

Πρόγραμμα Ημερίδων

Ακαδημαϊκό έτος 2012-13

Πέμπτη 13 Δεκεμβρίου 2012

Τομέας Θεωρητικών Επιστημών

Οι εξελίξεις της Φυσικής Αγωγής και της Ειδικής Φυσικής Αγωγής στην Ελλάδα και τον κόσμο

Πρώτη Συνεδρία

Προεδρείο: Δήμητρα Κουτσούκη, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

- 15:00 - 15:20 «Εκπαίδευση Καθηγητών Φυσικής Αγωγής στην Ελλάδα υπό το πρίσμα των εκπαιδευτικών αναδιαρθρώσεων»
Ομιλητής: Κατερίνα Ζουνχιά, Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 15:20 - 15:40 «Ο Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό Σχολείο: Μια ειδικότητα υπό διωγμό;»
Ομιλητής: Ασπασία Δανιά, Αποσπασμένη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 15:40 - 16:00 «Προοπτικές της Φυσικής Αγωγής στο δημόσιο σχολείο»
Ομιλητής: Δημήτρης Χατζηχαριστός, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 16:00 - 16:30 Συζήτηση
- 16:30 - 17:00 Διάλειμμα - Καφές

Δεύτερη Συνεδρία

Προεδρείο: Δημήτρης Χατζηχαριστός, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

- 17:00 - 17:20 «Η ένταξη των μαθητών με αναπηρία στη γενική τάξη»
Ομιλητής: Μανώλης Σκορδίλης, Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 17:20 - 17:40 «Επαγγελματική εξουθένωση εκπαιδευτικών σε φορείς Ειδικής Φυσικής Αγωγής»
Ομιλητής: Φεβρωνία Καρκαλέτση, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 17:40 - 18:00 «Εργαστήριο Προσαρμοσμένης Κινητικής Δραστηριότητας / Αναπτυξιακών και Κινητικών Διαταραχών: Σύνδεση με την κοινωνία»
Ομιλητής: Δήμητρα Κουτσούκη, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- 18:00 - 18:30 Συζήτηση - Συμπεράσματα

Σάββατο 12 Ιανουαρίου 2013

Τομέας Κλασικού Αθλητισμού και Λοιπών Αθλημάτων

Επιστήμη και Πρακτική στον Κλασικό Αθλητισμό

Πρώτη Συνεδρία

Προεδρείο: Αθανασία Σμυρνιώτου, *Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 10:00 - 10:20 «Έλεγχος μετακίνησης σε δεξιότητες που περιλαμβάνουν προσέγγιση σε στόχο»
Ομιλητής: Αθανασία Σμυρνιώτου, *Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 10:20 - 10:40 «Ο ρόλος των στατικών και δυναμικών διατάσεων στην αποφυγή τραυματισμών και στην απόδοση»
Ομιλητής: Γιώργος Παραδείσης, *Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 10:40 - 11:00 «Περιοριστικοί παράγοντες σε υπομέγιστη προσπάθεια μεγάλης διάρκειας»
Ομιλητής: Ηλίας Ζαχαρόγιαννης, *Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 11:00 - 11:30 Συζήτηση
- 11:30 - 12:00 Διάλειμμα – Καφές

Δεύτερη Συνεδρία

Προεδρείο: Γεράσιμος Τερζής, *Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 12:10 - 12:20 «Αντίληψη χρώματος και επίδοση στα αθλητικά άλματα»
Ομιλητής: Αποστόλης Θεοδώρου, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 12:20 - 12:40 «Μέθοδοι βελτίωσης της μυϊκής ισχύος στα άλματα του κλασικού αθλητισμού»
Ομιλητής: Γρηγόρης Μπογδάνης, *PhD, Αποσπασμένος Καθηγητής ΦΑ, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 12:40 - 13:00 «Μεταδιεγερτική διευκόλυνση στις αθλητικές ρίψεις»
Ομιλητής: Γεράσιμος Τερζής, *Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 13:00 - 13:20 «Ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα και ριπτική επίδοση»
Ομιλητής: Γιώργος Καραμπάτσος, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 13:20 - 13:50 Συζήτηση – Συμπεράσματα

