



**ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ
ΑΓΩΓΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ
"ΠΑΝΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ"**

	<u>ΔΕΥΤΕΡΑ</u>	<u>ΤΡΙΤΗ</u>	<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>	<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>
10:00-11:00	ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΒΟΣΣΕ	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11:00-12:00	ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ/ΥΟΓΑ	<u>BOWLING</u>	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ /ΒΟΣΣΕ	ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
12:00-13:00	ZUMBA	<u>BOWLING</u>	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ	ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ
13:00-14:00	<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ-ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ</u>	<u>ΟΜΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ</u>	ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ	<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ-ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ-ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ</u>	ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΜΕΣΩ ΒΙΒΛΙΟΥ/ΒΙΝΤΕΟ
14:00-15:00	<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ/ ΟΜΑΔΑ ΚΕΡΙΩΝ/ ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u>	<u>ΟΜΑΔΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ	<u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
15:00-16:00	ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ <u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u>	<u>ΚΑΡΑΤΕ</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ/ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ	<u>BOWLING</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
16:00-17:00	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u>	ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ <u>ΚΑΡΑΤΕ</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ <u>ΚΑΡΑΤΕ</u>	<u>BOWLING</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ΒΟΣΣΕ/ ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ
17:00-18:00	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ/ ΥΟΓΑ</u>	ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ ZUMBA	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ/ <u>ΚΑΡΑΤΕ</u>	<u>ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ</u>	<u>ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</u> / ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ/ΒΟΣΣΕ

ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΓΡΑΜΜΙΣΜΕΝΕΣ ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΣΤΑΘΕΡΕΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: ΜΠΑΣΚΕΤ, ΒΟΛΛΕΥ, ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ, ΣΤΙΒΟΣ, ΒΟΣΣΕ, ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ, ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