

Η ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ: ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΗΓΕΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ» 14/3/2015

Ειρήνη Καμπερίδου, Επίκ. Καθηγήτρια Κοινωνιολογίας:
Κοινωνικό Φύλο & Αθλητισμός(ΣΕΦΑΑ/ΕΚΠΑ)

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΗΓΕΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

2

- Greer 2009,
- O'Brien 2013,
- Glass 2013,
- Ernst and Young 2013,
- Dunn 2014,
- Parris, Troilo, Boychet, Peachey & Jon 2014,
- Woman-On-Top 2014 (www.Woman-On-Top.com)
- Hock 2014
- Miragaya & DaCosta (χ.χ.έ).
- EY Women 2015,
- Πατσαντάρας 2014
- Women Athletes Business Network 2015
- Women-Athletes-Global-Leadership-Network 2015
- Καμπερίδου 2015



ο Γερμανός πρώην Ολυμπιονίκης **Christian Schulte** πετυχημένο στέλεχος στο **AIMS International Talent Acquisition & Talent Management Worldwide**, Gerd Wellen Sportstiftung ...

3



- “As an Olympian (Hockey, **Athens 2004**, Beijing 2008), the lessons & skills learnt through my experiences in a team environment have been fundamental to my success in dealing with people and commercial business development. I have a fierce determination to succeed and a disciplined work ethic.”,

«Οι δεξιότητες που κάνουν τους ανθρώπους **πετυχημένους ηγέτες** (leaders) συνδέονται άμεσα με τον **ομαδικό αθλητισμό** και με τον **υψηλό ανταγωνισμό...**» σε συνέντευξή του **Christian Schulte** στο ηλεκτρονικό περιοδικό www.Woman-On-Top.com

Sport Entrepreneurship

5

Ο αθλητισμός συμβάλλει στην ανάπτυξη της επιχειρηματικών και ηγετικών δεξιοτήτων



Greer 2009, O'Brien 2013, Glass 2013, Dunn 2014, Parris, Troilo, Boychet, Peachey και Jon 2014, EY 2014, Woman-On-Top 2014, EY Women Athletes Business Network 2015, Ana Miragaya και ο Lamartine DaCosta (χ.χ.έ), κ.ά.

Διαφανής Διαδικασία



Αθλητικές Επιστήμες και Επιχειρηματικότητα

<http://www.dualathletescareer.gr/>

**“Διπλή Σταδιοδρομία
Αθλητών - Αθλητριών”**

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα που συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Υπουργείο Παιδείας...

Το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου (τμήμα Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού), σε συνεργασία με τα τμήματα ΤΕΦΑΑ, του ΕΚΠΑ, του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και της Επιτροπής Αθλητών, υλοποιεί το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα [για περισσότερες λεπτ. απευθυνθείτε στον καθηγητά Γ. Αυθίνο, Email: iafthinos@phed.uoa.gr]

“THE FIRST WOMAN OLYMPIC ENTREPRENEUR”

“Monte Carlo Women’s Olympics”, 1921 (Miragaya & DaCosta, χ.χ.έ.)

7



Alice Joséphine Marie
Million, αργότερα
Alice Milliat
(1884-1957)



Women's Olympic Games in Paris on August 20, 1922: 20,000 spectators

(Drevon, 2005, Woolum 1998, Γιαννιτσιώτη χ.χ.έ, Καμπερίδου 2011)

8

US TEAM – ομάδα των ΗΠΑ

20.000 θεατές



- Ολυμπιακοί Αγώνες Γυναικών», Παρίσι 1922 με τη συμμετοχή 300 αθλητριών από
- Γαλλία, Μ. Βρετανία, Νορβηγία, Ιταλία, Ελβετία, Βέλγιο, Τσεχοσλοβακία.

