

**ΜΑΘΗΜΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ "Χειρουργική Τραύματος, Μαζικών Καταστροφών και
Διεθνών Κρίσεων Υγείας"
Κωδικός μαθήματος 500754**

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΛΛΑΠΛΩΝ ΕΠΙΛΟΓΩΝ

1. Σύμφωνα με την 8^η έκδοση του PHTLS (Pre hospital Trauma Life Support) όταν σε τραυματία υπάρχει μαζική καταστροφική αρτηριακή αιμορραγία (Massive Arterial Bleeding) ο αλγόριθμος A B C D E διαμορφώνεται ως εξής:

- a. C A B C D E (MARCE)
- b. A B C D E (ARCE)
- c. B A B C D (RARCE)

Σωστή απάντηση a

2. Οι βασικοί χειρισμοί απελευθέρωσης του αεραγωγού με τα χέρια είναι:

- a. Head tilt/Chin lift
- b. Jaw thrust
- c. Όλα τα ανωτέρω

Σωστή απάντηση c

3. Η πιο συνήθης αιτία απόφραξης του αεραγωγού σε τραυματισμό είναι:

- a. Οι τροφές
- b. Η γλώσσα
- c. Οι Οδοντοστοιχίες

Σωστή απάντηση b

4. Η εκτίμηση της αναπνοής γίνεται με το τρίπτυχο Βλέπω, Ακούω, Αισθάνομαι.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

5. Μεγαλύτερο μήκος ρινοφαρυγγικού αεραγωγού μπορεί να οδηγήσει σε πρόκληση έμετου ή λαρυγγόσπασμου.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

6. Αντενδείξεις στην χρήση του ρινοφαρυγγικού αεραγωγού είναι:

- a. Σε υποψία Κατάγματος Βάσης κρανίου (Σχετική αντένδειξη).
- b. Ρινικό τραύμα
- c. Όλα τα ανωτέρω

Σωστή απάντηση c

7. Μερικές από τις αντενδείξεις του λαρυγγικού σωλήνα KING-LT είναι:

- a. Παρουσία αντανακλαστικό του εμέτου (gag reflex)
- b. Καυστική κατάποση (Caustic ingestion)
- c. Αποφραγμένος αεραγωγός
- d. Όλα τα ανωτέρω

Σωστή απάντηση d

8. Το σημαντικότερο πλεονέκτημα του αεραγωγός i-gel είναι ότι έχει gel-filled cuff και ΔΕΝ διαθέτει αεροθάλαμο (cuff) με αέρα.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

9. Οι ενδείξεις για την εφαρμογή χειρουργικού αεραγωγού (cricothyrotomy) είναι:

- a. Σοβαρές κακώσεις προσώπου.
- b. Πολλαπλά κατάγματα προσώπου.
- c. Εισπνευστικό έγκαυμα.
- d. Παρατεταμένες διακομιδές (prolonged transportation).
- e. Όλα τα ανωτέρω.

Σωστή απάντηση e

10. Στην διάρκεια του Β΄ΠΠ ο τραυματίας είχε πιθανότητες έως 85% να επιβιώσει εάν έφτανε σε διάστημα μικρότερο από 3 ώρες στο ΚΙΧΝΕ (Κινητό Χειρουργικό Νοσοκομείο Εκστρατείας).

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

11. Οι πρώτες οργανωμένες αεροδιακομιδές έγιναν με ελικόπτερο Sikorsky Bell H-5 CASEVAC (Casualty Evacuation) κατά τον πόλεμο της Κορέας το 1951

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

12. Η έρευνα από τις επιχειρήσεις Ιράκ [Operation Iraq Freedom (OIF)] και Αφγανιστάν [Operation Endurance Freedom (OEF)], μας έδωσε αποτελέσματα ότι οι μηχανισμός κάκωσης οφείλονται από εκρήξεις σε ποσοστό 78% και πυροβολισμούς σε ποσοστό 18%

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

13. Η σημερινή θεώρηση της αντιμετώπισης του τραυματία στο πεδίο της μάχης αποτελείται από τις κάτωθι φάσεις:

- a. Φροντίδα κάτω από Πύρα (Care Under Fire)
- b. Τακτική Φροντίδα (Tactical Field Care)
- c. Παρατεταμένη Τακτική Φροντίδα (Extended Tactical Field Care)
- d. Τακτική Διακομιδή (Tactical Evacuation Care)

Σωστή απάντηση a

14. Στην σημερινή μορφή που διεξάγονται οι πόλεμοι ο τραυματίας έχει πιθανότητα να επιβιώσει εφόσον φτάσει σε διάστημα μικρότερο από 1 ώρα στο ΚΙΧΝΕ (Κινητό Χειρουργικό Νοσοκομείο Εκστρατείας).

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

15. Στο πολεμικό τραύμα ο αλγόριθμος προσέγγισης και αντιμετώπισης του τραυματία είναι ο MARCHON:

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

16. Το μνημοτεχνικό ακρωνύμιο MIST χρησιμοποιείται για την παράδοση ενός τραυματία από έναν υγειονομικό σχηματισμό σε έναν άλλο.

Τα αρχικά των γραμμάτων συμβολίζουν τις λέξεις:

M (Mechanism of injury) I (Injuries found) S (Signs and Symptoms)
T (Treatments given)

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

17. Οι κατηγορίες της σύγχρονης προνοσοκομειακής ιατρικής σε πολεμικό περιβάλλον κατηγοριοποιούνται ως εξής:

- Ιατρική βουνού - υψομέτρου (Mountain Medicine).
- Ιατρική σε δύσβατο περιβάλλον (High Angle Rescue).
- Καταδυτική Ιατρική (Diving emergencies).
- Παρατεταμένη ιατρική πεδίου (Prolonged Field Care).
- Τροπική ιατρική (tropical Medicine).
- Ιατρική Σκύλων Συνοδείας (K9 Tactical Medicine).

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

18. Η κάρτα τραυματία (Casualty Card DD 1380) μεταφέρει όλες τις σημαντικές πληροφορίες, τα ζωτικά και τις παρεμβάσεις που έχουν γίνει εξατομικευμένα στον τραυματία.

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

19. Τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται για την αναλγησία των τραυματιών στο πεδίο της μάχης είναι:

- ✓ Ketamine ενδοφλέβια και ενδορινικά (IN, IV).
- ✓ Fentanyl (Actiq) Lollipop (ένα σύστημα για την απευθείας χορήγηση φαρμάκων μέσω του βλεννογόνου του στόματος).

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση a

20. Το ποσοστό των προβλέψιμων θανάτων στο πεδίο της μάχης στην έρευνα που διεξήχθη κατά τις επιχειρήσεις σε IRAQ και Afghanistan ανέρχεται σε 30%

- a. Σωστό
- b. Λάθος

Σωστή απάντηση b

21. Οι 3 κύριες αιτίες θανάτων στο πεδίο της μάχης είναι:

- d. Μαζική αιμορραγία σε ποσοστό 60%
- e. Προβλήματα αναπνευστικά (θωρακικό τραύμα) σε ποσοστό 33%
- f. Απόφραξη αεραγωγού σε ποσοστό 6%
- g. Όλα τα ανωτέρω

Σωστή απάντηση d

22. Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ είναι κοινωνικός προσδιοριστής της υγείας:

- a ηλικία
- b φύλο
- c στέγαση
- d. Κανένα από τα παραπάνω
- e Όλα τα παραπάνω

Σωστή απάντηση d

23. Ποια είναι η κυριότερη αιτία θανάτου σε παγκόσμιο επίπεδο:

- a καρδιαγγειακά νοσήματα
- b λοιμώδη νοσήματα
- c νεοπλασίες

Σωστή απάντηση b

24. Σε ποιες χώρες του πλανήτη παρουσιάζονται τα μεγαλύτερα ποσοστά βρεφικής θνησιμότητας (< 5 ετών);

- a. Υποσαχάρια Αφρική
- b. Ευρώπη
- c. Νότια Αμερική
- d. Νοτιοανατολική Ασία

Σωστή απάντηση a

25. Ποια είναι η κυριότερη αιτία της βρεφικής και νεογνικής θνησιμότητας;

- a. Έλλειψη πρόσβασης σε δομές υγείας
- b. Χαμηλό κοινωνικοοικονομικό στάτους
- c. Έλλειψη τροφής
- d. Έλλειψη πρόσβασης σε καθαρό νερό

Σωστή απάντηση d

26. Από την οπτική της δημόσιας υγείας, ποια παρέμβαση είναι εκείνη που μπορεί να οδηγήσει σε μείωση της παγκόσμιας θνησιμότητας (με εξαίρεση την πρόσβαση σε ασφαλές νερό);

- a. Χειρουργικές παρεμβάσεις
- b. Ανάπτυξη νέων μοριακών τεχνικών
- c. Εμβολιασμός
- d. Ευρεία χρήση υπερήχων

Σωστή απάντηση c

27. Στο σημερινό κόσμο, οι χαμηλές κοινωνικά τάξεις:

- a. Ζουν λιγότερα χρόνια
- b. Ζουν με περισσότερα προβλήματα υγείας
- c. Ζουν περισσότερα χρόνια σε καλή υγεία
- d. Ζουν περισσότερα χρόνια με πολύ περισσότερα προβλήματα υγείας

Σωστή απάντηση d

28. Ποια από τα παρακάτω ορίζουν την έννοια της «δημόσιας υγείας»;