Σάββατο 2 Φεβρουαρίου 2013

Τομέας Γυμναστικής & Χορού

Γυμναστική και Χορός: Συναπαντήματα στο Χώρο της Φυσικής Αγωγής

Πρώτη Συνεδρία

Προεδρείο: Καλλιόπη Θεοδωράκου, *Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Σπύρος Πρασσάς, *Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 10:00 – 10:20 «Εισαγωγή στα γυμναστικά γνωστικά αντικείμενα»
Ομιλητής: Καλλιόπη Θεοδωράκου, *Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*
- 10:20 – 10:40 «Βιομηχανικές αρχές και έρευνα στη Γυμναστική»
Ομιλητής: Σπύρος Πρασσάς, *Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*
- 10:40 – 11:00 «Η επίδραση της προπόνησης με ολόσωμη δόνηση στην απόδοση των αθλητών-τριών της Ενόργανης Γυμναστικής»
Ομιλητής: Γιώργος Ντάλλας, *Επικ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*
- 11:00 – 11:20 «Η επίδραση της άσκησης στο μεταβολισμό των οστών αθλητριών Ρυθμικής Γυμναστικής»
Ομιλητής: Ελένη Μιχοπούλου, *Αποσπασμένη Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 11:20 - 11:30 Συζήτηση
- 11:30 – 11:45 Διάλειμμα – Καφές

Δεύτερη Συνεδρία: Εργαστήριο Γυμναστικής

- 11:45 – 12:30 «Η ψυχοκινητική αγωγή – μουσικοκινητική αγωγή στην Α/θμια εκπαίδευση»
Ομιλητής: Παγώνα Μπουρνέλλη, *Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*
- 12:30 – 13:15 «Τα σχοινάκια (rope skipping) στην Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση: τρόπος άσκησης και ψυχαγωγίας»
Εισηγητής: Δέσποινα Τσοπάνη, *Επικ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*
- 13:15 – 14:00 «Μεθοδολογία και διδακτική των ασκήσεων Ενόργανης Γυμναστικής στο δημοτικό σχολείο»
Εισηγητής: Αναστασία Δόντη, *PhD, Καθηγήτρια ΦΑ, Ομοσπονδιακή προπονήτρια Ενόργανης Γυμναστικής*
- 14:00 – 14:15 Διάλειμμα – Καφές



Σάββατο 2 Φεβρουαρίου 2013

Τομέας Γυμναστικής & Χορού

Γυμναστική και Χορός: Συναπαντήματα στο Χώρο της Φυσικής Αγωγής

Τρίτη Συνεδρία: Εργαστήριο Ελληνικού Παραδοσιακού Χορού

14:15 – 15:00 «Χοροί Ανατολικής Ρωμυλίας (Μαύρη Θάλασσα)»
Εισηγητής: Βασίλης Λάντζος, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

15:00 – 15:45 «Η εφαρμογή της μορφολογικής μεθόδου διδασκαλίας
στους χορούς της Κύθνου»
Εισηγητής: Βασίλης Καρφής, *Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, υποψήφιος διδάκτορας ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ*

Σάββατο 2 Μαρτίου 2013

Τομέας Αθλητιατρικής & Βιολογίας της Άσκησης

Άσκηση & Παιδική Παχυσαρκία

Πρώτη Συνεδρία

Προεδρείο: Κωσταντίνος Μπουντόλος, *Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Σπύρος Αθανασόπουλος, *Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Μαρία Κοσκολού, *Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 10:00 - 10:20 «Η παιδική παχυσαρκία ως παράγοντας κινδύνου για χρόνιες παθήσεις»
Ομιλητής: Ιφιγένεια Γιαννοπούλου, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 10:20 - 10:40 «Έξαρση της παιδικής παχυσαρκίας λόγω υποκινητικότητας:
στοιχεία από Πανελλήνια έρευνα»
Ομιλητής: Κωσταντίνος Τάμπαλης, *PhD, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής*
- 10:40 - 11:00 «Ο ρόλος του σχολείου στην προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας
και της υγιεινής διατροφής μαθητών/τριών»
Ομιλητής: Ιωάννα Τσαμίτα, *Σχολική Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής, Υποψήφια Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 11:00 - 11:30 Συζήτηση
- 11:30 - 12:00 Διάλειμμα – Καφές

