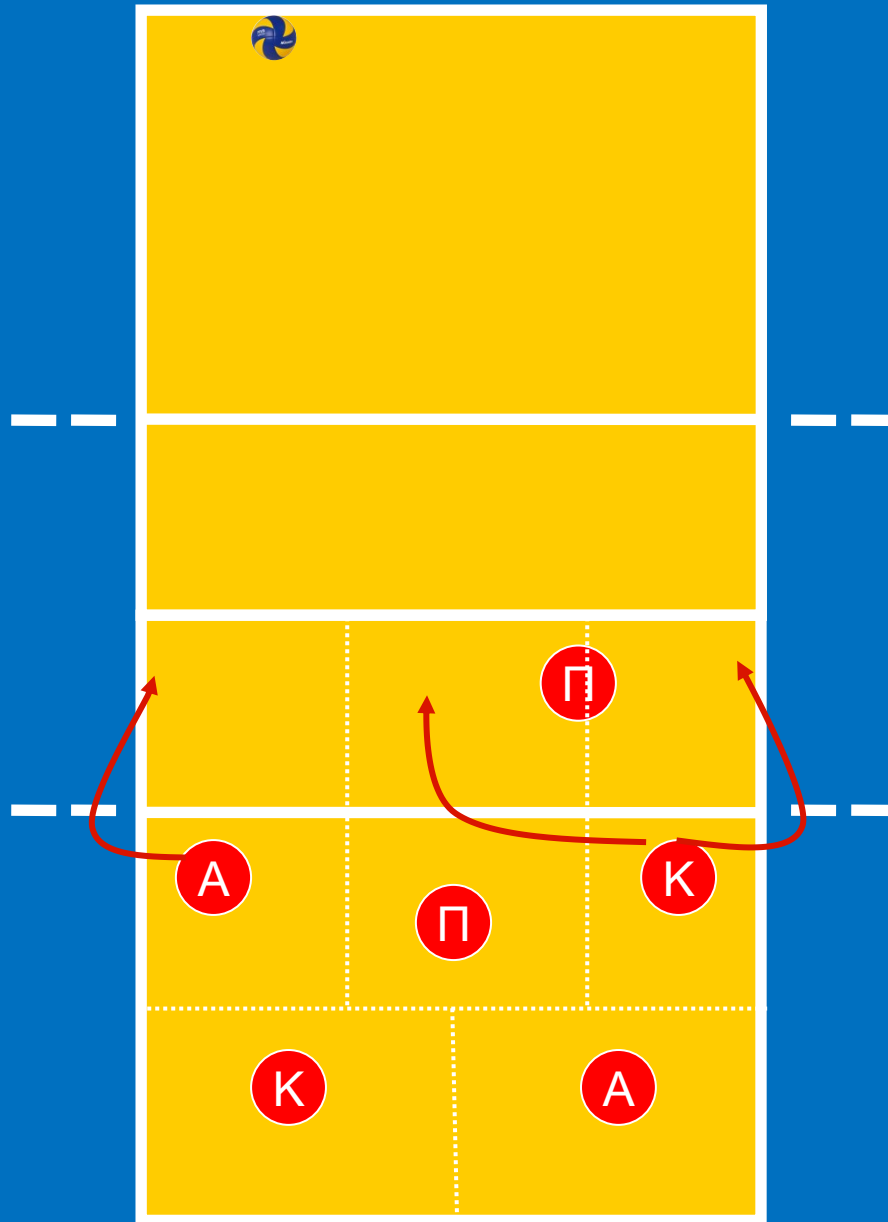
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών με πασαδόρο στη ζώνη 2



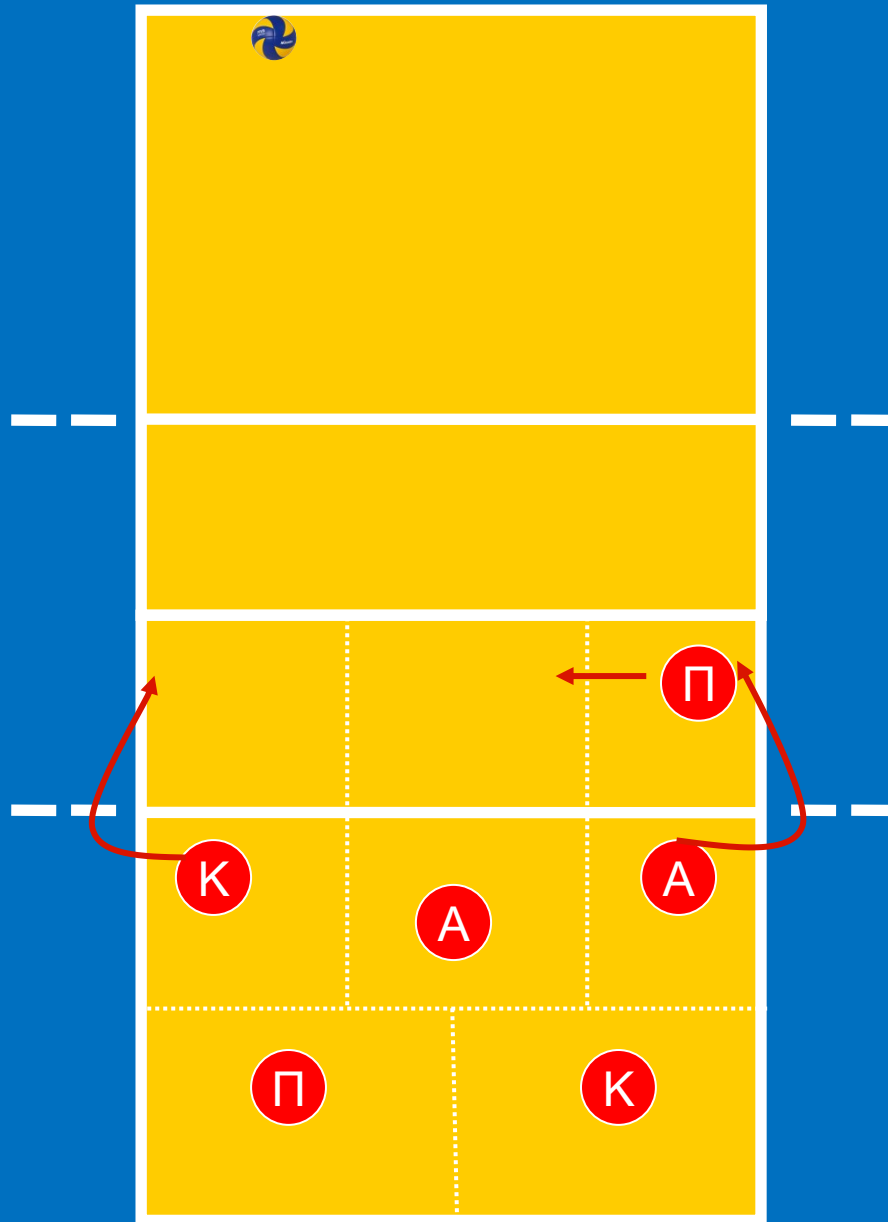
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών πασαδόρος ζ4 5μελής παράταξη υποδοχής



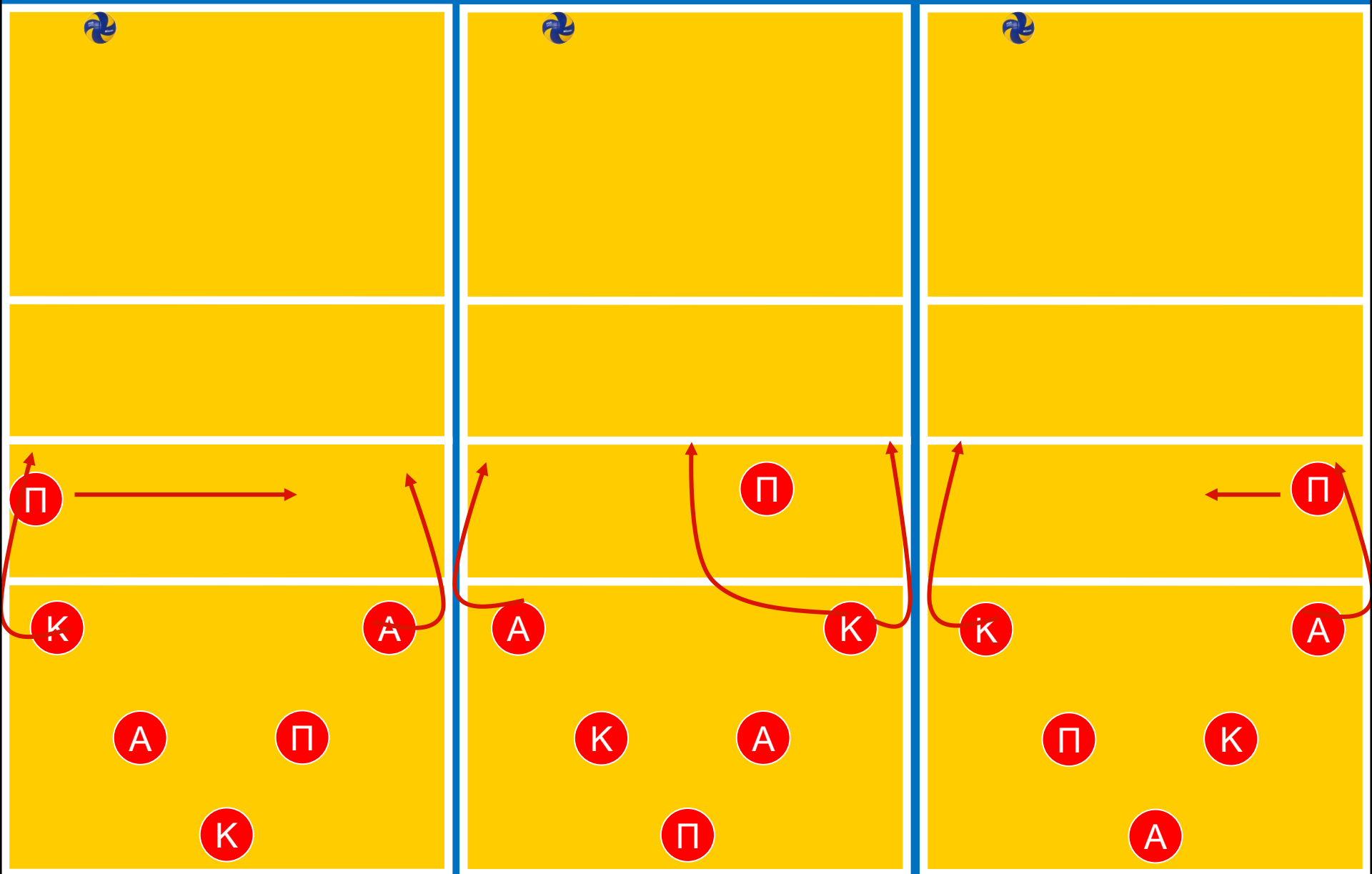
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ3 5μελής παράταξη υποδοχής



