

# ΟΠΤΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Διαθλαστικές ανωμαλίες της όρασης

Όραση των χρωμάτων

Οπτικά πεδία

# Πίνακες οπτικής οξύτητας ή Οπτότυπα

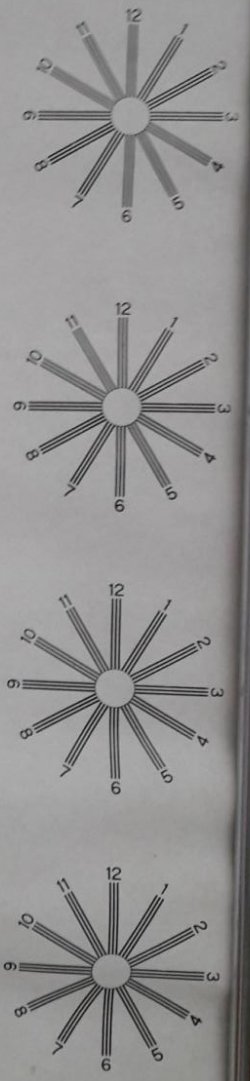
- Πίνακες Snellen
- Πίνακες Log MAR/ETDRS
- Tumbling **E**
- Landolt **C**

<http://peoo.gr/%CF%80%CE%AF%CE%BD%CE%B1%CE%BA%CE%B5%CF%82-%CE%BF%CF%80%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AE%CF%82-%CE%BF%CE%BE%CF%8D%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1%CF%82-%CF%83%CF%84%CE%B1-%CE%B5%CE%BB%CE%BB%CE%B7%CE%BD%CE%B9%CE%BA/>

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΟΠΤΙΚΩΝ & ΟΠΤΟΜΕΤΡΩΝ



0.1 1001		4 1 0
0.2 1001		7 1 0 0
0.4 10.01		4 0 7 0 0
0.6 10.01		1 7 4 0 0 0 0
0.8 10.01		7 0 4 7 0 0 0
0.9 10.00		1 4 7 0 0 0 0
0.1 11.10		4 7 0 1 0 0 0 0
0.2 10.01		0 1 4 7 0 0 0 0
0.3 10.00		1 0 7 0 4 0 0 0 0
0.4 10.01		7 1 4 1 0 0 0 0 0 0
0.5 10.01		4 0 7 4 1 7 0 0 0 0 0 0
0.6 10.01		0 1 7 0 4 7 1 0 0 0 0 0 0





ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ  
ΟΠΤΙΚΩΝ & ΟΠΤΟΜΕΤΡΩΝ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1926

+ 0,5

Ο καθηγητής μου στη Σχολή Οπτικής έλεγε: όταν ένα άτομο απομακρύνει την εφμερίδα, τόσο μακριά, όπου, ακόμη και το τετωμένο χέρι του δεν είναι αρκετό, τότε να υπογιαστείτε ότι εμφανίζει συμπτώματα πρεσβυωπίας.  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

+ 1,0

Ένας φοιτητής ρώτησε: όταν βλέπω μία κυρία να ανασκαλεύει την τσάντα της στην είσοδο της πολυκατοικίας, είναι που γάχνει τα γυαλιά της για να διαβάσει το όνομα στο κουδούνι; Αυτό είναι πρεσβυωπία;  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

+ 1,25

Ακριβώς αυτό: πρεσβυωπία είναι η αδυναμία των ματιών μας να μας εξυπηρετήσουν όταν τα χρειαζόμαστε για να διαβάσουμε.  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

+ 1,5

Και η πρεσβυωπία δεν διορθώνεται παρά μονάχα με γυαλιά. Αν και σήμερα, η επιστήμη αναζητά τρόπους που να την διορθώνει και με φακούς επαφής.  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

+ 1,75

Θα προτιμήσει κανείς να διορθώσει το πρόβλημα με ημισέληνα γυαλιά ή με πολυεστιακά; Με κρύσταλλα ή με οργανικούς φακούς;  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

+ 2,0

Δεκάδες τρόποι υπάρχουν για την διόρθωση της πρεσβυωπίας. Ο μόνος υπεύθυνος να σας υποδείξει το σωστό για τη δική σας περίπτωση είναι ο οπτικός σας.  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0





# Δελτίο οφθαλμολογικής εξέτασης

Μικροουσία .....  
Εξεταστής .....

Στοιχεία εξεταζομένου

Επώνυμον ..... Όνομα ..... Έτος γεννήσεως ..... Φύλο .....

Είδος εργασίας ..... φοράει φακούς : ΝΑΙ  ΟΧΙ

Κοντινή όραση        
Μακρινή όραση

Λευταία εξέταση : ..... Παρατηρήσεις: .....

Μακρινή όραση	1 Οξύτης ΔΟ	2 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>		HYPER <input type="checkbox"/>	
	2 Οξύτης ΑΟ	2 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>		HYPER <input type="checkbox"/>	
	3 Διόφθαλμος Οξύτης	2 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	Σημειώνετε τις απαντήσεις στον πίνακα		
	4 Αμετροπική Τάση	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> G				
	5 Φορίες									
	6 Αντίληψη Χρωμάτων	<input type="checkbox"/> 57 <input type="checkbox"/> 98	<input type="checkbox"/> 74 <input type="checkbox"/> Τίποτε	<input type="checkbox"/> 35 <input type="checkbox"/> 6 ή 9	<input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 45					
Κοντινή όραση	1 Οξύτης ΔΟ	2 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>			
	2 Οξύτης ΑΟ	2 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>			
	3 Διόφθαλμος Οξύτης	2 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>			
	4 Αμετροπική Τάση	<input type="checkbox"/> R	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> O	<input type="checkbox"/> G				
	5 Φορίες									
	6 Αντίληψη Χρωμάτων	<input type="checkbox"/> 57 <input type="checkbox"/> 98	<input type="checkbox"/> 74 <input type="checkbox"/> Τίποτε	<input type="checkbox"/> 35 <input type="checkbox"/> 6 ή 9	<input type="checkbox"/> 21 <input type="checkbox"/> 45					
Οριζόντιο πεδίο οράσεως										

