

# *Συγγραφή εργασιών - Σύστημα ΑΡΑ*

## Γενικοί κανόνες

*Μια επιστημονική εργασία γενικά περιλαμβάνει τα εξής μέρη:*

- 1. Σελίδα τίτλου (Εξώφυλλο)*
- 2. Περιεχόμενα*
- 3. Περίληψη και Abstract (150 περίπου λέξεις)*
- 4. Εισαγωγή*
- 5. Θεωρητικό πλαίσιο*
- 6. Ερευνητικά Ερωτήματα (και Υποθέσεις Εργασίας)*

***Σημ.** Κάποιες φορές το θεωρητικό πλαίσιο εντάσσεται στην εισαγωγή, οπότε και τα δύο γράφονται ως ένα ενιαίο κείμενο το οποίο καταλήγει στα ερευνητικά ερωτήματα και τις υποθέσεις εργασίας (βλ. Christensen, 2007). Άλλες φορές το θεωρητικό πλαίσιο γράφεται ως ξεχωριστή ενότητα και στην εισαγωγή (που προηγείται) αναφέρεται γενικότερα το πλαίσιο στο οποίο εντάσσεται η εργασία, η σπουδαιότητά της και περιγράφεται το περιεχόμενο των κεφαλαίων που θα ακολουθήσουν.*

## Γενικοί κανόνες

7. Μέθοδος (Συμμετέχοντες, Υλικό, Διαδικασία)
8. Αποτελέσματα
9. Συζήτηση
10. Συμπεράσματα
11. Περιορισμοί και Προτάσεις για περαιτέρω έρευνα
12. Βιβλιογραφικές αναφορές
13. Παραρτήματα

*Σημ.* Τα μέρη αυτά δεν είναι όλα ξεχωριστές ενότητες. Κάποια μπορεί να αποτελούν κεφάλαια της ίδιας ενότητας. Για παράδειγμα τα αποτελέσματα μαζί με τη συζήτηση.

## Γενικά σχόλια

- Στα συμπεράσματα δεν εισάγουμε νέα στοιχεία
  - Η περίληψη γράφεται χωρίς εσοχή παραγράφου και συνήθως ακολουθούν 4 ή 5 λέξεις - κλειδιά
  - Εντός του κειμένου οι αριθμοί που είναι μικρότεροι του εννέα παραθέτονται ολογράφως, οι υπόλοιποι αριθμητικά
  - Μια πρόταση δεν ξεκινά ποτέ με αριθμό
  - Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ πρώτο ενικό πρόσωπο, συνήθως χρησιμοποιούμε παθητική φωνή ή πρώτο πληθυντικό
- πχ.* Στην εργασία αυτή επιχειρείται... ή Στην εργασία αυτή επιχειρήσαμε...
- Κατά την περιγραφή της μεθόδου συνήθως χρησιμοποιείται ο αόριστος

## Σύστημα APA

*American Psychological Association*

*Παραπομπές → γενική αρχή: συγγραφέας - έτος*

- Άμεση → Χρησιμοποιούμε τα λόγια ακριβώς του συγγραφέα, πάντα εντός εισαγωγικών και με πλάγιους χαρακτήρες

*Στις άμεσες παραπομπές αναφέρουμε και τη συγκεκριμένη σελίδα από την οποία αντλήσαμε την πληροφορία μας*

*Αν είναι πάνω από 40 λέξεις αλλάζουμε γραμμή και περιθώρια, αλλιώς την εντάσσουμε κανονικά στη ροή του κειμένου.*

*πχ. ...Έτσι «Οι εκπρόσωποι (της Δύσης) είναι ελεύθεροι να συζητούν τις φαντασιώσεις και τα φιλανθρωπικά τους αισθήματα για έναν εγκεφαλικά απονεκρωμένο Τρίτο Κόσμο» (Said, 1994, σ.15)*

## Σύστημα APA

• **Έμμεση** → Μεταφέρουμε το νόημα (όχι τα λόγια ακριβώς) και

1. γράφουμε σε **παρένθεση** στο **τέλος της πρότασης** το **όνομα του συγγραφέα** και την **ημερομηνία**

*πχ.* Όντως, έρευνες επιβεβαιώνουν ότι οι μειονότητες ασκούν πράγματι μεγαλύτερη επιρροή αν προσλαμβάνονται από την πλειοψηφία ως ενδο-ομάδες (Maass, Clark & Haberkorn, 1982· Martin, 1988· Mugny & Papastamou, 1982).

