

- Α' Βοήθειες στη Σκηνή του Ατυχήματος

Μεταφορά Ασθενών



Leonardo Kutris stretchered off field by Laurel and Hardy







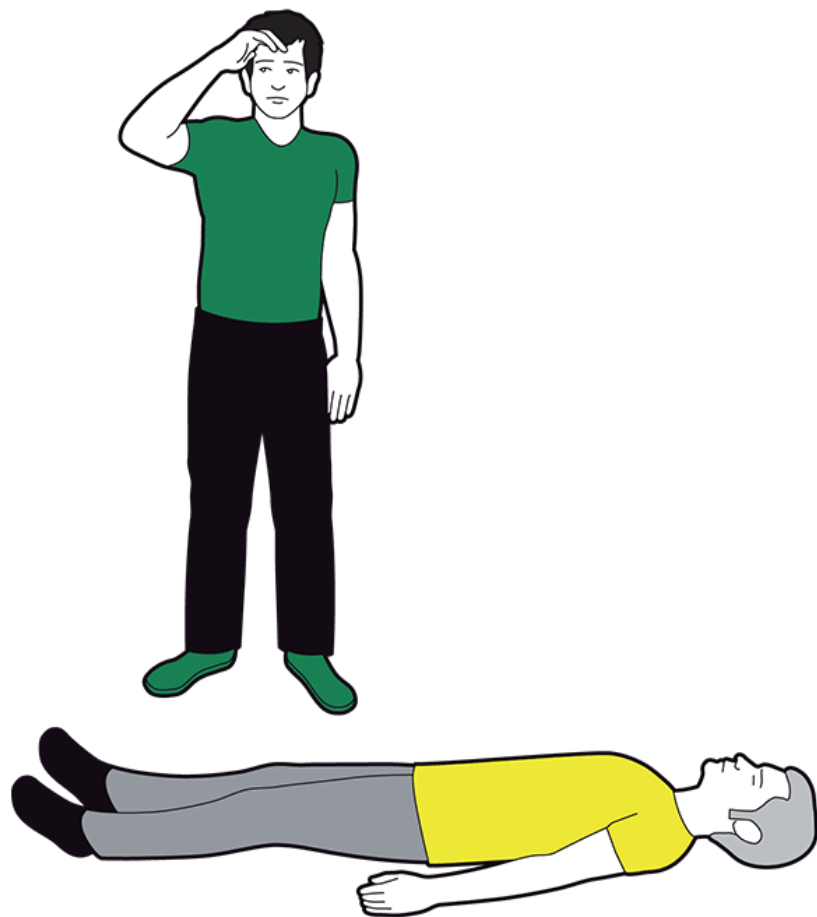






Ασφάλεια στην Σκηνή του Ατυχήματος



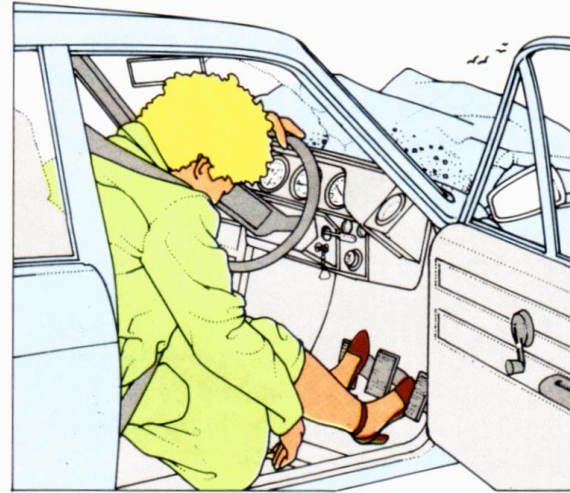


Αυτοκινητικά Ατυχήματα - Motor Vehicle Accidents

- Νομικά υποχρεωμένοι να σταματήσετε εάν εμπλέκεστε στο ατύχημα




- Εάν είστε περαστικός είναι επιλογή σας να σταματήσετε



- Σταματήστε το όχημα σε ασφαλή θέση
- Ανάψτε τα αλάρμ
- Τρίγωνο 100 μ από το ατύχημα
- Πείτε στους παριστάμενους να ενημερώσουν τους άλλους οδηγούς

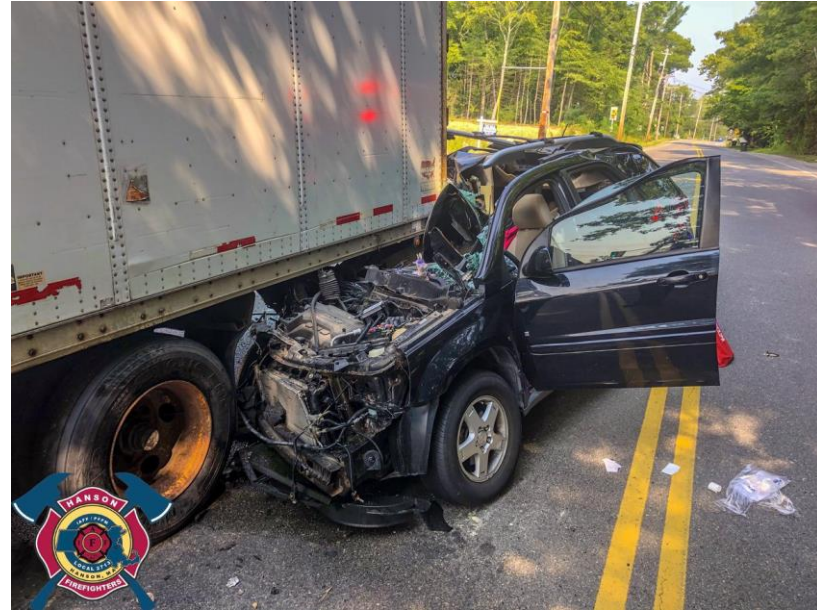


Έλεγχος Σκηνής

- 
- ✓ Έλεγχος χώρου
 - ✓ Εξασφάλιση ασφάλειας
 - ✓ Ιεράρχηση προτεραιοτήτων
 - ✓ Έλεγχος ιατρικών επειγόντων
 - ✓ Πλήρης έλεγχος ασθενών
 - ✓ Μετακίνηση μόνο
εάν είναι αναγκαίο

Βήμα 1

- Αναγνώριση πιθανών κινδύνων
- Απομόνωση σκηνής ατυχήματος
- Σήμανση
- Έλεγχος κυκλοφορίας
- Ειδοποίηση περαστικών
- Σβήσιμο μηχανών
- Τρίγωνο



Βήμα 2. Κλήση για βοήθεια

- απαραίτητες πληροφορίες
- Τόπος, τύπος και φύση του συμβάντος
- θέση συμβάματος
- το τηλέφωνο του ανθρώπου που τηλεφώνησε για το συμβάν
- αριθμό και ηλικία των θυμάτων
- βαρύτητα συμπτωμάτων





Ποιους Κινδύνους Βλέπετε;



1. Κυκλοφορία
2. Κολώνα ρεύματος
3. Αίμα και σωματικά υγρά
4. Θραύσματα γυαλιών
5. ΙΧ σε κακή θέση
6. Μηχανές αναμένες
7. Απώλεια βενζίνης
8. Περαστικοί

Ποιους Κινδύνους Βλέπετε;



Triage Διαλογή

- Το “sort”
- Προσφορά το καλύτερο δυνατό στον μεγαλύτερο αριθμό θυμάτων





FIG. 56.—Triage, 42d Division, near Suippes, France, July 17, 1918

Triage

- 2 ή περισσότερα θύματα
- Έλεγχος σκηνής ατυχήματος
- Απόφαση ποιος χρειάζεται πρώτος βοήθεια



Ποιον να προσεγγίσω πρώτα;

- Όταν υπάρχουν πολλά θύματα πηγαίνεται στο πιο ήσυχο πρώτα
- Μπορεί να είναι αναισθητα και να χρειάζονται φροντίδα





Εντοπίστε θύματα που κινδυνεύουν

- Ζητήστε απ' οσους περπατάνε να πάνε σε συγκεκριμένη περιοχή
- Αυτοί είναι όψιμης αντιμετώπισης



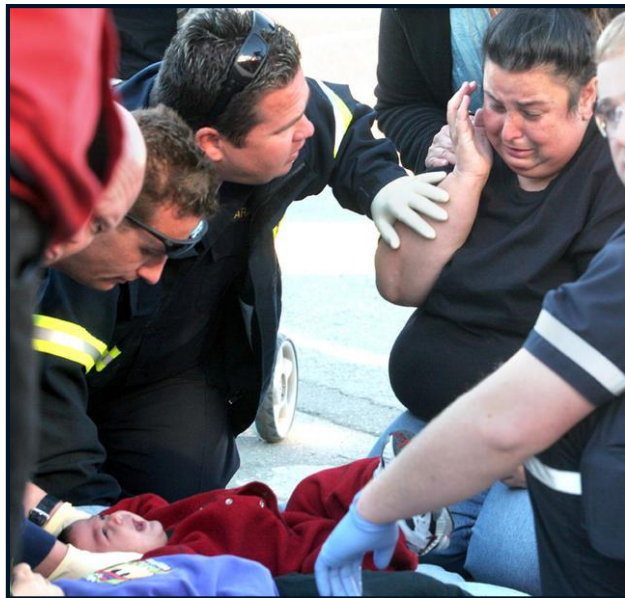
Εντοπίστε θύματα που κινδυνεύουν

- Πρωτογενής εκτίμηση στα υπόλοιπα θύματα
- Πηγαίνετε πρώτα στα ακίνητα θύματα



Ποιον να προσεγγίσω πρώτα;

