

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΕΒΔΟΜΑΔΑ 5

ΜΗΚΟΣ- ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΠΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΜΗΚΟΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΟΥ ΨΑΛΙΔΙΟΥ

ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΑΛΜΑΤΑ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ

ΜΑΘΗΣΙΑΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

Στο τέλος της εβδομάδας οι συμμετέχοντες θα:

- Γνωρίζουν την μεθοδολογία διδασκαλίας της τεχνικής ψαλίδι στο άλμα σε μήκος
- Να εντοπίζουν λάθη και να κάνουν συστάσεις παρατηρήσεις και διορθώσεις στις ασκήσεις που χρησιμοποιούν
- Να επιλέγουν τα κατάλληλα μέσα για την διόρθωση των λαθών

ΔΟΜΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΔΙΔΑΧΘΕΝΤΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Πως μετράμε το ψαλίδι

Διαφορά συσπειρωτικού από το 1 ½ ψαλίδι

[ΔΕΙΤΕ E-LECTURE ΒΙΝΤΕΟ \(κάντε κλικ να ανοίξει\)](#)

ΚΥΡΙΟΣ ΜΕΡΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

[ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΣ ΤΑ 2 1/2 ΨΑΛΙΔΙΑ](#)

[ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑΣ ΤΟ 1 1/2 ΨΑΛΙΔΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ](#)