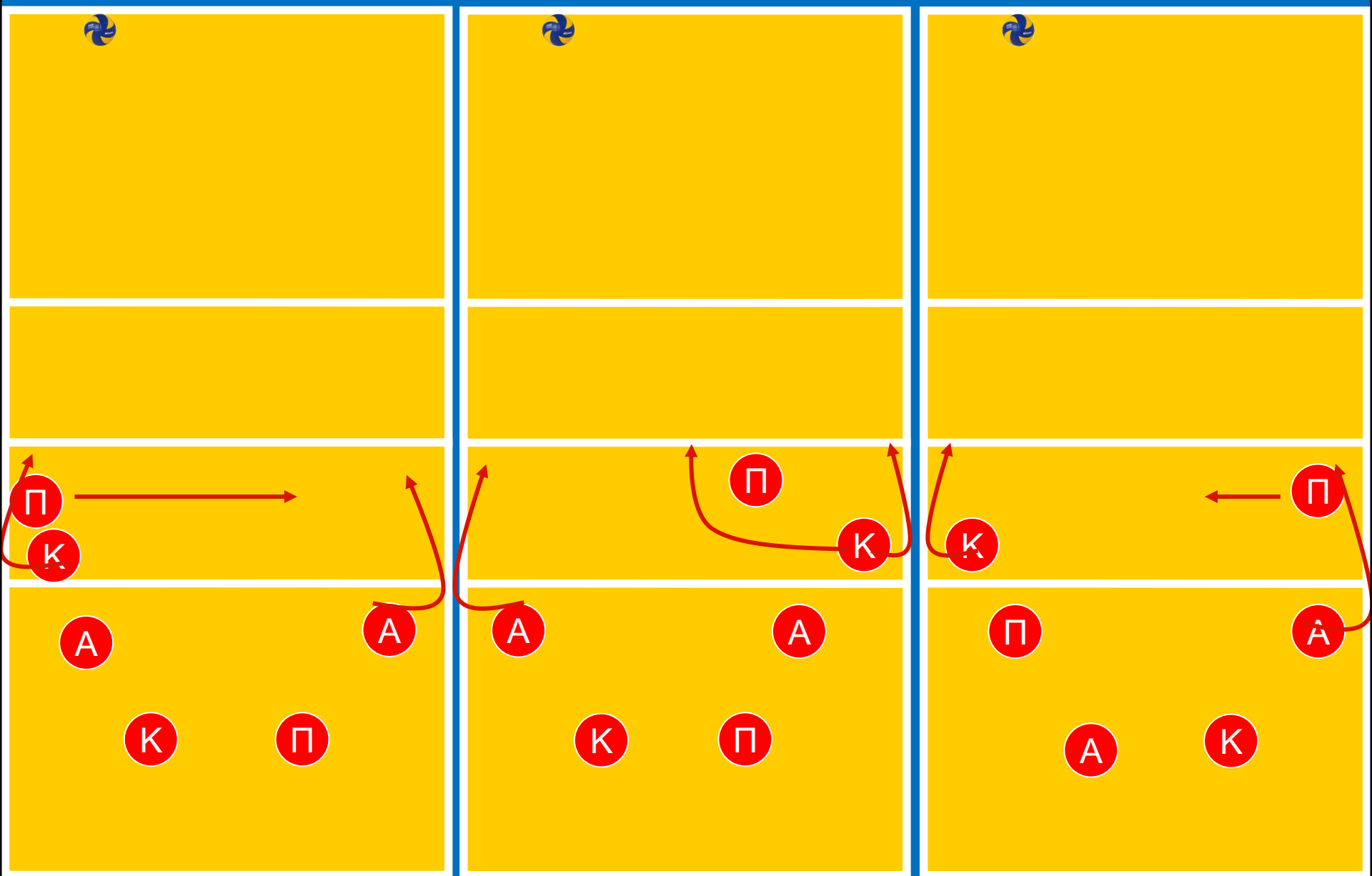
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ2 5μελής παράταξη υποδοχής



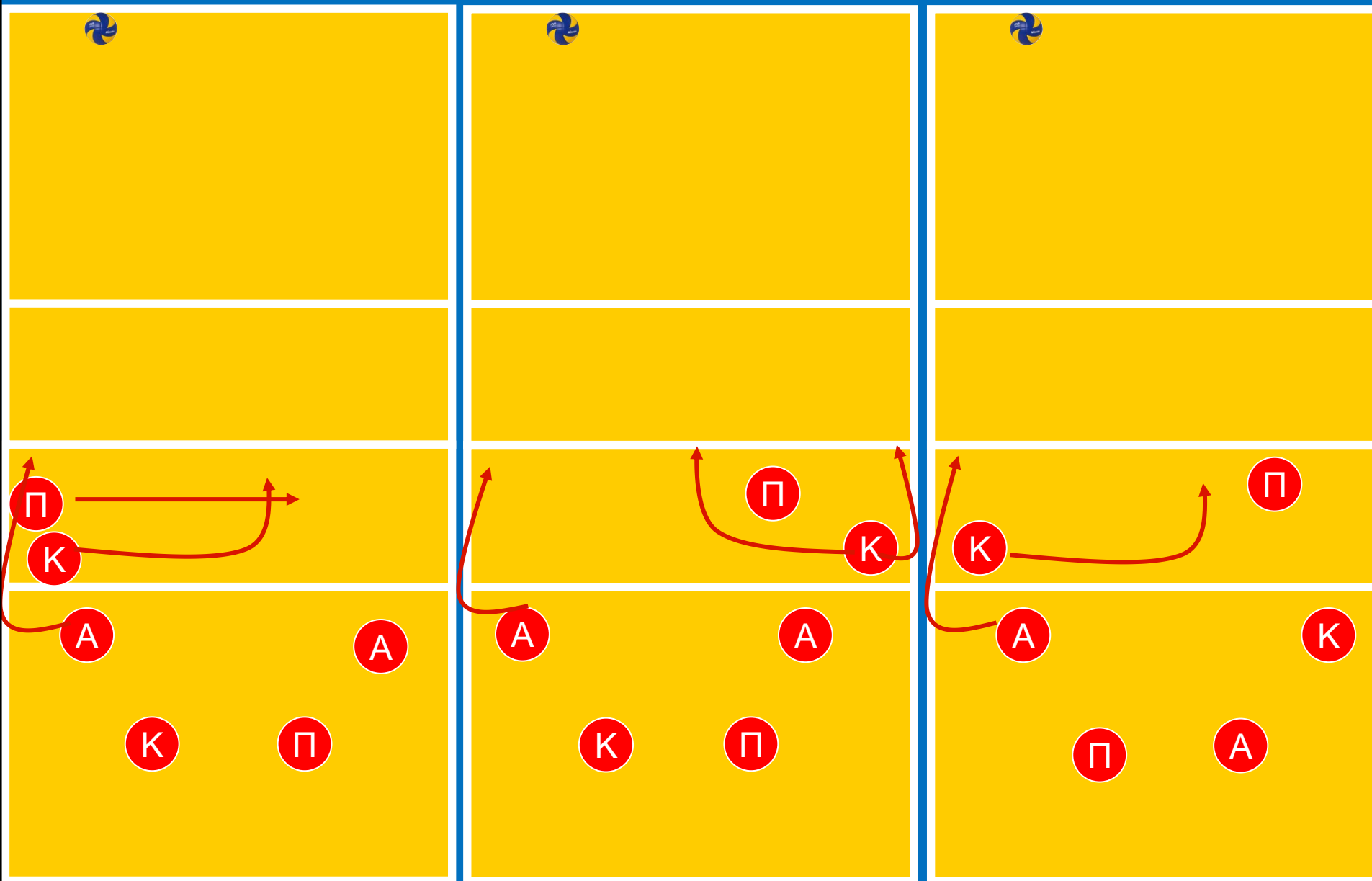
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρο ζ4, 3, 2 4 μελής παράταξη υποδοχής



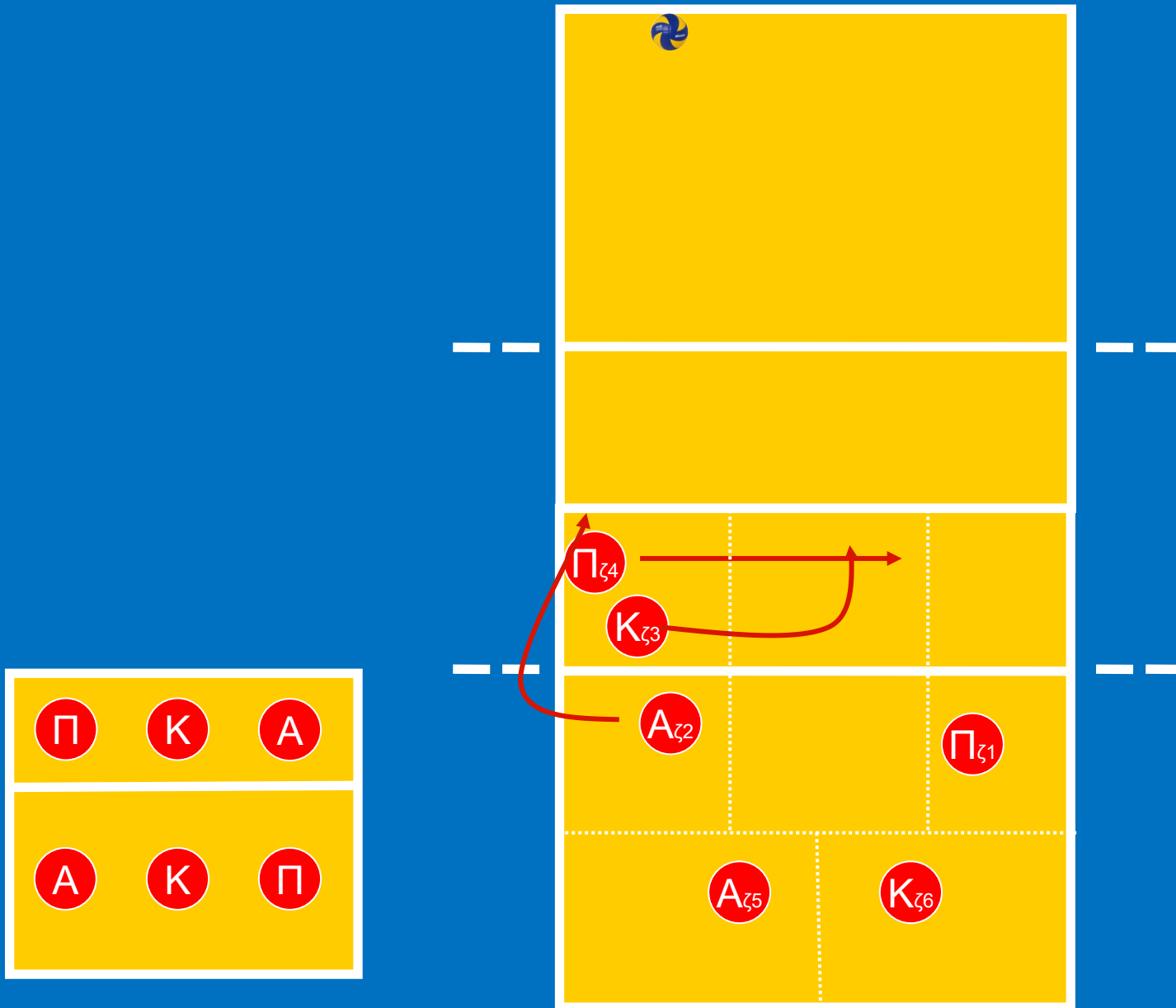
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ4, 3, 2 4 μελής παράταξη υποδοχής (έμφαση στην επίθεση)



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ4, 3, 2 4 μελής παράταξη υποδοχής (έμφαση στην ειδίκευση των επιθετικών)



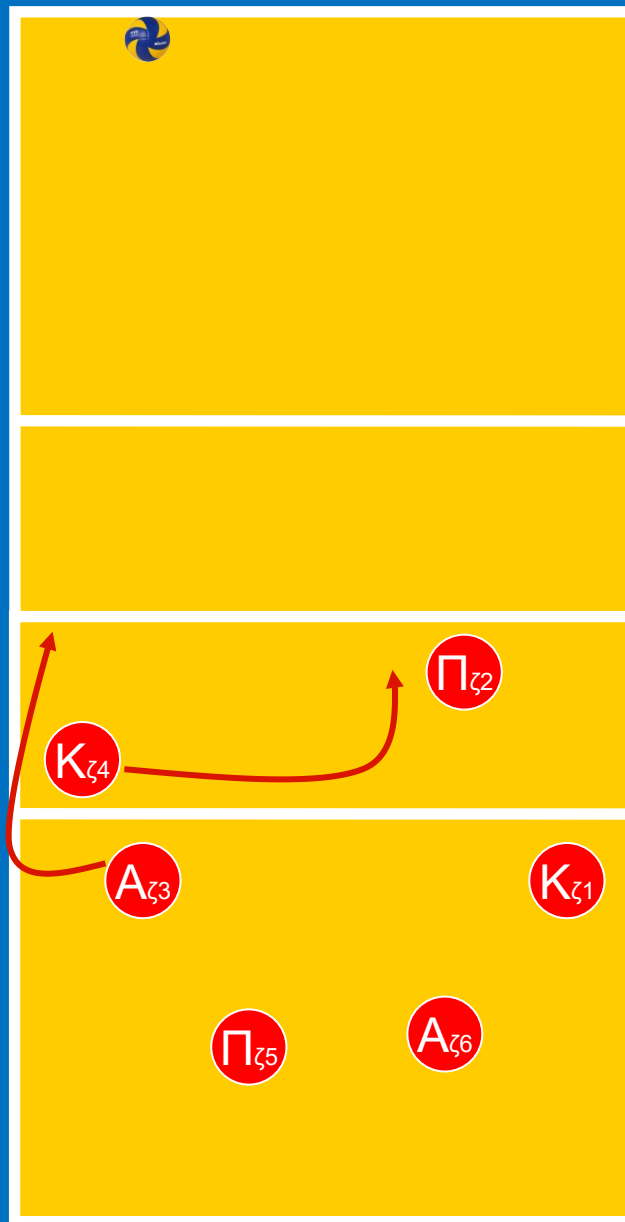
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ4 4μελής παράταξη υποδοχής (έμφαση στην ειδίκευση των επιθετικών)



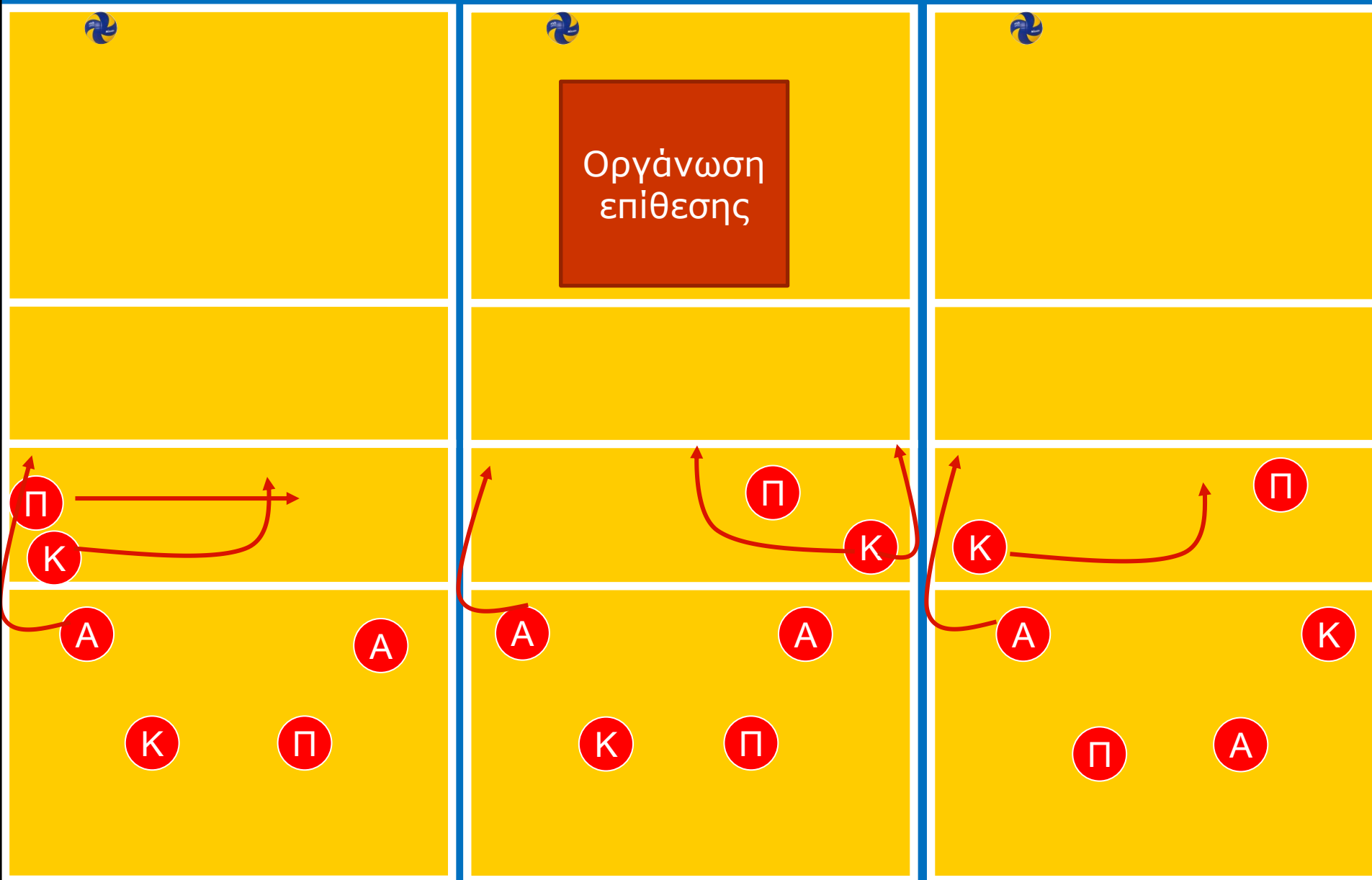
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ3 4μελής παράταξη υποδοχής (έμφαση στην ειδίκευση των επιθετικών)



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών πασαδόρος ζ2 4μελής παράταξη υποδοχής (έμφαση στην ειδίκευση των επιθετικών)

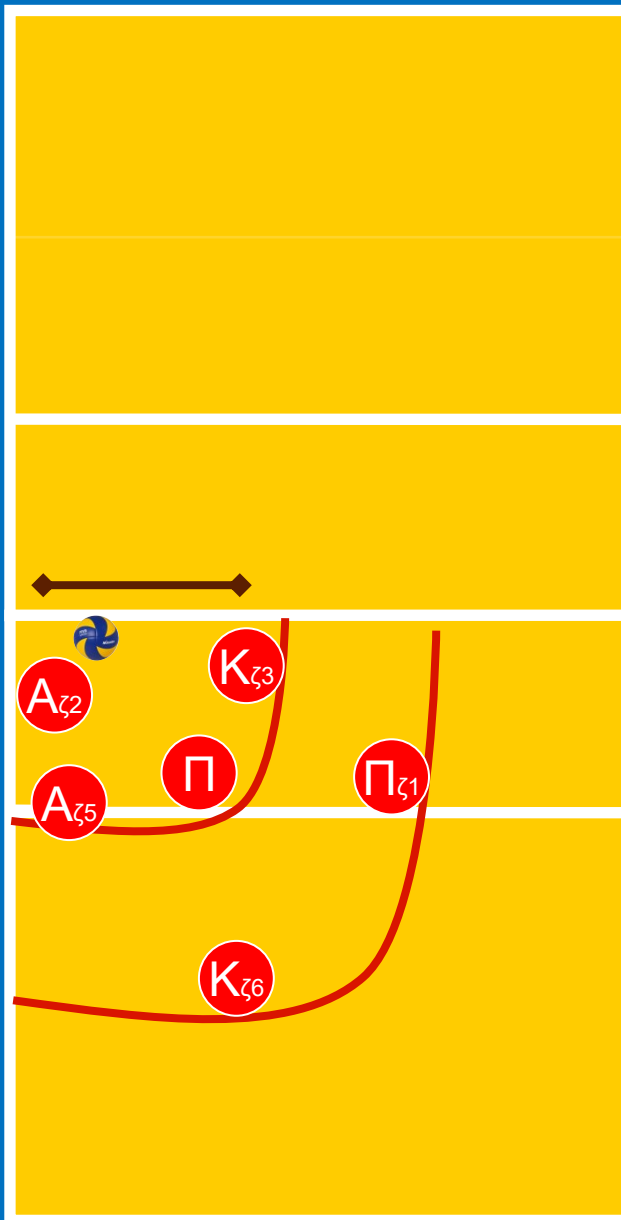
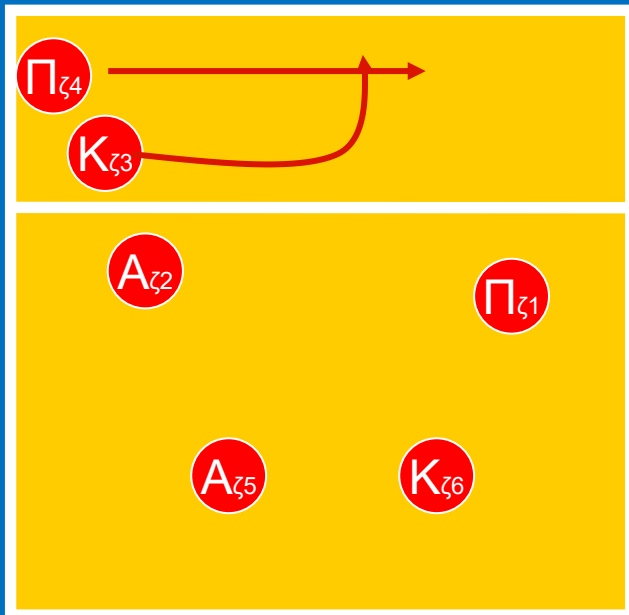


Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών πασαδόρος ζ4, 3, 2 4 μελής παράταξη υποδοχής (έμφαση στην ειδικευση των επιθετικών)



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ4 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

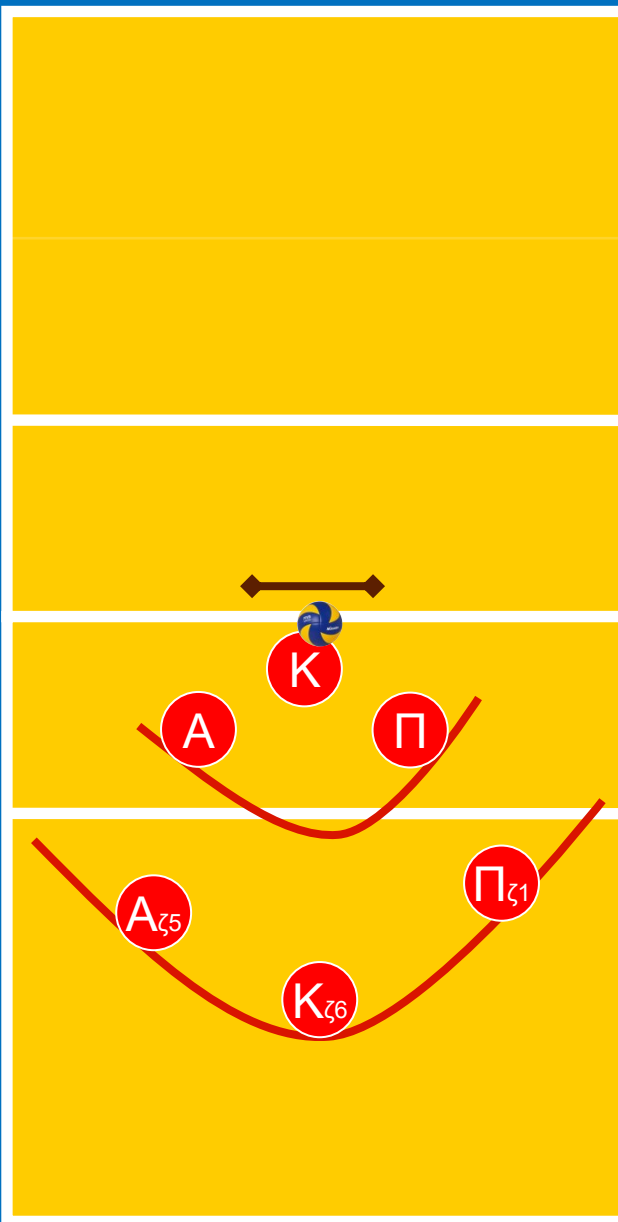
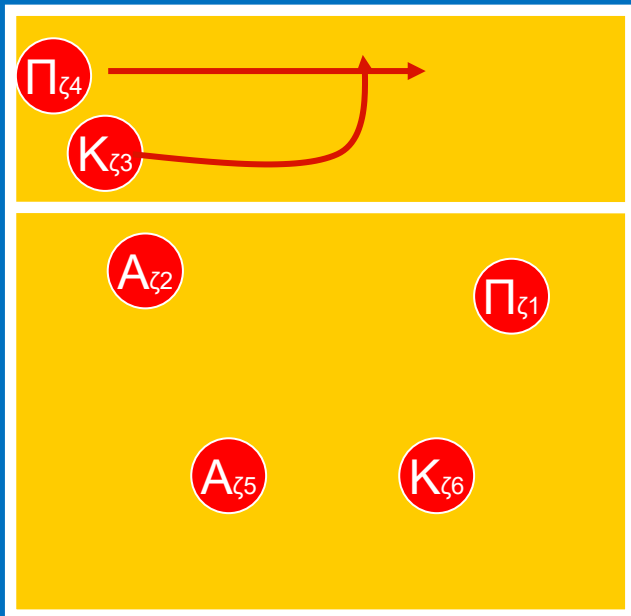
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-3-2

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ4 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ3

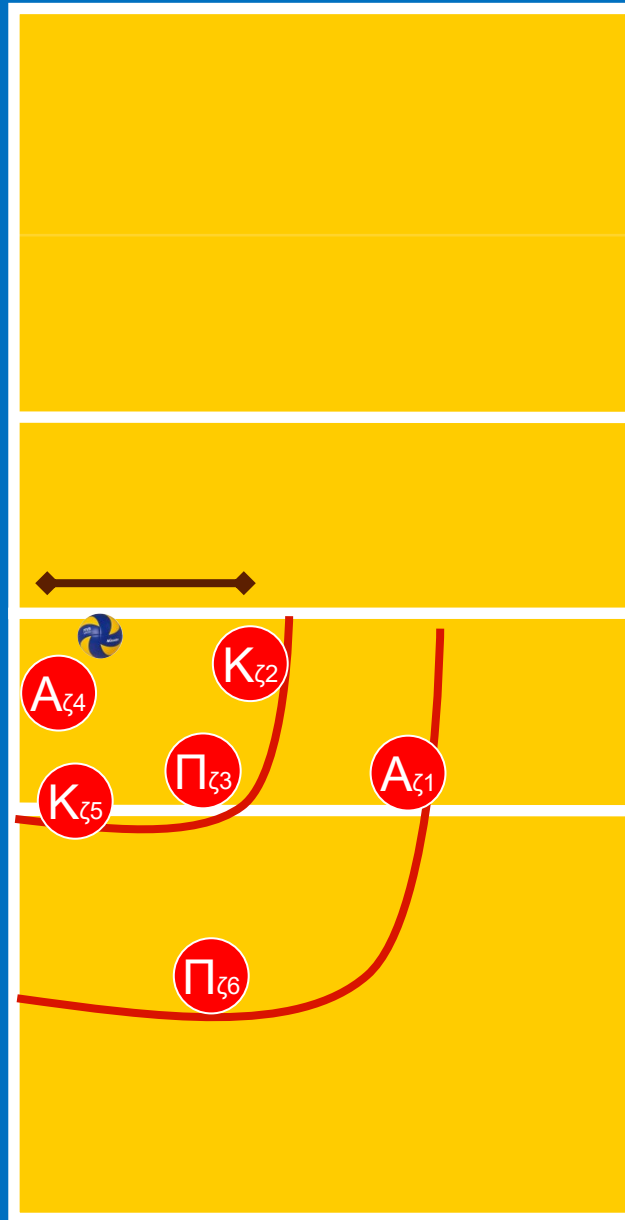
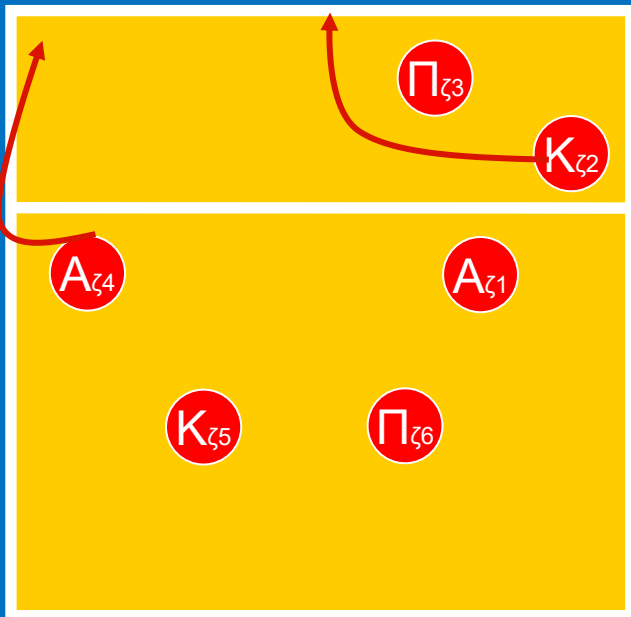
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ3.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ3 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

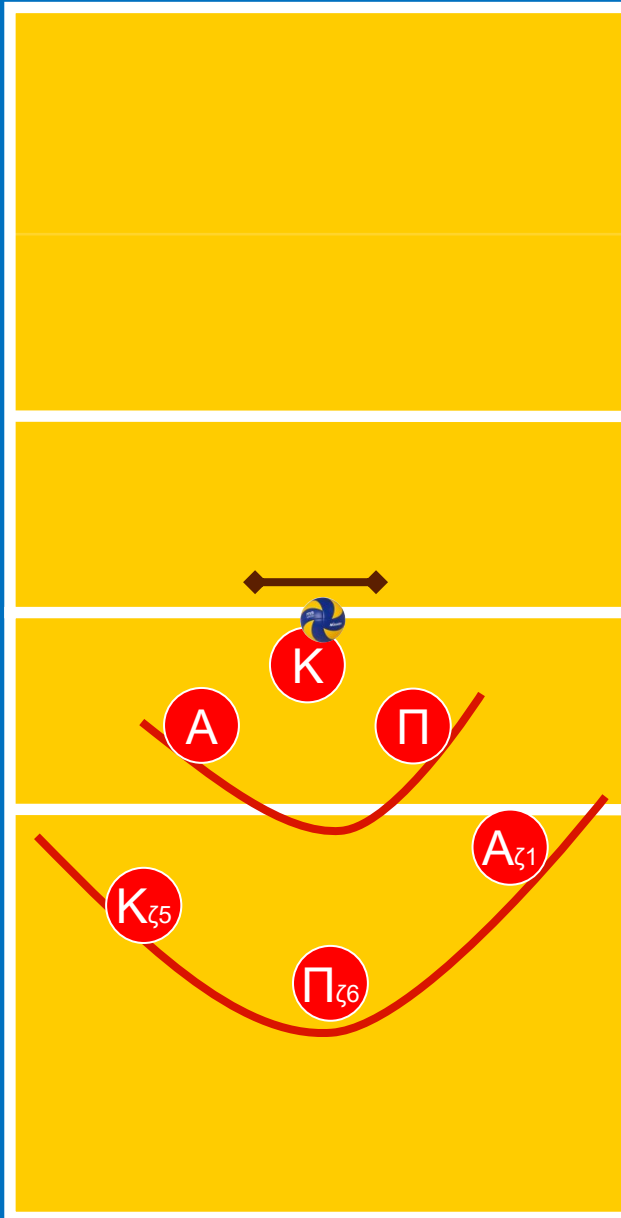
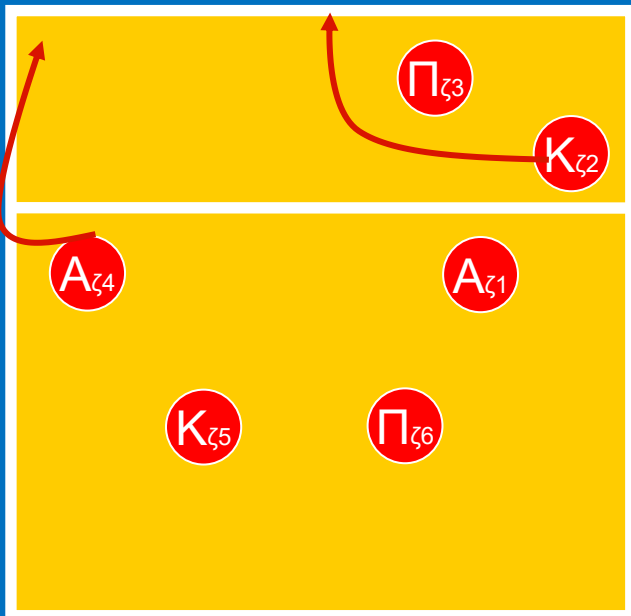
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-3-2

