

Ανάπτυξη ωοθυλακίων – Εμμηνορρυσιακός κύκλος

Άγγελος Παπασπυρόπουλος

Επίκουρος Καθηγητής

Εργαστήριο Ιστολογίας-Εμβρυολογίας

Σπερματογένεση

Ωογένεση

Αριθμός γαμετών

Κύρια χαρακτηριστικά: Συνεχής παραγωγή. Παρόλο που σχηματισμός των σπερματοζωαρίων αρχίζει από την εφηβεία και μετά, η παραγωγή τους υφίσταται μεγάλες διακυμάνσεις ως προς την ποιότητα και ποσότητα

Κύρια χαρακτηριστικά: Παραγωγή όλων των ωοκυττάρων πριν τη γέννηση
Συνεχής ελάττωση του αριθμού των ωοκυττάρων με έναρξη από την όψιμη εμβρυϊκή περίοδο.
Εξάντληση της παροχής κατά την εμμηνόπαυση

Αποτελέσματα μείωσης

Τέσσερα λειτουργικά, μικρά (κεφαλή- 4 μm), κινητά σπερματοζωάρια στο τέλος της μείωσης

Ένα μεγάλο ακίνητο ωοκύτταρο (διάμετρος- 120 μm) και τρία συρρικνωμένα πολικά σωματίδια στο τέλος της μείωσης

Εμβρυϊκή περίοδος

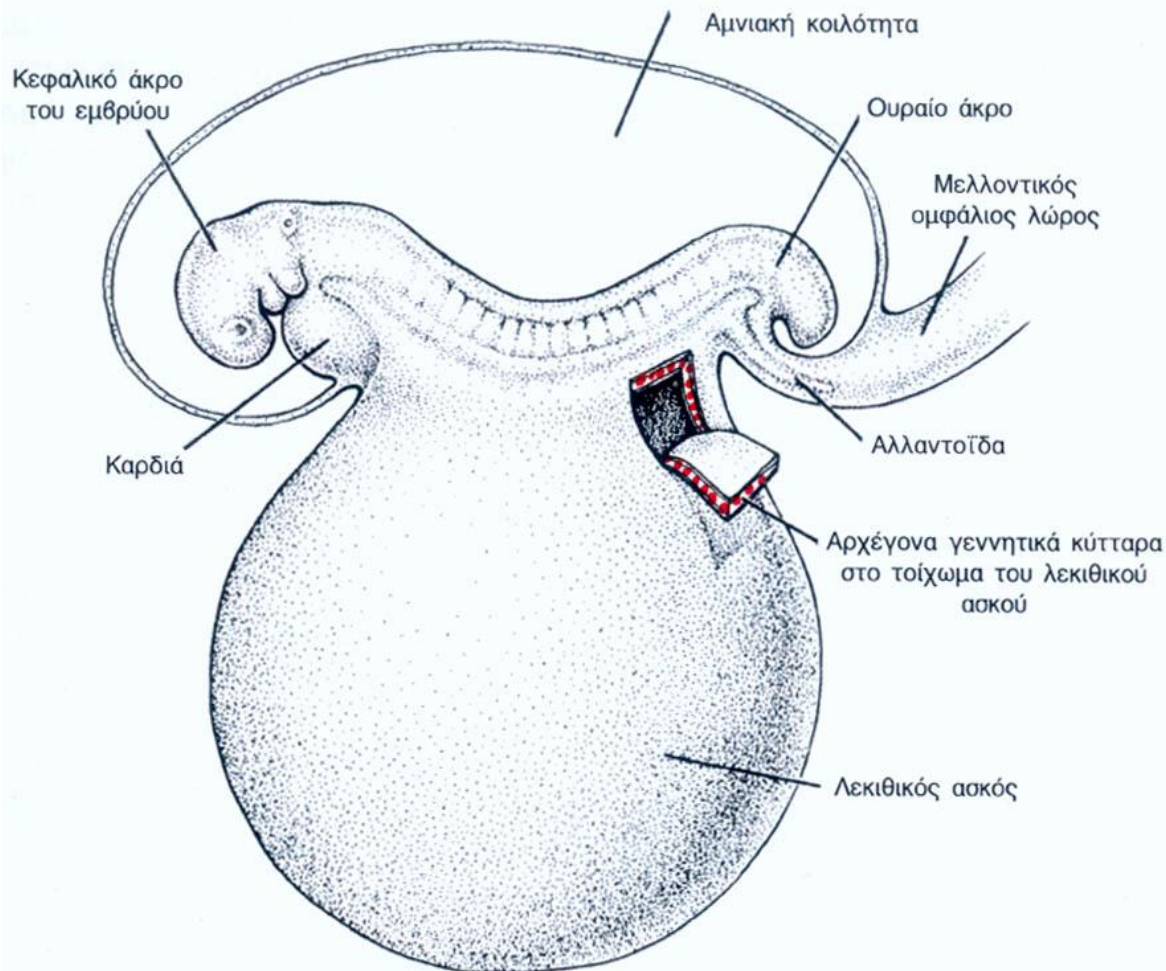
Απουσία μειωτικών διαιρέσεων

Είσοδος στη μείωση και διακοπή στο στάδιο της δικτυοταινίας.

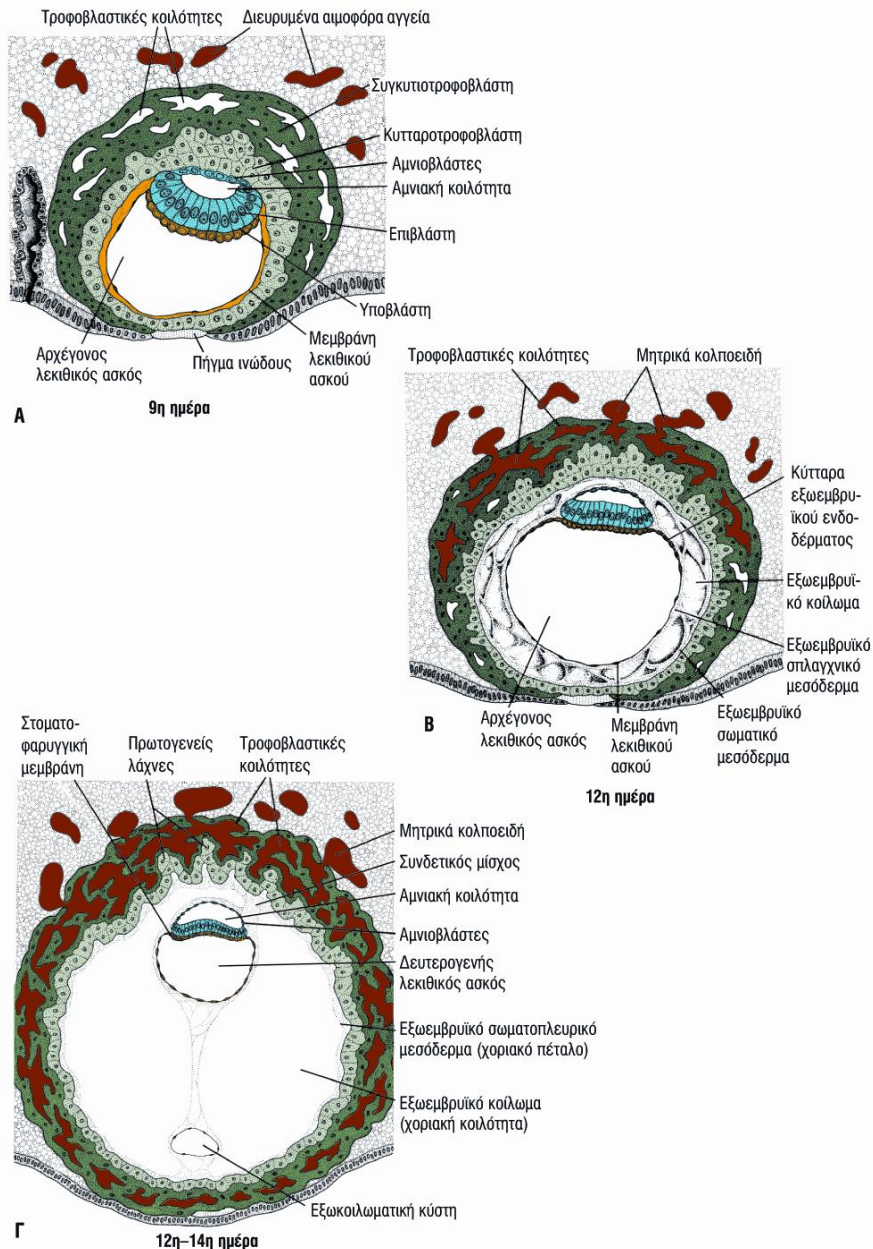
Σχηματισμός σπερματογονίων από την ήβη και μετά

Παραγωγή ολόκληρης της διαθέσιμης ποσότητας των ωογονίων

Σχηματική απεικόνιση εμβρύου ηλικίας 3 εβδομάδων, η οποία δείχνει τη θέση των αρχέγονων γεννητικών κυττάρων στο τοίχωμα του λεκιθικού ασκού, πλησίον της αλλαντοΐδας



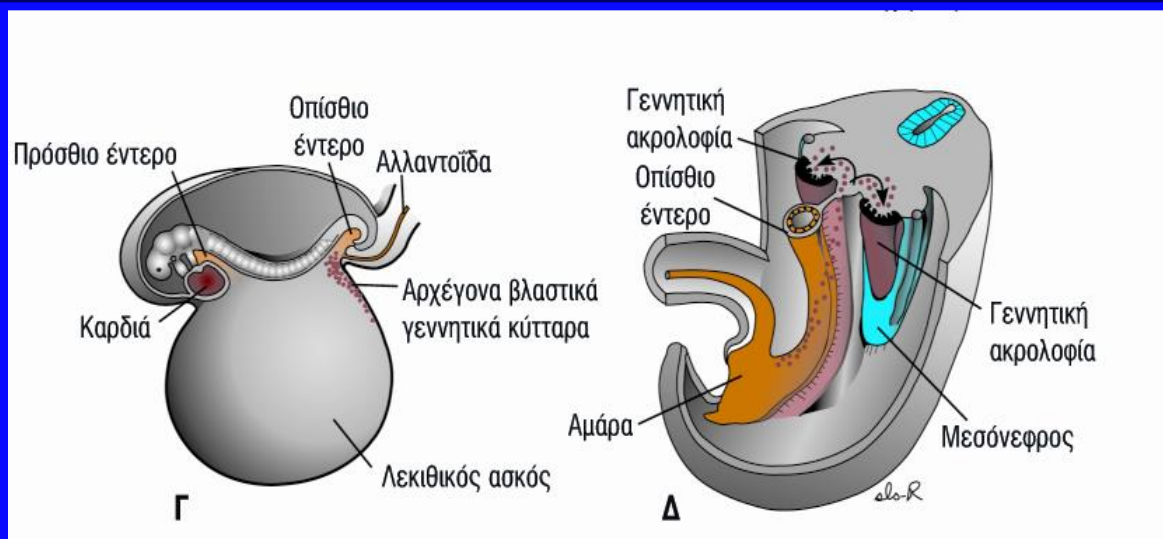
- ΑΓΚ → προέλευση από την επιβλάστη (εξωγοναδική θέση)
- Πρόδρομοι των γεννητικών κυττάρων του ενήλικα
- Μετά την εγκατάσταση στην ωοθηκική καταβολή, ένα μέρος από αυτά εκφυλίζεται



• Στο ποντίκι, ανίχνευση ΑΓΚ στην επιβλάστη, ο σχηματισμός τους εξαρτάται από την επαγωγική επίδραση της **BMP-4** από το εξωεμβρυϊκό εξώδερμα (άμνιο)

• Πολλαπλασιασμός των μεταναστευόντων ΑΓΚ σε απάντηση σε μιτογόνους παράγοντες όπως ο **LIF** και ο **Steel Factor** (προσδέτης του c-kit).

Έκφραση από τα ΑΓΚ του **Oct-4** θετικά στην αλκαλική φωσφατάση



• Στη διάρκεια της γαστριδίωσης τα ΑΓΚ διέρχονται μέσω της αρχικής ταινίας και εντοπίζονται στο εξωεμβρυϊκό μεσόδερμα πλησίον της **αλλαντοΐδας**.

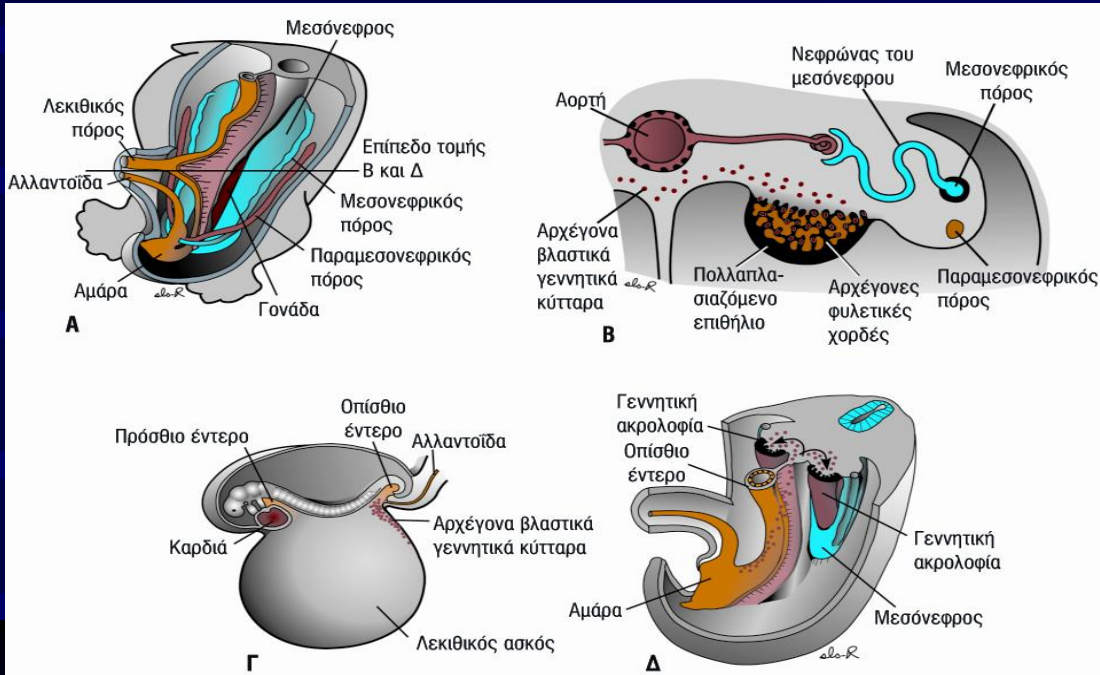
• Κατόπιν ανιχνεύονται στο τοίχωμα του λεκιθικού ασκού, στη βάση του μίσχου της αλλαντοΐδας.

•4η-6η εβδ.(τέλος) →

•Στο ανθρώπινο έμβρυο μετανάστευση των ΑΓΚ από το οπίσθιο τοίχωμα του λεκιθικού ασκού προς το τοίχωμα του οπίσθιου εντέρου και από εκεί διαμέσου του ραχιαίου μεσεντερίου προς τις γοναδικές καταβολές

•6η-9η εβδ. →

μετανάστευση στις γοναδικές καταβολές και διαφοροποίηση σε **ωογόνια** - (1000-2000 ΑΓΚ εισέρχονται στις γοναδικές καταβολές) , επαγωγή σχηματισμού των γονάδων στο ραχιαίο σωματικό τοίχωμα



Ιεροκοκκυγικό τεράτωμα



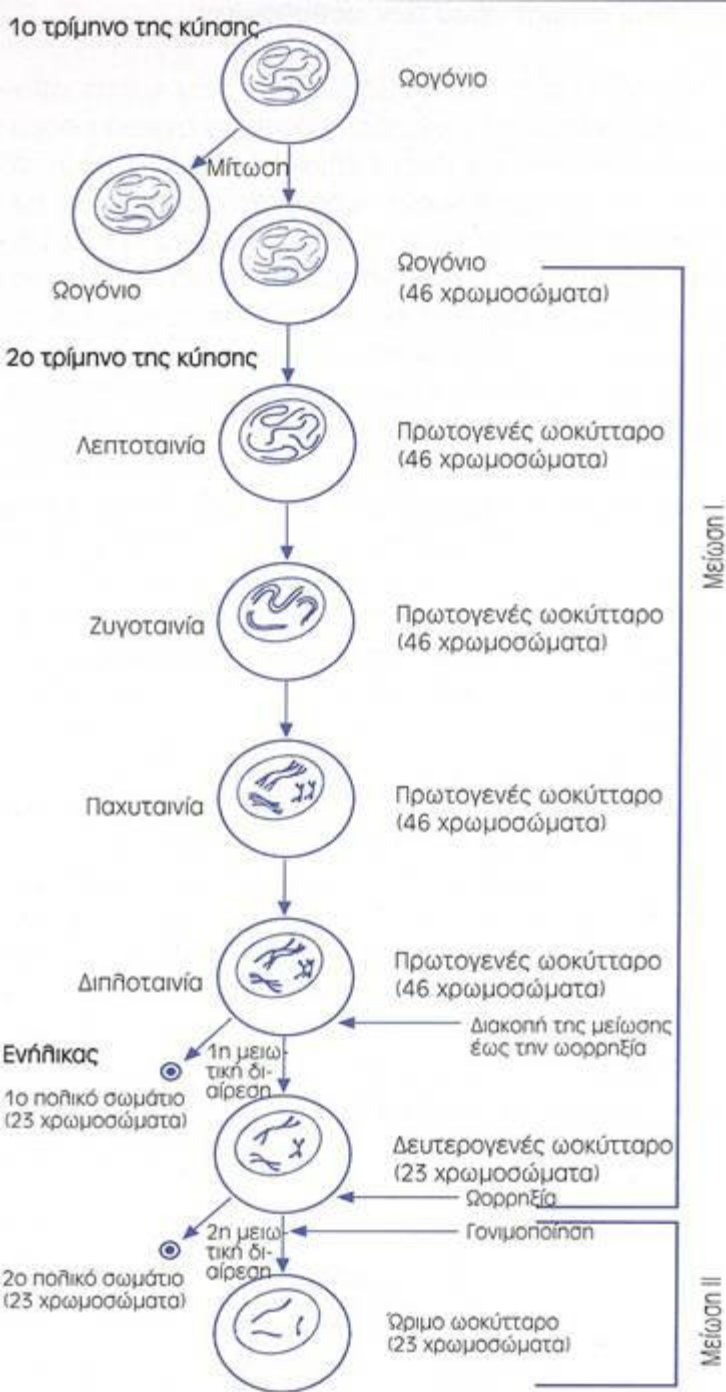
Στοματοφαρυγγικό τεράτωμα



Παραμονή αρχέγονων γεννητικών κυττάρων σε έκτοπες θέσεις-μεσοθωράκιο, ιεροκοκκυγική περιοχή-στοματοφαρυγγική περιοχή και δημιουργία νεοπλασματος που αποκαλείται **τεράτωμα**. Τα νεοπλάσματα αυτά περιέχουν υψηλής διαφοροποίησης ιστούς (τρίχες , δέρμα , δόντια)

Ωογένεση

- Ασυνεχής
- Έναρξη στη διάρκεια της εμβρυϊκής ζωής
- **ωογόνια** → μίτωση (9η εβδ έως τον 6ο μήνα)
- Σύνδεση των ωογονίων μεταξύ τους διαμέσου κυτταροπλασματικών γεφυρών που εξασφαλίζουν τη σύγχρονη είσοδο ενός κλώνου ωογονίων στη μείωση
- Έναρξη της μείωσης (~12^η εβδ) → **1η αναστολή της μείωσης**: πρόφαση πρώτης μειωτικής διαίρεσης (διάρκεια έως και 50 χρόνια) → **πρωτογενή ωοκύτταρα**
- Ο πυρήνας των αδρανών πρωτογενών ωοκυττάρων ευμεγέθους-υδαρής = **βλαστικό κυστίδιο**



- Η πρόφαση της πρώτης μειωτικής διαίρεσης αρχίζει στο ανθρώπινο έμβρυο ΧΧ στο τέλος του πρώτου τριμήνου της κύησης

- Είσοδος πρωτογενών ωοκυττάρων στο στάδιο της πρόφασης της μείωσης I την 12η εβδ.