«Ολυμπιακοί Αγώνες Γυναικών», Παρίσι 1922

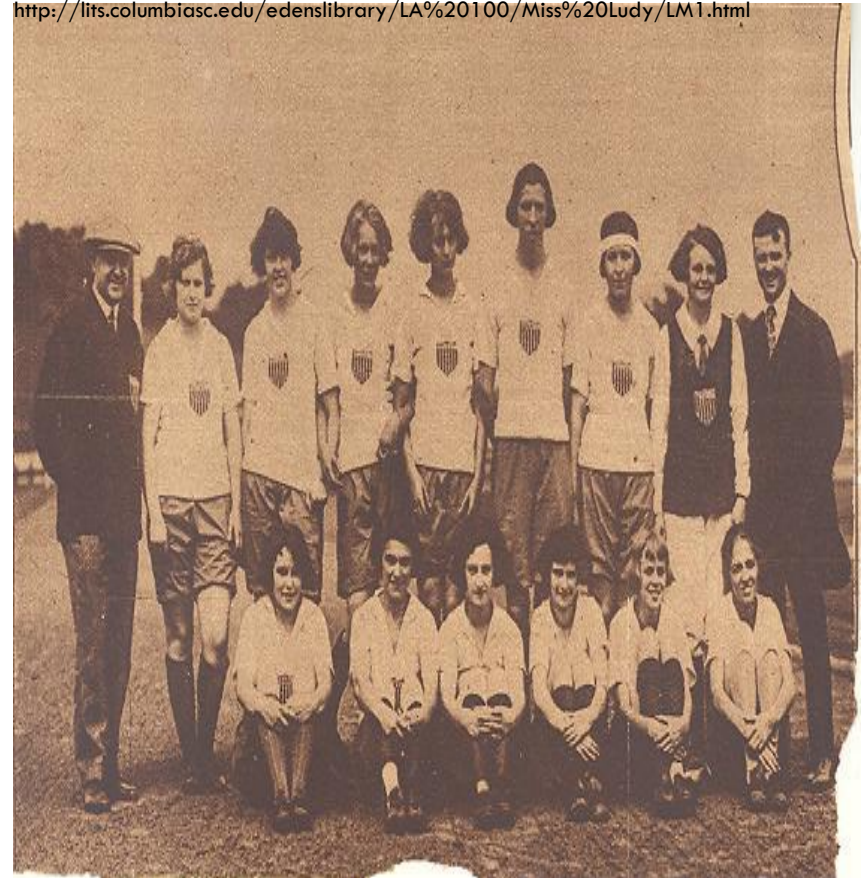
9

"She was so successful that the August newspaper edition of **Le Sportif** compared **Madame Milliat to Coubertin**" (Drevon, 2005)



- Photo published in the New York World, 1922

<http://lits.columbiasc.edu/edenslibrary/LA%20100/Miss%20Ludy/LM1.html>



«Επιχειρώντας αλλιώς»: κοινωνική επιχειρηματικότητα (European Commission 2015, Κοινωνική Επιχειρηματικότητα 2015, WiSE 2015)

10

Myrtillo cafe (Social Enterprise) στο
Νέο Ηράκλειο (άνοιξε 29.1.2013)

Εναλλακτική μορφή
επιχειρηματικότητας



Φιλοξενεί στο χώρο του και live μουσική, εκθέσεις ζωγραφικής, παρουσιάσεις βιβλίων, κ.ά.

B-Fit entrepreneurs :

κοινωνική – αθλητική Επιχειρηματικότητα (κοινωνικές επιχειρήσεις)

11

Βλ. Πρόγραμμα Changemakers:
<http://www.changemakers.com/>



Η Τουρκάλα Bedriye Hülya

Turkey's Changemakers: B-Fit sports center encourages women to become entrepreneurs

- **b-fit sports center**, αυτή η θυγατρική εταιρία ιδρύθηκε ειδικά για γυναίκες
- Δίνει την ευκαιρία στις γυναίκες της Τουρκίας να ανοίξουν δίκη τους επιχείρηση **ενώ τις ενθαρρύνει να γυμναστούν**

Ο αθλητισμός συμβάλλει στην ανάπτυξη ηγετικών δεξιοτήτων

12



Εμπνευσμένοι
ηγέτες – ηγεσία

σε αντίθεση με

τυραννικές

ή

αυταρχικές
συμπεριφορές

των

«Diminishers»

□ The Multiplier Effect (Wiseman, Allen & Foster 2013)

□ Multipliers: How the Best Leaders Make Everyone Smarter (Wiseman 2010)

[**Πολλαπλασιαστές**: Πώς οι καλύτεροι ηγέτες κάνουν όλους ευφυέστερους και δημιουργούν ευφυέστερες ομάδες]

Multipliers vs. Diminishers που απορροφούν/ εξαντλούν ενέργεια, επίδοση, αποτελεσματικότητα της ομάδας τους, των υπαλλήλων τους...

“**Iterate**: If it doesn’t work, that’s OK. Learn from it and move forward ...”
(Multiplier of the Year Award 2014)



Listening!!



SHARING THE
KNOWLEDGE...



WOMEN SHARE

13

«Γυναικείες Αρετές», «θηλυκές δεξιότητες»

Πρωτοποριακές/ **μετατρεπτικές** γυναικείες ηγετικές δεξιότητες :

“**transformational leadership style**”

"transformational leadership style"

14

«Θηλυκές δεξιότητες»

- Dunn 2014,
- Kamberidou 2013,
- Sandberg 2013,
- Salamouris 2012,
- SheSpeaks 2011,
- Wooley & Malone 2011
- Cox-Wittenberg & Maitland 2009,
- Shipman & Kay 2009

Female Entrepreneurs and Sport:

Καμπερίδου 2015, EY Women 2015, Hock 2014, Dunn 2014, Woman-On-Top 2014, O'Brien 2013, Glass 2013, Greer 2009 ...

«Συλλογική νοημοσύνη ...»

«Τι κάνει μια ομάδα ευφυέστερη; Περισσότερες γυναίκες!» (Anita Wooley και Thomas Malone 2011)



Social women are listeners, not just talkers.
Over **70%** say:

I listen carefully to
the opinions of others



Δείγμα: **3.963** γυναίκες στις ΗΠΑ ...

- θέλει να **μοιράζεται** και να **ακούει** και όχι απλά να χρησιμοποιεί τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (ΜΚΔ) ή το διαδίκτυο ως ένα μεγάφωνο για να ακούσει τη φωνή της, να επιβάλλει την άποψή της ή να προωθήσει την προσωπική της ατζέντα ...
([SheSpeaks, 2012](#))

Social women are listeners, not just talkers.
Over **70%** say:



Re: Email

It still matters a lot

After in-person sharing, email
is the favorite way that women
like to share with each other

- Το 82% ακούει προσεκτικά την γνώμη τρίτων, αντί να έρχεται σε αντιπαράθεση και να προσπαθεί να επιβάλλει την δική του άποψη.
- Το 86% μοιράζεται πληροφορίες και προσφέρει υποστήριξη και βοήθεια.
- Το 89% προτιμά την προσωπική επαφή σε σχέση με το 67% που προτιμά να μοιράζεται μέσω των ΜΚΔ.
- Το 93%, η συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών όλων των ηλικιακών ομάδων, συμφωνεί ότι η τεχνολογία τις βοηθά να συνδέονται και να επικοινωνούν.

(SheSpeaks 2012)

Multi-tasking



Ταυτόχρονη εκτέλεση πολλων εργασιών/υποχρεώσεων ή πολλαπλές και παράλληλες δουλειές, καθήκοντα

Sheryl Sandberg (2013)

18



- «Αντί να αναρωτιόμαστε ‘μπορούμε να τα έχουμε όλα,’ καλύτερα να αναρωτηθούμε ‘μπορούμε να τα κάνουμε όλα;’ Η απάντηση είναι και πάλι **όχι**» (Sandberg, 2013: 191).

Επαγγελματική επιτυχία σημαίνει

19

- Έρευνα για την **Επαγγελματική Επιτυχία** που πραγματοποίησε το 2013 η **ΜΙΛΗΤΟΣ Α.Ε.** και η **ΚΟΙΝ.Σ.Ε.Π. knowl**, σε συνεργασία με την **ICAP GROUP Α.Ε.**



Δεξιότητες που αποκτούνται στην κοινωνική περιοχή του αθλητισμού

20

Entrepreneurship

- αυτοπεποίθηση,
- αφοσίωση,
- επικοινωνία,
- διαίσθηση,
- ικανότητα να αναθέτεις ευθύνες / οργανωτικές ικανότητες
- Ομαδικότητα (team environment)
- Οραματισμός (vision, ability to envision/see victory...)

(EY Women 2015, et al)

Sport Entrepreneurship

Social Entrepreneurship



© Can Stock Photo - csp11371345

“Making the connection: women, sport and leadership”

(400 γυναίκες στελέχη και επιχειρηματίες)

21



- Έρευνα του **espnW** και
- της **EY Women Athletes Business Network (2014)**

δείχνει ότι πετυχημένα στελέχη και καταξιωμένες στον επιχειρηματικό κόσμο γυναίκες υπήρξαν **αθλήτριες** ή είχαν κάποια αθλητική δραστηριότητα, και όχι μόνο...

