

**ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 4:2
ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ Ζ3 ΚΑΙ Ζ2***

*Με πασαδόρο ζ3 ΚΑΙ Ζ2

- Ζώνη παραλαβής της υποδοχής/άμυνας (1^{ης} μπαλιάς/1^{ης} επαφής) είναι η ζώνη 3 ή η ζώνη 2.

**ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 4:2
ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ Ζ3**

ΜΑΘΗΜΑ 16-18

Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδίκευση επιθετικών

- Ισορροπία δυναμικού ομάδας
 - 2 πασαδόροι- 4επιθετικοί
- Αξιολόγηση δυναμικού ομάδας
 - Πασαδόροι (Π1-Π2)
 - Επιθετικοί (Ε1-Ε2-Ε3-Ε4)
- Ομοιογένεια και συνοχή ομάδας
 - Τοποθέτηση πασαδόρων
 - Κατανομή επιθετικών

Συστήματα σύνθεσης και παρατάξεις υποδοχής

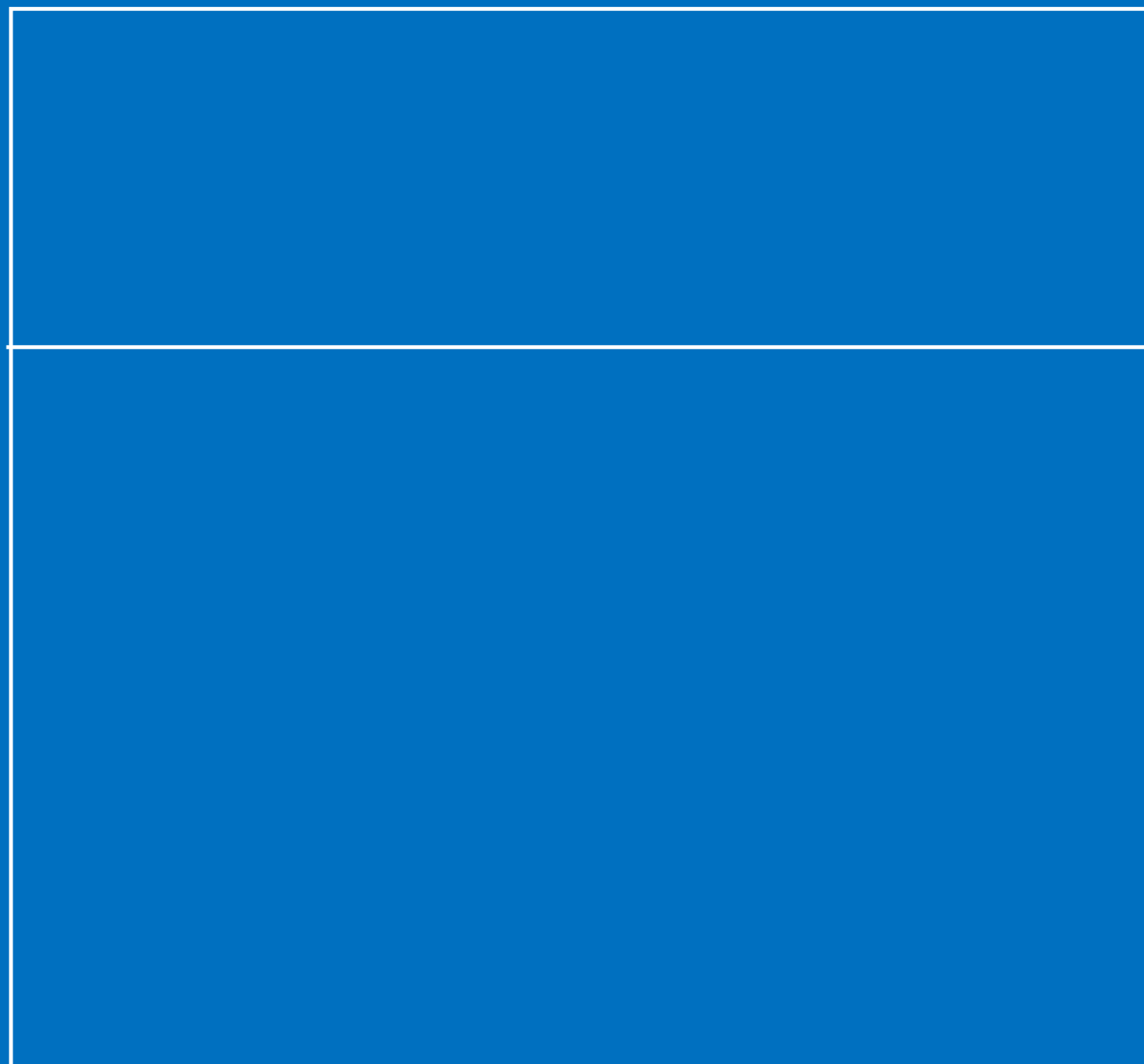
- Ισορροπία σε κάθε περιστροφή. Διαγώνια οι πασαδόροι, οι ακραίοι επιθετικοί ανά ζεύγη (πχ. E1-E4 & E2-E3)
 - Αξιολόγηση παικτών
 - Φυσικές ικανότητες, επίπεδο δεξιότητας(επίθεση, σερβίς, άμυνα, υποδοχή, μπλοκ) & εμπειρίας, διανοητικές ικανότητες.
 - Κατανομή ώστε ο Μ.Ο. ύψους στην επιθετική ζώνη να είναι σχετικά σταθερός. Ωφέλιμο ύψος.
 - Αποφυγή της τοποθέτησης δίπλα-δίπλα παικτών με ίδια ταχύτητα & αντανακλαστικά, ώστε να αποφεύγεται δισταγμός ή σύγκρουση.

Βασική εκδοχή συστήματος σύνθεσης 4:2

E_3

E_4

Π_2



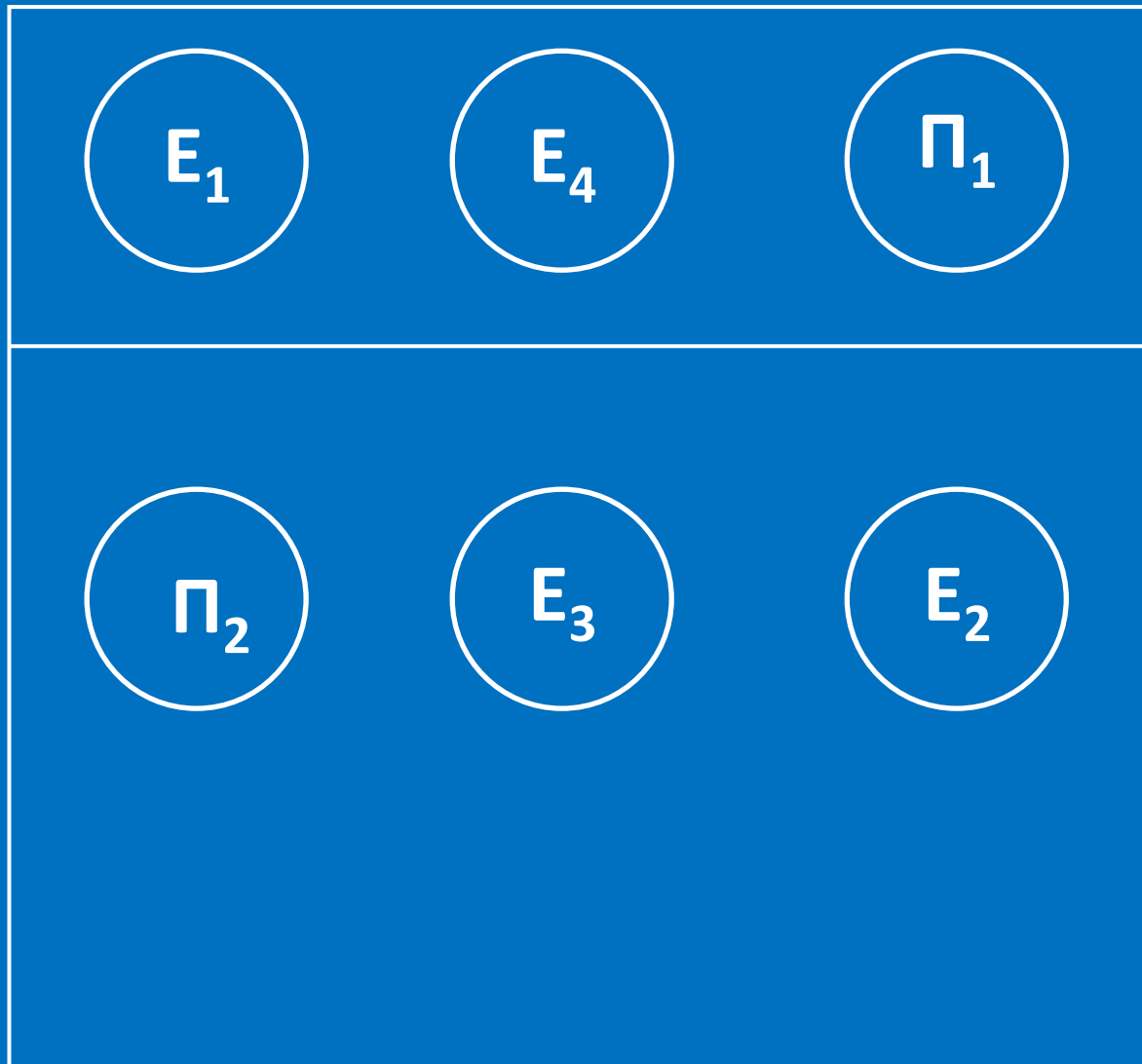
Π_1

E_2

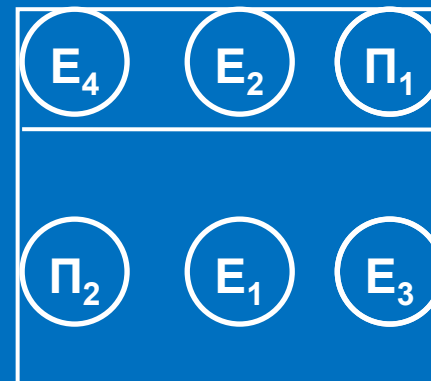
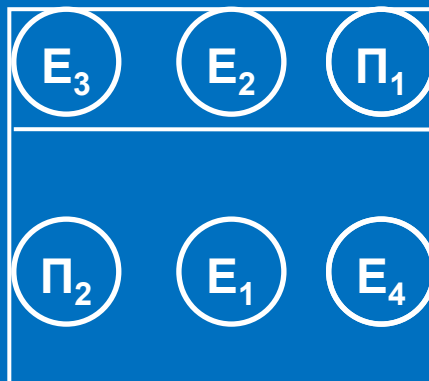
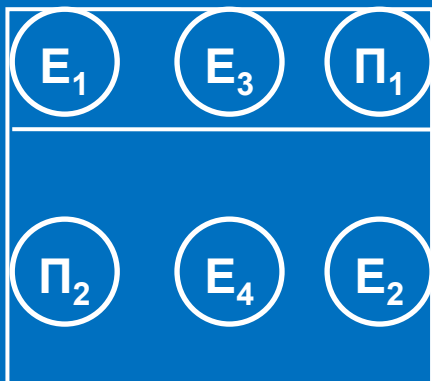
E_1



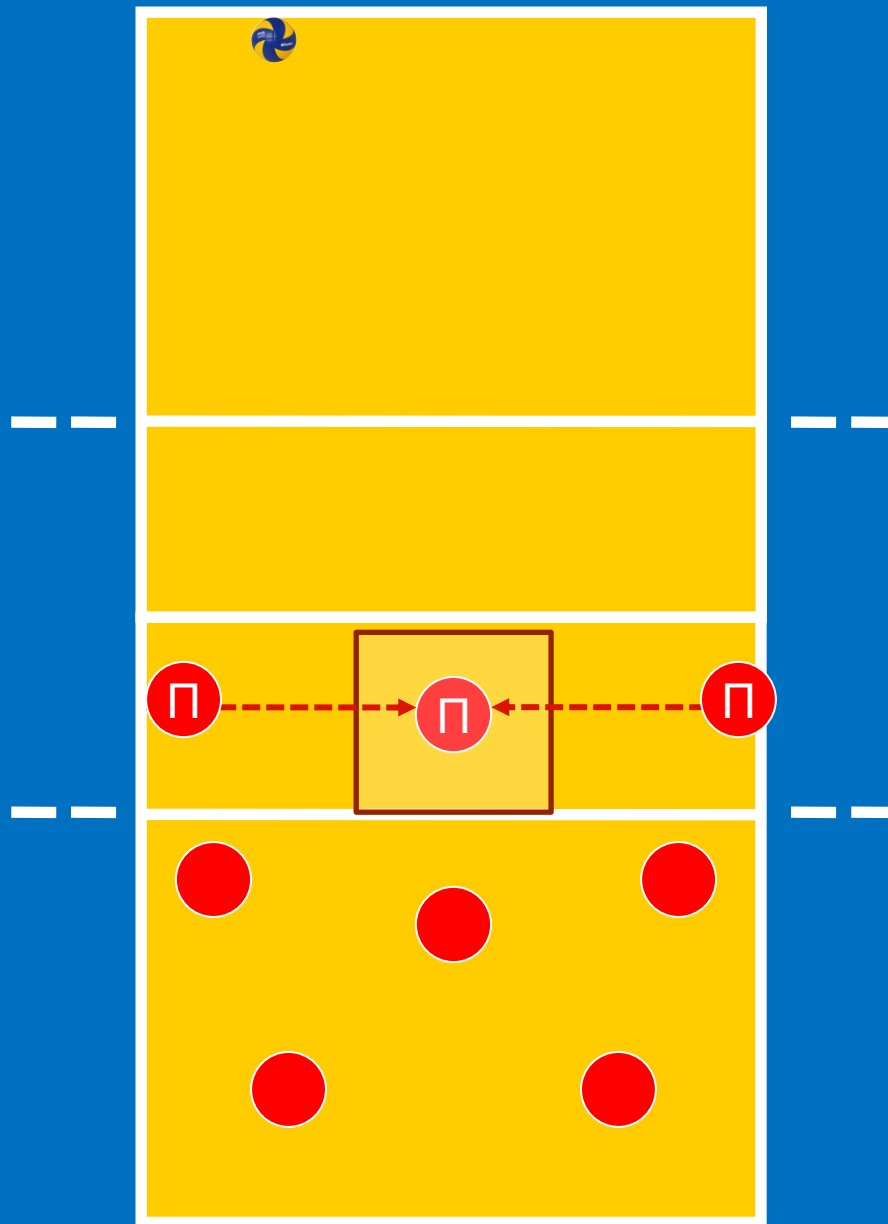
Βασική εκδοχή συστήματος σύνθεσης 4:2



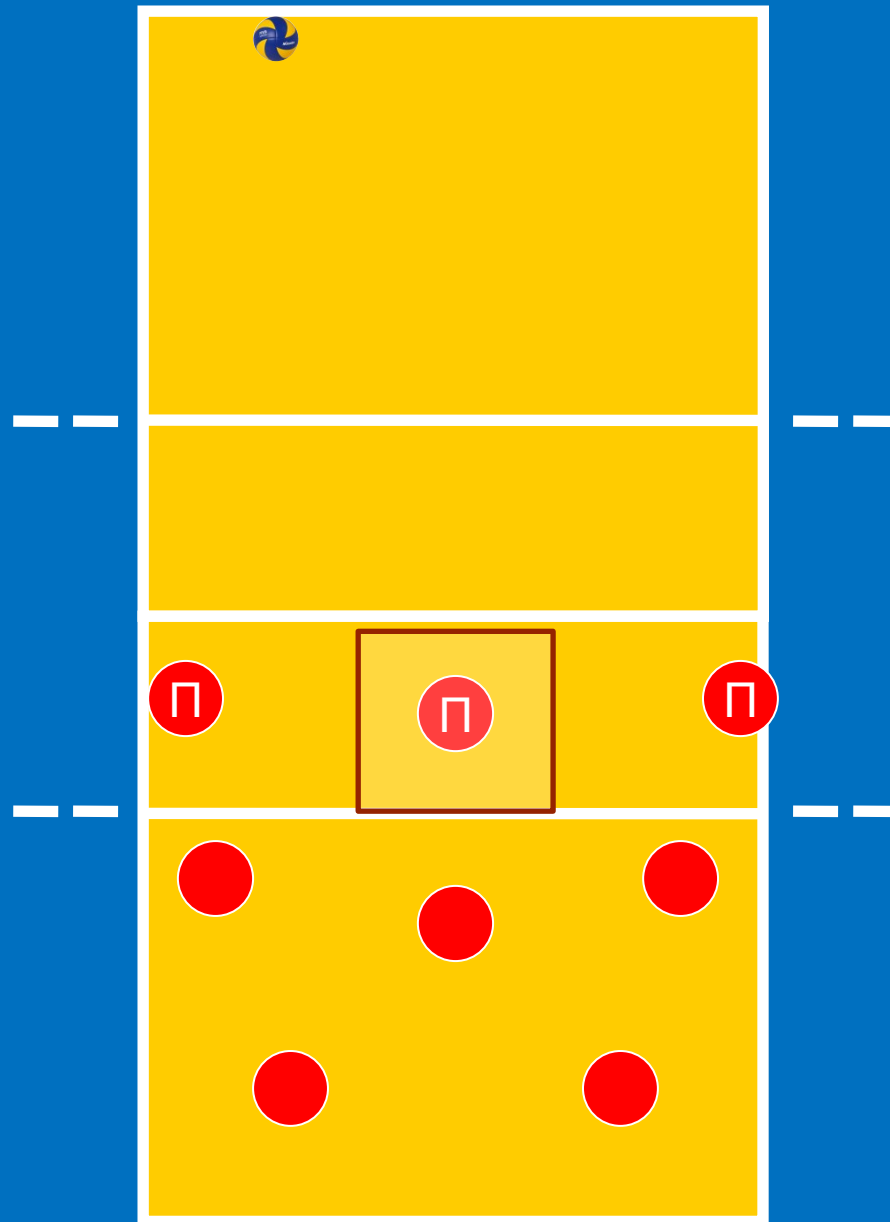
Εναλλακτικές εκδοχές συστήματος σύνθεσης 4:2



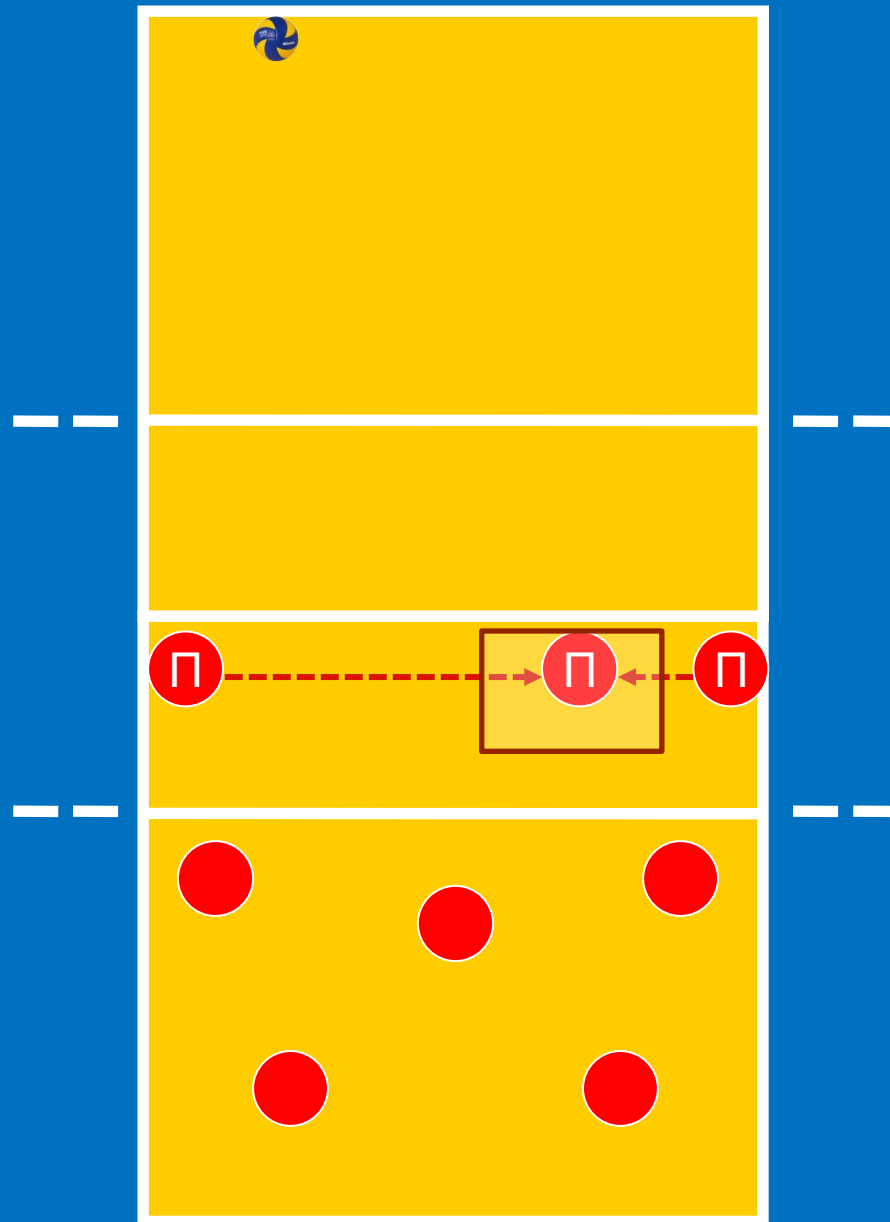
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο στη ζώνη 3



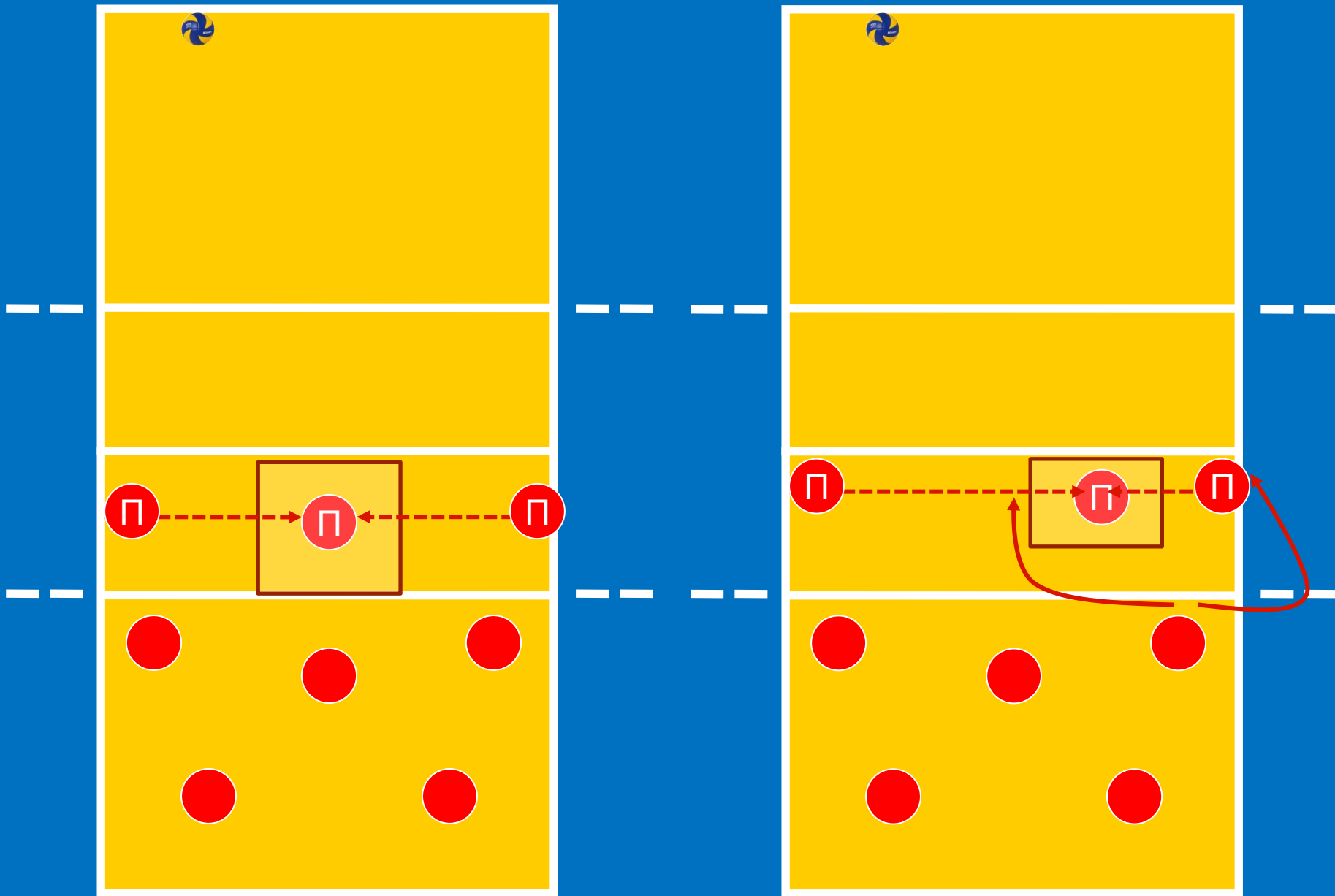
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο στη ζώνη 3



Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών -πασαδόρος ζ2

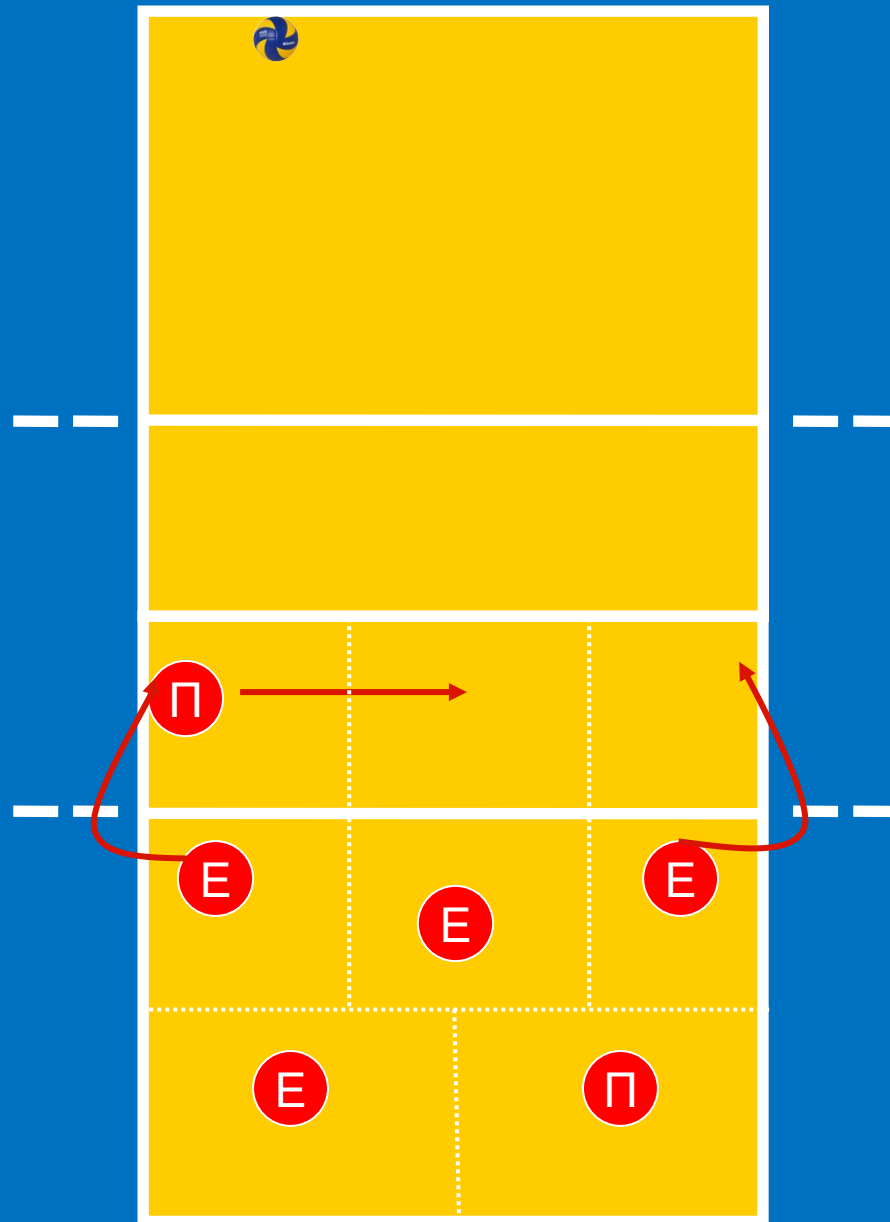


Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδίκευση επιθετικών με πασαδόρο στη ζώνη 3 ή στη ζώνη 2

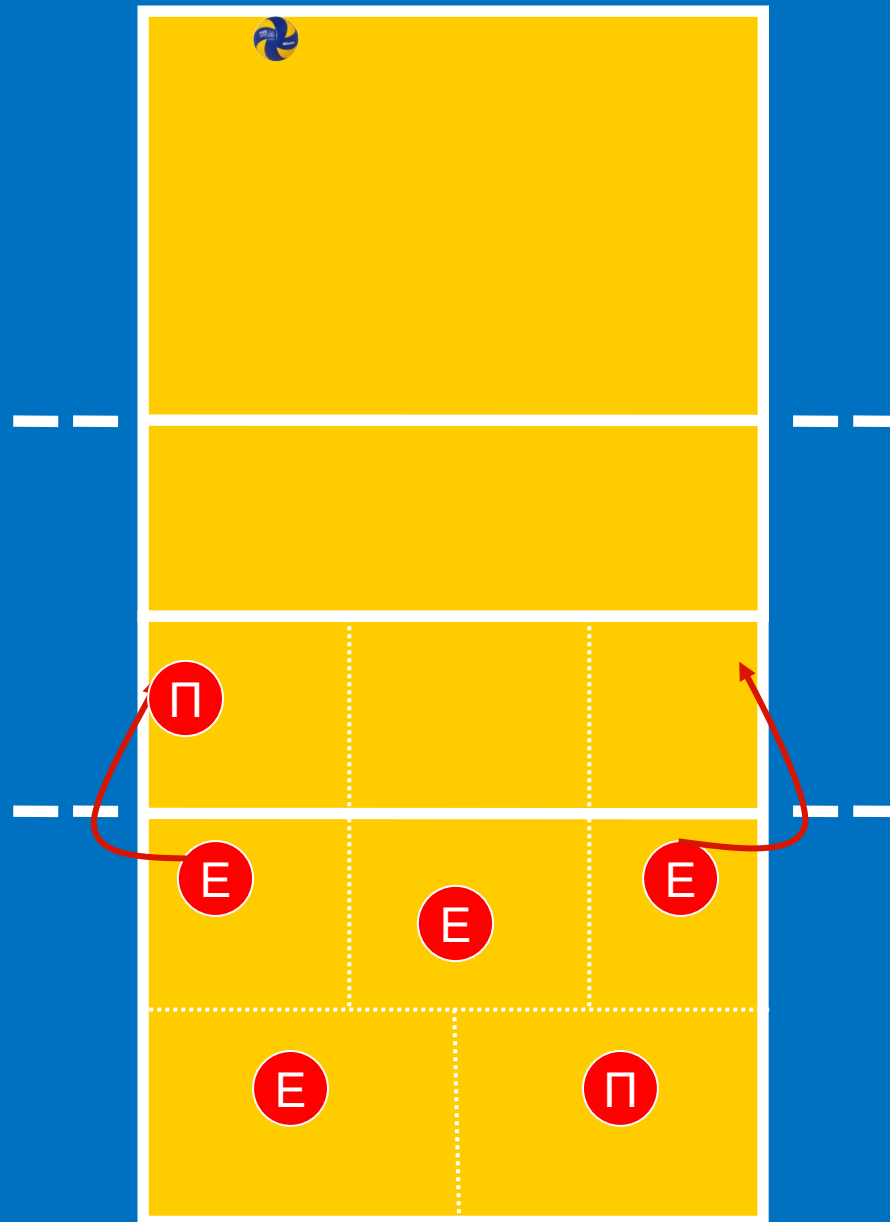


- Ζώνη παραλαβής της υποδοχής από τον πασαδόρο
 - Διαστάσεις
 - Σύγκριση
 - Ικανότητα υποδοχέων (καλύτερη στόχευση)
 - Περαιτέρω εξειδίκευση παικτών
 - Κεντρικοί επιθετικοί/μπλοκέρ
 - Αύξηση δυνητικών σημείων επίθεσης
- Κάλυψη επίθεσης μετά από υποδοχή σερβίς
- Κάλυψη αντεπίθεσης
- Μετάβαση στη φάση άμυνας
 - Θέσεις παικτών/τριών

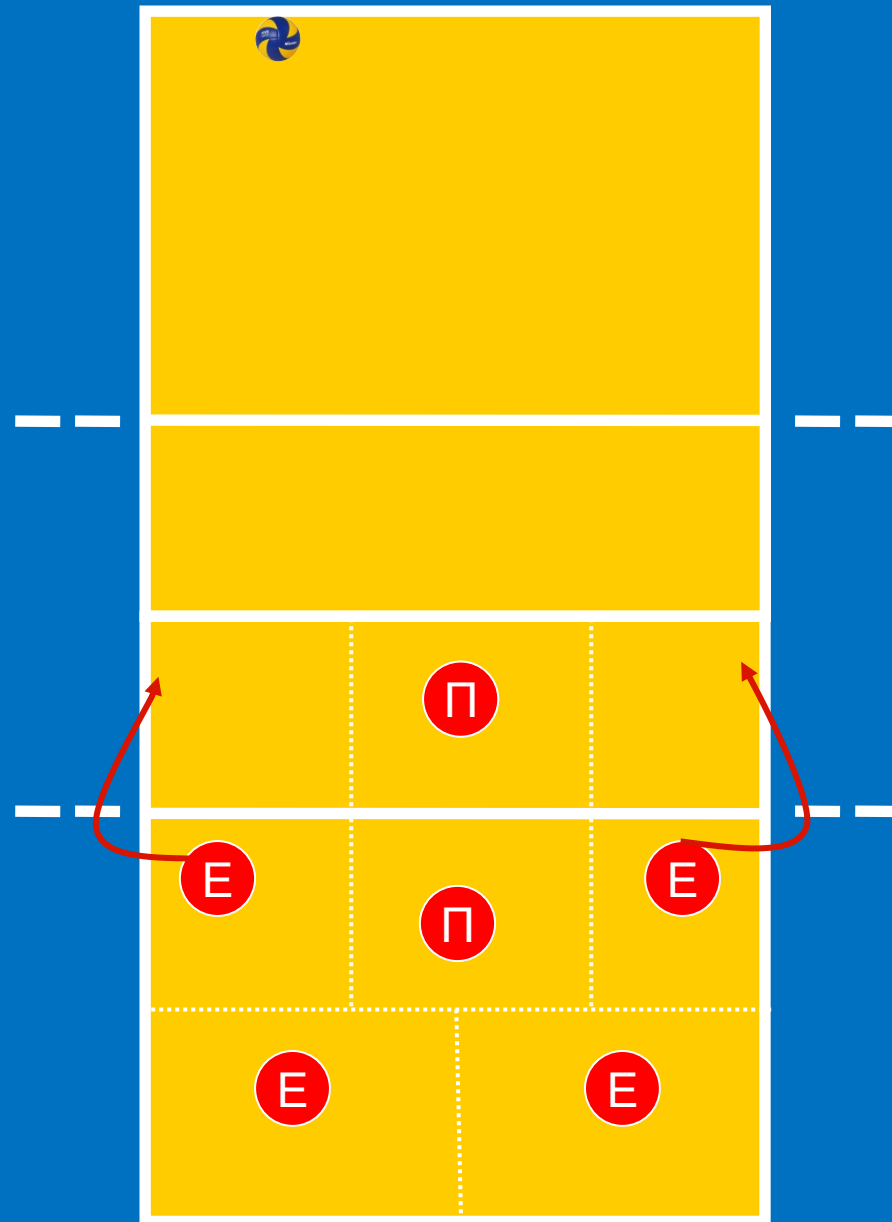
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ3 (περιστροφή 4) 5μελής παράταξη υποδοχής



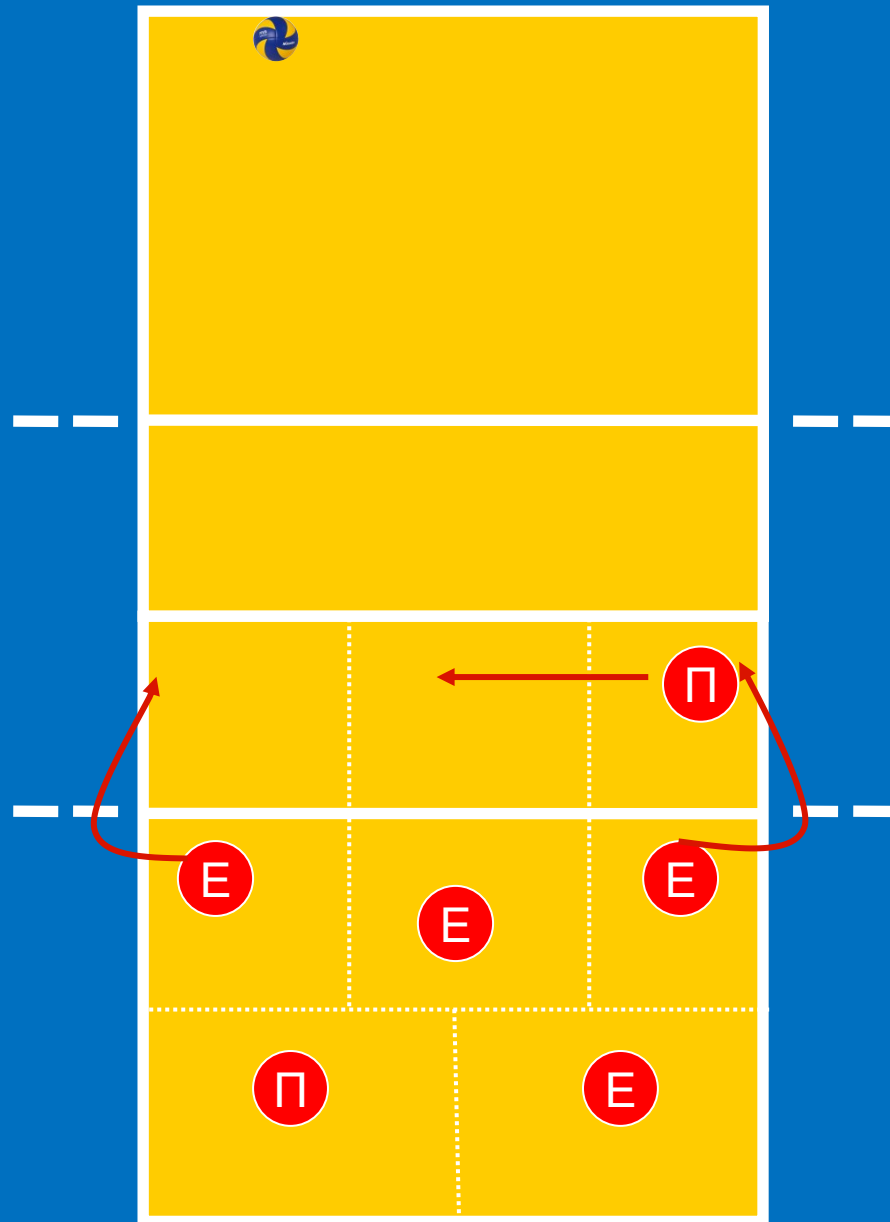
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ3 (περιστροφή 4) 5μελής παράταξη υποδοχής



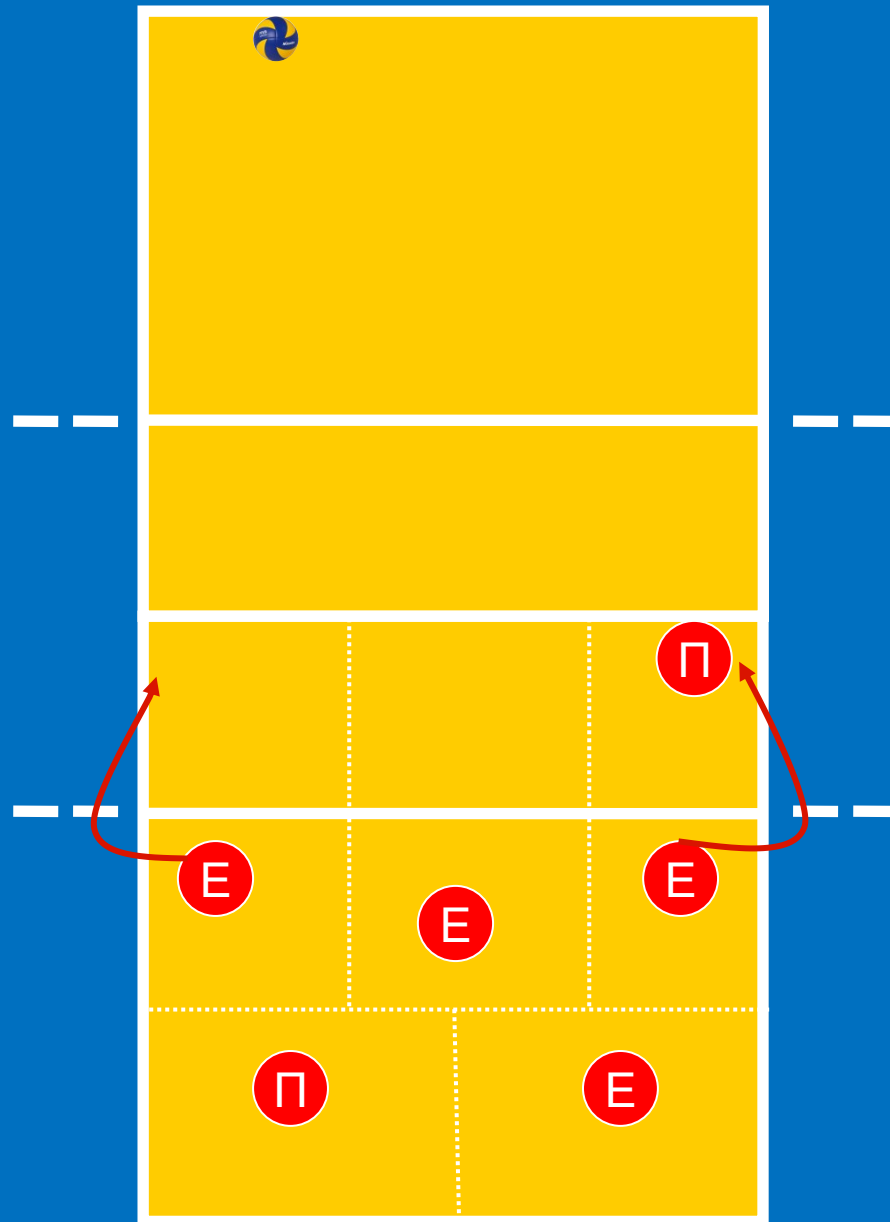
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ3 (περιστροφή 3) 5μελής παράταξη υποδοχής



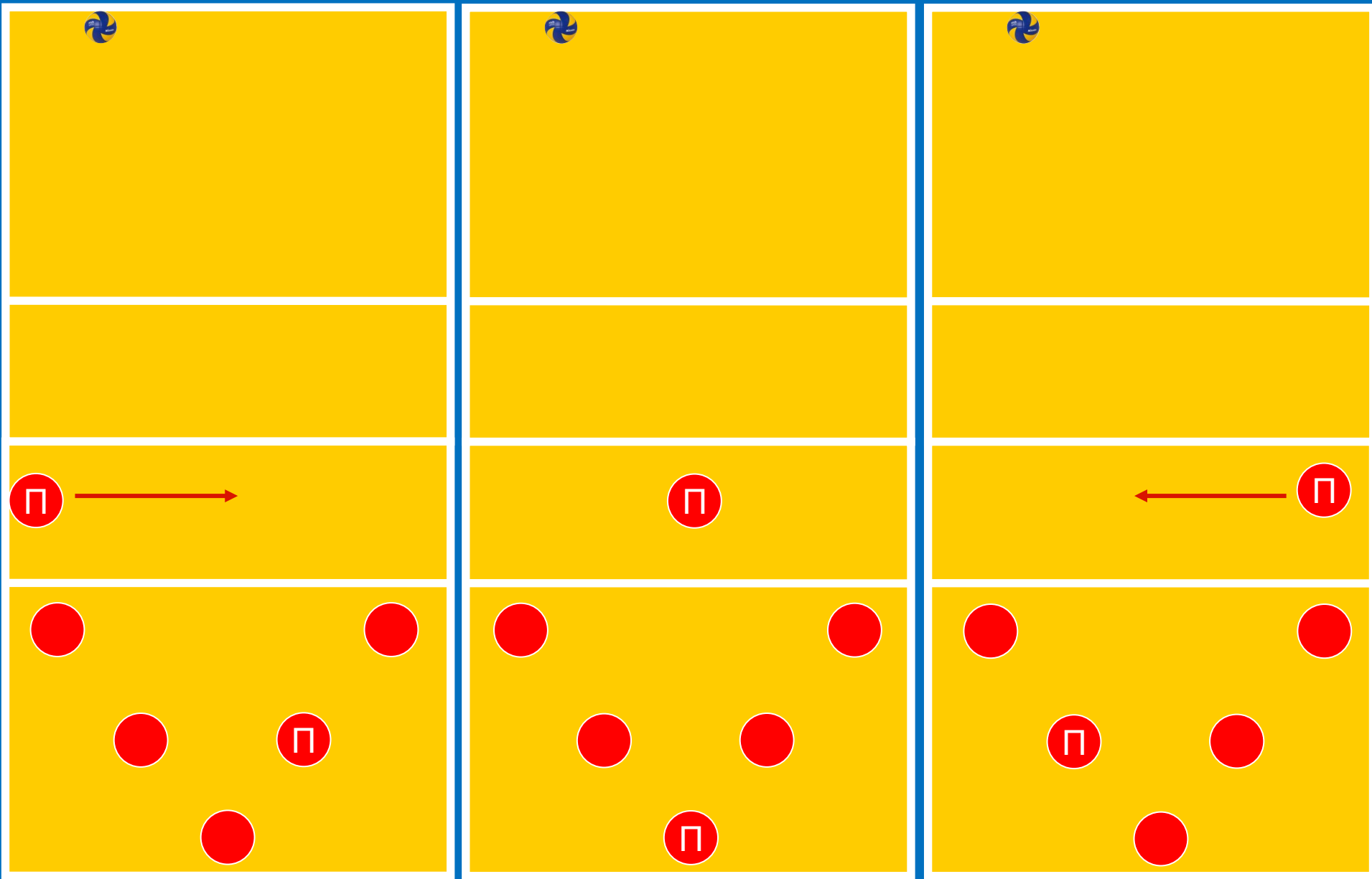
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ3 (περιστροφή 2) 5μελής παράταξη υποδοχής



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ3 (περιστροφή 2) 5μελής παράταξη υποδοχής

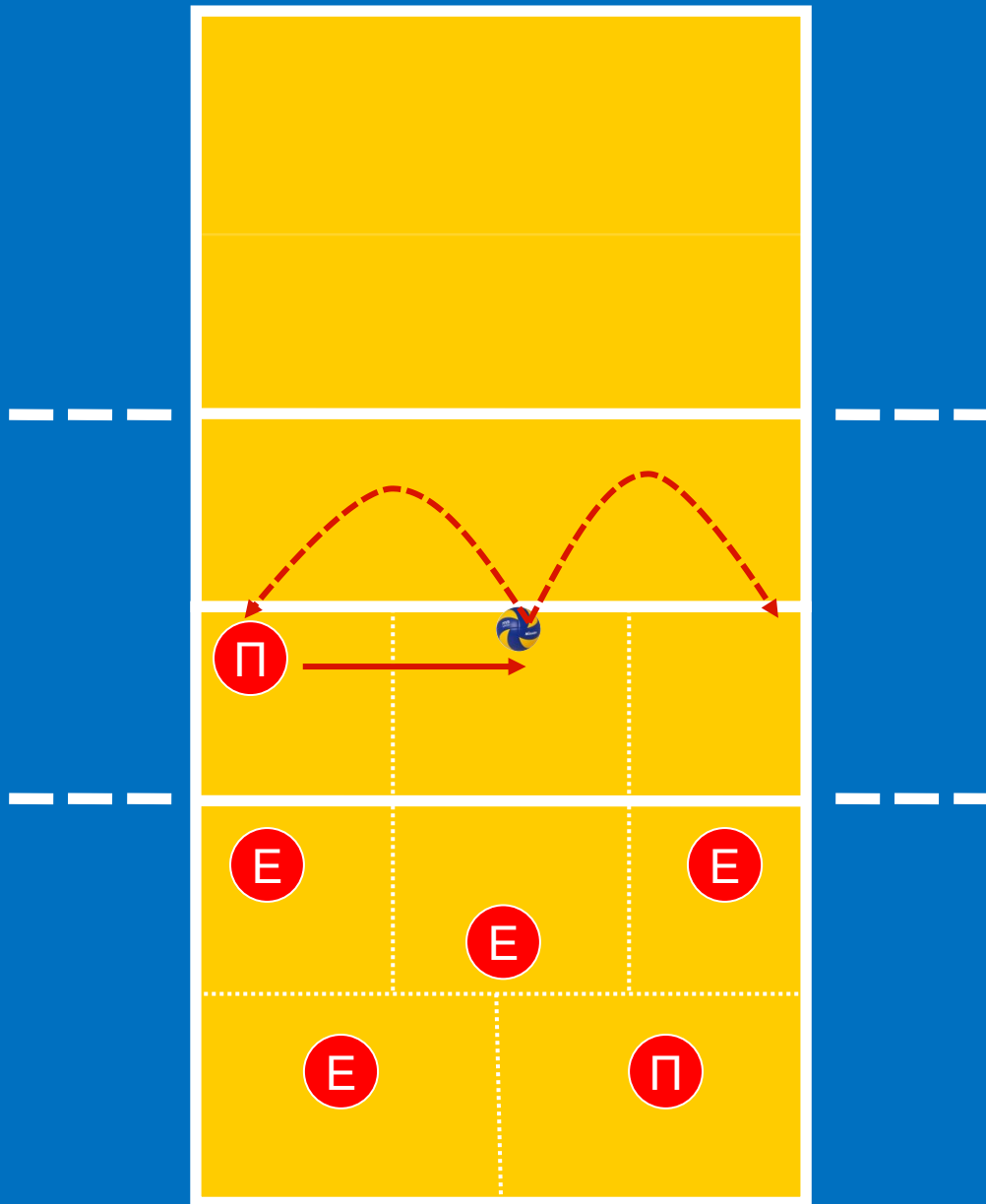


Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ3 (περιστροφές 4, 3, 2) 4 μελής παράταξη υποδοχής