2. κάνουμε **αναφορά του ονόματος** στο κείμενο **βάζοντας σε παρένθεση μόνο την ημερομηνία**

*πχ.* Ο Ferry (2012) υποστηρίζει ότι ζούμε σε μια εποχή αμφιβολίας και έντονης αμφισβήτησης...

## Σύστημα APA

- Έμμεση → Μεταφέρουμε το νόημα (όχι τα λόγια ακριβώς) και
- 3. αναφέρουμε το όνομα και την ημερομηνία στη ροή του κειμένου μας
- πχ. Σε μια πρόσφατη έρευνα (Falconier, 2010) βρέθηκε ότι...
- Από δευτερεύουσα πηγή → το αναφέρουμε στο κείμενό μας. Στις βιβλιογραφικές αναφορές στο τέλος γράφουμε μόνο τη δευτερεύουσα πηγή από την οποία αντλήσαμε την πληροφορία.
- πχ. Ο Gottman (όπως αναφέρεται από τους Messman & Canary, 1998) χαρακτήρισε...

## Σύστημα ΑΡΑ

- Πολλαπλές παραπομπές → αν αναφερόμαστε σε δύο ή περισσότερα κείμενα, γράφουμε όλους τους συγγραφείς με αλφαβητική σειρά και τις αντίστοιχες χρονολογίες, χωρίζοντάς τους με ερωτηματικό (;) για τα ξενόγλωσσα κείμενα και άνω τελεία (·) για τα κείμενα στα ελληνικά.

*Σημ.* Για πολλαπλές παραπομπές στον ίδιο συγγραφέα τα έτη μπαίνουν με χρονολογική σειρά.

- Παραπομπή με δύο συγγραφείς → τους αναφέρουμε και τους δύο με το σύμβολο & ανάμεσα στα ονόματά τους

## Σύστημα ΑΡΑ

- Παραπομπή με δύο έως έξι συγγραφείς → στην 1<sup>η</sup> παραπομπή αναφέρονται όλοι, στις επόμενες αναφέρεται μόνο το όνομα του πρώτου συγγραφέα και οι υπόλοιποι αναφέρονται ως συνεργάτες (**και συν.**) ή (**κ.α.**) ή (**et al.**)
- Παραπομπή με έξι ή και περισσότερους συγγραφείς → χρησιμοποιείται από την 1<sup>η</sup> φορά μόνο το όνομα του πρώτου και οι υπόλοιποι αναφέρονται ως συνεργάτες (**και συν.**) ή (**et al.**)

**Προσοχή!!!** στις βιβλιογραφικές αναφορές γράφονται κανονικά όλα τα ονόματα

## Σύστημα ΑΡΑ

- Για **συγγραφείς** με το ίδιο επώνυμο χρησιμοποιούνται τα αρχικά των **ονομάτων** τους στο κείμενο και στις παραπομπές
- Για πηγές του ίδιου συγγραφέα με την ίδια χρονολογία, γράφουμε κανονικά το έτος και μετά μια παύλα (-) και τα γράμματα της αλφαβήτου ξεκινώντας από το α  
*πχ.* (Ιακώβου, 2000-α, Ιακώβου, 2000-β, Ιακώβου 2000-γ)
- Για πηγές που έχουν γίνει δεκτές για δημοσίευση, αλλά δεν έχουν δημοσιευθεί ακόμη, αντί για χρονολογία γράφουμε «υπό δημοσίευση»  
*πχ.* Μια πρόσφατη έρευνα (Ιακώβου, υπό δημοσίευση) έδειξε ότι...

## Σύστημα ΑΡΑ

- Για πηγές στις χωρίς ημερομηνία έκδοσης, χρησιμοποιείται η συντομογραφία *n.d.* (*not dated*) για ξενόγλωσσα κείμενα και *χ.η.* (*χωρίς ημερομηνία*) ή (*χ.χ.*) (*χωρίς χρονολογία*) για κείμενα στα ελληνικά

*πχ.* Σύμφωνα με τον Hendry (*n.d.*)...