- **94%** ενεργή συμμετοχή σε αθλητική ομάδα.



- Αυτή η παγκόσμια έρευνα που δημοσιοποιήθηκε στις 10 Οκτωβρίου του 2014, δείχνει ότι

η πλειονότητα των γυναικών υποστηρίζουν ότι η **αθλητική εμπειρία διευκολύνει και επιταχύνει την επαγγελματική σταδιοδρομία**, και ειδικά την αναρρίχηση στην ηγεσία

(EY 2014 Women, Hock 2014).





94% ενεργή συμμετοχή σε αθλητική ομάδα

22

C-suite (μέλη διοικητικών συμβουλίων και διευθύνων σύμβουλοι (CEO) ... **49%**

- πλειοψηφία (**52%**) των «C-suite» γυναικών συμμετείχαν στον κολεγιακό/πανεπ. Αθλητισμό
- **3%** των C-suite γυναικών δεν έχουν καμία αθλητική εμπειρία (have not played any sport)
- **75%** αξιολογούν στις προσλήψεις (για να προσλάβουν) την **πειθαρχία** που απαιτεί η αθλητική εμπειρία.
- **37%** ανταγωνιστικότητα

Managerial positions
(διευθυντικές θέσεις **51%**

- το **39%** των γυναικών συμμετείχε στον κολεγιακό/πανεπιστημ. Αθλητισμό
- **58%** αξιολογούν την πειθαρχία που απαιτεί η αθλητική εμπειρία όταν είναι να προσλάβουν
- **26%** ανταγωνιστικότητα



Ηγετικές δεξιότητες (leadership style)

23

- το 74% συμφώνησαν ότι η αθλητική συμμετοχή και ειδικά το ανταγωνιστικό (competitive) πνεύμα είναι απαραίτητο προσόν για την επαγγελματική επιτυχία...
- το 61% υποστηρίζουν ότι η συμμετοχή τους στον αθλητισμό, στο παρελθόν, συνέβαλλε στην **σημερινή** τους επαγγελματική επιτυχία



© Can Stock Photo - csp3499631

- το 67% τονίζει ότι η αθλητική εμπειρία των υποψηφίων επηρεάζει θετικά την απόφασή τους να προσλάβουν ...

(EY Women 2014)

Ισχυρά πρότυπα οι αθλητές/τριες: ισχυρότερα και από τους πολιτικούς

24

- το 82% ανέφερε επικεφαλής/ηγέτες στο χώρο των επιχειρήσεων
- το **71%** αθλητές/τριες
- το 69% άτομα της οικογένειάς τους
- 28% celebrities
- **26%** κυβερνητικοί/ πολιτικοί



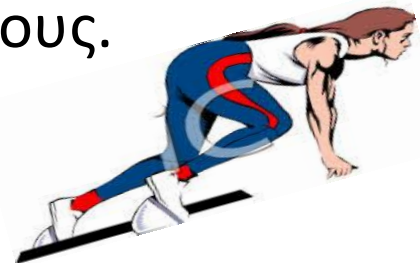
Αντιλήψεις περί αθλητισμού και ομαδικότητας (Ernst & Young 2013. O'Brien 2013)



25

821 διευθυντικά στελέχη (*senior managers*) και ανώτερα στελέχη (*executives*)— **40%** γυναίκες, **60%** άνδρες

- **90%** των γυναικών έπαιζαν κάποιο σπορ (played sports)
- **To 76%** των γυναικών συμφωνούν ότι όταν υιοθετούν αθλητικές τεχνικές ή συμπεριφορές στο εταιρικό ή εργασιακό τους περιβάλλον βελτιώνεται αποτελεσματικά και επίδοση (performance) της ομάδας τους.



Η αθλητική εμπειρία, το αθλητικό υπόβαθρο, η αθλητική επίδοση/απόδοση (performance):

26

- Το 90% των γυναικών συμφωνούν ότι η αθλητική εμπειρία και η ομαδικότητα (teamwork) είναι ο καλύτερος τρόπος να αντιμετωπίσεις τα σημερινά αυξανόμενα περίπλοκα επιχειρηματικά προβλήματα
- 87% των γυναικών των ανώτερων βαθμίδων συμφωνούν ότι ο αποτελεσματικότερος τρόπος να βελτίωσης την επίδοση της ομάδας είναι η “ανοικτή/ευέλικτη/δημοκρατική ηγεσία” (inclusive leadership) ... Εν ολίγοις, η «εμπνευσμένη ηγεσία» (Καμπερίδου 2015).