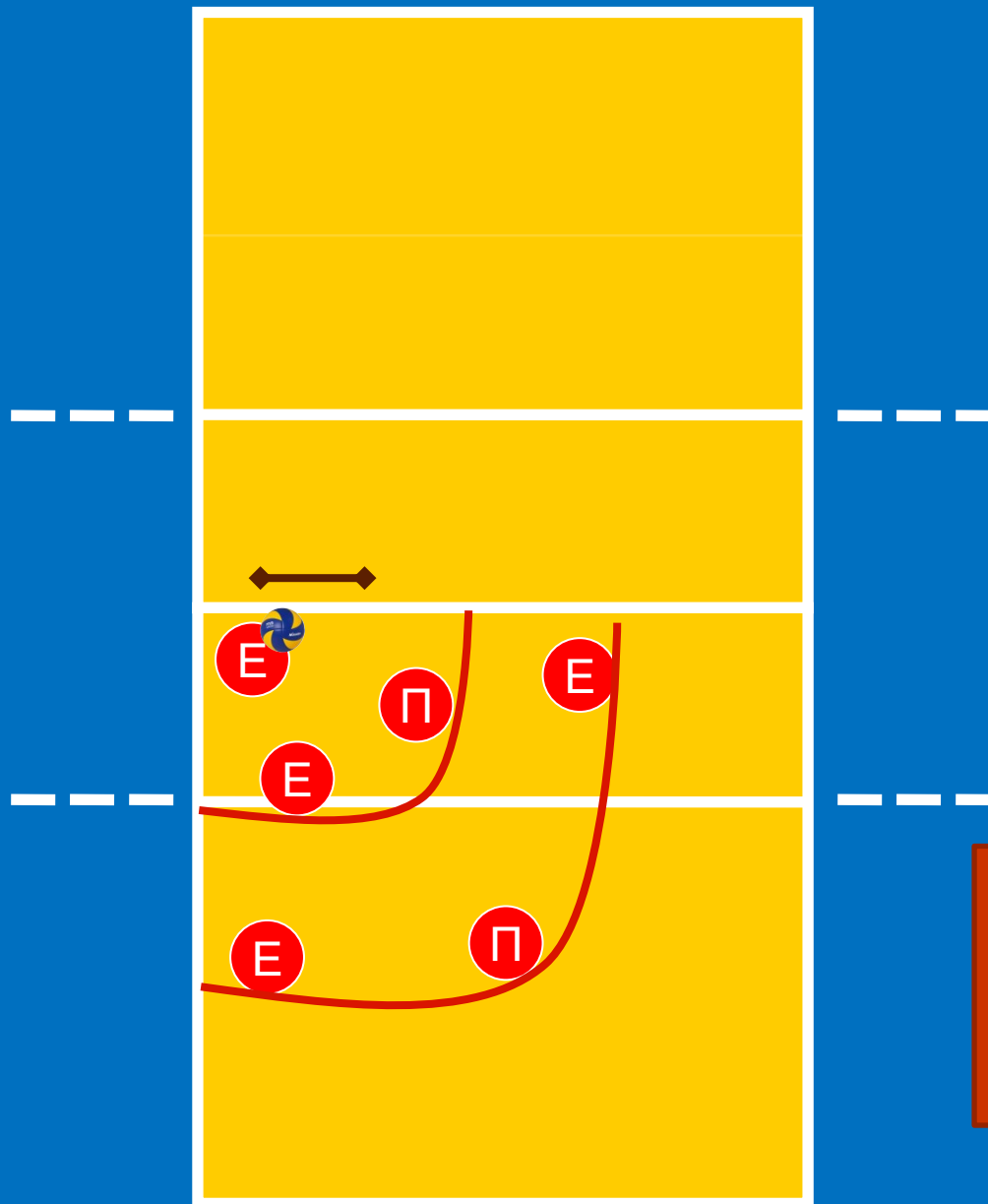
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 4) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή με το 6 μπροστά

Οργάνωση επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 4) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4 με το 6 μπροστά

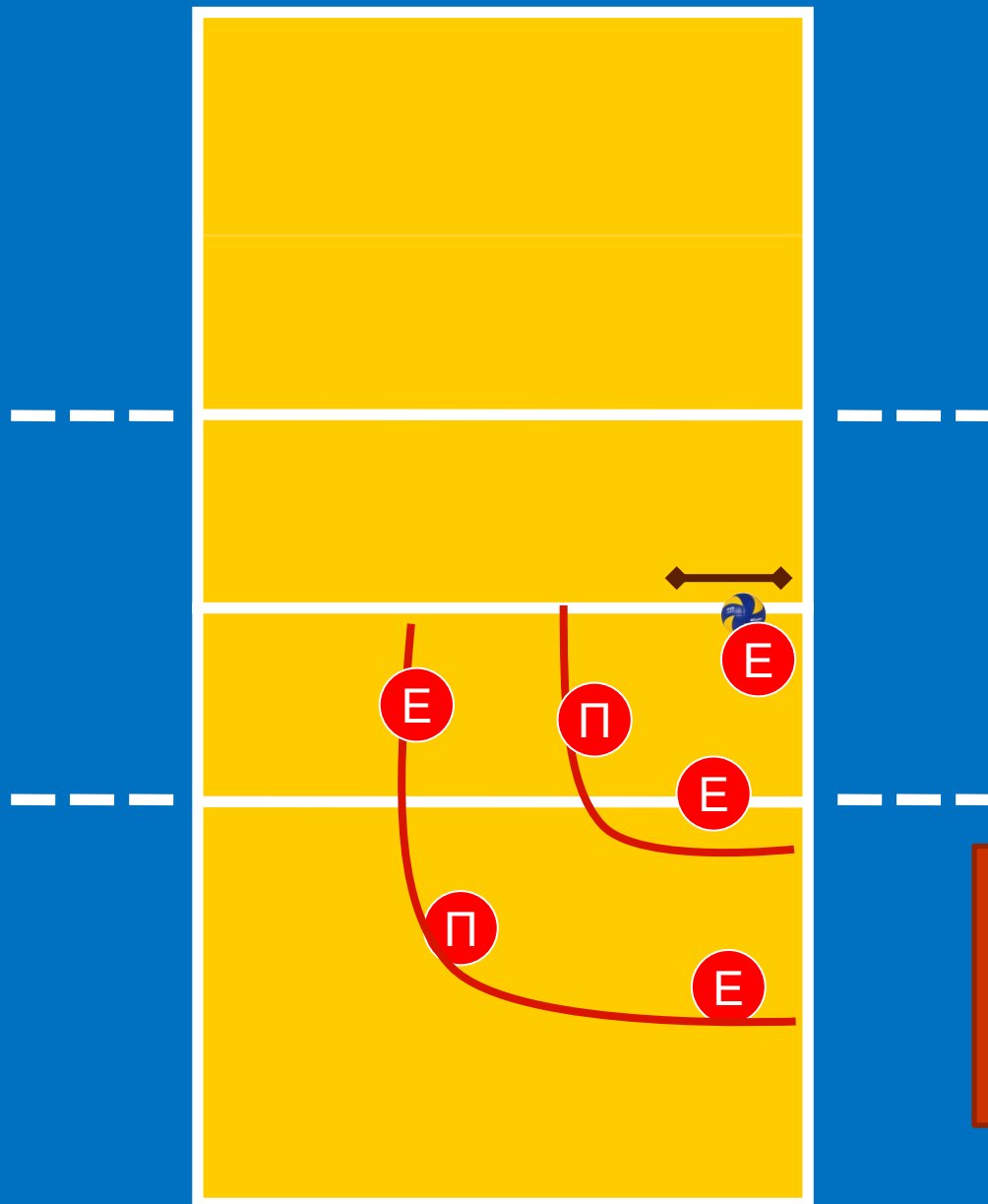
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 4) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ2 με το 6 μπροστά

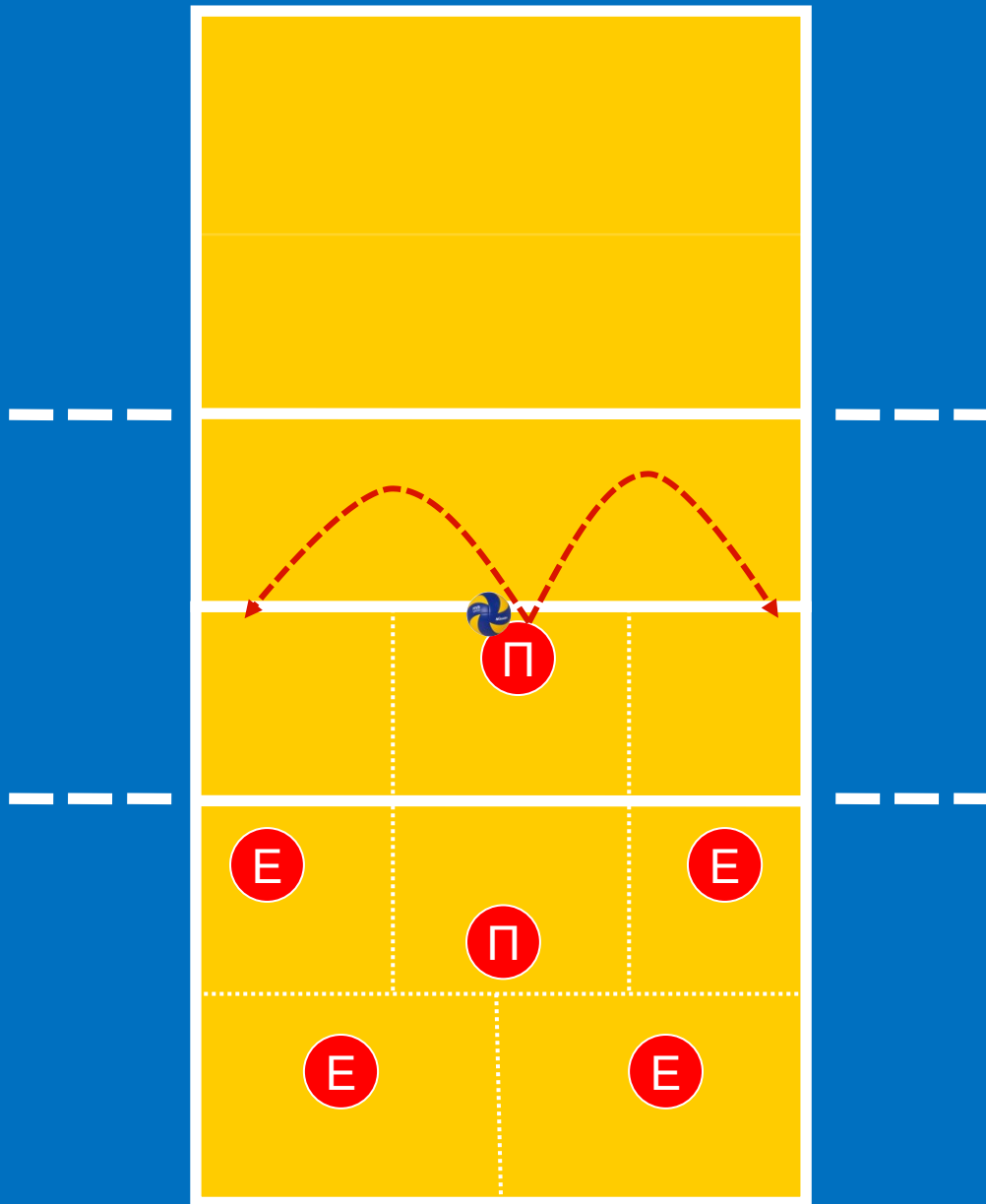
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

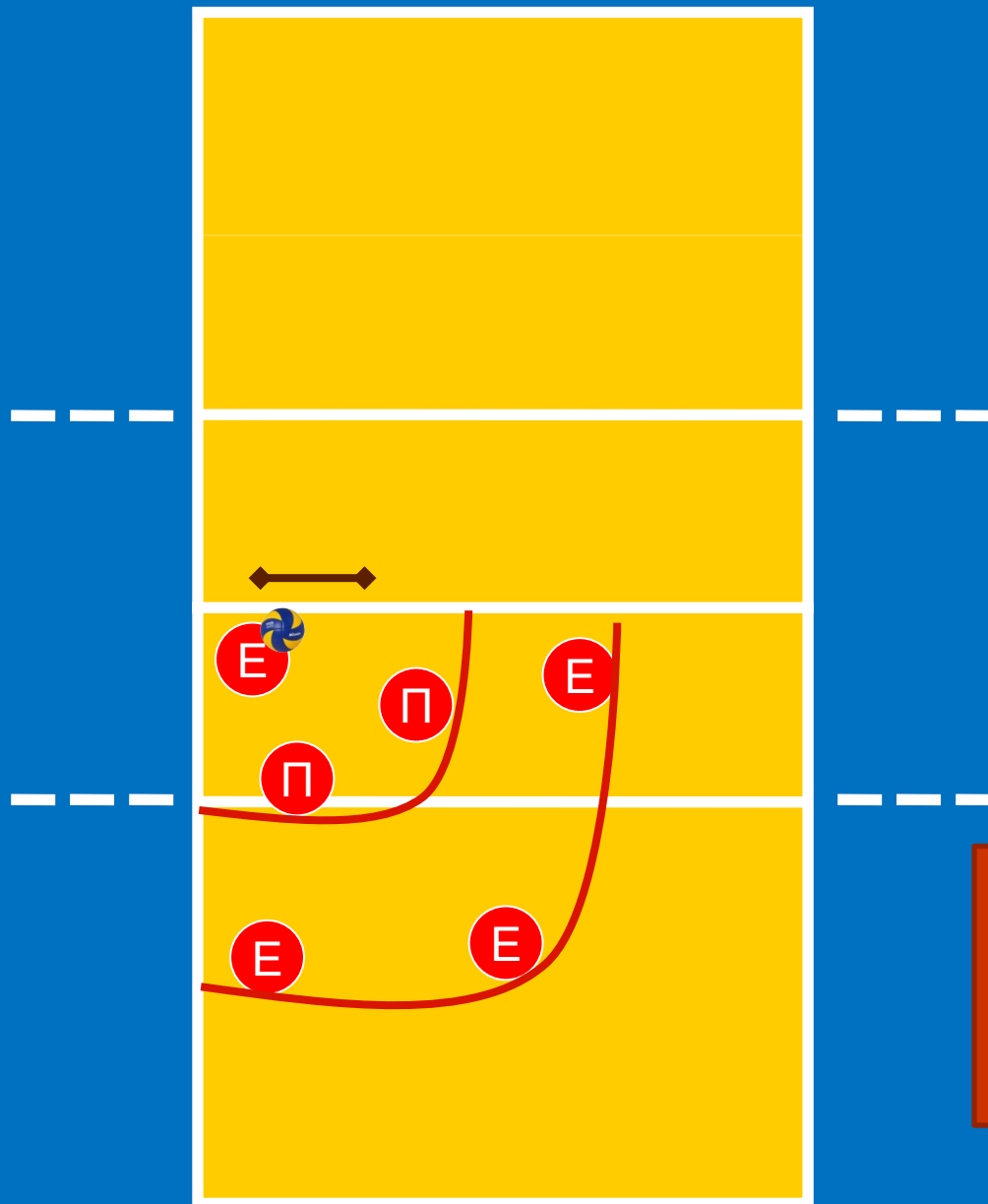
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 3) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή με το 6 μπροστά

Οργάνωση
επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 3) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4 με το 6 μπροστά

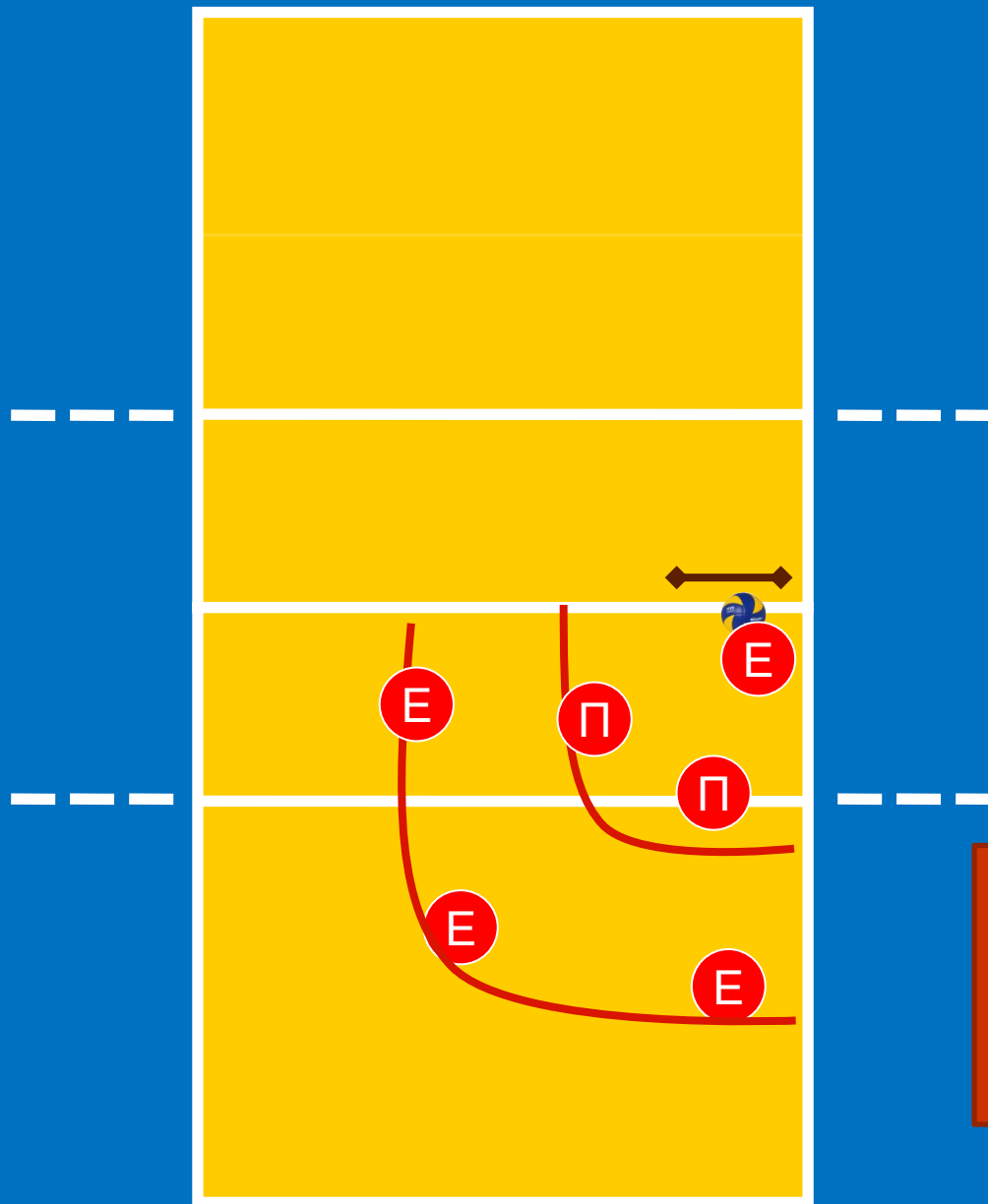
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 3) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ2 με το 6 μπροστά

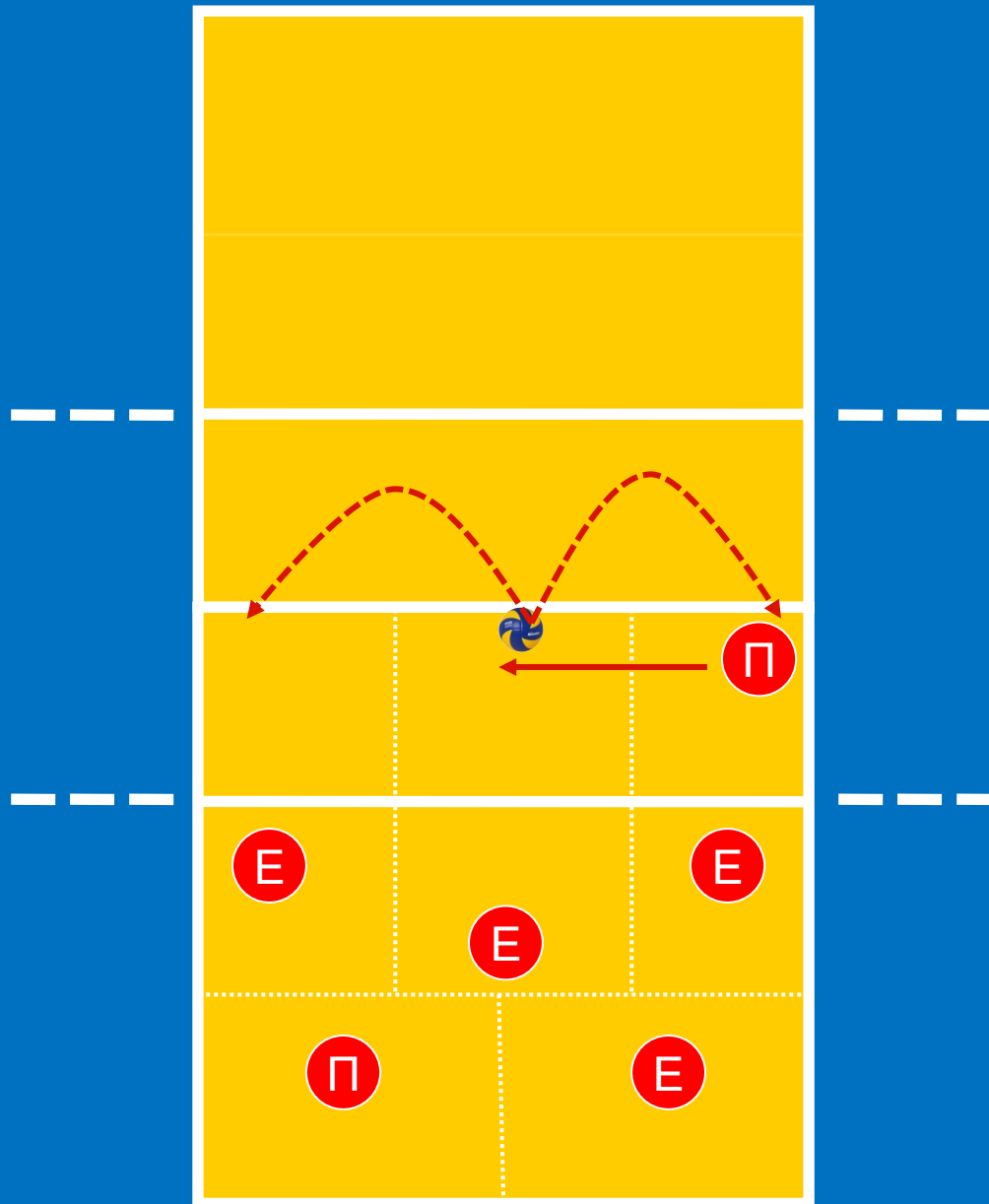
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

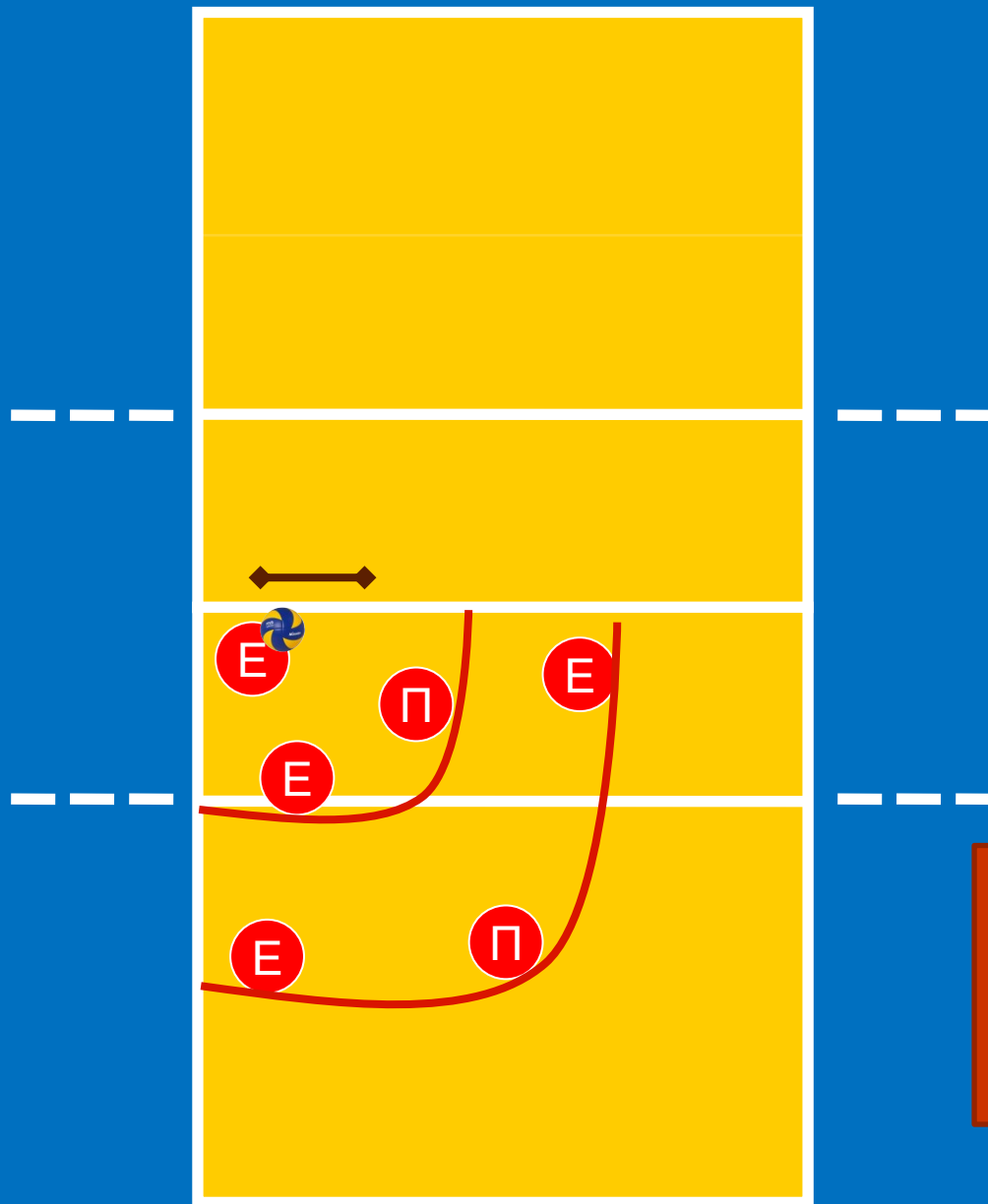
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή με το 6 μπροστά