- Για πηγές χωρίς όνομα συγγραφέα χρησιμοποιείται απευθείας ο τίτλος της πηγής και η ημερομηνία

*πχ.* ... (“*Sea Turtle Restoration Project*”, 2006)

## Σύστημα ΑΡΑ

- Για όλες τις παραπομπές του κειμένου μας θα πρέπει να υπάρχει αντίστοιχη αναφορά στο τέλος (στις βιβλιογραφικές αναφορές)
- Χρησιμοποιούμε ως παραπομπές μόνο τις πηγές από τις οποίες αντλήσαμε άμεσα, εμείς οι ίδιοι, πληροφορίες

## Σύστημα ΑΡΑ

### Βιβλιογραφικές αναφορές (αλφαβητικά)

*Aα/Aα, Ββ/Bb, Γγ/Cc, Δδ/Dd, Εε/Ee, Ff, Ζζ, Gg, Ηη/Hh,  
Θθ, Ιι/Ii, Jj, Κκ/Kk, Λλ/Ll, Μμ/Mm, Νν/Nn, Οο/Oο,  
Ππ/Pp, Qq, Ρρ/Rr, Σσ/Ss, Ττ/Tt, Υυ/Uu, Vv, Ww, Φφ,  
Χχ/Xx, Ψψ, Ωω, Ζζ*

# Σύστημα ΑΡΑ

## Βιβλίο

*πχ.* Christensen, L. B. (2007). *Η Πειραματική Μέθοδος στην Επιστημονική Έρευνα*, Αθήνα: Παπαζήσης.

*πχ.* Bergin, A. E., & Strupp, H. H. (1972). *Changing frontiers in the science of psychotherapy*. New York: Aldine-Atherton.

## Κεφάλαιο σε βιβλίο

*πχ.* Voydanoff, P., & Donnelly, B. W. (1988). *Economic distress, family coping, and quality of family life*. In P. Voydanoff & L. C. Majka (Eds.), *Families and economic distress: Coping strategies and social policy. New perspectives on family* (pp. 97-115). Thousand Oaks, CA: Sage.

*Σημ.* Το σύμβολο & πάντα πριν το επίθετο του τελευταίου συγγραφέα, όταν είναι δύο και πάνω

## Σύστημα APA

### Επιστημονικό περιοδικό

*πχ.* Diamond, L. M., & Hicks, A. (2012). *It's the economy honey! Couples' blame attribution during the 2007-2009 economic crisis. Journal of the International Association for Relationship Research, Personal Relationship, 19, pp.586-600.*

*πχ.* Ευθυμίου, Π., Αργαλιά, Ε., Κασκαμπά, Ε., Μακρή, Α. (2013). *Οικονομική κρίση και ψυχική υγεία. Τι γνωρίζουμε για την σημερινή κατάσταση στην Ελλάδα; Εγκέφαλος, 50, σελ.22-30.*

### Διδακτορικό (ή μεταπτυχιακό)

*πχ.* Χάιντς, Ε. (1995). *Μια νέα θεραπευτική πρόταση για την επικοινωνία των συζύγων με προβλήματα γάμου.* (Αδημοσίευτη διδακτορική διατριβή). Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη.

## Σύστημα ΑΡΑ

### Ηλεκτρονική σελίδα

πχ. Lambert, E.G., Hogan, N.L. & Barton, S.M. (2003). *Collegiate academic dishonesty revisited: What have they done, how often have they done it, who does it, and why did they do it?* *Electronic Journal of Sociology*, 7(4). Ανακτήθηκε 5 Μαΐου 2004, από ιστοσελίδα [http://www.sociology.org/content/vol7.4/lambert\\_etal.html](http://www.sociology.org/content/vol7.4/lambert_etal.html)

### Πηγές χωρίς ημερομηνία

πχ. Hendry, S. (n.d.) *Flora and fauna of Scotland*, Glasgow: Collins

Πηγές χωρίς όνομα συγγραφέα → παραθέτουμε απευθείας τον τίτλο με πλάγια γραφή

πχ. *Harraps' pocket Portuguese dictionary* (1988) London: Harrap

## Και τέλος...

*Είναι χρήσιμο να κρατάτε ηλεκτρονικό αρχείο με βιβλιογραφικές αναφορές αλφαβητικά ταξινομημένες. Τις βρίσκετε εύκολα στο τέλος και δεν χρειάζεται να γράφετε τα ίδια κάθε φορά που χρησιμοποιείτε τη συγκεκριμένη πηγή στις εργασίες σας, απλά προσθέτετε τις νέες.*