Συμπερασματικές παρατηρήσεις- η συνταγή της επιτυχίας (**Leadership success**):

27

Ένας αθλητικός προσανατολισμός ή ένα ιστορικό αθλητικής εμπειρίας μπορεί να αποτελέσει χρήσιμο εργαλείο, και ειδικά για τις γυναίκες που προσδοκούν να ανέβουν στην ιεραρχία/κορυφή:

- επιμονή
- φιλοδοξία
- αυτοπεποίθηση
- επίλυση προβλημάτων,
- δεξιότητες επικοινωνίας,
- Προσαρμοστικότητα



Women-Athletes-Global-Leadership-Network

(EY's Women Athletes Business Network 2015)

28

- Αναλυτικότερα βλ. Women Athletes Business Network 2015:

-

<http://www.ey.com/BR/pt/About-us/Our-sponsorships-and-programs/Women-Athletes-Global-Leadership-Network---In-the-locker-room-with>
(τελευταία πρόσβαση 12/1/2015)



- **21 interviews with women entrepreneurs (female leaders) all former professional athletes:**

<http://www.ey.com/BR/pt/About-us/Our-sponsorships-and-programs/Women-Athletes-Global-Leadership-Network---In-the-locker-room-with>

Michelle Marciniak, US (basketball)

Co-Founder and Co-CEO of SHEEX,
Inc. "performance fabrics"



Βραζιλιάννα κολυμβήτρια και Ολυμπιονίκης Fabiola Molina

Συν-ιδρύτρια και Διευθύνων
Σύμβουλος της παγκόσμιου
εταιρείας Fabiola Molina
Swimwear

Ολυμπιακοί Αγώνες 2000, 2008 και 2012



EY Entrepreneurial Winning Women

H Yang Yang, Ολυμπιονίκης (Κίνα)
Chinese speed-skating champion
Shang Hai Fei Yang Skating Centre



Claire Harvey, Great Britain
Charity Youth Sport Trust
Sitting volleyball captain



“When I woke up that day in the hospital, I thought my whole world had ended. But one thing that sport definitely taught me was that when everything feels impossible, you just keep trying....”

Olympic beach volleyball player turned **cyber security specialist**

-Master of Arts degree in Management with Business Law from Heriot Watt University

- Master of Science degree in Marketing, University of Bath



Shauna Mullin, UK

Esther Vergeer, Netherlands

Wheelchair champion in basketball and tennis;

--Ιδρύτρια και Διευθύντρια του ιδρύματος: Esther Vergeer Foundation



ATHENS TRAINERS

<http://www.athenstrainers.gr/proteinoyme.html>

32

Βαρβάρας Σολομωνίδου (ΤΕΦΑΑ) ,
αθλήτρια στίβου



www.athenstrainers.g

- [POWER YOGA](#)
[Τι πρέπει να ξέρω για το Σίδηρο](#)
[PILATES 4 KIDS](#)
[Μυστικά για να χάσουμε κιλά πριν το](#)
[καλοκαίρι](#)
[ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΥΣΩΝΑΣ](#)
[Καφές: Αλήθειες και μύθοι](#)
[ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ](#)
[ΠΡΙΝ ΤΗ ΠΑΡΑΛΙΑ](#)
[Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τις δίαιτες](#)
[PILATES στο σπίτι σας](#)
[Γυμναστική μέσα στο νερό](#)
[Γυμναστική στο σαλόνι σας](#)
[ΟΛΙΣΤΙΚΗ YOGA](#)
[Γυμναστική για οστεοαρθρίτιδα](#)
[Ρεφλεξολογία](#)
[Colostrum](#)

<http://www.kathimerini.gr/793622/article/oikonomia/epixeirhseis/eptalepta-sfhnakia-gnwshs-gia-th-gynaikeia-epixeirhmatikothta>

Παγκόσμια Ημέρα Γυναικείας Επιχειρηματικότητας, στις 19 Νοεμβρίου 2015,
Αθήνα

33

Σοφία Μπεκατώρου



TIPS

34

TIPS 4 START-UPS

keep & throw what you like

**WHILE YOU THINK, AN ENTREPRENEUR MAKES BIZ
HACK THE INVESTMENT PROCESS, KEEP A CHEAP START**

DON'T MAKE A DEAL, A BIG DEAL

STAY ETHICAL THIS IS A WELL-DESERVED COST

BE A SOCIAL RESPONSIBLE ENTREPRENEUR OR LIVE IN A CAVE

FROM ROMEO TO JACK: GET A REAL PARTNER

DON'T FEAR DECISIONS, BACK THEM UP

CHANGE HAPPENS: THE TALENT OF ADAPTABILITY

WORK ON YOUR STRENGTHS, IGNORE YOUR WEAKNESSES

SHARE KNOWLEDGE, KNOW-HOW & SUCCESS

GET A QUALITY "BRAINWASH"