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ3 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ3

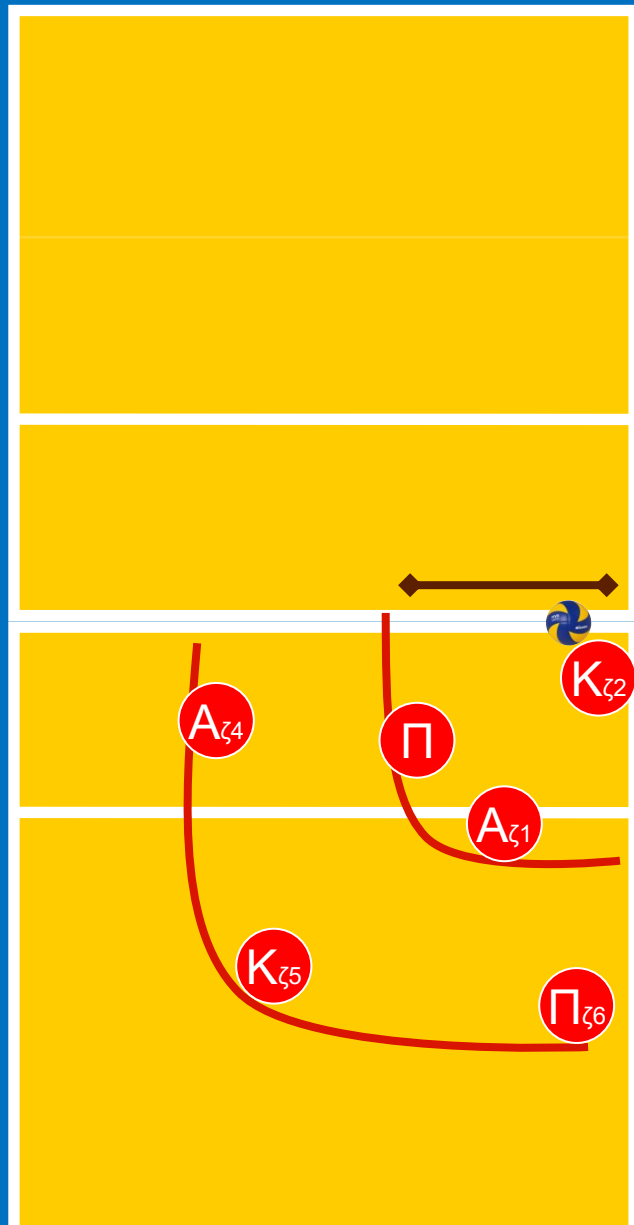
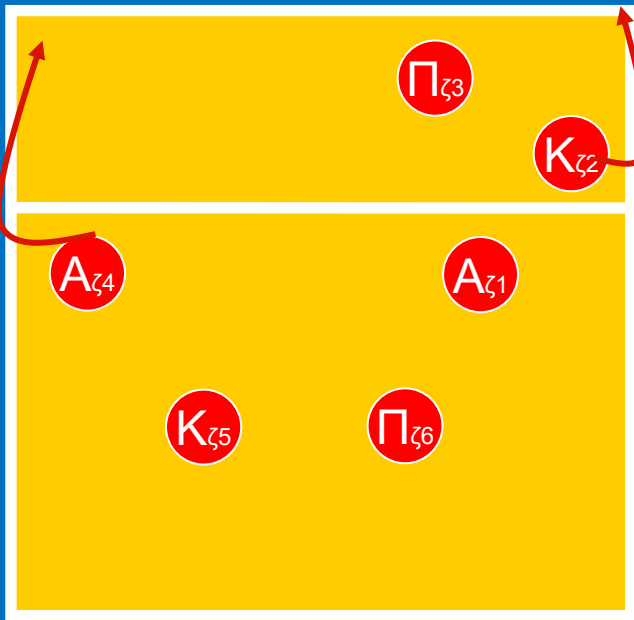
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ3.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ3 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ2

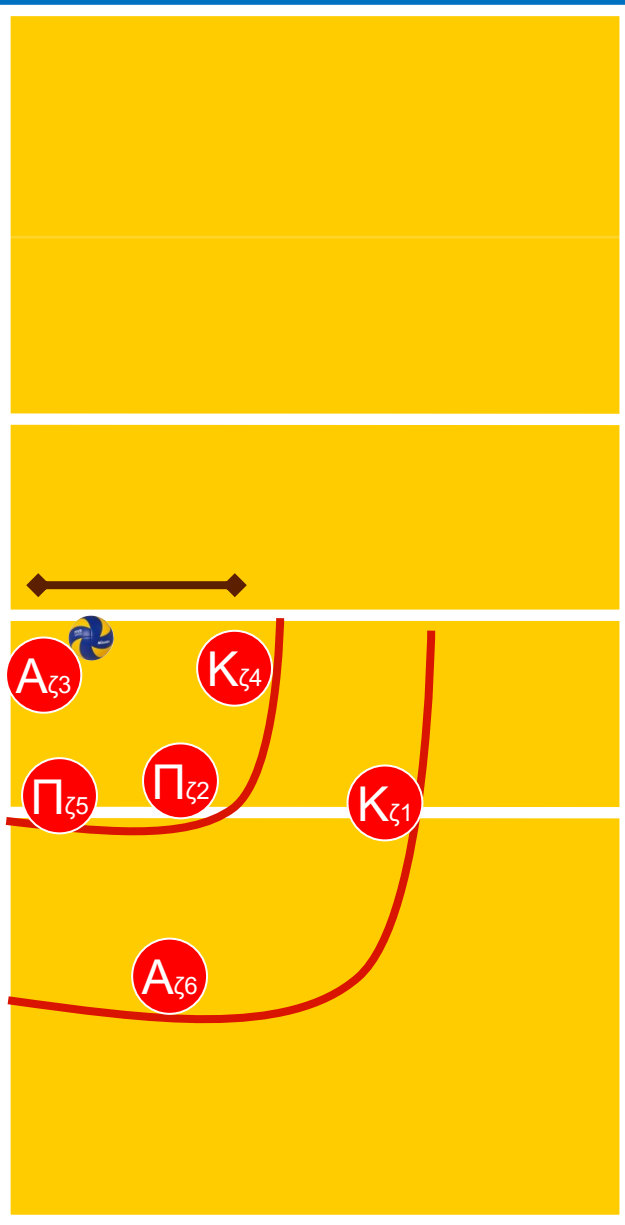
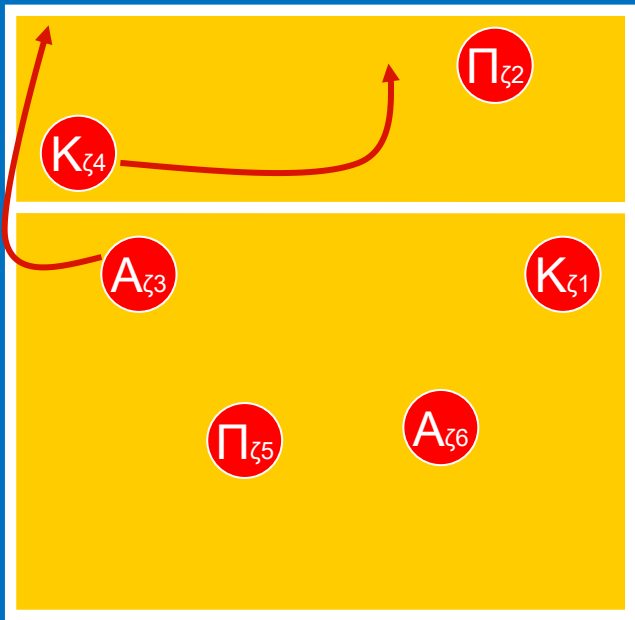
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ2 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