- 3 καταστάσεις απειλούν τη ζωή
- Πρόβλημα αναπνοής
- Καρδιακό πρόβλημα
- Αιμορραγία



	1 Red Resuscitation (0min)	2 Orange Urgent (15min)	3 Yellow Less urgent (60min)	4 Green Not urgent (180min)
A	Obstructed airway Stridor	Threatened airway		
B	SpO ₂ < 80 RR > 35 or < 8	SpO ₂ : 80-89 RR: 31 - 35	SpO ₂ : 90-94 RR: 26 - 30	SpO ₂ ≥ 95 RR: 8 - 25
C	HR > 130 BP _{sys} < 80	HR: 121 - 130 HR < 40 BT _{sys} : 80 - 89	HR: 111 - 120 HR: 40 - 49	HR: 50 - 110
D	GCS ≤ 8	GCS: 9 - 13	GCS = 14	GCS = 15
E		Tp > 40 Tp < 32	Tp: 38.1 - 40.0 Tp: 32 - 34	Tp: 34.1 - 38.0

Red

- Patient requires immediate treatment
- e.g. suicide attempt via poisoning, hanging, or self-inflicted trauma

Yellow

- Patient is stable at the moment and is not in any immediate danger, but will require observation
- e.g. passive suicidal ideation, command hallucinations

Green

- Patients who will require medical treatment at some point, once more critical injuries have been treated
- e.g. drug refill for anti-depressant or anti anxiety medications

Black

- For those who are already deceased, or for patients whose injuries are so extensive that they will not be able to survive, given the level of care available



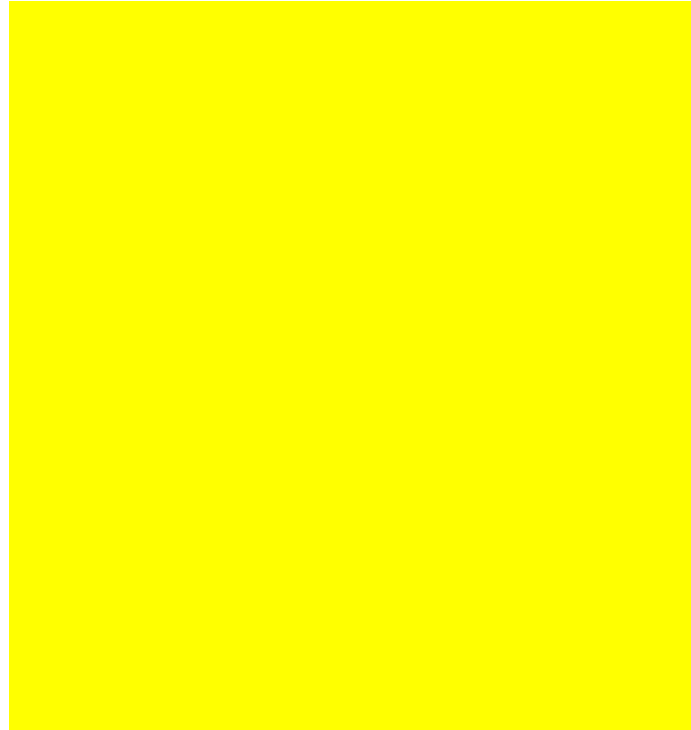
Εντοπισμός Θυμάτων σε Κίνδυνο

- Άμεση ανάγκη αντιμετώπισης:
- Επικίνδυνες για τη ζωή κακώσεις
- Η διάσωση είναι εφικτή

- Όχι αναπνοή
- >30 αναπνοές/min
- Αδύναμος σφυγμός
- Σημαντική αιμορραγία
- Όχι αντίδραση