Οργάνωση επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4 με το 6 μπροστά

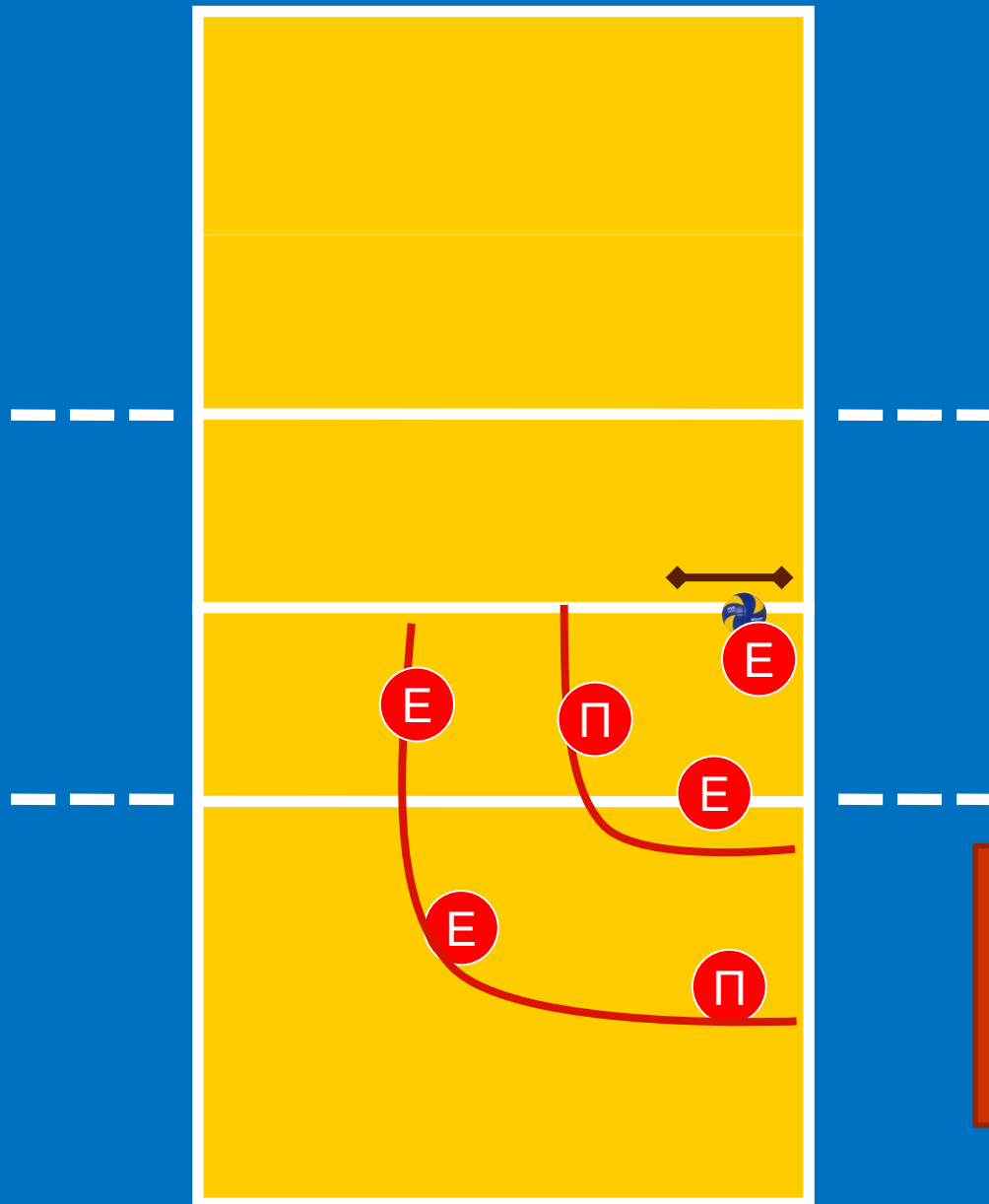
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

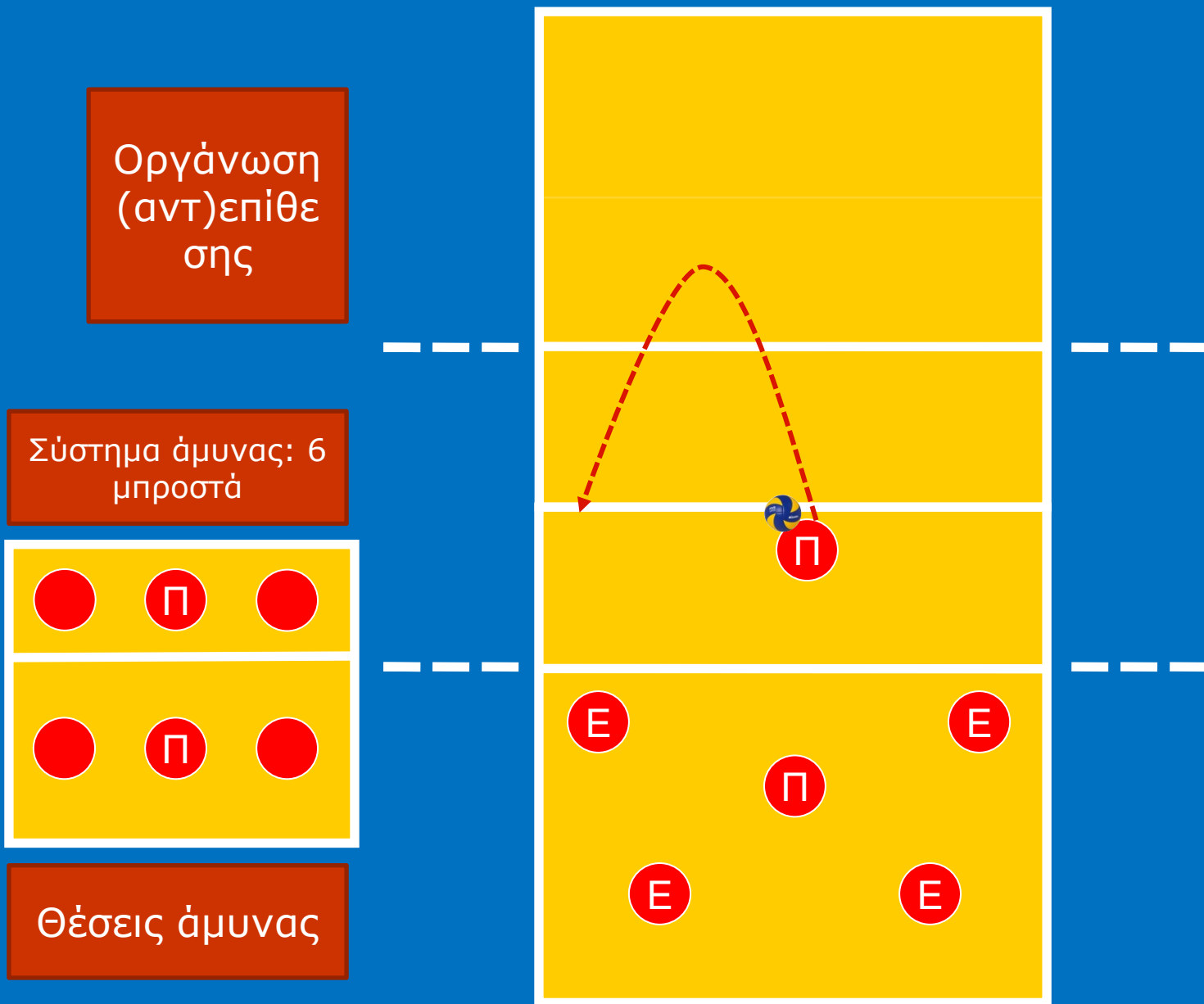
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ3 (περιστροφή 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ2 με το 6 μπροστά

Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

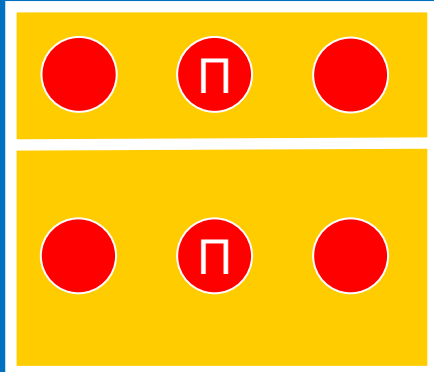
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών Κάλυψη σε (αντ)επίθεση γ' χρόνου από ζ4 με το 6 μπροστά



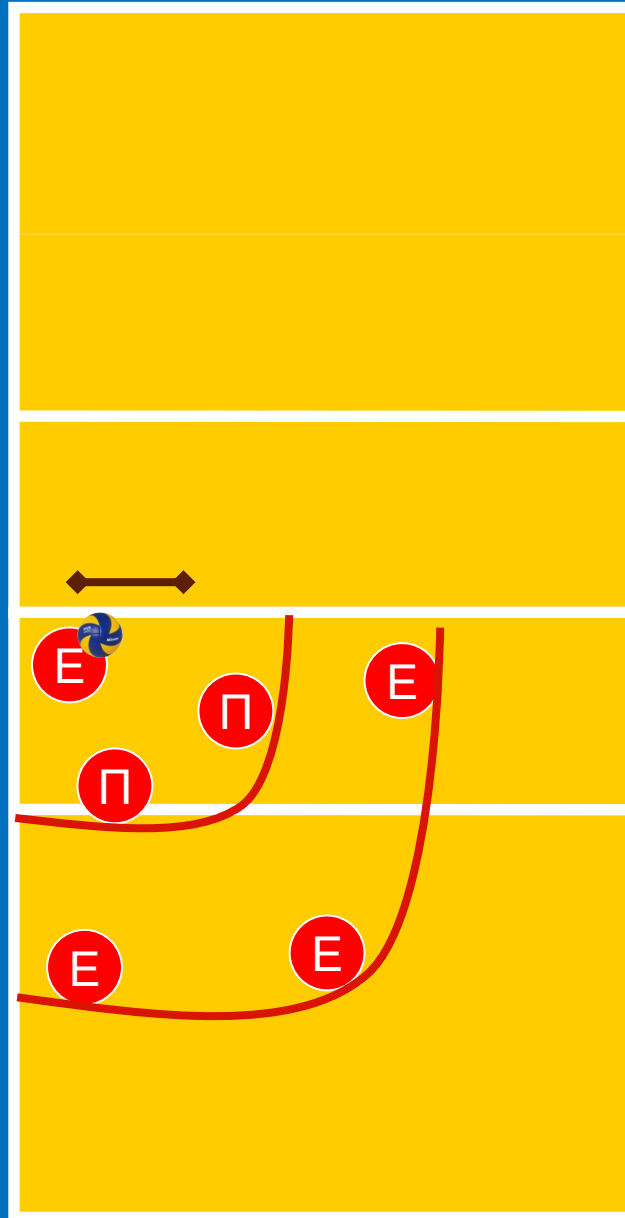
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση γ' χρόνου από ζ4 με το 6 μπροστά

Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ4.

Σύστημα άμυνας: 6 μπροστά



Θέσεις άμυνας



Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-2-3

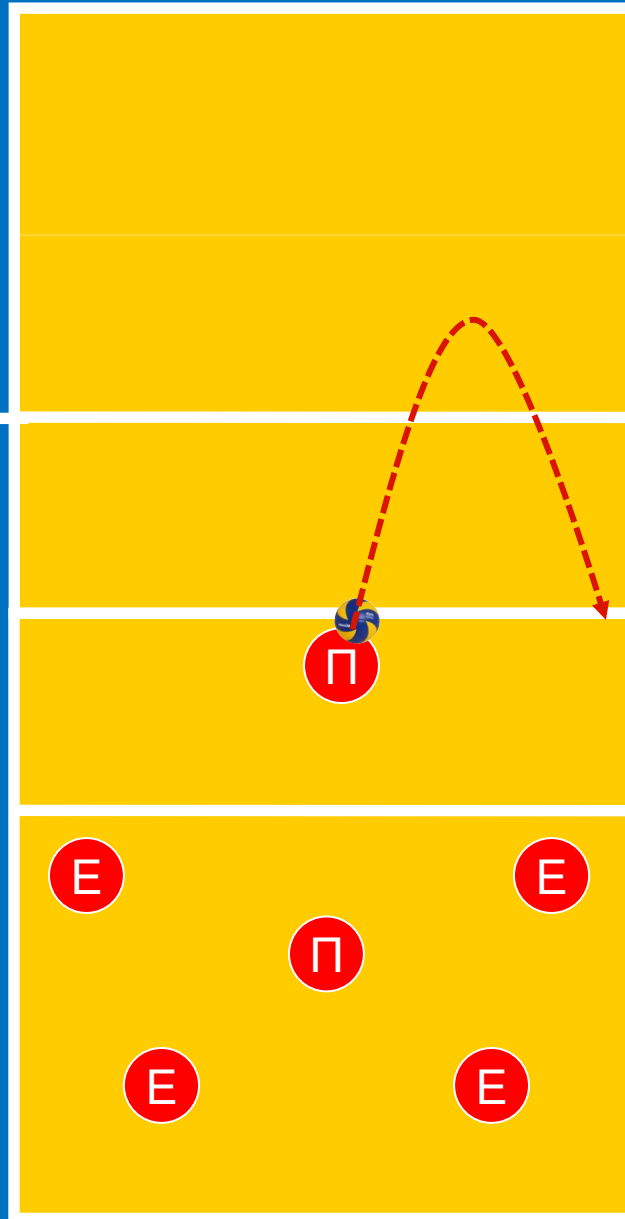
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση γ' χρόνου από ζ2 με το 6 μπροστά

Επίθεση
από ζ2 σε
γ' χρόνο.

Σύστημα άμυνας: 6
μπροστά



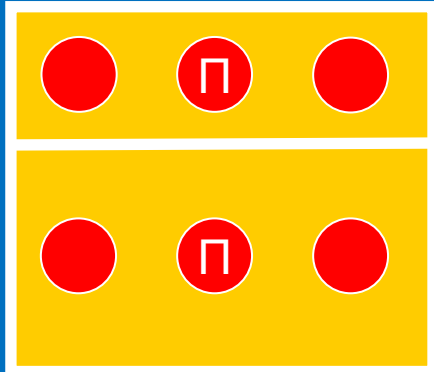
Θέσεις άμυνας



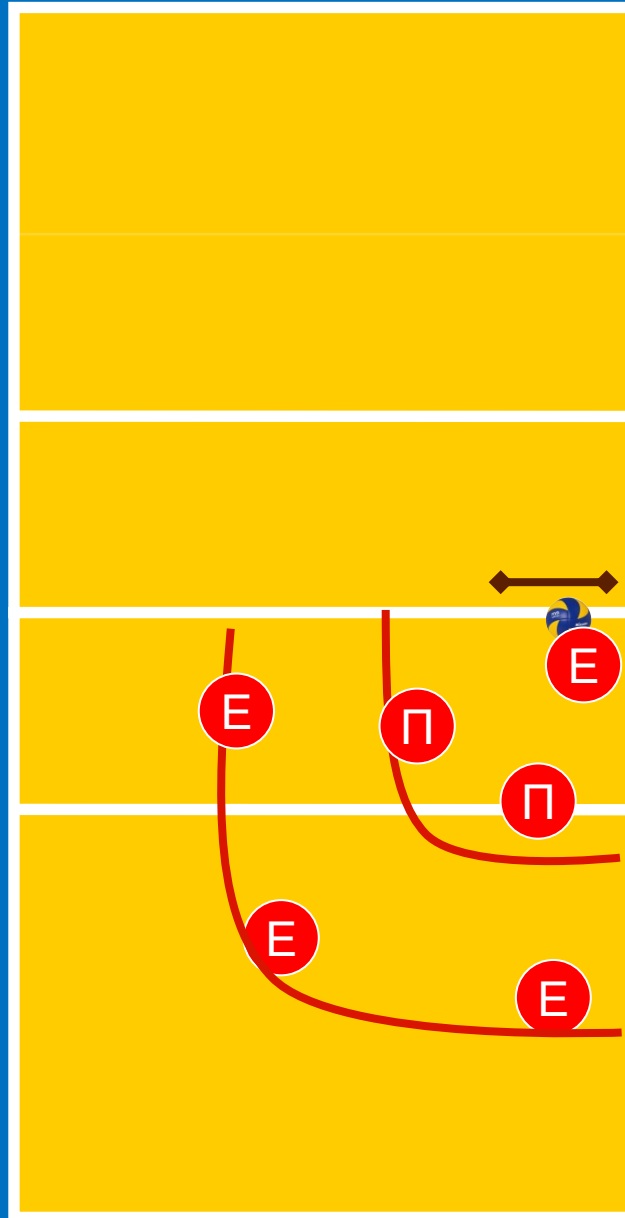
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών Κάλυψη της επίθεσης σε επίθεση γ' χρόνου από ζ2 με το 6 μπροστά

Θέσεις κάλυψης της επίθεσης από ζ2.

Σύστημα άμυνας: 6 μπροστά



Θέσεις άμυνας



Σύστημα κάλυψης της επίθεσης 1-2-3

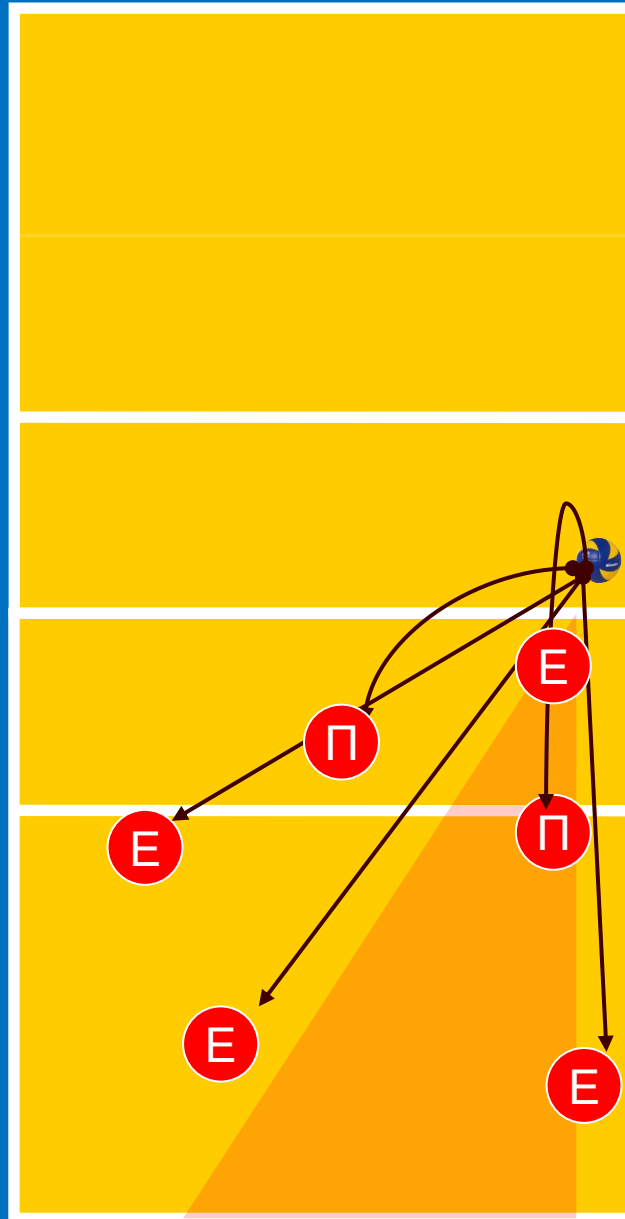
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ

Σύστημα άμυνας: 6 μπροστά



Θέσεις άμυνας



Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ4 με το 6 μπροστά

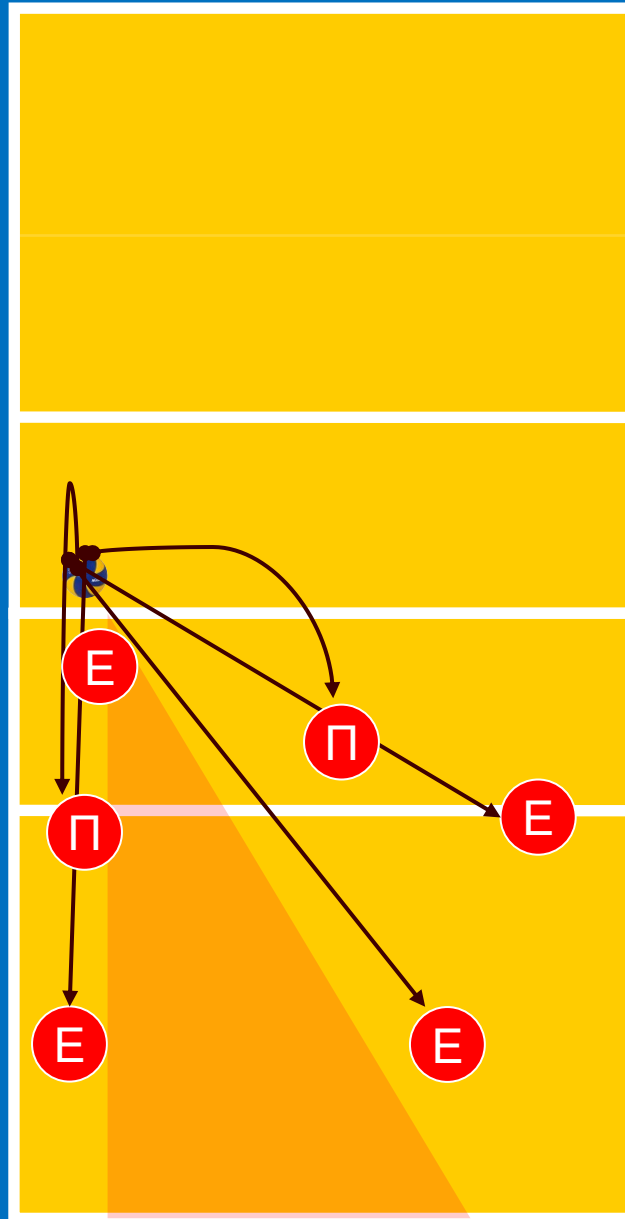
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