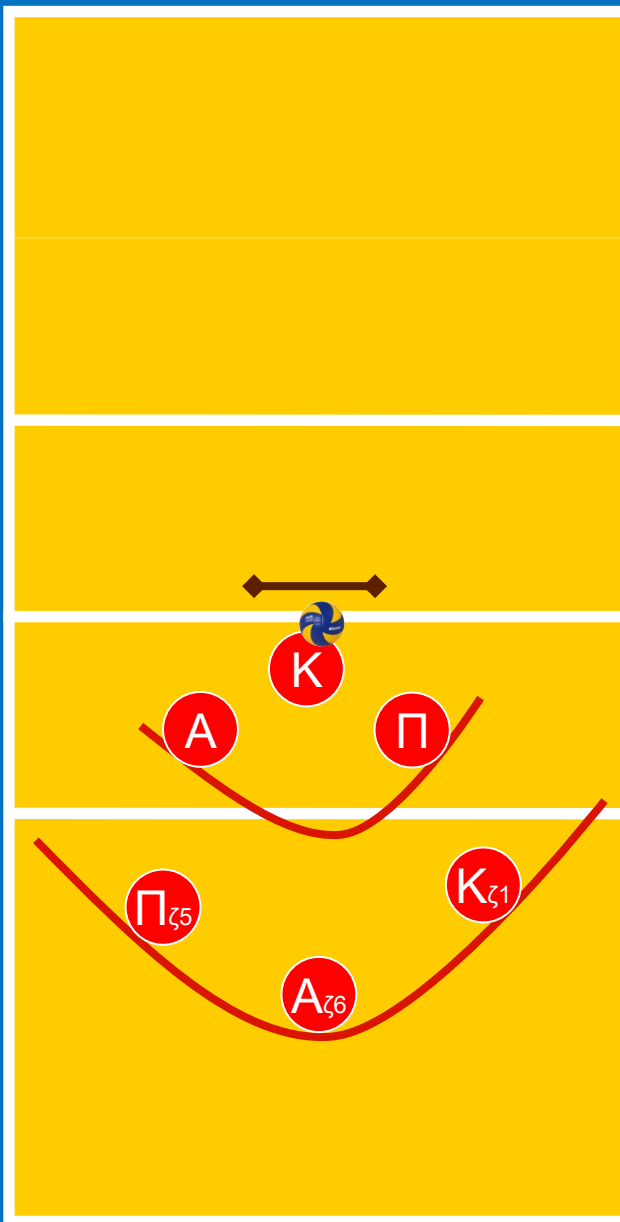
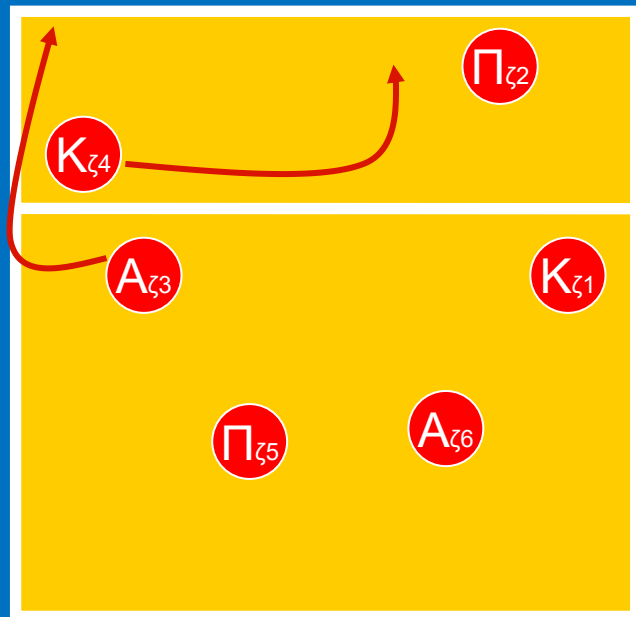
Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ4.



Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-3-2

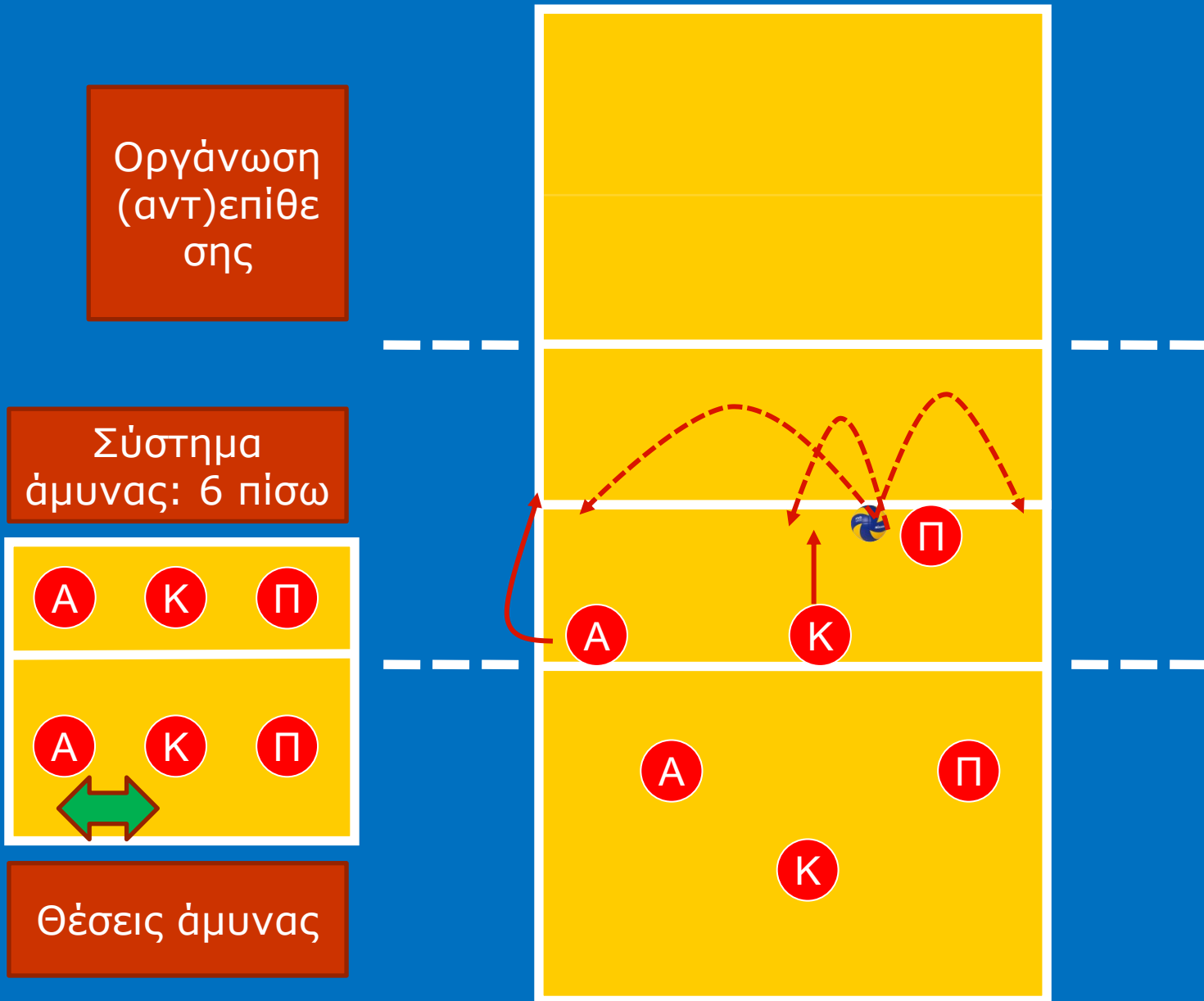
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών με πασ ζ4 Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ3

Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ3.



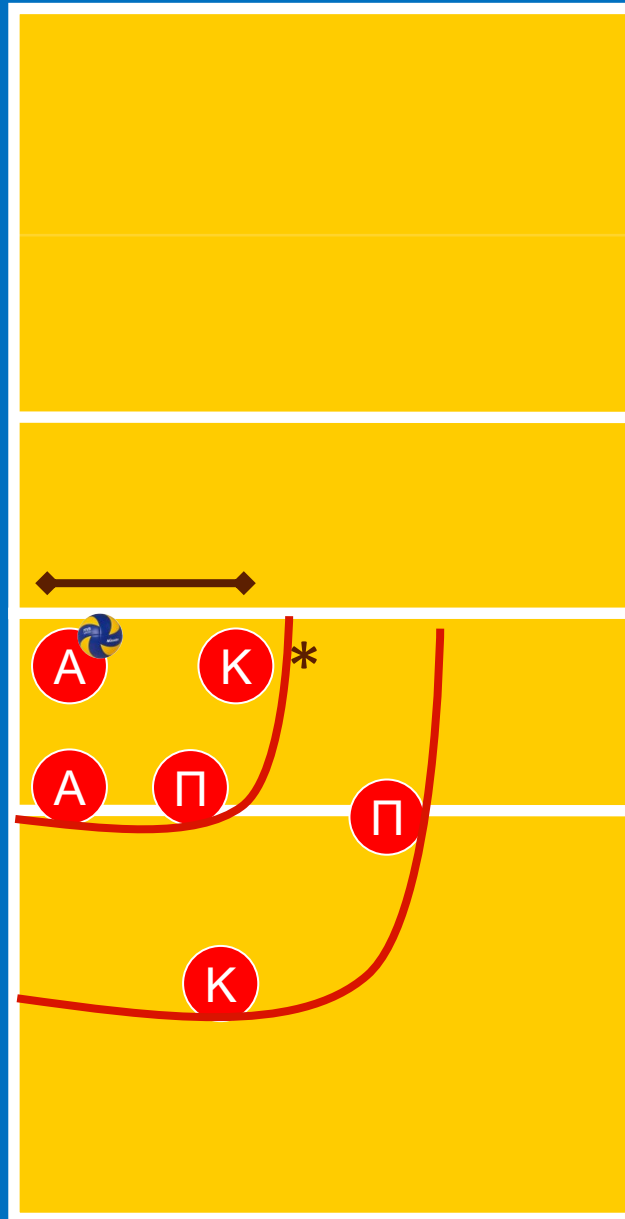
Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Κάλυψη της (αντ)επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Κάλυψη της (αντ)επίθεσης σε (αντ)επίθεση από ζ4

Θέσεις
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
από ζ4.