Δεύτερη Συνεδρία

Προεδρείο: Νίκος Γελαδάς, *Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Ελισάβετ Ρουσάνογλου, *Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Ιφιγένεια Γιαννοπούλου, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 12:10 - 12:20 «Παχυσαρκία και μυοσκελετική επιβάρυνση»
Ομιλητής: Κωσταντίνος Μπουντόλος, *Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 12:20 - 12:40 «Παχύσαρκο παιδί και άσκηση: Επίδραση ψυχολογικών και κοινωνικών
παραγόντων»
Ομιλητής: Μαρία Ψυχουντάκη, *Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 12:40 - 13:00 «Στόχευση προγραμμάτων άσκησης για πρόληψη και αντιμετώπιση
της παιδικής παχυσαρκίας»
Ομιλητής: Γεώργιος Νάσσης, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 13:00 - 13:30 Συζήτηση – Συμπεράσματα

Σάββατο 30 Μαρτίου 2013

Τομέας Υγρού Στίβου

Επιστημονικές Εξελίξεις για τη Μεγιστοποίηση της Απόδοσης στα Αθλήματα του Υγρού Στίβου

Πρώτη Συνεδρία

Προεδρείο: Ιωάννης Βογιατζής, *Επίκ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Αργύρης Τουμπέκης, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 10:00 - 10:20 «Κινητική Οξυγόνου στην κολύμβηση: Πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα και πρακτική εφαρμογή στην προπόνηση»
Ομιλητής: Ricardo Fernandes, *Καθηγητής Πανεπιστήμιο Porto, Πορτογαλία*
- 10:20 - 10:40 «Η χρήση της προπονητικής επιβάρυνσης για τη μεγιστοποίηση της αγωνιστικής απόδοσης στην κολύμβηση»
Ομιλητής: Αργύρης Τουμπέκης, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 10:40 - 11:00 «Αποτελεσματική τεχνική στην κολύμβηση: Πρακτικές οδηγίες για αποτελεσματική εφαρμογή των προωθητικών δυνάμεων»
Ομιλητής: Βασίλης Γούργουλης, *Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ*
- 11:00 - 11:20 «Υπερκαπνική και Υποξική προπόνηση: εφαρμογές στα αθλήματα του υγρού στίβου»
Ομιλητής: Γιώργος Σακκάς, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΠΘ*
- 11:20 - 11:50 Συζήτηση
- 11:50 - 12:10 Διάλειμμα – Καφές

Δεύτερη Συνεδρία

Προεδρείο: Θεόδωρος Πλατάνου, *Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
Ελένη Σουλτανάκη, *Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 12.10. – 12.30 «Πρακτικές δοκιμασίες αξιολόγησης στην υδατοσφαίριση»
Ομιλητής : Θεόδωρος Πλατάνου, *Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 12.30 – 12.50 «Συγχρονισμένη Κολύμβηση: Ολυμπιακό άθλημα ή Τέχνη;»
Ομιλητής : Χρυσούλα Χαιροπούλου, *Αναπλ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 12.50 13.15 Συζήτηση – Συμπεράσματα

Σάββατο 1 Ιουνίου 2013

Τομέας Αθλοπαιδιών

Αθλοπαιδιές: Μεγιστοποίηση της Απόδοσης

Πρώτη Συνεδρία

Προεδρείο: Ιωάννης Μπάγιος, *Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 11:00 - 11:20 «Μέθοδοι και προγραμματισμός προπόνησης νεαρών καλαθοσφαιριστών»
Ομιλήτης: Μανώλης Ζαχαράκης, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 11:20 - 11:40 «Χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής στις αθλοπαιδιές»
Ομιλήτης: Κωσταντίνος Νούτσος, *Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 11:40 - 12:00 «Ανίχνευση και αξιολόγηση νέων αθλητών στην αντισφαίριση»
Ομιλήτης: Στέλλα Αγρότου, *Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής*
- 12:00 - 12:30 Συζήτηση
- 12:30 - 13:00 Διάλειμμα – Καφές

Δεύτερη Συνεδρία

Προεδρείο: Θεόδωρος Μπολάτογλου, *Αναπλ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*

- 13:00 – 13:20 «Αξιολόγηση της απόδοσης στην καλαθοσφαίριση»
Ομιλήτης: Νίκος Αποστολίδης, *Επίκ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 13:20 - 13:40 «Επίδραση της μεταβαλλόμενης εξάσκησης στη βελτίωση της ευστοχίας στο ποδόσφαιρο»
Ομιλήτης: Άρης Σωτηρόπουλος, *Επίκ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 13:40 - 14:00 «Η ατομική προπόνηση στην πετοσφαίριση»
Ομιλήτης: Καρολίνα Μπαρζούκα, *Επίκ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ*
- 14:30 - 14:00 Συζήτηση – Συμπεράσματα