**Οδηγίες συμπλήρωσης:**

Το παρόν πρόγραμμα παρουσίας και δραστηριοτήτων αποτελεί επιπλέον παραδοτέο για όλους τους φοιτητές, που υλοποιούν Πρακτική Άσκηση είτε μόνο με τηλεργασία είτε με φυσική παρουσία είτε συνδυαστικά.

Η 1η σελίδα (παρούσα) περιέχει τις οδηγίες συμπλήρωσης, η 2η σελίδα περιλαμβάνει παράδειγμα, η 3η σελίδα περιέχει τα στοιχεία του Φορέα Υποδοχής και φοιτητή (συμπληρώνονται από εσάς) και από την 4η σελίδα και κάτω περιλαμβάνεται με τη μορφή πίνακα το εβδομαδιαίο πρόγραμμα.

1. Στην 3η σελίδα (που αναφέρονται τα στοιχεία του Φορέα Υποδοχής και του φοιτητή) θα πρέπει να μπει υπογραφή του επόπτη φορέα υποδοχής και σφραγίδα του φορέα υποδοχής
2. Σε κάθε σελίδα (από την 4η σελίδα και κάτω) περιέχεται πίνακας. Θα πρέπει:
* στην 1η στήλη να αναγράφετε την ημερομηνία
* σε κάθε γραμμή (δηλαδή σε κάθε ημέρα) να σημειώνετε με (ν) το αντίστοιχο κουτάκι από τη 2η στήλη (δηλαδή με ποιο τρόπο πραγματοποίησε Πρακτική Άσκηση ο φοιτητής εκείνη την ημέρα)
* στην 4η στήλη να αναγράφετε επιγραμματικά τις δραστηριότητες με τις οποίες ασχολήθηκε ο/η ασκούμενος/η φοιτητής/τρια κατά τη διάρκεια της ημέρας που δούλευε. Σας παρακαλούμε για την ακριβή αποτύπωση των ημερών που ο/η ασκούμενος/η φοιτητής/τρια ήταν στο Φορέα Υποδοχής ή έκανε τηλεεργασία,
* να υπογράψει ο επόπτης του φορέα υποδοχής (υπογραφή σε κάθε σελίδα).

**Παράδειγμα συμπλήρωσης πίνακα:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια φυσικής παρουσίας και τηλε εργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση).** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
| 1/7/2020 | **v** |  | * Προετοιμασία καταστάσεων…
* Ενασχόληση με το πρόγραμμα
* Καταχώρηση στη βάση δεδομένων…
 |
| 2/7/2020 |  | **V** | * Προετοιμασία καταστάσεων…
* Ενασχόληση με το πρόγραμμα
* Καταχώρηση στη βάση δεδομένων…
 |

**Πρόγραμμα Παρουσίας και Δραστηριοτήτων ασκούμενου/ης φοιτητή/τριας**

**Ονοματεπώνυμο Ασκούμενου/ης φοιτητή/τριας:**

**Έναρξη - Λήξη Πρακτικής Άσκησης:** …./…./2022 - …./…../2022

**Φορέας Υποδοχής:**

**Ονοματεπώνυμο Επόπτη Φορέα Υποδοχής:**

Υπογραφή Επόπτη Φορέα Υποδοχής

(Υπογραφή και Σφραγίδα Φορέα Υποδοχής)

**1η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**2η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**3η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**4η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**5η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**6η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**7η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**8η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**9η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**10η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**11η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**12η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**13η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**14η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**15η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**16η εβδομάδα**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ** | **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ** | **Δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια της τηλεεργασίας (εξ’ αποστάσεως Πρακτική Άσκηση)** |
|  | **Με παρουσία στο Φορέα Υποδοχής****Πρακτική Άσκηση**  | **Με Τηλε εργασία (εξ’ αποστάσεως πρακτική άσκηση)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |