**Petit texte sur le Bonheur (texte choisi par Eleni Bardounioti)**

**Le Bonheur**

On se persuade souvent soi-même que la vie sera meilleure après s’être marié, après avoir eu un enfant et ensuite, après en avoir eu un autre.

Plus tard, on se sent frustré, parce que nos enfants ne sont pas encore assez grands et on pense que l’on sera mieux quand ils le seront.

On est alors convaincu que l’on sera plus heureux quand ils auront passé cette étape.

On se dit que notre vie sera complète quand les choses iront mieux pour notre conjoint, quand on possédera une plus belle voiture ou une plus grande maison, quand on pourra aller en vacances, quand on sera à la retraite.

La vérité est qu’il n’y a pas de meilleur moment pour être heureux, que le moment présent.

Si ce n’est pas maintenant, quand serait-ce ?

La vie sera toujours pleine de défis à atteindre et de projets à terminer. Il est préférable de l’admettre et de décider d’être heureux maintenant qu’il est encore temps.

Pendant longtemps, j’ai pensé que ma vie allait enfin commencer. La vraie vie !

Mais il y avait toujours un obstacle sur le chemin, un problème qu’il fallait résoudre en premier, un thème non terminé, un temps à passer, une dette à payer, etc.

Et alors, là, la vie allait commencer ! Jusqu’à ce que je me rende compte que ces obstacles étaient justement ma vie.

Cette perspective m’a aidé à comprendre qu’il n’y a pas un chemin qui mène au bonheur.

Le bonheur est le chemin. Ainsi passe chaque moment que nous avons et, plus encore, quand on partage ce moment avec quelqu’un de spécial, suffisamment spécial pour partager notre temps, et que l’on se rappelle que le temps n’attend pas.

Alors, il faut arrêter d’attendre de terminer ses études, d’augmenter son salaire, de se marier, d’avoir des enfants, que ses enfants partent de la maison ou, simplement, le vendredi soir, le dimanche matin, le printemps, l’été, l’automne ou l’hiver, pour décider qu’il n’y a pas de meilleur moment que maintenant pour être heureux !

LE BONHEUR N’EST PAS UNE DESTINATION, IL EST UNE TRAJECTOIRE !  
Il ~~n’~~en faut ~~que~~ si peu pour être heureux. Il suffit juste d’apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l’un des meilleurs moments de sa vie :

\* Tomber amoureux  
\* Rire jusqu’à en avoir mal au ventre, ou des crampes aux mâchoires  
\* Trouver un email d’un ami apprécié  
\* Conduire vers des paysages magnifiques en terre inconnue  
\* Se coucher dans son lit en écoutant la pluie tomber dehors  
\* Sortir de la douche et s’essuyer avec une serviette toute chaude  
\* Réussir son but souhaité  
\* Avoir une conversation intéressante  
\* Retrouver de l’argent dans un pantalon que l’on n’a pas porté depuis des lustres  
\* Rire de soi-même  
\* Rire sans raison particulière  
\* Entendre accidentellement quelqu’un dire quelque chose de bien sur soi  
\* Se réveiller en pleine nuit en se rendant compte que l’on peut encore dormir quelques heures  
\* Écouter une chanson qui nous donne la chair de poule  
\* Se faire de nouveaux amis  
\* Voir contents les gens que l’on aime  
\* Faire plaisir aux autres sans qu’ils sachent que c’était toi !!!  
\* Rendre visite à un vieil ami et se rendre compte que les choses n’ont pas changé entre vous  
\* Admirer un coucher de soleil – ou bien l’éveil du soleil  
\* Contempler la lune et le ciel des étoiles, et voir glisser un vaisseau  
\* Te faire tranquillement masser le dos et t’endormir paisiblement  
\* Sentir un vent doux nous caresser les cheveux et la joue  
\* Entendre dire que l’on nous aime et vivre paisiblement tous les petits moments qui nous réchauffent le cœur et l’âme  
\* Donner sans attendre quelque chose au retour – donner du fond de cœur avec amour inconditionnel  
\* Se donner soi-même  
\* Les yeux brillants de quelqu’un d’autre qui est heureux de joie grâce à toi etc. (ton cadeau, ton aide, ton astuce, etc.…)  
\* Rêver ardemment – les yeux ouverts – songer à ce qu’on désire  
\* Silence, paix, et harmonie  
\* Sentir l’énergie divine en soi-même et dans tous les êtres vivants, dans toutes les choses…  
\* Etc.

Les vrais amis viennent dans les bons moments quand on les appelle, et dans les mauvais moments ils viennent d’eux-mêmes.

Le temps n’attend personne.

Réjouis chaque instant qu’il te reste et il sera de grande valeur. Partage-les avec une personne de choix et ils deviendront encore plus précieux.

Pour vous le bonheur c’est quoi ?

<http://radioeveil.com/petit-texte-sur-le-bonheur/>

**Pratique en classe**

**Ma vie sera meilleure après avoir gagné au loto**

**avoir réussi de décrocher un bon emploi**

**être allée à Mykonos**

**que mes enfants auront une bonne situation, etc.**

**Je serai plus heureuse quand je serai à la retraite**

**j’aurai acheté/j’achèterai une belle voiture, etc.**

**Le bonheur c’est d’être entouré d’amis**

**de voyager, etc.**

**Analyse des phrases**

|  |
| --- |
| **On se persuade ~~souvent soi même~~ que la vie sera meilleure (après s’être marié)** |

que la vie sera meilleure : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : objet (COI)

Vérification : on se persuade de cela

après s’être marié : subordonnée circonstantielle temporelle introduite par la conjonction *après* ; fonction : complément de phrase ; elle exprime la coréférence (ταυτοπροσωπία) ; phrase équivalente avec : après qu’on s’est marié

après avoir eu un enfant : idem

après en avoir eu un autre : idem

|  |
| --- |
| **Plus tard, on se sent frustré, parce que nos enfants ne sont pas encore assez grands** |

parce que nos enfants ne sont pas encore assez grands : subordonnée circonstancielle de cause introduite par la locution conjonctive *parce que*; fonction : complément de phrase.

|  |
| --- |
| **on pense que l’on sera mieux quand ils le seront.** |

que l’on sera mieux quand ils le seront : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : objet (COD)

Vérification : on pense cela

quand ils le seront : subordonnée circonstantielle temporelle introduite par la conjonction *quand* ; fonction : complément de la phrase subordonnée complétive

|  |
| --- |
| **On est alors convaincu que l’on sera plus heureux quand ils auront passé cette étape.** |

que l’on sera plus heureux quand ils auront passé cette étape : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : objet (COI)

Vérification : On est alors convaincu de cela

quand ils auront passé cette étape : subordonnée circonstantielle temporelle introduite par la conjonction *quand* ; fonction : complément de la phrase subordonnée complétive

|  |
| --- |
| **On se dit que notre vie sera complète quand les choses iront mieux pour notre conjoint, quand on possédera une plus belle voiture ou une plus grande maison, quand on pourra aller en vacances, quand on sera à la retraite.** |

que notre vie sera complète quand les choses iront mieux pour notre conjoint : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : objet (COD)

Vérification : on se dit cela

quand les choses iront mieux pour notre conjoint : subordonnée circonstantielle temporelle introduite par la conjonction *quand* ; fonction : complément de la phrase subordonnée complétive

|  |
| --- |
| **La vérité est qu’il n’y a pas de meilleur moment pour être heureux, que le moment présent.** |

qu’il n’y a pas de meilleur moment pour être heureux, que le moment présent : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : attribut

Vérification : la vérité est la suivante

Si ce n’est pas maintenant, quand serait-ce ?

pour être heureux : subordonnée circonstantielle infinitive finale introduite par la conjonction *pour* ; fonction : complément de la phrase subordonnée complétive.

|  |
| --- |
| **La vie sera toujours pleine de défis à atteindre et de projets à terminer. Il est préférable de l’admettre et de décider d’être heureux maintenant qu’il est encore temps.** |

à atteindre : subordonnée complétive (infinitive) ; fonction : complément du nom *défis*

de l’admettre : subordonnée circonstantielle infinitive introduite par la conjonction *de* ; fonction : sujet de la tournure impersonnelle il est préférable

Vérification : *L’admettre* est préférable

|  |
| --- |
| **Pendant longtemps, j’ai pensé que ma vie allait enfin commencer. La vraie vie !** |

que ma vie allait enfin commencer : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : COD

Vérification : J’ai pensé cela, je l’ai pensé

|  |
| --- |
| **Mais il y avait toujours un obstacle sur le chemin, un problème qu’il fallait résoudre en premier, un thème non terminé, un temps à passer, une dette à payer, etc.** |

non terminé : subordonnée circonstantielle participiale ; fonction : épithète au nom *thème*

à passer : subordonnée complétive (infinitive) ; fonction : complément du nom *temps*

|  |
| --- |
| **Et alors, là, la vie allait commencer ! Jusqu’à ce que je me rende compte que ces obstacles étaient justement ma vie.** |

que ces obstacles étaient justement ma vie : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : complément du verbe *se rendre compte*

Jusqu’à ce que je me rende compte que ces obstacles étaient justement ma vie : subordonnée circonstantielle participiale ; fonction : complément d’une phrase absente.

|  |
| --- |
| **Cette perspective m’a aidé à comprendre qu’il n’y a pas un chemin qui mène au bonheur.** |

à comprendre qu’il n’y a pas un chemin qui mène au bonheur : subordonnée complétive (infinitive) ; fonction : complément du verbe *aider* (COI)

Vérification : Cette perspective m’a aidé à cela

|  |
| --- |
| **Alors, il faut arrêter d’attendre de terminer ses études, d’augmenter son salaire, de se marier, d’avoir des enfants, que ses enfants partent de la maison ou, simplement, le vendredi soir, le dimanche matin, le printemps, l’été, l’automne ou l’hiver, pour décider qu’il n’y a pas de meilleur moment que maintenant pour être heureux !** |

arrêter d’attendre de terminer ses études : subordonnée complétive (infinitive) ; fonction : complément du verbe impersonnel (COD)

Vérification : Il faut arrêter

Il faut cela

Il faut (de l’argent + un kilo de …, etc.)

Il me faut cela

d’attendre : subordonnée complétive (infinitive) introduite par la conjonction *de* ; fonction : complément du verbe *arrêter* (COD)

Vérification : Il faut arrêter cela

LE BONHEUR N’EST PAS UNE DESTINATION, IL EST UNE TRAJECTOIRE !  
Il ~~n’~~en faut ~~que~~ si peu pour être heureux. Il suffit juste d’apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l’un des meilleurs moments de sa vie :

|  |
| --- |
| \* Voir contents les gens que l’on aime |

Contents : groupe adjectival ; fonction : attribut de l’objet *les gens*

Vérification : Voir les gens que l’on aime contents

Voir + les gens

Les gens sont contents

Voir les gens être / étant contents

|  |
| --- |
| \* Sentir un vent doux nous caresser les cheveux et la joue |

Caresser : subordonnée complétive (conjonctive) ; fonction : attribut de l’objet *le vent*

Vérification : Sentir un vent doux

Un vent doux nous caresse les cheveux

Sentir un vent doux nous caressant les cheveux et la joue

Sentir un vent doux qui nous caresse les cheveux et la joue