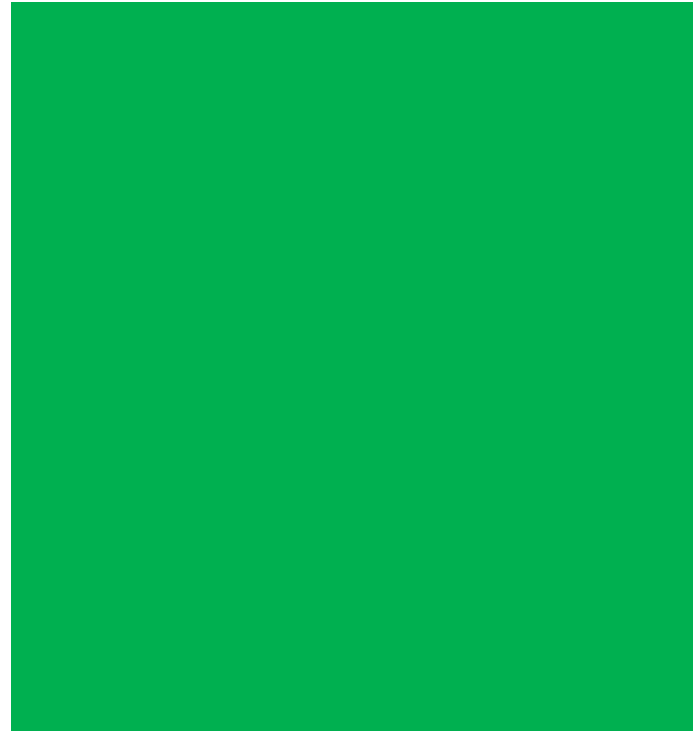
Εντοπισμός Θυμάτων σε Κίνδυνο

- Επείγουσα ανάγκη
- Όχι άμεσα, όχι καθυστερημένα
- Έως 1 ώρα αναμονή



Εντοπισμός Θυμάτων σε Κίνδυνο

- Απώτερη Αντιμετώπιση
- Μικροί τραυματισμοί
- Καθυστέρηση έως 3 ώρες

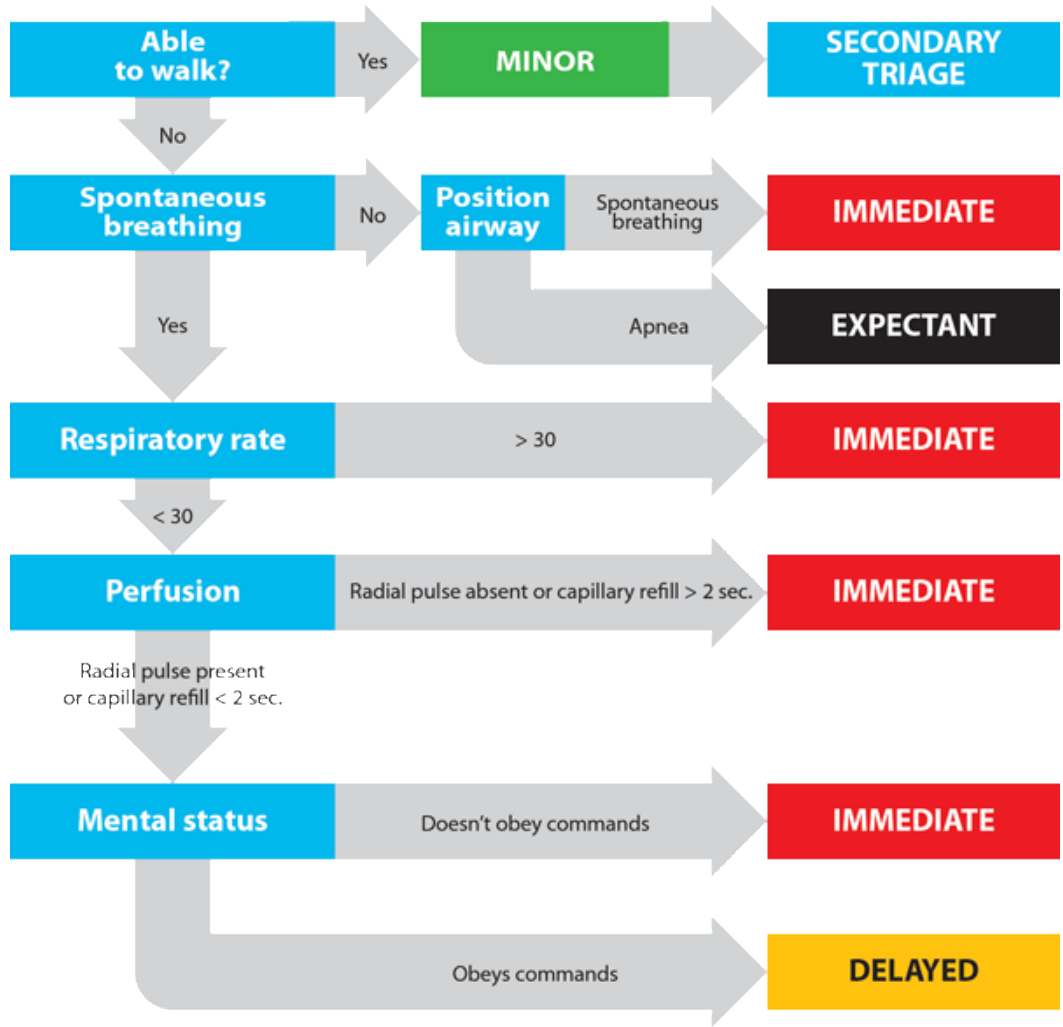


Εντοπισμός Θυμάτων σε Κίνδυνο

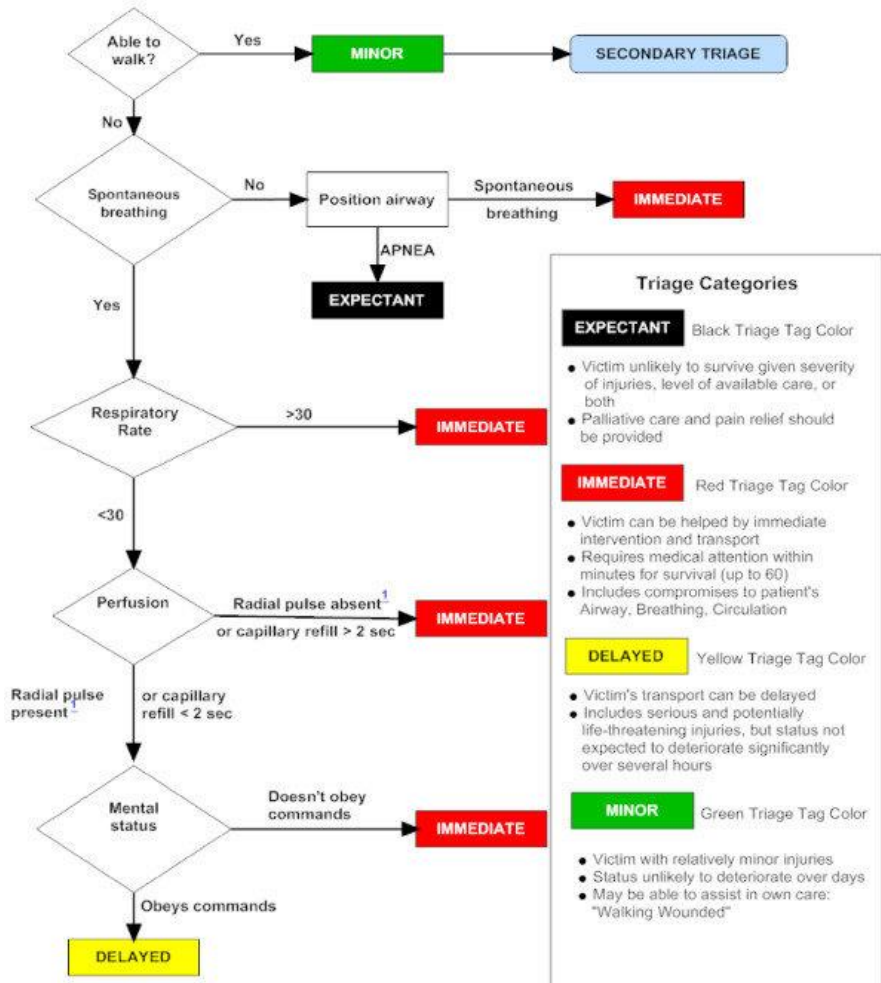
- Νεκροί
- Θανάσιμος τραυματισμός
- Δεν είναι δυνατή η διάσωση



Figure 1: START method for adults



START Adult Triage



Triage Categories

EXPECTANT Black Triage Tag Color

- Victim unlikely to survive given severity of injuries, level of available care, or both
- Palliative care and pain relief should be provided

IMMEDIATE Red Triage Tag Color

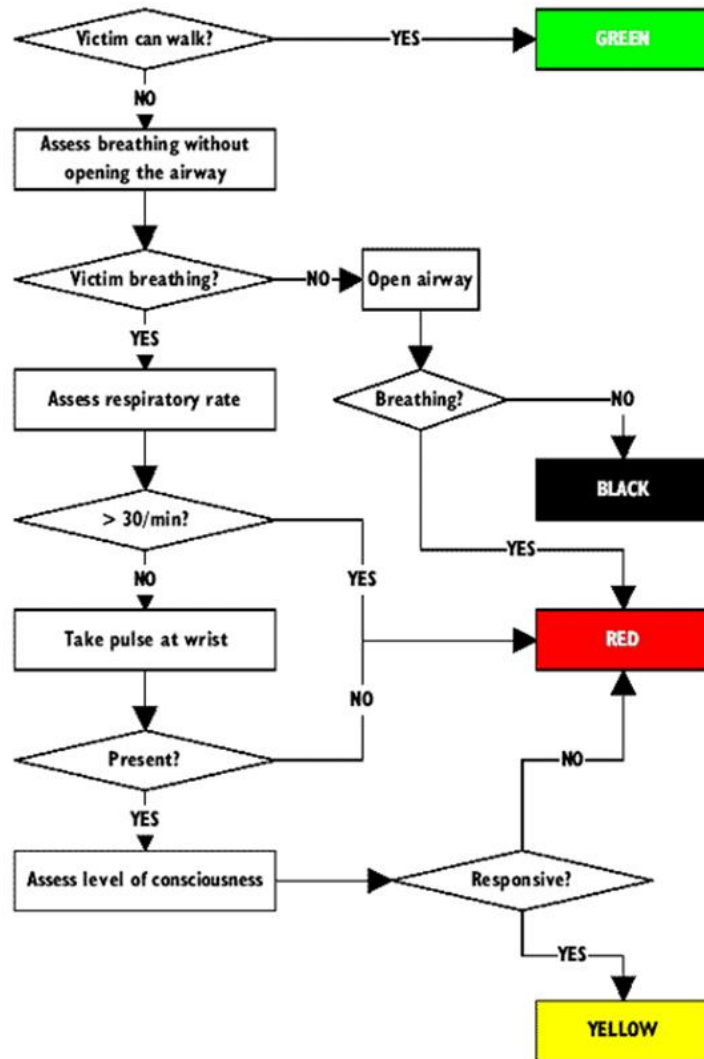
- Victim can be helped by immediate intervention and transport
- Requires medical attention within minutes for survival (up to 60)
- Includes compromises to patient's Airway, Breathing, Circulation

DELAYED Yellow Triage Tag Color

- Victim's transport can be delayed
- Includes serious and potentially life-threatening injuries, but status not expected to deteriorate significantly over several hours

MINOR Green Triage Tag Color

- Victim with relatively minor injuries
- Status unlikely to deteriorate over days
- May be able to assist in own care: "Walking Wounded"



- Σταθεροποίηση αυχένα-κεφαλής
- Αντιμετωπίστε επικίνδυνες για τη ζωή καταστάσεις









- Εάν είναι δυνατό περιμένετε το ΕΚΑΒ
- Μην μετακινείτε το θύμα



- ΜΗΝ βγάξετε το θύμα από το αμάξι εκτός εάν υπάρχει άμεσος κίνδυνος



Μετακίνηση Τραυματία

- Μόνο εάν υπάρχει άμεσος κίνδυνος
- Φωτιά
- Εκρηκτικά
- Επικίνδυνη σκηνή
- Ανάγκη προσπέλασης άλλων θυμάτων



