

Λιποθυμικό επεισόδιο
Κοινή λιποθυμία
Ορθοστατική υπόταση

Βασίλης Πασχάλης

Επίκουρος Καθηγητής

ΣΕΦΑΑ - ΕΚΠΑ

Λιποθυμικό επεισόδιο

Αιφνίδια και παροδική απώλεια της συνείδησης και των αισθήσεων, ως αποτέλεσμα της μείωσης της οξυγόνωσης του εγκεφάλου.

Αυτοπεριοριζόμενη κατάσταση, μικρής διάρκειας (≈ 20 sec)

Λιποθυμικό επεισόδιο

Συχνότεροι εκλυτικοί παράγοντες

- ☉ Αιφνίδια έγερση
- ☉ Σωματική εξάντληση λόγω έντονης προσπάθειας
- ☉ Παρατεταμένη παραμονή στην όρθια θέση
- ☉ Υψηλή θερμοκρασία περιβάλλοντος, συνωστισμός
- ☉ Συναισθηματική φόρτιση, πόνος
- ☉ Αρρυθμίες
- ☉ Λήψη φαρμάκων

Λιποθυμικό επεισόδιο

Πρόδρομα συμπτώματα

- 🌀 Ζάλη
- 🌀 Ναυτία
- 🌀 Εφίδρωση
- 🌀 Αδυναμία
- 🌀 Οπτικές διαταραχές

Συχνά η απώλεια των αισθήσεων γίνεται χωρίς προειδοποίηση.

Λιποθυμικό επεισόδιο

Επείγουσες καταστάσεις

- ⊙ Οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου
- ⊙ Πνευμονική εμβολή
- ⊙ Ανεύρυσμα αορτής
- ⊙ Πνευμοθώρακας υπό τάση
- ⊙ Καρδιακός επιπωματισμός
- ⊙ Εσωτερική αιμορραγία

Λιποθυμικό επεισόδιο

Αποτελεί συχνή αιτία νοσοκομειακών εισαγωγών π.χ. κατάγματα, τροχαία ατυχήματα.

Το 10% των πτώσεων ηλικιωμένων οφείλονται σε λιποθυμικό επεισόδιο.

Κοινή λιποθυμία

Η κοινή λιποθυμία προκαλείται από συναισθηματικό ή ορθοστατικό στρες.

Συχνότεροι εκλυτικοί παράγοντες

- ☉ Πόνος (ιατρικά εργαλεία)
- ☉ Θέα αίματος
- ☉ Φλεβοκέντηση
- ☉ Παρατεταμένη ορθοστασία με ακινησία
- ☉ Κόπωση

Καθησυχασμός του ασθενους.

Ορθοστατική υπόταση

Ο όρος ορθοστατική υπόταση αναφέρεται στην παθολογική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από αιφνίδια πτώση της ΑΠ κατά την έγερση του ατόμου, από την καθιστή ή ύπτια θέση στην όρθια στάση. Τα συμπτώματα υποχωρούν με την τοποθέτηση του ατόμου σε ύπτια και ανάρροπη θέση.

Συχνότεροι εκλυτικοί παράγοντες

- ⊗ Διαταραχή του αυτόνομου νευρικού συστήματος, αδύνατη η διατήρηση της ΑΠ σε φυσιολογικά επίπεδα (π.χ., Νόσος parkinson, σκλήρυνση κατά πλάκας).
- ⊗ Επίδραση φαρμάκων (π.χ., ηρεμιστικά)
- ⊗ Μείωση του κυκλοφορούντος όγκου αίματος (υποογκαιμία) (π.χ., αφυδάτωση)

Αντιμετώπιση λιποθυμικών επεισοδίων

Όταν το άτομο αισθανθεί λιποθυμική τάση τον συμβουλεύουμε να βάλει το κεφάλι ανάμεσα στα πόδια και να πάρει βαθιές ανάσες.



Αντιμετώπιση λιποθυμικών επεισοδίων

Τοποθετούμε το άτομο σε ύπτια θέση και
ανασηκώνουμε τα κάτω άκρα.