- Στάδιο **λεπτοταινίας**, **ζυγοταινίας**, **παχυταινίας** (σύναψη ομόλογων χρωμοσωμάτων μεταξύ 14ης και 25ης εβδ., συναπτονηματικά συμπλέγματα)

- Στάδιο **διπλοταινίας**- χαλάρωση του συναπτονηματικού συμπλέγματος, μερικός διαχωρισμός κάθε ζεύγους των αδελφών χρωματίδων από το ομόλογό τους ζεύγος

- Λίγο πριν τη γέννηση όλα τα πρωτογενή ωοκύτταρα έχουν εισέλθει στο στάδιο της διπλοταινίας

Χρονική περίοδος σχηματισμού των ΑΓΚ/ωοθυλακίων

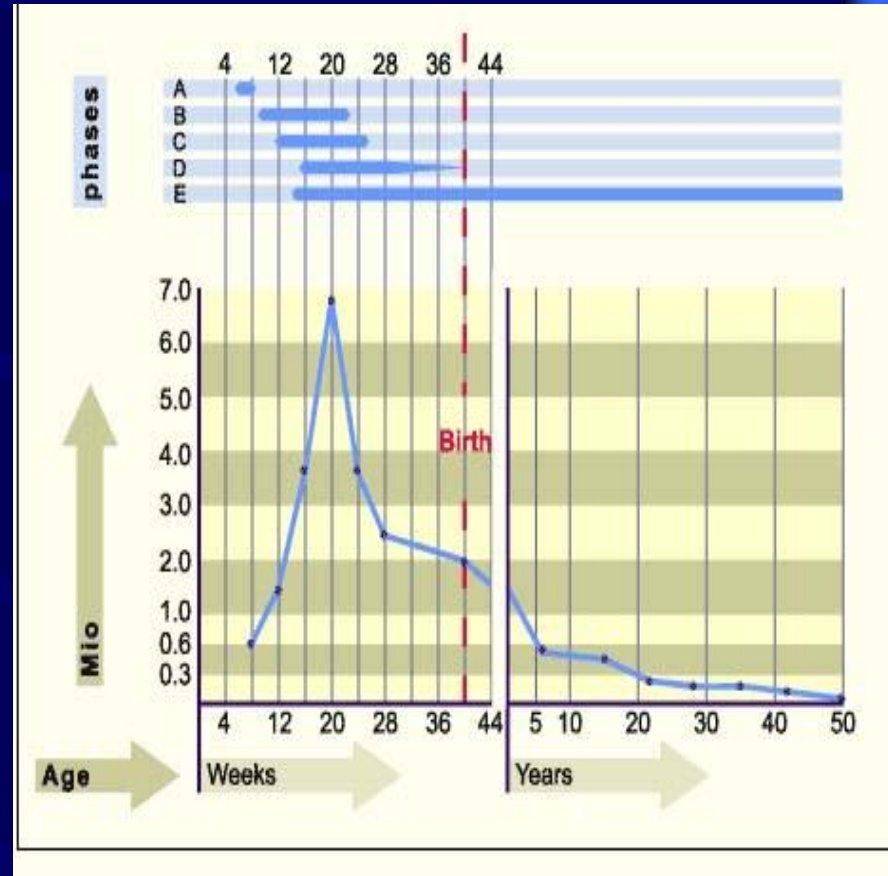
Φάση Α. 6-8η εβδ. -Αύξηση και πολλαπλασιασμός των ΑΓΚ που περιβάλλονται από το κοιλωματικό επιθήλιο-αρχέγονες φυλετικές χορδές

Φάση Β. 9η-22η εβδ. -“Εκρηξη” της αύξησης, σχηματισμός κυτταρικών κλώνων των ωογονίων. Σύνδεση των κυττάρων με κυτταροπλασματικές γέφυρες

Φάση Γ. 12η -25η εβδ. -Μετατροπή των ωογονίων σε πρωτογενή ωοκύτταρα που εισέρχονται στη πρόφαση της πρώτης μειωτικής διαίρεσης

Φάση Δ. 16η-29η εβδ. Παραμονή των πρωτογενών ωοκυττάρων στο στάδιο **διπλοταινίας/δικτυοταινίας** (στάδιο ανθεκτικότητας έναντι φυσικών και χημικών επιδράσεων). Δημιουργία αρχέγονων ωοθυλακίων

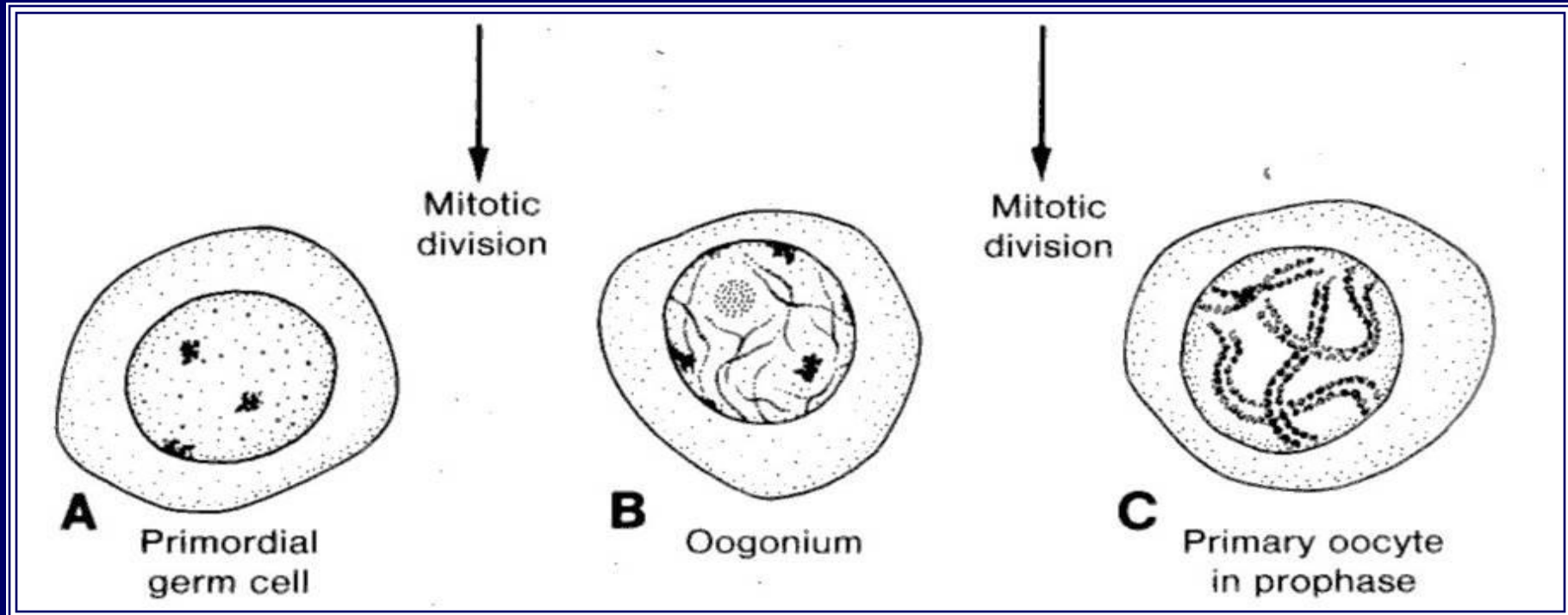
Φάση Ε. Περίπου την 14η εβδ, έναρξη της ελάττωσης του αριθμού των ΑΓΚ καθώς και της ατρησίας σε όλα τα στάδια των ωοθυλακίων



Ωογένεση

- Κατά το μετασχηματισμό των ωογονίων σε πρωτογενή ωοκύτταρα , στο τέλος της πρόφασης I (**στάδιο διπλοταινίας**) το κάθε ένα περιβάλλεται από στιβάδα ατρακτοειδών κυττάρων και σχηματίζεται το **αρχέγονο ωοθυλάκιο** (16η εβδ)
 - 5ος μήνας εμβρυϊκής ζωής → 7.000.000 αρχέγονα ωοθυλάκια σε κάθε ωοθήκη
 - Μετά την εφηβεία → συμπλήρωση της 1ης μείωσης πριν την ωορρηξία
 - Άνιση μείωση → δευτερογενές ωοκύτταρο και 1ο πολικό σωματίο
 - **Δεύτερη αναστολή της μείωσης** → στη μετάφαση της 2ης μειωτικής διαίρεσης.
 - Απελευθέρωση της δεύτερης αναστολής κατά τη γονιμοποίηση
- ΑΓΚ - ωογόνιο - πρωτογενές ωοκύτταρο-πρωτογενές ωοκύτταρο στο στάδιο διπλοταινίας**

Η διαφοροποίηση των **αρχέγονων γεννητικών κυττάρων** σε **ωογόνια** αρχίζει λίγο μετά την άφιξή τους στην ωοθήκη. Έως τη 20-22η εβδ, πολλαπλ/μός των ΑΓΚ και ωογονίων με μίτωση. Τον τρίτο μήνα της ανάπτυξης μερικά ωογόνια διαφοροποιούνται σε **πρωτογενή ωοκύτταρα**, τα οποία σχεδόν αμέσως εισέρχονται στην πρόφαση της πρώτης μειωτικής διαίρεσης.



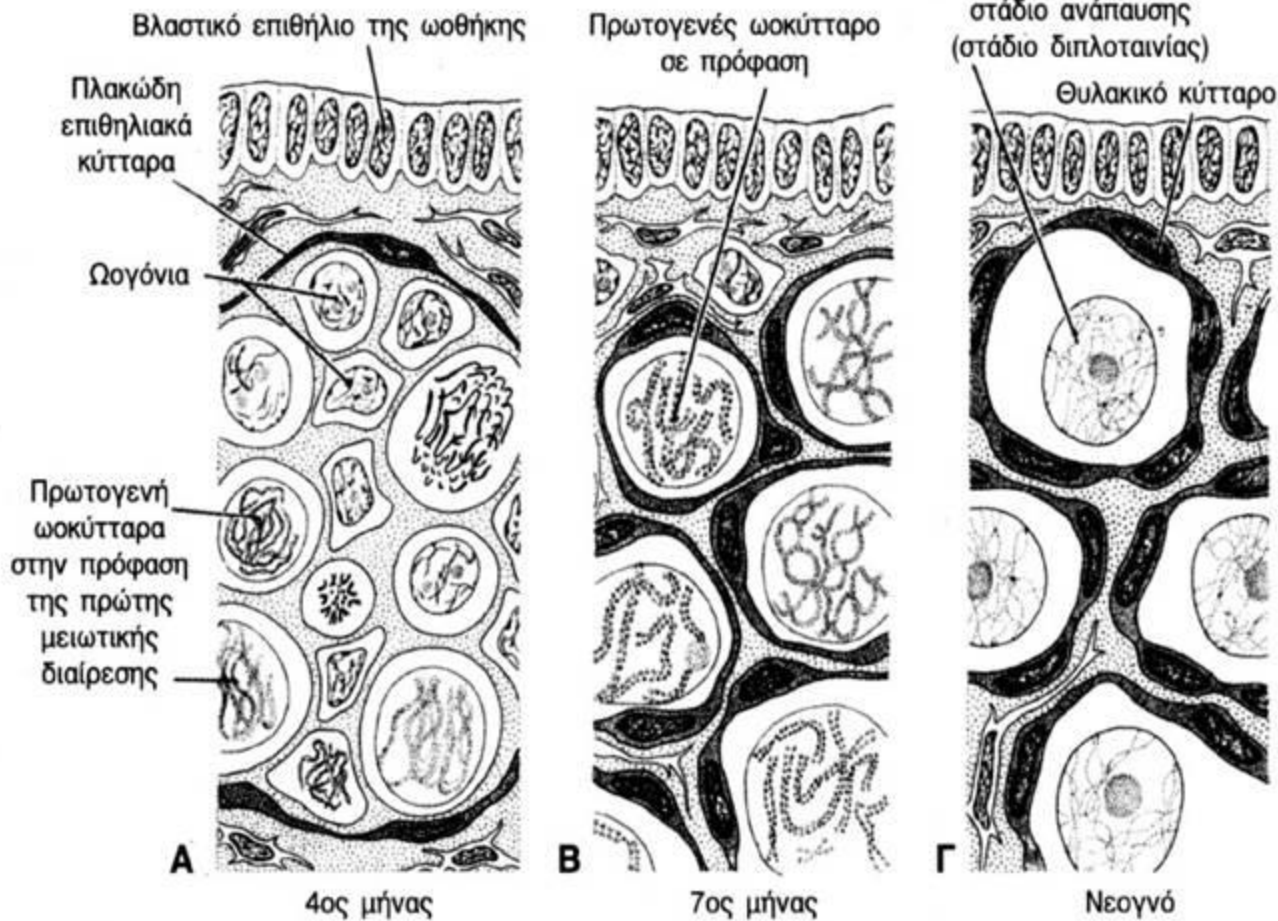
Σχηματική απεικόνιση τμήματος ωοθήκης σε διάφορα στάδια της ανάπτυξης

A. Τον 4ο μήνα

B. Τον 7ο μήνα

Γ. Κατά την γέννηση

Η εμβρυϊκή ωοθήκη περιέχει κυρίως αρχέγονα ωοθυλάκια



- Έχει προταθεί ότι η είσοδος στη μείωση αποτελεί και την αιτία της απώλειας μεγάλου αριθμού γεννητικών κυττάρων
- Κατά τη μετάβαση από τη μιτωτική διεργασία στη διαδικασία σχηματισμού απλοειδών κυττάρων η **απόπτωση** χαρακτηρίζεται ως σωτήριοις μηχανισμός απομάκρυνσης ορισμένων παθολογικών γαμετών με χρωμοσωμικές ανωμαλίες

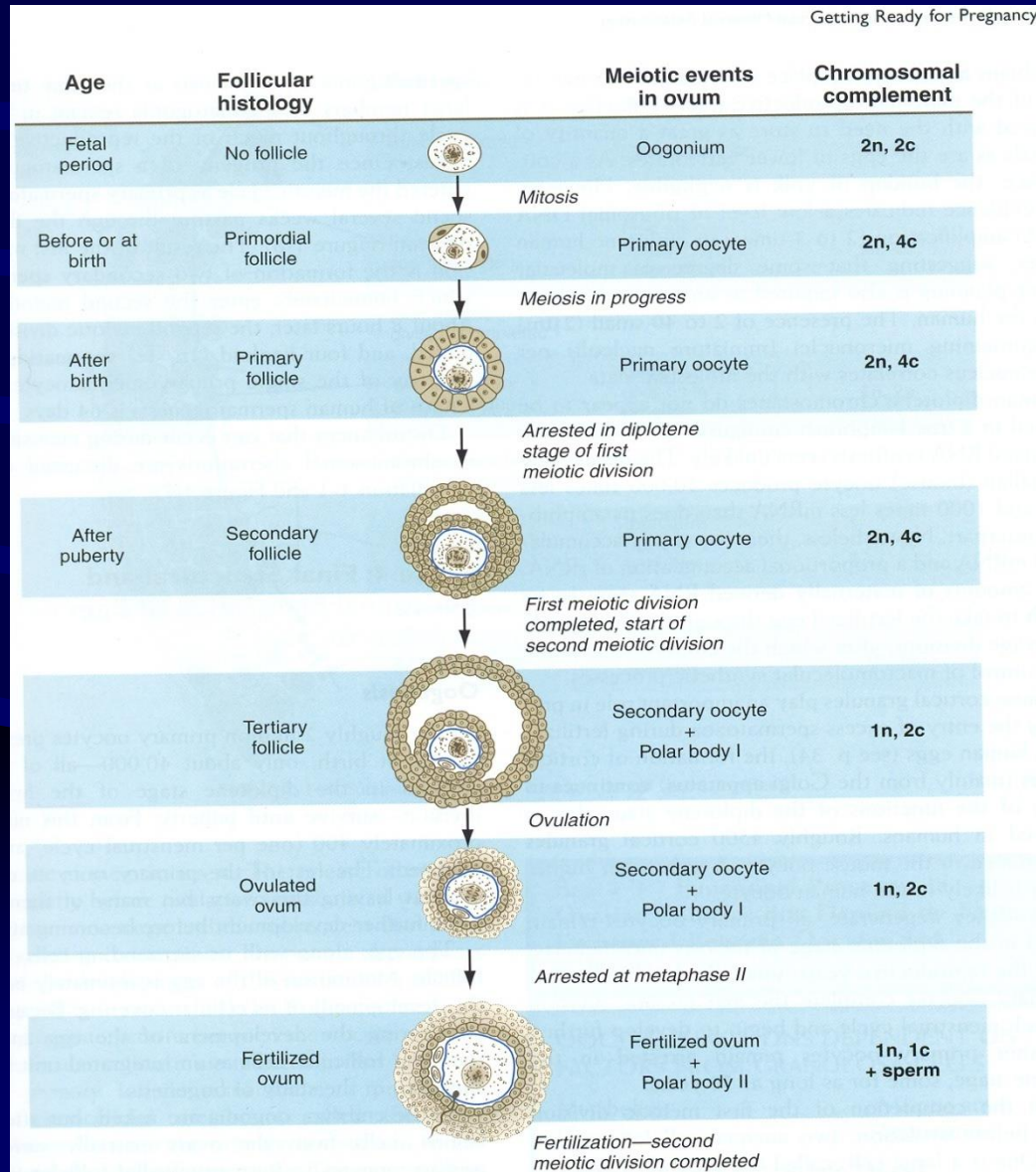
Ωογένεση και ανάπτυξη ωοθυλακίων

Εμβρυϊκή
περίοδος →

Περιγεννητική
περίοδος →

Μετά τη γέννηση →

Μετά την εφηβεία →

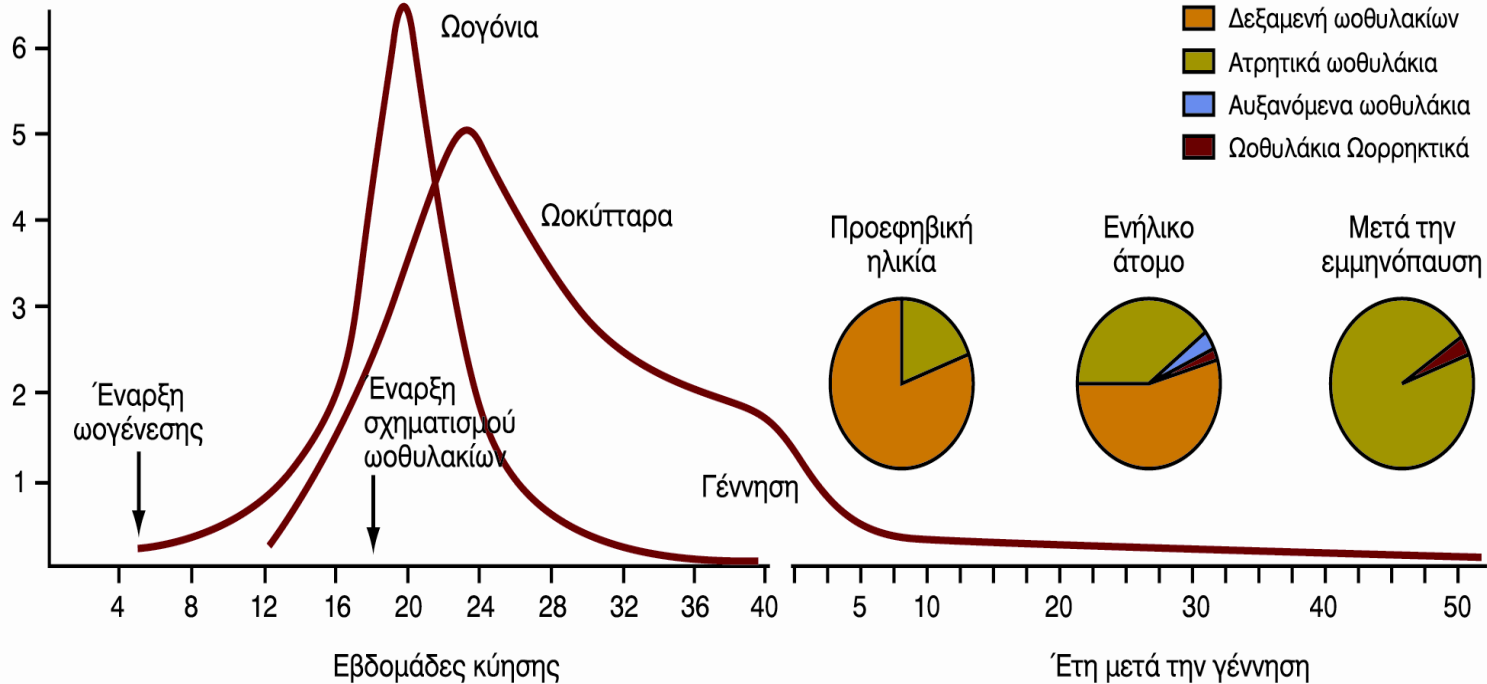


Στο στάδιο της διπλοταινίας σταδιακή συσσώρευση του **rRNA** και **mRNA** (μητρικής προέλευσης) απαραίτητα για τα πρώτα στάδια της αυλάκωσης του γονιμοποιημένου ωαρίου, πριν τη έναρξη λειτουργίας του εμβρυϊκού γονιδιώματος

Ωογένεση-Αρχέγονο ωοθυλάκιο

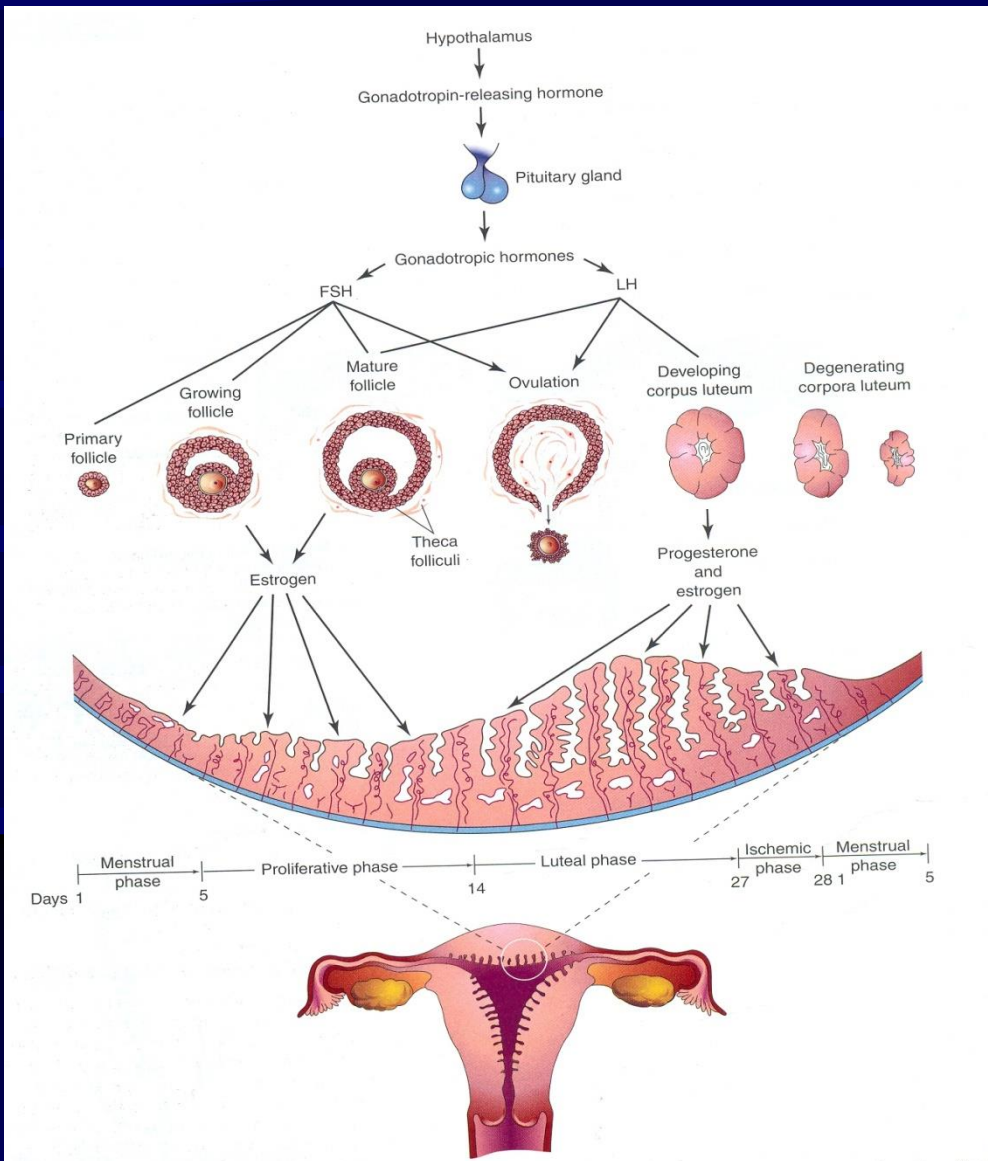
- **Ατρησία** → Από τον 5ο μήνα έναρξη της εκφύλισης ωογονίων και πρωτογενών ωοκυττάρων
- Στα νεογέννητα θήλεα περίπου **1.000.000** πρωτογενή ωοκύτταρα σε κάθε ωοθήκη
- Η ατρησία συνεχίζεται κατά την παιδική ηλικία → στην εφηβεία περίπου **400.000-500.000** πρωτογενή ωοκύτταρα στις δύο ωοθήκες. Από αυτά μόνο **400** καθίστανται δευτερογενή ωοκύτταρα και απελευθερώνονται κατά την ωορρηξία
- πρωτογενές ωοκύτταρο + πλακώδη επιθηλιακά κύτταρα = αρχέγονο ωοθυλάκιο
 - Έκκριση από τα θυλακικά (κοκκιώδη) κύτταρα του αναστολέα της μείωσης (διακοπή της μείωσης στο στάδιο της διπλοταινίας)

Αριθμός αρχέγονων γεννητικών κυττάρων (εκατομμύρια)



Το διάγραμμα δείχνει τις εξαρτώμενες από την ηλικία της γυναίκας αλλαγές ως προς το συνολικό αριθμό των ωογονίων, των ωοκυττάρων καθώς και των ωοθυλακίων σε μια ωοθήκη

- Εμβρυϊκή ζωή – πρώτοι μήνες τις βρεφικής ηλικίας → υψηλά ποσά γοναδοτροπινών διεγείρουν τη λειτουργία των ωοθηκών – αλλά απουσία ωορρηξίας
- Οι **FSH** και **LH** αυξάνουν σημαντικά μεταξύ **10ης και 20ης** εβδομάδας της εμβρυϊκής ανάπτυξης και στη συνέχεια η στάθμη τους μειώνεται σε χαμηλά επίπεδα λόγω της ανάπτυξης ευαισθησίας του υποθαλάμου στα κυκλοφορούμενα πλακουντιακά οιστρογόνα
- Μετά τη γέννηση ελάττωση των οιστρογόνων στην κυκλοφορία, αντιρροπιστική αύξηση των γοναδοτροπινών, μεγάλες διακυμάνσεις τα 2 έως 3 πρώτα χρόνια, το 4ο έτος σταθεροποιούνται σε χαμηλά επίπεδα



Ο όρος **αναπαραγωγικός κύκλος του θήλεος** περιλαμβάνει τον **Ωοθηκικό κύκλο**, τον **Εμμηνορρυσιακό κύκλο**, τις ορμονικές αλλαγές που τους ρυθμίζουν και τις συναφείς κυκλικές αλλαγές των **μαστών** και του **τραχήλου**

-Εμμηνορρυσιακή φάση (1^η - 5^η ημ)

-Παραγωγική ή ωοθυλακική φάση (5^η -14^η ημ)

-Ωορρηξία (14^η ημ)

-Εκκριτική ή ωχρινική φάση (15^η -27^η ημ)

-Ισχαιμική φάση (27^η -28^η ημ)

Γεννητικός ή αναπαραγωγικός κύκλος

- Αποτελεί τη συνισταμένη διεργασιών που λαμβάνουν χώρα ανάμεσα σε τρεις ανατομικές οντότητες
 - Στον υποθαλαμο-υποφυσιακό άξονα
 - Στην ωοθήκη
 - Στη μήτρα
- Παλαιά άποψη → Ο υποθάλαμος αποτελεί τον κεντρικό ρυθμιστή του κύκλου
- Νέα άποψη → Η ωοθήκη ρυθμίζει την κυκλικότητα του κύκλου (Knobil E, 1974 ονόμασε την ωοθήκη “πυελικό ρολόι”)
 - Ο υποθάλαμος είναι ο ενορχηστρωτής της λειτουργικότητας του κύκλου, αλλά η ενδοκρινική κυκλικότητα αυτή καθ’ εαυτή αποτελεί τη συνισταμένη διαδικασιών που αρχίζουν και τελειώνουν στην ωοθήκη

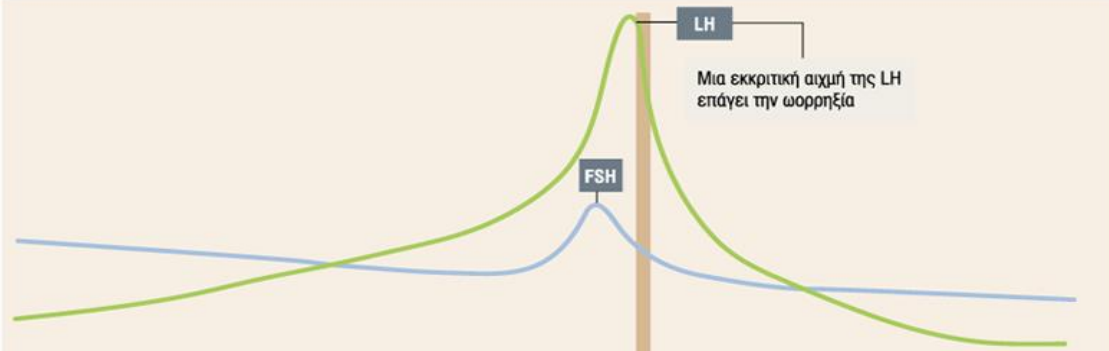
Εμμηνορρυσιακός κύκλος

- Ο εμμηνορρυσιακός κύκλος αντιστοιχεί σε έναν ωοθηκικό κύκλο
- Η κυκλική εξέλιξη της ωοθήκης συνοδεύεται και από κυκλική εξέλιξη της μήτρας που οδηγεί κάθε μήνα σε αιμορραγία της μήτρας, την **εμμηνορρυσία**
- Με την έναρξη της εφηβείας και στη διάρκεια της αναπαραγωγικής ζωής τα θήλεα παρουσιάζουν μηνιαίους γεννητικούς κύκλους που περιλαμβάνουν τις δραστηριότητες του **υποθαλάμου**, της **υπόφυσης**, των **ωοθηκών**, της **μήτρας**, των **ωαγωγών**, του **κόλπου** και του **μαζικού αδένα**
- Οι μηνιαίες αυτές αλλαγές προετοιμάζουν το αναπαραγωγικό σύστημα για την εμφύτευση του εμβρύου
- Η **ορμόνη απελευθέρωσης των γοναδοτροπινών (GnRH)** εκκρίνεται από τον υποθάλαμο, μέσω του πυλαίου συστήματος των αγγείων μεταφέρεται στην αδenoϋπόφυση και διεγείρει την έκλυση των γοναδοτροπινών, της **FSH** και **LH**

Ωοθηκικός κύκλος

- Οι FSH και LH προκαλούν κυκλικές αλλαγές στις ωοθήκες που αποτελούν τον ωοθηκικό κύκλο
- Περιλαμβάνει την ανάπτυξη των ωοθυλακίων (ωοθυλακική φάση ή προωρρηκτική ή παραγωγική -χαρακτηρίζεται από έκκριση οιστραδιόλης) την ωορρηξία και το σχηματισμό του ωχρού σωματίου (ωχρινική φάση ή εκκριτική- χαρακτηρίζεται από έκκριση προγεστερόνης και μικρών ποσοτήτων οιστρογόνων)
- Σε κάθε κύκλο η FSH επάγει την ανάπτυξη αρκετών αρχέγονων ωοθυλακίων σε πρωτογενή. Ωστόσο μόνο ένα πρωτογενές ωοθυλάκιο αναπτύσσεται σε ώριμο και υφίσταται ωορρηξία
- Η ωοθηκική ανάπτυξη χαρακτηρίζεται από:
 - Αύξηση και διαφοροποίηση του πρωτογενούς ωοκυττάρου
 - Πολλαπλασιασμός των κοκκιωδών (θυλακικών) κυττάρων
 - Σχηματισμός της διαφανούς ζώνης (από το ωοκύτταρο και τα κοκκιώδη κύτταρα)
 - Ανάπτυξη των κυττάρων της θήκης

Ωοθηκικός κύκλος

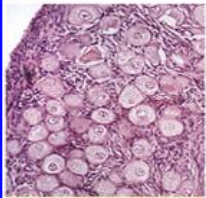


Οοθυλακική φάση

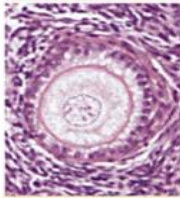
Η FSH διεγείρει την ωρίμανση αρκετών αρχέγονων ωοθυλακίων.

Τα κοκκιώδη κύτταρα πολλαπλασιάζονται και εκκρίνουν οιστρογόνα υπό την επίδραση της FSH.

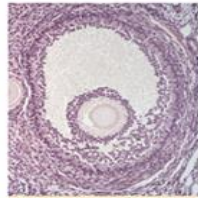
Τα κοκκιώδη κύτταρα αποκτούν υποδοχείς της LH ως το αρχικό βήμα προς την ωχρινοποίηση τους.



Αρχέγονα ωοθυλάκια



Πρωτογενές/ δευτερογενές ωοθυλάκιο

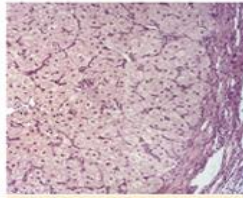


Γρασιφανά ωοθυλάκιο

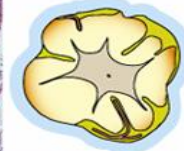
Ωχρινική φάση

Η συνεχιζόμενη διέγερση της LH επάγει την ωχρινοποίηση των υπολειπόμενων κοκκιωδών κυττάρων και των κυττάρων της έσω θήκης.

Όταν δεν πραγματοποιείται γονιμοποίηση, η έκκριση της FSH και της LH ελαττώνεται και το ωχρό σωματίο εκφυλίζεται (ωχρινόλυση).



Ωχρό σωματίο



Σύνθεση οιστρογόνων



Σύνθεση προγεστερόνης και οιστρογόνων

Ωορρηξία

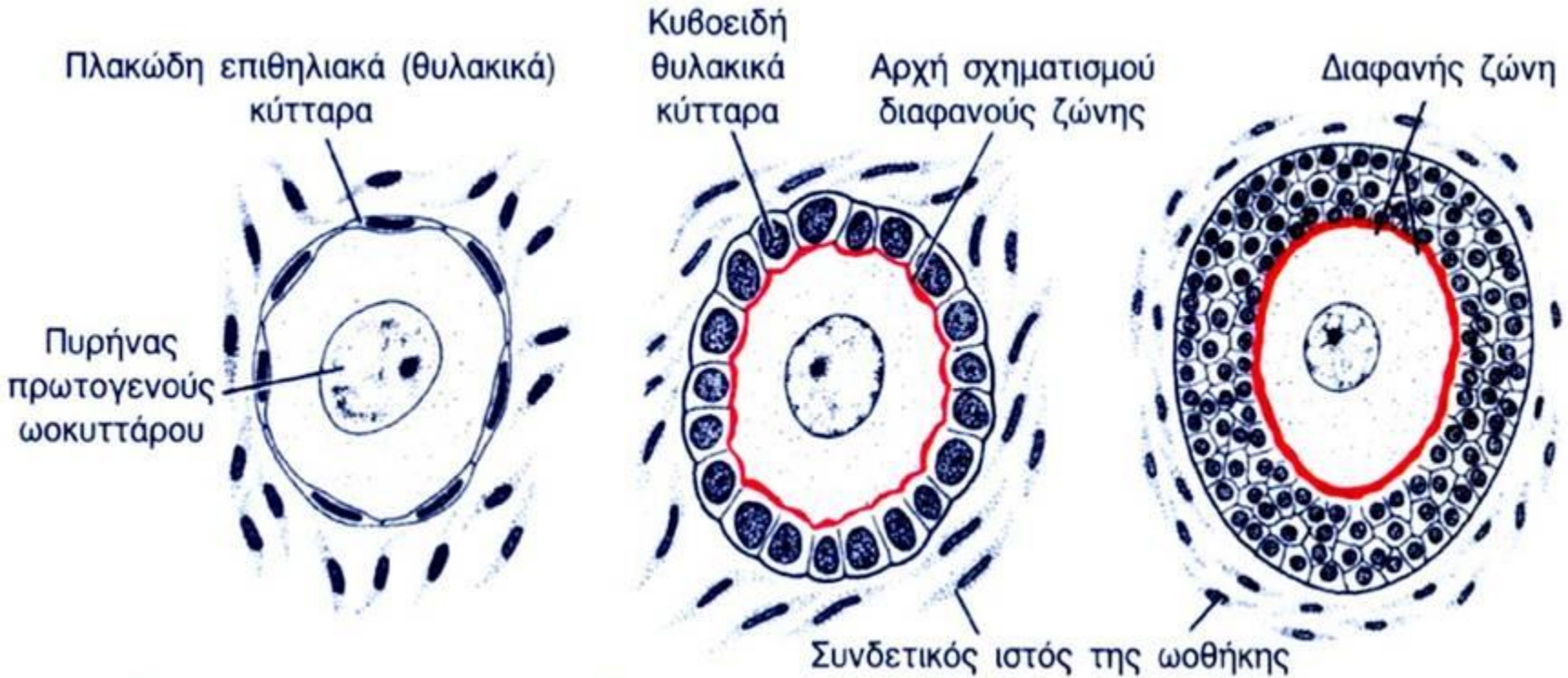


Η ανάπτυξη των ωοθυλακίων εξαρτάται από τα επίπεδα της θυλακιοτρόπου ορμόνης (FSH). Στα πρώιμα στάδια του εμμηνορρυσιακού κύκλου, τα επίπεδα της FSH αυξάνουν. Η ωχρινοτρόπος ορμόνη (LH) διεγείρει την παραγωγή της ανδροστενεδιόνης από τα κύτταρα της έσω θήκης. Η ανδροστενεδιόνη μεταφέρεται στα κοκκιώδη κύτταρα για να μετατραπεί μέσω αρωματοποίησης σε οιστρογόνα (αυτό το γεγονός είναι γνωστό ως **συνέργεια κυττάρων έσω θήκης-θυλακικών κυττάρων**).

Τα οιστρογόνα και η FSH διεγείρουν τη σύνθεση των υποδοχέων της LH από τα κοκκιώδη κύτταρα κατά την όψιμη ωοθυλακική φάση. Η έκκριση της προγεστερόνης και των οιστρογόνων από το ταχέως ωχρινοποιούμενο ωοθυλάκιο αυξάνεται ως απάντηση στη διέγερση από την LH. Η LH είναι **ωχρινοτρόπος**.

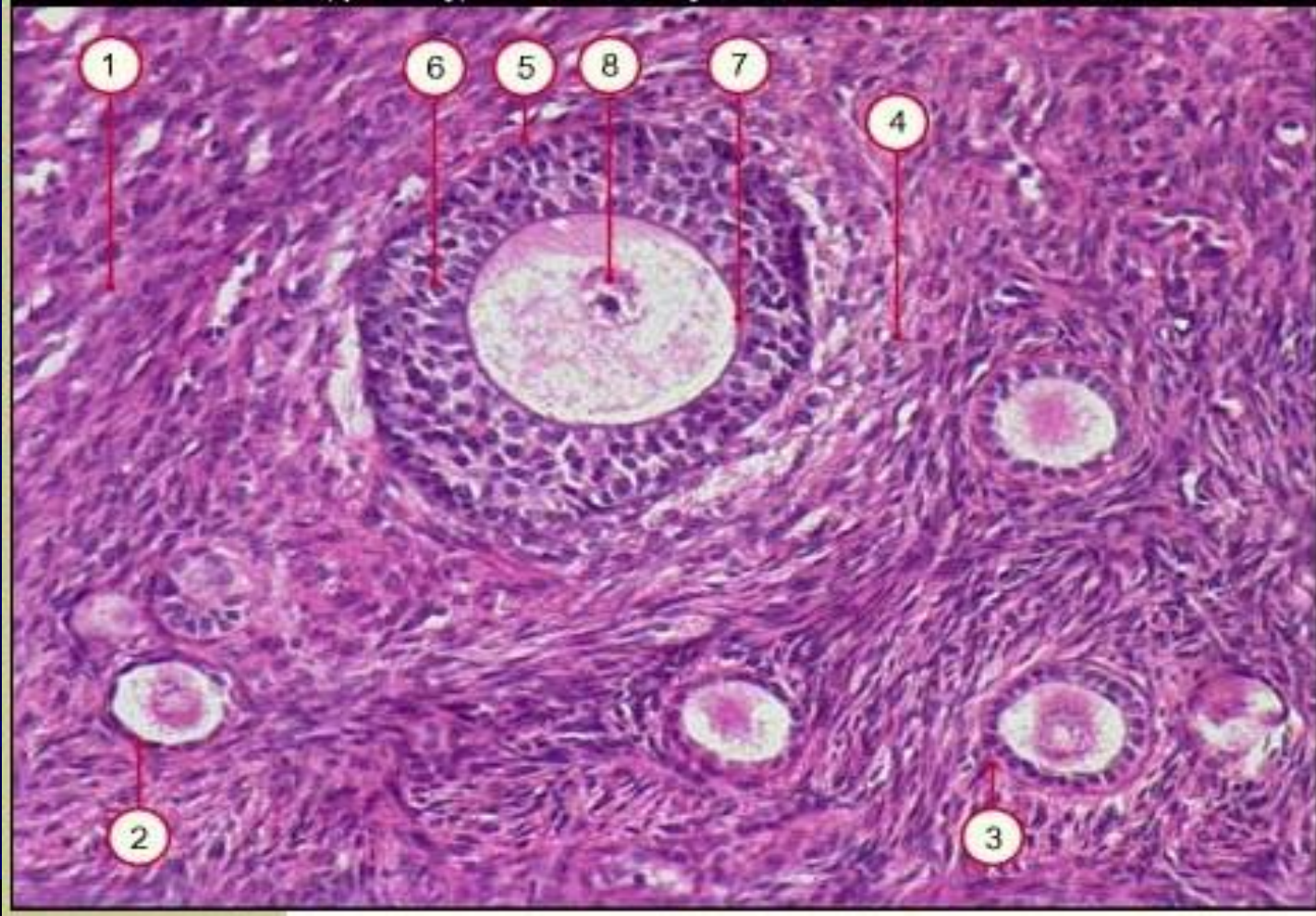
Εάν δεν υπάρξει κύηση, η **ωχρινόλυση** αρχίζει 7 ημέρες μετά την ωορρηξία. Η παραγωγή προγεστερόνης, οιστρογόνων και ινχιπίνης ελαττώνεται, ενώ τα επίπεδα της FSH αυξάνουν σταδιακά. Έναρξη της εμμηνορρυσίας.

Στάδια ωρίμανσης του ωοθυλακίου



Αρχέγονο ωοθυλάκιο Πρωτογενές ωοθυλάκιο (μονόστιβο) Δευτερογενές ωοθυλάκιο (πολύστιβο)

Η τοπικά παραγόμενη **ενεργοποιητίνη ή ακτιβίνη (activin)** (μέλος της οικογένειας **TGF-β**) διεγείρει τον πολλαπλασιασμό των κοκκιωδών κυττάρων. Επαγωγή της δράσης της ενεργοποιητίνης από την FSH

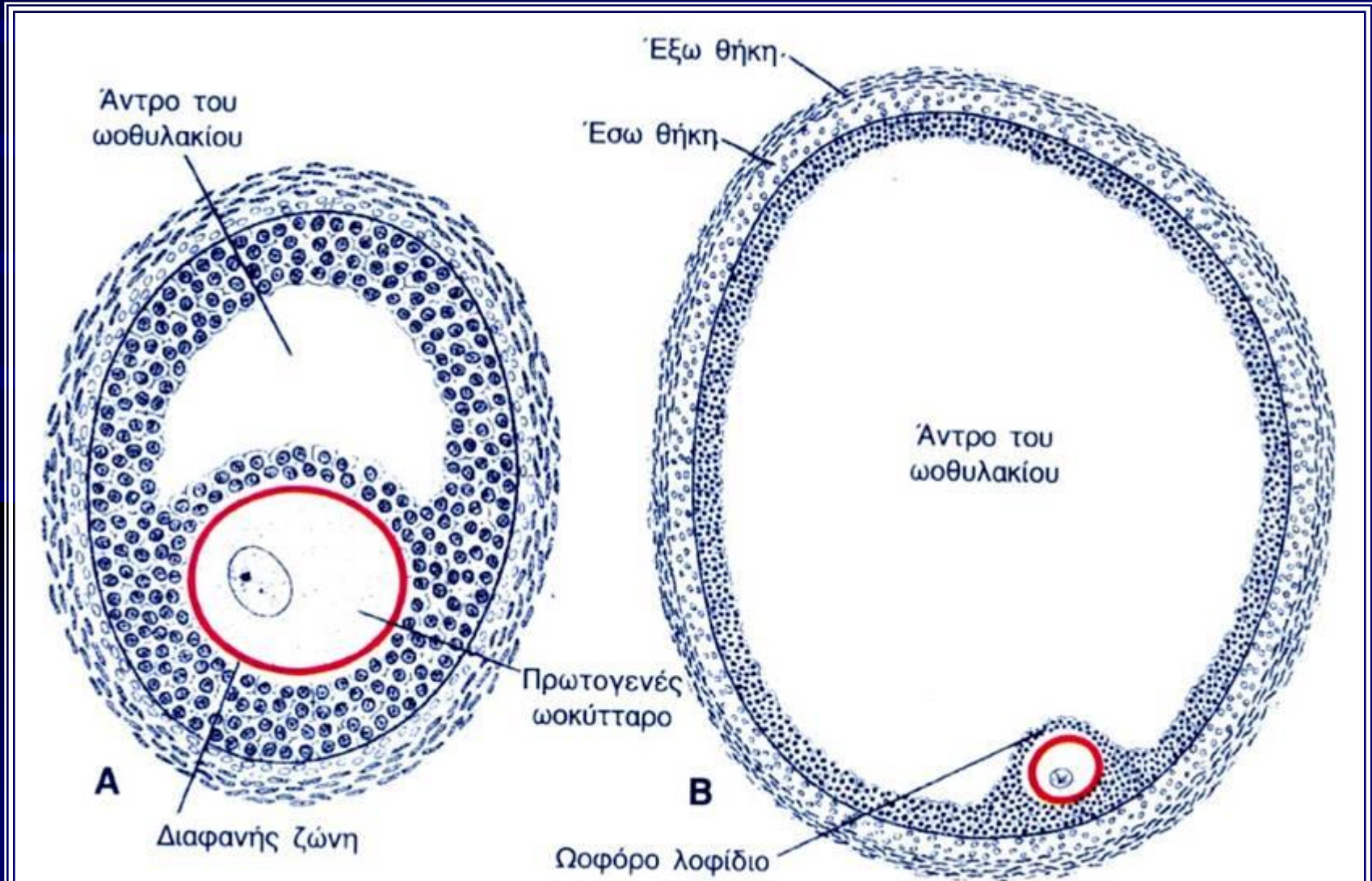


1. Σπρώμα ωοθήκης -2. αρχέγονο ωοθυλάκιο-3. Πρωτογενές ωοθυλάκιο (μονόστιβο) -4. Δευτερογενές ωοθυλάκιο (πολύστιβο), κύτταρα θήκης
5. βασική μεμβράνη-6.θυλακικά (κοκκιώδη) κύτταρα- 7. διαφανής ζώνη
8. Πυρήνας ωοκυττάρου