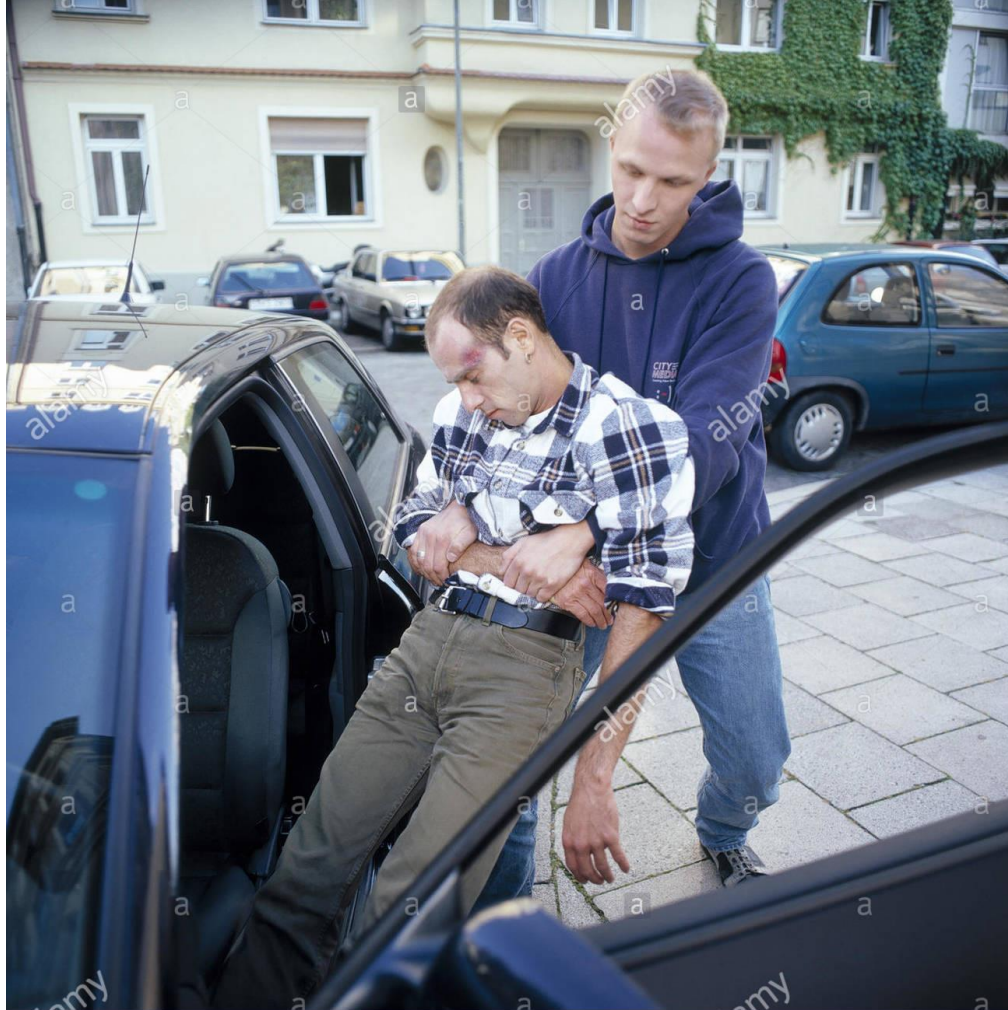




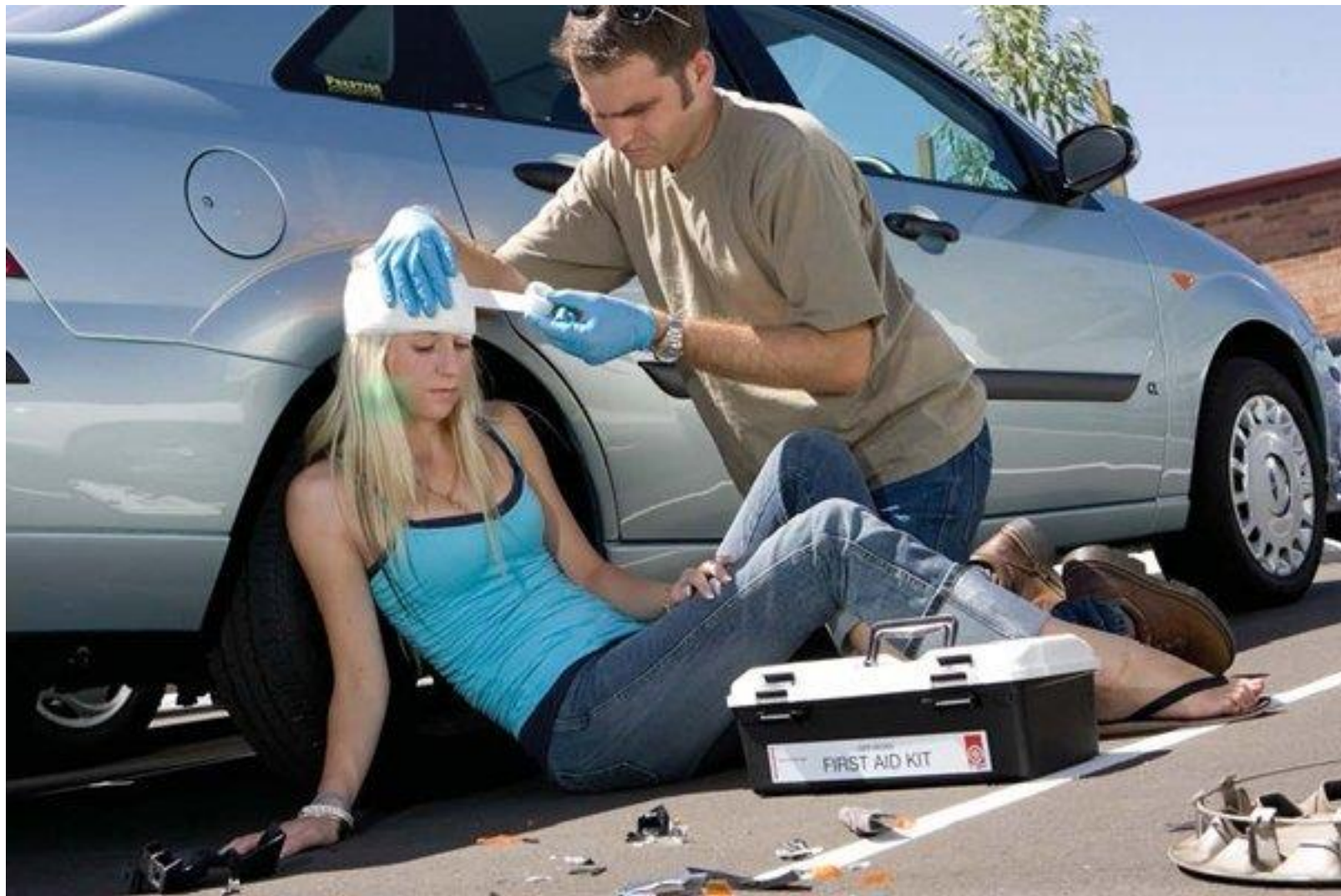


Emergency Drag

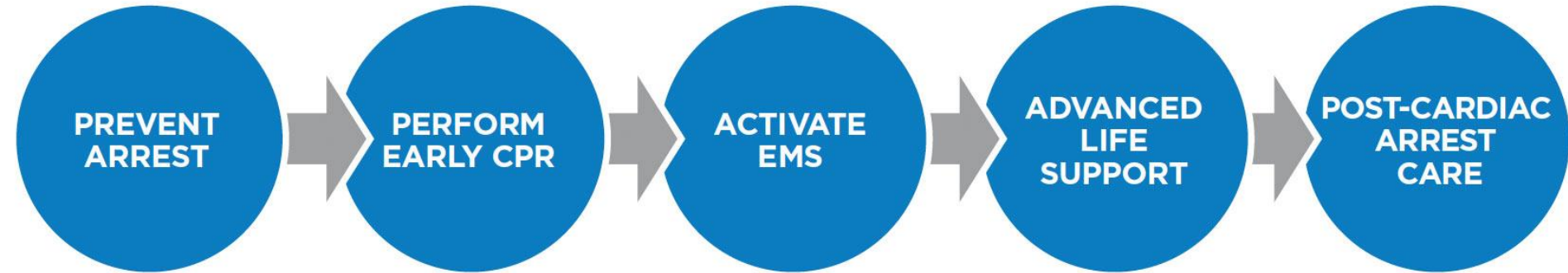








Αλυσίδα Επιβίωσης



Οι κύριοι στόχοι των Α' Βοηθειών



Preserve Life



Prevent Worsening



Promote Recovery



More lives could be saved if those first on scene were first aid trained

Would you know what to do if you were first to arrive at the scene of a car accident?

Αυτοπροστασία

- Πάντα Γάντια
- Αποφυγή επαφής με σωματικά υγρά



Πρωτογενής Αξιολόγηση- Primary Assessment

D Danger

R Response of your casualty

A Airway

B Breathing

C Circulation

BASIC LIFE SUPPORT CHART

D

DANGER

Check for danger to yourself, bystanders and the patient.



R

RESPONSE

Check for response, talk and touch.



S

SEND FOR HELP

Call for an ambulance or get another person to make the call. Call 000 from a landline or 112 from mobile.



A

AIRWAY

Clear and open airway Adult/child – full tilt.
Infant – neutral head position.



B

BREATHING

Look, listen and feel for breathing.
If not breathing normally, start CPR.



C

CPR

Perform 30 compressions followed by 2 breaths. Continue CPR until help arrives or patient recovers. If for any reason breaths are unable to be performed continue with uninterrupted chest compressions.



D

DEFIBILLATION

Attach automatic external defibrillator (AED) as soon as possible and follow it's prompts.



catch
training

RSA | RCG | First Aid | CPR | White Card

To book or update your First Aid certification, CPR certification and more information on all our courses and locations visit us on online!

catch.nsw.edu.au | 02 8007 3427

Catch Training Pty Ltd. PO Box 279, Beecroft, NSW, 2119 | ABN: 32 168 164 841 | RTO Number: 41007

CABD

- Circulation
- Airway
- Breathing
- Defibrillate



Σειρά Ενεργειών σε Επείγουσα Κατάσταση (DRABC)

- **D: Danger**
- Έλεγχος κατάστασης
- Υπάρχει κίνδυνος για σένα ή το θύμα;
- Εάν **ΝΑΙ**

απομάκρυνε το πρόβλημα
ή απομάκρυνε το θύμα



Πάγος-Ice Rescue

- Προώθησε σχοινί ή μακρύ κοντάρι
- Μην πλησιάζεις τον πάγο



Πάγος-Ice Rescue

- Μην πλησιάζεις την οπή στον πάγο







Ηλεκτροπληξία-Electrical Emergency Rescue

- Κλείστε το διακόπτη



Καλέστε Βοήθεια

- ▶ 3 φορές πριν βοηθήσετε τα θύματα
- ▶ Μην εγκαταλείπετε το θύμα
- ▶ Εάν το κάνετε αφήστε το τουλάχιστον σε θέση ανάνηψης



R: Response- Αντίδραση

- Ελέγξτε την αντιδραστικότητα
- Αντιδρούν στη φωνή σας
- Όταν τους κινήσετε;



Αντίδραση

- ▶ Εάν δεν αντιδρούν
ελέγξτε εάν αναπνέουν



A: Airway - Αναπνοή

- Άνοιγμα και έλεγχος αεραγωγών
- Ένα χέρι στο μέτωπο
- Το άλλο στο γένειο







B: Breathing - Αναπνοή

- Άκου
- Κοίτα
- Αισθάνσου

την ανάσα

- έως 10 sec



Έλεγχος για σφυγμό



B: Breathing – Αναπνοή

- Εάν αναπνέει φυσιολογικά
- Αναζητήστε επικίνδυνες για τη ζωή βλάβες ή τραυματισμούς
- Θέση ανάνηψης
- Διατήρηση ανοικτών των αεραγωγών



Θέση ανάνηψης - Recovery Position



- Αναισθητοί ασθενείς, χωρίς όμως τραυματισμό
- Βοηθά τη διατήρηση των αεραγωγών ανοικτών
- Βοηθά εκκένωση εκκρίσεων από το στόμα

Εάν παραμένει χωρίς αντίδραση

- ▶ ΚΑΡΠΑ
- ▶ Ύπτια θέση-άνοιγμα αεραγωγών
- ▶ ΣΟΣ- Κάκωση ΑΜΣΣ
- ▶ Αφήστε το όπως είναι εκτός εάν δεν αναπνέει
- ▶ Διατηρήστε την κεφαλή και τον αυχένα σε ευθυγράμμιση
- ▶ Ύπτια θέση με ολίσθηση κρατώντας την κεφαλή
- ▶ Άνοιγμα αεραγωγών με έλξη κάτω γνάθου



C: Compressions – Θωρακικές Συμπιέσεις

- 30 συμπιέσεις
- 2 εμφυσησεις
- 100/ min



Πνευμονικές Εμφυσές



1. Θέση Χεριού στη Μεσότητα του Στέρνου



2. Πλέξιμο δακτύλων



3. Θωρακικές συμπίεσεις



C: Circulation - Κυκλοφορία

- Έλεγχος εμφανούς αιμορραγίας
- Έλεγχος με άμεση πίεση





Πως να μεταφέρετε έναν τραυματία;







Nicht **Du** bist der Maßstab!
Sondern die **Front!**



Μετακίνηση Θυμάτων


- Πρώτα α'βοήθειες
- Μην τον μετακινείτε εάν δεν είναι έτοιμος για μεταφορά



Μετακίνηση Θύματος

- Μην τον μετακινείτε εάν δεν είναι απολύτως αναγκαίο
- Πιθανή επιδείνωση κατάστασης



- 
- Ποιος είναι ο κύριος κίνδυνος μεταφοράς ενός θύματος;

- Ποιος είναι ο κύριος κίνδυνος μεταφοράς ενός θύματος;

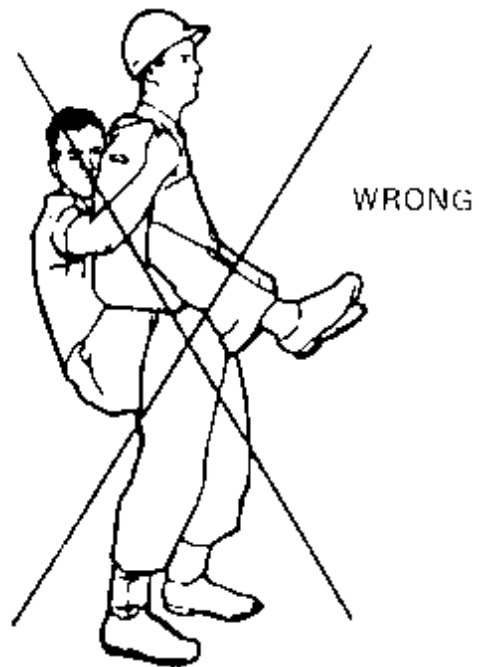
Επιδείνωση τραυματισμού ΣΣ

Μετακίνηση Θυμάτων

- Χρήση μυών άνω και κάτω άκρων
- Όχι χρήση ΟΜΣΣ



Καλή τεχνική



Καλή τεχνική



Κακή τεχνική



Μετακίνηση-Emergency Drags

- Ένας Διασώστης
- Sling Drag
- Clothing Drag
- Shoulder Drag
- Blanket Drag
- Fireman's Crawl
- Ankle Drag



Βοήθεια στη μετακίνηση: δράση ως βακτηρία

▫ Walking assist



Βοήθεια σε Περιπατητικούς Ασθενείς

- 1 διασώστης
- Βοηθήστε ασθενή να σταθεί
- Φέρετε το χέρι του γύρω από τον αυχένα
- Κρατήστε τον καρπό του
- Αγκαλιάστε τη μέση του
- Περπατήστε



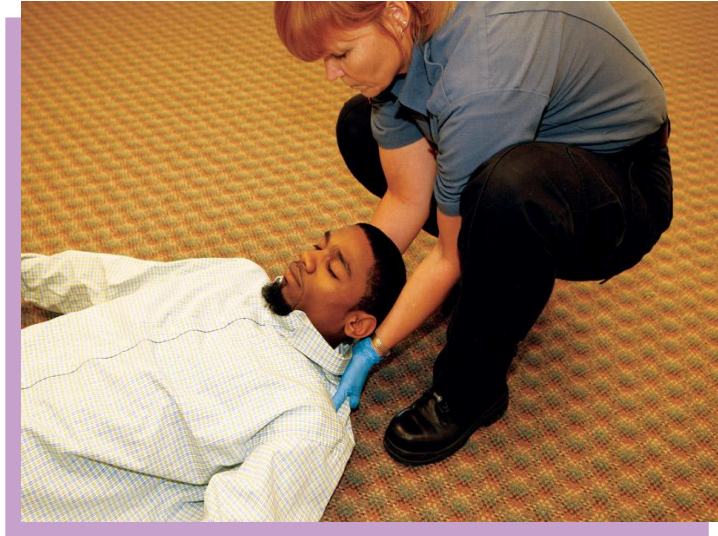


Επείγουσα Μετακίνηση-Emergency Moves



Emergency Drags - Clothes drag

- Έλξη από τα ρούχα πίσω από τους ώμους
- Απλούστερος τρόπος
- Κεφάλι στα χέρια του διασώστη
- Απαιτεί κάμψη του κορμού
- Μετακίνηση σε ευθεία γραμμή
- Μεταφορά εκτός κινδύνου



Clothes Drag – Shoulder Drag

- Έλξη από τα ρούχα πίσω από τους ώμους
- Απλούστερος τρόπος
- Κεφάλι στα χέρια του διασώστη
- Απαιτεί κάμψη του κορμού
- Μετακίνηση σε ευθεία γραμμή
- Μεταφορά εκτός κινδύνου



Clothes Drag – Shoulder Drag

- Προτιμότερη από την έλξη από τα κάτω άκρα
- Μετακίνηση σε ευθεία γραμμή
- Αρνητικό ότι απαιτεί κάμψη του κορμού του διασώστη



Clothes Drag – Shoulder Drag

- Χρήσιμο σε στενούς χώρους



Blanket drag

- Έλξη του θύματος με κουβέρτα
- Προτιμώμενη μέθοδος
- Μεταφορά με log roll
- Το κεφάλι 30 εκ/ από το άκρο
- Δίπλωμα άκρων κουβέρτας
- Ράχη ευθεία
- Χρήση ποδιών όχι μέση



Blanket drag

- Όταν ο ασθενής δεν είναι ντυμένος ή τα ρούχα σχίζονται
- Κουβέρτα στο πάτωμα
- Log roll