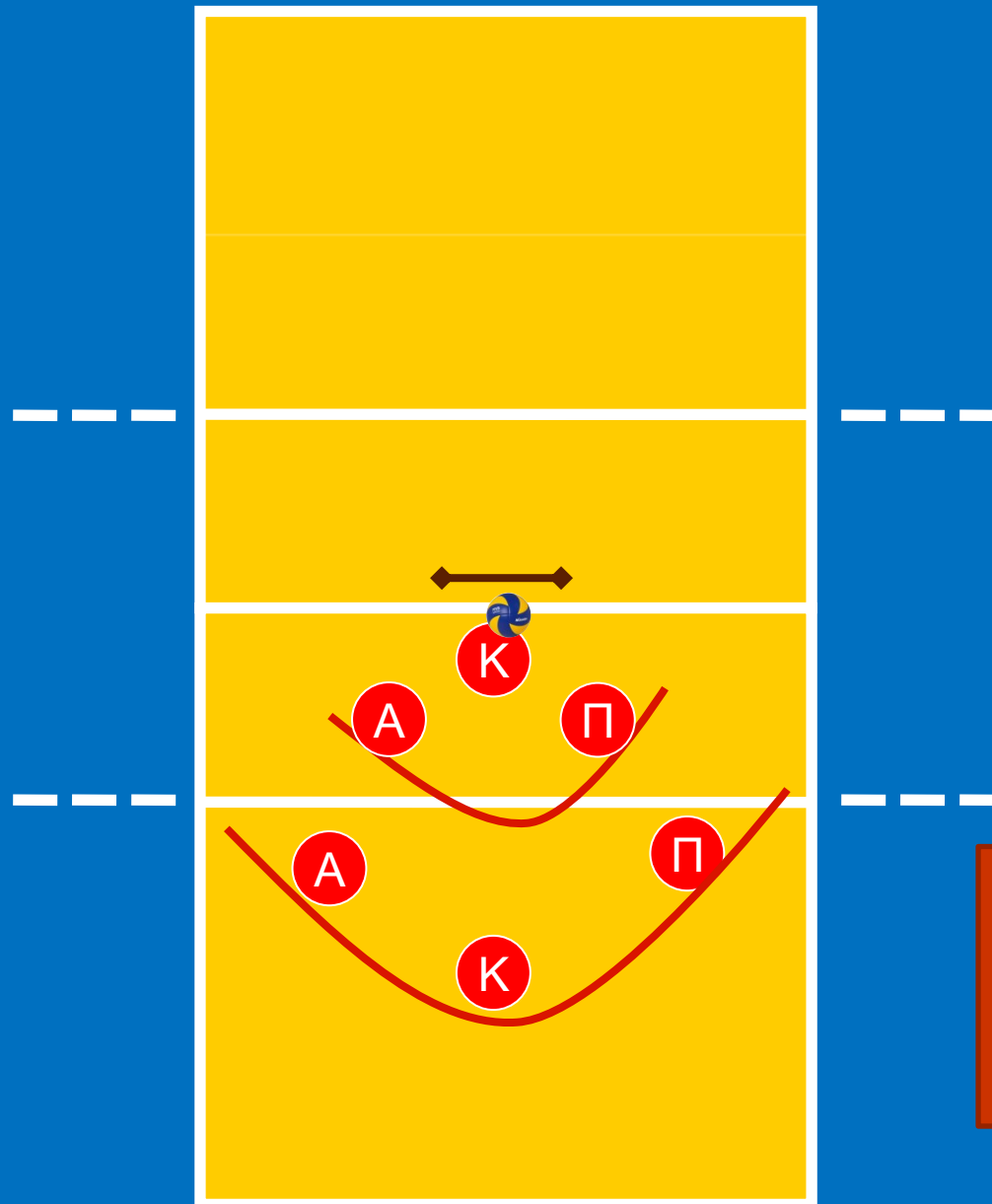


* Ο Κ της
επιθετικής
γραμμής έχει
κάνει απειλή
επίθεσης 1^{ου}
χρόνου από
ζ3

Σύστημα
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
1-3-2

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Κάλυψη της επίθεσης από ζ3

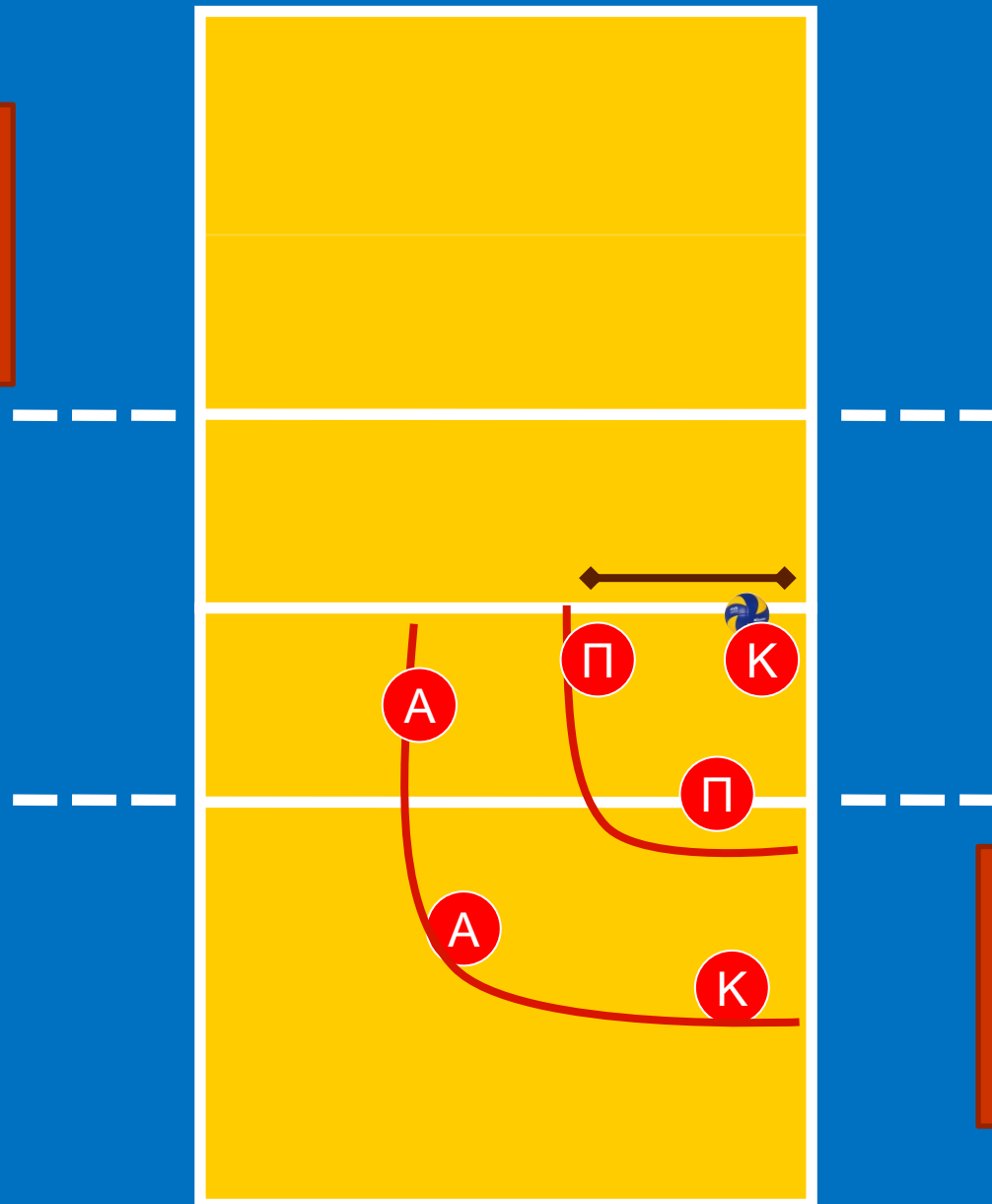
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ3.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση από ζ2

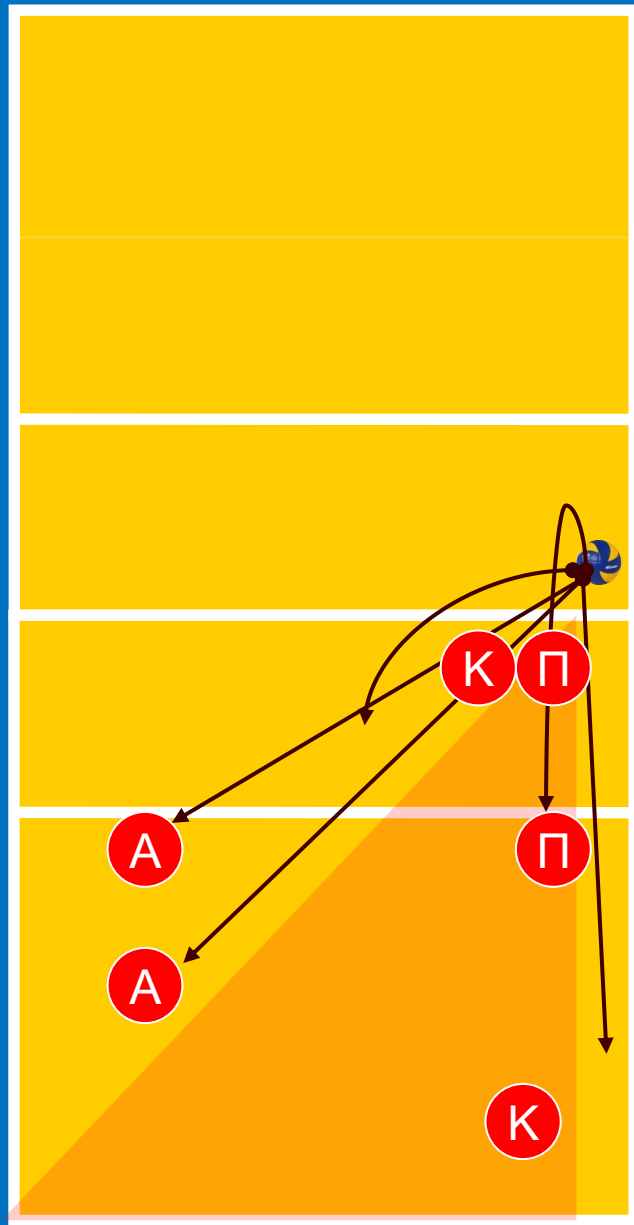
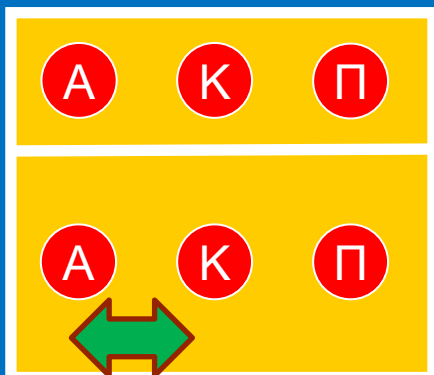
Θέσεις
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδικευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;

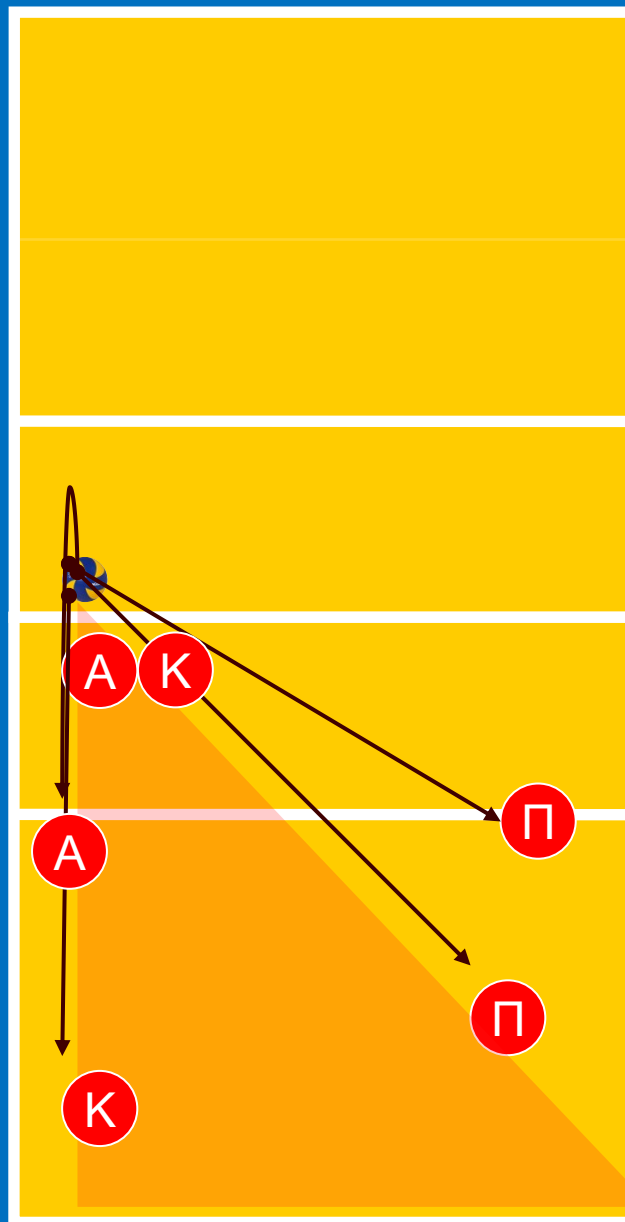
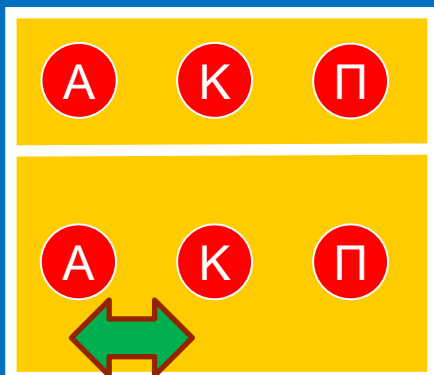


Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ4
2-1-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ

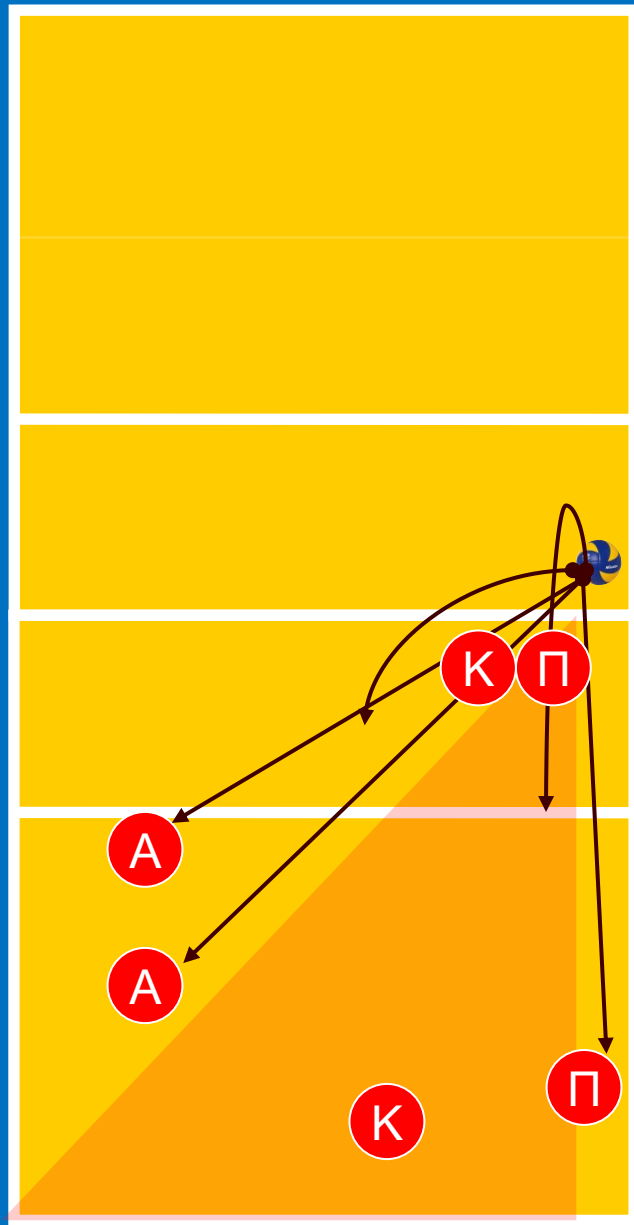
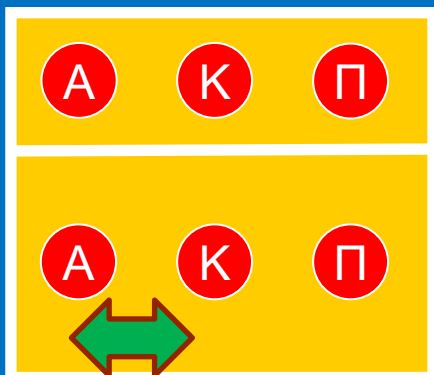
Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;



Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ2
2-1-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



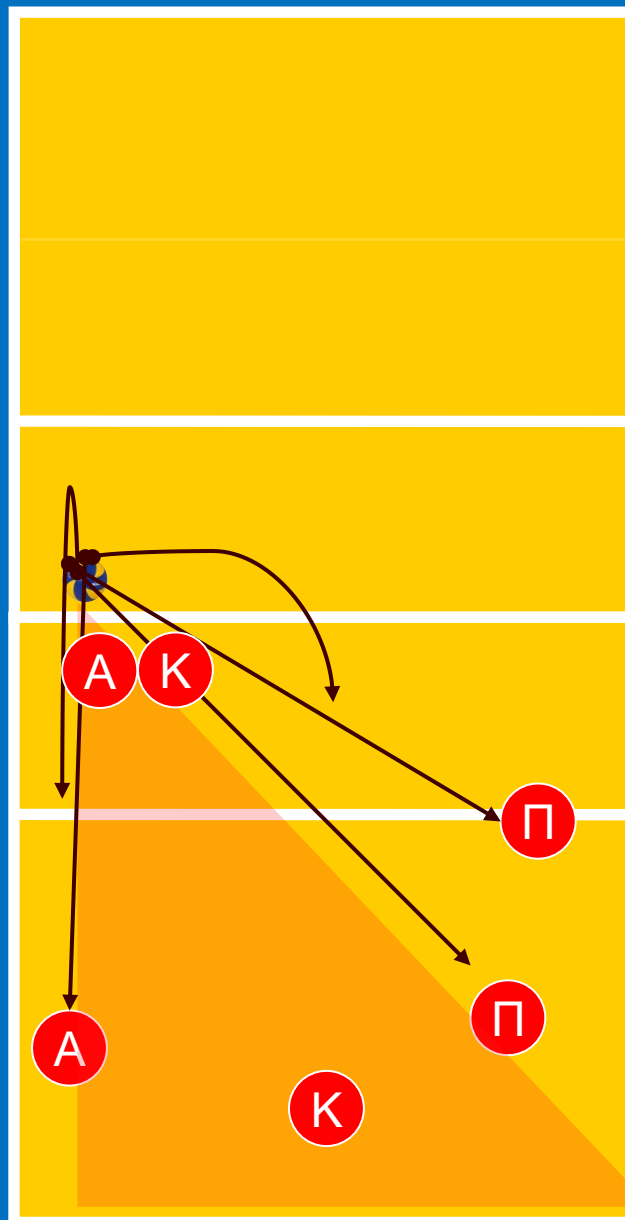
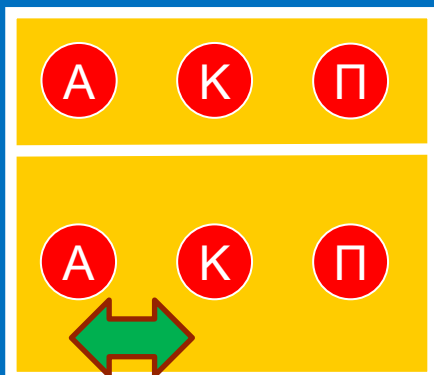
Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;



Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ4
2-0-4

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



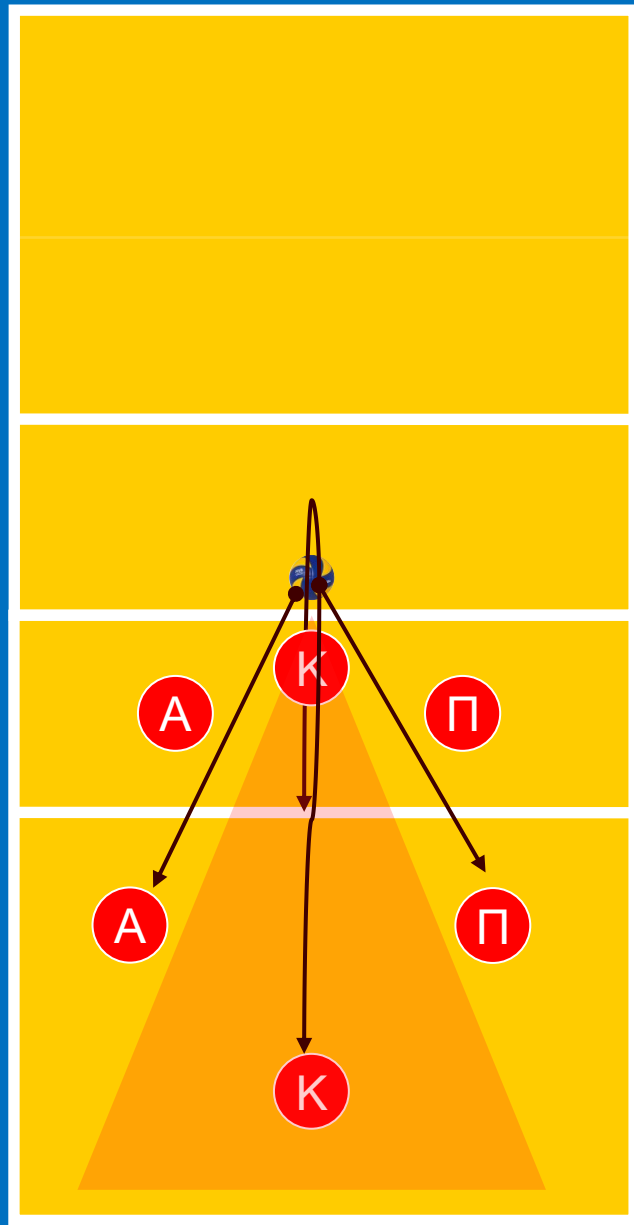
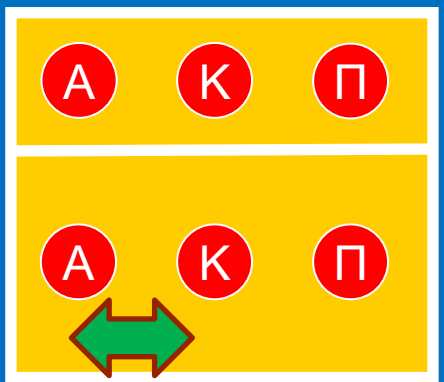
Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;



Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ2
2-0-4

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με ειδίκευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ3 με το 6 πίσω

Ατομικό μπλοκ



Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ3 1-2-3

**ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 4:2
ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ Ζ2 ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΕΠΙΘΕΤΙΚΩΝ**

ΜΑΘΗΜΑ 19-21