



Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ιατρική Σχολή

Α' Εργαστήριο Παθολογικής Ανατομικής



ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΑΞΙΕΣ & ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

MED2135 - Κωδικός Μαθήματος στον Οδηγό Σπουδών:500800

Υπεύθυνος Καθηγητής: Α.Χ. Λάζαρης

ΘΕΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: “Ας ζήσουμε το ανεπανάληπτο τώρα!”

Ονοματεπώνυμο: Κερεζίδη Παναγιώτα

Αριθμός Μητρώου: 1450202300275

Εξάμηνο Φοίτησης: 3ο

Αθήνα , 11/01/2025

Επιτρέπω τη δημοσίευση της παρουσίασής μου

«Μια αστραπή η ζωή μας... μα προλαβαίνουμε»

Ν.Καζατζάκης



Η ζωή μας είναι φευγαλέα, σαν μια στιγμή. Μέσα από τις αναμνήσεις μας, ανακαλύπτουμε την αξία της.



Η σημασία του παρόντος

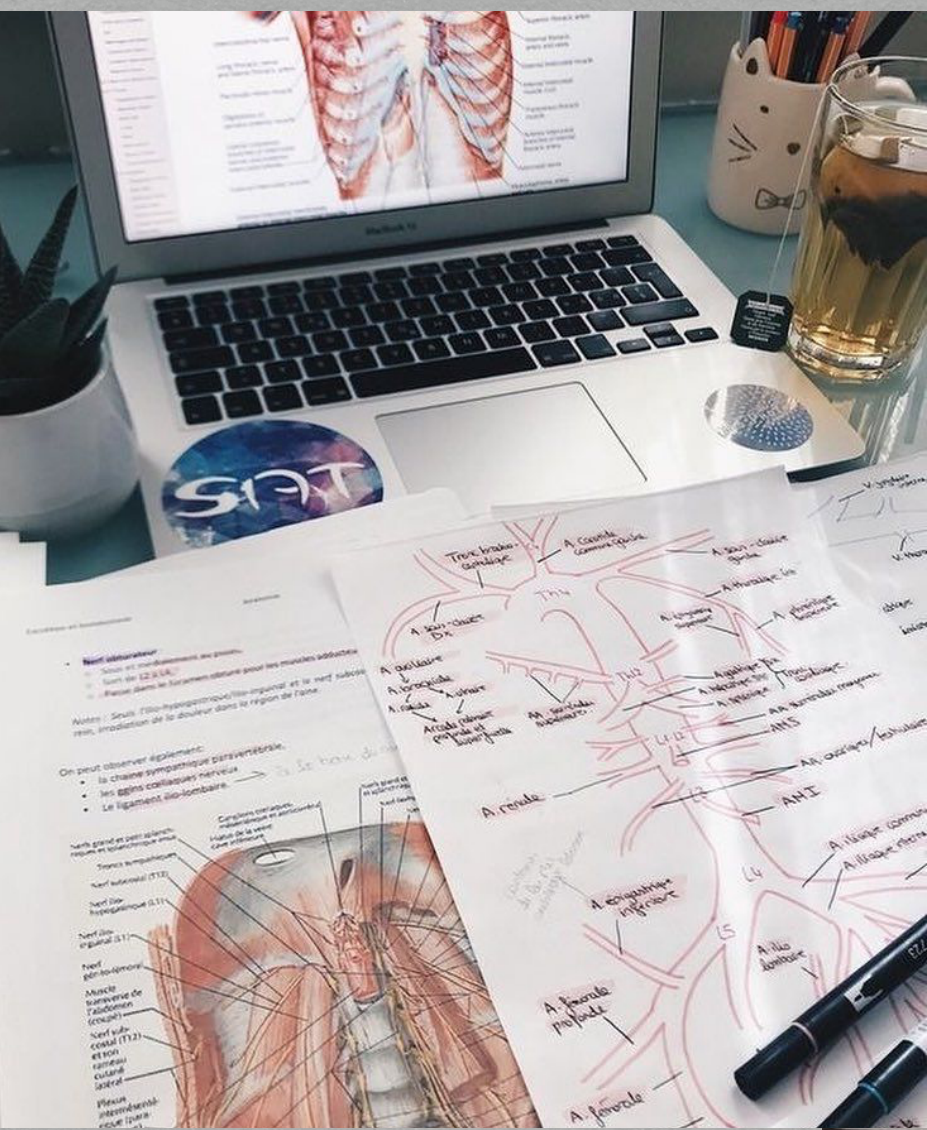


*Το παρόν είναι η μόνη στιγμή που έχουμε στα χέρια μας...
Αν μάθουμε να ζούμε το τώρα, κάθε στιγμή αποκτά αξία.*



Οι Παράγοντες που Μας Αποσπούν από το Παρόν

- Άγχος και φόβος για το μέλλον
 - Υπερβολικός προγραμματισμός
 - Καθημερινές υποχρεώσεις
 - Τεχνολογία που κατακλύζει τον χρόνο μας
 - Ατελείωτο Διάβασμα
- Πόσο μάλλον σπουδάζοντας Ιατρική..!



Ο Ρόλος και η Αξία των Αναμνήσεων

Οι αναμνήσεις δεν είναι απλώς εικόνες... Είναι συναισθήματα, ιστορίες και στιγμές που μας συνδέουν με το παρελθόν.

Είναι το νήμα που συνδέει το χθες με το σήμερα.



Ασπριές μου φωτογραφία δεν συνήθισα
να χαρίζω. Σε γενναίως όμως σου χάριζα
πολύ-πολύ ως την αφεύκω για να
υπόγραφα συντροφιά όταν δεν είμαι
ποτέ να δάσκαλο, εγώ παύω και
όχι είμαι δική σου 25.2.77
για πάντα. Αν και εσύ με αγαπάς
και μένεις για να με θυμάσαι



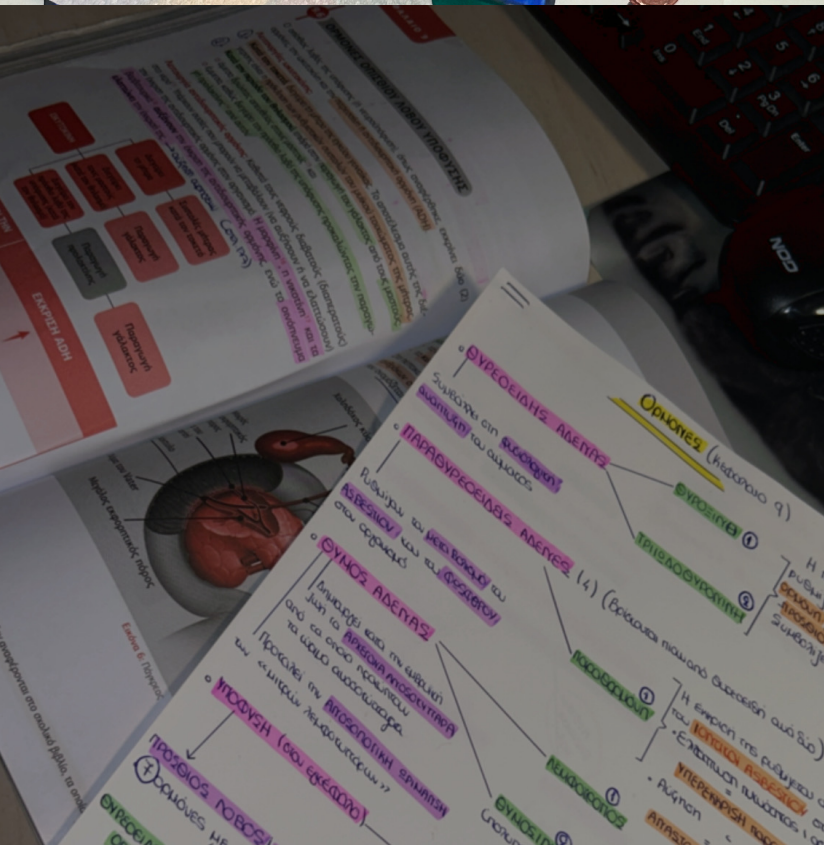


Οι Στιγμές που Κρατάμε Ζωντανές

Ό,τι ζούμε τώρα γίνεται αναμνήσεις αύριο...!

Ποιες στιγμές θέλουμε να κρατήσουμε ζωντανές;

Ζούμε τη ζωή μας έτσι ώστε να αφήσουμε πίσω μας ιστορίες που αξίζουν να ειπωθούν;



Η Αφύπνιση Μέσα από την Απώλεια

Ο θάνατος της γιαγιάς μου ήταν η στιγμή που συνειδητοποίησα την ευθραυστότητα της ζωής...

Μου δίδαξε να εκτιμώ το τώρα και τους ανθρώπους γύρω μου.

Η ζωγραφιά αυτή , αποτυπώνει τα έντονα συναισθήματά μου , μετά την απώλεια της.



Πάνω της αναγράφονται τα εξής λόγια:

“ Κάποιες απώλειες δεν συνηθίζονται ποτέ...

Πέθαναν οι όμορφες στιγμές, και γεννήθηκαν οι αναμνήσεις

Ήσουν εκεί , ήμασταν εκεί.

Θα μας λείψεις...!”

Τα Διδάγματα της Ζωής

Η γιαγιά μου, με τη ζωή της και την απώλειά της, μου έδωσε πολύτιμα μαθήματα:

Να εκτιμώ τις στιγμές

Να είμαι παρούσα με τους αγαπημένους μου

Να ζω χωρίς αναβολές



Πέγκυ Κερεζίδη

Μόνο για την γιαγιά



Γιαγιά είμαι 8 χρονών. Πηγαί-
νω 8^η τάξη. Έχω 4 θα-
δέρια. Έχω 3 θείους και
3 θείες. Έχω 2 για-
γιάδες και ένα παππού,
ο ένας παπούς είναι κα-
λός πολύ καλός. Τον λένε
Δημήτρη. Ο γιαγιάς παπού
Δημήτρη. Απαι πολύ χαίτος
που σε παράτισε με πολύ χα-
ίτος. Θα ευχόμουν να είχα α-
λλο παπού. Μην σε στεναχο-
ρη τίποτα γιατί τα εγγυ-
νά σου θα είναι πάντα
μαζί σου. Και πρώτα να
σκεφτείς την ειγία σου.
Με αγάπη Πέγκυ

Το Ανεπανάληπτο Τώρα

Μικρή έγραψα ένα γράμμα στη γιαγιά μου. Της το έδωσα με όλη μου την καρδιά.

Μετά τον θάνατό της, το πήρα πίσω. Έγινε ένας θησαυρός.

Μου θύμισε πως η αγάπη που δείχνουμε στους ανθρώπους μας είναι η κληρονομιά που αφήνουμε πίσω...

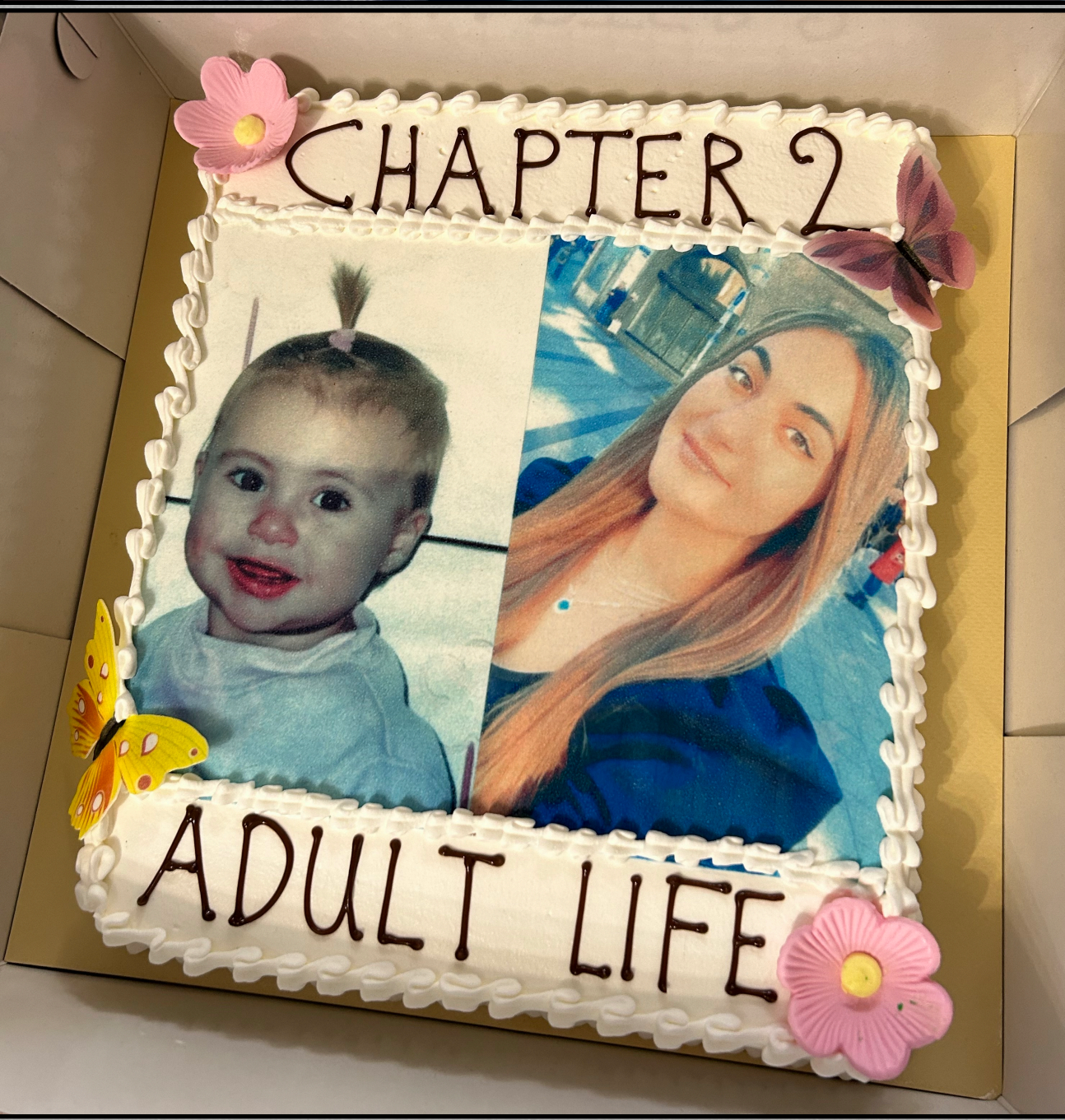
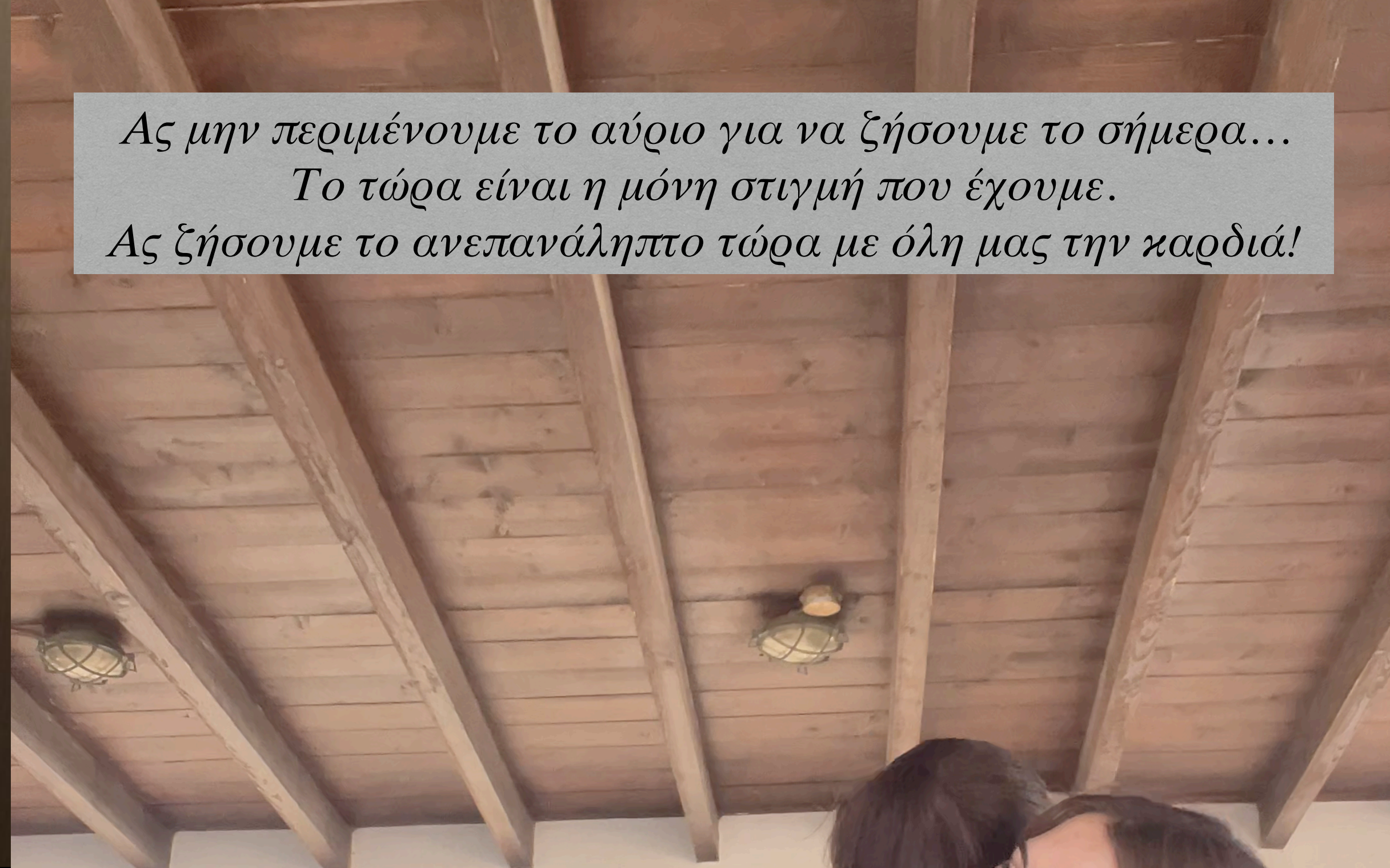
Αυτό το γράμμα είναι μια υπενθύμιση ότι:

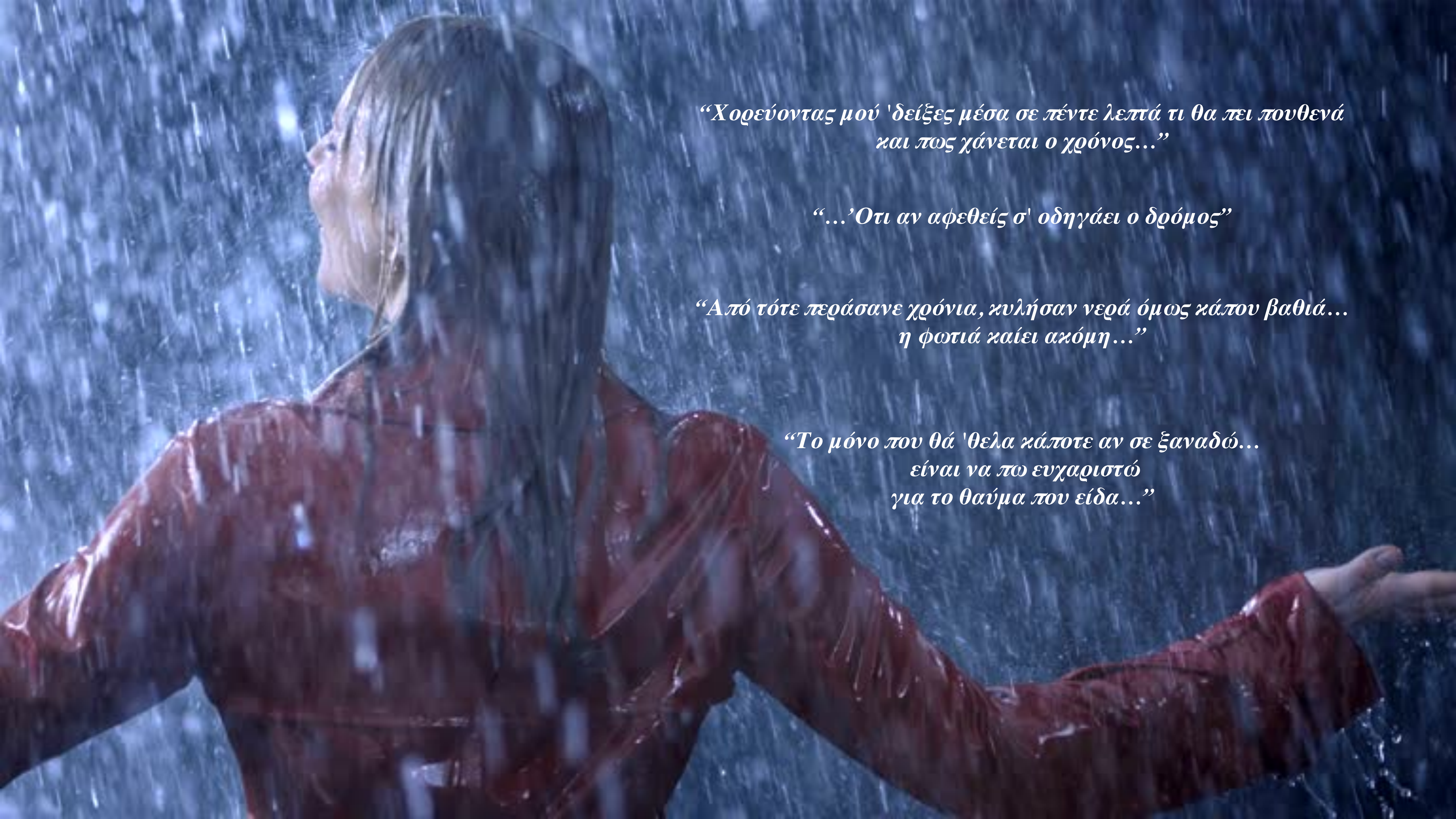
Κάθε στιγμή αγάπης και επικοινωνίας είναι ανεκτίμητη