ΕΣΙΟΝ INTERNATIONAL Κ.Σ. Β. ΠΛΟΥΤΗΣ Ο.Π. ΛΟΡΑ - ΠΑΝΣ ΠΙΛΑΤΡΙΝΗ

ελλιπής όραση  καλή όραση

ΔΙΝΗ ΟΡΑΣΗ  
ΚΑΙ  
ΔΙΝΗ ΟΡΑΣΗ



ΟΠΤΙΚΗ ΟΣΥΤΗΤΑ  
ΔΕΞΙΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ

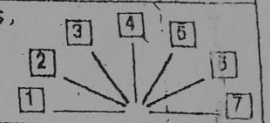
2  4  6  8  10  12

1 Ποια είναι η μικρότερη γραμμή που θα μπορούσατε να διαβάσετε;

2	DZNK	7632
4	TFDUN	92743
6	ZAKFT	04867
8	FTUNZ	63209
10	KNFTN	27436
12	UDRZK	40692

Μην ξεχάσετε να χρησιμοποιήσετε τους γυαλούς ανήχ-  
γέως της υπερμετρωπίας (αν κλειστώνει από την πίεση  
βραβ), από από τη γραμμή B και κάτω.

Στο σχήμα με τους 7 κύκλους, βλέπετε κάποια γραμμή πιο εύκολα ή πιο εύκολα γραμμή από τις άλλες; Ποιά;



ΟΠΤΙΚΗ ΟΣΥΤΗΤΑ  
ΑΡΙΣΤΕΡΟΥ ΟΦΘΑΛΜΟΥ

2  4  6  8  10  12

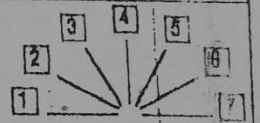
2 Ποια είναι η μικρότερη γραμμή που θα μπορούσατε να διαβάσετε;

2	FTZU	2764
4	ZKORN	49372
6	DUNFK	72406
8	KZTDR	90723
10	NDRKU	35497
12	UTFNZ	07284

(Όμοιας με παραπάνω)

Ποια είναι η μικρότερη γραμμή που θα μπορούσατε να διαβάσετε;

(Όμοιας με παραπάνω)



ΟΣΥΤΗΤΑ  
ΑΜΦΟΤΕΡΟΦΘΑΛΜΗ

2  4  6  8  10  12

3 Ποια είναι η μικρότερη γραμμή που θα μπορούσατε να διαβάσετε;

2	KFUD	9732
4	DNKFU	20469
6	ZURTK	38207
8	FDNZR	49732
10	NRFUT	02040
12	UTDRN	03672

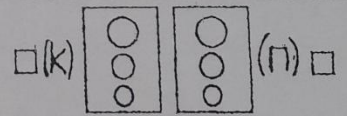
1	2	3	4	5	6	7	8
A	A	A	A	A	A	A	A
B	B	B	B	B	B	B	B
C	C	C	C	C	C	C	C

Βλέπετε κάποιο χρώμα (στις κολώνες 2 ως 8) - στο ίδιο επίπεδο με το διαγράμμα; - πίσω από το διαγράμμα; - ή απλά από το διαγράμμα;

Σωστά απαντήσεις (ανάλογα):  
1: B πίσω 5: C μπροστά  
2: C πίσω 6: B πίσω  
3: B μπροστά 7: C μπροστά  
4: A πίσω 8: A πίσω

ΔΙΧΡΟΜΙΑ

4 Βλέπετε καλύτερα τους κύκλους στο πράσινο (Π) περιθώριο, στο κόκκινο ή περιθώριο, ή το ίδιο και στα δύο;



ΟΠΤΙΚΕΣ ΦΟΡΕΙΕΣ

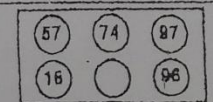
5 Βλέπετε ένα διαγράμμα και ένα σφαιρίδιο σε ποιο σύστημα του διαγράμματος, βλέπετε το σφαιρίδιο;

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1															
2															
3															

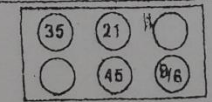


ΟΡΑΣΗ ΤΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ

6 Μπορείτε να διαβάσετε τους χρωματιστούς αριθμούς που βλέπετε;



(ΨΥΧΙΔΙΟΛΟΓΙΚΟ)



(ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΝΟ)





# Έλεγχος χρωματοψίας

## Πίνακες Ishihara

- <https://xromata.com/?p=2047>
- <http://peoo.gr/%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B3%CE%BD%CF%89%CF%83%CF%84%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CF%84%CE%B5%CF%83%CF%84-%CE%B3%CE%B9%CE%B1-%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%AD%CE%B3%CF%87%CF%81%CF%89%CE%BC%CE%B7-%CF%8C%CF%81%CE%B1%CF%83/>

- <https://www.essilor.com/en/vision-tests/test-your-vision/>

# Ερωτήσεις

- Πότε και γιατί γίνεται η οπτική εξέταση
- Τι ερωτάται ο εξεταζόμενος πριν την έναρξη της εξέτασης
- Τι χρειαζόμαστε για την οπτική εξέταση;