Ατομικό μπλοκ

Σύστημα άμυνας: 6 μπροστά



Θέσεις άμυνας



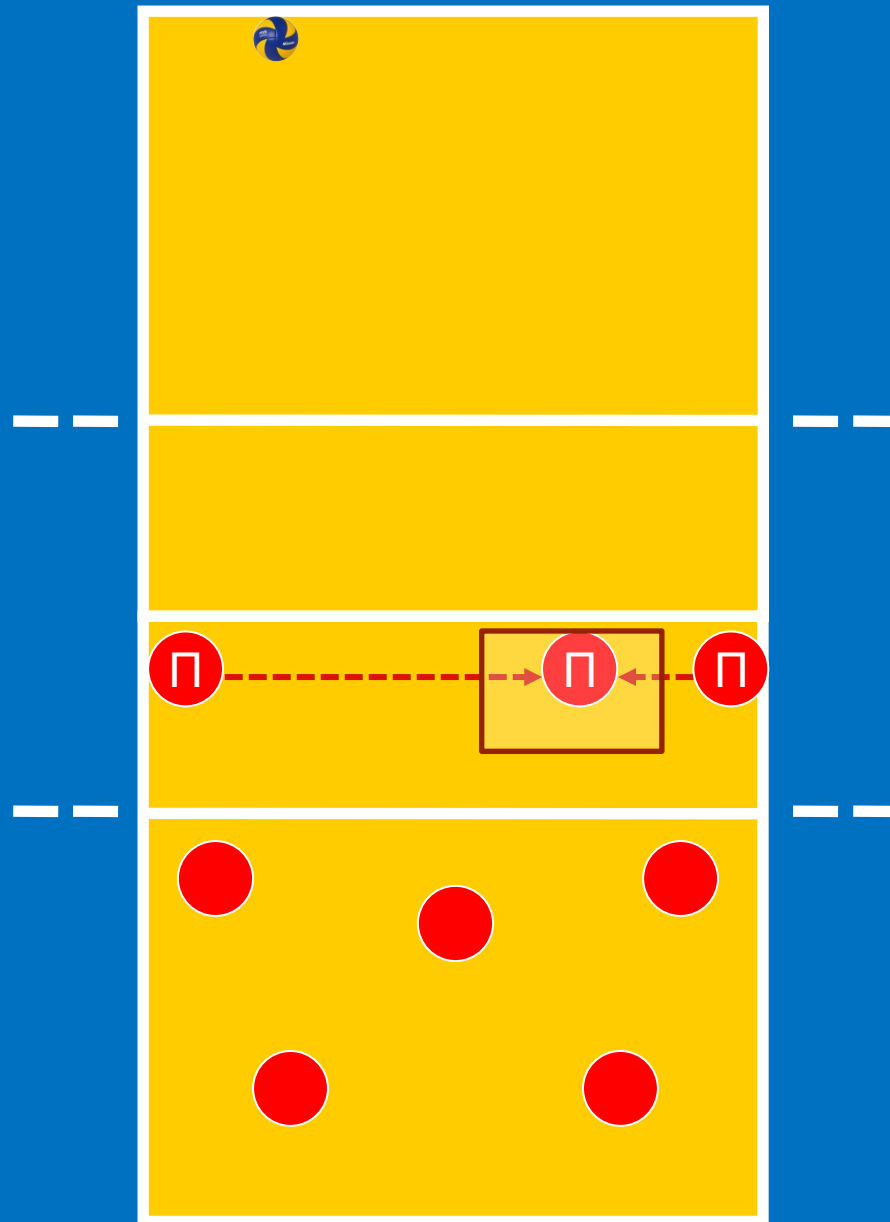
Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



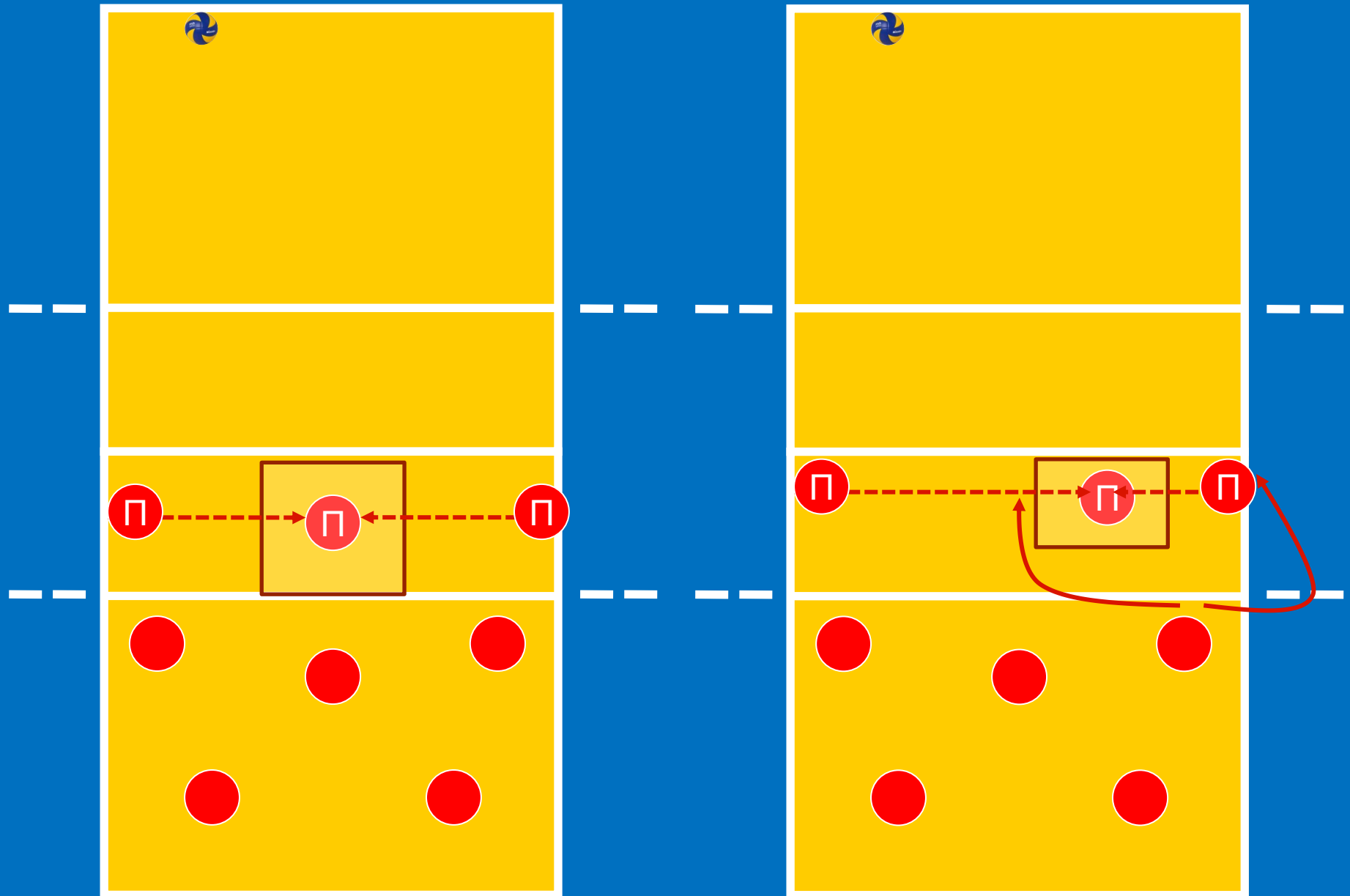
Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ2 με το 6 μπροστά

**ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 4:2
ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ Ζ2**

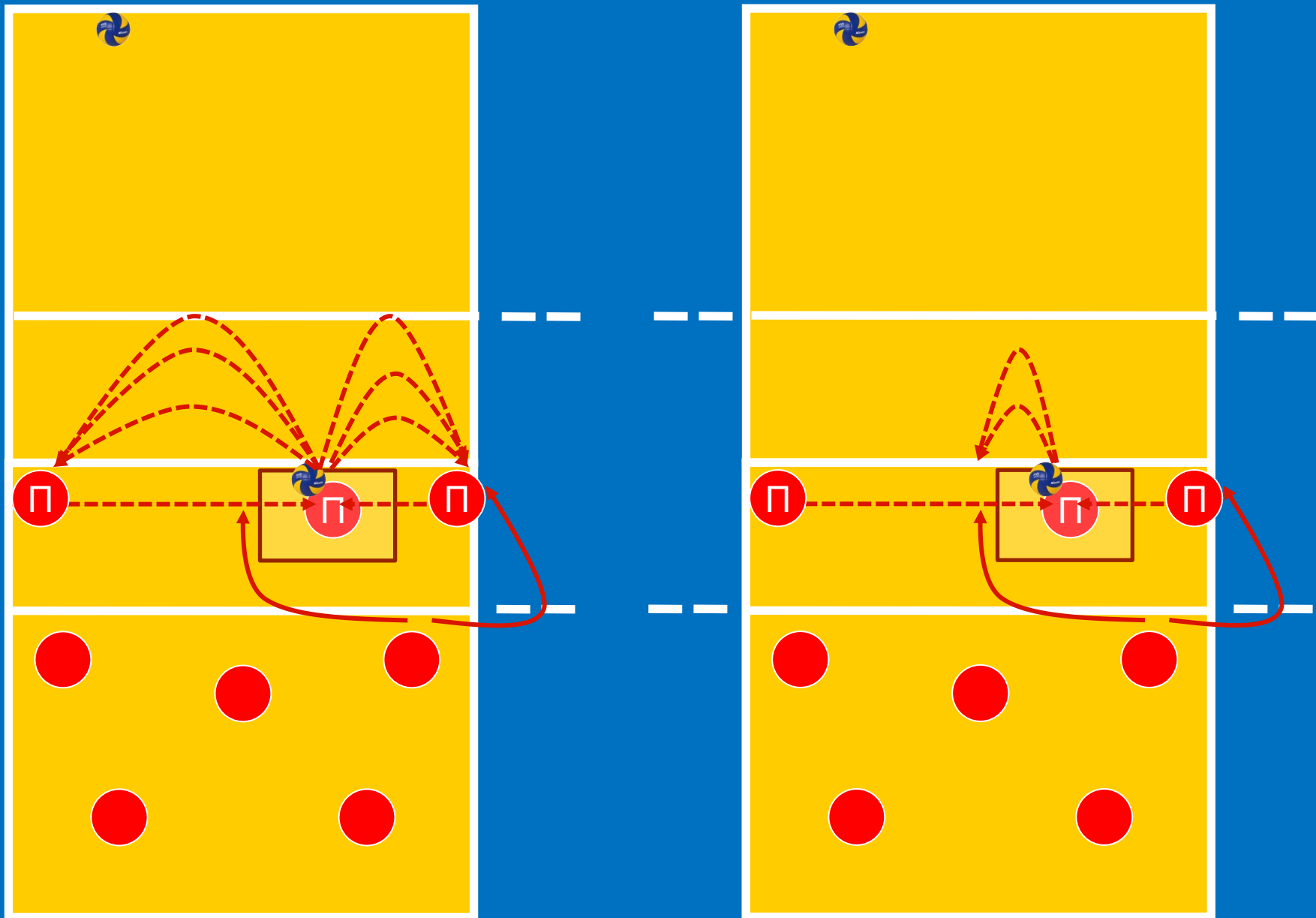
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδικευση επιθετικών -πασαδόρος ζ2



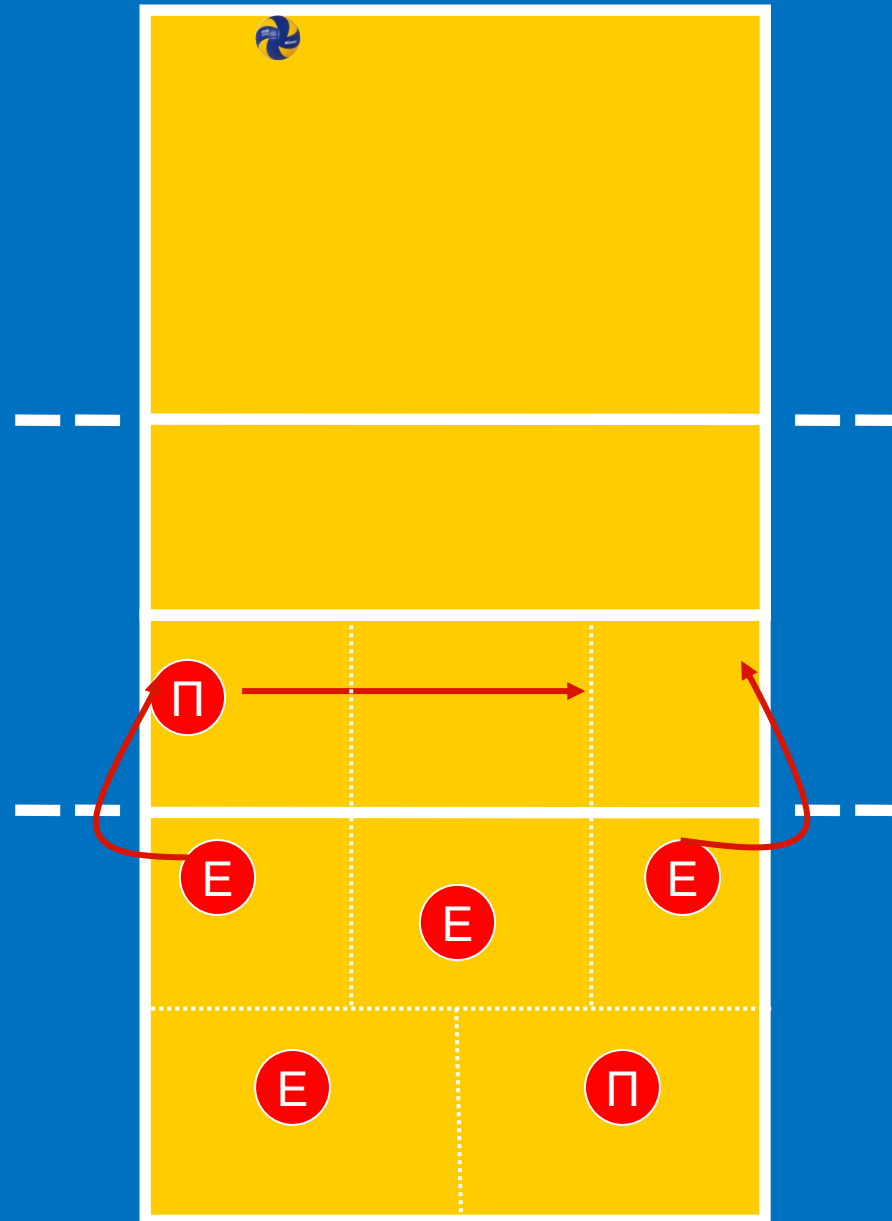
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδίκευση επιθετικών με πασαδόρο στη ζώνη 3 ή στη ζώνη 2



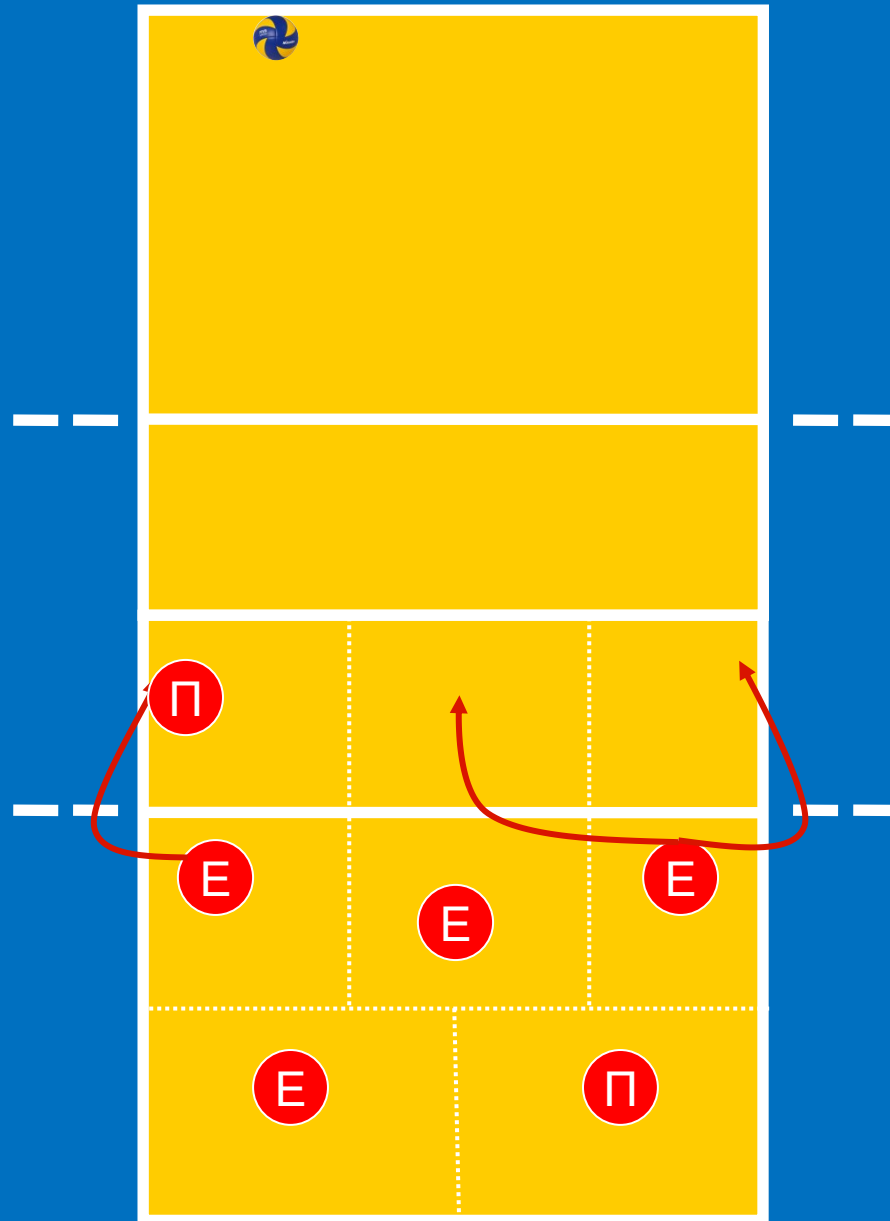
Σύστημα σύνθεσης 4:2 χωρίς ειδίκευση επιθετικών με πασαδόρο στη ζώνη 2



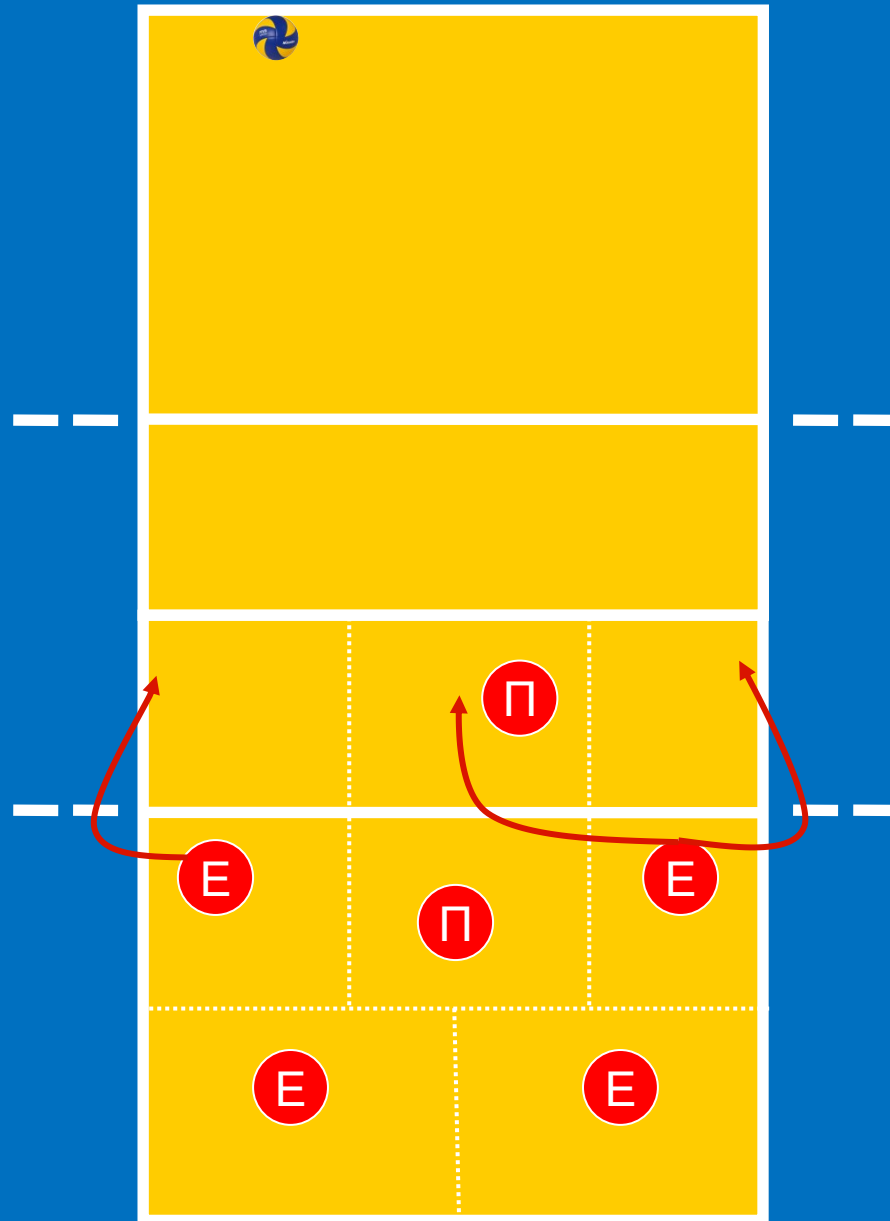
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 4) 5μελής παράταξη υποδοχής



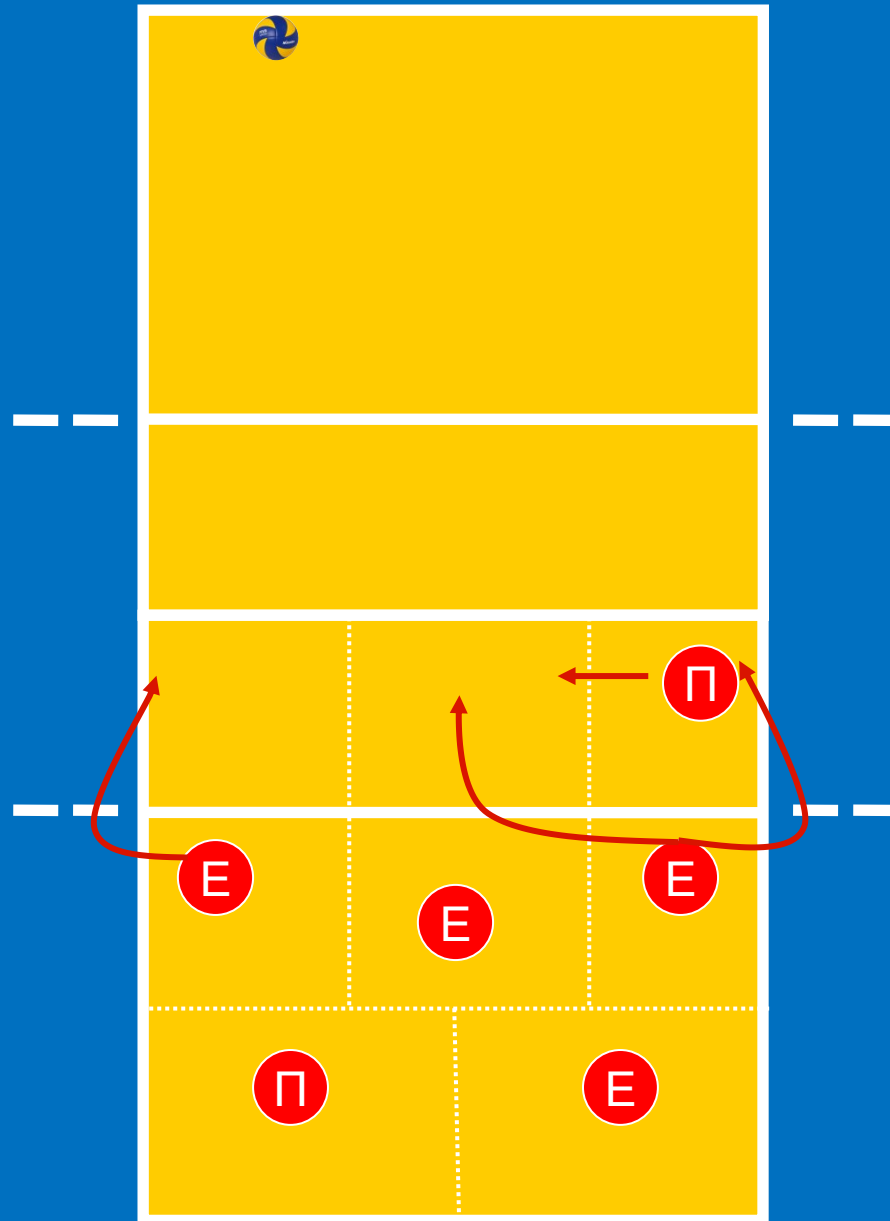
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 4) 5μελής παράταξη υποδοχής