WORK WORK WORK!

by olga stavropoulou
WED GREECE AMBASSADOR

WED WOMEN'S
ENTREPRENEURSHIP DAY



TIPS

35

TIPS 4 START-UPS
keep & throw what you like
WHILE YOU THINK, AN ENTREPRENEUR MAKES BIZ
HACK THE INVESTMENT PROCESS, KEEP A CHEAP START
DON'T MAKE A DEAL, A BIG DEAL
STAY ETHICAL THIS IS A WELL-DERIVED COST
BE A SOCIAL RESPONSIBLE ENTREPRENEUR OR LIVE IN A CAVE
FROM ROMEO TO JACK: GET A REAL PARTNER
DON'T FEAR DECISIONS, BACK THEM UP
CHANGE HAPPENS: THE TALENT OF ADAPTABILITY
WORK ON YOUR STRENGTHS, IGNORE YOUR WEAKNESSES
SHARE KNOWLEDGE, KNOW-HOW & SUCCESS
GET A QUALITY "BRAINWASH"
WORK WORK WORK!

by olga stavropoulou
WED GREECE AMBASSADOR

WED WOMEN'S
ENTREPRENEURSHIP

GREECE

militos & know
the downtown cluster

- Όταν η αθλητική σας καριέρα τελειώσει να σκεφτείτε τι σας παθιάζει και να ασχοληθείτε με κάτι που αγαπάτε
- Βοηθήστε άλλες γυναίκες επιχειρηματίες να μάθουν τι σημαίνει να είσαι μέλος μιας ομάδας, τι σημαίνει η ομαδική προσπάθεια, η συνεργασία
- Να είστε προετοιμασμένες για όλα, να δέχεστε συμβουλές και να αξιοποιείτε ευκαιρίες

TIPS

36

TIPS 4 START-UPS
keep & throw what you like

by Olga Stavropoulou
WED GREECE AMBASSADOR

WED WOMEN'S
ENTREPRENEURSHIP

GREECE

WHILE YOU THINK, AN ENTREPRENEUR MAKES BIZ
HACK THE INVESTMENT PROCESS, KEEP A CHEAP START
DON'T MAKE A DEAL, A BIG DEAL
STAY ETHICAL THIS IS A WELL-DESERVED COST
BE A SOCIAL RESPONSIBLE ENTREPRENEUR OR LIVE IN A CAVE
FROM ROMEO TO JACK: GET A REAL PARTNER
DON'T FEAR DECISIONS, BACK THEM UP
CHANGE HAPPENS: THE TALENT OF ADAPTABILITY
WORK ON YOUR STRENGTHS, IGNORE YOUR WEAKNESSES
SHARE KNOWLEDGE, KNOW-HOW & SUCCESS
GET A QUALITY "BRAINWASH"
WORK WORK WORK!

militos & know
the downtown cluster

- Να έχετε **θετική σκέψη**, κάτι μου μάθαμε στον αθλητισμό. Υπάρχει πάντα τρόπος να λύσεις κάποιο πρόβλημα.
- Όταν αποτυγχάνετε μην απελίζεστε. Στον αθλητισμό όταν χάναμε έναν αγώνα δεν εγκαταλείπαμε, αλλά ανασυγκροτούμασταν και συνεχίζαμε. Έτσι γίνεται και στον επιχειρηματικό κόσμο.
- Δείξτε **εμπιστοσύνη** και **ακούτε** τους συνεργάτες. Στον αθλητισμό μάθαμε να **ακούμε** τις συμβουλές, τις οδηγίες και να εμπιστευόμαστε την ομάδα, τους προπονητές/τριες, κ.λπ.