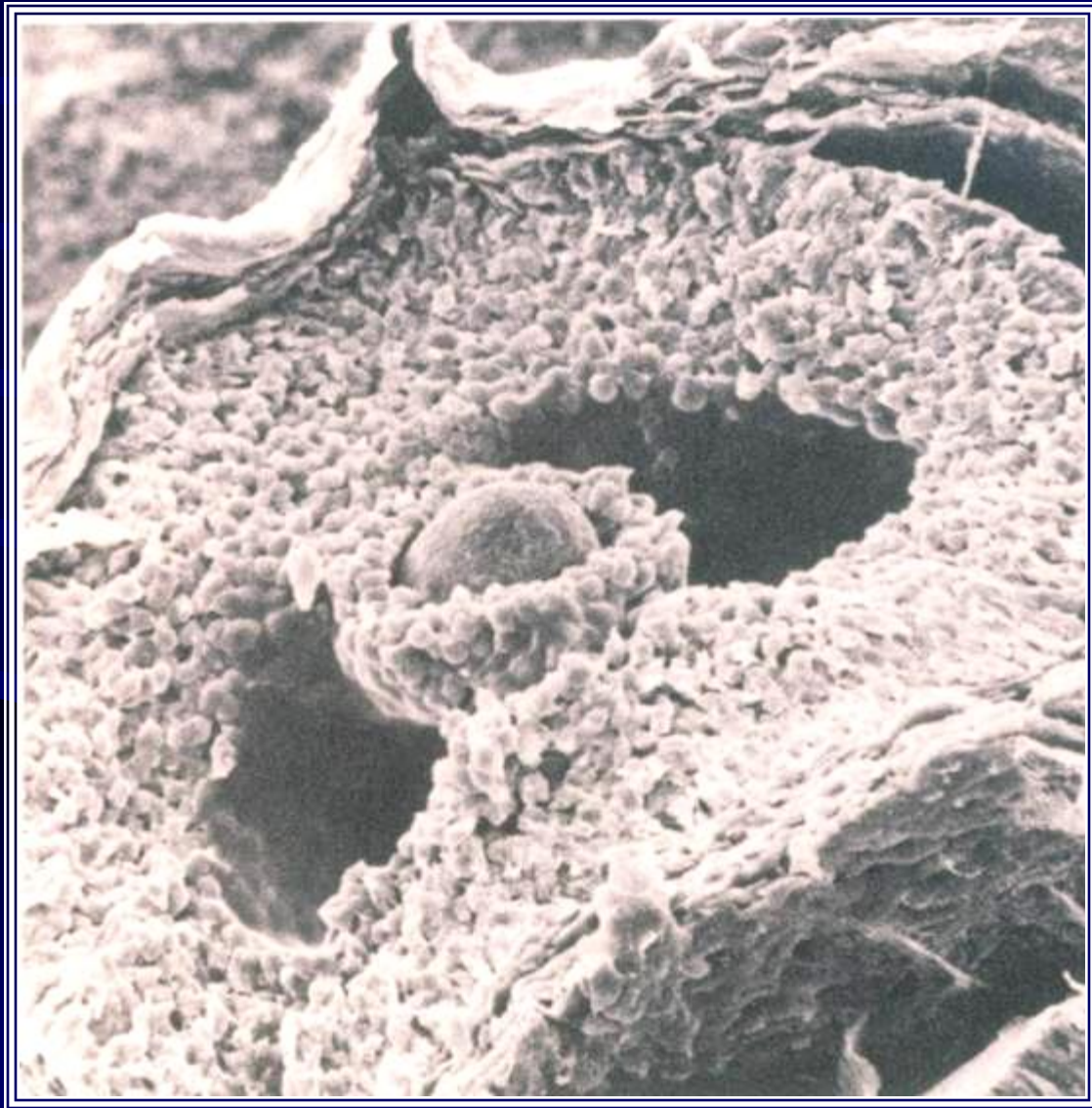
Σχηματική απεικόνιση ωριμάζοντος ωοθυλακίου

Δευτερογενές ωοθυλάκιο
(500 μ m) (κυστιώδες)

Γραφιανό ωοθυλάκιο
(20mm), (αντρικό)



Σαρωτική ηλεκτρονική φωτομικρογραφία ενός ώριμου ωοθυλακίου στην ωοθήκη ποντικού



Λειτουργικές διεργασίες στα ωοθυλάκια εξαρτώμενες από παράγοντες που ανταλλάσσονται μεταξύ των πρωτογενών ωοκυττάρων και των κοκκιωδών κυττάρων

- Λειτουργίες των ωοκυττάρων εξαρτώμενες από παράγοντες με προέλευση από τα κοκκιώδη κύτταρα
 - Μεταβολισμός
 - Αύξηση
 - Μειωτική διακοπή
 - Ωρίμανση
- Λειτουργίες των κοκκιωδών κυττάρων εξαρτώμενες από παράγοντες με προέλευση από τα ωοκύτταρα
 - Πολλαπλασιασμός
 - Διαφοροποίηση
 - Ωοθυλακική οργάνωση
 - Διεύρυνση του ωοφόρου λοφιδίου

Χασματική σύνδεση μεταξύ κοκκιωδών κυττάρων (περιέχει κοννεξίνη 43)

Χασματική σύνδεση μεταξύ κοκκιώδους κυττάρου-ωοκυττάρου

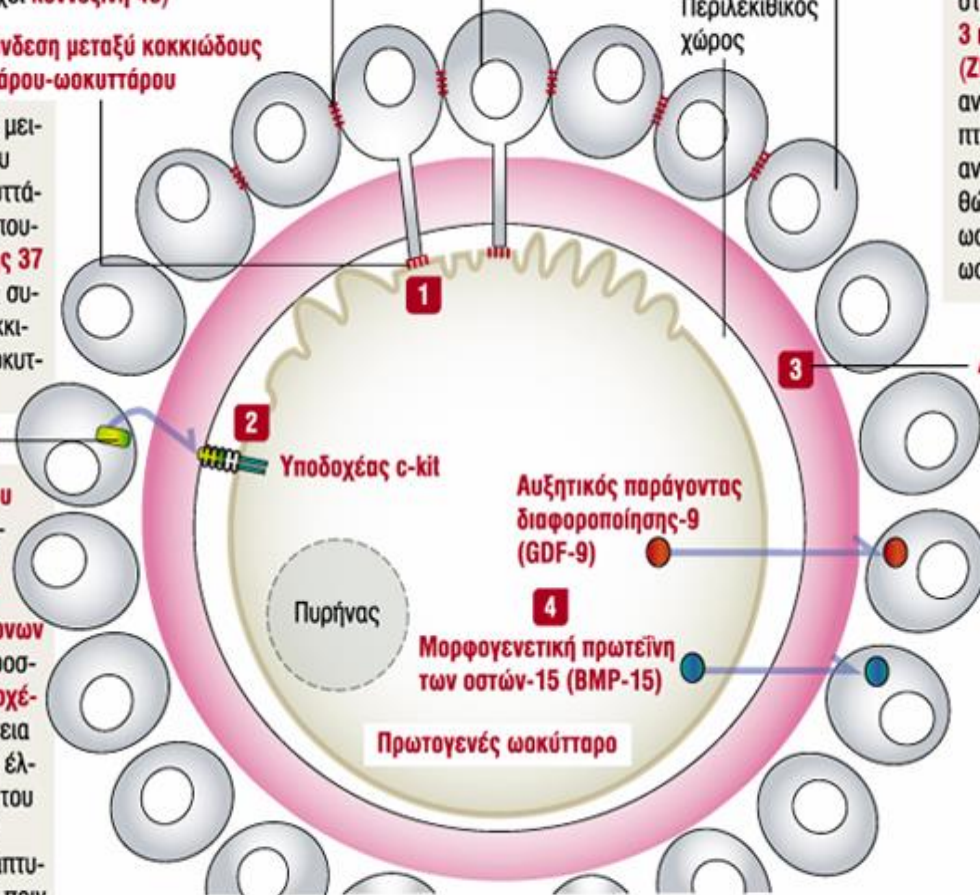
1 Διαταραχή της μειωτικής εξέλιξης του πρωτογενούς ωοκυττάρου εξαιτίας της απουσίας της **κοννεξίνης 37** από τις χασματικές συνδέσεις μεταξύ κοκκιωδών κυττάρων-ωοκυττάρων.

Συνδέτης του **c-kit**

2 Ο συνδέτης του **c-kit**, που προέρχεται από τα κοκκιώδη κύτταρα (παράγοντας των αρχέγονων κυττάρων, **SCF**) προσδένεται στον υποδοχέα **c-kit** στην επιφάνεια του ωοκυττάρου. Η έλλειψη του συνδέτη του **c-kit** και του **GDF-9** αναστέλλει την ανάπτυξη του ωοθυλακίου πριν από το σχηματισμό των δευτερογενών ωοθυλακίων.

Κοκκιώδες κύτταρο

Περικεκιτικός χώρος



3 Ποντίκια knockout, που στερούνται των πρωτεϊνών **3** ή **2** της διαφανούς ζώνης (**ZP-3** ή **ZP-2**) παρουσιάζουν ανωμαλία ως προς την ανάπτυξη των προ-αντρικών και αντρικών ωοθυλακίων, καθώς και στο σχηματισμό του ωοφόρου λοφιδίου και στην ωορρηξία.

Διαφανής ζώνη

Αυξητικός παράγοντας διαφοροποίησης-9 (**GDF-9**)

Μορφογενετική πρωτεΐνη των οστών-15 (**BMP-15**)

Πρωτογενές ωοκύτταρο

4 Οι **GDF-9** και **BMP-15**, που προέρχονται από τα ωοκύτταρα, συνεργάζονται για να διατηρήσουν την ακεραιότητα του ωοφόρου λοφιδίου και να μεγιστοποιήσουν τη γονιμότητα του θήλεος. Και οι δύο πρωτεΐνες είναι μέλη της υπερικογένειας του αυξητικού παράγοντα μεταμόρφωσης-β.

Συνεργασία πρωτογενούς ωοκυττάρου-κοκκιώδους κυττάρου

Οι **χασματικές συνδέσεις** καθιστούν δυνατή την επικοινωνία μεταξύ των παρακείμενων κοκκιωδών κυττάρων του ακτινωτού στεφάνου. Χασματικές συνδέσεις επίσης υπάρχουν ανάμεσα στις κυτταροπλασματικές αποφυάδες των κοκκιωδών κυττάρων του ακτινωτού στεφάνου—που διεισδύουν στη διαφανή ζώνη— και στο ωκύτταρο.

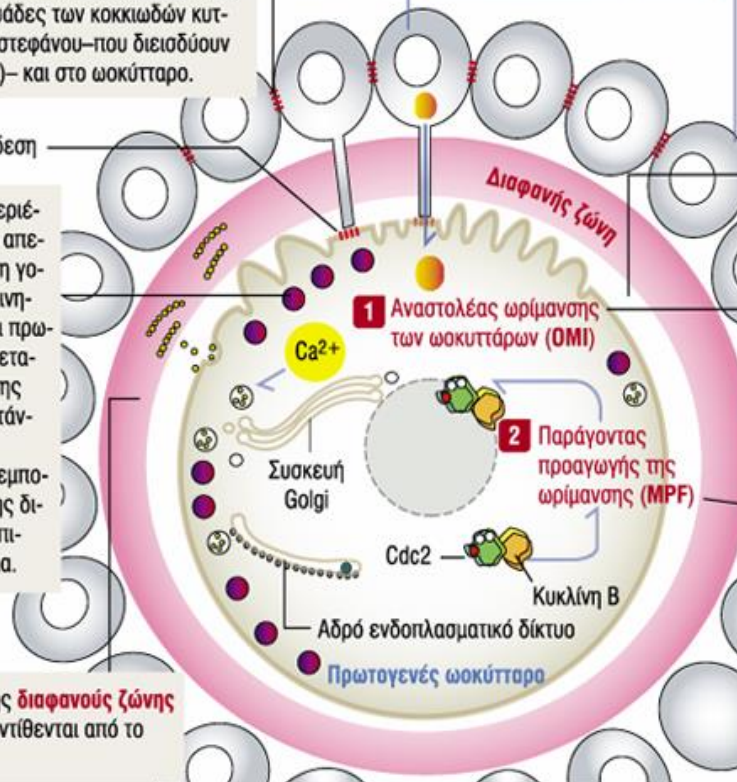
Τα **φλοιώδη κοκκία** περιέχουν πρωτεάσες, που απελευθερώνονται κατά τη γονιμοποίηση μετά την κινητοποίηση του Ca^{2+} . Οι πρωτεάσες επάγουν μια μεταβολή στη διαμόρφωση της ZP2 και αφαιρούν υδατάνθρακες από τη ZP3. Αυτές οι μεταβολές εμποδίζουν τη διείσδυση της διαφανούς ζώνης από επιπλέον σπερματοζωάρια.

Οι γλυκοπρωτεΐνες της **διαφανούς ζώνης** (ZP3, ZP2 και ZP1) συντίθενται από το ωκύτταρο.

Κατά την ωρίμανση του ωοθυλακίου τίθεται σε λειτουργία ένας μηχανισμός, που **εμποδίζει την πρόωμη συμπλήρωση της μειωτικής πρόφασης του πρωτογενούς ωοκυττάρου**, που περιβάλλεται από τη διαφανή ζώνη:

1 Μέσω του μηχανισμού αυτού μεταφέρεται ο **αναστολέας ωρίμανσης των ωοκυττάρων** από τα θυλακικά (κοκκιώδη) κύτταρα στο ωκύτταρο διαμέσου κυτταρικών αποφυάδων, που διασχίζουν τη διαφανή ζώνη και έρχονται σε επαφή με την κυτταροπλασματική μεμβράνη του ωοκυττάρου διαμέσου χασματικών συνδέσεων.

Κοκκιώδη κύτταρα του ακτινωτού στεφάνου



1 Ο OMI (oocyte maturation inhibitor) είναι μια πρωτεΐνη των **θυλακικών κυττάρων** με μικρό μοριακό βάρος (1 έως 2 kd), που φθάνει στο ωκύτταρο μέσω χασματικών συνδέσεων. Ο OMI εμποδίζει το ωκύτταρο να υποστεί αυτόματη μειωτική ωρίμανση.

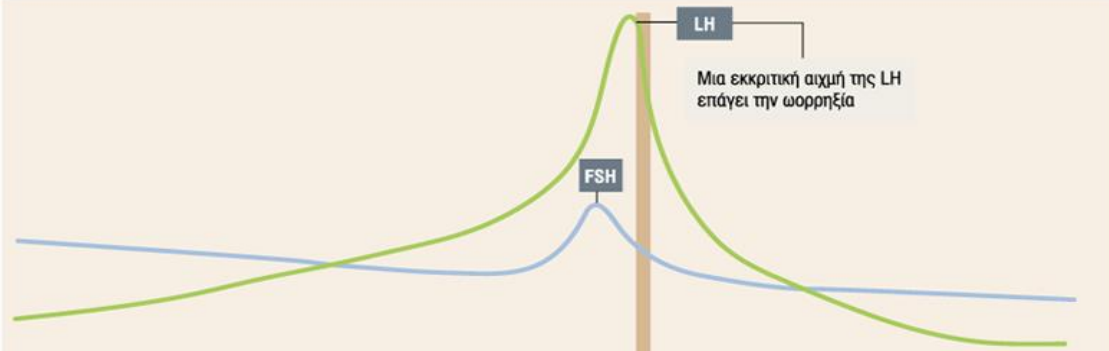
2 Ο MPF (maturation promoting factor) (σύμπλεγμα Cdc2-κυκλίνης B) επάγει τη διάσπαση του πυρηνικού περιβλήματος (**διάσπαση βλαστικού κωστίδιου**) πριν από τη μετάφαση I. Η δράση του MPF οδηγεί στο σχηματισμό του **πρώτου πολικού σωματίου**.

2 Ακριβώς πριν από την ωορρηξία, το ωκύτταρο ενεργοποιείται με αυτοκρινή δράση από τον **παράγοντα προώθησης της ωρίμανσης**, επάγοντας την ολοκλήρωση της μειωτικής πρόφασης.

Η συμπλήρωση της μείωσης I οδηγεί στο σχηματισμό του πρώτου πολικού σωματίου—που κατακρατείται στον περικελιτικό χώρο— και ενός δευτερογενούς ωοκυττάρου. Στη γονιμοποίηση, πρωτεάσες απελευθερώνονται από τα φλοιώδη κοκκία με Ca^{2+} -εξαρτώμενο τρόπο. Οι πρωτεάσες μεταβάλλουν τη δομική διαμόρφωση της διαφανούς ζώνης, εμποδίζοντας έτσι τη διείσδυση επιπλέον σπερματοζωαρίων στο ωάριο.

Εικόνα 22-5. Αλληλεπίδραση κοκκιώδους κυττάρου-πρωτογενούς ωοκυττάρου διαμέσου χασματικών συνδέσεων

Ωοθηκικός κύκλος

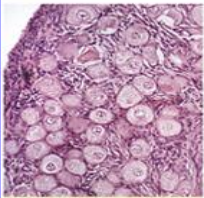


Οοθυλακική φάση

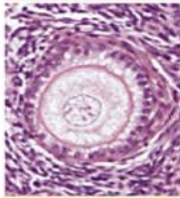
Η FSH διεγείρει την ωρίμανση αρκετών αρχέγονων ωοθυλακίων.

Τα κοκκιώδη κύτταρα πολλαπλασιάζονται και εκκρίνουν οιστρογόνα υπό την επίδραση της FSH.

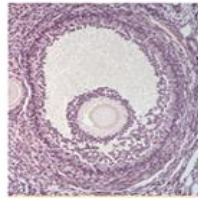
Τα κοκκιώδη κύτταρα αποκτούν υποδοχείς της LH ως το αρχικό βήμα προς την ωχρινοποίηση τους.



Αρχέγονα ωοθυλάκια



Πρωτογενές/ δευτερογενές ωοθυλάκιο

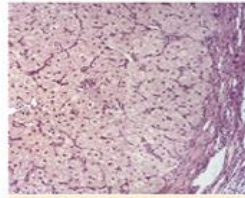


Γρασιφανά ωοθυλάκιο

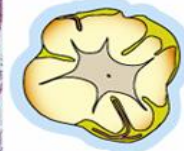
Ωχρινική φάση

Η συνεχιζόμενη διέγερση της LH επάγει την ωχρινοποίηση των υπολειπόμενων κοκκιωδών κυττάρων και των κυττάρων της έσω θήκης.

Όταν δεν πραγματοποιείται γονιμοποίηση, η έκκριση της FSH και της LH ελαττώνεται και το ωχρό σωματίο εκφυλίζεται (ωχρινόλυση).



Ωχρό σωματίο



Ωορρηξία

Σύνθεση οιστρογόνων



Σύνθεση προγεστερόνης και οιστρογόνων

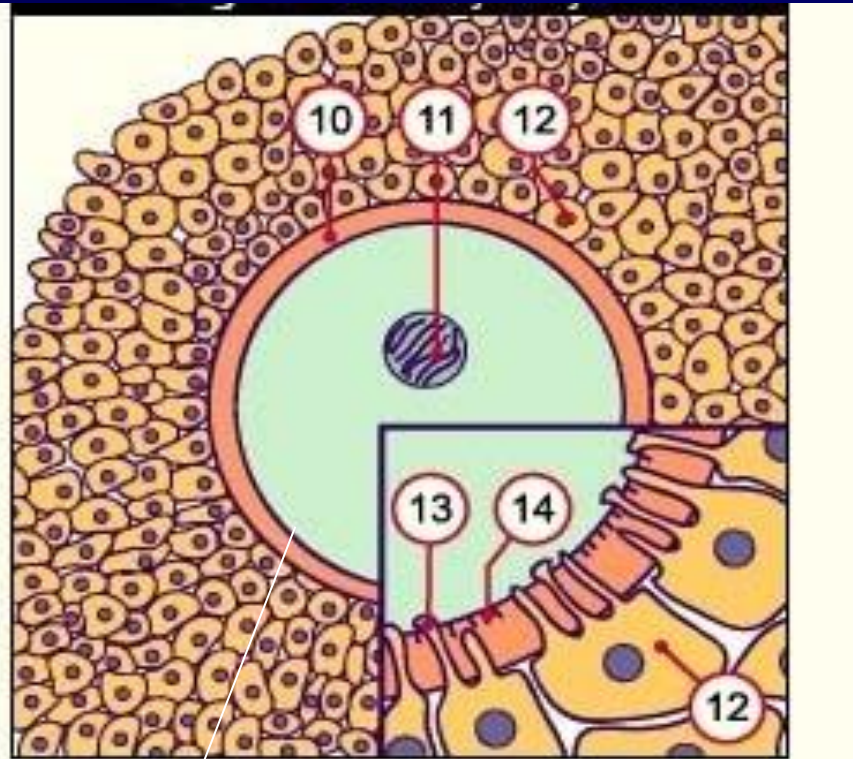
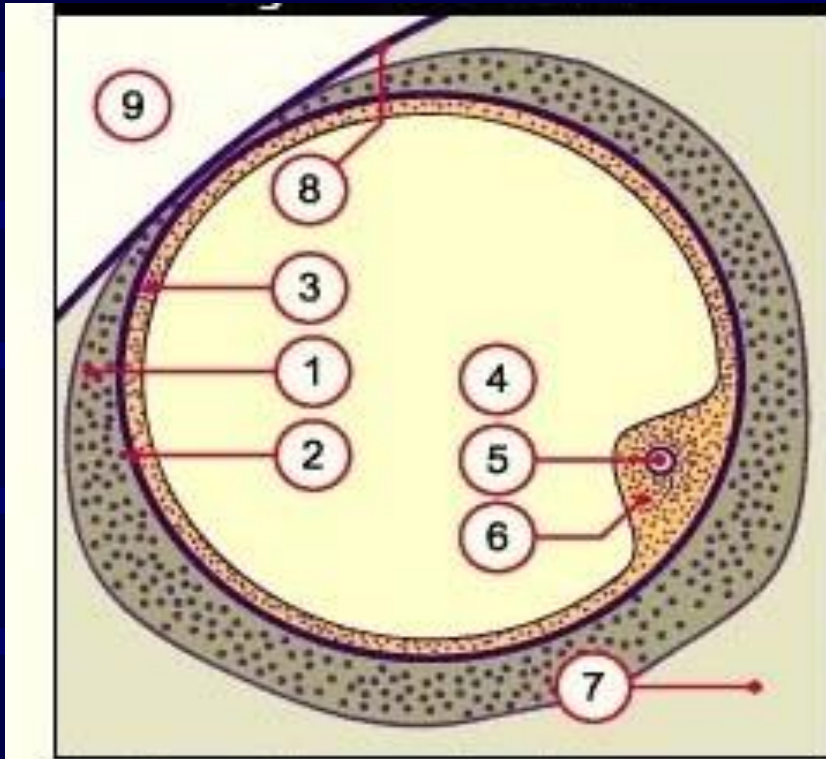
Η ανάπτυξη των ωοθυλακίων εξαρτάται από τα επίπεδα της θυλακιοτρόπου ορμόνης (FSH). Στα πρώιμα στάδια του εμμηνορρυσιακού κύκλου, τα επίπεδα της FSH αυξάνουν. Η ωχρινοτρόπος ορμόνη (LH) διεγείρει την παραγωγή της ανδροστενεδιόνης από τα κύτταρα της έσω θήκης. Η ανδροστενεδιόνη μεταφέρεται στα κοκκιώδη κύτταρα για να μετατραπεί μέσω αρωματοποίησης σε οιστρογόνα (αυτό το γεγονός είναι γνωστό ως **συνέργεια κυττάρων έσω θήκης-θυλακικών κυττάρων**).

Τα οιστρογόνα και η FSH διεγείρουν τη σύνθεση των υποδοχέων της LH από τα κοκκιώδη κύτταρα κατά την όψιμη ωοθυλακική φάση.

Η έκκριση της προγεστερόνης και των οιστρογόνων από το ταχέως ωχρινοποιούμενο ωοθυλάκιο αυξάνεται ως απάντηση στη διέγερση από την LH. Η LH είναι **ωχρινοτρόπος**.

Εάν δεν υπάρξει κύηση, η **ωχρινόλυση** αρχίζει 7 ημέρες μετά την ωορρηξία. Η παραγωγή προγεστερόνης, οιστρογόνων και ινχιπίνης ελαττώνεται, ενώ τα επίπεδα της FSH αυξάνουν σταδιακά. Έναρξη της εμμηνορρυσίας.

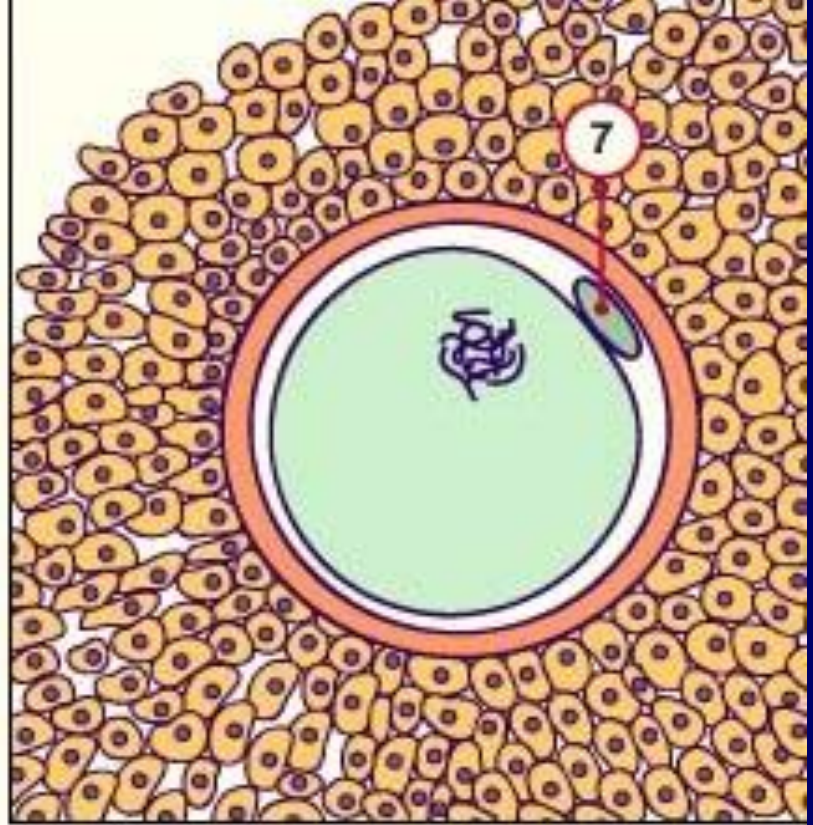
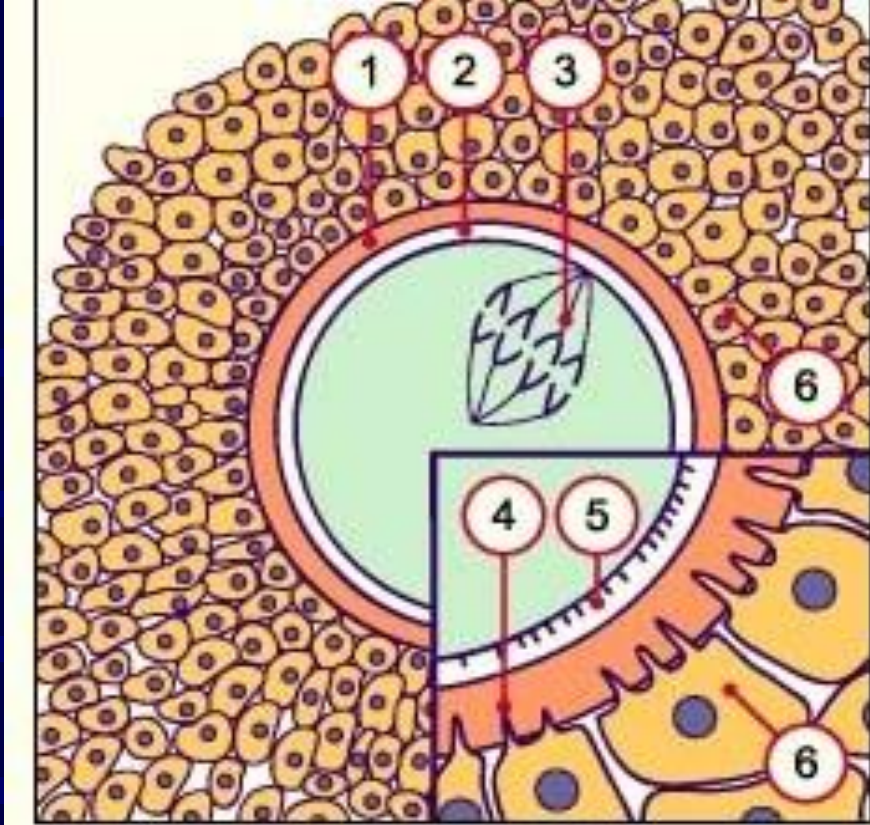
Ωρίμανση του ωοκυττάρου



Γραφιανό ωοθυλάκιο

Πρωτογενές ωοκύτταρο

Ο πυρήνας του **πρωτογενούς ωοκυττάρου** ($2N, 4C$) περίπου 2 ημέρες πριν την αιχμή της LH εισέρχεται από το στάδιο της **δικτυοταινίας** στη φάση της **διακίνησης** (φάση πρόφασης της μείωσης I) και προετοιμάζεται για τη συμπλήρωση της μείωσης I που πυροδοτείται από την αιχμή της LH, ακολουθεί ρήξη μεμβράνης του βλαστικού κυστιδίου



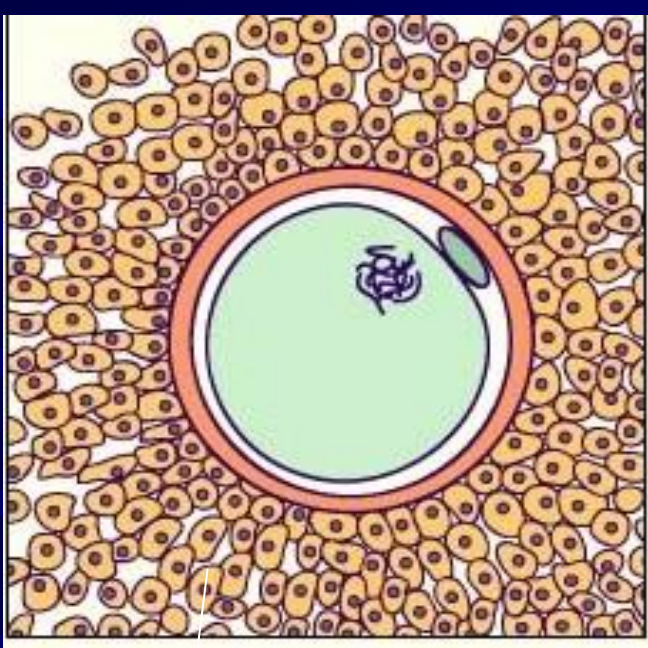
15 ώρες μετά την αιχμή της LH

18 ώρες μετά την αιχμή της LH

Αποτελέσματα ωοθυλακιορρηκτικής αιχμής της LH (14η ημέρα του έμμηνου κύκλου-τέλος της παραγωγικής φάσης)

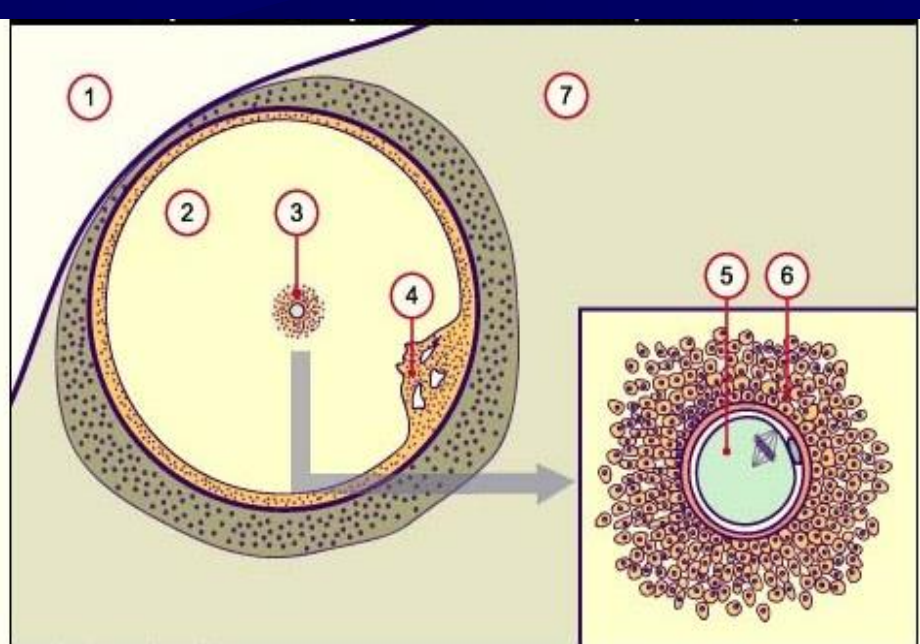
Στο ωοκύτταρο- Λήξη της **μείωσης I** και σχηματισμός του δευτερογενούς ωοκυττάρου (**1N,2C**) και του πρώτου πολικού σωματίου (εξαφάνιση των χασματικών συνδέσεων και απόσυρση των αποφυάδων των κοκκιωδών κυττάρων προς τη διαφανή ζώνη

• Σχηματισμός περιλεκιθικού χώρου μεταξύ ωοκυττάρου και διαφανούς ζώνης απαραίτητος για τη διαίρεση του ωοκυττάρου και τη φιλοξενία του πολικού σωματίου



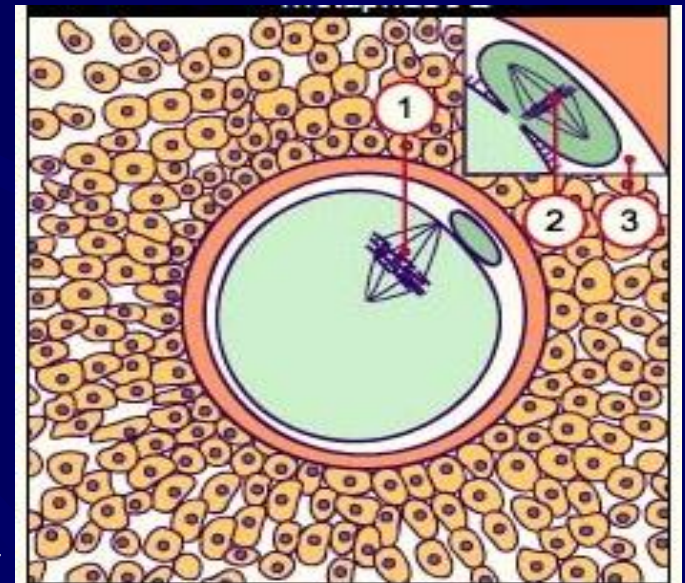
21 ώρες μετά την αιχμή της LH

Χαλάρωση της σύνδεσης μεταξύ των κοκκιωδών κυττάρων στην περιοχή του ωοφόρου λοφιδίου και πολλαπλασιασμός των κοκκιωδών κυττάρων

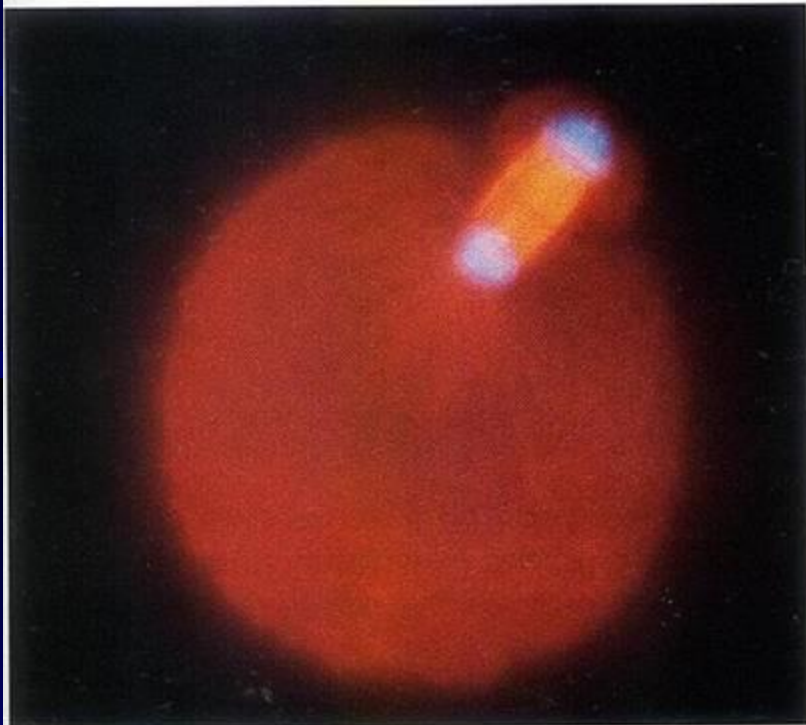
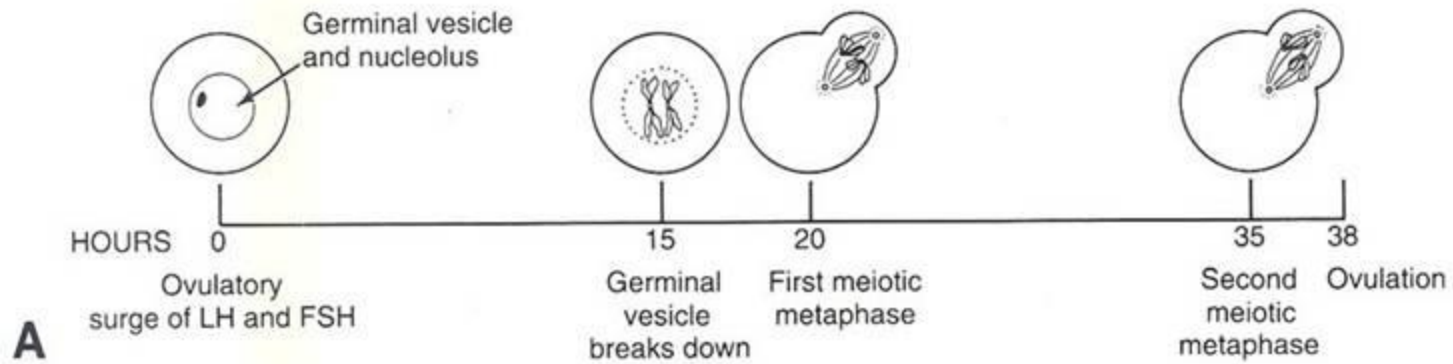


35 ώρες μετά την αιχμή της LH,

Διακοπή στο στάδιο της μετάφασης (φάση της μιτωτικής ατράκτου)



- Έναρξη της μείωσης II και 3 ώρες πριν την ωορρηξία 2η μειωτική διακοπή στο στάδιο της μετάφασης (φάση της μιτωτικής ατράκτου)
- Ωρίμανση του κυτταροπλάσματος του ωοκυττάρου και σύνθεση των μορίων και δομών απαραίτητων για τη γονιμοποίηση
- Αύξηση της προγεστερόνης στο ωοθυλακικό υγρό λόγω αυξημένης παραγωγής της από τα κοκκιώδη κύτταρα. Κατά την ωορρηξία η προγεστερόνη εισέρχεται στους ωαγωγούς και δημιουργεί μια κλίση συγκέντρωσης για την προσέλκυση των σπερματοζωαρίων
- Οι παραπάνω διεργασίες συντελούν στη σωστή τοποθέτηση του ωαγωγού πάνω από την επιφάνεια της ωοθήκης, τη ρήξη του τοιχώματος του ωοθυλακίου και τη ροή του ωοθυλακικού υγρού με το ωοκύτταρο στον ωαγωγό
- Την αναστολή ωρίμανσης των υπολοίπων ωοθυλακίων



Timing of meiotic events during the ovarian cycle. **(B)** Micrograph of preovulatory oocyte at the first meiotic metaphase. The cell is stained with fluorescent antibodies specific for the spindle proteins and shows the eccentric spindle apparatus and the incipient first polar body. (Fig. B photo courtesy of Drs. Gary Schatten and Calvin Simerly.)

Εξελικτική φάση ωοθυλακίων

- Επιστράτευση
- Επιλογή
- Επικράτηση
- Ωοθυλακιορρηξία
- Ωχρινοποίηση
- Ατρησία

– Η επιστράτευση των ωοθυλακίων στην αυξητική τροχιά δεν εγγυάται την ωοθυλακιορρηξία. Η συντριπτική πλειοψηφία των ωοθυλακίων καταλήγει σε **ατρησία** (γενετικά προγραμματισμένη κυτταρική απόπτωση), ενώ η ωοθυλακιορρηξία αποτελεί εξαίρεση

Ορμονική λειτουργία ωοθυλακίου

Στεροειδείς ορμόνες

- Οιστραδιόλη και οιστρόνη
- Προγεστερόνη και 17-υδροξυπρογεστερόνη
- Μικρά ποσά ανδρογόνων(Δ4-ανδροστενδιόνη

Πρωτεϊνικές ορμόνες

- Ανασταλτίνη (inhibin A, B)
- Ακτιβίνη ή ενεργοποιητίνη (activin)
- Φολιστατίνη ή θυλακιοστατίνη (follistatin)

Οιστραδιόλη-Διπλή δράση (ενεργοποιεί αρνητικό ή/και θετικό Μηχανισμό Παλίνδρομης Αλληλορύθμισης)

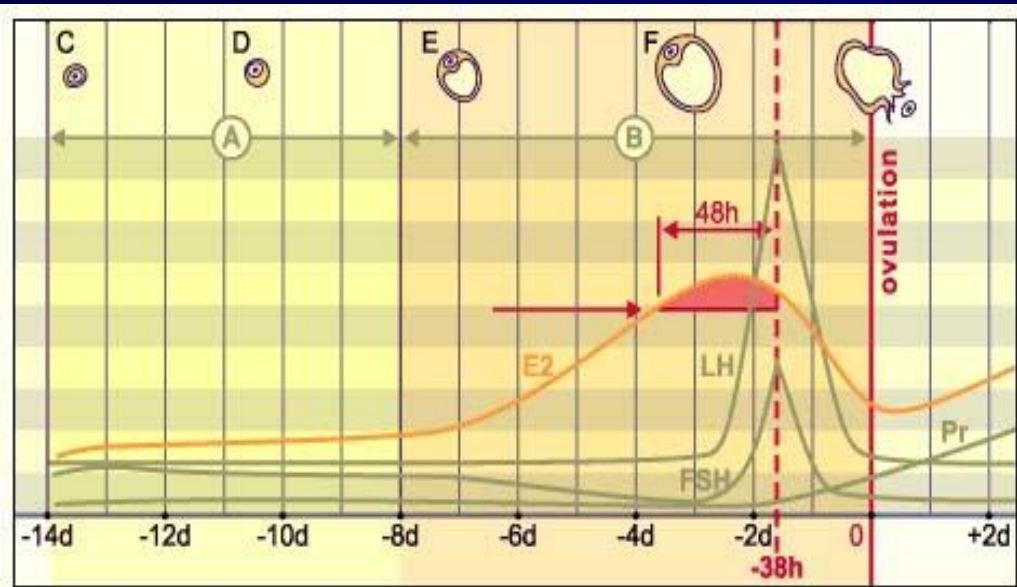
- Μέτριες συγκεντρώσεις οιστραδιόλης αναστέλλουν την απελευθέρωση των γοναδοτροπινών, ενώ συγχρόνως ενισχύουν τη βιοσύνθεση τους δράοντας συνεργιστικά με την GnRH (αρχική αρνητική παλίνδρομη ρύθμιση)
- Υψηλές συγκεντρώσεις οιστραδιόλης ή παρατεταμένη χρονικά δράση τους διεγείρουν την έκλυση των γοναδοτροπινών (όπου είχε προηγηθεί η έντονη βιοσύνθεσή τους) (θετική παλίνδρομη ρύθμιση)

• Εκτός από τον αρνητικό μηχανισμό παλίνδρομης αλληλορύθμισης της οιστραδιόλης και προγεστερόνης στο ΚΝΣ, τα δύο αυτά στεροειδή, και κυρίως η οιστραδιόλη, έχουν δυνατότητα άσκησης **θετικού μηχανισμού παλίνδρομης αλληλορύθμισης (ΜΠΑ)** → αύξηση γοναδοτροπινών

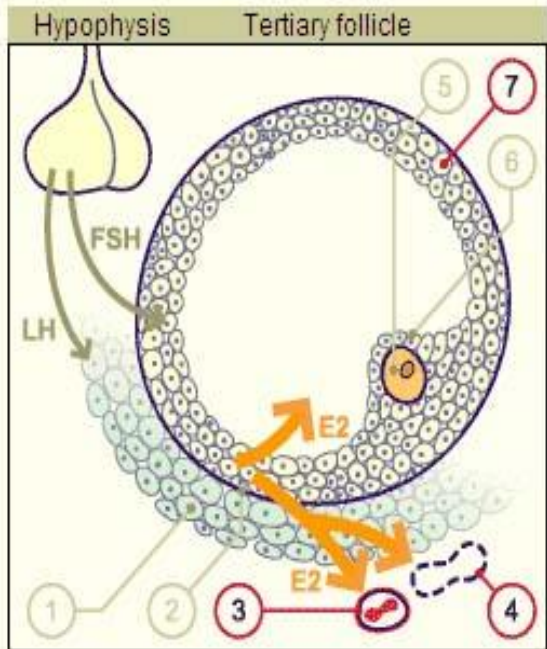
• Όταν η στάθμη της οιστραδιόλης φθάσει για ορισμένες ώρες (48-50 ώρες) ένα συγκεκριμένο ουδό (200pg/ml)

↓

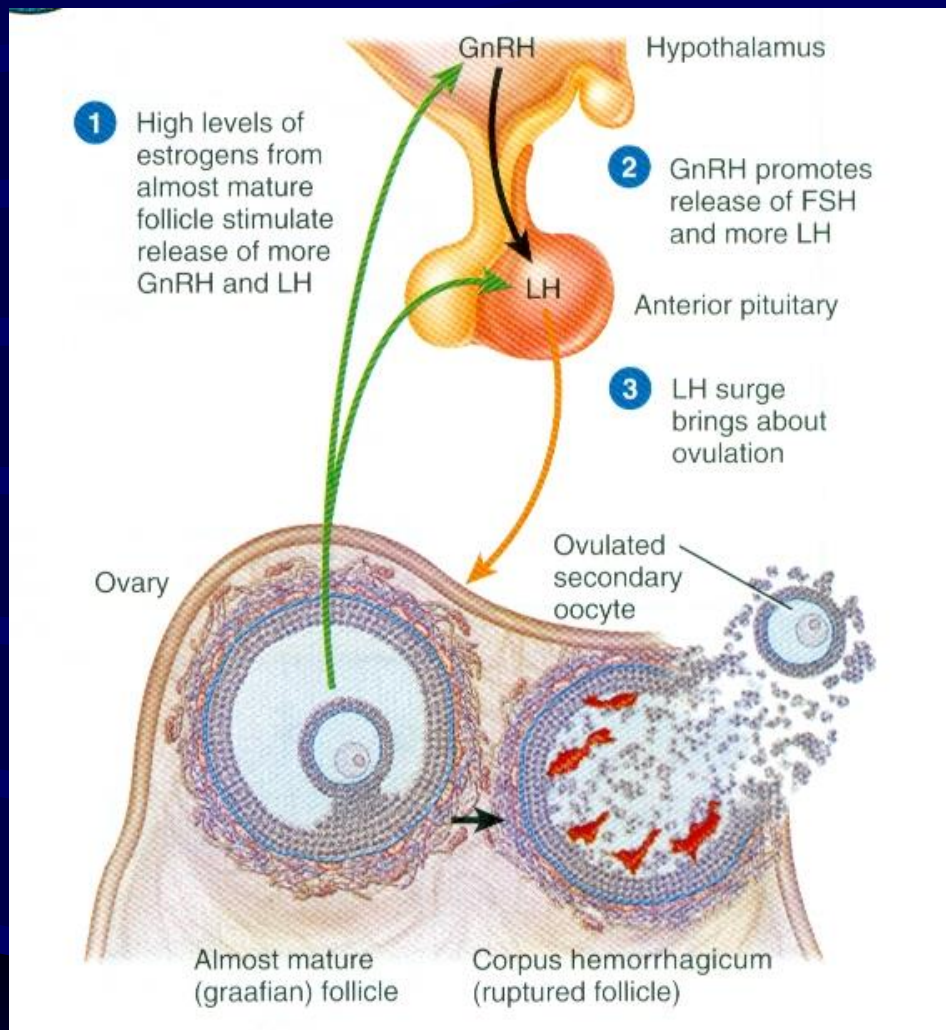
εκκριτική αιχμή της LH και μικρότερη για την FSH



- A Phase of the follicle selection
 - B Phase of the dominant follicle
 - C Primary follicle
 - D Secondary follicle
 - E Tertiary follicle
 - F Graafian follicle
- E2 Estradiol**
LH Luteinizing hormone
FSH Follicle-stimulating hormone
Pr Progesterone



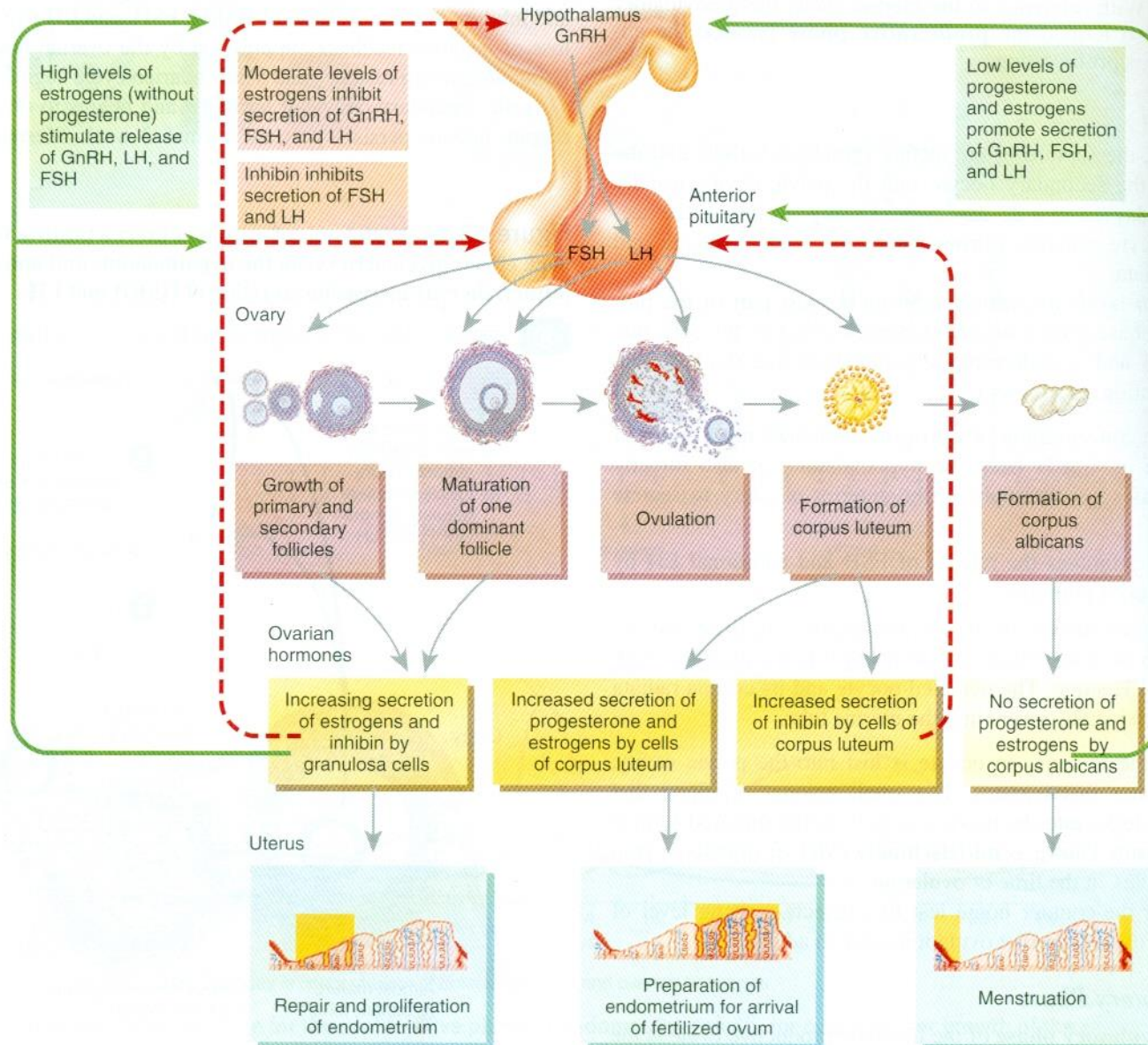
- 1 Theca interna
- 2 Basal membrane
- 3 Blood capillary with erythrocyte
- 4 Lymph capillary
- 5 Oocyte
- 6 Cumulus oophorus
- 7 Granulosa cells

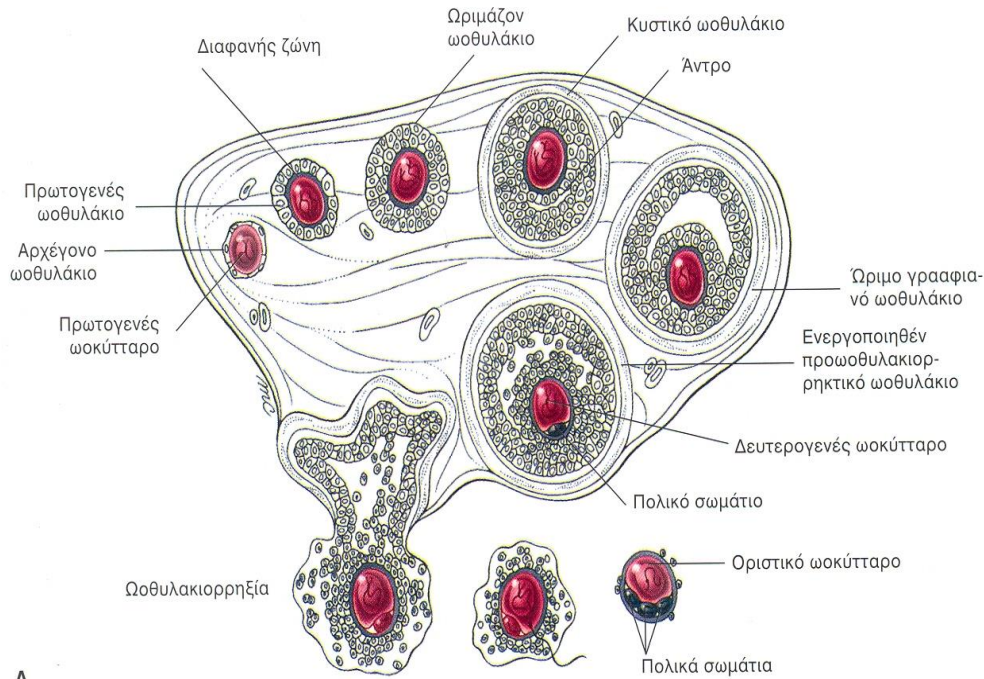


Υψηλά επίπεδα των οιστρογόνων ασκούν θετική παλίνδρομη ρύθμιση στον υποθάλαμο και πρόσθιο λοβό της υπόφυσης, αύξηση της έκκρισης των GnRH και LH

6

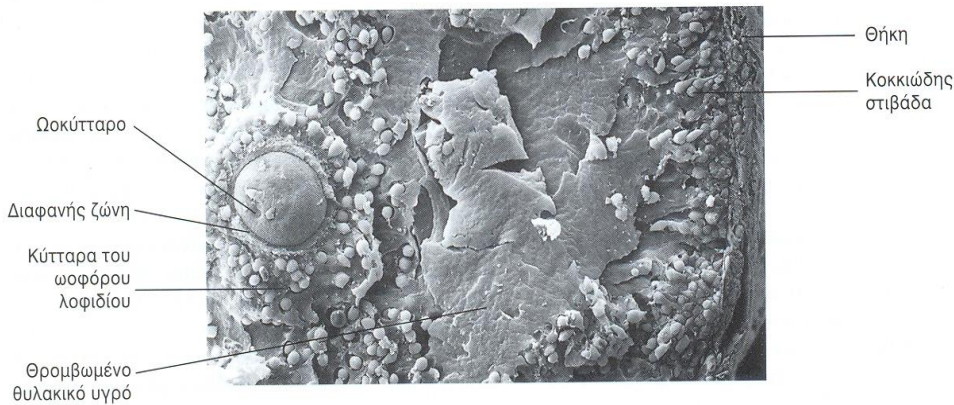
Hormones from the anterior pituitary regulate ovarian function, and hormones from the ovaries regulate the changes in the endometrial lining of the uterus.





Διείσδυση του σπερματοζωαρίου

A. Σχηματική παράσταση της ωοθυλακιογένεσης και της ωορρηξίας στην ωοθήκη.



B. Σαρωτική ηλεκτρονική - μικροφωτογραφία ενεργοποιημένου ωοθυλακίου πριν την ωορρηξία.

- Έκκριση παράγοντα(ντων) από το ωοκύτταρο → μέσω χασματικών συνδέσεων στα κύτταρα του ωοφόρου λοφιδίου τα οποία απαντούν στις γοναδοτροπίνες και εκκρίνουν υαλουρονικό οξύ

- Αιχμή της LH-FSH → **διεύρυνση ωοφόρου λοφιδίου** → **ακτινωτός στέφανος** → έκκριση υαλουρονικού οξέος **διόγκωση της μάζας των κυττάρων του ακτινωτού στεφάνου**

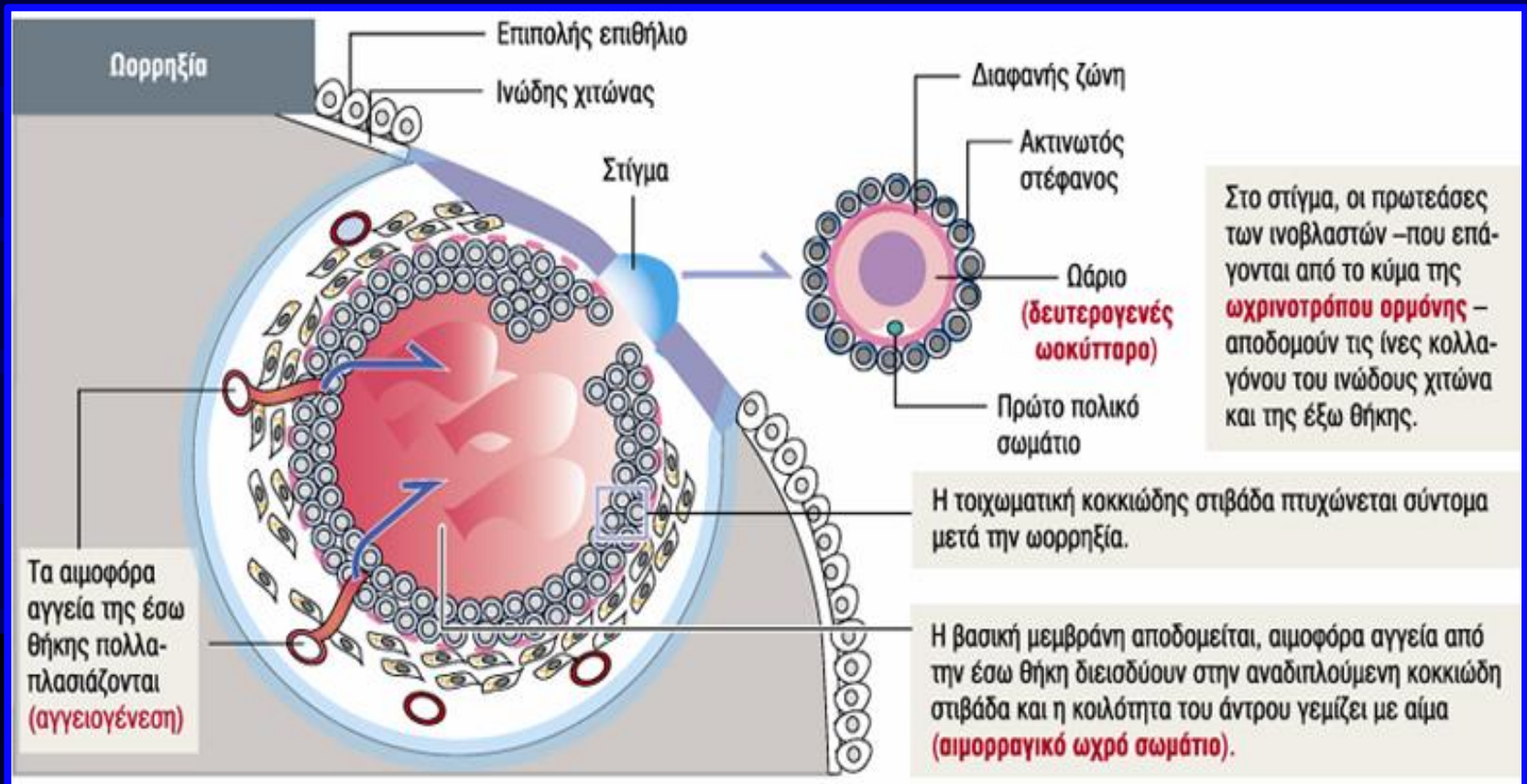


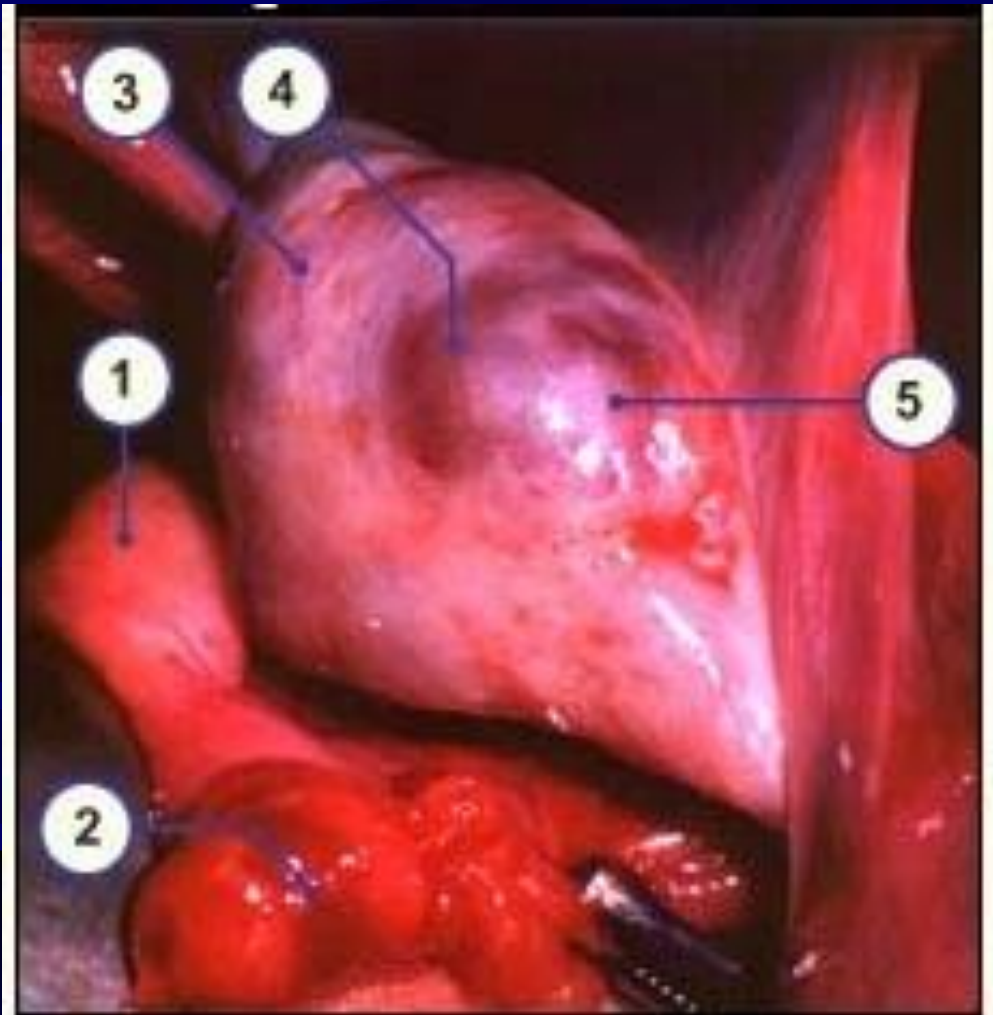
- ρύθμιση της εξέλιξης της μείωσης
- ρύθμιση της ωοθυλακιορρηξίας
- μεταφορά ωοκυττάρου στον ωαγωγό
- γονιμοποίηση
- Πρώιμη ανάπτυξη ζυγώτη

κυστικά ωοθυλάκια=άντρο με ωοθυλακικό υγρό (προέλευση από τα κοκκιώδη κύτταρα και κατόπιν δίδρωμα του πλάσματος, ένζυμα, FSH-LH, στεροειδή, πρωτεογλυκάνες)

Ωορρηξία

- Συνεργιστική δράση των γοναδοτροπινών, ωοθηκικών στεροειδών και πεπτιδίων
- Η αυξημένη LH επάγει τη βιοσύνθεση c-AMP που:
 - επάγει την ωχρινοποίηση και την επανέναρξη της μειωτικής διαίρεσης
 - Εξουδετέρωση των τοπικών ανασταλτικών παραγόντων (αναστολέα της ωχρινοποίησης και αναστολέα της ωρίμανσης του ωοθυλακίου)
- Με την ωχρινοποίηση αύξηση της προγεστερόνης :
 - Δραστηριοποίηση των πρωτεολυτικών ενζύμων (πρωτεάσες ινοβλαστών) που επάγουν την ευθραυστότητα του ωοθυλακικού τοιχώματος, **στίγμα**
- Με τη σύγχρονη αύξηση της FSH
 - Παραγωγή προσταγλανδινών (PG) (προκαλούν σύσπαση των λείων μυϊκών ινών), ενεργοποιητή του πλασμινογόνου και υαλουρονικού οξέος (προκαλεί αποκόλληση του ωοφόρου λοφιδίου), αύξηση της ενδοωοθυλακικής πίεσης , πρόκληση ωορρηξίας

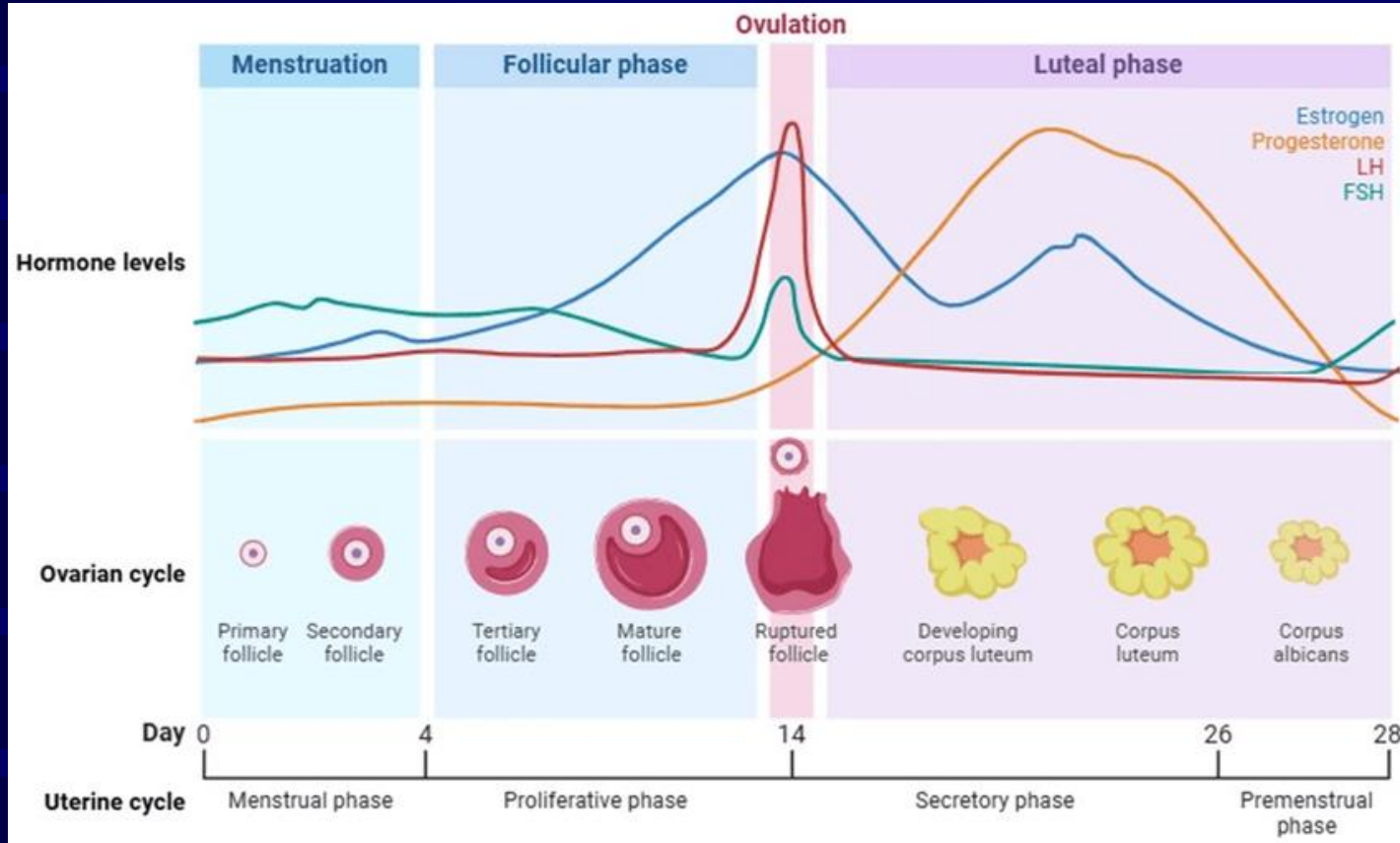




1. Ωαγωγός, 2. Κροσσοί, 3.Ωοθήκη
4. Ωοθυλάκιο, 5. Στίγμα

• Διακοπή της παροχής αίματος στην περιοχή της ωοθήκης γειτονικά του διογκωμένου ωοθυλακίου .

• Η περιοχή αυτή του βλαστικού επιθηλίου της ωοθήκης γνωστή ως **στίγμα** ανυψώνεται και κατόπιν υφίσταται ρήξη



Adv Gen Pract Med, 2025, 6(1): 120-133 DOI: 10.25082/AGPM.2024.01.003

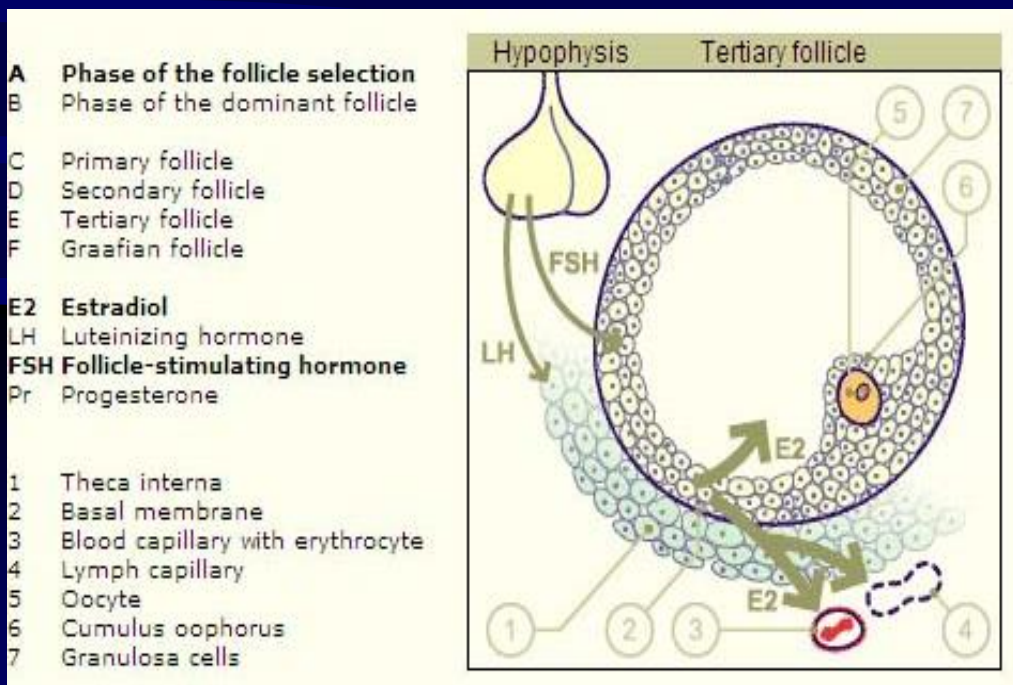
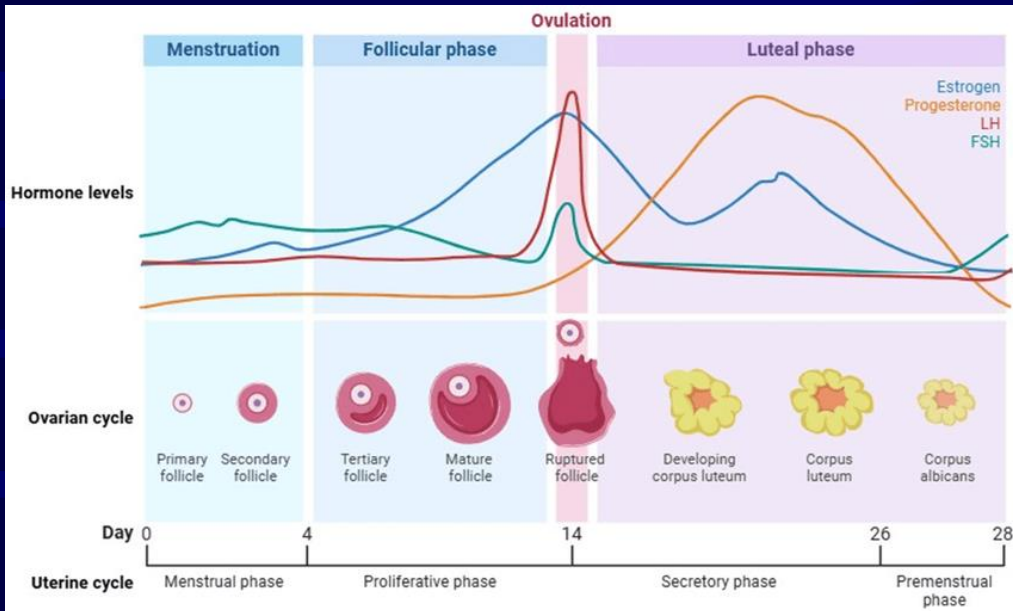
- Η αιχμή της LH προκαλεί την ωορρηξία
 - Μετατροπή του ωοθυλακίου σε ωχρο σώματιο
 - Διαρκεί 1-3 ημέρες (συγκ. 20 mUI/ml και περισσότερο)
 - Ακολουθείται από μια αιχμή της FSH που είναι βραχύτερη και μικρότερου ύψους (8 mUI/ml)

Τα οιστρογόνα παρουσιάζουν τουλάχιστον πέντε κύριες δραστηριότητες στη ρύθμιση της περαιτέρω εξέλιξης του εμμηνορρυσιακού κύκλου

1. Πολλαπλασιασμός και αγγειοβριθές ενδομήτριο
2. Υδαρής τραχηλική βλέννα για τη διευκόλυνση της εισόδου του σπερματοζωαρίου στη γεννητική οδό του θήλεος
3. Αύξηση του αριθμού των υποδοχέων για την FSH στα κοκκιώδη κύτταρα των ώριμων ωοθυλακίων. Διέγερση των κοκκιωδών κυττάρων για έκκριση της ανασταλτίνης Β, αναστολή της έκκρισης FSH
4. Σε μέτριες συγκεντρώσεις αναστέλλουν την παραγωγή της FSH/LH, αλλά σε υψηλές τη διεγείρουν
5. Σε πολύ μεγάλες συγκεντρώσεις και για μακρόχρονη δράση δρουν στον υποθάλαμο και διεγείρουν την έκκριση του GnRH

Αυξητικοί παράγοντες

- Αυξητικοί παράγοντες , όπως οι **EGF**(epidermal growth factor), **FGF**(fibroblast growth factor), **PDGF** (platelet derived growth factor) ανιχνεύονται στα κύτταρα της έσω θήκης του ωοθυλακίου και στο ωχρό σωματίο και με παρακρινική δράση επηρεάζουν θετικά ή αρνητικά τον πολλαπλασιασμό των κυττάρων και τη στεροειδογένεση
- Ο παρακρινικός παράγοντας **GDF9** (μέλος της TGF- β οικογένειας) (προέλευση από το ωοκύτταρο) διεγείρει τον πολλαπλασιασμό των κοκκιωδών κυττάρων
- Τα θυλακικά κύτταρα εκκρίνουν αυξητικούς παράγοντες και παράγοντες διαφοροποίησης (**TGF- β 2**, **VEGF**, **λεπτίνη**, **FGF2**) που επάγουν την αύξηση του ωοκυττάρου και την είσοδο αγγείων στην περιοχή των θυλακικών κυττάρων



• Στην έναρξη του κύκλου αύξηση της FSH, επιστράτευση 6-12 πρωτογενών ωοθυλακίων και παραγωγή αυξημένων ποσοτήτων οιστραδιόλης, ακολουθεί ελάττωση της FSH

• **Επιλεγμένο ωοθυλάκιο** (8mm,διάμ.)-καλύτερα εφοδιασμένο με υποδοχείς στην FSH, προηγμένη φάση ανάπτυξης-ανεξάρτητο της δράσης της FSH-εκκρίνει **ανασταλτίνη B** που καταστέλλει την έκκριση της FSH προκαλώντας την εκφύλιση των υπόλοιπων ωοθυλακίων.

Επιλογή ωοθυλακίου

Επικράτηση

- Αναπάντητο το ερώτημα εάν η κυριαρχία του ωοθυλακίου είναι **επίκτητη** ή **προϋπάρχει** ως **βιολογικό πλεονέκτημα** του συγκεκριμένου ωοθυλακίου έναντι των υπολοίπων επιστρατευμένων
- Η μείωση της έκκρισης της FSH σημαντική για την επικράτηση (dominance) του επιλεγέντος ωοθυλακίου σε **κυρίαρχο (dominant)**
- Η εξελικτική φάση του ωοθυλακίου εξαρτάται απόλυτα από τις γοναδοτροπίνες
 - Η δράση της FSH απαραίτητη και αναγκαία για να φθάσει το ωοθυλάκιο σε ωοθυλακιορρηξία
 - Η μελλοντική πορεία κάθε προ-αντρικού , περι-αντρικού ή αντρικού ωοθυλακίου εξαρτάται από τη λεπτή ισορροπία μεταξύ της **οιστραδιόλης** και της **ανδροστενεδιόνης**
 - Η δυνατότητα κάθε ωοθυλακίου σε περαιτέρω εξέλιξη και αποφυγή της ατρησίας εξαρτάται από την ικανότητά του να μετατρέπει το αρχικό **ανδρογονικό** περιβάλλον σε **οιστρογονικό**

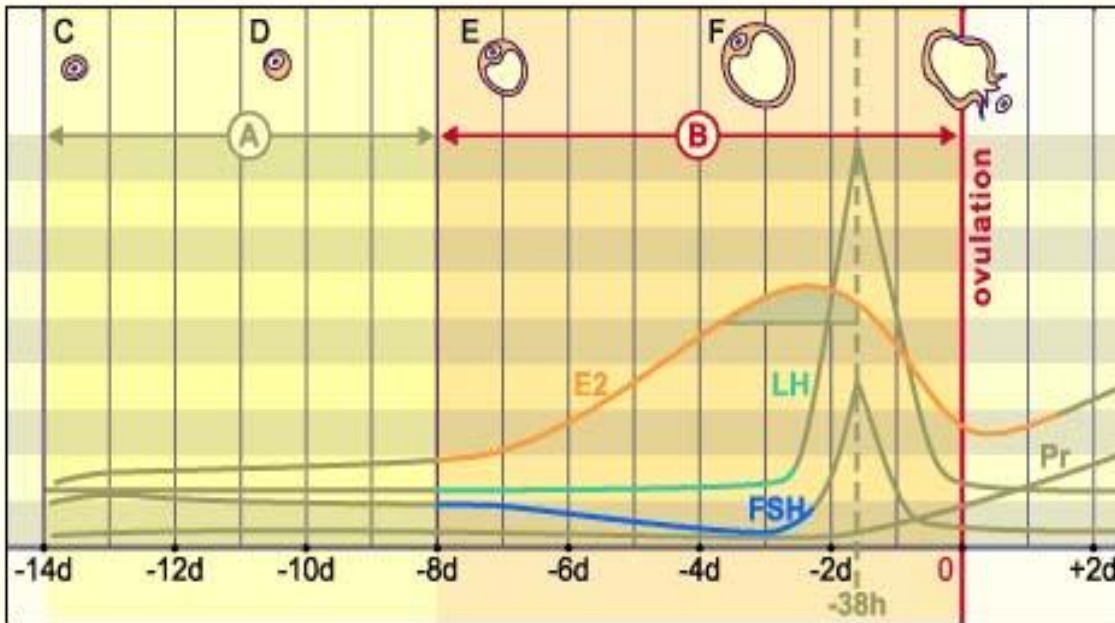
Αντισύλληψη – Εξωσωματική γονιμοποίηση

- **Αντισυλληπτικά χάπια** -χορήγηση συνθετικών παραγών οιστραδιόλης και προγεστερόνης από την πρώτη ημέρα του εμμηνορρυσιακού κύκλου, παρατηρείται μόνο **αρνητικός** μηχανισμός παλίνδρομης αλληλορύθμισης
- Αντίθετα η **χορήγηση FSH** από την πρώτη ημέρα του κύκλου προκαλεί την ανάπτυξη πολλών ωοθυλακίων και πολυωοθυλακιορρηξία -**εξωσωματική γονιμοποίηση**

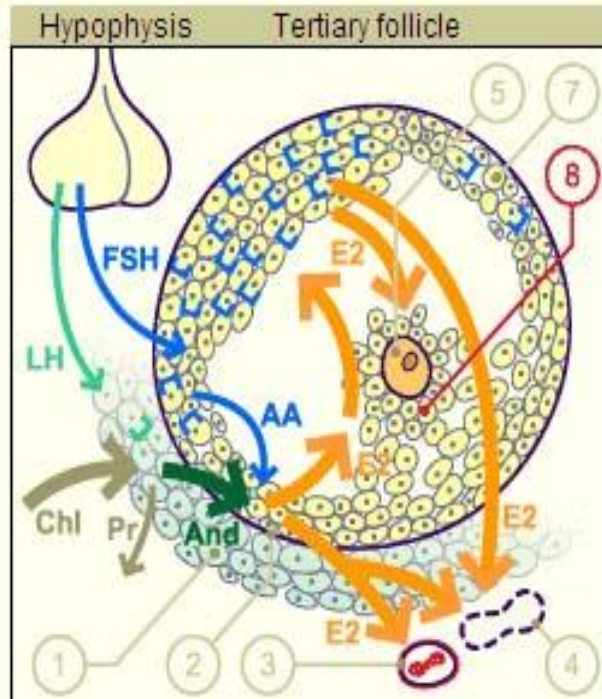
Κυρίαρχο ωοθυλάκιο

- Η μειωμένη συγκέντρωση της FSH εξισορροπείται από τα ενδοωθυλακικά πεπτίδια όπως:
 - Ενδοθηλιακός αγγειακός αυξητικός παράγοντας (vascular endothelial growth factor, VEGF) → κινητοποιεί την FSH
 - Η ενεργοποιητίνη → ισχυροποιεί την παραγωγή της οιστραδιόλης από την FSH και τον πολλαπλασιασμό των κοκκιωδών κυττάρων
 - Ο IGF-I (Insulin growth factor) (παρόμοιος της ινσουλίνης αυξητικός παράγοντας) → επηρεάζει θετικά τη δραστηριότητα της FSH, την παραγωγή ανδροστενδιόνης, αύξηση των κοκκιωδών κυττάρων

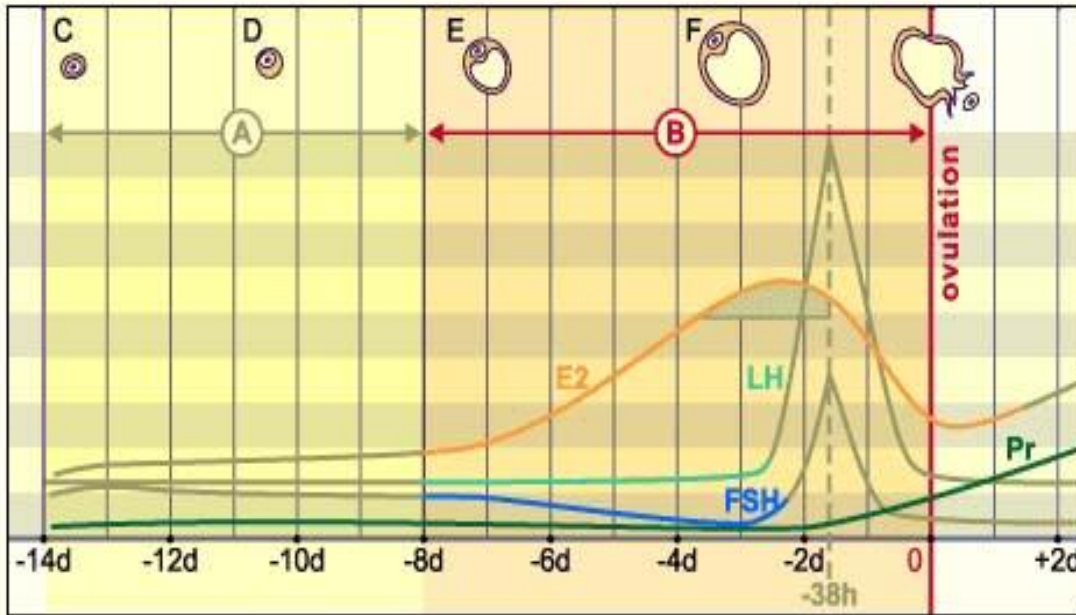
- Στο κυρίαρχο ωοθυλάκιο ο αυτοτροφοδοτούμενος ενδοωθυλακικός μηχανισμός συντελεί στην αυξημένη βιοσύνθεση οιστραδιόλης χωρίς τη συμμετοχή της υπόφυσης, παρά τη μειωμένη συγκέντρωση της FSH
- Τα κύτταρα της θήκης του επιλεγέντος ωοθυλακίου δεσμεύουν μεγαλύτερες ποσότητες της LH



- A Phase of the follicle selection
- B Phase of the dominant follicle
- C Primary follicle
- D Secondary follicle
- E Tertiary follicle
- F Graafian follicle
- E2 Estradiol
- LH Luteinizing hormone
- FSH Follicle-stimulating hormone
- Pr Progesterone
- And



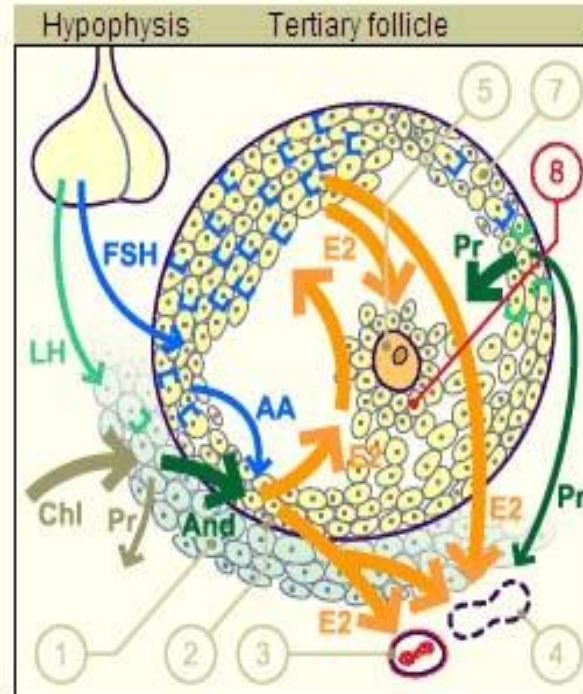
- 1 Theca interna
- 2 Basal membrane
- 3 Blood capillary with erythrocyte
- 4 Lymph capillary
- 5 Oocyte
- 7 Cumulus oophorus
- 8 Granulosa cells



- A Phase of the follicle selection
- B Phase of the dominant follicle
- C Primary follicle
- D Secondary follicle
- E Tertiary follicle
- F Graafian follicle

- E2 Estradiol
- LH Luteinizing hormone
- FSH Follicle-stimulating hormone
- Pr Progesterone
- And Androstenediol

- 1 Theca interna
- 2 Basal membrane
- 3 Blood capillary with erythrocyte
- 4 Lymph capillary
- 5 Oocyte
- 7 Cumulus oophorus
- 8 Granulosa cells

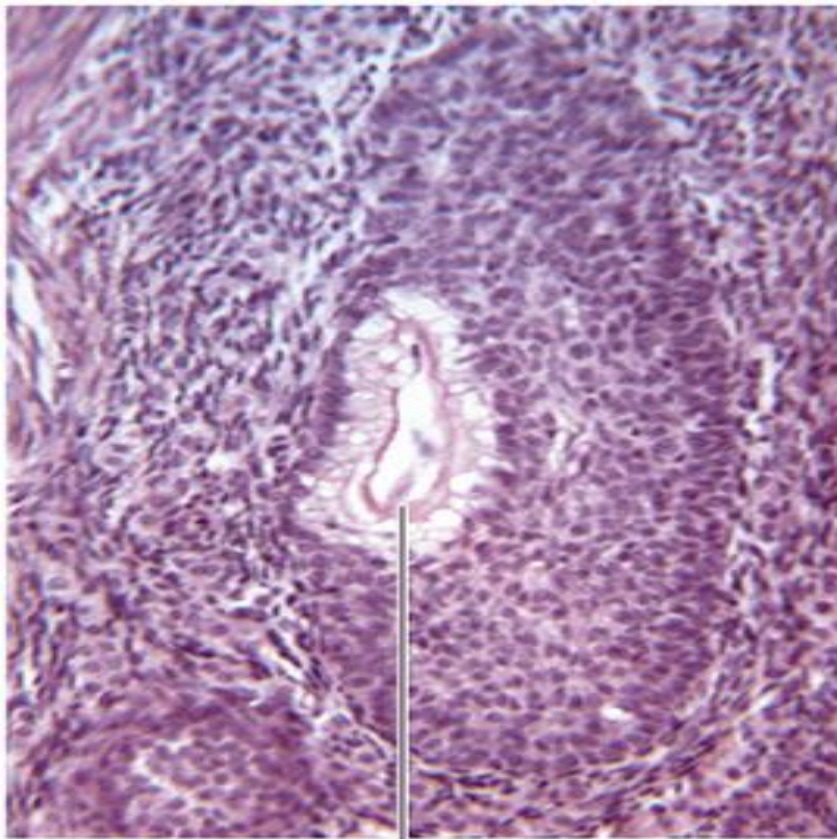


• Απόκτηση υποδοχέων για την LH από τα κοκκιώδη κύτταρα του ωοθυλακίου έτοιμου προς ωορρηξία.

• Αύξηση της προγεστερόνης, προάγει την ωρίμανση του ωοκυττάρου πριν την ωορρηξία

Ατρησία ωοθυλακίων

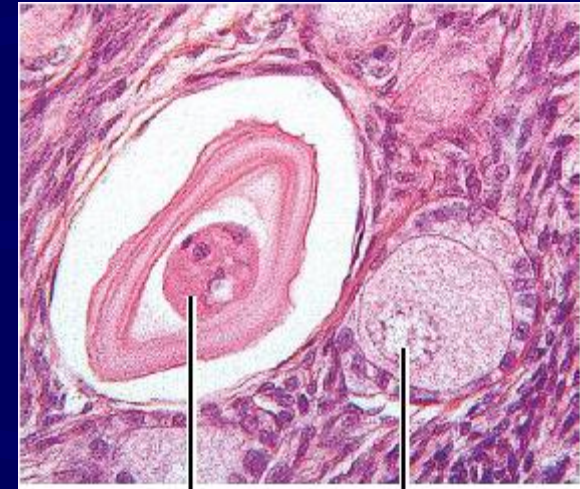
- Ο ρυθμός ατρησίας ακολουθεί διφασικό πρότυπο
- Ο αριθμός **25000** (στα 37-38 χρόνια) των ωοθυλακίων αποτελεί ουδό, όπου κατόπιν ο ρυθμός ατρησίας είναι εκθετικός
- Οι αναπαραγωγικές διεργασίες καθορίζονται από ελάττωση της ποιότητας και ποσότητας της δεξαμενής των ωοθυλακίων που βρίσκονται σε φάση ηρεμίας (**ωοθυλακική υπόθεση**)
- Ένας παράγοντας επαγόμενος από τις γοναδοτροπίνες, **η neural apoptosis inhibitory protein (NAIP)** αναστέλλει την απόπτωση στα κοκκιώδη κύτταρα. Εντοπίζεται σε όλα τα αυξανόμενα ωοθυλάκια αλλά όχι σε αυτά που βρίσκονται σε απόπτωση



Αρχικό στάδιο ενός ατρητικού ωοθυλακίου με μια συρρικνούμενη διαφανή ζώνη

Στη γυναίκα υφίστανται ωορρηξία περίπου 400 ωοκύτταρα κατά την αναπαραγωγική της ηλικία. Στη διάρκεια ενός αναπαραγωγικού κύκλου, μια ομάδα ωοθυλακίων αρχίζει τη διεργασία ωρίμανσης.