Blanket Drag



Sheet drag

▫ Έλξη με σεντόνι γύρω από τις μασχάλες





Arm Drag

- ▶ Όταν υπάρχουν κακώσεις κάτω άκρων
- ▶ Έλξη από αγκώνες
- ▶ Αγκώνες υποστηρίζουν το κεφάλι του ασθενή
- ▶ Εναλλακτικά λαβή από καρπό
- ▶ Γονατιστός και σκυφτός διασώστης
- ▶ Χρησιμοποιεί το βάρος του για έλξη



Arm Drag



FIRST AID

Emergency Drag



FIRST AID

Emergency Drag



Ankle pull – Leg Drag

- Η ταχύτερη μέθοδος έλξης θύματος
- Μικρή απόσταση
- Ομαλή επιφάνεια
- Δεν είναι η προτιμώμενη μέθοδος



Leg drag

- ▶ Όχι σε κακώσεις κάτω άκρων
- ▶ Έλξη από ποδοκνημικές ή παντελόνι
- ▶ Οπίσθια κλίση
- ▶ Χρήση βάρους σώματος για έλξη
- ▶ Το κεφάλι δεν υποστηρίζεται





Arm-to-arm drag

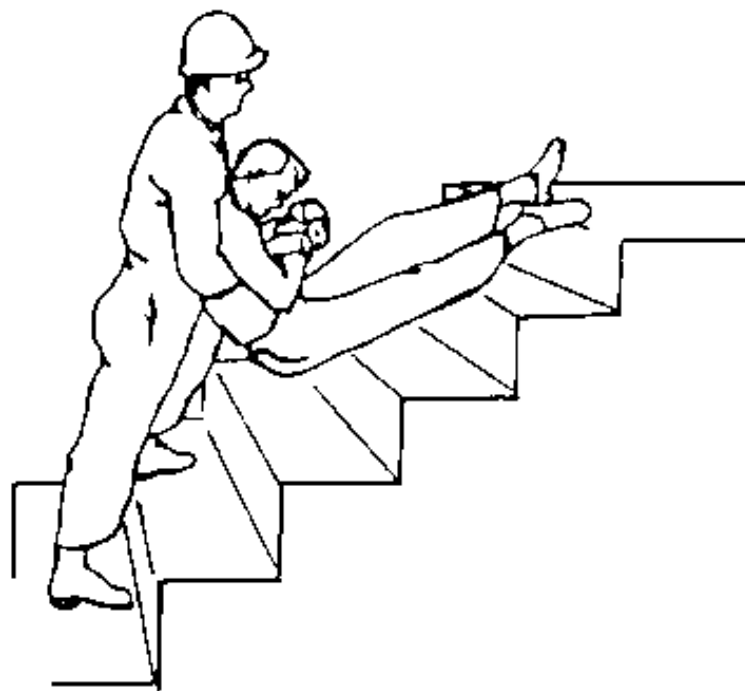
- χέρια κάτω από τις μασχάλες
- Έλξη στους καρπούς
- Χρησιμοποιείται σε βαρείς ασθενείς
- Προστασία κεφαλής-αυχένα











Fire fighter drag

- Δέσιμο καρπών
- Γονάτισμα και άρση του θύματος
- Μετακίνηση γονατιστός για μικρή απόσταση



Fire fighter drag





Emergency Moves

- One Man:
 - Pack Strap
 - Cradle Carry
 - Piggyback
 - Fireman's Carry



Cradle-in-arms carry

- μεταφορά παιδιού ή μικρόσωμου θύματος
- Εύκολη, γρήγορη
- Γονάτισμα, ένα χέρι στην πλάτη και άλλο στους μηρούς
- Ολίσθηση του παιδιού στην αγκαλιά του διασώστη
- Γρήγορη κόπωση







Pack-strap carry

- Θύμα που δεν αντιδρά
- Σύλληψη καρπών θύματος
- Έλξη θύματος στην πλάτη
- Κάμψη κορμού, ορθοστάτηση
- Μεγαλύτερες αποστάσεις





Piggy back carry

- Θύμα που συνεργάζεται













SACRAWFORD ON THE SUMMIT OF WHITE PASS
SEPT 3RD 1905

CAVE DRAPER 42

Israeli Army's hands-free "Human Backpack" for rescue operations



FIREFIGHTER CARRY

- Μεταφορά θύματος σε μεγάλες αποστάσεις
- Δύσκολο να γίνει όταν το θύμα είναι στο έδαφος
- Απαιτούνται 2 διασώστες
- Το χέρι του διασώστη στην πλευρά που μεταφέρεται το θύμα έρχεται γύρω από τα πόδια του και κρατά τον αντίθετο καρπό