TIPS

37

TIPS 4 START-UPS
keep & throw what you like

WHILE YOU THINK, AN **ENTREPRENEUR** MAKES BIZ

HACK THE INVESTMENT PROCESS, KEEP A CHEAP START

DON'T MAKE A DEAL, A BIG DEAL

STAY ETHICAL THIS IS A WELL-DESERVED COST

BE A SOCIAL RESPONSIBLE ENTREPRENEUR OR LIVE IN A CAVE

FROM ROMEO TO JACK: GET A REAL PARTNER

DON'T FEAR DECISIONS, BACK THEM UP

CHANGE HAPPENS: THE TALENT OF ADAPTABILITY

WORK ON YOUR STRENGTHS, IGNORE YOUR WEAKNESSES

SHARE KNOWLEDGE, KNOW-HOW & SUCCESS

GET A QUALITY "BRAINWASH"

WORK WORK WORK!

by olga stavropoulou
WED GREECE AMBASSADOR

WED WOMEN'S
ENTREPRENEURSHIP

GREECE

militos & know
the downtown & cluster

- Χρησιμοποιείτε τα **ΜΚΔ** για να συνδεθείτε με **μέντορες**, συνεργάτες, πελάτες και βασικούς παίκτες από διάφορα μέρη του κόσμου.
- Καλλιεργήστε την αυτογνωσία για την ενίσχυση των ηγετικών σας δεξιοτήτων: να είστε **ευέλικτες** και προσαρμοστικές, να ξέρετε πότε και με ποιο τρόπο να αλλάζεται στάση και πλεύση.

TIPS

38

TIPS 4 START-UPS

keep & throw what you like

WHILE YOU THINK, AN ENTREPRENEUR MAKES BIZ

HACK THE INVESTMENT PROCESS, KEEP A CHEAP START

DON'T MAKE A DEAL, A BIG DEAL

STAY ETHICAL THIS IS A WELL-DESERVED COST

BE A SOCIAL RESPONSIBLE ENTREPRENEUR OR LIVE IN A CAVE

FROM ROMEO TO JACK: GET A REAL PARTNER

DON'T FEAR DECISIONS, BACK THEM UP

CHANGE HAPPENS: THE TALENT OF ADAPTABILITY

WORK ON YOUR STRENGTHS, IGNORE YOUR WEAKNESSES

SHARE KNOWLEDGE, KNOW-HOW & SUCCESS

GET A QUALITY "BRAINWASH"

WORK WORK WORK!

by olga stavropoulou
WED GREECE AMBASSADOR

WED WOMEN'S
ENTREPRENEURSHIP



- Μάθετε να διαχειρίζεστε το χρόνο σας: σωστή οργάνωση και διαχείριση χρόνου, δηλαδή αποφυγετε το multi-tasking !!



ΠΗΓΕΣ - ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Cox-Wittenberg, A, & Maitland, A. (2009). *Why women mean business*. Chichester: Wiley
- Dunn, K. (2014). "On your marks: the entrepreneurs with a background in professional sport." *The Guardian*, UK, November 5, 2014 <http://www.theguardian.com/small-business-network/2014/nov/05/entrepreneurs-professional-sport-background>
- Ernst & Young (2013). "Ernst & Young to Launch Leadership Network for Elite Female Athletes to Address Unmet Global Need", 8/3/2013, New York, N.Y., PRWeb: <http://www.prweb.com/releases/2013/3/prweb10505195.htm>
- EY Women (2015). "Connecting elite female athletes with opportunity." EY Women Athletes Business Network: (<http://www.ey.com/BR/pt/About-us/Our-sponsorships-and-programs/Women-Athletes-Global-Leadership-Network---Join-the-network>
- Glass, A. (2013). Ernst & Young Studies The Connection Between Female Executives And Sports. FORBES. 6/24/2013 @ 6:25μμ 6.473 views , <http://www.forbes.com/sites/alanaglass/2013/06/24/ernst-young-studies-the-connection-between-female-executives-and-sports/>
- Greer, M. L. (2009). *Women Athletes and Entrepreneurs: An Exploratory, Comparative Study*. Publisher Author House, Bloomington Indiana.
- Hock, L. (2014). New Survey shows playing team sports benefits women's careers", *The She Network*, October 23, 2014.O: <http://www.womenssportsfoundation.org/en/home/she-network/sports/new-survey-shows-playing-team-sports-benefits-womens-careers>

ΠΗΓΕΣ - ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Kamberidou, Irene (2013). Women entrepreneurs: ‘we cannot have change unless we have men in the room’ *Journal of Innovation and Entrepreneurship*, SpringerOpen 2013, 2:6 doi:10.1186/2192-5372-2-6 URL: <http://www.innovation-entrepreneurship.com/content/2/1/6>
- Καμπερίδου, Ειρήνη (2015). «Εμπνευσμένη ηγεσία - ενδυνάμωση ηγετικών δεξιοτήτων: γυναίκα, επιχειρηματικότητα και αθλητισμός», σελ. 28-30. European conference Tips4skills, High Heels consortium, with support of the European Commission and the Lifelong Learning Programme of the European Union 19/2/2015, Athens, Greece, Copyright HIGH HEELS Consortium (<http://www.highheelsproject.eu/>) DOI: DOI: 10.13140/2.1.1622.7360
- Καμπερίδου, Ειρήνη (2014). «Η Συλλογική Νοημοσύνη αυξάνεται όταν συμμετέχουν Γυναίκες και ο Μύθος ότι μπορούμε να τα κάνουμε όλα!». Ένθετο στα ΝΕΑ του Σαββάτου, 20 Δεκεμβρίου 2014. Ένθετο LWB- leading women in business, ICAP Group (www.icap.gr), σελ. 126-127.
- Kamberidou Irene (2012). Female Entrepreneurship, a Culture of Collaboration (pp. 4-7). ladybizIT: Women Entrepreneurship on the verge of ICT : ECWT and Militos Emerging Technologies and Services, ladybizIT consortium. Publisher: e-Book, Project Number: 518310-LLP-1-2011-1-GR-LEONARDO-LAM, Editor: www.gender-it.eu
- Καμπερίδου, Ειρήνη (2012). “Γυναίκες Επιχειρηματίες: Δεν μπορούμε να έχουμε αλλαγή αν δεν συμμετέχουν και οι άνδρες”, σελ. 20-22, ICAP Marketing Solutions. Leading Women in Business / οι γυναίκες Ηγέτες των επιχειρήσεων στην Ελλάδα.

ΠΗΓΕΣ - ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Κοινωνική Επιχειρηματικότητα (2015). Τι είναι η Κοινωνική Επιχειρηματικότητα. Επιχειρώντας αλλιώς. Οι κοινωνικές επιχειρήσεις ως εργαλείο ανάπτυξης. Created by Greekgeeks S.A. <http://conference.as-prosvasis.org/genika/tieinaihkoinwnikiepixeirimatikotita/> (τελευταία πρόσβαση 10/3/2015).
- Miragaya, A. & DaCosta, Lamartine (nd). Olympic entrepreneurs- Alice Milliat: the 1st woman Olympic entrepreneur, Universidade Gama Filho - Rio de Janeiro
- O'Brien, J. (2013). Do sporty women make better entrepreneurs. BBC News Business, Washington 22 August 2013 <http://www.bbc.com/news/business-23582532> (last accessed 12/1/2015).
- Πατσαντάρας, Ν. (2014). *Αθλητισμός και Κοινωνιολογική Σκέψη*. Α. Πιπέρης & ΣΙΑ ΕΕ.
- Salamouris, Ioannis (2012). Behavioral Aspects in Entrepreneurial Reasoning. *Reflections on women in entrepreneurship and ICT/A reader*. (pp. 47–53): Militos Emerging Technologies & Services <http://www.gender-it.eu>

ΠΗΓΕΣ - ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

42

- Sandberg, Sheryl (2013). *Lean In/Βγείτε Μπροστά*. Εκδόσεις Πατάκη.
- SheSpeaks Inc. (2011). Why She Shares, SheSpeaks Inc. December 12, 2011. http://www.shespeaks.com/pages/img/insightreports/SheSpeaks%20SheShares%20Study_04302012140512.pdf.
- Wiseman, L Multipliers: How the Best Leaders Make Everyone Smarter – June 15, 2010. Harper Collins Publisher, New York.]
- Wiseman, L., Allen, L.N., and Foster, E. (2013). *The Multiplier Effect: Tapping the Genius Inside Our Schools*. California: Corwin, a Sage
- Woman- On- Top.Com (2014). "Playing sports may be the secret to women's career success". Woman- On- Top.Com, UK, Oct. 22, 2014. <https://woman-on-top.com/playing-sports-may-secret-womens-career-success/>
- Woolley, A, & Malone, T. (2011). Defend your research: what makes a team smarter? More women. Harvard Business Review: <http://hbr.org/2011/06/defend-your-research-what-makes-a-team-smarter-more-women/ar/1>

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

43