Ας μην περιμένουμε το αύριο για να ζήσουμε το σήμερα...
Το τώρα είναι η μόνη στιγμή που έχουμε.
Ας ζήσουμε το ανεπανάληπτο τώρα με όλη μας την καρδιά!



A woman with long dark hair, wearing a vibrant red raincoat, stands in a heavy rain. She is looking upwards with her arms outstretched, her face partially obscured by the falling water. The background is a dark, blurred scene of rain falling against a night sky.

*“Χορεύοντας μου 'δείξεις μέσα σε πέντε λεπτά τι θα πει πουθενά
και πως χάνεται ο χρόνος...”*

“...’Οτι αν αφεθείς σ' οδηγάει ο δρόμος”

*“Από τότε περάσανε χρόνια, κυλήσαν νερά όμως κάπου βαθιά...
η φωτιά καίει ακόμη...”*

*“Το μόνο που θά 'θελα κάποτε αν σε ξαναδώ...
είναι να πω ευχαριστώ
για το θαύμα που είδα...”*

Σας ευχαριστώ για τον χρόνο σας!

Πηγές:

- Υλικό από το E-Class , MED2135 “Ανθρωπιστικές Αξίες & Σύγχρονη Ιατρική”
- <https://www.youtube.com/watch?v=wGYtZlentiA>
- <https://eclass.uoa.gr/modules/document/index.php?course=MED2135&openDir=/66fac9e0BtrC>
- <https://synixiseis.gr/2022/07/04/η-εκτίμηση-της-στιγμής-και-το-νόημα-ζωή/>
- <https://therapytoday.gr/4-tropoi-gia-na-zeis-kai-na-chareis-to-to>
- <https://www.cretalive.gr/istoria/mia-astrapi-i-zoi-mas-ma-prolabainoyme>
- <https://www.athanasakou.com/el/articles/zontas-mia-siniditopiimeni-zoi>
- <https://youtu.be/FcM0ieJJrbA?si=3JYkd9x7c2bcXhn>