Ωστόσο, μόνο ένα ή δύο ωοθυλάκια ολοκληρώνουν την ωοθυλακιογένεση και τελικά υφίστανται ωορρηξία. Τα υπόλοιπα υφίστανται, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή της ανάπτυξής τους, μια εκφυλιστική διεργασία, που ονομάζεται **ωοθυλακική ατρησία**.



Ατρητικό πρωτογενές ωοκύτταρο

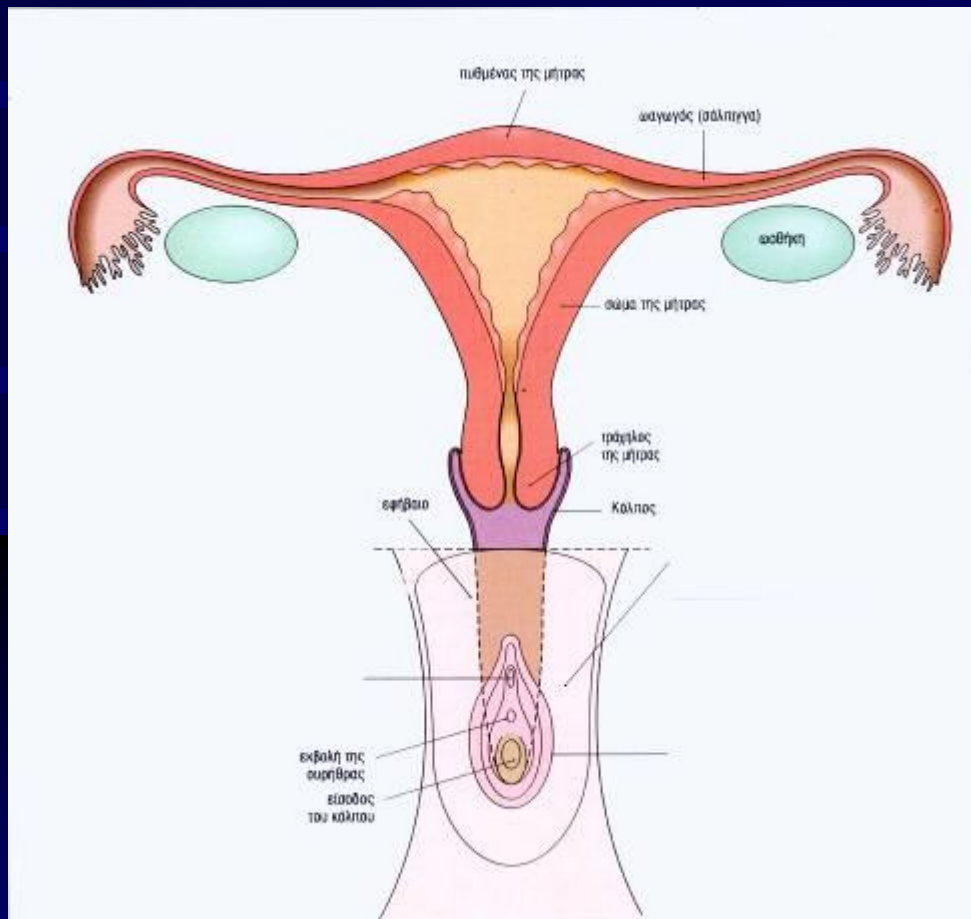
Πυρήνας πρωτογενούς ωοκυττάρου ενός αρχέγονου ωοθυλακίου που διαφοροποιείται σε πρωτογενές ωοθυλάκιο

- Δεν έχει ακόμη διευκρινισθεί:
 - εάν η ποιότητα της διαφοροποίησης των ωοθυλακίων καθορίζεται κατά την εμβρυϊκή ζωή
 - ή επιδεινώνεται με την αύξηση της ηλικίας της μητέρας
 - ή παρεμποδίζεται από την ελαττωματική ωοθυλακική λειτουργία
- Έχει προταθεί το μοντέλο ότι με την αύξηση της ηλικίας της γυναίκας προκαλούνται μεταβολές στον κυτταρικό κύκλο και στην πρωτεϊνική φωσφορυλίωση των ωοκυττάρων

Αύξηση της FSH (στα 37-38 χρόνια)

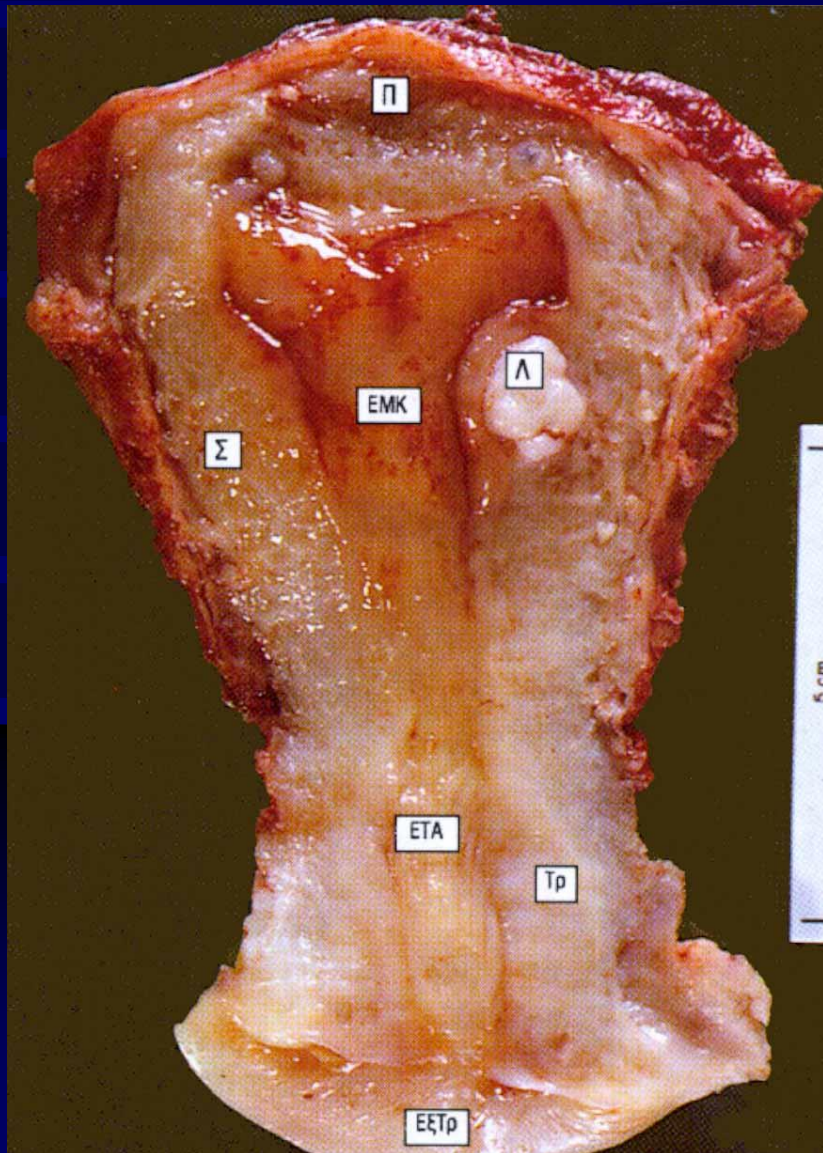
- Επιτάχυνση της ατρησίας
- Αύξηση του ποσοστού των αυξανόμενων ωοθυλακίων που θα φθάσουν το στάδιο επιλογής
- Ελάττωση της ωοθυλακικής φάσης
- Αύξηση του ποσοστού γέννησης διζυγωτικών διδύμων
- Η ελάττωση της ποιότητας των ωοθυλακίων συμπίπτει χρονικά με την αυξανόμενη συχνότητα αποβολών και γέννησης παιδιών με χρωμοσωμικές ανωμαλίες μετά τα 35 χρόνια

ΚΥΚΛΙΚΗ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΟΡΜΟΝΙΚΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΟΜΕΝΗ



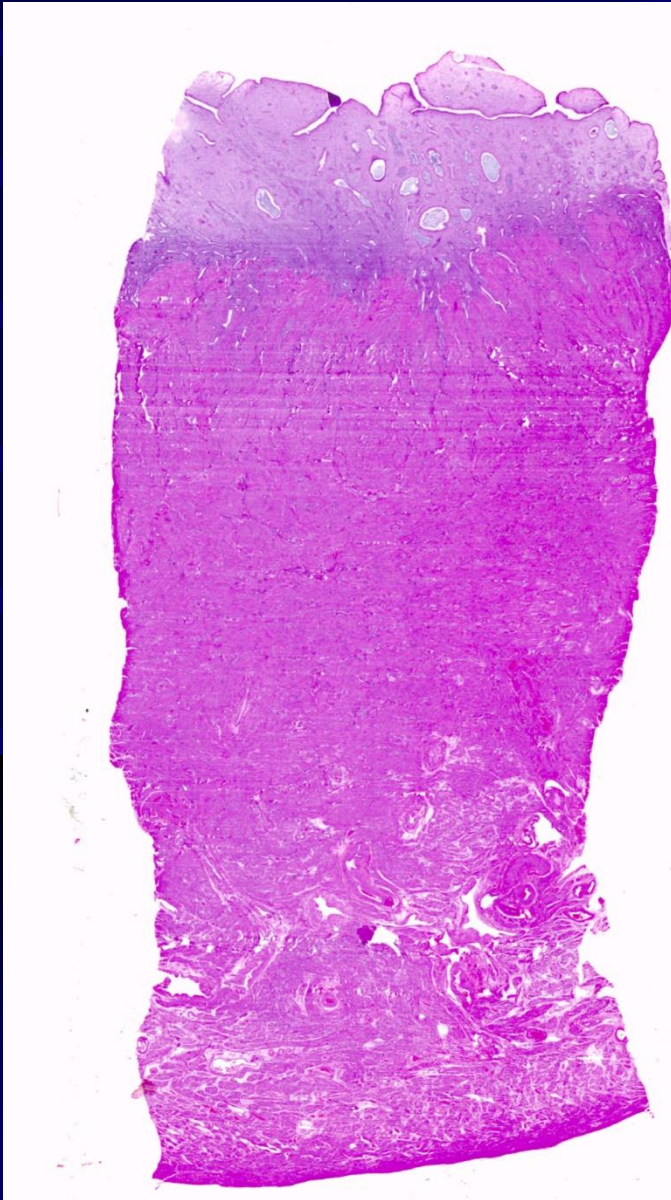
- Ενδομητρίου
- Τραχήλου
- Κόλπου
- Βασικής
θερμοκρασίας

Μήτρα



- Μυώδες όργανο
- Επενδύεται από κυλινδρικό επιθήλιο
- Το κατώτερο άκρο της εκβάλλει μέσα στον κόλπο
- Το σώμα της μήτρας στενεύει από τον πυθμένα (κυρτό άνω μέρος της μήτρας) προς τον ισθμό (στενό τμήμα μήκους 1 cm μεταξύ σώματος και τραχήλου)
 - πυθμένας } ίδια
 - σώμα } ιστολογική δομή
 - τράχηλος → διαφορετική δομή

Σώμα-πυθμένας της μήτρας



- Επένδυση του σώματος και του πυθμένα από εξειδικευμένο βλεννογόνο, το **ενδομήτριο**
 - αδένες και στηρικτικό στρώμα
- Φέρουν παχέα τοιχώματα από δέσμες λείου μυϊκού ιστού (**μυομήτριο**)
 - τρεις ασαφώς καθοριζόμενες στιβάδες λείου μυ
 - ορμονοευαίσθητο
 - στην εγκυμοσύνη
 - **υπερτροφία** και **υπερπλασία**

Εμμηναρχή-εμμηνορρυσιακός κύκλος

- Υποθάλαμος (5η μέρα του έμμηνου κύκλου)



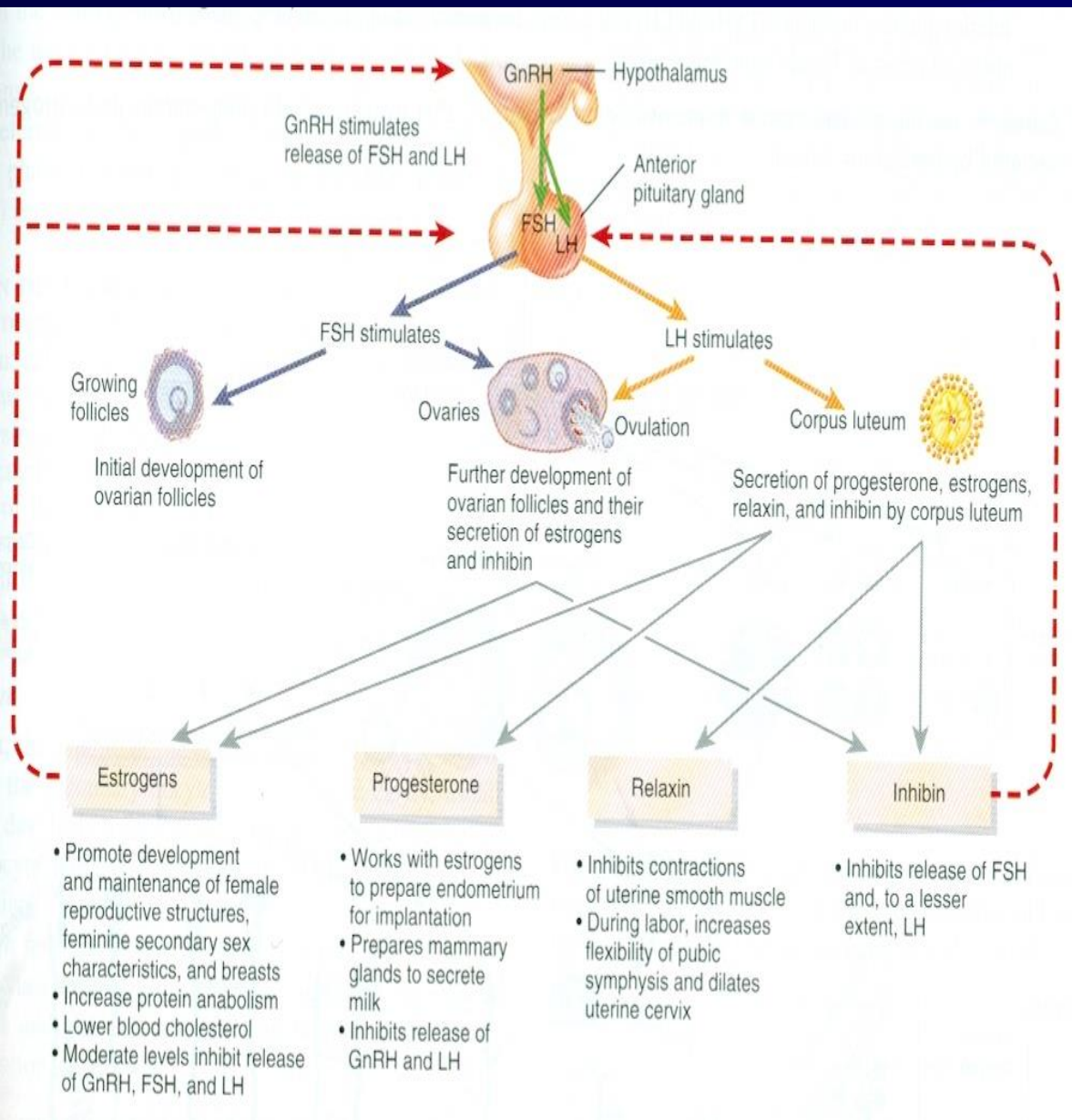
πεπτιδική ορμόνη έκλυσης των
γοναδοτροπινών (GnRH)



Υπόφυση (έκκριση γοναδοτροπινών-LH,
FSH)

- σε κάθε ωοθηκικό κύκλο 6-12 ωοθυλάκια εισέρχονται στη διεργασία της ωοθυλακιογένεσης — αύξηση της FSH

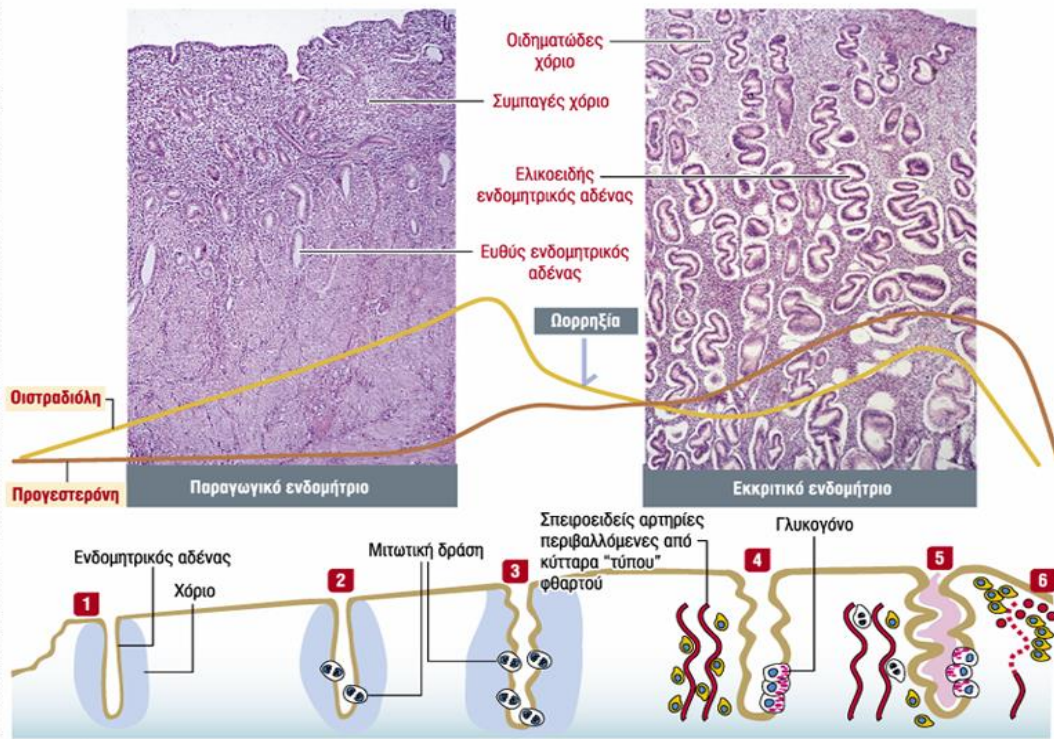
Ορμονικός έλεγχος του εμμηνορρυσιακού κύκλου



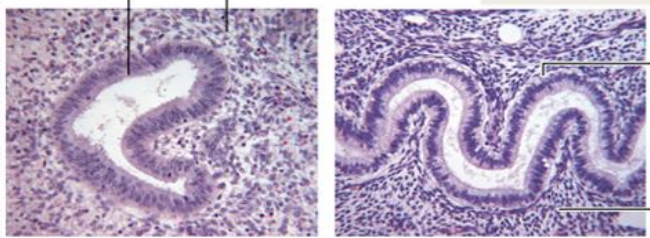
• Η **FSH** διεγείρει την ανάπτυξη των ωοθυλακίων και τη παραγωγή **οιστρογόνων** από τα κοκκιώδη κύτταρα

• Η **LH** διεγείρει την περαιτέρω ανάπτυξη των ωοθυλακίων, πυροδοτεί την ωορρηξία και επάγει την ανάπτυξη του ωχρού σωματίου και την έκκριση από αυτό κυρίως **προγεστερόνης, οιστρογόνων, ρελαξίνης και ανασταλτίνης (ινχιμπίνης)**

Σχηματική απεικόνιση των μεταβολών του ενδομητρίου κατά τη διάρκεια ενός κανονικού εμμηνορρυσιακού ή ενδομητρικού κύκλου



- 1** Κατά την πρώτη παραγωγική φάση, οι αδένες είναι βραχείς, ευθείς και στενοί. Το χόριο είναι συμπαγές.
- 2** Κατά το μέσον της παραγωγικής φάσης, οι αδένες είναι επιμηκύνονται και ευθείς. Το επιθήλιο είναι μιτωτικά ενεργό. Το χόριο είναι ελαφρώς οιδηματώδες.
- 3** Κατά την όψιμη παραγωγική φάση, η μιτωτική δραστηριότητα είναι έντονη, οι αδένες αυξάνονται ταχέως και γίνονται ελικοειδείς. Το χόριο είναι περισσότερο οιδηματώδες.
- 4** Κατά το μέσον της εκκριτικής φάσης, γλυκογόνο απορροφείται στη βασική μοίρα των αδενικών επιθηλιακών κυττάρων. Οι αδένες γίνονται περισσότερο ελικοειδείς και αποκτούν **πριονωτή εμφάνιση**. Τα κύτταρα του στρώματος, που περιβάλλουν τις σπειροειδείς αρτηρίες, διογκώνονται και μετατρέπονται σε κύτταρα παρόμοια με αυτά του **φθαρτού**.
- 5** Στη διάρκεια των τελικών ημερών του κύκλου (όψιμη φάση), το γλυκογόνο μετατοπίζεται προς την **κορυφαία μοίρα** του αδενικού επιθηλίου. Ο αυλός των αδένων περιέχει έκκριμα. Τα στρωματικά κύτταρα, που περιβάλλουν τις σπειροειδείς αρτηρίες, είναι μιτωτικά ενεργά, μια ένδειξη των πρώιμων φθαρτοειδών μεταβολών.
- 6** Κατά την ισχαιμική περίοδο, η ανώτερη περιοχή του ενδομητρικού στρώματος περιέχει πολυάριθμα κύτταρα του φθαρτού. Οι σπειροειδείς αρτηρίες συσπώνονται, έναρξη της ισχαιμίας.



Η βασική περιοχή των κυλινδρικών επιθηλιακών κυττάρων, που επενδύουν τον ενδομητρικό αδέν, περιέχει **εναποθέσεις γλυκογόνου** (μη ορατές με χρώση αιματοξυλίνης-ηωσίνης) και ο πυρήνας είναι παρεκτοπισμένος στο κέντρο ή στην κορυφαία περιοχή του κυττάρου.

Το περιβάλλον στρώμα θα υποστεί μια **φθαρτοειδή μεταμόρφωση** καθώς εξελίσσεται η εκκριτική φάση.