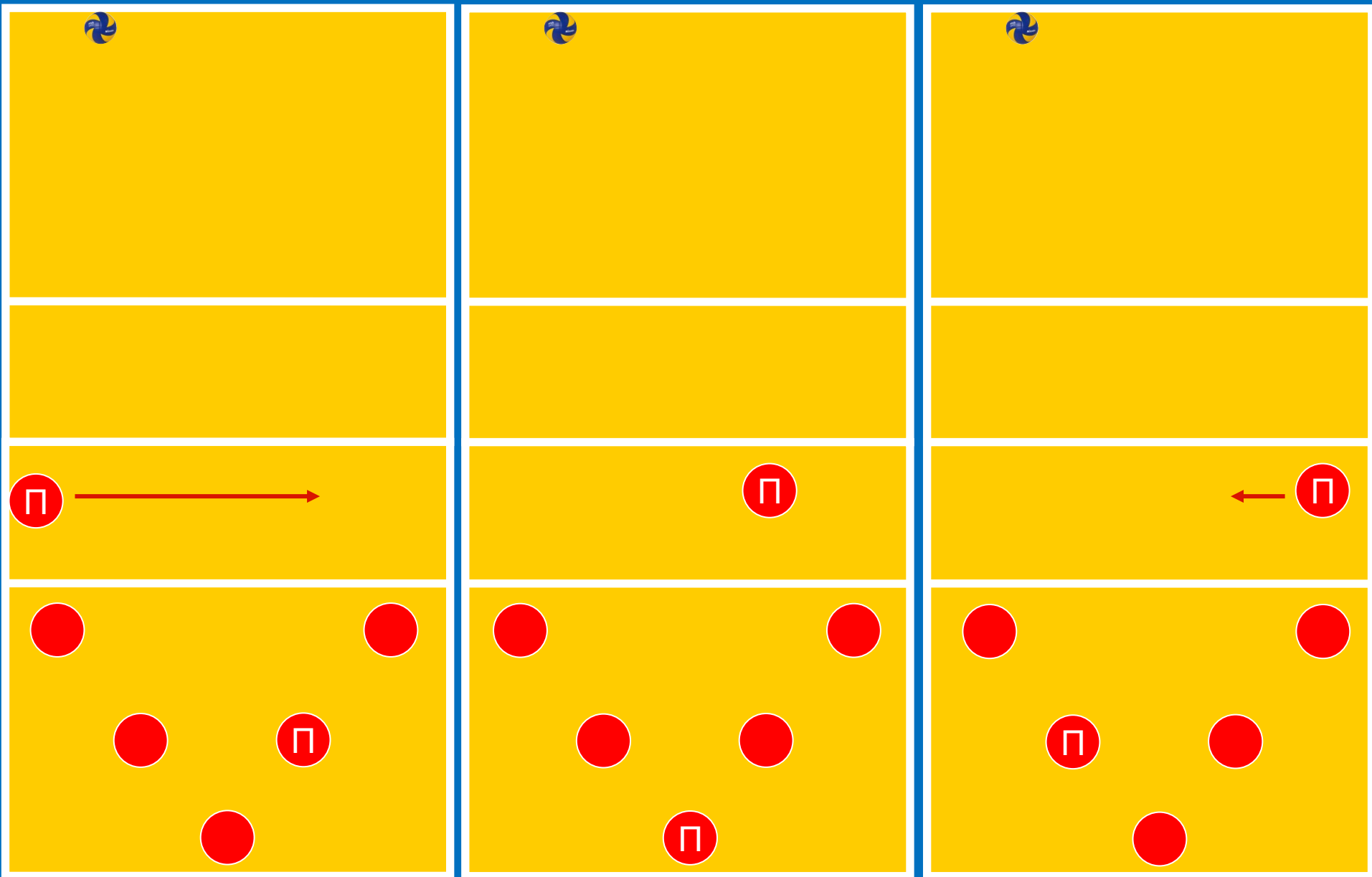
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 3) 5μελής παράταξη υποδοχής



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 2) 5μελής παράταξη υποδοχής

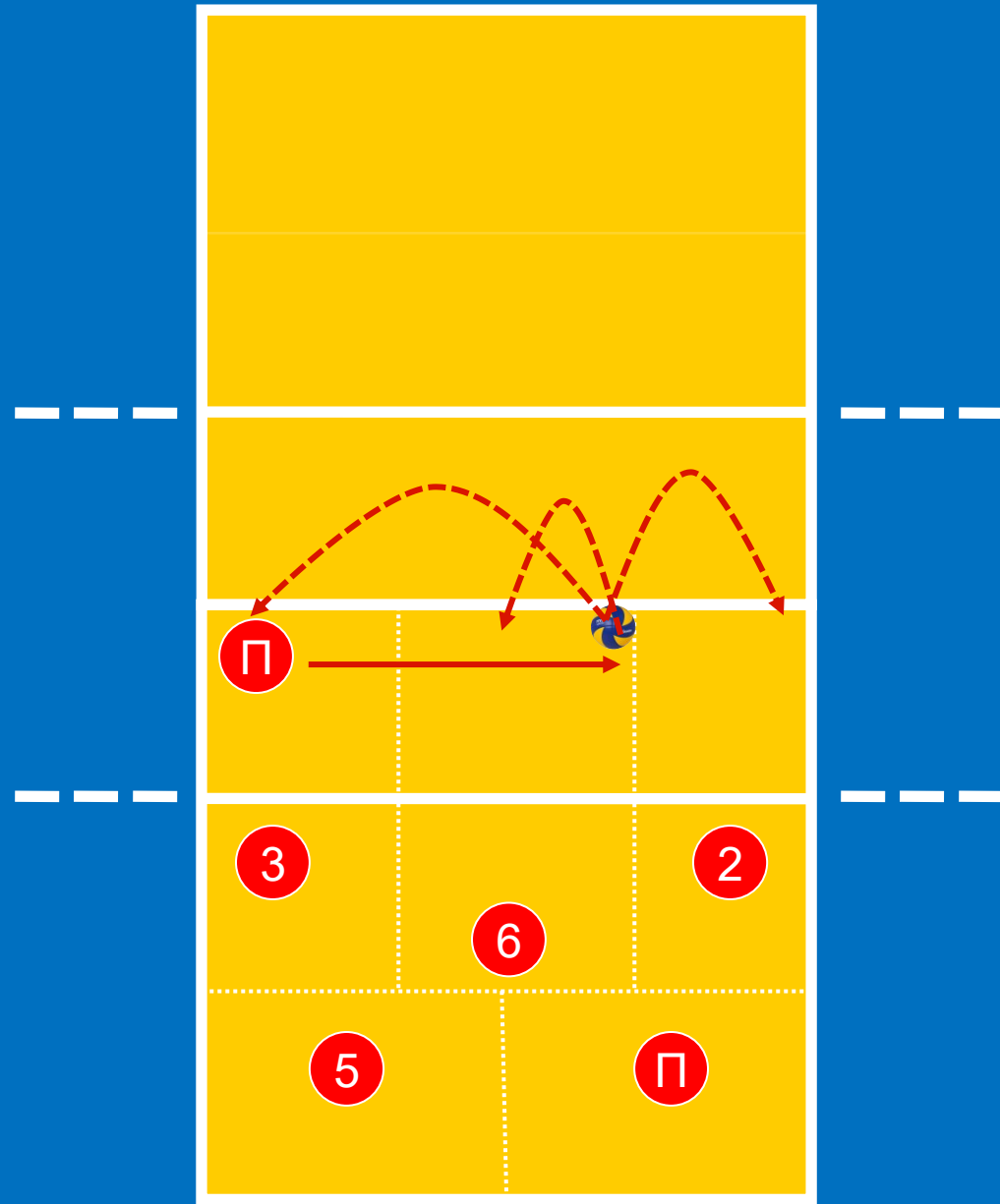


Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφές 4, 3, 2) 4 μελής παράταξη υποδοχής



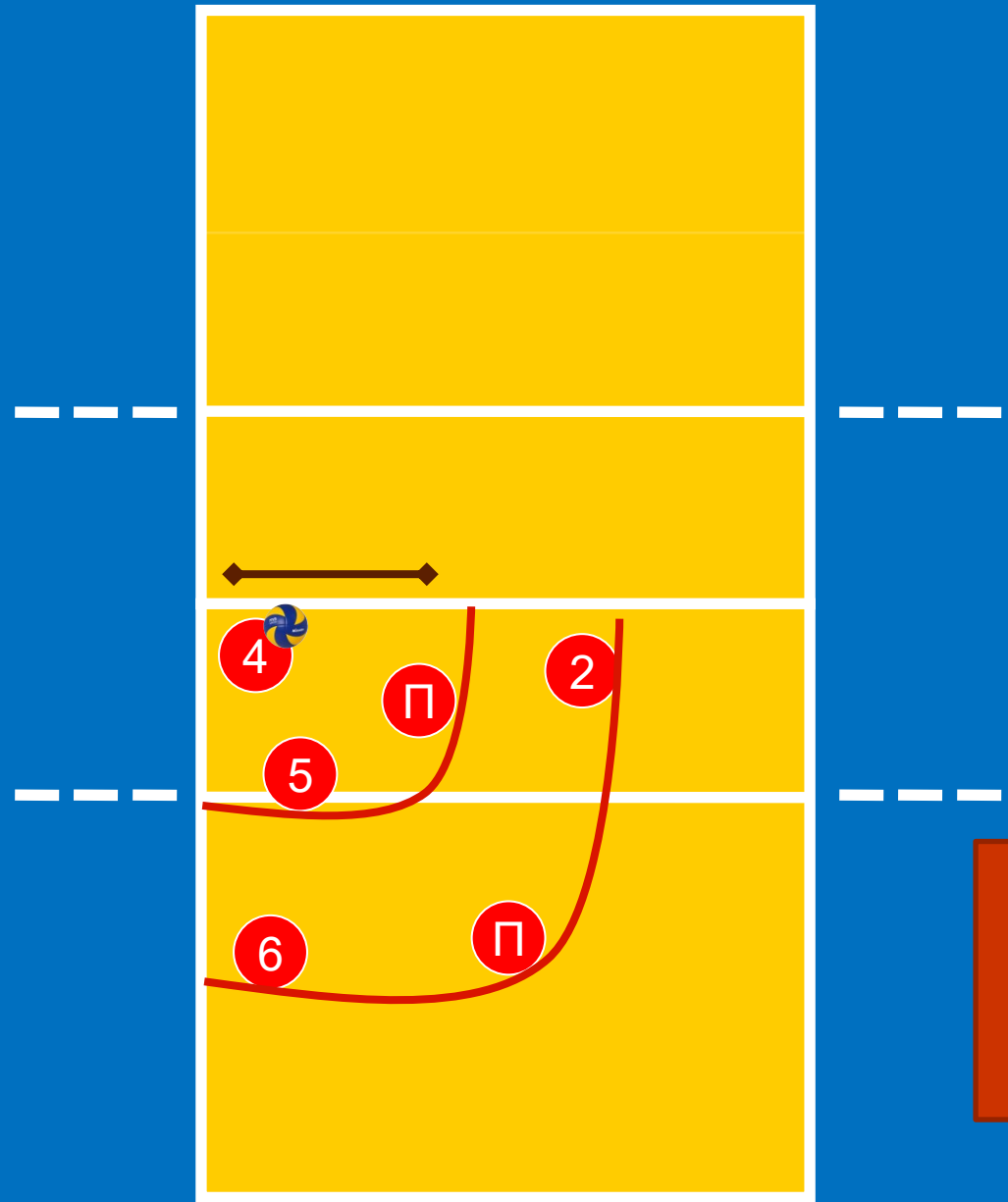
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 4) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή

Οργάνωση επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 4) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

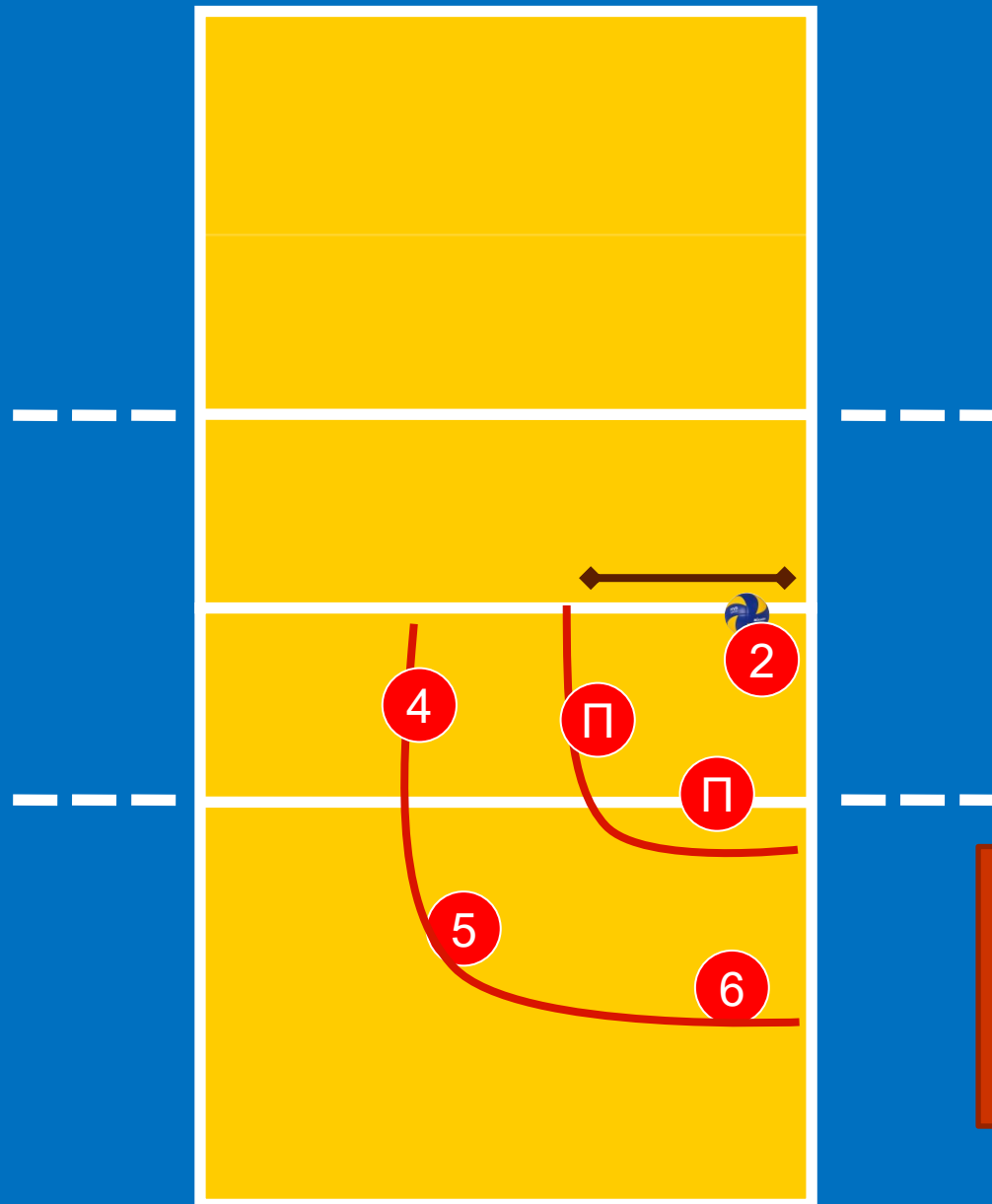
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 4) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ2

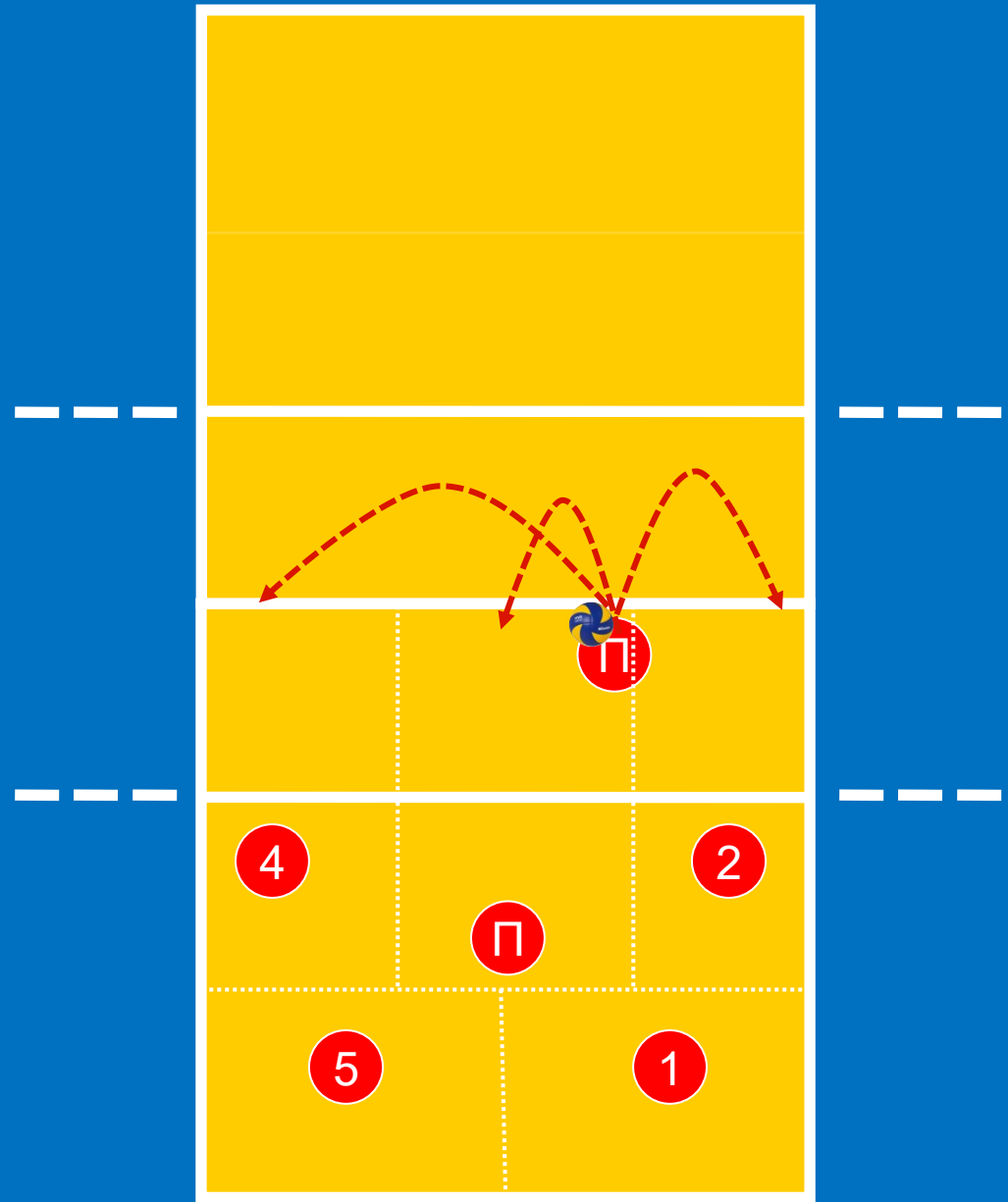
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

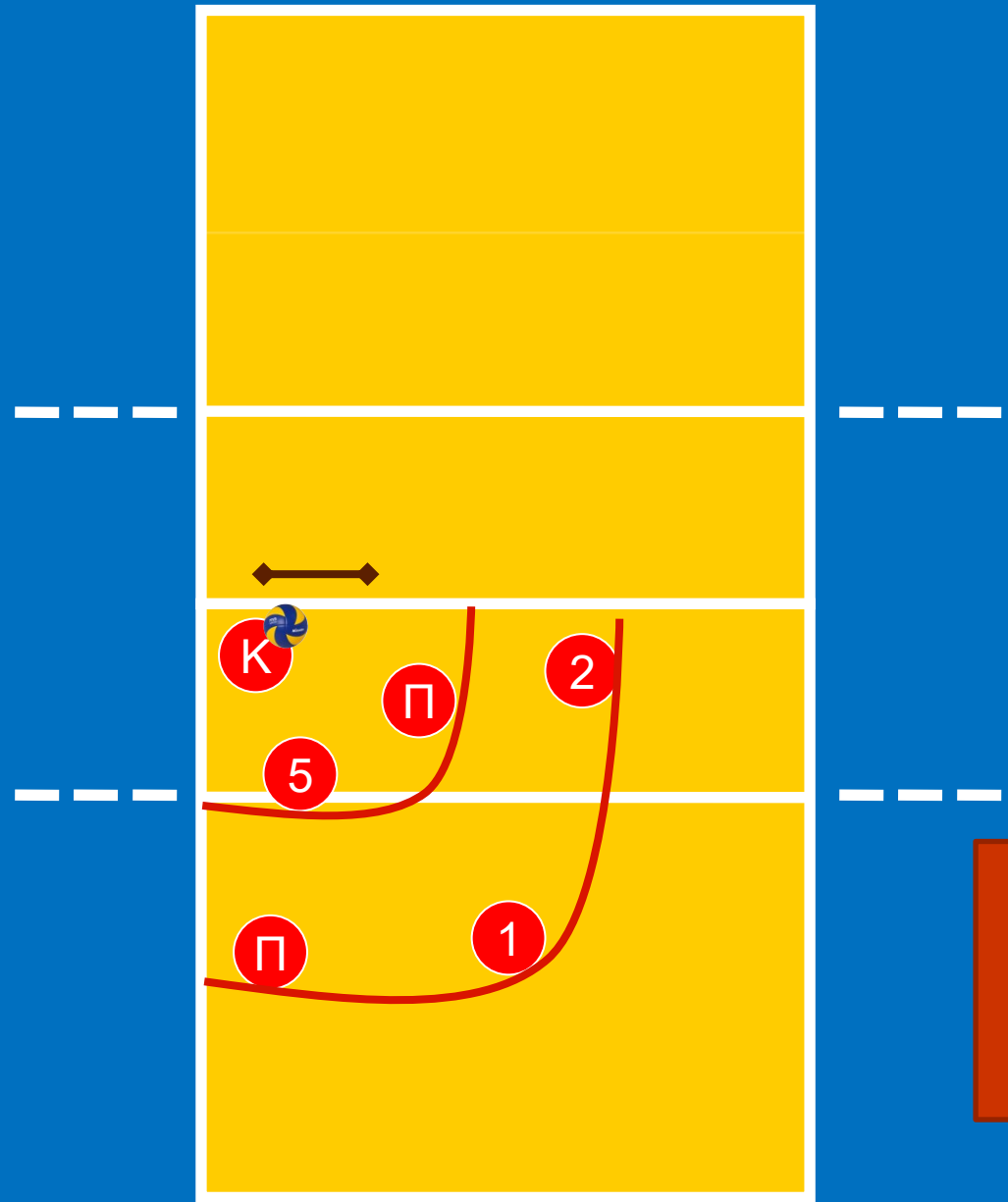
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 3) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή

Οργάνωση επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 3) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

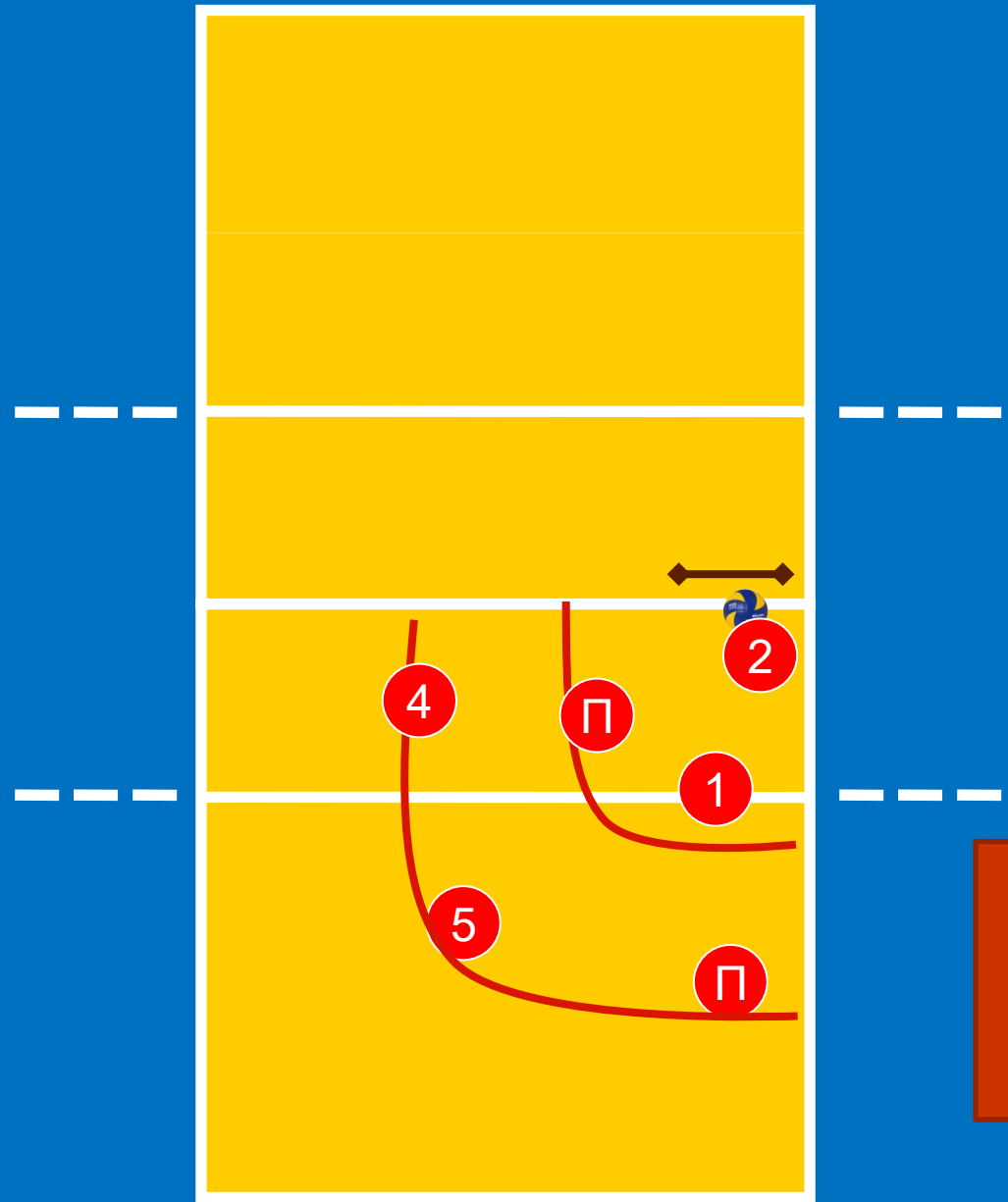
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 3) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

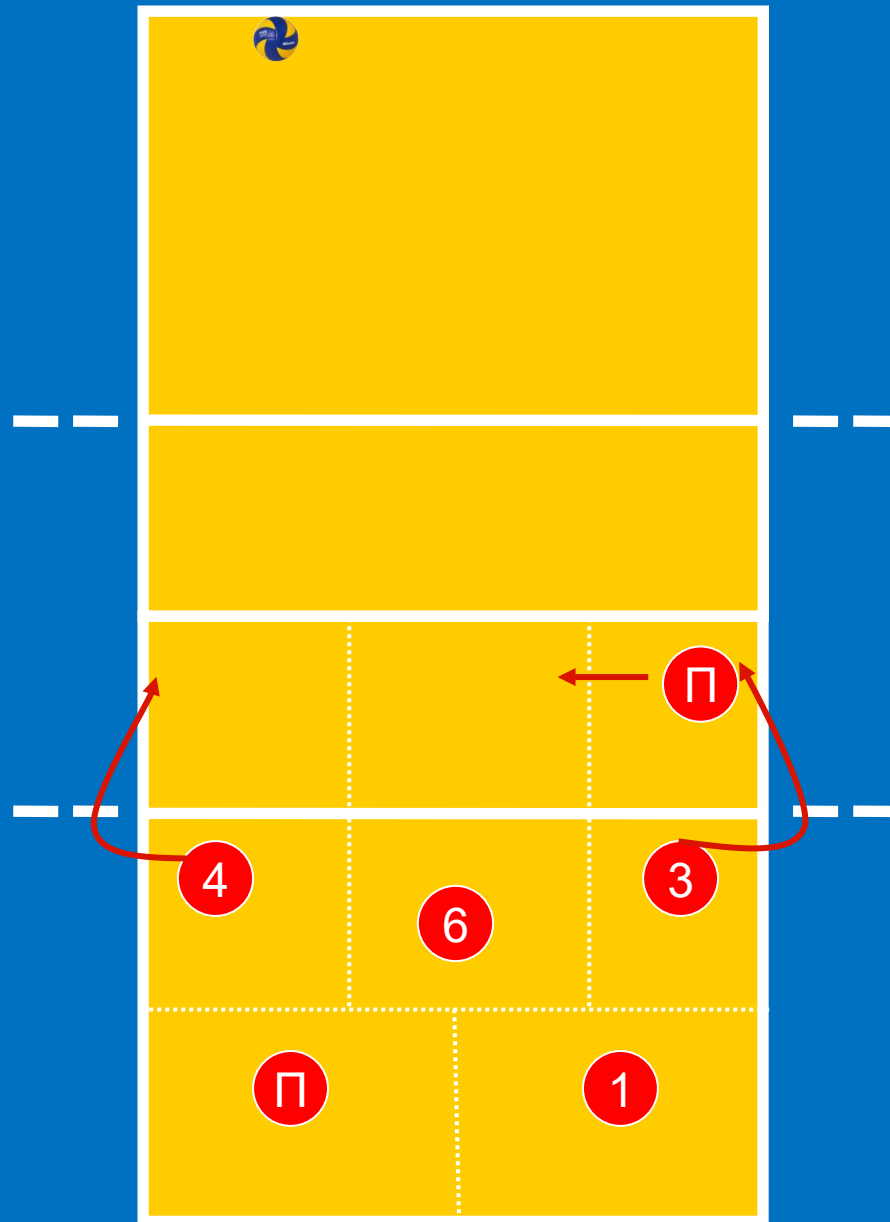
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

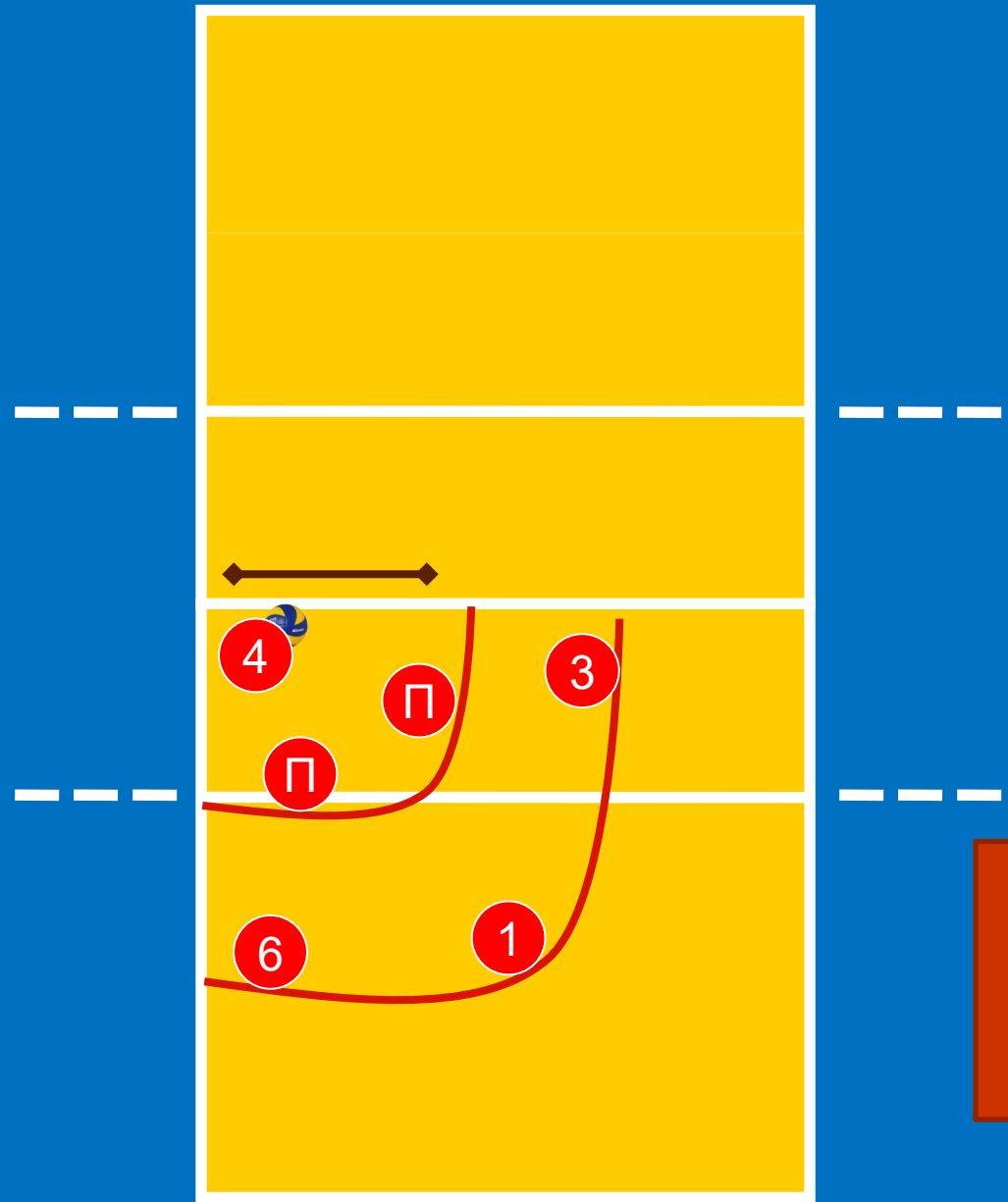
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή

Οργάνωση
επίθεσης



Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ4

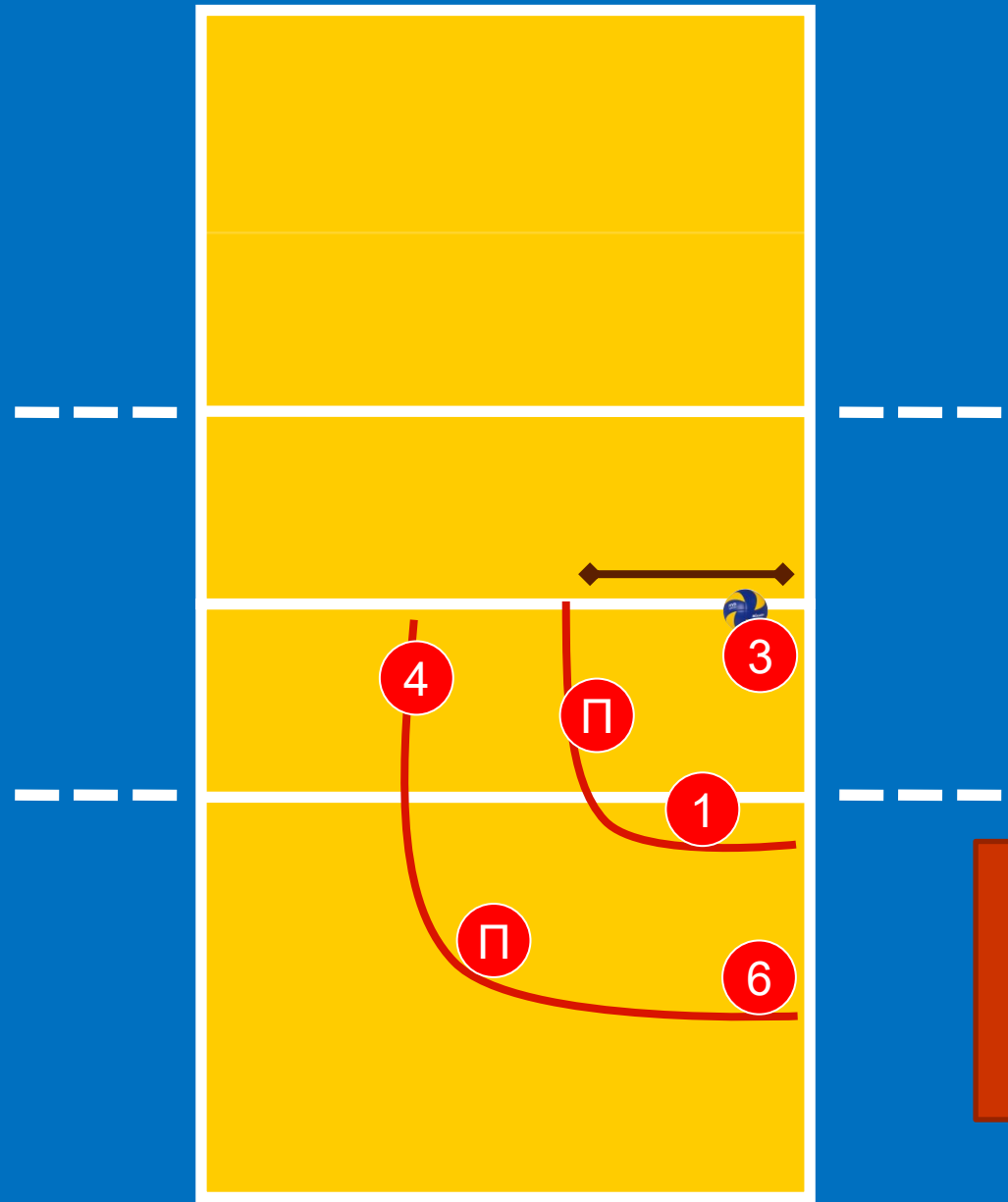
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ4.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφή 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ2

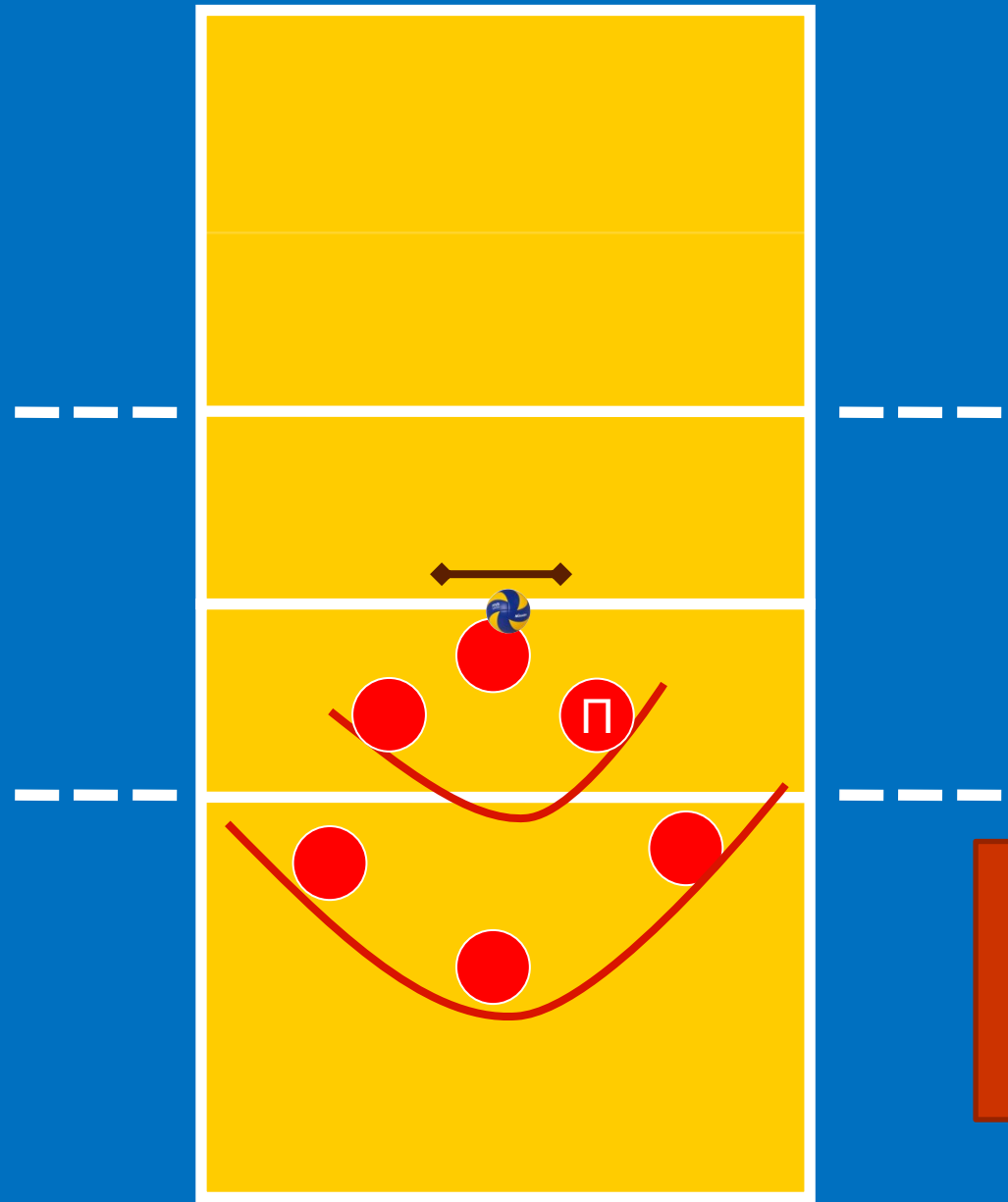
Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ2.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφές 4, 3, 2) Κάλυψη της επίθεσης μετά από υποδοχή από ζ3

Θέσεις
κάλυψης
της
επίθεσης
από ζ3.



Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

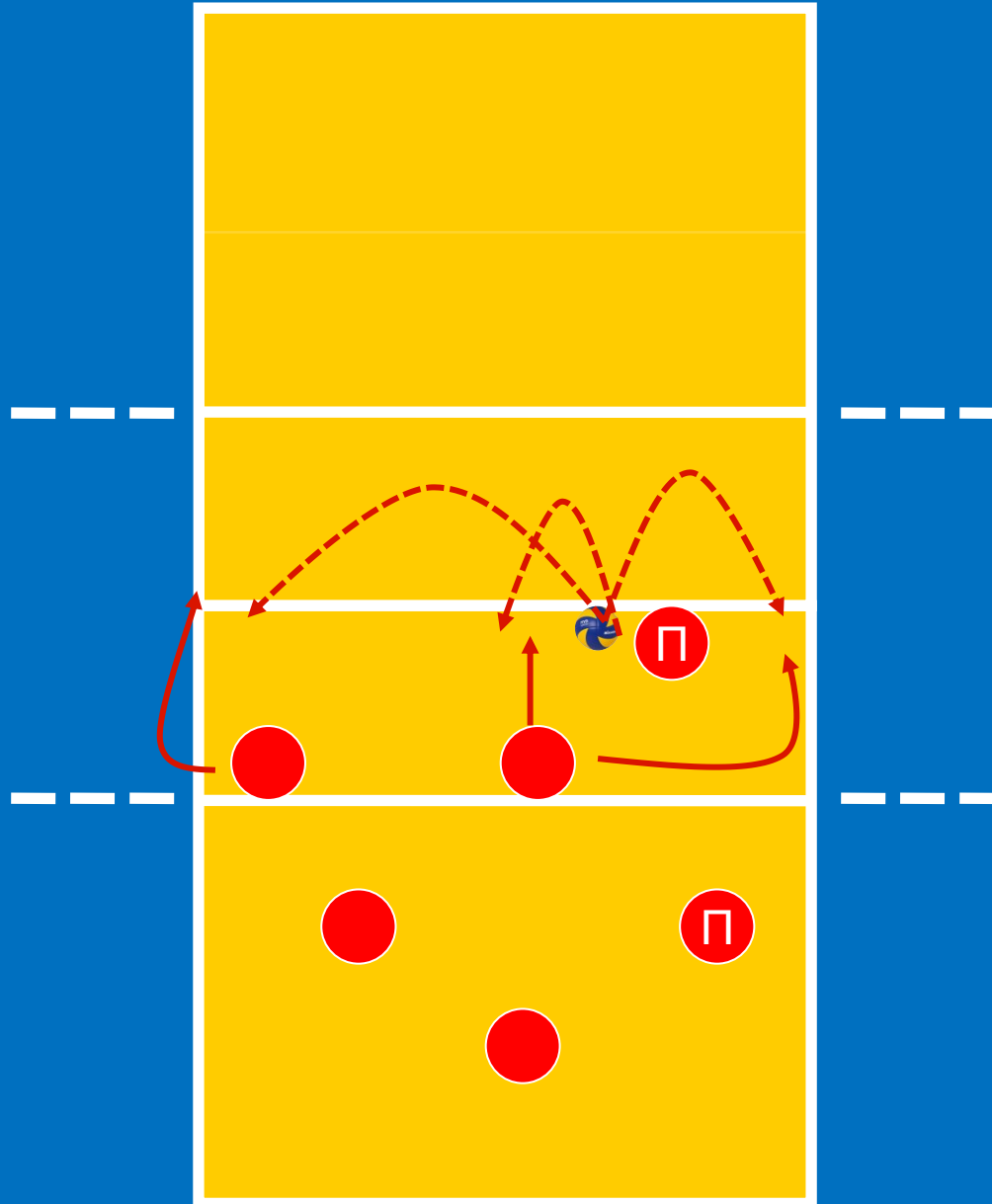
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Κάλυψη της (αντ)επίθεσης

Οργάνωση
(αντ)επίθεσης

Σύστημα
άμυνας: 6 πίσω



Θέσεις άμυνας



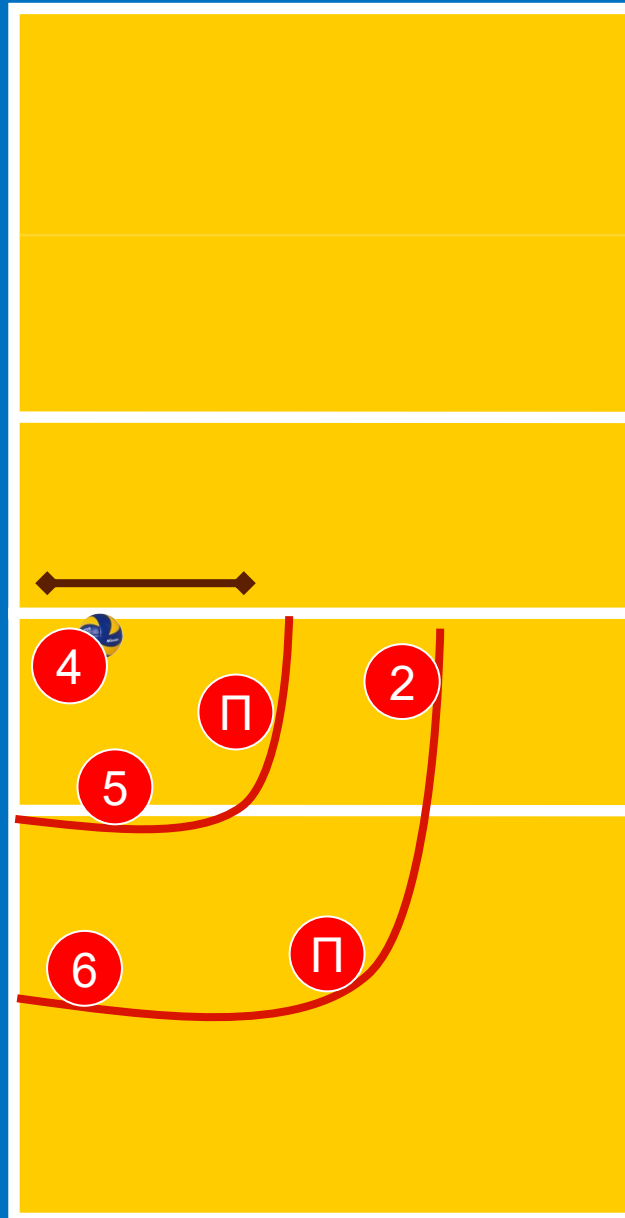
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Κάλυψη της (αντ)επίθεσης από ζ4

Θέσεις
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
από ζ4.

Σύστημα
άμυνας: 6 πίσω



Θέσεις άμυνας

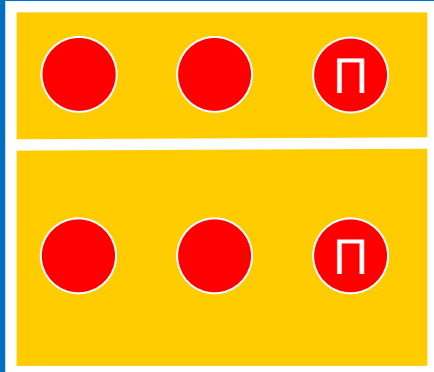


Σύστημα
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
1-2-3

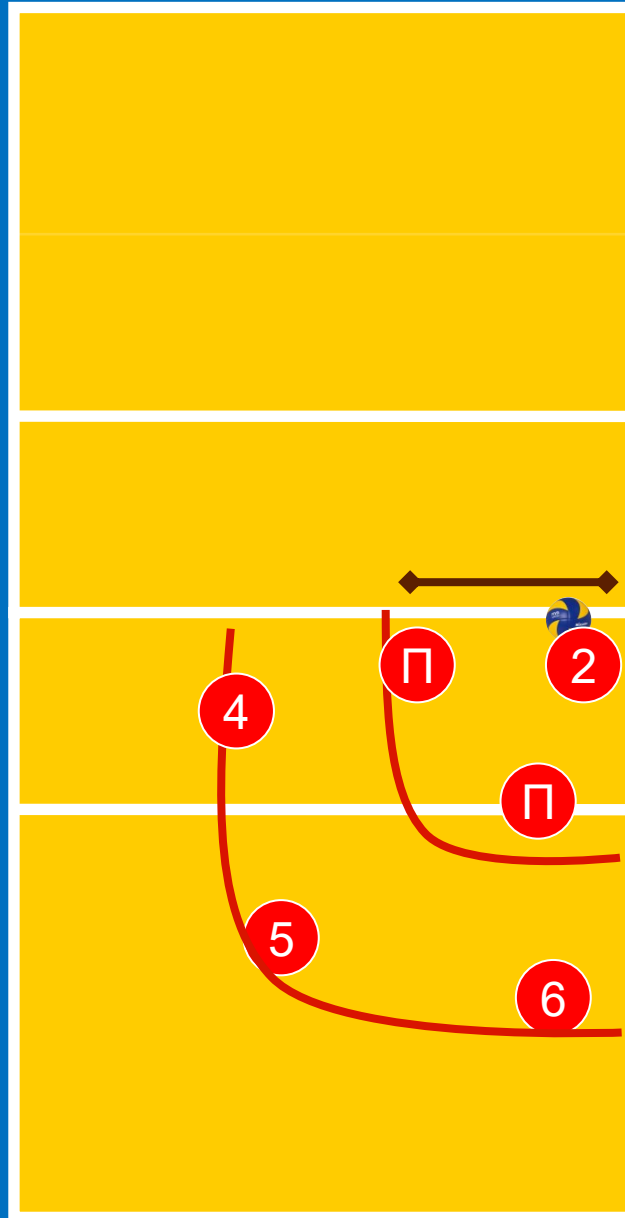
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Κάλυψη της (αντ)επίθεσης από ζ2

Θέσεις
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
από ζ2.