Λιποθυμικό επεισόδιο

ΠΡΟΛΗΨΗ

Ισομετρικές ασκήσεις των άνω και των κάτω άκρων για την διατήρηση της ΑΠ (π.χ., τάση βραχιόνων, δοκιμασία λαβής, σταύρωμα ποδιών)

Λιποθυμικό επεισόδιο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

- Ⓢ Εκπαίδευση αναγνώρισης πρόδρομων συμπτωμάτων.
- Ⓢ Εξάσκηση ορθοστασίας
- Ⓢ Βηματοδότηση
- Ⓢ Αποφυγή εκλυτικών παραγόντων
- Ⓢ Δίαιτα, υγρά, αλάτι
- Ⓢ Θεραπευτική αγωγή

Αναφυλαξία

Αφορά υπερβολική, δυνητικά θανατηφόρα αντίδραση του οργανισμού σε μια ξένη πρωτεΐνη ή άλλη ουσία προς την οποία είχε προηγούμενη ευαισθησία.

Προκύπτει από την απελευθέρωση ισταμίνης, σεροτονίνης και άλλων αγγειοδραστικών ουσιών.

Αναφυλαξία

Εκλυτικοί παράγοντες

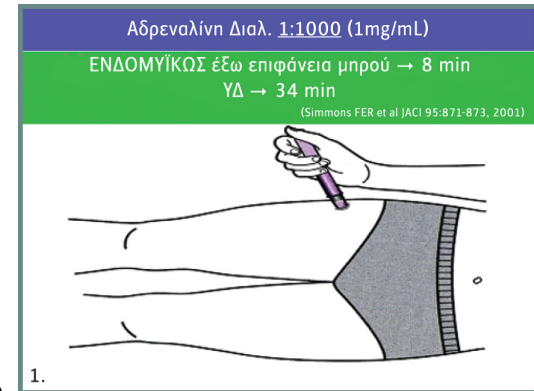
- ☉ Τροφές
- ☉ Δήγματα εντόμων
- ☉ Φάρμακα
- ☉ Χημικές ουσίες

Συμπτώματα σε πολλά συστήματα όπως το δέρμα, το αναπνευστικό, το καρδιαγγειακό, το γαστρεντερικό και το νευρικό σύστημα.

Αναφυλαξία

Άμεση αντιμετώπιση

- ☉ Καλέστε βοήθεια
- ☉ Ένεση αδρεναλίνης (έξω πλατύς μηριαίος)
- ☉ Αντιϊσταμινικά (αν μπορεί να καταπιεί)
- ☉ Ύπτια θέση με υπερυψωμένα πόδια
- ☉ Αφαιρούμε ρούχα που σφίγγουν τον ασθενή
- ☉ Σε περίπτωση εμετού ή αιμορραγίας, θέση ανάνηψης
- ☉ Σε περίπτωση ανακοπής, ΚΑΡΠΑ



Αναφυλαξία

Άμεση αντιμετώπιση

- ⊙ Απομάκρυνση εκλυτικού αιτίου
- ⊙ Διακοπή ενδοβλέβιας χορήγησης φαρμάκου
- ⊙ Αφαίρεση κεντριού με λεπτό αντικείμενο (π.χ., πιστωτική κάρτα, κέρμα)
- ⊙ Προσέχουμε να μην πιέσουμε το κεντρί για αποφυγή έκλυσης περισσότερου δηλητηρίου

Αναφυλαξία

Πρόληψη

- ⊗ Αλλεργιολογική εκτίμηση
- ⊗ Εξετάσεις για τεκμηρίωση του εκλυτικού παράγοντα
- ⊗ Αποφυγή εκλυτικού παράγοντα (π.χ., τροφές, έντομα, φάρμακα)
- ⊗ Ταυτότητα με την αλλεργία του ατόμου
- ⊗ Άτομο με ιστορικό πρέπει να φέρει ένεση αδρεναλίνης, αντιϊσταμινικά και κορτιζόνη.