Λάθος





Λάθος



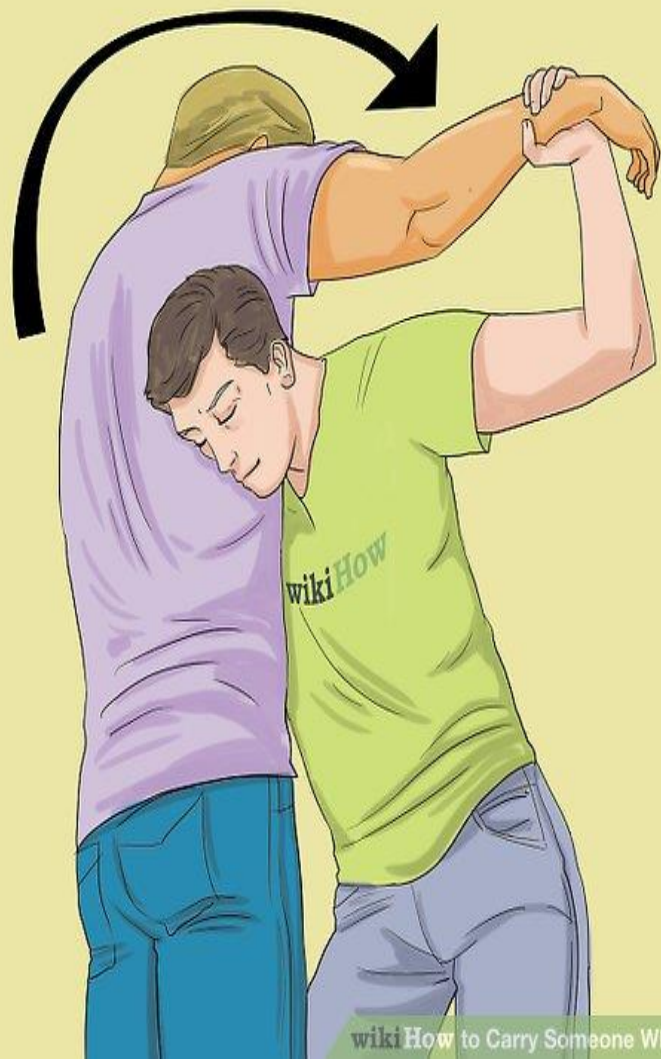






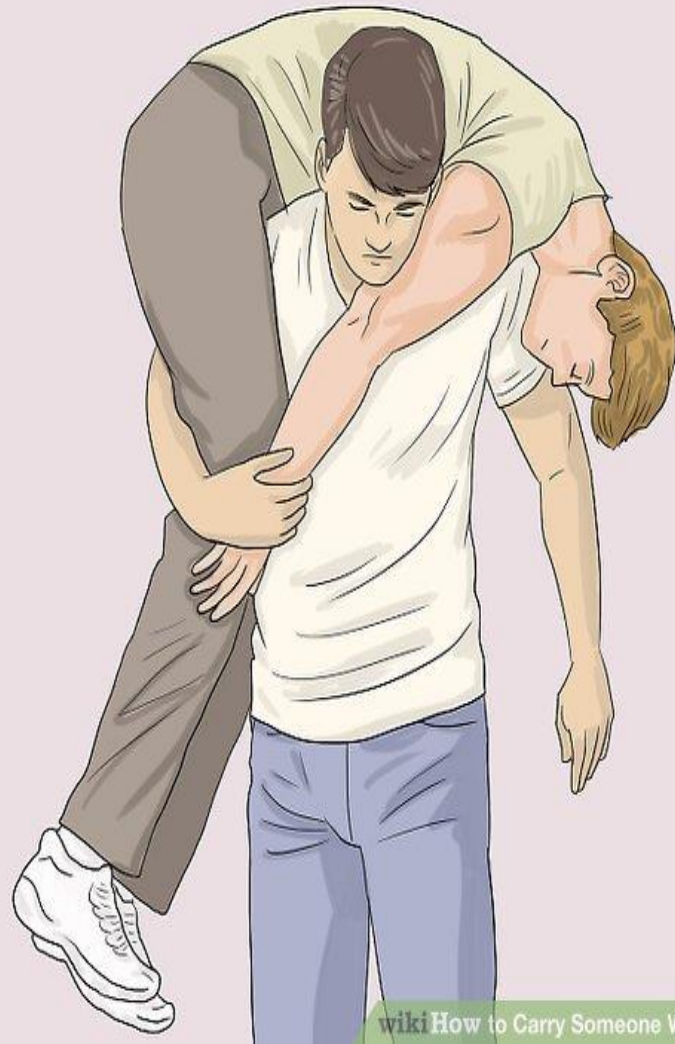
Μεταφορά Ασθενούς Μεγαλύτερου Μεγέθους











Μετακίνηση σε πρηνή θέση









wiki How to Do a Fireman's Carry







wikiHow to Do a Fireman's Carry





Emergency Moves

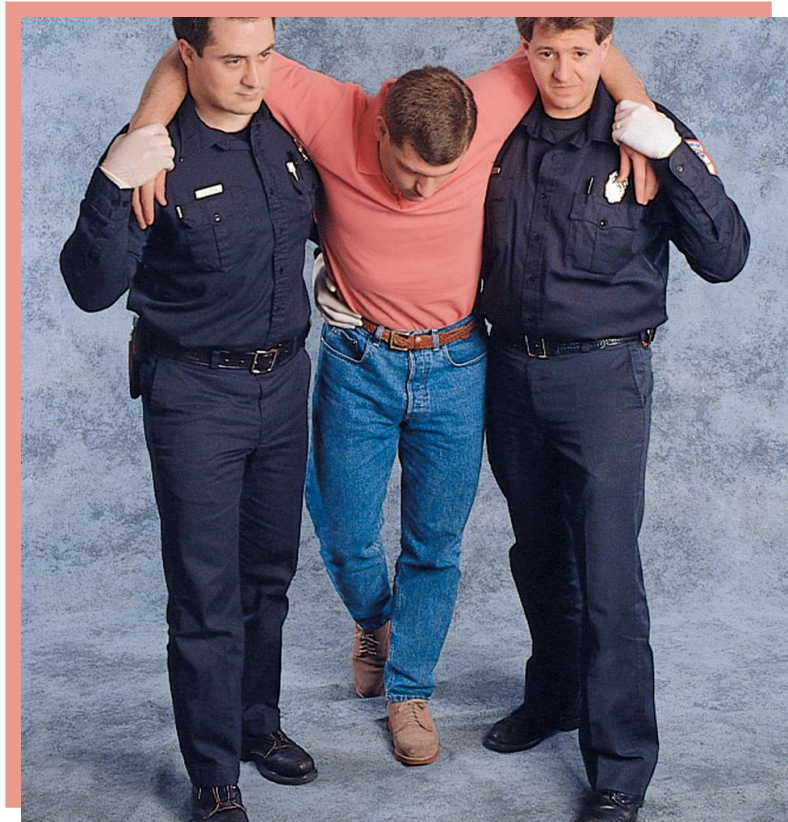
- Δύο Διασώστες:
- Extremity Carry (chair)
- 4 Point Carry
- 2 Point Carry
- Hammock Carry



HMF0342

Περιπατητικοί Ασθενείς

- Είτε έχει αισθήσεις είτε όχι
- Εάν δεν μπορεί να φορτίσει
- Οι διασώστες υποστηρίζουν πλήρως το βάρος του θύματος



Μη Περιπατητικοί Ασθενείς

-#1 χέρια στις μασχάλες και λαβή μπροστά

-#2 έλξη ποδιών και λαβή πίσω από τα γόνατα

-Όχι σε κακώσεις ΣΣ, κάτω άκρων



Άρση με 2 Διασώστες







Two-person chair carry

- #1 κρατά την πλάτη της καρέκλας
- Οπίσθια κλίση
- #2 κρατά τα πόδια της καρέκλας
- Σκάλες, ανώμαλα εδάφη

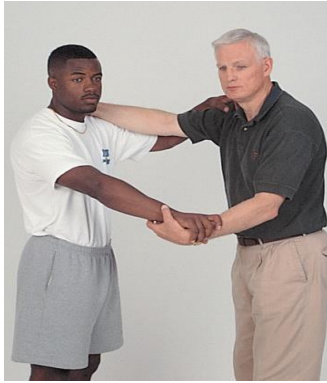


Two-person chair carry

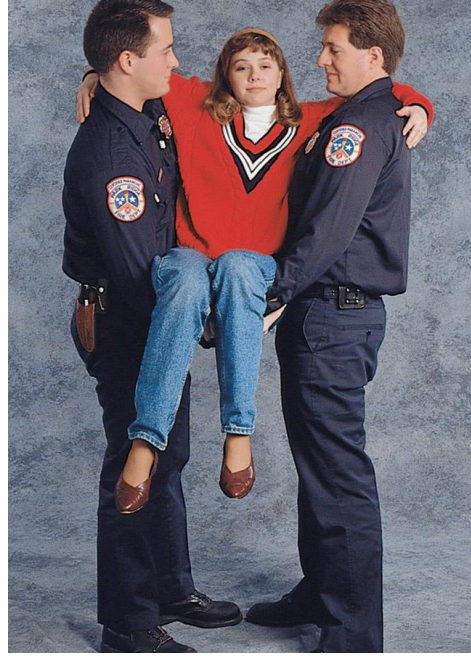




TWO-HANDED SEAT



TWO-HANDED SEAT





Four-handed seat

- Θύματα σε εγρήγορση
- Μέτριες αποστάσεις

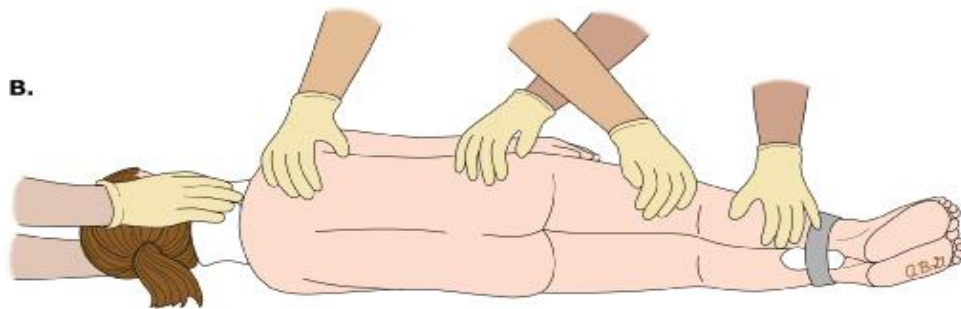








Log Roll





Flat Lift and Carry



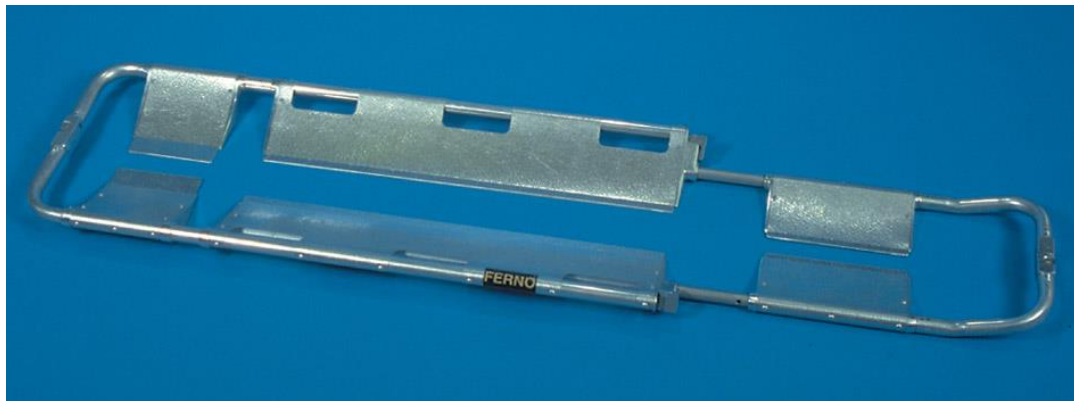


Log rolling

- Log roll the patient onto his or her side to place a patient on a backboard.