Σύστημα
άμυνας: 6 πίσω

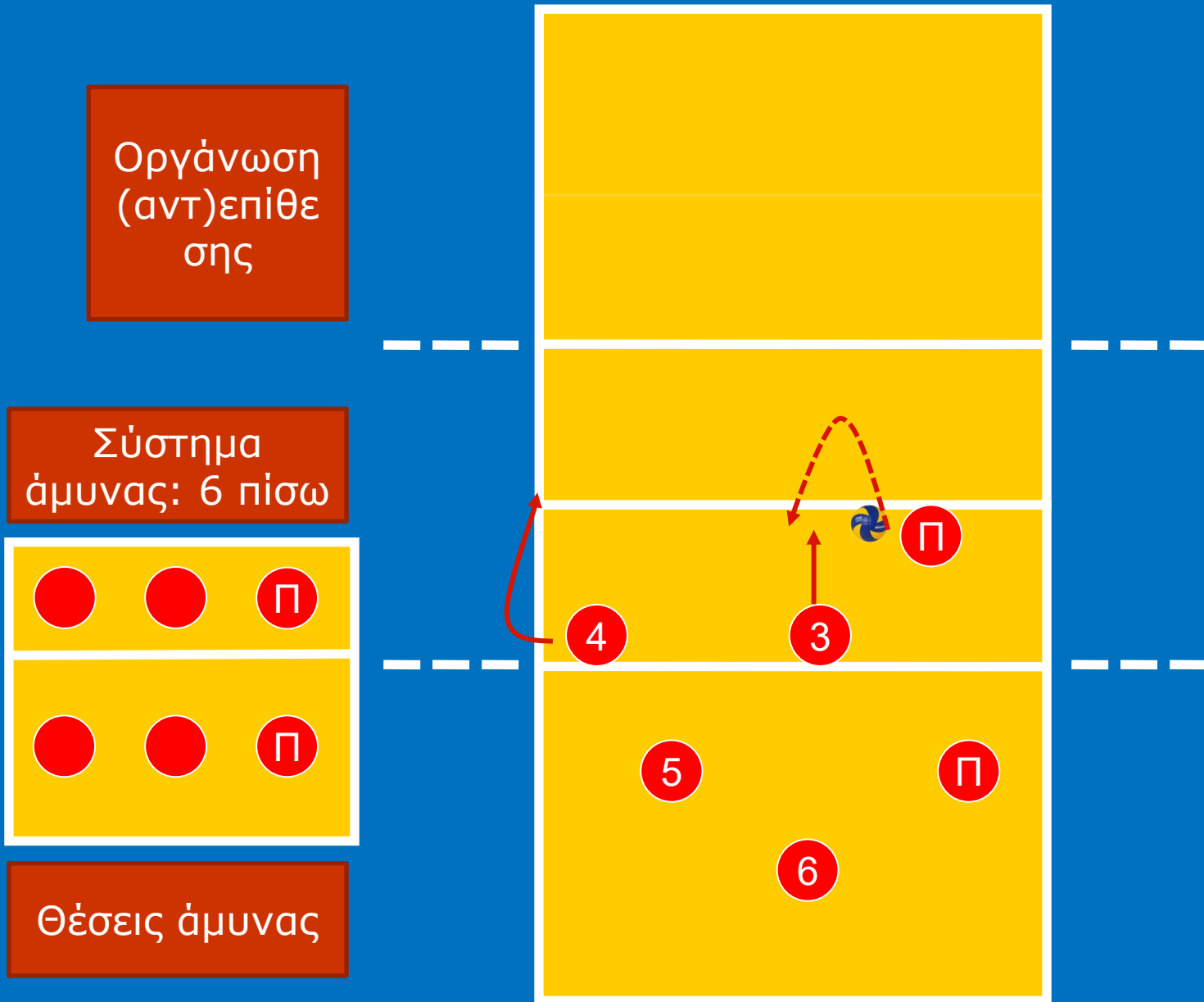


Θέσεις άμυνας



Σύστημα
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
1-2-3

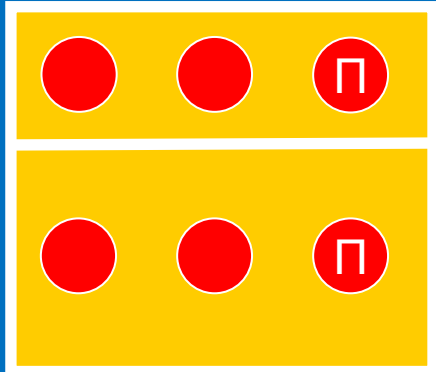
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Κάλυψη της (αντ)επίθεσης από ζ3



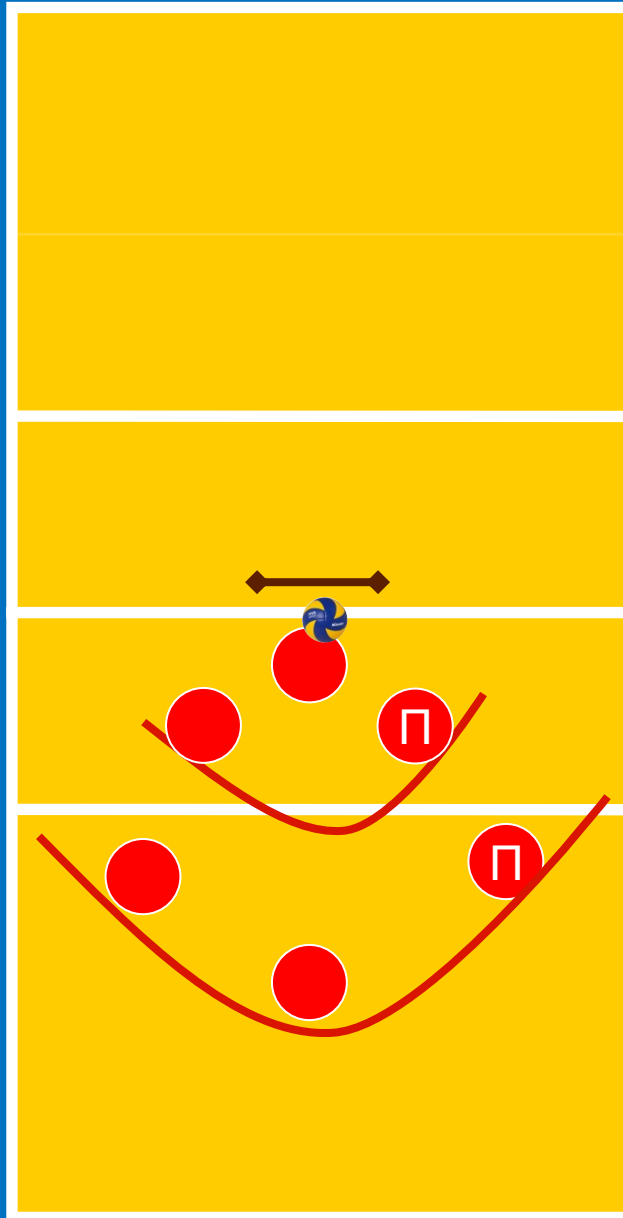
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασαδόρο ζ2 (Περιστροφές 4, 3, 2) Κάλυψη της (αντ)επίθεσης από ζ3

Θέσεις
κάλυψης της
(αντ)επίθεσης
από ζ3.

Σύστημα
άμυνας: 6 πίσω



Θέσεις άμυνας

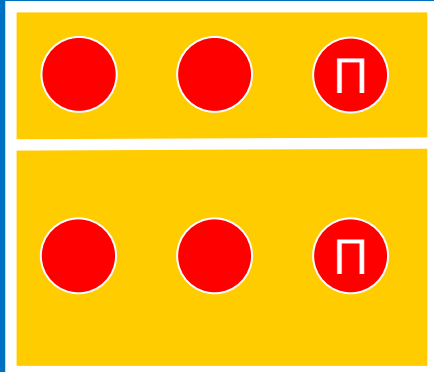


Σύστημα
κάλυψης
της
επίθεσης
1-2-3

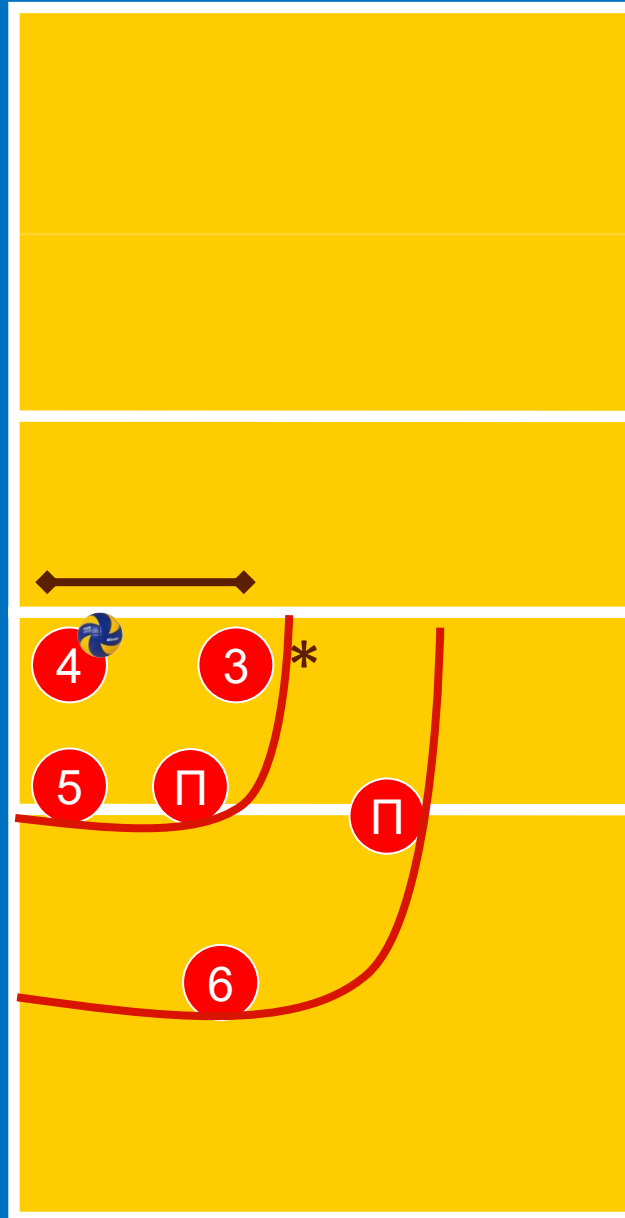
Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Κάλυψη της (αντ)επίθεσης από ζ4

Θέσεις κάλυψης της (αντ)επίθεσης από ζ4.

Σύστημα άμυνας: 6 πίσω



Θέσεις άμυνας

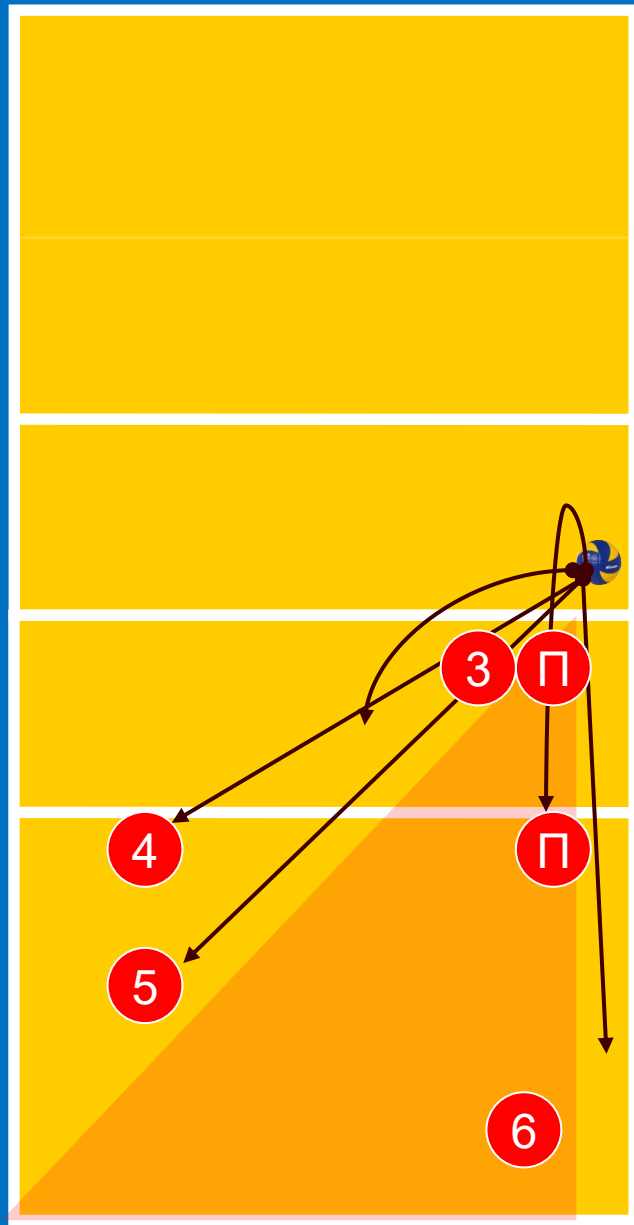
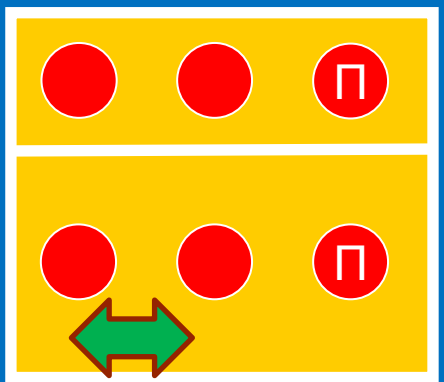


* Ο Κ της επιθετικής γραμμής έχει κάνει απειλή επίθεσης 1^{ου} χρόνου από ζ3

Σύστημα κάλυψης της (αντ)επίθεσης 1-3-2

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;

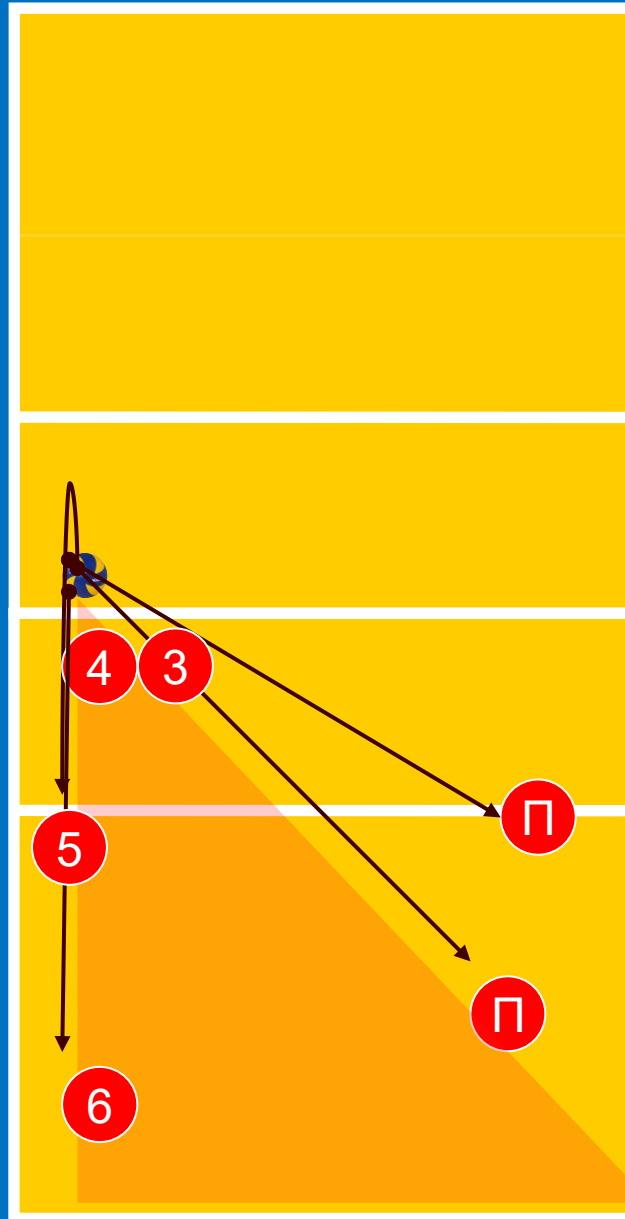
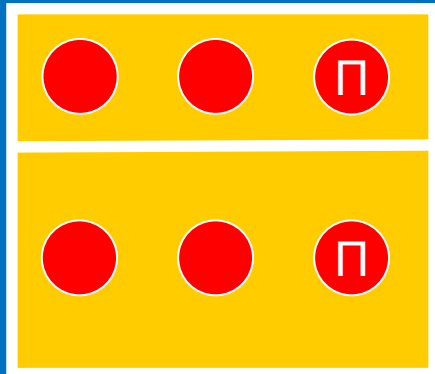


Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ4
2-1-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2

Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



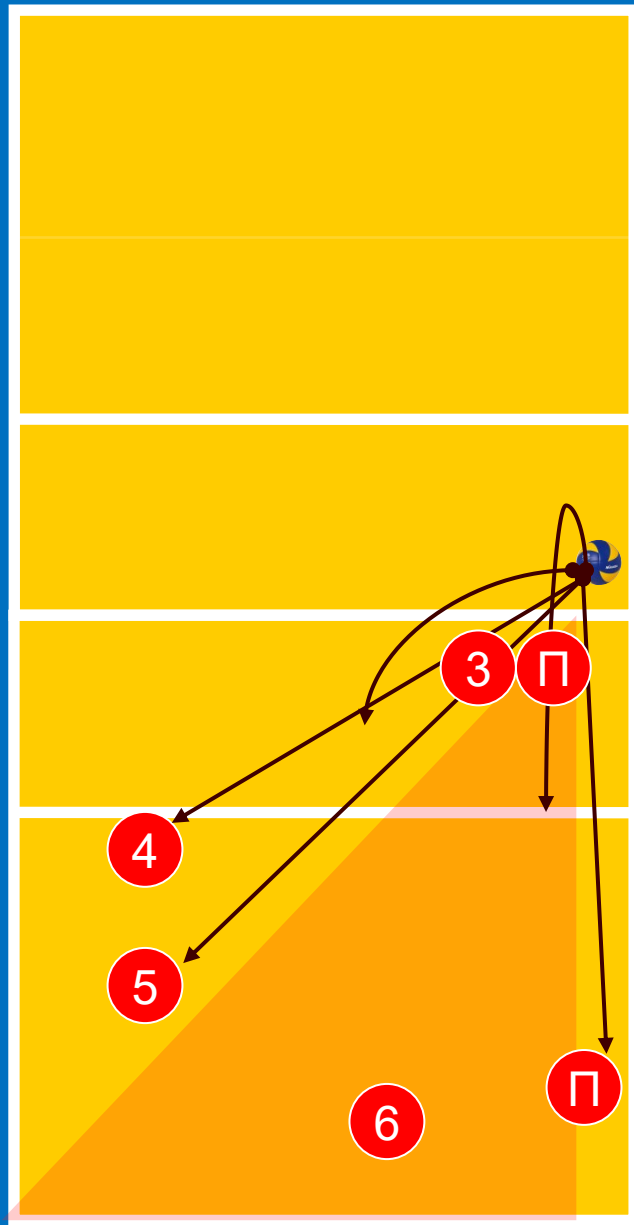
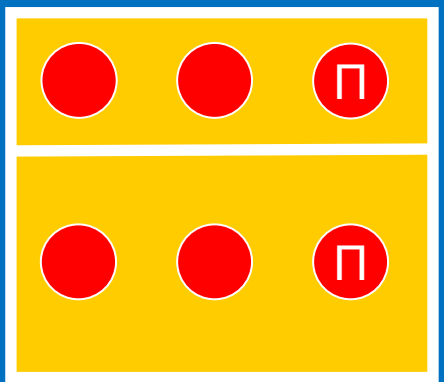
Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;



Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ2
2-1-3

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ4 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



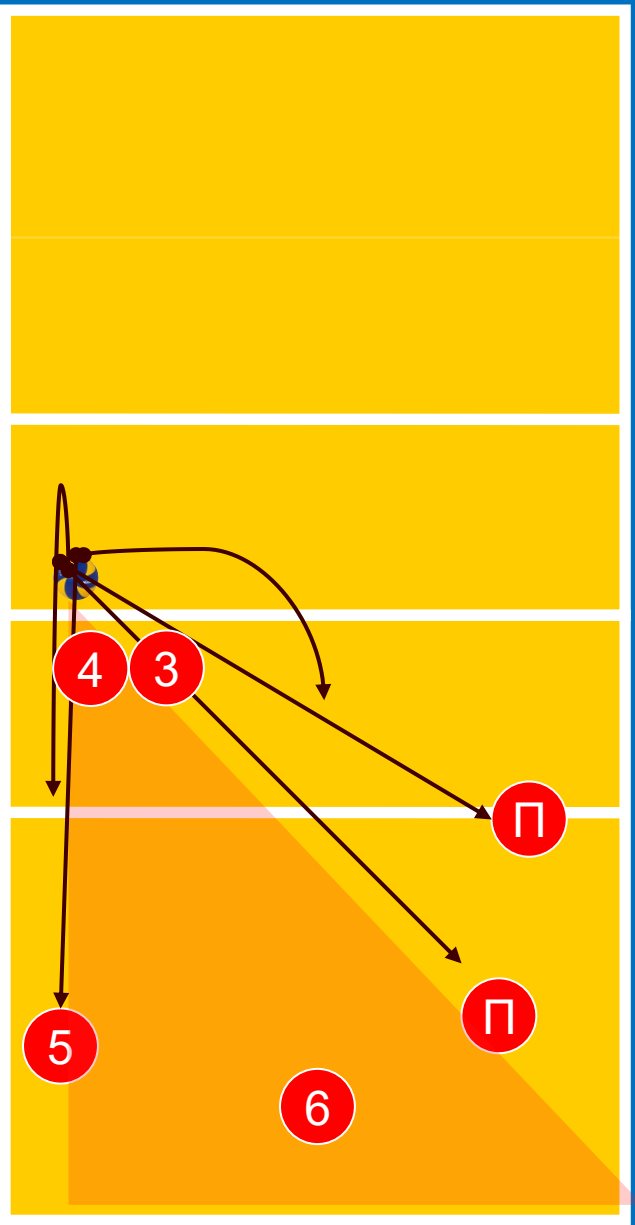
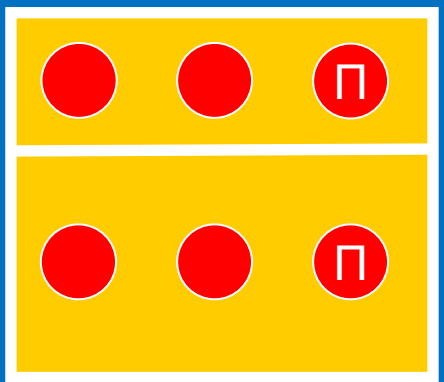
Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;



Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ4
2-0-4

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ2 με το 6 πίσω

Ομαδικό
(διπλό)
μπλοκ



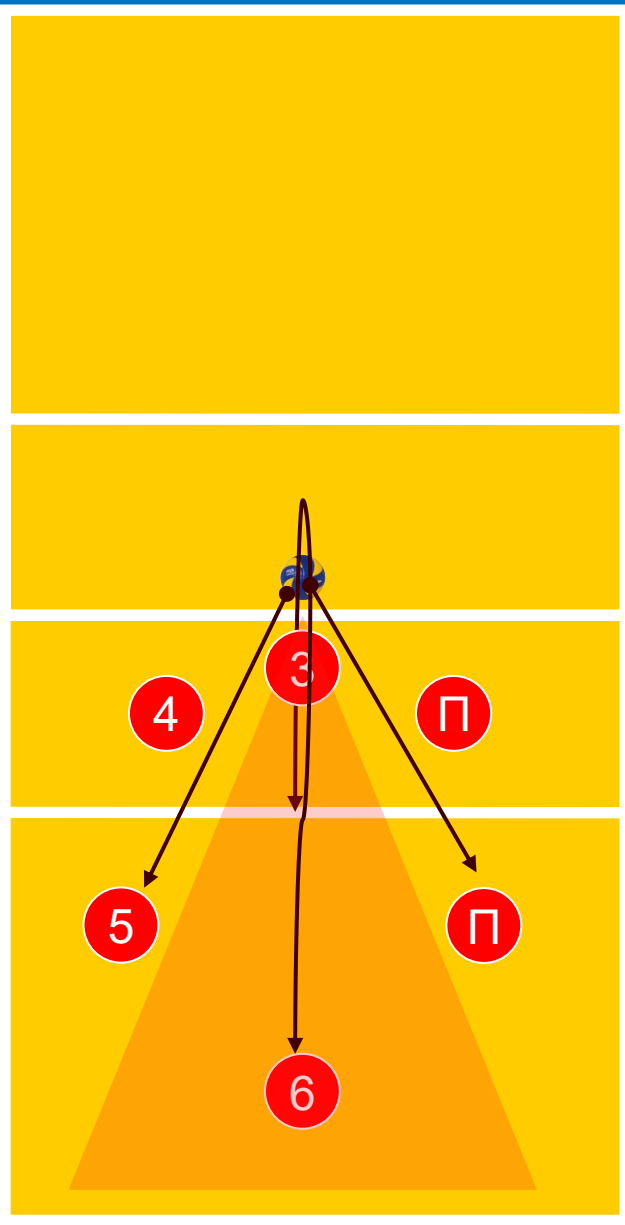
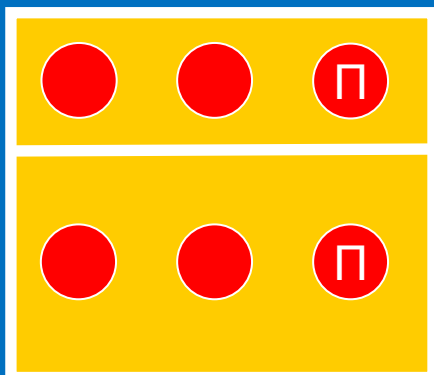
Ποιος
πασάρει αν
αμυνθεί ο
πασαδόρος;



Αμυντική
λειτουργία
σε επίθεση
από ζ2
2-0-4

Σύστημα σύνθεσης 4:2 με πασ ζ2 Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ3 με το 6 πίσω

Ατομικό μπλοκ



Ποιος πασάρει αν αμυνθεί ο πασαδόρος;



Αμυντική λειτουργία σε επίθεση από ζ3 1-2-3

**ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΙ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΣΕ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΘΕΣΗΣ 4:2
ΜΕ ΠΑΣΑΔΟΡΟ Ζ3 ΚΑΙ Ζ2***