- a. Σκοπός είναι η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης
- b. Πρόκειται για οργανωμένες δράσεις της κοινωνίας
- c. Σκοπός είναι η ατομική προσέγγιση του μεμονωμένου ασθενή
- d. Τα Α και Β
- e. Κανένα από τα παραπάνω

Σωστή απάντηση a και b

29. Ποιος πόλεμος έδωσε ουσιαστικά το έναυσμα για την ανάπτυξη του σύγχρονου ανθρωπιστικού κινήματος;

- a. Ο Α΄ Παγκόσμιος Πόλεμος
- b. Οι Βαλκανικοί Πόλεμοι
- c. Ο πόλεμος της Κριμαίας
- d. Ο Β΄ Παγκόσμιος Πόλεμος

Σωστή απάντηση c

30. Η εννοια της έκτακτης ανάγκης είναι ίδια με την έννοια της μαζικής καταστροφής ?

- Ναι
- Όχι

Σωστή Απάντηση Όχι

31. Οι πλημύρες στην Μάνδρα θεωρούνται μια μαζική καταστροφή ;

- Ναι
- Όχι

Σωστή Απάντηση Ναι

32. Μπορεί ένα τρομοκρατικό χτύπημα να θεωρηθεί μαζική καταστροφή

- Ναι
- Όχι

Σωστή Απάντηση Ναι

33. Η «καταστροφή» προσδιορίζεται ως ένα «απρόβλεπτο και συχνά ξαφνικό γεγονός, το οποίο προκαλεί μια σοβαρή διαταραχή της λειτουργίας μιας κοινότητας ή μιας κοινωνίας και το οποίο προκαλεί εκτεταμένες ανθρώπινες, υλικές, οικονομικές και περιβαλλοντικές ζημιές που υπερβαίνουν την ικανότητα της πληγείσας κοινότητας ή κοινωνίας να τις αντιμετωπίσει με τους ίδιους πόρους της».

- Σωστό
- Λάθος

Σωστή απάντηση Σωστό

34. Πόσες είναι οι κατηγορίες στις οποίες κατατάσσονται οι καταστροφές

- 2
- 3
- 5

Σωστή Απάντηση 3

35. Το σχέδιο εκτάκτων αναγκών είναι ένα επίσημο κείμενο συμφωνημένων ρόλων, αρμοδιοτήτων, στρατηγικών και ρυθμίσεων και βασίζεται σε αποτελέσματα ανάλυσης επικινδυνότητας (risk analysis assessment).

- Σωστό
- Λάθος

Σωστή απάντηση Σωστό

36. Οι βασικές αρχές που θα πρέπει να διέπουν την αντιμετώπιση εκτάκτων συμβάντων με μαζικές απώλειες υγείας είναι οι ακόλουθες:

- Θα πρέπει να υπάρχει ένα οργανωμένο και επικαιροποιημένο σχέδιο αντιμετώπισης
- Θα πρέπει να διασφαλίζεται η συνεργασία με τους εμπλεκόμενους φορείς (Αστυνομία, Πυροσβεστική, διασώστες, μηχανικοί, τηλεπικοινωνίες, ιατρικό προσωπικό κλπ)
- Θα πρέπει να είναι κατάλληλα εκπαιδευμένο το προσωπικό των εμπλεκόμενων φορέων
- Όλα τα παραπάνω
- Κανένα από τα παραπάνω

Σωστή απάντηση Όλα τα παραπάνω

37. Σε ποια φάση/φάσεις καλούνται οι υγειονομικοί να συμμετάσχουν στην αντιμετώπιση μιας καταστροφής

- a. Φάση Πρώτης Απόκρισης
- b. Φάση Σταθεροποίησης
- c. Φάση Ανάκαμψης
- d. Σε όλες
- e. Σε καμιά

Σωστή απάντηση d

38. Τι από τα 2 αποτελεί την βασική αρχή αντιμετώπισης των μαζικών καταστροφών

- a. Η αντιμετώπιση πρέπει να εστιάζει στο άτομο
- b. Η αντιμετώπιση εστιάζεται στο γενικό πληθυσμό παρά στο άτομο

Σωστή απάντηση b

39. Ποια είναι τα στάδια διαχείρισης θυμάτων μαζικών καταστροφών στο πεδίο

- a. Διαλογή και αναζωογόνηση, διακομιδή, οριστική θεραπεία σε νοσοκομείο
- b. Κατευθείαν μεταφορά στο νοσοκομείο
- c. Όλα τα παραπάνω
- d. Τίποτα από τα παραπάνω

Σωστή απάντηση 1

40. Το μετατραυματικό στρες εμφανίζεται

- a. Μόνο τα θύματα
- b. Μόνο τους διασώστες και εμπλεκόμενους στη διαχείριση μαζικών καταστροφών
- c. Όλα τα παραπάνω
- d. Τίποτα από τα παραπάνω

Σωστή απάντηση c