Scoop stretcher

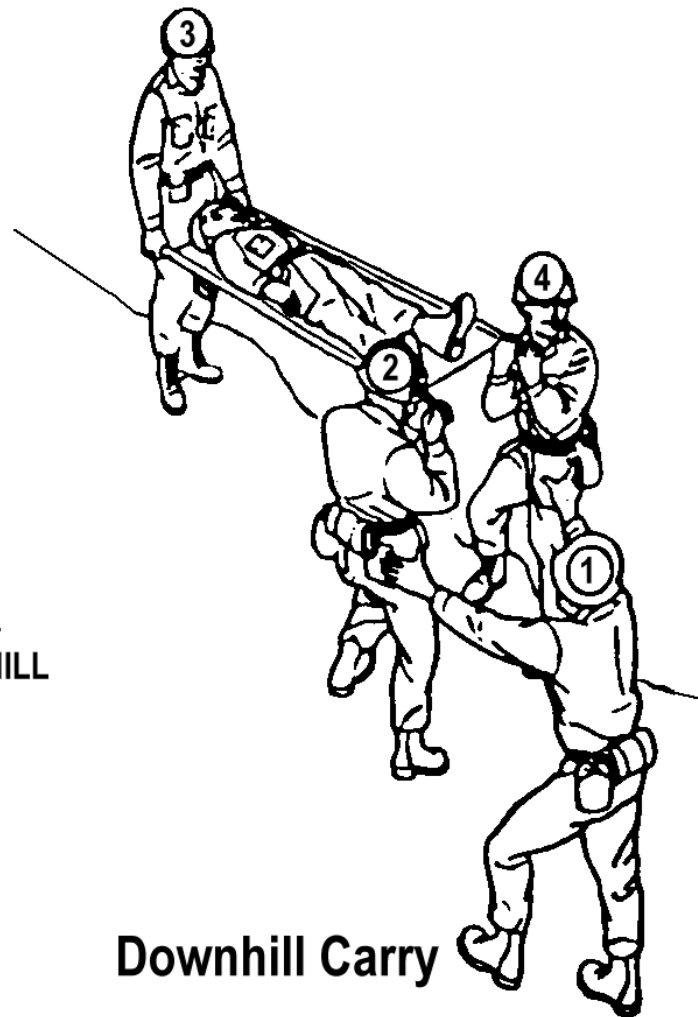
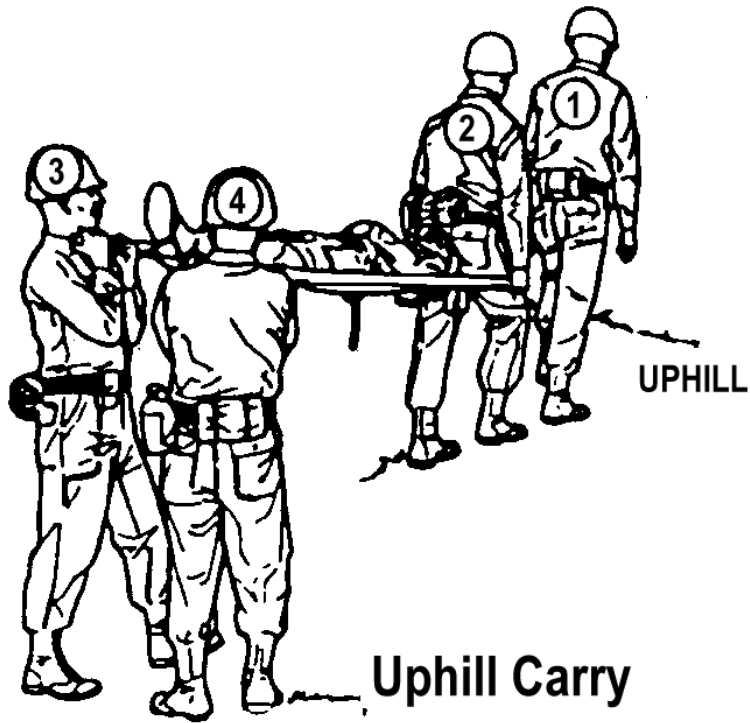


Scoop stretcher

- Διαχωρίζεται σε 2 μέρη
- Ολισθαίνουν υπό το θύμα
- Συνδέονται πάλι
- Δεν υποστηρίζεται η ΣΣ



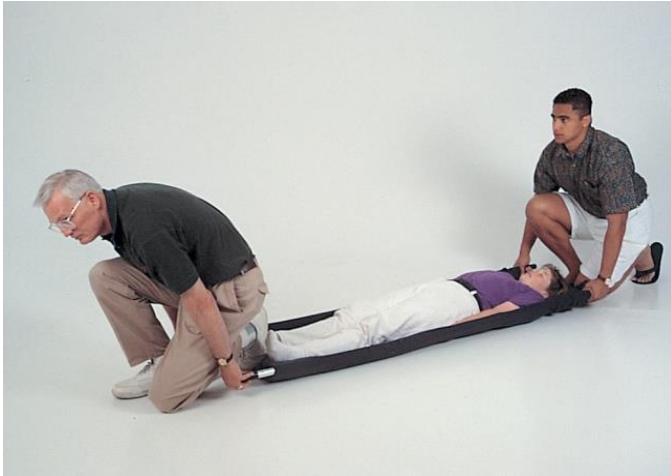




Blanket Stretcher



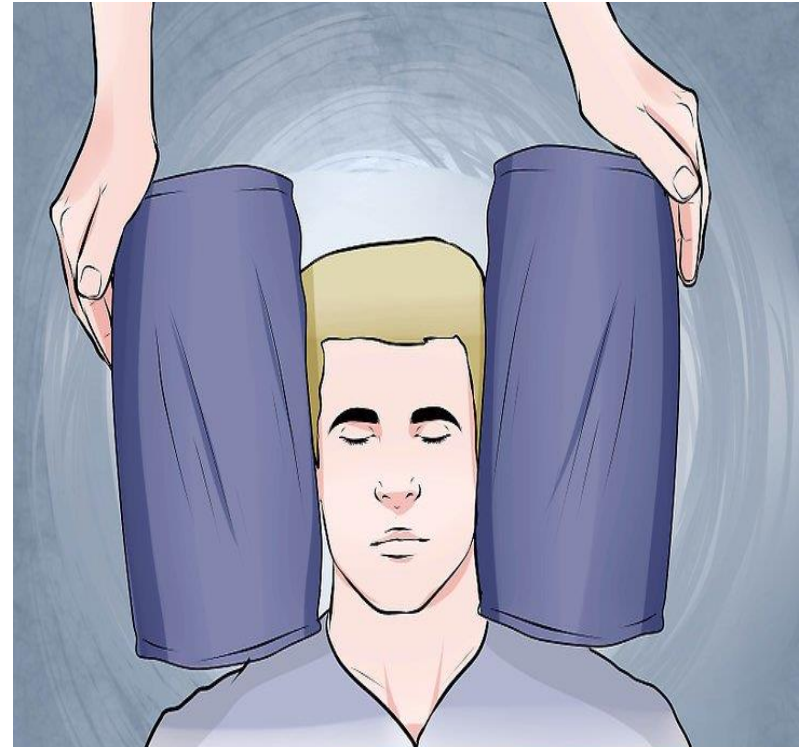
Improvised Stretcher





Προστασία ΣΣ

- ▶ Πετσέτες ή μαξιλάρια για σταθεροποίηση
- ▶ ΚΑΡΠΑ χωρίς έκταση ΑΜΣΣ
- ▶ Μόνο έλξη γνάθου για διάνοιξη των αεραγωγών

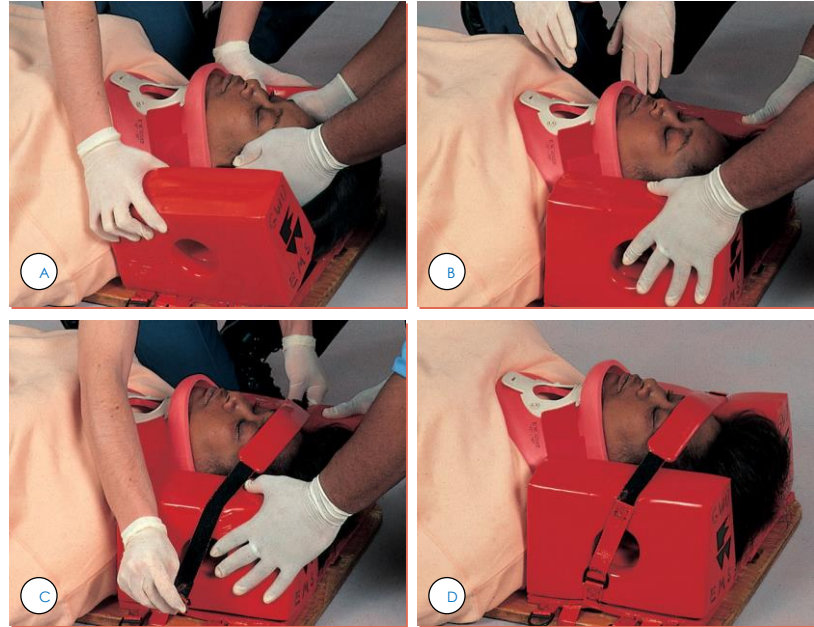


► Μην βγάξετε το κράνος



Ακίνητοποίηση ΑΜΣΣ

- Foam blocks



Σταθεροποίηση στο Φορείο





Ερωτήσεις

- Ένα θύμα μπορεί να μετακινηθεί οποιαδήποτε χρονική στιγμή

False

Ερωτήσεις

- Ακίνητοποίηση σημαίνει αποφυγή κίνησης

True

Ερωτήσεις

- Γενικά, ένα θύμα δεν πρέπει να μετακινείται μέχρι να είναι έτοιμο για μεταφορά στο νοσοκομείο

True

Ερωτήσεις

- Η μεταφορά ασθενών γίνεται με την χρήση των ισχυρών μυών της πλάτης και της μέσης

False

Ερωτήσεις

- Οποιοσδήποτε απαιτείται να προσφέρει α' βοήθειες

False